

記入しよう！ 非常持出(備蓄)品





必要なものをリュックサックなどに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしましょう。

非常持出品を準備しましょう

主な持ち出し品

<input type="checkbox"/> 衣類  着替え、タオルケットなど	<input type="checkbox"/> 非常用品  携帯ラジオ、電池、ビニール袋、懐中電灯、缶切りなど	<input type="checkbox"/> 貴重品  現金、通帳類、印鑑、運転免許証、保険証など	<input type="checkbox"/> 救急医薬品  傷薬、胃腸薬、包帯、バンソウコウなど
---	--	---	--

必要に応じて持ち出す品

<input type="checkbox"/> 赤ちゃんの用品  ほ乳瓶、ミルク、おむつなど	<input type="checkbox"/> 介護用品  常備薬、おむつなど	<input type="checkbox"/> 食料  そのまま食べられるか簡単な調理で食べられるもの	<input type="checkbox"/> 水  1人あたり1日3ℓを用意
---	--	--	--

必要なものがあれば記載しましょう

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

避難中のストレスやトイレの問題で、水分を摂る量が減りがちです。脱水は様々な不調の原因になりますので、水分を備蓄し、しっかりと摂るようにしてください。一般的に大人で1日2~3ℓが必要といわれています。

避難時の服装



- ヘルメット
- タオル
- 軍手
- 長袖の上着
- リュックサック
- 長ズボン
- 履き慣れた靴

定期的なチェックを行いましょう

災害直後から数日間、自足できるよう、最低でも3日分を用意しましょう。また、いざというとき賞味期限が過ぎないよう、定期的にチェックしたり、ローリングストック法など活用しましょう。

「ローリングストック法」

普段から少し多めに食料を買っておき、食べた分を買い足し備蓄する方法です。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品なども非常食として扱えます。



記入しよう！ 防災メモ

ご家族で話し合い記入して、情報を共有しましょう

家族の避難場所を記入しましょう

一時避難場所	避難経路
収容避難所	
集合場所 (家族が離れた時)	

家族・親戚・知人の連絡先・避難場所を記入しましょう

氏名	生年月日	血液型	持病	会社・学校・携帯電話番号など	避難場所

かかりつけの医療機関など

連絡先	電話番号

緊急連絡先など

連絡先	電話番号

自主防災組織の連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号

防災機関などの連絡先

名称	電話番号	名称	電話番号
鹿追町役場	0156-66-2311	鹿追消防署	0156-66-2201
新得警察署 鹿追駐在所	0156-66-2151	鹿追町国保病院	0156-66-2031
新得警察署 瓜幕駐在所	0156-67-2151		

NTT 災害時伝言ダイヤル

災害時に利用できます。ガイダンスに従ってください。 ☎171

メッセージを録音	171+1+	自分の家の電話番号 ※市街局番から
メッセージを再生	171+2+	自分の家の電話番号 ※市街局番から

火災・救急

1~4をお伝えください。 ☎119

1. 火災か救急か
2. 住所や場所の目安
3. 詳しい状況
4. 通報者の名前・連絡先

鹿追町役場 [住所] 〒081-0292 北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1
[電話番号] 0156-66-2311 [URL] <https://www.town.shikaol.lg.jp/>

この総合防災ハザードブックに使われている地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。(承認番号 平30情複、第892号)

保存版
平成30年12月作成

鹿追町総合防災ハザードブック



はじめに

この総合防災ハザードブックは、各種災害への備え方のほか、**地震揺れやすさマップ**、**河川氾濫洪水ハザードマップ**、**土砂災害危険箇所**、**地すべり危険箇所**、**急傾斜地崩壊危険箇所**、**土石流危険渓流**が掲載されています。ご家族のみなさんで話し合うなど、防災対策にお役立てください。

マップの見方・使い方

このガイドマップには、然別川のはん乱を想定した浸水域と、土砂災害のおそれのある箇所、避難所などを掲載しています。浸水や土砂災害は、マップに示した箇所以外でも起こることがありますので、ご注意ください。



確認しよう！

事前を知っておく必要がある、災害に関連する知識です。



備えよう！

いざという時に備えて準備するものです。



いざというとき！

災害が起こった際に行動すべきことや注意点です。



記入しよう！

事前に確認して必要事項を記入しておきましょう。

日本ジオパーク認定の町 鹿追町

～ 火山と凍れ(しばれ)が育む命の物語 ～



とちろ鹿追ジオパーク