

Shikaoi

広報しかおい

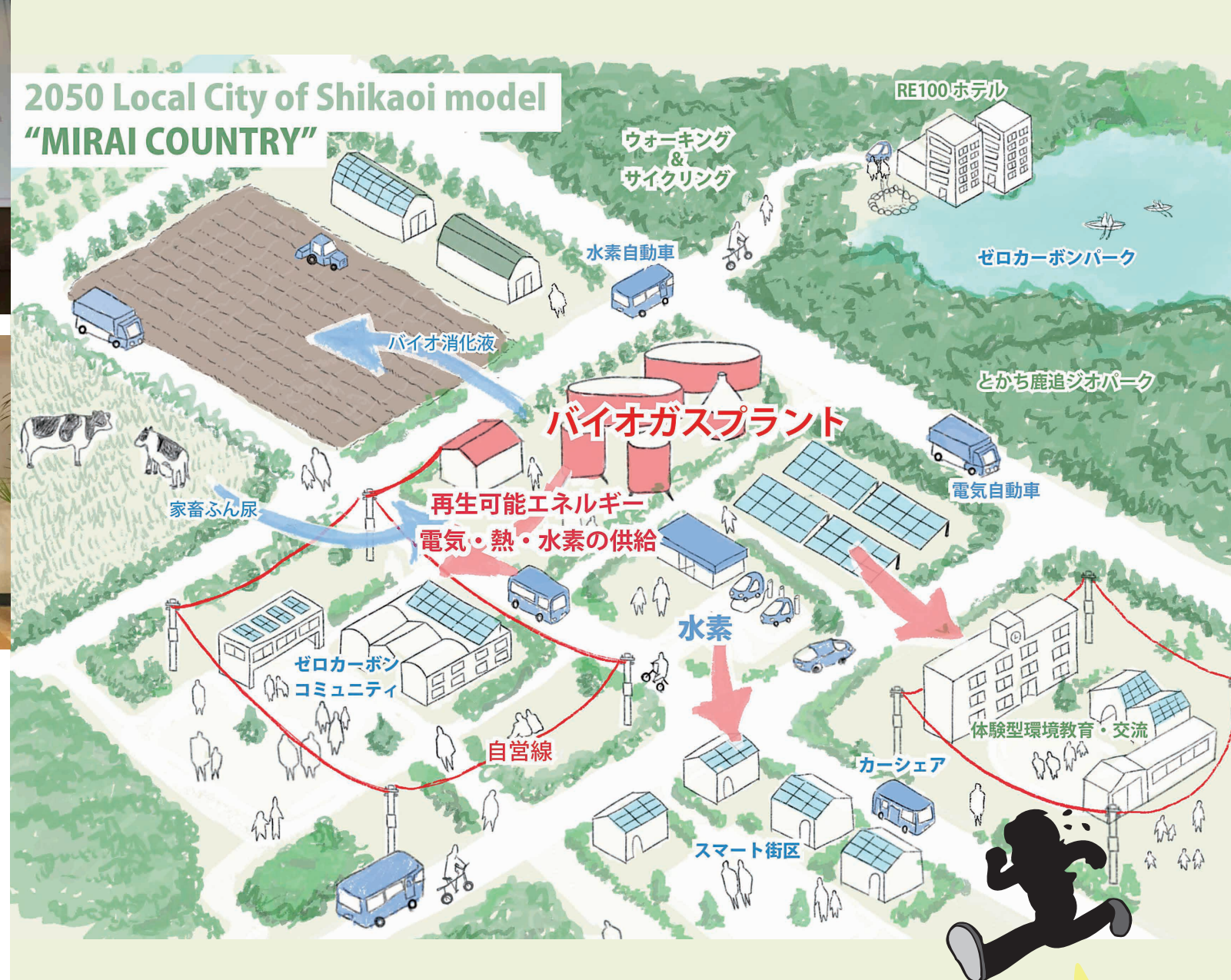
NO.817
Aug.2022

| 8





- ①環境省の脱炭素先行地域
選定証を披露する喜井町長
 - ②
 - ③
 - ④②脱炭素先行地域認定に
対し大岡敏孝環境副大臣（右）
と中川郁子衆議院議員（左）
の表敬訪問を受けました
 - ③6月1日、東京で行われ
た授与式の様子。山口壯環
境大臣（左から3人目）と
共に撮影。
 - ④北海道から選定された加
藤石狩市長（左）、竹中上土
幌町長（中央）と喜井町長



含め、その他の温室効果ガス排出削減についても、日本全体の2030年度目標と整合する削減を地域特性に応じて実現する地域のことをいいます。

　　といってもちょっと難しいですよね(笑)。

　　要は2030年までに電気からの二酸化炭素排出をゼロにするということ、国の目標と同等のレベルで暖房などの熱利用から排出される二酸化炭素排出を削減することになります。

広報　　そうなんです。かみ砕いて頂きありがとうございます(笑)。

　　ちなみに、今回選定されなかった地域もあったのですか？

町長　　脱炭素先行地域は、少なくとも全国で100カ所選ぶ方針が示されていて、今回鹿追町が選定された1回目の募集では、全国102の自治体から79件の計画提案があり、そのうち選定されたのは26件でした。北海道は、鹿追

町の他に石狩市、上士幌町が選定されています。

広報 すごくハードルが高い制度なんですね！具体的にどういうメリットがあるんですか？

町長 認定を受けると、最長2030年まで、最大50億円、最高75%の補助の交付を受け、脱炭素に係る施策を進めることができます。

広報 最大50億円！？それはすごいですね！

鹿追町ではどのようなプロジェクトを進めていくのですか？

町長 鹿追町では、大きく5つのエリアを設定してプロジェクトを進めていきます。

それでは、各エリアでどういうプロジェクトを行うか簡単にご説明させて頂きますね。次ページの図ーを見て頂くとイメージが付きやすいかと思います。

広報マン（以下広報） 今日
は鹿追町が「脱炭素先行地域」
に選定されたことについて、
喜井町長から詳しくお話を伺
いたいと思います。

環境大臣から認定されたと、新聞などで取り上げられていきましたが、そもそも「脱炭素先行地域」がよくわかりません。

鹿追町役場の広報マン（企画課広報・聴係）が気になる“人”“モノ”“イベント”などにスポットを当て、深く掘り下げてご紹介する「掘り下げ隊が行く」のコーナー。久しぶりの登場です。

企画課広報聴係（内線191）

掘り下げ隊が行く

脱炭素先行地域について掘り下げました

ずばり、「脱炭素先行地域」とはなんですか？

町長 脱炭素先行地域とは、2050年カーボンニュートラルに向けて、2030年までに先行して民生部門（家庭部門および業務その他部門）の電力消費に伴う二酸化炭素排出実質ゼロを実現。さらに運輸部門や熱利用なども



←太陽光発電所



←中鹿追バイオガスプラント

⑤その他の公共施設群
電気契約をしている全公共施設の電気を、鹿追町が出資する新しい電力会社から再生可能エネルギー100%の電気を購入します。

広報 詳しいご説明ありがとうございます！なんだから大きなプロジェクトですね！このプロジェクトはいつまでの計画なんですか？

ラントと瓜幕バイオガスプラントに加え、これから新設予定の3基目のバイオガスプラントがその役割となり、主に電気を届けます。

具体的には、鹿追町が出資する「電力会社」を設立し、現在F-Tで売電している電気を買い戻して、再生可能エネルギー100%の価値が付いた電気を販売するものです。

※2 F-Tとは、「固定価格買取制度」のことで、再生可能エネルギーで発電した電気を、国が決めた価格で一定期間買い取るよう、電力会社に義務付けた制度です。

町長 鹿追町は最長の2030年までプロジェクトを行う予定となっていて、「役場周辺エリア」↓「瓜幕エリア」↓「然別湖エリア」の順番で工事などを進めていく予定です。

3基目バイオガスプラントと電力会社の設立については、役場周辺エリアと並行して進めていく予定です。

また、今回のこのプロジェクトを進めるため庁舎内に「全課」が所属するプロジェクトチームを発足させました。

このプロジェクトが絵に描いた餅にならないように、しっかりと前に進めていきたいと考えています。

広報 鹿追町が脱炭素先行地域として、この脱炭素社会をリードしていく姿が今から楽しみです。

ちなみに、私たち一人一人が取り組めることはありますか？

町長 はい、町民の皆さまにはできる範囲で構いませんの

で「省エネ」のご協力をお願いしたいと考えています。

例えば、これからの季節は冷房や給湯などの温度設定の見直し、徒歩や自転車通勤の実践などです。

広報 なるほど、日常生活のちょっとした所で環境のことを心がけるといことです。確かに、今はエネルギーが高騰していますので、節約にもなりますし、徒歩や自転車通勤は健康にも良いですね！

町長 はい、基本的に脱炭素の取組みは「節約」につながることも多いので、ぜひそういう意識で取り組んで頂ければありがたいです。

広報 本日は良い話をお聞かせ頂きありがとうございます！

脱炭素先行地域プロジェクトイメージ図

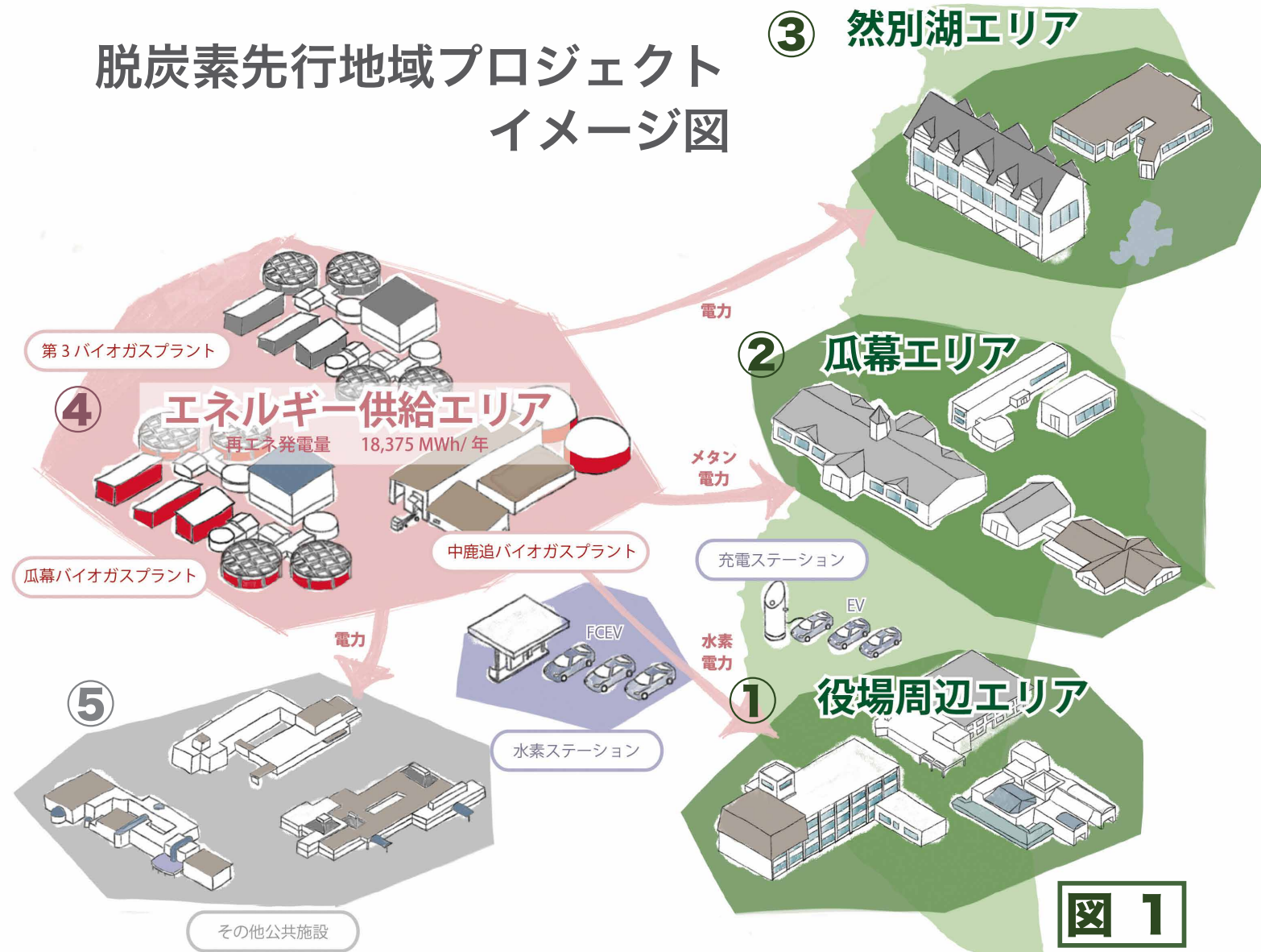


図 1

①役場周辺エリア
役場周辺エリアは「役場病院、町民ホール、神田日勝記念美術館、トリムセンター、健康温水プール、みないる、こども園、道の駅」が対象施設になります。長寿命化修繕が控えている施設の省エネ改修に加えて、新たに太陽光発電、水素燃料電池などの再生設備を導入し、道の駅も再編する予定です。

また、電気自動車充電スタンドを役場と道の駅に追加設置し、電気自動車やプラグインハイブリッド自動車、水素バスを公用車として導入します。

の電源として活用できるように、ウリマックホールと瓜幕中学校にその電気を受けるための機械を整備します。

③然別湖エリア
然別湖エリアは「ホテル、ネイチャーセンター、北岸野営場」が対象施設になり、太陽光発電や温泉熱ヒートポンプの導入、高効率照明などの省エネ化を進め、休業ホテルはZEBによる再建を目指します。

また、水素自動車を電源としたホテルの非常時の電源確保や北岸野営場での活用を行います。

※1 ZEBとは、ゼロ・エネルギー・ビルディングの略で、再生可能エネルギーの導入や、省エネルギーにより消費する一次エネルギーの収支をゼロにすることを目標とした建物のことです。

④エネルギー供給エリア
エネルギー供給エリアとは、これまでの①②③とは違い、「エネルギーを届ける」役割を持ちます。町内で展開している中鹿追バイオガスプ

サホロ川公園遊びの お知らせ

親子で「サホロ川公園」へ行き、楽しいひと時を過ごしませんか？

《日時》8月23日（火）集合／午前9時50分（子育て支援センター玄関前）・解散／午後0時
《場所》サホロ川公園（新得町）
《対象》町内在住で未就学のお子さんと保護者

《定員》10組
《持ち物》おやつ・飲み物・敷物・おしぼり・ゴミ袋・帽子・着替え・タオル

《申込み》8月5日（金）
＊雨天の場合は中止します。
＊新型コロナウイルス感染拡大の観点から予定の変更もありますことをご了承ください。

◆申込・問合せ 子育て支援センター
☎66・1165



令和4年度福祉職場説明会の 実施について

採用予定のある福祉職場の人事担当者と直接話ができる個別相談会を実施します。

《日時》8月28日（日）午後1時～3時30分（受付は午後3時まで）
《場所》とかちプラザ1階 ギャラリー・大集会室（帯広市西4条南13丁目1番地）

《内容》個別相談会（十勝管内の福祉職場人事担当者との個別説明・就職相談 ※マスク着用必須・事前申込不要・入退場自由）
《対象者》福祉職場に関心のある方（一般・学生）
《参加費》無料

◆問合せ 帯広市社会福祉協議会
帯広市福祉人材バンク
☎0155・27・2525

無料調停相談会のお知らせ

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続きの利用についてご相談に応じます。

《日時》9月25日（日）午前10時～午後4時まで

《場所》とかちプラザ1階 大集会室（帯広市西4条南13丁目1番地）

《内容》夫婦関係・親子問題・相続・金銭・交通事故・土地建物などの調停相談（裁判所で係争中の事件の相談を除きます）
《相談担当者》当協会家事・民事各調停委員
《参加費》無料
＊事前申込不要。直接会場にお越しください。

◆問合せ 釧路地方・家庭裁判所
帯広支部内 帯広調停協会
☎0155・23・5141



アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

全国のアイヌの方々のお悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

《受付》月曜日～金曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）、午前9時～午後5時

《相談専用電話》アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
☎0120・771・208

■相談は無料です
■匿名でも構いません
■秘密は厳守します
■来訪によるご相談もお受けします（月曜日～金曜日・午後1時～5時 ※要予約）
■本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです

◆問合せ（公財）人権教育啓発推進センター
☎03・5777・1802

中小企業退職金共済制度の ご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。企業の魅力づくり、仕事への意欲づくりに中退共制度に加入しませんか？

■掛け金の一部を国が助成します（一部対象外有）

■掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません

■社外積立型で管理が簡単です
■従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします

■家族従業員やパートタイマーも加入できます

■他の退職金・企業年金制度などとの間で、積立資産を持ち運びすることも可能です
＊詳しくはホームページをご覧ください

◆問合せ 中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234



中退共 HP

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業について

▼参加者を募集します

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした同事業の参加者を募集しています。

詳しくは（一財）日本遺族会ホームページ、または電話でお問い合わせください。

《参加費》10万円

＊参加者の高齢化を考慮し、看護師が同行します。

◆問合せ（一財）日本遺族会事務局
☎03・3261・5521



日本遺族会 HP

知っていますか？ 道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から道の関係機関に対し、必要な調査などを行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

①苦情申し立ての窓口は、道庁の道政相談センターまたは各総合振興局（振興局）の総務課です。
②苦情申立書およびリーフレットを用意しています。
③北海道公式ホームページから苦情申立書をダウンロードできます。



北海道公式 HP

④苦情申立書などに必要事項を記入し、苦情申し立ての窓口へ提出してください。



メール



“元気でいられることが嬉しい”
100歳を迎えた村上さんを祝う

本町が住所地の村上スワさんが6月18日に100歳の誕生日を迎えられ、町職員が洞爺湖町にある特別養護老人ホーム「財田の杜」を訪問し、ご家族とともに長寿を祝いました。

村上さんは、結婚後4人のお子さんに恵まれ、息子さんの転勤を機に鹿追町へ移住されました。10年ほど前に出身地である洞爺湖町の同施設に入所されましたが、体調を崩すことなくお元気で、施設内でも調理や体操など意欲的に取り組んでいらっします。

この日、町からの特別敬老祝い金と記念品が手渡されると「元気で長生きできて嬉しい」と笑顔いっぱいに話されました。



50周年を迎えた伝統芸能「白蛇姫舞」
3年ぶりに観客を魅了

「2022白蛇姫まつり」(町観光協会主催)が、7月2日に然別湖畔で行われ、天候に恵まれた湖畔で幻想的な白蛇姫舞が披露されました。

会場は、湖を背景にした然別湖園地のウッドデッキステージ。観客席はステージを見下ろす形で観覧できる構造で、客席は周囲の景観に溶け込む天然石となっています。

コロナ禍により3年ぶりとなった白蛇姫まつりには、開催を楽しみにしていた多くの観客が観覧。ステージ上での舞は神秘的な然別湖と相まって幻想的な世界を作り上げ、繰り広げられる迫力ある舞に観客の心は惹き付けられました。

午後6時30分のオープニングを飾ったピ



バレーボール北海道大会
鹿追リトルバンビが準優勝

6月21日、中標津町で25・26日に開催される第42回全日本バレーボール小学生大会・北海道大会に出場する鹿追リトルバンビが、出場の挨拶に渡辺教育長を訪れました。

出場選手一人一人が大会への意気込みを述べ、武田萌愛主将は、「今まで練習してきた成果を発揮し、自分たちらしいバレーをできるように頑張りたい」と話しました。

渡辺教育長は、「練習の成果を発揮し、十勝の代表として胸を張ってプレーしてきて欲しい。頑張ってください」とエールを送りました。

大会の結果は、初戦・準決勝をストレート勝ちし、決勝は遠別イーグルスに惜しくも破れ、準優勝でした。

アノ演奏に続いて、鹿追町出身者を中心に構成するバンドM.Y.sが熱演し会場を盛り上げました。

帯広カミイトウウポポ保存会による神々の祈りに続き、イベントの終盤は白蛇を導く姫(池戸梨紗さん)を先頭に、2匹の白蛇が登場。一層濃くなった夜空の下で、うねりを上げて舞踊る白蛇が観客を魅了しました。

白蛇姫舞を披露する「白蛇姫舞保存会」は、町の若者が中心になり1972年に発足、今年、節目の50周年を迎えました。振り付けや衣装、蛇までも手作りでごなしてきた同会員。引き継がれてきた多くの技法は、次の世代へ継承されていきます。



次世代を創る担い手を
「01 農業塾」開講式を開催

7月1日、ピュアモルトクラブハウスにおいて、令和4年度鹿追町「01農業塾」開講式が行われ、将来の後継者候補4人が第23期生として入塾しました。

この農業塾は、2年間にわたり、座学や道外視察研修などを通じて次世代を担う農業後継者の育成を目的に行われ、これまでに87人が修了しました。

式では塾長である喜井町長が、「この農業塾を通して将来に役立つような学びを深め、様々な人脈を広げていって欲しい」と挨拶しました。

その後、塾生一人一人が自己紹介を行い、「この塾での学びや繋がりを今後に活かしていきたい」と熱意ある抱負を述べました。



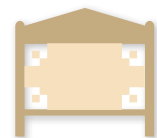
松井大和選手が出前授業
“自分の可能性を信じて”

本町出身のスピードスケート選手・松井大和さん(岩手県(株)シリウス所属)の出前授業が、7月4日に鹿追小学校(佐藤正由校長)で、5・6年生対象に行われました。

松井選手は2021年W杯ソルトレークシティ大会男子500メートルで初優勝し、北京五輪代表最終選考まで残った実力者。

大会の映像を振り返りながら、子供の頃は体が小さくて思うように成績を出せずスケートが苦手だったこと、高校にスケート部がなくても両親や周りの人々の支えでスケートを続けてこられたなどのエピソードを紹介。授業の最後に、「自分を信じて、子供たちが一番大事。自分の可能性を信じて。」と児童たちに力強く語りかけていました。

担当課・係から ひとこと お知らせ掲示板



医療的ケアの万全な支援体制の構築に向け、運営協議会を設立

学校教育課 学校教育係

6月21日、町民ホールにおいて鹿追町医療的ケア運営協議会の第1回目の会議が開催されました。同協議会は、個々の医療的ケア児の状態に応じた切れ目ない総括的な支援体制の構築に向け、町内外の教育・子育て・福祉・医療などの関係者や保護者代表など15人で構成されています。

会議では、体制構築の必要性、町の現状、課題などについて説明が行われました。

今後、看護師と教職員が協働で対象児童に医療的ケアの対応ができるよう実施マニュアルなどを作成し、体制を整えていく予定です。



第1回目の会議では、他市町村の事例なども紹介されました

教育活動に貢献された方に表彰伝達を行いました

学校教育課 学校教育係

6月30日、町長室において全国町村教育長会功労者表彰と全国市町村教育委員会連合会功労者表彰の伝達式が行われ、大井和行さんと臼井あや子さんに喜井町長から表彰状が伝達されました。

大井さんは、平成28年4月から6年間教育長を務め、学校教育の充実や生涯学習の推進に大きく寄与されました。

臼井さんは、平成12年10月から20年間の永きにわたり教育委員を務め、平成20年からは教育委員長、平成28年からは教育長職務代理者として、教育行政の中枢で活躍されました。



表彰伝達を受けた大井和行さん（右）と臼井あや子さん（左）

人権擁護委員に宮下弘子さんと渡辺利信さんが委嘱されました

町民課戸籍年金窓口係

令和4年7月1日付けで、宮下弘子さん（再任）、渡辺利信さん（新任）が、法務大臣から鹿追町の人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和7年6月30日まで。

現在、鹿追町では人権擁護委員法に基づき委嘱された3人の人権擁護委員が、皆さまの相談パートナーとして、離婚などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなどの相談業務のほか、学校や老人会での啓発活動、人権作文の審査など人権擁護の幅広い活動を行っています。相談は無料で難しい手続きもなく、秘密は守られます。



西部十勝の人権擁護委員が一同に集い人権啓発運動を展開しています

鈴木直道北海道知事がしかおい水素ファームを視察しました

農業振興課環境保全センター係

7月11日、12日、鈴木直道北海道知事が鹿追町を含む十勝管内6町を訪れ、「なおいちカフェ」を開催しました。

「なおいちカフェ」とは、各地域を訪問し、地域づくり実践者や地域で活躍している人々との懇談を通して創意工夫ある取り組みを聞き、その情報を広く発信していく活動です。

鈴木知事は、バイオガスプラントやしかおい水素ファーム、チョウザメの飼育施設を視察し、その後喜井町長や木幡農協組合長など8人と懇談を行い、脱炭素の取り組みにご理解いただきました。



担当職員からバイオガスの説明を受ける鈴木直道北海道知事（左）

札幌市内の企業が鹿追町でワークショップを実施しました

企画課 企画係

7月11日～13日の3日間、札幌市に本社を置く株式会社HBAの社員7人が、鹿追町が取り組むワークショップに参加しました。

企業の取り組みとしてSDGsを推進していきたい同社と、環境をテーマに課題解決型ワークショップを推進する町の考えが一致。今回のマッチングとなりました。

参加者は、町の課題であるウチダザリガニの防除体験を行ったほか、環境保全センターの視察、然別湖周辺の諸課題の聞き取りを通じて、鹿追町の課題にふれ、同社として今後どのような取り組みができるかの検討を行いました。



然別湖でウチダザリガニの防除作業に参加するなど町の課題を実体験しました

藤田力さんが瑞宝単光章を受章されました

鹿追消防署 庶務第2係

7月13日、「令和4年春の叙勲」の伝達式が役場応接室において行われ、喜井町長から藤田力さんへ瑞宝単光章が伝達されました。

藤田さんは昭和39年から約40年にわたり消防団員として、平成14年からは分団長を拝命。また、副分団長として平成10年度に出場した北海道消防操法訓練大会「ポンプ車の部」で優勝、同年全国大会で優秀賞を受賞されました。受章された藤田さんは「入団時は、半鐘が鳴ると河畔ポンプを自家用トラックに乗せ出勤していました。今回の受賞に際し、皆さんに感謝します。」と話されていました。



消防功勞により叙勲を受章された藤田力さん（中央）

ふるさと交流ショップ台東に出店します！

企画課 企画係

鹿追町と特定分野における連携協定を締結する東京台東区で、8月4日～30日の間「ふるさと交流ショップ台東」に鹿追町が出店します。平成29年の初出店から数えて8回目の出店です。

十勝町村会と台東区・墨田区では、令和2年から交流事業を進めていることから、今回は、新得町、清水町、芽室町との合同出店となります。ぜひ、近郊にお住いのご家族やご親戚、ご友人などにお知らせください。住所：台東区浅草4丁目36番5号 営業時間：午前10時～午後7時 定休日：水曜日



8月7日（日）には、千束通商店街のイベントにも参加予定です



署名コーナーは庁舎1階左手、企画課のカウンターに設置しています



北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」



第37回

鹿追町民パークゴルフ大会

日 時 8月20日(土) *雨天決行
(悪天候の場合は翌日に順延)
受 付: 午前8時
開会式: 午前8時30分

場 所 しかりべつ川公園パークゴルフ場

対 象 鹿追町民(町内通勤者含む)

参加料 無料

締 切 8月5日(金)

申 込 上記係まで

種 目 ①団体戦の部(3名1組)
②個人戦の部
①②ともに36ホールまたは18ホールどちらかを選択。その他パークゴルフ協会員や一般・学生の部など区分されていますので、詳細はお申し込み時にお問い合わせください。

■関連イベント

パークゴルフ事前練習会

上記大会に向けてパークゴルフ技術指導員が実際のコースでプレーのコツをアドバイスします。

日 時 8月19日(金) *雨天中止
午後4時~5時30分

場 所 しかりべつ川公園パークゴルフ場

申 込 上記係まで



チャレンジ・ザ・ゲーム & ディスコン大会

チャレンジ・ザ・ゲームとは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる新感覚のスポーツ・レクリエーションです。ユニークな種目が、なんと16種目もあります。その他、コマ回しやディスコン大会など、身体を動かして楽しみませんか?

日 時 8月27日(土)
受 付: 午前8時30分
開会式: 午前9時

場 所 スポーツセンター

対 象 小学生以上

参加料 500円

持ち物 室内運動靴・飲み物・タオル

締 切 8月19日(金) 午後5時必着

申 込 上記係まで

町民ひとり1スポーツ

社会教育課 スポーツ振興係 ☎66・3441

スポーツセンター からのお知らせ



初心者弓道教室

初心者向けの弓道教室を開催します。ご興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。

日 時 7月31日(日)~8月6日(土)
までの7日間/午後6時~8時

場 所 弓道場(スポーツセンター南側)

対 象 中学生以上の男女

参加料 無料(用具などは準備します)

指導者 鹿追町弓道連盟

申 込 上記係まで

※申し込み時に【氏名・年齢・住所・電話番号】をお伝えください。
※期間中も随時受付します。なお、教室終了後も初心者指導いたします。



第45回

鹿追町民ゴルフ大会

町内のゴルフ愛好者の皆さん、サホロカントリークラブで思い出を作ってみませんか?

日 時 8月21日(日)
集 合/午前7時20分
スタート/午前8時21分

場 所 サホロカントリークラブ

対 象 鹿追町民ならびに町内通勤されている方

参加料 1人1,000円 ※プレイ料金は別途個人負担(ビジター割引有)

締 切 8月16日(火) 午後5時必着

申 込 上記係まで

競技方法: 個人戦 18ホールストロークプレイ、ダブルペリア方式、RT使用、満70歳以上はFT使用、女性はレディスティ使用。同順位の場合はハンディ上位・次いで高年齢順とします。



第30回 馬耕忌

社会教育課 神田日勝記念美術館係 ☎66・1555

馬耕忌は、神田日勝の命日(1970年8月25日)にあわせて、その画業を偲んで開催する追悼会です。

30回目となる今回は、ヴァイオリンカルテット HIKAblef(ヒカブレフ)のコンサートを開催します。クラシックとカジュアルをかけあわせた「クラジュアル」な楽曲アレンジをお楽しみください。

日 時 8月28日(日)
午後1時15分~3時30分(開場/午後1時)

出 演 音夢の会(朗読サークル)
ヴァイオリンカルテット HIKAblef

会 場 鹿追町民ホール ミュージカルホール

定 員 100名(先着順)

チケット代 1000円

チケット販売期間 8月2日(火)~8月26日(金)
美術館受付にて販売 ※一部友の会役員の手売り有

詳細は美術館ホームページおよび
事業チラシをご覧ください



美術館 HP



令和4年度 敬寿会

保健福祉課 包括ケア係 ☎66・1311

今年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のため、鹿追町に1年以上住所を有する方で、令和4年9月15日時点で節目の年齢(100歳以上・99歳・88歳・80歳)の方を式典にご招待して開催することとなりました。

該当される方には別途ご案内いたします。

日 時 9月14日(水)

会 場 鹿追町民ホール

令和4年度 とかち広域消防事務組合 消防職員採用資格試験(後期)

令和5年4月1日採用予定の消防職員採用資格試験(後期)の実施を、9月上旬頃予定しています。試験案内は、8月1日(月)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と帯広市役所1階総合案内で配布予定のほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載する予定です。

■受験区分 高校卒

*その他、採用人数・試験日程・申し込み方法などは
試験案内でご確認下さい。※8月1日から掲示

■問合せ とかち広域消防局
総務課人事給与係
☎0155・26・9121



とかち広域消防
事務組合 HP

イベント情報

新型コロナウイルスの感染状況により
内容が変更となる場合があります



8月の加工体験研修

農業振興課 農政係 ワーキングセンター ☎66・2985

第485回 ケークサレづくり

フランス生まれのおかずケーキを作ります。お一人さま、パウンド型1本を予定。

日 時 8月19日(金)
午前9時30分~午後0時頃

場 所 ワーキングセンター

経 費 1本あたり800円前後(原材料代他)

対 象 町内在住の方(小学生以下保護者同伴)

持 ち 物 筆記用具・長靴(23cm以下の方)

定 員 4人まで(先着順)

申込締切 8月12日(金)

申 込 上記係まで

次回【肉製品づくり】9月13日(火)予定
※都合により変更する場合があります。

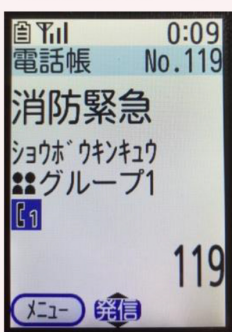
Information

お出かけは
マスク戸締り
火の用心
全国統一防火標語

安心・安全な暮らしのために

消防 トピックス
とかち広域消防局 鹿追消防署

登録画面イメージ



▼携帯電話の電話帳登録を活用し通報しましょう！
緊急を要する状況で通報するときは、誰もが慌ててしまい119番を忘れてしまうことがあります。
【登録名：消防緊急】
【登録番号：119】
と電話帳に登録し、いざという時、迅速に正しい番号へ通報することができまので登録し活用をお願いします。



■119番通報について
緊急時に、119番通報しましょう。
通報すると、とかち広域消防局消防指令センターに繋がり、各災害に対応する車を編成し指令をかけ、迅速に鹿追消防署から消防車や救急車を出動させることができます。

脳卒中は『FAST』で救急車！



●脳卒中にも用心！
脳梗塞が集中して発症する時期は6月から8月です。特に高齢者は脱水になりやすく、血液の流れを悪くする要因になりますので、適度な水分補給で脳梗塞と熱中症を予防しましょう。



■熱中症に注意を！
熱中症強化月間が7月より開始されます。近年、熱中症による死亡者の約8割は高齢者で発生しております。また、高齢者の熱中症は室内で多く発生していることから、室内ではエアコンや扇風機を活用し、喉の渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう。

■ごみ焼きは禁止！

野外でのごみの焼却は、法律で禁止されています。

毎年ごみ焼きによる火災が頻発しており大変危険ですので、絶対に行わないでください。

処理基準を守らないと…

五年以下の懲役、一千万円以下の罰金、または、この併科という直接罰の対象となります。

また、野外での焼却は、煙、臭、悪臭等により周囲に迷惑をかける行為です。

お互いに快適な生活するために、野外での廃棄物の焼却は絶対にやめましょう。

過去の火災事例から学ぶ

●禁止されている野外での焼却を行い、放置した残り火が建物に燃え移り延焼拡大した。
●風が強い日に、営農のための野焼きを行い、種火が風に煽られ林野に燃え広がった。



▼鹿追町ホームページ▼

【くらしの情報】防災・事故・消防の項目に鹿追消防署・鹿追消防団のページを開設し、生活安心情報など拡充していますのでご覧下さい。



<https://www.town.shikaoi.lg.jp/>

▼とかち広域消防事務組合ホームページ▼

十勝の消防行政に関する情報などが掲載されていますので活用ください。

<https://fire-tokachi.hokkaido.jp/>



住宅用火災警報器の設置・点検調査について

すべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられてからすでに10年以上が経過しています。

鹿追消防署では、電話や訪問により設置や点検の状況について調査をしていますので、皆様のご協力をお願いいたします。

※調査時、消防職員は必ず所属する消防署と氏名を名乗ります。住宅用火災警報器等の販売も行いません。



このページは、とかち広域消防局 鹿追消防署が発行した原文のまま掲載しています。

国民年金
Information

町民課 戸籍年金窓口係

国民年金のお手続きは
マイナポータルを使い
電子申請が可能です

マイナポータルとは？

マイナポータルは政府が運営するオンラインサービスです。
子育てや介護をはじめ、行政手続きの検索や電子申請がワンストップできたり、行政からのお知らせを受けられる、自分専用のサイトです。
年金手続きは、国民年金被保険者の資格取得（種別変更含む）の届け出、国民年金保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請の電子申請が可能です。

申請方法

「マイナナンバーカード」とマイナバーカードを受け取った際に設定したパスワード（利用者証明用電子証明書パスワード（数字4ケタ））および券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）、マイナバーカードの読み取りができるスマートフォンなどを準備します。

マイナポータルトップ画面最上段の「ログイン」を選択。（利用者証明用電子証明書パスワード（数字4ケタ）を入力しマイナバーカードを読み取りログインします。）
申請方法は大きく分けて次の2種類です。

01 マイナポータルで希望する手続きを確認して申請

- (1) マイナポータルトップ画面の「注目の情報」項目から「年金の手続きをする」を選択
- (2) 「国民年金に関する手続」画面にて、希望する手続きを確認し、「手続に進む」を選択
- (3) 券面事項入力補助用パスワード（数字4桁）を入力し、スマートフォンでマイナバーカードを読み込む
- (4) 画面の案内に従い、申請に必要な内容の入力・選択などを行う
- (5) 個人情報の取り扱いなどを確認し、「同意する」「申請する」を選択
- (6) 送信し完了

02 マイナポータルのお知らせで手続きの案内を受け取って申請

- (1) マイナポータルのトップ画面から「お知らせ」を選択
- (2) 免除・納付猶予申請や学生納付特例申請に関する年金機構からのお知らせを開き、内容を確認して、「申請」を選択
- (3) 「申請者の状況確認」の問いに、「該当する」「該当しない」のいずれかを選択

- (4) 必要に応じて申請書に必要事項を入力したうえで入力内容を確認
- (5) 個人情報の取り扱いなどを確認し「同意する」「申請する」を選択
- (6) 送信し完了

※マイナポータルでの詳しい申請方法はマイナポータル操作説明をご覧ください。



マイナポータルトップ



操作説明

※手続きに必要な添付書類は電子データにより提出できます。J E P G 形式（拡張子/.jpg）またはP D F 形式（拡張子/.pdf）を添付することができます。（Phoneで撮影した画像の一部はheic拡張子で保存される可能性があるため、撮影前に設定を変更するか、撮影後に上記の拡張子に変更してください。）

問い合わせはこちらまで

▼帯広年金事務所

0155・25・8113

▼町民課 戸籍年金窓口係

066・4031

8月のカレンダー

1 (月)		20 (土)	■第37回鹿追町民パークゴルフ大会（しかりべつ川公園パークゴルフ場 8:30）
2 (火)		21 (日)	
3 (水)	■赤ちゃん・幼児のおはなし会（図書館 10:30）	22 (月)	
4 (木)	■シルバー体操教室（トリムセンター 10:00）■移動図書館車巡回（もみじの里 15:00）	23 (火)	■サホロ川公園遊び（子育て支援センター 9:50）
5 (金)	■赤ちゃんの日（子育て支援センター 10:00）	24 (水)	■誕生会（子育て支援センター 10:00）
6 (土)		25 (木)	■18カ月児・3歳児健診・4歳児フッ素塗布（トリムセンター 13:00）■移動図書館車巡回（もみじの里 15:00）
7 (日)		26 (金)	■ヌプカウシ白寿大学（町民ホール 10:00）■移動図書館車巡回（瓜幕団地 15:00、瓜幕支所 15:20）
8 (月)		27 (土)	■令和4年度チャレンジ・ザ・ゲーム&ディスコン大会（スポーツセンター 9:00）
9 (火)	■やさしいエッセー教室（町民ホール 19:00）	28 (日)	■第30回馬耕忌（町民ホール 13:15）
10 (水)	■24カ月児・30カ月児相談（トリムセンター 13:00）■おひざだいすき!!(24カ月児対象)（トリムセンター 13:00）	29 (月)	
11 (木)	（山の日）	30 (火)	■3カ月児・4カ月児相談（トリムセンター 9:00）
12 (金)		31 (水)	■第1回喜井町長カフェトーク（平成館 10:00～）
13 (土)			■はじめましての日（子育て支援センター 13:00）
14 (日)			
15 (月)	■健康相談会（トリムセンター 9:00）		
16 (火)	■運転免許自主返納出張窓口（役場 1F ロビー 9:00） ■トランポリンの日（子育て支援センター 11:00・13:30）		
17 (水)	■赤ちゃん・幼児のおはなし会（図書館 10:30）		
18 (木)	■シルバー体操教室（トリムセンター 10:00）■6カ月児・12カ月児健診（トリムセンター 13:00）■おひざだいすき!!(6カ月児対象)（トリムセンター 13:00）■道新鹿追エッセー教室（町民ホール 19:00）		
19 (金)	■ヌプカウシ白寿大学（町民ホール 9:00）		

役場庁舎（☎ 66-2311）

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19：00 まで（予約制）
- マイナンバーカード受取窓口 … 上記並びに毎月第3土曜（予約制）

トリムセンター（☎ 66-1311）

- トリムセンターでの健康相談 … 随時（事前にご連絡ください）

子育て支援センター（☎ 66-1165）

- 赤ちゃんの日 … 月1回 10：00～11：30
- はじめましての日 … 月1回 13：00～17：00
- 未就園児園開放日 … 年10回 9：30～11：30

うりまく夢創造館（☎ 67-2111）

- 開館日 … 毎週 木・金・土曜日 9：00～16：00

国保病院（☎ 66-2031）

- 診療のお知らせ … 18ページに掲載。
- 救急診療 … 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG 予防接種 … 第2火曜日 15：00～16：00
- MR・4種混合ワクチンなどの予防接種 … 水曜日 13：00～15：00
※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前をお願いします。

図書館（☎ 69-7170）

- 開館時間延長 … 金曜日 19：00 まで
- 赤ちゃん・幼児のおはなし会 … 第1・3水曜日 10：30
※ こども園・小中学校への移動図書館車巡回の予定はホームページに掲載しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各種イベント・公共施設の制限や中止・延期を行っています。今後も諸般の事情により行事の日時変更や中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 泌尿器科	3 小児ワクチン	4	5	6	7
8	9 夜間診療 眼科	10 小児ワクチン	11 (山の日)	12 循環器内科	13	14
15 形成外科 脳神経内科	16	17 小児ワクチン	18	19	20	21
22	23	24 小児ワクチン	25 夜間診療 眼科	26 循環器内科	27	28
29	30	31 小児ワクチン				

※ 18日（木）・19日（金）は林院長が不在となります。【内科診療は行います】



8月診療のご案内



- 総合内科・消化器内科診療
担 当 … 林修也院長
- 一般外科・消化器外科診療
担 当 … 白山真司副院長
- 眼科診療
8月9日（火）・25日（木）
検 査 … 午後3時～
診 療 時 間 … 午後6時30分～7時30分
担 当 … ひかり眼科院長
- 泌尿器科診療
8月2日（火）
診 療 時 間 … 午後1時30分～4時
担 当 … 常広協会病院泌尿器科医師
- 脳神経内科診療
8月15日（月）
診 療 時 間 … 午後2時～4時
担 当 … 北斗病院脳神経内科部長
- 形成外科診療
8月15日（月）
診 療 時 間 … 午前8時30分～午後3時
担 当 … 厚生病院総合診療科医長
- 循環器内科診療
8月12日・26日（金）
診 療 時 間 … 午前8時30分～正午
担 当 … 当院の院長などが対応
- 小児ワクチン接種
毎週水曜日（休診日を除く）
実施時間 … 午後1時～3時
担 当 … 当院の院長などが対応

携帯電話契約詐欺にご注意ください

携帯電話契約詐欺とは、使ったつもりのないスマホなどの携帯電話を複数台購入させられ、それをだまし取られてしまう詐欺です。アルバイト広告やSNSで「購入した携帯電話を渡すだけ」「本体料金や利用料金も支払う必要がない」などと勧誘されます。また、消費者金融の事業者などから「融資をするためには審査が必要だが、携帯を契約すれば審査を通過したものとして融資できる」などと持ちかけられ、複数の携帯電話を契約させられるという手口もあります。だまされなく、複数台の携帯電話の請求、さらには、使ったつもりのない携帯電話を契約して勝手に他人に譲渡したとして、詐欺罪に問われる可能性もあります。詐欺の被害者、加害者にならないために、次のことに注意しましょう。

- 使ったつもりのない携帯電話の契約はしない
- 携帯電話の転売を条件にする業者とは契約しない
- 名義を変更する場合や、通話可能な携帯電話を譲渡する場合は、必ず携帯電話会社に連絡する

メールでの消費生活相談を受け付けています。

開庁時間内に相談できない、電話や対面では相談しづらいという場合は、ぜひご利用ください。町ホームページ「インターネット消費生活相談受付」または、QRコードよりご相談いただけます。



町 HP



消費者コーナー

暮らしに役立つ豆知識

商工観光課 ☎ 66・4034



保健事業と特定健康診査等実施計画の 中間評価を行いました

健康推進係

鹿追町では、鹿追町国民健康保険の被保険者の健康の保持増進に役立てるため、平成30年度から令和5年度を計画期間とする「第2期保健事業実施計画・第3期特定健康診査等実施計画（以下、データヘルス計画）」を策定しています。

令和4年3月に、鹿追町の健康課題などの中間評価を行いましたので、お知らせします。

中間評価報告書・策定当初のデータヘルス計画について、次のQRコードよりご確認ください。



策定当初の計画



中間評価報告書

■ 中間評価後にみえてきた健康課題

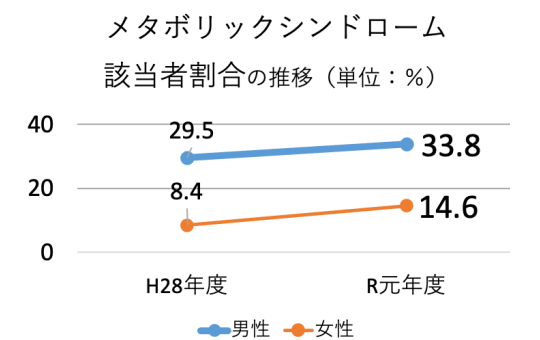
主に、次のような健康課題がみえてきました。

01 メタボリックシンドロームの人が男女ともに増えている

メタボリックシンドローム（以下メタボ）とは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態を指します。

メタボの基準は、腹囲が男性85センチメートル、女性90センチメートル以上で、かつ血圧、血糖、脂質の3つのうち2つ以上が基準値を上回ると該当します。

平成28年度と令和元年度を比較すると、次表のように男女ともにメタボに該当する人の割合が増加しています。

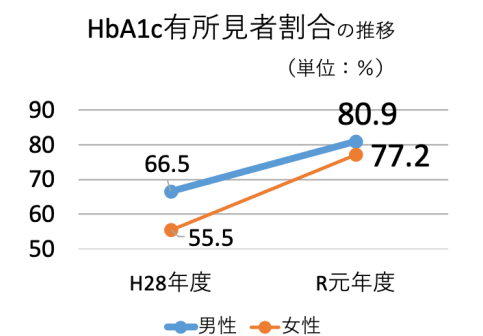


02 HbA1cの高い人が男女ともに増えている

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は、過去1～2カ月前の血糖値を表すものです。糖尿病は、HbA1cの値や血糖値、症状の有無を総合的にみて診断されます。

HbA1cが5.6％以上の方は詳しい検査が必要となります。

平成28年度と令和元年度を比較すると、次表のように男女ともに有所見者割合（5.6％以上）は増加しています。



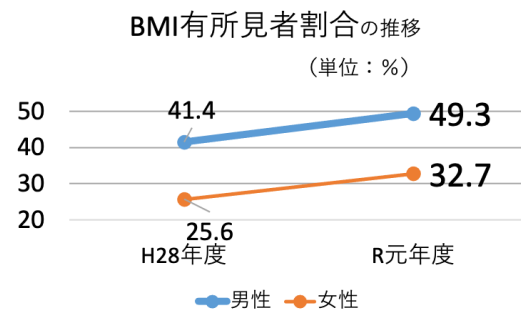
います。また、国・北海道と比較しても高い状況でした。

03 BMIの値が高い人が増えている

BMIは、
 体重kg／身長m／身長m
 で算出される値で、肥満ややせなど体格を表すものです。

肥満 ↓ BMI 25以上
 やせ（低体重） ↓ BMI 18・5未満

平成28年度と令和元年度を比較すると、次表のように男女ともにBMIが25以上の肥満に当てはまる人が増加しています。



■ 何が原因となっているのか？

健診結果は、日々の生活習慣が大きく影響しています。

特定健診を受診した際に記入していただく「標準的な質問票」の集計結果から、次のことが分かりました。

標準的な質問票の集計結果		単位：（％）			
		H28	R1		
たばこを習慣的に吸っている	合計	23.2	20.6	14.0	16.4
	男性	34.4	29.8	24.1	25.5
	女性	12.6	12.6	6.0	9.6
1日30分以上の運動習慣がない	合計	71.0	73.6	59.9	62.2
	男性	70.5	71.9	58.1	60.4
	女性	71.4	75.0	61.4	63.4
就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある	合計	17.6	20.3	16.6	15.4
	男性	24.2	28.1	22.6	20.8
	女性	11.3	13.4	11.8	11.4
毎日間食や甘い飲み物を摂取している	合計	19.4	23.1	20.5	20.3
	男性	19.8	18.1	13.7	14.6
	女性	18.9	26.9	25.9	24.4

この回答からみえてきた生活習慣により、内臓脂肪が増加しメタボやBMIなどに影響を与えていると推測できます。

メタボにより内臓に蓄積した脂肪細胞が影響して、血糖値を下げるインスリンというホルモンの働きが悪くなり、HbA1cが高くなっていると推測できます。

■ 健診を定期的に受けましょう

皆さんは、定期的に健診を受けていますか？

生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行するため、定期的に健診を受けて、身体の健康状態を確認すること、受けた後に保健師などと結果を確認し、普段の生活を振り返ることが大切です。

鹿追町では、国民健康保険に加入する40～74歳の方を対象に、「特定健診」を実施しています。 ※1・2

特定健診は、生活習慣病予防のための健診です。年に1度、町の助成を使って受けられますので、ぜひ受けましょう。町の健診（検診）情報を紹介する健康ガイドより詳細をご確認ください。

※1 40歳未満および75歳以上の方は町の「基本健診」を受けられます。

※2 社会保険に加入する40～74歳の方は、各保険者の実施する特定健診を受けられます。各保険者にお問合せください。



健康ガイド 大人編

9月号から、見直したい生活習慣や生活習慣病についてお知らせしていきます。

Kenkou

エキノコックス症検診のご案内

健康推進係

🔔 エキノコックス症検診

キツネなどの動物を介して、エキノコックスという寄生虫に感染していないか血液検査で確認します。

予防・早期発見のために、この機会に検査してみませんか？
 検診は、鹿追町国民健康保険病院・トリムセンターで左記のとおり受けられます。



📞 受診先情報

場 所	対 象 者	申 込 方 法	実 施 期 間	料 金
鹿追町国民健康保険病院	小学3年生以上の町民	右記場所へ電話にて ☎ 66・2031	令和4年4月1日 ～ 令和5年3月31日	・ 中学3年生以下1000円 ・ 高校1年生以上70歳未満4000円 ・ 70歳以上1000円
トリムセンター	30歳以上の町民	右記場所へ電話にて ☎ 66・1311 ※広報12月号でご案内予定です	令和5年1月11日（水） 12日（木）	・ 30～69歳5000円 ・ 70歳以上1000円



とかち鹿追ジオパーク

ジオパークの活動に参加しませんか？ サポートガイド&ジオパークガイド養成講座



HP



山岳エリア・サイト巡検
 (2021年10月西ヌプカウシヌプリ)



北海道ジオパークまつりの出展交流
 (2022年6月札幌)

とかち鹿追ジオパーク推進協議会では、鹿追の自然や文化、地形や地質について共に学び、伝えたり、保全の活動の仲間を増やすために、ガイド養成講座を開催しています。入門編となるサポートガイド養成講座と、発展編のジオパークガイド養成講座があり、ガイドを目指す方も、ご興味に応じて講座を選んで受講することが出来ます。今年度は9月以降に、ジオパークの見どころを、実際に巡ってみる巡検や、地学教育、エゾナキウサギの生態、鹿産産オパールについての講座などを予定してい

ます。参加申込みは随時受け付けていますので、とかち鹿追ジオパークのホームページをご確認ください。受講生や修了生の方には、講座以外にも各種楽しい活動のご案内もしています。この点も、受講の魅力です。例えば、しかりべつ湖コタンのジオイグルー建設や、様々なイベントの開催、他地域のジオパーク関係者との交流など、受講生の方々もお誘いしながら取り組んでいます。

■問合せ…とかち鹿追ジオパーク推進協議会事務局（ジオパーク推進課）
 ☎ 67・2089

Kenkou

熱中症を予防するために

健康推進係

🔔 熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。
 屋外だけでなく、室内で何もしない時でも発症し、緊急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症を予防するために、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配りましょう。

🔔 熱中症の症状

次のような症状が出現します。
 めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返り

症状が進むと…

頭痛、おう吐、倦怠感、判断力低下、集中力低下、虚脱感

🔔 予防するために

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう。
 また、自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- ① 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ② 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ③ 外出時には日傘や帽子を着用
- ④ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ⑤ 吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
- ⑥ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ⑦ こまめに水分・塩分を補給する

熱中症を予防して健康的な夏を過ごしましょう。

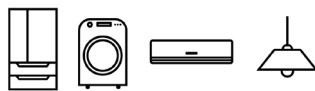


おうちでできる！ 省エネ・節約コーナー

企画課 企画係
 ☎ 66・4032

今回のテーマ

「エアコン」



また、1日1時間運転時間を短縮すると、年間約6200円の節約が可能です。
 少しおつくうなエアコンのフィルターを定期的に清掃することも大切です。月に1～2回の清掃で年間約10500円の節約になります。

※フィルターが目詰まりしているエアコン（2.2キロワット）とフィルターを掃除した場合の比較

タイマーを上手に使って留守の時は電源を切ったり、長期間使わない時はプラグを抜くのもおすすめです。また、外出時は、昼間でもカーテンをしめて日差しをカットしたり、扇風機を併用して体感温度を下げエアコンの使用時間を短くすることも節約につながります。

出典：経済産業省 北海道経済産業局

実践おうちで省エネパンフレットより

（2020年度版）

※推奨の温度は「エアコンの設定温度を28℃にする」ということではなく、「室温を28℃にする」ということです。
 室温を27℃から1℃上げて、28℃に設定した場合、年間約9900円の節約ができます。
 ※外気温31℃の時、エアコン（2.2キロワット）の冷房の設定温度を27℃から28℃にした場合（運転時間…9時間/日）

次回も財布と地球に優しい省エネ節約術をご紹介しますので、お楽しみに！

今月のオススメ

「みちとなつ」

杉田比呂美/作



大きなまちに住む物静かな「みち」と小さなまちに住む活発な「なつ」。性格も住んでいる場所も違う少女たちを結びつけたのは、ほんの小さな共通点でした。

「気の合う友達」は学校内や近所にいる人だけとは限りません。この広い世界のどこかでいつかきっと出会う、大切な友達の物語です。

～「読書感想文、どうしよう？」→図書館へ！～

本を読み、思った言葉を自分の言葉で表現する読書感想文。「本って難しい……」というお友達のために、図書館にはたくさんの本があります。感動のノンフィクションだけでなく、好きなスポーツの話や、楽しく読める物語などもあります。「本がたくさんありすぎてわからない……」というときは、図書館の人に自分が大好きなことを伝えてください。一緒にぴったりの本を探します!!

知っていますか？



町民課 住民生活係
☎66・4031

小型家電製品の排出方法について

現在、小型家電製品を資源ごみとして回収しておりますが、分別不良のものが混ざっていますので、今一度分別方法についてご確認下さいますようお願いします。



品 目	排出方法
プリンター	インクカートリッジを外す。外したインクは燃やさないごみ、または家電量販店の回収ボックスへ
掃除機	ごみを取り除く。ごみは燃やすごみへ
リモコン、ゲーム機	電池を外す。乾電池は資源ごみへ (充電式電池やボタン電池は下記※を参照)
電動ドライバー 充電式掃除機	バッテリーを外す。バッテリーは役場町民課、またはひまわりセンターへ

※モバイルバッテリー、ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池（加熱式たばこなどで使用）は令和4年4月1日から回収対象となりましたので、ビニールテープなどで絶縁し、役場町民課または、ひまわりセンターへ持ち込みください。

※ボタン電池は回収できませんので、家電量販店の回収ボックスへ廃棄してください。

『 暑くてもやはり立秋 』

じりじりと肌に照りつける強い陽射し。いわゆる「暑い夏」というのがあまりない然別湖。そのせいか暑さを得意としていないこの地に暮らす生き物たち（私たち然別湖で働く人間も）。なるべく明け方の涼しい時間にある程度活動し、気温の上がる日中は針葉樹がつくる木陰などで過ごし陽が陰るのを静かに待ちます。です。ので野鳥も野生動物も多く暮らしているけれど、お昼時はとても静か。皆、休憩時間なのでしょう。

ガレ場に暮らすエゾナキウサギたちも、気温が高いのは苦手らしく岩場の隙間からはなかなか出てきてくれません。彼らが暮らすガレ場（岩塊地）の中はクラーの効いた部屋のように涼しく快適です。真夏日にもなるとガレ場周辺の気温とガレ場の奥の気温の温度差から冷気が岩の隙間から噴き出し



ているのが見て分かるほどです。エゾナキウサギたちは快適な場所を見つけたものと、登山中で汗を滝のように流している時などには「私もガレ場の中に入れたら。」と、彼らを羨ましく思います。



始め季節が夏から秋へと移り変わり出したことを告げています。この頃になるとエゾナキウサギもちらほら葉を集め始めだします。葉を齧り取っては雨のあたらない、尚且つ風通しのよい岩陰に運んで行きます。

ここは貯食場と呼ばれる、冬眠しない彼らが冬の食料にと葉を乾燥させて置く場所。乾燥葉にしておくことで日持がし貯めておくことが出来ます。貯食行動が本格化するのは9月になってからですが、今月は食べつつ、気が向いたら集めつつ、真夏日の時とは打って変わって忙しそうにガレ場を動き回ります。

ここ数年の気候では8月は夏のイメージがありますが、植物やエゾナキウサギたちからは初秋の到来を告げられています。

町民文芸

旬の味

大前 登美子

山菜の美味しい季節がやって来た。
アイヌネギ、タラの芽、ワラビ、コゴミ、落、うど等々。
「タランボの天ぶら食べたかい？」
が、挨拶がわりになる頃だ。
しかし、山菜は下ごしらえに手間がかかる。
皮を剥き、大鍋で茹がき、冷水に浸して灰汁を抜く。
この工程を経て、ようやく煮物、キンピラ、和え物に調理される。
先日、若夫婦さんから、肥料袋にびっしり詰まった大量の
山菜が届いた。
「貰ってください」
とは、なんとかして欲しいのSOSにはかならない。
山菜採りが好きな人は、山を歩き、目標に辿り着いた時、そ
の嬉しさからついつい大量に収穫してしまうみたいで、貰った
方はあまりの量に有難迷惑する時もあるのでは？
二時間余りかけて下処理終了。
しかし、山菜採りが高齢者なら下処理も高齢者。
そのうち、山菜採りもいなくなり、山の宝は伸び放題になって
しまうのでは……。
食卓に、うどの胡麻味噌と落のキンピラが並んだ。
ストリートな香りとかなかな苦味。
豊かな山に囲まれた、
我が町ならではのさうだと思いが……。

鹿笛吟社

百歳の友を寿ぐ初夏の湖
月下の美十年振りの大凛花
窓越しの明日も生きよと雲の峰
夏霧や祖母の納骨する誦経

白寿大学俳句

波のしわ青葉映して然別
吾が齡ねざらう如き大揚羽
青天へ見失いけり鷹一羽

短歌会詠草

この道は何処へ続く迷い道
行き着く先は皆同じ駅
夏至の宵揺れる麦の穂色づいて
夏の終わりの気配がしている
真夜中の庭にきらめくソーラーと
すねてる犬の三日月形の目
不意のこと痛めた肋骨仕方なし
痛みと不自由やはり悔しい

四季の会

郭公のひそと啼きゐし朝かな
夏帽子少しずらして検温器
雨止んで一気に蟬の時雨くる

夏木句会

父の日は母の日程に騒がれず
雨上がり道にとどまる蚯蚓かな
先に行く空より青き夏帽子

今月の表紙



善意

のプレゼント(敬称略)

■金銭預託など

▽福祉団体などへ

・鹿追ライオンズクラブ

・林義治

〓 50万円
〓 5千円

■物品など

▽町へ

・渋谷早知子

〓 チャイルドシート



鹿追町お知らせアプリ「ミジカ」
鹿追の情報を
もっと身近に
mishika

防災・気象・交通・緊急情報
福祉・医療・生涯学習
スポーツ・観光・イベント
ごみ・暮らしの情報
子育て・防災しかおい配信内容

iPhone
の方はこちら
App Store
からダウンロード

Android
の方はこちら
Google Play
からダウンロード

しかおいの情報はこちらから！

公式フェイスブック
800人以上がフォロー中！
まちの行政情報発信中！

公式Instagram
フォロワー 1000人突破！
しかおいの魅力発信中！

今月の表紙は、天候に恵まれた
7月2日に然別湖畔で開催された
「2022白蛇姫まつり」からの一
枚です。3年ぶりに湖畔で披露され
る幻想的な白蛇の舞に、開催を待っ
ていた観客は、魅了されました。
躍動的な白蛇の舞を披露する白蛇
姫舞保存会は今年、発足50周年を迎
えました。

戸籍の窓

6月受付分

結婚

いついつまでも
おしあわせに

武部 雅史さん = 小池 利恵さん
幸野 政隆さん = 神谷 幸子さん

出生

こんにちは
よろしく

高尾 伊縁くん 善土さん・香奈さん
森 つむぎちゃん 悠真さん・ゆうなさん
石川 詠万ちゃん 貴之さん・真矢さん

死亡

ごめいふくを
お祈りします

上重ナツ子さん 94歳
櫻田 榮子さん 83歳

人のうさき

6月末現在(外国人を含む)
(対前月比)

世帯	2499戸	(- 2)
人口	5163人	(- 7)
男	2539人	(- 4)
女	2624人	(- 3)

町民課 戸籍年金窓口係

まちかど
パレット



湖と人の心に響き渡る歌声
6月26日 然別湖畔ミュージックライブ SOUND L.S



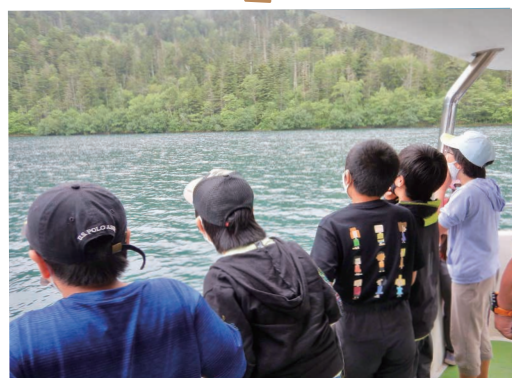
自宅の庭を一般公開“花巡りを楽しんで”
7月5日 第20回しかおい花フェスタ オープンガーデン



鹿追での生活を有意義に過ごして
7月6日 産業研修生 研修祝い金授与式



ゴミはどこでどのように処理されるの？
7月8日 鹿追小学校4年生 社会科見学



湖上から環境の大切さを学ぶ
7月10日 遊覧船貸し切りクルーズ2022in然別湖

鹿追町役場

〒081-0292 北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1
☎ 0156 (66) 2311 FAX 0156 (66) 1020
鹿追町ホームページ <https://www.town.shikaoi.lg.jp/>
*市外局番は [0156] です