



正報  
かおり  
S  
D  
i  
K  
O  
O

NO.859  
Feb.2026

2



未来への一歩を、ここから。

1月12日、鹿追町民ホールにおいて「令和8年鹿追町はたちを祝う会」(町・町教育委員会主催)が開催され、はたちを迎えた48人が出席しました。華やかな装いに身を包み、晴れやかに会場へと集う若者たち。久しぶりに顔を合わせた友人と言葉を交わし、写真を撮り合う姿が、会場のあちこちで見られました。

記念式典では、代表の石田響希さんと浅野琳聖さんが誓いの言葉を述べ、箱崎留奈さんに喜井知己町長から記念品の目録が贈呈されました。続いて中野賢太郎さんが、社会の一員としての自覚と責任を胸に歩んでいく決意を、答辞で表しました。式典後に行われた「交通安全宣言」では、箱崎さんが参加者の思いが込められた交通安全旗とともに交通事故根絶への決意を宣誓。さらに、はたちを迎えた皆さん一人ずつ近況を紹介し、ユニークなコメントに会場が笑顔に包まれる場面も見られました。

厳しい冬の中で迎えた、はたちの節目。これから訪れる芽吹きの季節へ向かい、それぞれが新たな一歩を踏み出しました。

# 令和8年 鹿追町 はたちを祝う会



## わたしの将来の夢

はたちの皆さんを代表して、『はたちを祝う会 代表』の4人 に「将来の夢」を伺いました



箱崎 留奈さん

4月から新社会人としてしっかりと働き、安定した生活を送れるようにすることです。

目の前のことには責任を持ってひとつひとつ取り組みながら、自分の好きなことに使う時間も大切にできる、心に余裕のある大人になりたいと思います。



石田 韶希さん

これまで培ってきた経験を生かし、人とのつながりを大切にしながら社会に貢献できる仕事を続けていきたいと考えています。

地元への感謝を忘れず、信頼される社会人として成長し続けることが私の夢です。



浅野 琳聖さん

将来は幸せな家庭を築き、楽しく充実した、ゆとりのある老後を迎えることが目標です! そのためには、仕事もプライベートも大切にしながら、さまざまなことに挑戦していきたいです。人の出会いやつながりを大事にし、多くの経験を通して少しずつ成長していくと考えています。



中野 賢太郎さん

実家の酪農を父から継いで、常に進化し続ける会社経営をすることです。そのためには土台である現場仕事を覚えるために高校卒業後、実家の中野牧場に就職しました。

もう一つの夢は25歳には結婚をして、子供5人授かり幸せな家庭を築きたいです。





はたちの皆さんが出た頃の出来事

\*愛・地球博(愛知万博)が開幕 \*YouTube誕生 \*郵政民営化法案成立  
\*宇宙飛行士・野口聰一さんがスペースシャトル「ディスカバリー」で宇宙へ  
\*トリノ冬季オリンピックで荒川静香選手が金メダル

## はたちの記憶 — PHOTO SNAP —



平成 17年4月2日～平成 18年4月1日生まれ



# 令和8年度 学童保育所 入所申し込み 開始します

## ■入所対象

小学1年生から6年生までの児童で、次の各号に該当し、当該児童を保護することができないと認められる場合

- ①昼間に居宅外で労働することを常態としていること
- ②昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働することを常態としていること
- ③妊娠中である、または出産後間もないこと
- ④疾病もしくは負傷し、精神もしくは身体に障がいを有していること
- ⑤長期にわたり疾病の状態にあり、精神もしくは身体に障がいを有する同居の親族を常時介護していること
- ⑥震災、風水害、火災、その他の災害の復旧に当たっていること
- ⑦町長が認める、前各号に類する状態にあること

## ■保育料

児童1人につき 月額3000円

\*その他、おやつ代として月額2000円（希望者のみ）

学童保育所（子育て支援課）☎ 67-7282

令和8年度学童保育所の入所申し込みの受付を開始します。4月からの入所を希望される場合は、下記の受付期間に必ずお申し込みください。

受付期間

2月2日(月)～2月25日(水)  
午前8時30分～午後5時30分

## ■保育時間

平常通学時

月～金(平日) … 下校時～午後6時30分  
土曜日(申込制) … 午前8時～午後4時

夏休み、冬休みなどの開所時間

月～金(平日) … 午前8時～午後6時30分  
土曜日(申込制) … 午前8時～午後4時

## ■提出書類

- ①鹿追町学童保育所入所申込書
- ②就労証明書（就業予定確認書）
- ③生活調査表

## ■提出先

学童保育所（子育て支援課）

## ■その他

入所申込書は学童保育所、認定こども園しかおいに備えています。また町ホームページからも、入所申込書がダウンロードできます（2月2日以降）。  
\*現在、入所中の方には申込書を送付しています

町民課 税務係 ☎ 66-4031

忘れずに申告を！

# 所得税の確定申告・町道民税申告が始まります

今年も、所得税の確定申告および町道民税申告の受付が始まります。申告した内容は、町道民税のほか、保険税などの計算に用いられる大切な基礎資料となります。申告が必要な方は、忘れずに手続を行ってください。

申告期間

2/16月 → 3/16月

受付時間

午前の部／8時30分～11時30分  
午後の部／1時～4時

申告受付会場

## 役場庁舎 第1会議室（1階）

申告会場には、お待ちいただぐスペースが十分にありません。

混雑を避けるためにも、医療費控除の申告に必要な「医療費控除明細書」や事業所得などの「収支内訳書」などは、事前に作成のうえご来場くださいますようご協力をお願いします。

\*所得税の「還付申告」は2月16日を待たずに受付できます。申告期間前に役場で申告される場合は、町民課 税務係で受付します。

\*税務署で確定申告を行う際は、「入場整理券」が必要です。

整理券は、当日会場で受け取る方法のほか、国税庁公式LINEアカウントから事前に発行することもできます。



国税庁公式LINE

# 電子契約 導入のお知らせ

鹿追町では、契約手続における事業者の皆さまの利便性の向上と業務の効率化を図るため、令和8年1月以降の契約から電子契約の運用を開始します。

総務課 財政係 ☎ 66-2311

電子契約  
とは？

従来、紙の契約書に押印していた手続に代わり、PDF形式の契約書データに電子署名を行うことで契約を締結する方法です。

インターネット環境および電子メールを利用できる環境があれば、費用負担なくご利用いただけます。



## 電子契約のメリット

- 収入印紙の貼付が不要となります
- 書類の印刷・製本・郵送・押印などが不要となり、事務負担や所要時間を軽減できます
- 来庁せずに手續が完了し、契約締結までの期間を短縮できます
- 契約書はクラウド上で一元管理され、紛失・破棄のリスクがなくなります

※受注者様のご都合により、従来どおり書面による契約も可能です

## 源泉徴収票について

申告書の提出には、給与所得、退職所得や公的年金などの源泉徴収票の添付は不要ですが、申告書作成時には確認・入力のために源泉徴収票をご持ください。なお、申告に印鑑は不要となりました。

## ふるさと納税をされた方へ

確定申告を行う場合は「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が無効になります。寄付金控除を忘れずに追加してください。

## 確定申告にはマイナンバーの記載が必要です

申告をする方や扶養親族の方のマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書を提出するたびに申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です（控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要です）。

## 自宅でらくらく申告！

### e-Taxや郵送での申告もご活用ください

スマートフォンやパソコンを利用したe-Taxや、郵送による申告なら、会場での待ち時間がなく、便利にご利用いただけます。



申告はコチラから

問い合わせ

■還付申告・所得税・復興特別所得税  
帯広税務署 ☎ 0155-24-2161

■申告や町道民税について  
町民課 税務係 ☎ 66-4031

## 鹿追町図書館 公式LINEはじめました

社会教育課 図書館係 ☎ 69・7170



鹿追町図書館の公式LINEアカウントが開設されました。「友だち追加」をすると、開館カレンダーやイベントのお知らせをトーク画面から確認できます。さらに「アカウント連携」を利用すると、返却期限のお知らせや取り置き通知などもLINEで受け取ることができて大変便利です。ぜひ、右記のQRコードから「友だち追加」をお願いします。

友だち追加は  
こちら



LINE

### 「アカウント連携」でさらに便利

#### 〈できること〉

- 返却期限のお知らせ  
返却期限の通知が届きます。返却当日、または1~7日前まで細かく設定可能です
- 予約資料の取り置き通知  
予約した資料が準備できた際にお知らせします
- 延滞のお知らせ  
返却期限を過ぎた資料がある場合、通知が届きます
- 利用者カード(バーコード)の表示  
カードの代わりに利用できます



この事業はサマー  
ジャンボ宝くじの  
収益金を活用して  
実施しています

アカウント連携には、事前にインターネット予約の利用手続が必要になります。図書館のカウンターで手続されるか、右記のQRコードからアクセスし、必要事項を登録してください。



アカウント連携

#### 〈必要なもの〉

- 利用者カード ※カードを紛失された場合はカウンターへお申し出ください(再発行料100円)
- メールアドレス

図書館の蔵書検索・予約システムが、2月3日よりリニューアルします！分類別・著者別の検索や新刊一覧からの検索が可能になり、読みたい本をより見つけやすくなります。



蔵書検索・  
予約システム



## ドローン等の 飛行禁止区域が指定されました

町民課 住民生活係 ☎ 66・4031

「小型無人機等飛行禁止法」に基づき、陸上自衛隊鹿追駐屯地とその周囲約300メートルでのドローン等の飛行は原則禁止となりました（令和7年12月26日施行）。

ただし、畠などへの融雪剤散布を行う場合など、あらかじめ自衛隊の施設管理者の同意を得たときは、例外として飛行が可能となることがあります。手続は下記のとおりです。

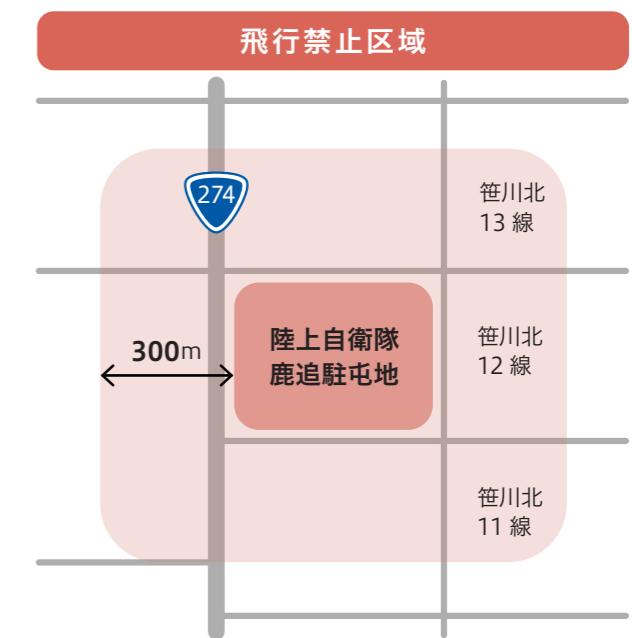
**相談**  
鹿追駐屯地へお問い合わせください

**同意申請**  
飛行を行う10営業日前までに、  
[鹿追駐屯地]へ同意申請書を提出

**事前通報**  
飛行を行う48時間前までに、  
[鹿追駐屯地]と[新得警察署]へ  
通報書を提出

**飛行**  
計画区域外に飛ばさないよう  
注意してください

《注意》同意の判断は鹿追駐屯地、取り締まりは新得警察署が行うため、事前通報はそれに必要です



⚠ 禁止区域での飛行は罰則の対象です

同意や事前通報を行わずに入禁止区域内を飛行した場合のほか、風に流されるなど、意図せず禁止区域内を飛行してしまった場合も罰則の対象となります。周辺でドローン等を飛行させる際は、必ず事前に鹿追駐屯地へご相談ください。

【罰則】1年以下の懲役または50万円以下の罰金

【措置】警察官などによる安全確保措置

詳細や申請様式はこちらからご確認ください



防衛省HP  
鹿追駐屯地への[同意申請書]と[通報書]は  
こちらから



北海道警察HP  
新得警察署への[通報書]は  
こちらから

#### ■問い合わせ

鹿追駐屯地 ☎ 66・2211 / 新得警察署 ☎ 64・0110

LINEでつながる、鹿追ライフ

# 鹿追町 公式LINE 友だち募集中



## ●登録方法

鹿追町公式LINEを利用するには、次の手順で友だち登録を行ってください。

- ①スマートフォンのカメラを起動
- ②上記QRコードを読み取る
- ③【友だち追加】をタップ
- ④続いて【トーク】を開く



## あなたにピッタリの情報をお届け！

- 健康・福祉・医療情報
- 生涯学習・スポーツ情報
- 観光・イベント情報
- ごみ・暮らしの情報
- 子育て情報
- 防災しかおい放送内容

\*「緊急情報」、「災害情報」、「町からのお知らせ」は全員に届きます

[受信設定]から自分が  
知りたい分野を選ぶだ  
けで、関連する情報が  
配信されます。

## 知りたい情報にすぐアクセスできる！

トーク画面下部のメニューから、知りたい情報のページへ簡単にアクセスできます。

防災情報や暮らしの情報など、町ホームページを検索する手間が省けて便利です。

## ごみ収集日をお知らせします！

「ごみをうっかり出し忘れた…」そんな経験はありませんか？

でももう大丈夫！お住まいの地区のごみ収集日にあわせてLINEでお知らせします。

\*[受信設定]が必要です

## トークで聞くだけ！ごみ分別がすぐわかる

「これ、何ごみかな？」と思ったら、トーク画面で聞いてみよう！

入力・送信するだけで、自動で分別方法を教えてくれます。



企画課 広報広聴係 ☎ 66-4032

## 返還要求署名にご協力ください

# 2月7日は「北方領土の日」

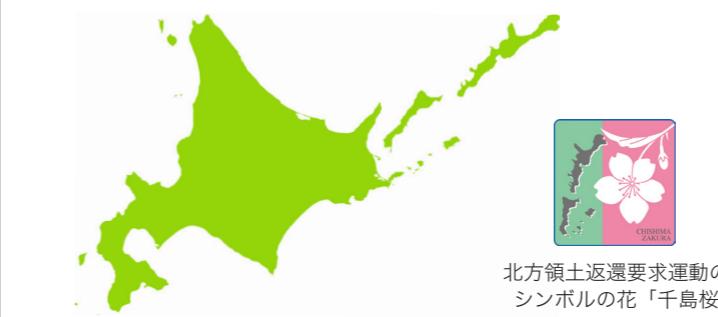
1855年（安政2年）2月7日、日本とロシアの間で「日露通好条約」が結ばれ、択捉島とウルップ島の間に国境が定めされました。

この条約以降、択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島のいわゆる北方四島は、歴史的にも国際法上も日本の領土とされています。

現在、北方領土問題の解決に向けて、日露両政府による交渉が続けられています。この問題の解決には、政府の取り組みだけでなく、私たち一人一人が北方領土について正しく理解し、関心を持ち続けることが大切です。

### 問い合わせ

千島歯舞諸島居住者連盟十勝支部 ☎ 080-1886-9622



北方領土返還要求運動の  
シンボルの花「千島桜」

### 署名コーナーを設置します

1月21日から2月20日までの「北方領土の日特別啓発期間」の活動として、2月11日に町民ホールで開催する「鹿追町女性まつり」において「北方領土返還要求署名コーナー」を設置します。

また、啓発期間中は企画課カウンターにも設置しています。

北方領土返還を願う町民の声として、署名活動にご協力をお願いします。

## 自衛官を募集します

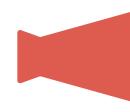
募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	令和7年11月29日(土) ～令和8年2月4日(水)	令和8年2月8日(日)
		令和8年2月5日(木) ～2月19日(木) ※本年度最後の受付期間	令和8年2月25日(水) ～2月27日(金)のうち1日 ※本年度最後の採用試験
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の方	令和8年1月中旬 ～3月下旬 ※細部日程はお問い合わせください	令和8年4月上旬 ～中旬予定 ※細部日程はお問い合わせください
	技能 18歳以上で国家免許資格などを有する方 ※資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満		

※応募資格の年齢は採用時期によって異なります。なお受付期間や試験日については状況により変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

### 自衛隊帯広募集案内所

帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル ☎ / F 0155-23-8718





担当課・係からひとこと  
お知らせ掲示板



「町民の理解と関係者の皆さまの協力のおかげ」と話す安藤幹夫さん(右)



(左から)梶原大基会計、金子孝伸幹事、田村隆洋会長、草野礼行教育長



地域貢献活動に尽力いただいた感謝状を贈呈した事業所の代表者の皆さん



歩道整備が行われた町道東町南通り。安全、安心、快適に歩くようになりました

安藤幹夫さんに北海道社会貢献賞  
が贈られました

総務課総務係

安藤幹夫さんに北海道社会貢献賞  
が贈られました

鹿追ライオンズクラブより図書  
目録が贈呈されました

社会教育課図書館係

感謝状を贈呈しました

総務課総務係

12月16日、町長室において「北海道社会貢献賞」の伝達式が行われ、喜井知己町長から安藤幹夫さんに表彰状が手渡されました。この賞は、地方自治の振興発展に貢献した個人や団体に贈られるもので、安藤さんは11月20日に札幌市で行われた表彰式において、鈴木直道北海道知事から表彰を受けました。

安藤さんは、平成15年から現在まで鹿追町議会議員として22年の長きにわたり在職。この間、議長や副議長などの要職を歴任し、現在は議会運営委員長として尽力されています。

12月17日、鹿追ライオンズクラブ(田村隆洋会長)が図書館を訪れ、「図書館蔵書の充実に役立てて欲しい」と草野礼行教育長へ5万円分の図書目録を贈呈しました。同クラブは平成28年に創立50周年の節目を迎えた際、図書費として50万円を寄付。以来、毎年5万円分の図書寄贈を続けています。

贈呈にあたり田村会長は「子どもから大人まで楽しめるよう活用いただければ幸いです」と述べられました。図書館ではこのご厚意に感謝し、知識と心を豊かにする読書活動の推進と図書館づくりのさらなる充実に努めています。

感謝状を贈呈した事業所に

総務課総務係

町民ホール北側の歩道整備を行いました

建設水道課土木係

12月23日、役場応接室において、「令和7年度特定防衛施設周辺明渠排水路の環境整備、漏水による水道管復旧作業、鳥獣被害防止に係る環境整備、湖底残置物の回収およびウチダザリガニ侵入防止柵の土砂撤去、ウチダザリガニ駆除、鹿追小学校の整備、地域公民館の補修工事に尽力された8社の事業所へ、感謝状が贈られました。感謝状を贈呈した事業所は次の通りです(敬称略)。

・事業費  
(うち交付金)  
2860万円  
2500万円

(株)三井組、(有)健勝重建、桐谷建設工業(株)、(株)福田水文センター、(株)構研エンジニアリング、(株)岩野建設、桐谷・橋本川島経常建設共同企業体、高堂建設(株)

防衛省と地域社会との協力を象徴するエンブレム

感謝状を贈呈しました

総務課総務係

町民ホール北側の歩道整備を行いました

建設水道課土木係

まちの話題  
Town's topics

12/21 吹奏楽の響きが彩る鹿追の冬  
2025 ウィンターコンサート



学校や学年を越えて音楽が一つになる「2025 ウィンターコンサート」(同事務局主催)が町民ホールで開催され、約300人が来場しました。

町内の小中高校と道教育大釧路校の吹奏楽部による合同演奏会は、鹿追の冬の風物詩となっています。「ウィッシュ～この願い～」「美女と野獣のメドレー」など全12曲が披露され、会場はあたたかな拍手に包まれました。

12/12 自殺を予防するために  
ゲートキーパー養成講座



「ゲートキーパー養成講座」(町主催)がトリムセンターで開催され、町民生児童委員を対象に12人が参加しました。

講師は町保健師の妹尾千佳さんが務め、「みんなで支えよう大切なのち」をテーマに講演が行われました。参加者は、自殺予防の基礎知識や、「気づき・傾聴・つなげる・見守る」というゲートキーパーの4つの役割について理解を深めました。

1/6 決意を新たに  
消防団出初式



12/20 サンタもやってくる!?  
子ども会クリスマス  
お楽しみ会



12/16 こども園しかおい  
もちつき



認定こども園しかおいで「もちつき」(同園主催)が行われました。

当日は先生たちが餅をつき、子どもたちはその様子を見学。力強く餅をつく音に、子どもたちは目を輝かせながら見入っていました。

餅には子どもたちが摘んだヨモギを混ぜたものもあり、「おいしい」「おかりり」と声を弾ませる子どもたちの姿が見られました。

## 初心者ゲートボール教室

社会教育課 スポーツ振興係 ☎ 66-3441

ゲートボールは、老若男女誰でも楽しめる「健康スポーツ・知的スポーツ」です。初心者が気兼ねなく体験し、楽しむ教室となっています。

**日 時** 2月28日(土)・3月1日(日)  
午前9時30分～正午  
**場 所** 交流センターみないる  
**対 象** 町内在住の方(小学生以上)  
**参 加 料** 無料  
**申込締切** 2月20日(金)  
**申 込** 電話(66-3441)またはFAX(66-2319)  
\*氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください  
**そ の 他** クラブは貸し出します。動きやすい服装で室内用運動靴をご持参ください。見学は自由です。



## しかりべつ湖コタン2026

Lake Shikaribetsu Igloo Village



しかりべつ湖コタン2026  
特設ページ



## 人形劇パセリ座 公演

社会教育課 図書館係 ☎ 69-7170

図書館で人形劇パセリ座の公演が開催されます。手づくりの人形と人の手による動きがあたたかくやさしい人形劇を、ぜひお子さんと一緒にお楽しみください。

演目は『ヘンデルとグレーテル』『ないた赤おに』を予定しています。

**日 時** 2月23日(月・祝)  
午前10時30分～  
**場 所** 鹿追町図書館 視聴覚室  
**対 象** どなたでも  
**入 場 料** 無料  
**申 込** 不要

## ひな祭りの集い

子育て支援センター ☎ 66-1165

3月3日は桃の節句です。子どもたちの健やかな成長と幸せを願い、親子で一緒に楽しみましょう。

**日 時** 3月3日(火)  
午前10時～  
**場 所** 学童保育所  
**対 象** 町内在住の未就学児と保護者  
**申込締切** 2月17日(火)  
**申 込** 上記係まで



然別湖コタン実行委員会事務局

☎ 69-8181(然別湖ネイチャーセンター内)

主催 然別湖コタン実行委員会・鹿追町  
協賛 鹿追町観光協会・然別湖畔温泉ホテル風水  
主管 (株)北海道ネイチャーセンター  
協力 とかち鹿追ジオパーク推進協議会  
陸上自衛隊鹿追駐屯地

## 2月の加工体験研修

農業振興課 農政係 ワーキングセンター ☎ 66-2985

### 第516回 米麹味噌づくり

米麹を使用し、鹿追産青大豆でコクのある味噌を作ります。味噌は1年から1年半ほど熟成させることでおいしく仕上がります。

**日 時** 2月13日(金)  
午前9時30分～午後3時頃  
(お昼休憩をはさみます)  
**場 所** ワーキングセンター  
**対 象** 町内在住の方(小学生以下保護者同伴)  
**料 金** 1kgあたり500円前後(原材料代他)  
\*お持ち帰りはお一人様10kg程度  
**持 ち 物** 味噌を入れるための容器と袋  
筆記用具・長靴(23cm以下の方)  
**定 員** 8人  
**申込受付** 2月2日(月)～6日(金)  
**申 込** 上記係まで

\*次回は3月13日(金)に「ローストポークづくり」を予定しています

## 空き家相談会

企画課 企画係 ☎ 66-4032

町内の空き家についてお悩みはありませんか？あなたの状況を丁寧にお伺いし、最適な解決策を一緒に考えます。

**日 時** 2月19日(木)～21日(土)  
午前9時～正午/午後1時～4時  
**場 所** 国際交流センター 平成館  
**料 金** 無料  
**問 合 せ** 鹿追町地域活性化起業人  
花岡(☎ 080-2346-1649)  
\*当日のご来店でも参加できますが、予約者優先となります



## イベント情報



## おしゃべりハウス 「ポピーの会」にいらっしゃい！

保健福祉課 健康推進係 ☎ 66-4037

### 軽食を食べながらお話ししませんか？

どなたでもお気軽に立ち寄りください。当日はカレーライスやお惣菜、パンの販売などを予定しています。今月のお楽しみメニューは「焼き菓子」です(飲み物付250円)。

\*認知症相談コーナーを開設しています。認知症のことを知りたい方、認知症が心配な方やその家族、介護に関わる方、どなたでも気軽に立ち寄れるコーナーです

**日 時** 2月12日(木)  
午前10時～午後1時  
**場 所** ほほえみプラザ  
**問 合 せ** 上記係まで

### ●会員を募集しています！

ポピーの会では、一緒に活動する会員を募集しています。月に1度、おいしいコーヒーを飲みながら、私たちと一緒に調理やお話しをしませんか？興味のある方は、会にお越しいただくか上記係までお気軽にご連絡ください。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ 高額介護合算療養費について

国保医療係

### 高額介護合算療養費とは

世帯で1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合には、申請によってその超えた額が支給されます。支給対象となる方には毎年3月から4月頃に申請のお知らせをお送りします。

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません
- 基準額を超える額が500円以下の場合は、支給の対象となりません
- 新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせをお送りできない場合があります

令和6年度分計算期間 令和6年8月1日～令和7年7月31日

基準額表		負担割合	区分	基準額（世帯の限度額）
3割	現役並み所得者	課税所得 690万円以上	212万円	
			380万円以上	141万円
			145万円以上	67万円
2割	一定以上所得者	56万円		
1割	一般 住民税非課税 世帯	区分Ⅱ ※1 区分Ⅰ ※2	56万円	31万円
			19万円	

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除）、または老齢福祉年金を受給している方

## 鹿追町国民健康保険にご加入の40～74歳の方 みなし健診（情報提供）のご案内

健康推進係

通院治療中で、特定健診と同様の検査を受けている場合、その検査データを医療機関を通じて町へご提供いただくと、特定健診を受診したとみなされます。これを「みなし健診」といいます。

「みなし健診」は特定健診の受診率向上につながるほか、国保被保険者の健康増進や、国民健康保険税の上昇抑制にも役立ちます。

下記医療機関へ通院している方が対象となりますので、通院時に「みなし健診」の実施にご協力ください。

### 医療機関名

- 鹿追町国民健康保険病院
  - 清水赤十字病院（令和7年度より実施）
  - サホロクリニック（令和7年度より実施）
- ※上記医療機関以外に通院し、特定健診の項目を検査されている方は健康推進係へご連絡ください（☎66・4037）。
- 特定健診に必要な項目**
- 身長、体重、腹囲、血圧、問診、診察
  - 血液検査：脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）／血糖（空腹時血糖、HbA1c）／肝機能（ALT、AST、γ-GTP）
  - 尿検査：尿糖、尿たんぱく

みなし健診を実施された方には健康ポイントカードに300ポイント贈呈します！  
トリムセンターでポイント付与しますので、カードをお持ちください。



※がん検診などで今年度300ポイントを受領している場合は対象外となります

## 「もしも」のために、がん検診を受けませんか？ 個別がん検診のご案内

健康推進係

### 早期発見・早期治療のために、年に1度の受診を

鹿追町では、令和7年度から個別がん検診を開始しました。  
町の指定医療機関で、都合のよい日程を選んで受診することができます。  
がんは早期発見・早期治療が大切です。年に1度、がん検診を受けましょう。

対象者／30歳以上の鹿追町民（個別検診・集団検診のいずれかを年度内に1回受診できます）

### 帯広中央病院

胃 肺 大腸

#### ●検査内容

胃がん検診（胃バリウム検査または胃カメラ検査）  
肺がん検診（胸部レントゲン検査）  
大腸がん検診（便潜血検査2日法）

#### ●受付時間

平日 午前8時45分～11時  
午後1時30分～3時30分  
(金曜午後は休診)

#### ●申し込みの流れ

- ①トリムセンターへ申し込む（窓口・電話・WEB）
- ②帯広中央病院へ連絡し、受診日を決める
- ③後日、病院から問診票などを送付

#### ●料 金（自己負担額）

検査内容	検査料金	
	30～69歳	70歳以上
胃がん検診	胃バリウム	4700円
	胃カメラ	5100円
肺がん検診	1200円	400円
大腸がん検診	1200円	400円

帯広中央病院  
WEB予約はこちらから



### 鹿追町国民健康保険病院

大腸

#### ●検査内容

大腸がん検診（便潜血検査2日法）

#### ●受付時間

平日 午前8時30分～午後4時30分

#### ●料 金（自己負担額）

30～69歳／400円・70歳以上／150円

#### ●申し込みの流れ

- ①トリムセンターへ申し込む（窓口・電話・WEB）
- ②申し込み後、2週間以内に問診票・検査容器を送付
- ③採便後、問診票・検査容器を国保病院へ届ける

国保病院  
WEB予約はこちらから



#### 申し込み・問い合わせ

●保健福祉課 健康推進係  
(トリムセンター内)  
☎ 66・4037

●帯広中央病院  
☎ 0155・24・2200

●鹿追町国民健康保険病院  
☎ 66・2031

## 2月のカレンダー

※都合により変更となる場合があります

1日(日)	■ふれあい広場 (トリムセンター 9:00)
2日(月)	
3日(火)	■節分の集い (学童保育所 10:00)
4日(水)	■第23回鹿追町老人クラブ冬季研修会 (町民ホール 9:30) ■赤ちゃんと幼児のおはなし会 (図書館 10:30) ■鹿追町ゼロカーボンセミナー (町民ホール 18:00)
5日(木)	■トランポリンの日 (子育て支援センター 10:30/13:30) ■18カ月児・3歳児健診・4歳児フッ素塗布 (トリムセンター 13:00)
6日(金)	
7日(土)	■土曜開放日 (子育て支援センター 9:00)
8日(日)	■子ども会スノーシュートランポリンツアー (のうげい公園 10:00)
9日(月)	■ころころのひ (学童保育所 9:30)
10日(火)	■ふれあい広場 (トリムセンター 9:00) ■9カ月児相談 (トリムセンター 10:00)
11日(水)	(建国記念の日) ■第43回鹿追町女性まつり (町民ホール 9:30)
12日(木)	■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30) ■移動図書館車巡回 (もみじの里 15:00)
13日(金)	■いきいき総合健診結果説明会 (トリムセンター 9:00) ■赤ちゃんの日 (子育て支援センター 10:00) ■ヌブカウシ白寿大学 (町民ホール 10:00) ■移動図書館車巡回 (瓜幕団地 15:00/瓜幕支所 15:20) ■認知症センター養成講座・認知症VR体験 (トリムセンター 18:00)
14日(土)	
15日(日)	■ふれあい広場 (トリムセンター 9:00) ■第51回鹿追町民スキー大会 (運動公園スキー場 9:30)
16日(月)	■いきいき総合健診結果説明会 (トリムセンター 9:00)
17日(火)	■いきいき総合健診結果説明会 (トリムセンター 9:00) ■てくてくのひ (学童保育所 9:30)

役場庁舎 ☎ 66・2311

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで(予約制)
  - マイナンバーカード窓口 … 上記並びに毎月第3土曜(予約制)

トリムセンター ☎ 66・1311

- トリムセンターでの健康相談 … 隨時(事前にご連絡ください)

子育て支援センター ☎ 66・1165

- 赤ちゃんの日 … 月1回 10:00～11:30
  - はじめましての日 … 月1回 13:00～17:00
  - 未就園児園開放日 … 年10回 9:50～11:30
  - 土曜開放日 … 月1回 9:00～16:00

うりまく夢創造館 ☎ 67・2111

- 開館日 … 每週 木・金・土曜日 9:00 ~ 16:00

国保病院 ☎ 66・2031

- 診療のお知らせ … 18ページに掲載
  - 救急診療 … 毎日いつでも対応します。事前にご連絡ください。
  - BCG 予防接種 … 第2火曜日 15:00 ~ 16:00
  - MR・4種混合ワクチンなどの予防接種 … 水曜日 13:00 ~ 15:00  
※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前にお願いします

図書館 ☎ 69-7170

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
  - 赤ちゃん・幼児のおはなし会 … 第1・3水曜日 10:30  
※こども園・小中学校への移動図書館車巡回の予定はホームページに掲載しています

## 2月診療のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 皮膚科・形成外科	3 泌尿器科	4 内科診療(協会) 乳幼児ワクチン	5	6 循環器内科	7	8
9 脳神経内科	10	11 (建国記念の日)	12 夜間診療 眼科	13	14	15
16 皮膚科・形成外科	17	18 乳幼児ワクチン	19	20	21	22
23 (天皇誕生日)	24	25 内科診療(協会) 乳幼児ワクチン	26 夜間診療 眼科	27	28	

ご注意ください

- ① 内科・外科の医師は院外診療で不在になる場合があります。
  - ② 協会病院の内科診療時は、斎藤医師は発熱外来対応となります。
  - ③ かぜ症状（発熱・頭痛・せき・鼻水など）のある方は、来院前に必ず当院までお電話ください。

詳しくはHPを  
ご覧ください



定期購入の思わぬ契約に注意！

商工觀光課 66 · 4034

## 注意ポイント

- ・定期購入かどうか、回数や期間の条件を確認する
- ・支払総額や送料、手数料を事前に把握する
- ・解約方法や解約できる時期を必ず確認する
- ・返品、返金条件をチェックする
- ・最終確認画面や小さな注意書きを見落とさない

鹿追町のホームページでは、過去に掲載した記事の詳しい情報や事例などを掲載しています。ぜひご覧ください。

メールでの消費生活相談を24時間受け付けています。

平日・日中は忙しい、電話や対面では相談しづらい、困っているが顔や名前を知られたくないという場合は、ぜひご利用ください。





通信販売を利用する中で、定期購入に関するトラブルが多く発生しています。「初回限定」「お試し価格」と表示されていても、実際には複数回の購入が条件となっている場合があります。

注文前に内容をよく確認し、トラブルを防ぎましょう。

不安を感じたときは、早めに消費者ホットライン（188）へ相談してください。

19





## Lake SHIKARIBETSU しかりべつ湖

写真・文/然別湖ネイチャーセンター  
<https://www.nature-center.jp>



### 『雪面に残る気配』



エゾモモンガ



エゾクロテン

吹きつける風は凍てついて、思わずマフラーに顔を埋めてしまします。肌に痛みを感じる程とても寒いのですが、肌この寒さが作り出す、ダイヤモンドダスト、サンピラー、フロストフラワーの光景は美しく、2月の楽しみとも言えます。寒さに負けて暖かい部屋にいるか、服を着こんで神々しい景色を眺めに行こうか悩む季節ですね。

気温は低くとも2月になると活動的になる動物がいます。エゾモモンガとキタキツネです。彼らは今月、恋の季節を迎え、パートナーを探してエゾモ

モングは森を飛び回り、キタキツネは雪原を歩き回ります。身体のそこから湧き上がる気持ちのせいで落ち着いてはいられないでしょう、ソワソワと動き回る気配や足跡が雪の上に残つていきました。雪原は足跡が残るため、その歩幅やラインからウロウロ探しながら歩いているのか、真つすぐ迷わず歩いているのか、足跡の主の気持ちが良く分かります。

エゾモモンガはメスの後ろをオスが付いて飛び回り、まるで追いかけっこのようです。キタキツネが「コンコン」と鳴くのもこの時期だけ。彼らの恋路

をそつと見守るのも楽しいです。うまくカッフル成立となれば、かわいらしい仔の姿を春に見られることでしょう。

辺りは雪に覆われていても、スノーシュー（かんじき）を履き、雪に埋もれることなく森の中を自由に歩き周りながら、野生の息遣いを感じるのもいいかもしれません。エゾモモンガやキタキツネ以外にも、エゾユキウサギやエゾリス、エゾクロテン、エゾシカ、エゾヤチネズミなどの足跡も多く見られますよ。

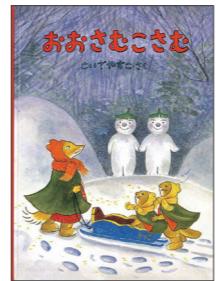


## 図書館 NEWS

TEL・FAX 69-7170

### 図書館員のオススメ

#### おおさむこさむ



こいでやすこ/作  
きつねのきっこは、おおばあちゃんにマントを作ってもらいました。さっそく雪の中、いたちの友達とそり遊びに出かけます。おおばあちゃんいわく「ゆきのひは ゆきぼうずができるぞえ」と心配します。すると、遊びに夢中になつた3匹はいつの間にか大ピンチに！さあ、きっこはどうやってこの危機を脱出するのでしょうか？冬でもほっこり温かい素敵なおはなしです。

#### 返却日は電話でも延長できます！

天気や道路状況が悪く、外出が不安。そんな時は「借りた本の延長を…」とお電話いただければこちらで予約など確認してお手続きします。お気軽にご連絡ください。

#### ~雑誌・書籍の無料配布について~

2月14日(土)～3月1日(日)まで、図書館にて保存期間の過ぎた雑誌や書籍を配布します。多くの方にご利用いただくため、一日あたりの冊数制限があります。会場でご確認ください。懐かしのあの本に出合えるかも!?

おまとめ QR コード



新着リスト

X

Instagram

Facebook

YouTube

をご覧いただけます！

### 今月の新着 163 冊の中から 10 冊を紹介！

乳幼児向け	うさぎのふるひ／ティエホウ
	さかなをたべたあとのはね／加藤休ミ
	《小学生向け》
学生向け	きみが知ってる恐竜のこと、ぜんぶまちがい！？／ニック・クランプトン
	そのときぼくは9さいだった／あごうしゅうじ
	《中高生向け》
一般向け	13歳からの哲学探究〈自分を知るための問い合わせと対話〉／堀越耀介
	中高生のための詩のつくりかた〈言葉で世界を紡ぐ40のヒント〉／久谷雉
	この一冊ですべてわかる会計の基本／岩谷誠治
一般向け	伝わる言語化〈自分だけの言葉で人の心を動かすトレーニング〉／三宅香帆
	エピクロスの処方箋／夏川草介
	あかね嘶19／末永裕樹
人気落語マンガ！落語の魅力と求道者の技に惹かれます！	

## リサイクル Q and A



町民課 住民生活係  
☎ 66-4031

### 緩衝材は“燃やさないごみ”として排出してください

最近、果物などの保護に使用される緩衝材が資源ごみとして出され、回収されないケースが多発しています。緩衝材の中には、バイオマス素材が使用されているものがあり、見た目だけでは判断できません。そのため、下記の緩衝材は燃やさないごみとしての排出となります。

プラマークのついていない緩衝材は、資源ごみとして回収はできませんのでご注意ください。



#### 果物などの保護に 使用される緩衝材



#### 精密機器などの保護に 使用される緩衝材



こちらの緩衝材は  
燃やさないごみ  
(青色・黒文字印刷指定袋)  
として排出してください

※プラマークがついている緩衝材は  
資源ごみ(プラスチック製容器包装)  
として排出

生きる事

毎日暑い夏が続く。30度を超える日は、朝からカーテンを閉めつ切り、食事をする時は日中でも照明をつける。

若い頃は農業を営んでいたので、どんなに暑くても、時間になつたら外に出て野良仕事に精を出した。今は急に翌日気温が上がると身体が重だるい。

歳のせいだと現実を感じる。朝・夕の涼しい時に野菜に水をやる。花達も動けないので日中は酷暑に堪えているのであるう?

人は移動が出来るので涼を取りながら自分の身を守れるが植物達はそうはいかない。温暖化の波は何時おさまるのだろうか?

今は自分の行動に支障はないが、もう少しで後期高齢者の仲間に入りになる。どう元気に一生を全う出来るのか課題である。

知人の話によると、80、90とその歳になつてみると現実は解らないと言う。確かにそうだと、今は実感している。しかし年齢を感じさせない人も居る。

仮に頑張つて80歳まで仕事を続けたとしてもまだ10年以上人生は続くであろう。何かに夢中になる物が見つかれば又、元気に暮らせるだろうか?

仮に頑張つて80歳まで仕事を続けたとしてもまだ10年以上人生は続くであろう。何かに夢中になる物が見つかれば又、元気に暮らせるだろうか?

仮に頑張つて80歳まで仕事を続けたとしてもまだ10年以上人生は続くであろう。何かに夢中になる物が見つかれば又、元気に暮らせるだろうか?

仮に頑張つて80歳まで仕事を続けたとしてもまだ10年以上人生は続くであろう。何かに夢中になる物が見つかれば又、元気に暮らせるだろうか?

仮に頑張つて80歳まで仕事を続けたとしてもまだ10年以上人生は続くであろう。何かに夢中になる物が見つかれば又、元気に暮らせるだろうか?

## 短歌会詠草

拉致問題真相明かさぬ北の国  
すべての帰還は夢のまた夢  
過ぎし日々戻ることなく惜しくとも  
日々とありても暮らす日々なり

回忌とは重なるものよ父三十三  
母十三回忌最後の勤めなるか  
ドジャースの大谷翔平飛躍する  
来シーズンも二刀流にて

今日もまた夕餉一人のおでん鍋  
冬うらら二十歳の孫に真珠買ふ  
稜線のするどく分かつ冬の空

成瀬 ゆう  
藤田 さち  
山田 佳子  
西垣 恵美子

飯沼 純一  
埴渕 洋子  
山本美智子  
伊藤 朝子  
国島 新一  
藤井 利江

竹中 洋子

鹿笛吟社

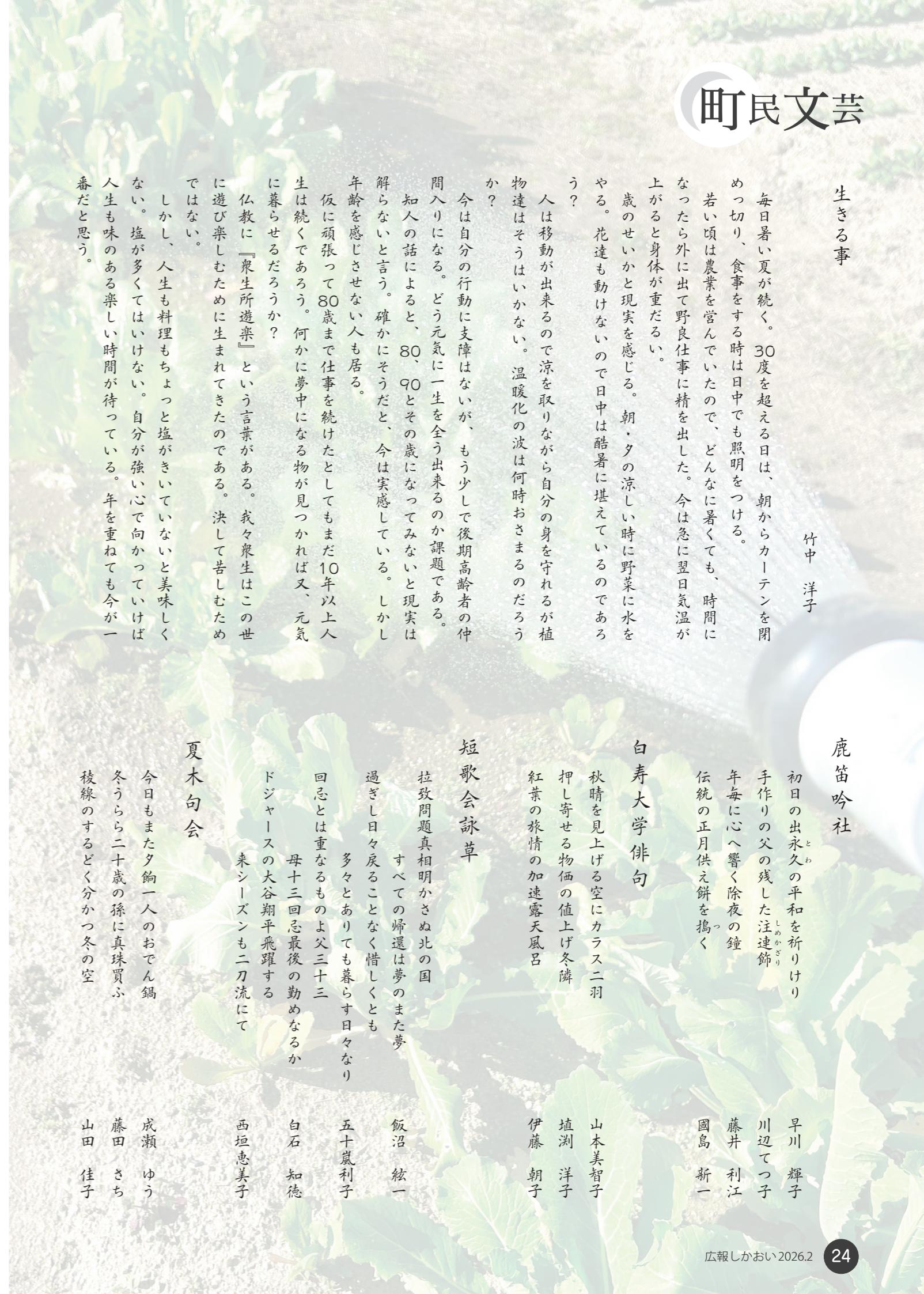
初日の出永久の平和を祈りけり  
手作りの父の残した注連飾

年毎に心へ響く除夜の鐘  
伝統の正月供え餅を捣く

早川 輝子  
川辺てつ子  
山本美智子  
伊藤 朝子  
国島 新一  
藤井 利江

早川 輝子  
川辺てつ子

山本美智子  
伊藤 朝子  
国島 新一  
藤井 利江



## 戸籍の窓口

町民課 戸籍年金窓口係 ☎ 66-4031

### 12月受付分

**結婚**  
いついつまでも  
おしあわせに  
なし

**出生**  
こんにちは  
よろしくね  
萩生田 悠嘉くん 訓考さん・彩さん  
渡邊 心陽くん 大地さん・陽香さん  
國島 紗叶ちゃん 陸斗さん・希美さん

**死亡**  
ごめいふくを  
お祈りします  
國島美代子さん 98歳  
和泉 春子さん 99歳  
下川 ミキさん 91歳  
坂本 明さん 46歳  
西嶋 昭さん 87歳  
堀田 信子さん 84歳  
前川 喜代さん 70歳  
吉田 弘志さん 86歳

**人のうごき**  
12月末現在（外国人を含む）  
世帯 2455戸（- 9）  
人口 4828人（- 18）  
男 2353人（- 4）  
女 2475人（- 14）  
※対前月比

Follow me!

鹿追町公式  
Instagram  
フォロワー募集中！

Instagram icon

登録はこちらから

ホットな話題・町のイベント・四季折々の景色など、鹿追町の魅力を発信中です  
ぜひ覗いてみてください♪

今月号の表紙は、「はたちを祝う会」での一枚です。晴れ着をまとひ、肩を寄せ合つて写真を撮り合う友人たち。シャツターカを切るたびにこぼれる笑顔や笑い声に、「はたち」を迎えた喜びがあふれています。

ここから始まる、それぞれの歩み。この日の輝きが、これから的人生を照らし続けますように。

25

広報しかおい2026.2

24

# まちかどパレット



杵の音とともに自然と笑顔がこぼれます  
12月26日 笑顔の餅つき大会



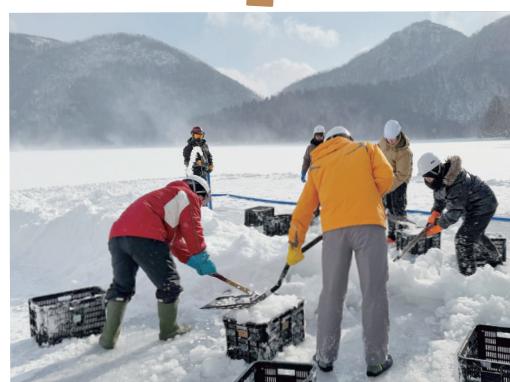
長寿をたたえ、記念品などが贈られました  
1月6日 小川てる子さん特別敬寿祝い



安全への願いを込めて、新年最初の乗馬を満喫  
1月7日 乗馬安全祈願式、新年初乗り



段ボールが編み道具に！毛糸で楽しい小物作り  
1月7日 ふゆやすみワークショップ



凍てつく寒さの中、力を合わせて準備に励む  
1月14日 しかりべつ湖コタン開催に向けたイグルー制作

## 鹿追町役場

〒081-0292 北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1

☎ 0156・66・2311 FAX 0156・66・1020

鹿追町ホームページ <https://www.town.shikaoi.lg.jp/>  
市外局番は [0156] です

\*本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます