

令和4年度

シルバー体操教室年間日程表

時間： 第一部10:00～ 第二部10:30～

*30分で入れ替えとなります。

4月	☆ 14日	☆ 28日
5月	☆ 26日	
6月	☆ 9日	☆ 23日
7月	☆ 14日	☆ 28日
8月	☆ 4日	☆ 18日
9月	☆ 8日	☆ 22日
10月	☆ 27日	
11月	☆ 10日	☆ 24日
12月	☆ 22日	
1月	☆ 26日	
2月	☆ 2日	☆ 16日
3月	☆ 9日	☆ 23日

☆がついている日は、ふれあい給食がある日です。



室内用運動靴や
汗拭きタオルを持って
きてくださいね！

※上記の日程で開催を予定しておりますが、変更になる場合もありますので、お休みが長くなる方はトリムセンターまでお知らせ下さい。

保健福祉課 健康推進係 電話 66-1311