

令和4年4月1日から

成年年齢が18歳に 引き下げられます

き下げられます。 年4月に現行の20歳から18歳に引 成年年齢が、令和4 (2022)

ような影響がもたらされるので か、また、私たちの暮らしにどの 何が変わるの

を18歳とするのが主流となっていした。なお、世界的にも成年年齢歳に引き下げられることになりま た中で、 を18歳と定めるなど、18歳、19歳や憲法改正国民投票の投票権年齢 である民法でも、 策が進められてきました。こうし の若者にも国政や地方行政の重要 いう議論がなされ、成年年齢が18 として扱うのが適当ではない な判断に参加してもらうための政 住民生活に関する基本法 週当ではないかと18歳以上を大人

定められていました。この民法が日本での成年年齢は20歳と民法で 成年年齢が20歳から18歳に変わり 改正され、令和4年4月1日から

明治の時代から約1

40年間

ら変わるの? 「成年年齢」

はい

つ

か

日に18歳、 新成人となる日が、 未成年の方は、 月ー日に新成人となります。現在、 これによって、 19歳の方は令和4年4 生年月日によって 令和4年4月 下記の表のよ

うになります。 近年、 公職選挙法の選挙権年齢

生まれ

新成人となる日 成年年齢 生年月日 2002年4月1日以前 20歳の誕生日 20歳 生まれ 2002年4月2日から 2022年4月1日 19歳 2003年4月1日生まれ 2003年4月2日から 2022年4月1日 18歳 2004年4月1日生まれ 2004年4月2日以降 18歳の誕生日 18歳

見直されることで、 約140年ぶりに成年の定義が

の同意が必要です。しかし、成年といったとき、未成年の場合は親

品を購入したときにロー ジットカードをつくる、 になるということです。

例えば、

携帯電話を契約する、

人暮らしの部屋を借りる、

クレ

高額な商 ・ンを組む

思でさまざまな契約ができるよう

親の同意を得なくても、

自分の意

味があります。成年に達すると、

権に服さなくなる年齢」

という意

どの観点から、現状維持となっての影響や非行防止、青少年保護なでと変わらず20歳です。健康面へ

競技に関する年齢制限は、これま

飲酒や喫煙、競馬などの公営

年齢」という意味と、「父母の親

人で契約をすることができる

と何が変わるのでしょうか。

成年に達すると、

未成年のとき

歳以上となります。

一方、成年年齢が18歳になって

れ、結婚できるのは男女ともに18齢は16歳から18歳に引き上げら

わる? 成年に達すると何が変

ります。

また、

女性が結婚できる最低年

したりすることもできるようにな

行政書士などの資格を取得

民法が定めている成年年齢は、

### 18歳(成年)になったら できること

- ■親の同意がなくても契約ができる
  - ・携帯電話を契約
  - ・ローンを組む
  - ・クレジットカードをつくる
  - ・一人暮らしの部屋を借りる など
- 10 年有効のパスポートを取得する
- ■公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師 免許などの国家資格を取る
- ■結婚
  - 女性の結婚可能年齢が、16歳から18 歳に引き上げられ、男女ともに 18歳に
- ■性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審 判を受けられる
- ※普通自動車運転免許の取得は従来と同様、 「18歳以上」で取得可能

### 20歳にならないとできないこと (変わらないこと)

を取得したり、

公認会計士や司法

さらに、

10年有効のパスポー

成年年齢引き下げで

変わること、

変わらないこと

思で決定できるようになります。 進学や就職などの進路も自分の意 さなくなるため、自分の住む場所、

ようになります。 こうした契約が自分1

また、親権に服

人でできる

に達すると、親の同意がなくても、

- ■飲酒をする
- ■喫煙をする
- ■競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券(馬 券など)を買う
- ■養子を迎える
- ■大型・中型自動車運転免許の取得





広報しかおい2022.3



令和4年 鹿追町成人記念式典の様子

# 養育費はどうなる?

た形で、

明確に支払期間の終期を

業する)

22歳の3月まで」

といっ

めはどうなるのでしょうか。 を支払う」との取り決めが行われ 下げられた後、 ていたとします。 「子供が成年に達するまで養育費 子供の養育費について、 このような取り決 成年年齢が引き 例えば

どおり子供が20歳になるまで養育 考えられます。 費の支払義務を負うことになると 年齢が2歳だとしたら、 が引き下げられたとしても、 取り決めが行われた時点の成年 成年年齢 従前

> ていない場合には、養育費の支払 に達したとしても経済的に自立 義務を負うことになります。 払われるものなので、 子供が成年

業するまで養育費の支払義務を負進学している場合には、大学を卒 られたからといって、 りません。例えば、子供が大学に で」ということになるわけではあ 払期間が「子供が18歳に達するま )れたからといって、養育費の支このため、成年年齢が引き下げ

決めをする場合には、「(大学を卒 うことも多いと考えられます。 新たに養育費に関する取

か、 た後、

変わった場合は高校3年生の

に20歳になる方を対象として式典を祝う会」などの名称でその年度

を開催する方向で検討中です。

成年年齢が18歳に引き下げられ

ています。

町教委では今後も「(仮)

月の「成人の日」の前日に開催し

鹿追町成人記念式典は、例年1

対象は18歳の方に変わるの

成人式の時期や在り方に関して

法律による決まりはありませ

成人式はどうなる?

時に実施するのかといった課題がは、18歳、19歳、20歳の3世代同

あると指摘されています。

**4**年度

(令和5年1

5年1月)の成人式施行後初となる令和

ていくのか、

1月という受験シーズンに実施し

### 消費者相談窓口

トラブルに遭った場合は、次の機関でご相談を受け付けています。事案の発 生後、速やかに相談することで、解決につながる場合がありますので、1人 で悩まずにまずは相談しましょう。(相談無料)

ます。

被害を抑止する役割を果たして

者取消権は、

未成年者を保護する

まなル・

ルを知った上で、

その契 さまざ

約が必要かよく検討する力を身に

つけておくことが重要です。

消費者庁の「18歳から大人」

-ジでは、

、「18歳から大人」特には、「18歳から大人」特には、「18歳から大人」特には、これには、「18歳から大人」特には、「18歳から大人」をは、「18歳から大人」をは、「18歳から大人」をは、「18歳から大人」

関連する

ためのもので、

未成年者の消費者

取り消すことができます。

未成年

契約に関する知識を学び、

ないためには、未成年のうちから、

そうした消費者トラブルに遭わ

者取消権」によって、

その契約を

①北海道立消費生活センター

(平日9:00-16:30)

②消費者ホットライン

☎ 050-7505-0999

☎ 188

(平日8:30-17:15) 平日は鹿追町役場商工観光課につ ながります。

(土日祝日 10:00-16:00)

※年末年始除く

土日祝日は国民生活センターにつ ながります。

③全国消費生活相談員協会(札幌)

© 011-612-7518

(土曜のみ 13:00-16:00)

4 鹿追町役場商工観光課

☎ 0156-66-4034 (平日8:30-17:15)

5特設相談窓口 (消費生活相談員が来町します)

年4回、消費生活相談員による町内相 談窓口を開設しています。広報しかお いの「暮らしに役立つ豆知識」や、防 災無線放送で日時をご案内しますので ご利用ください。

には、

民法で定められた「未成年

同意が必要です。

ŧ

未成年者

未成年者の場合、

契約には親の

会経験に乏しく、

保護がなくなっ

とは?約する際に注意するこ成年に達して1人で契

易に契約を交わすとトラブルに巻

そうした知識がないまま、

6ま、安-ルがあ

契約にはさまざまなル

き込まれる可能性があります。

が親の同意を得ずに契約した場合

悪質な業者もいます。

たばかりの成年を狙い打ちにする

使できなくなります。

なりますが、未成年者取消権は行

情報を紹介しています。 として行動できるよう、

くても自分で契約ができるように

成年に達すると、

親の同意がな

ら、その契約に対して 「決めるのも自分」な 自身」になります。 「責任を負うのも自分

契約を結ぶかどうか を

社会で1 きてい 達したばかりの皆さんは、 未成年の皆さんや成年に く力を身に付けま 人の大人として生



ΗP

政府広報オンラインより出典:内閣府大臣官房政府広報室

期待することができない場合に支であって経済的に自立することを

また、養育費は、

子供が未成熟

広報しかおい 2022.3



### 役場でかんたん運転免許自主返納! 返納後はタクシー券を申請しよう! 企画課 企画係 **②** 66:4032

運転免許証自主返納手続きの負担軽減を図るため、新得警察署による出張窓口を開設します。また、車を 運転されない満70歳以上の高齢者の方などに、タクシー運賃の助成をするための利用券の交付を行ってい ます。運転免許証の自主返納を行った方に対しては、助成額を割り増しして交付しています(1~2年目3倍、 3年目2倍)。運転免許証を返納後、すぐにタクシー券の申請もできますのでこの機会にぜひご利用ください。 4月利用分からのタクシー券の申し込みをする方は、申請書の提出が必要となります。今年度お申し込み いただいている方には3月に申請書を送付しますので、ご記入の上ご提出ください。

**3**月**8**日(火) 午前9時~11時 役場1階

【持ち物】●運転免許証

【運転経歴証明書発行を希望される方の持ち物】

- ●運転免許証 ●印鑑 ●発行手数料1100円
- ●郵送手数料1000円(希望者のみ)
- ●写真(申請前6カ月以内に撮影したもの。無帽・正面 胸から上・無背景の縦3cm×横2.4cm) ※当日役場で撮影する場合は手数料1,300円が必要です。
- ●新得地区交通安全協会会員証(加入者のみ)



### 運転経歴証明書の 発行でお得な特典も!

- ●運転経歴証明書は、運転免許証に 代わり身分証明や本人確認の際に使 用することができる身分証明書です。
- ●タクシー券の申請には必要ありま せんが、「運転経歴証明書」の提示で、 60歳以上の方は拓殖バス・十勝バス の運賃が半額になるなど特典が受け られます。



民間賃貸住宅家賃助成制度について

### 町内の民間賃貸住宅に居住する方に 家賃の一部を助成しています

企画課 企画係 ☎ 66.4032

10月から3月分の助成申請は、

3月31日 (木) 必着です。

【対象】次の全ての要件を満たす方

- ①町内の民間賃貸住宅に居住する町民の方 ②自ら民間賃貸住宅の家賃を支払っている方
- ③町税などの滞納が無い方
- ④民間賃貸住宅入居期間が3カ月以上の方
- ※世帯全員の前年所得合計額が227万円(給 与収入336万円)を超える方は対象外で す。なお、今回の申請は令和2年中(令 和2年1月1日~令和2年12月31日) の所得に基づき判定します。 令和3年の 所得ではありませんので、ご注意くださ

【対象となる民間賃貸住宅】家賃助成対象住宅 として登録されている住宅。ただし、2親 等以内の親族が所有する住宅を除く。

【助成額】家賃月額から2万5千円を控除した 額の2分の1で、5千円を限度とし、千円 未満の端数は切り捨てとします。

【助成期間】36カ月を限度

【必要書類】①助成金交付申請書/②家賃助成 金計算書/③町税等納付状況調書/④居住 期間証明書/⑤賃貸借契約書写し/⑥住民 票謄本(世帯全員)/⑦令和2年中の所得 が確認できる書類(源泉徴収票の写し、確 定申告書の写しまたは所得証明書)/⑧家 賃を支払ったことが確認できる書類

※①~④様式は、役場担当窓口 で請求するか、町ホームペー ジからダウンロードできま





### 20歳未満で障がいのある児童が対象です 特別児童扶養手当制度について

保健福祉課 福祉係☎ 66.1311

20歳未満の精神または身体に障がいのある児童を監護する父もしくは母または父母に代わって、その児童 を養育している人に支給される手当です。

【対象】障がいのある20歳未満の児童で次の いずれかの要件を満たす方

「①身体障がい】 身体障害者手帳 1級および2級程度

「②知的障がい】 療育手帳A·B程度

[③それ以外]

日常生活に著しい制限を受ける疾病、精 神障がいで病状が①・②と同程度の場合

【対象外】児童福祉施設などに入所している 場合や、障がいを支給事由とする年金を受 給している場合は対象外です。

【手当額】障がいの状態で支給額が変わりま す。前年所得が一定額を越えた場合は、支 給対象外となります。

令和4年度支給月額(対象児童1人につき)

1級	5万2400円
2 級	3万4900円

【支給】申請の翌月から支給事由の消滅した 月まで支給されます。原則、4・8・11 月に指定口座へ振り込まれます。



### ひとり親家庭等の児童が対象です 児童扶養手当制度について 子育て支援課子育て支援係 **2**66.2754

父母の婚姻解消などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭等) の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

【対象】18歳到達後、最初の3月31日まで の児童かつ次の要件を満たす方(一定の障 がいがある場合は20歳未満まで)

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がいを有する児童
- ④父または母が牛死不明である児童
- ⑤父または母が法令により1年以上拘禁さ れている児童
- ⑥婚姻によらないで生まれた児童

【手当額】受給資格者本人および同居してい る家族の所得額と、児童の人数により支給 額が変わります。

令和4年度支給月額(対象児童1人につき)

対象児童	全額支給	一部支給		
1人目	4万3160円	4万3150円 ~1万180円		
2人目	1万190円	1万180円 ~5100円		
3人目以降	6110円	6100円 ~3060円		

【支給】申請の翌月から支給事由の消滅した 月まで支給されます。原則、年6回(奇数 月) に指定口座へ振り込まれます。



**~**『特別児童扶養手当』と『児童扶養手当』は申請先が違いますので、 ご注意ください。

広報しかおい2022.3 広報しかおい2022.3 6

### 担当課・係から ひとこと お知らせ掲示板

令和6年12月31日までの3年間で 員に再委嘱されました。任期は、 日付けで法務大臣から人権擁護委

林芳子さんが、令和4年1月1

町民課 戸籍年金窓口係

擁護委員が、

擁護委員が、皆さまの相談パート法に基づき委嘱された3人の人権

ルトを届けました。

鹿追町では人権擁護委員

Town's topics まちの話題

しました。 が手作りの豚汁とおしるこを振る舞い激励 鹿追町女性団体連絡協議会(鳰彰子会長) アスタッフに身も心も温まってもらおうと、 向けて極寒の中作業に取り組むボランティ · 月 21 日 ( しかりべつ湖コタンの開村に

は「毎年楽しみにしています!」と笑顔。 と敬意を表したい」と述べられ、 頑張ってくださっていることに心から感謝 が作り上げられていきます。 鳰会長は、「冬の風物詩を絶やすことなく 約1カ月かけてイグル 毎年町内外からボランティアが参加 やアイスバ スタッフ

葉「むり」は使わない。夢を実現させるたしてしまうと本当になってしまう魔法の言り返しから得たものを語りました。口に出し講話。自身の成功と怪我による挫折の繰した。この日は「夢の力と人の価値」と題

めには挑戦することが大事。

など「夢の

結果を踏まえた質問やアイデアを提言、

町

同議会では、町や町教委へこれらの探究

づくりに対しての思いを述べました。

探究を行ってきました。

授業の中で問題提起やその解決策について ちは行政や観光、看護などの分野に分かれ、 ロジェクト」に取り組んでいます。生徒た 地域の課題解決を目的とする「鹿追創生プ

ねが育つ秘訣」を話しました。

しい激励で冷えた体を温めていました。



極寒の中お疲れ様です 鹿追町女性団体連絡協議会が激励

しかりべつ湖コタンは冬だけに現れる幻

チを経て、

昨年4月から監督に就任されま

選手として活躍。その後、スカイアースコー

受講しました。

長野さんは、

グや海外のリー

グで

室と町議会議場をオンラインでつなぎ実施

同校では、「総合的な探究の時間」

ロナウイルス感染防止のため、 が行われ同校の2年生23人が参加。

同校視聴覚

新型コ

藤正由校長)で行われ、

同校6年生3人が

ス長野聡監督よる講話が鹿追小学校(佐

社会人サッカー

チー

ムの北海道十勝スカイ

· 月 25 日 、

帯広に本拠地を持ち活動する

2月7日、

鹿追高等学校(俵谷俊彦校長)

昨年に続き2回目となる

「高校生議会」

事業のひとつ人権の花運動では、町内の学

校に花苗を寄贈し一緒に植栽をしています

牛乳は栄養素の宝庫。毎日の食卓に牛乳を 取り入れましょう

# 農業振興課 畜産係

嘱されました

人権擁護委員に林芳子さんが再委

付を活用し、 締役の皆さまからいただいたご寄 パニィ(奥秋吉広代表取締役)取 社鹿追町デー 牛乳の消費拡大を目的に有限会 こども園などに牛乳とヨーグ もみじの里や町立病 ーサービスカン

需要はさらに減少しています。 校休校などで給食の停止があった ナウイルスまん延の影響による学 の需要が減少。加えて、新型コロ止や小売店の店舗休業により牛乳 費拡大にご協力ください。 毎年、 生乳の廃棄を回避するため、 時短営業で飲食店などからの 年末年始は学校給食の休

相談業務のほか、学校や老人会で

の啓発活動、

人権作文の審査など

婚などの家庭内の問題や借地借家

隣近所のもめごとなどの

として活躍されています。

離

所を開設しています

月と12月には町内で特設人権相談

人権擁護の幅広い活動を行い、

行いました町内の複数の施設に牛乳の寄付を

とし、 例として評価されました。 おけるエネルギー地産地消先進事 用システムも組み込まれ、 ステムには災害対応、電気・熱活 て公共施設で自家消費するもので の共同事業が大賞に輝きました。 アルス・ゼータ有、 パシフィックコンサルタンツ侏、新エネ大賞」を発表し、鹿追町、 2021年度の「北国の省エネ ―源に町独自の電柱と電線を通 の最大導入、最大活用」を目的 この事業は「再生可能エネルギ 官民一体で作りあげたこのシ ·月25日、北海道経済産業局が 太陽光と地中熱をエネルギ 伊藤組土建株 道内に

賞を受賞しました! 鹿追町が北国の省エネ・新エネ大

企画課 企画係

謝状を贈呈

総務課 総務係

知己町長から感謝状が贈られま. マ(飛岡抗代表取締役)に、 の開催に尽くされた株式会社ヒグ どの地域団体を対象にスマホ教室 使い方や活用を支援し、老人会な 者などを対象にスマー 2月10日、町長室において高齢 トフォンの 喜井

町と同社は昨年8月に「地域コ ルほか4カ所で教室を 今年度



自営線ネットワークのエネルギー源の

一つである太陽光発電施設

れました

ご功績に感謝し喜井町長から感謝状が贈ら

# 地域貢献に尽くされた事業所に感

開催し、 は町民ホ 層に使ってもらいたいと、 きるスマホを普及率の低い高齢者 ル化推進に関する連携協定」を締 ミュニティ活性化のためのデジタ リアルタイムで情報を取得で 9人が受講しています。



夢に向かってチャレンジ

鹿追小で外部講師を迎え特別授業

まちづくりに関する質問や提言 高校生議会を開催

「夢の力と人の価値

と海道+勝スカイアース 監督 長野 聡

りません

# 子育て支援センターから

# ▼お誕生会のお知らせ

《内容》毎月1回、 参加をお待ちしています でお祝いしましょう。多くの方の ひとつ大きくなったことをみんな ターでお誕生会を開催しています。 子育て支援セン

者 《対象》町内在住の未就学児と保護

ンター 《日時》4月22日(金) 《場所》子育て支援センタ り」でご確認くださ 5月以降の日程は、 掲示板または 子育て支援セ 「げんきだよ 午前10時

ください。詳しくは、子育こ友爰生会の1週間前までにお申し込み ください。 センターまで。 誕生月のお友達は、 子育て支援 お誕



# ▼休日一時保育のお知らせ

合わせください お子さんをお預かりします。 《内容》就労をサポ 子育て支援センター -するため、 -へお問 詳細

9日・10日) 19日・23日・25日) /10月(2日 日・3日・4日・5日) 《**日程**》4月(24日·29日)/5月(1 《対象》1歳~就学前のお子さん 9月 (18日・

《定員》1日定員先着6人 《場所》子育て支援センタ

ターへお申し込みください。 《申込み》4月1日(金) 付けしますので、 子育て支援セン から受け

するため、 うにお願いします。/緊急にご利込書の提出をお忘れにならないよ申し込みが完了していません。申 《**その他**》申込書の提出順にお受け 用される場合はご相談ください 電話連絡だけの場合は

# **▼ボランティア「すまいるたい」**

談などについて、 《内容》保育のサポ して協力していただける方を募集 しています。 ボランティアと トや子育て相

**《活動場所》**子育て支援センタ 《期間》令和4年4月~随時

ける方。 《応募対象》地域の子育て支援に関 心と熱意を持って活動していただ 各地域保育所、 公共施設など

《**その他**》ボランティア保険 《活動内容》乳幼児の託児・保育所 て依頼します。 行事のお手伝い、 に加入。 /活動は要請に応じ 子育て相談など。 ( 町 負



# ▼育児ネット会員募集について

/援助は軽易で、 しかおい」

> 行事の際の子供の預かり/ 物など外出の際の子供の預かり 課後学童保育終了後の子供の預か ②保育施設などまでの送迎/③放 前や保育終了後の子供の預かり 《援助内容》①保育施設の保育開始 り/⑤冠婚葬祭や他の子供の学校 り/④学校の放課後の子供の預か **6**買

《入会費》無料 (町負担で保険に加

平日の早朝夜間・土日祝日600

《利用料金》

時間~平日500円、

◆問合せ 子育て支援センター 65 **8** 66

織です。 供したい方)/両方会員(援助の 《会員の種類》依頼会員 補助的なものを対象としています。 子育て支援ができるように会員同 地域で育児を助け合い、 《内容》「育児ネッ 依頼と提供をしたい方) けたい方) 士が育児の相互援助活動を行う組 、提供会員(援助を提 (援助を受 安心して 短期的•

は

を募集しますの日農業塾」 の塾生

# ▼次のとおり募集します

を学ぶ授業のほかに、 産業後継者として農業の専門知識 開設します。「01 成を目的とした「01農業塾」 《内容》次代を担う産業後継者の育 農業塾」 将来経営に では、 を

### 《**募集期間》**4月28日(木)まで 《対象》産業後継者(農業・ より開催していません) コロナウイルス感染拡大の影響に 商業 **8** 69 은 그 めに、

このような出来事を防止するた

法務局に遺言書を預けるこ

♥問合せ 農業振興課農政係

アモルトクラブハウス内)

相続に関するお知らせ 釧路地方法務局帯広支局から

## いて ▼「法定相続情報証明制度」 に っ

《内容》相続によって生じる不動産 どの戸籍謄本を提出しなければな それぞれの機関に亡くなった方な 名義変更 の相続登記手続、 相続税の申告手続、 (登録手続) 預貯金の払戻手 などには、 自動車の

出先の数に応じた何通もの戸籍謄 法務局で「法定相続情報証明」(無 を作成することによって、 提

> 本を用意する必要がなくなります。 「自筆証書遺言書保管制度」に

広いカリキュラムを展開してい面から農業を考える授業など、

(令和3年度にあっては、

新型

いま 幅

ついて

必要な知識として経済や社会的側

《内容》財産を家族などに確実に託 行われるおそれがあります。 書が紛失したり、 書を自宅などに保管する場合、遺言 すために、 ご自身で作成した遺言 勝手な書換えが

合には、 とができるようになりました。 遺言者がお亡くなりになった場 法務局から相続人などに、

問い合わせください お知らせします。 遺言書をお預かりしていることを 制度の詳細については左記にお

**☎**0155·24·5823 ◆問合せ 釧路地方法務局帯広支局



# 令和4年度 調理師試験実施の

# ▼次のとおりです

実施します 《内容》令和4年度の調理師試験を

以上で、 **またへお尋なください。** 資格についての詳細は左記の問合 せ先へお尋ねください の経験がある」ことが条件。 20日までに「2年以上、 **《受験資格》**原則として中学校卒業 飲食店や施設などで5月 調理業務 受験

《願書受付》 5月9日 により通知 (します) 月 から5

月20日 (金) まで

《受験手数料》6900円

《**願書の配布》** 3 月上旬予定

部保健行政室企画総務課企画係☎◆問合せ 十勝総合振興局保健環境 5 5 • 27

## 3年分の確定申告を予定されている方へ

《試験会場》帯広市(会場は受験票

《試験日時》8月25日

 $\widehat{\pm}$ 

午後1

時30分から4時まで

宅からのスマホ申告に ンジしませんか

ラで給与所得の源泉徴収票を自動入力 ードがあれば、さらに広がる自動入力



国税庁公式 LINEアカウン

お答えします。

● 帯広税務署

### 確定申告の 情報はこちら

「税務職員ふたば」がご質問に

(0155-24-2161)

令和3年分

### 所得税の確定申告受付中

町民課 税務係 **(25** 66•4031)

### ■所得税の確定申告

お忘れでは ありませんか?



毎年1月1日から12月 31 日までの 1 年間に生じた 全ての金額とそれに対する 所得税等の額を計算し、申 告期限までに確定申告書を 提出して、源泉徴収された 税金や予定納税で納めた税 金などとの過不足を精算す る手続きです。

期 間 3月15日(火)まで 午前の部受付 8時30分~11時30分

> 午後の部受付 13 時~ 16 時まで

場 所 役場1階ロビーで受付

申告をする方や扶養親族の方などのマ イナンバーの記載が必要です。

お願い制型コロナウイルス感染症対策のため、 マスクの着用、検温、手指消毒等のご 協力をお願いしています。 🖳

スムーズな申告受付にご協力をお願いします。

### 自衛官等を募集しています

目	応募資格	受付期間	試験日			
生	<ul> <li>一般(第2回は飛行要員を除く)</li> <li>22歳以上26歳未満の方</li> <li>歯科</li> <li>20歳以上30歳未満の方</li> <li>薬剤科</li> <li>20歳以上28歳未満の方</li> <li>※令和5年4月1日現在の年齢</li> </ul>	第1回 3月1日(火) 4月14日(木)  第2回 3月1日(火) 6月16日(木) (飛行要員除く)	1次 一般 4月23日(土)・24日(日) 歯科・薬剤科 4月23日(土) 2次 5月27日(金)~6月2日(木) の指定する1日 3次 海・空飛行要員のみ (海)6月23日(木)~27日(月) (空)7月16日(土)~8月4日(木) 1次 6月25日(土)(飛行要員除く) 2次 8月1日(月)~7日(日) の指定する1日			
推	18 歳以上 33 歳未満の方 (32 歳の方は、採用予定月の末日 現在 3 3歳に達していない方)	3月1日 (火) ~ 5月10日(火)	1次 5月21日 (土) 2次 6月18日 (土) ~19日 (日)			
一般技能	18歳以上34歳未満の方 18歳以上で国家資格免許等を有 する方(資格により年齢上限は	1月6日 (木) ~ 4月8日 (金)	4月17日(日)			
	生 生 一般	<ul> <li>一般(第2回は飛行要員を除く)         22歳以上 26歳未満の方         歯科         20歳以上 30歳未満の方         薬剤科         20歳以上 28歳未満の方         ※令和5年4月1日現在の年齢         </li> <li>18歳以上 33歳未満の方         (32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない方)         </li> <li>一般 18歳以上 34歳未満の方         </li> <li>18歳以上 34歳未満の方         </li> </ul>				

※詳しい内容や不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。 【自衛隊帯広募集案内所】帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル ☎ • F 0155 • 23 • 8718





募集案内所 地本HP E-mail

### ■ワーキングセンターを 活用してみませんか?

ワーキングセンターでは、手作り加工研修のほか に、一般の施設利用を受け付けています。

原則として平日の受付となりますが、職場での研 修や各種団体の勉強会で土・日・祝祭日利用を希望 される場合、当センターまでご相談ください。

対象お友達同士、ご近所同士などのグルー プ・団体。または、1人からでもご利 用いただけます。

内容【畜肉加工】

乾燥機ほか

ソーセージ、ハム、ジャーキーほか 【乳加工】 アイスミルク、ヨーグルト、チーズほか 【農産加工】 パン、菓子、みそ、ジャムほか 《施設機械》 オーブン、真空パック機、スライサー

申 込 ①グループ内で希望内容と日程(第3) 希望まで)を相談 ②右記係まで電話連絡し予約ください

※日程は申込先着順です。 開館 平日午前8時30分~午後5時15分



新型コロナウイルスの 感染状況により内容が 変更となる場合があります





### 3月の加工体験研修

農業振興課 農政係 ワーキングセンター ☎ 66•2985

### 第 480 回【お菓子づくり】

シフォンケーキと苺ババロアを作ります。 お一人さま、ケーキ1個とプリンカップ4個を予定。

■ 時 3月18日(金) 午前9時半~午後1時頃

場所ワーキングセンター

締 切 3月11日(金)

経 費 1000円前後(原材料代他)

町内在住の方(小学生以下保護者同伴)

筆記用具・長靴 (23cm 以下の方)

定員 4人まで(先着順)

申込上記係まで

次回:【肉製品づくり】4月20日(水)予定



夕刻のしかりべつ湖コタン



### 路線バスで 然別湖へ行こう!

北海道拓殖バスの然別線に 乗車して「然別湖畔温泉」で 下車した方へ、しかりべつ湖 コタンなどで利用できるお得 なクーポンを贈呈します。 ※クーポンは数に限りがあります。

詳しくはこちらから



観光協会 HP

### 真冬に現れる幻の村 41 回目を迎えました しかりべつ湖コタン 2022

開催中 商工観光課 観光係 ☎ 66•4034

全てが氷と雪だけで作られ、極寒のこの時期にし か見られない、ここにしかない雪と氷の幻の村です。 冬の然別湖だけの世界が今年も出現しています。

日 時 3月13日(日)まで 天候により閉村が早まる場合があります。

> イベント会場 OPEN 午前9時~午後8時 施設によって営業時間が違い ますので、HP などでご確認 ください。



特典の鹿追町民は、コタン入り口で住所を 確認できる証明書をご提示いただけ れば、特典つきシーズンパスポート をお渡しします。

問合せ、事務局(然別湖ネイチャーセンター 内) 269·8181

## 月 のカレンダー

1 (火)	■卒業証書授与式(鹿追高等学校 9:30)	18(金)	■移動図書館車巡回(瓜幕団地15:00、瓜幕支所
2 (水)	■赤ちゃん・幼児のおはなし会(図書館 10:30)		15:20)
3 (木)	■ひなまつりの集い (子育て支援センター 10:00)	19(土)	
	■18カ月児・3歳児健診・4歳児フッ素塗布(トリ	20(日)	
	ムセンター 13:00) <b>■移動図書館車巡回</b> (もみじの	21(月)	(春分の日)
	里 15:00)	22(火)	<b>■こども園しかおい卒園式</b> (こども園しかおい
4 (金)	■移動図書館車巡回(瓜幕団地15:00、瓜幕支所		9:30)
	15:20)	23 (zk)	<b>■誕生会</b> (子育て支援センター 10:00)
5 (土)		24(木)	■シルバー体操教室(トリムセンター 10:00)■卒業
6 (日)			証書授与式・修了式(鹿追小学校 9:00/瓜幕小学校
7 (月)	■トランポリンの日(子育て支援センター 11:00・		9:30/通明小学校 9:30/上幌内小学校 9:30/笹川小学
	13:30)		校 9:30) <b>■修了式</b> (瓜幕中学校 11:40/鹿追中学校
8 (火)	■運転免許自主返納出張窓口(役場1階9:00)		13:25)
9 (大)	■消費生活相談(トリムセンター 11:00)	25(金)	■ヌプカウシ白寿大学 令和3年度修了式 (町民
10(木)	■シルバー体操教室(トリムセンター 10:00)		ホール 10:00)
11(金)	■赤ちゃんの日(子育て支援センター 10:00) <b>■ヌ</b>	26(土)	■保育所修了式(瓜幕保育所 9:00/通明保育所
	<b>プカウシ白寿大学</b> (町民ホール 10:00)		10:30)
12(土)	■令和3年度鹿追町スポーツ賞並びに青少年文化	27(日)	
	賞等表彰式 (町民ホール10:00)	28(月)	■保育所修了式(上幌内保育所 9:00/笹川保育所
13(日)			10:00) <b>■笹川保育所閉所式</b> (笹川小学校 11:10)
14(月)		29(火)	<b>■こどもすこやか相談</b> (トリムセンター 10:00)
15(火)	■卒業証書授与式(鹿追中学校 9:15/瓜幕中学校	30 (zk)	
	9:15)	31(木)	■はじめましての日(子育て支援センター 13:00)
16(水)	■赤ちゃん・幼児のおはなし会(図書館10:30)		■移動図書館車巡回(もみじの里15:00)
17(木)	■おひざだいすき!!(6カ月児対象)(トリムセンター		**************************************
	13:00) <b>■6カ月・12カ月児健診</b> (トリムセンター		新型コロナウイルス感染拡大防止の観点か ら、各種イベント・公共施設の制限や中止・
	13:00) ■移動図書館車巡回(もみじの里15:00)■道		延期を行っています。今後も諸般の事情に
	新鹿追エッセー教室(町民ホール 19:00)		より行事の日時変更や中止となる場合がご
			ざいますので、あらかじめご了承ください。   

### 役場庁舎 (☎ 66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで(予約制)
- マイナンバーカード受取窓口…上記並びに毎月第3土曜(予約制)

### トリムセンター (25 66-1311)

● トリムセンターでの健康相談 … 随時(事前にご連絡ください)

### 子育て支援センター (25 66-1165)

- 赤ちゃんの日 … 月1回10:00~11:30
- はじめましての日 · · · 月1回13:30~17:00
- 未就園児園開放日 … 年10回9:30~11:30

### うりまく夢創造館(☎67-2111)

● 開館日 … 毎週 木・金・土曜日 9:00 ~ 16:00

### 国保病院(公66-2031)

- **診療のお知らせ** … 14ページに掲載。
- 救急診療 … 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。

- BCG予防接種 ··· 第2火曜日 15:00 ~ 16:00
- MR·4種混合ワクチンなどの予防接種 … 水曜日 13:00~15:00 ※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前にお願いします。

### 図書館(☎69-7170)

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
- 赤ちゃん・幼児のおはなし会 … 第1・3水曜日 10:30 ※ こども園・小中学校への移動図書館車巡回の予定はホーム ページに掲載しています。

月	火	水	木	金	土	日
	1 泌尿器科	2 小児ワクチン	3	4	5	6
7 形成外科	8	9 小児ワクチン	10 夜間診療 眼科	11 循環器内科	12	13
14 脳神経内科	15	16 小児ワクチン	17	18	19	20
21 (春分の日)	22	23 小児ワクチン	24 夜間診療 眼科	25 循環器内科	26	27
28	29	30 小児ワクチン	31			

### 3月診療の ご案内

国保病院からの

お知らせ

**☎**66·2031



担

# 担 当:ひかり眼科院長診療時間:午後6時30分~7検 査:午後3時~

3月10日・

24 日

(木)

7時30分

眼科診療

# 担 当:帯広協会病院泌尿器科医師診療時間:午後1時30分~4時 脳神経内科診療

泌尿器科診療

3 月 1 日

担 当:北斗病院脳神経内科部長診療時間:午後2時~4時

3 月 14 日

月

ます。

●形成外科診療 診療時間:午前8時3分~午後3時3月7日(月)

型 当:当院の院長等が対応 実施時間:午後1時~3時 毎週水曜日(休診日を除く 担 当:厚生病院総合診療科医長診療時間:午前8時3分~正午

特設相談窓口

秘密を厳守しますので安心してご相談ください

消費生活相談員による来町相談です。

皆様からの相談は

▼開設日:3月9日(水)

午前11時~午後1時30

▼会場:トリムセンター

# ●循環器内科診療

3月11日:25日

金

→ 投資や仮想通過で「絶対儲 言葉には注意しましょう。 かる」はありません。

中途解約の方

と投資の誘いを受けた。信用 して大丈夫か

甘 しょう。 する場合でも、

A 無料体験終了後、 られてしまった られることがあります。契約 高額なサービスや製品を勧め

ドラブル② 若者に多い消費者

よく考えずに契約すると、

込まれるケースも起きてい で声をかけられたことが友人から誘われたり、街中 きっかけでトラブルに巻き 友人から誘われたり、 その一方で、学校の先輩や る手口が増えていますが、 づき、サービスの契約を迫 最近はSNSを介して近 に相談してから決めましょ 約するのではなく、 ることがあります。 高額なレッスン料を請求され

家族など

すぐに契

行ったら、高額のコー

思いがけず -スを勧め

もしれない →「芸能人にならないか」 ↑ スカウト商法かも かけられた。 絶好のチャ しれませ ・ンスか と声を

商工観光課(☎6・4034)

担当:林修 当:林修也院長 消化器内科診療

# 般外科・消化器外科診療 当:白山真司副院長

## 消費者コー ナ

暮らしに役立つ豆知識

鹿追町の情報アプリを活用下さい

登録者が 欲しい情報を 選択できる!

※災害・気象・交通・その他緊急情報ならびに 町からのお知らせは登録者全員に必ず届きます



防災面が充実 ハザードマッフ 災害用伝言板

> 亨電情報や気象台 生活情報に すぐアクセス

鹿追の情報を もっと身近に

### 鹿追町お知らせアプリ「ミ ジ カ」

## Mishik



防災・気象・交通 その他緊急情報

町からの お知らせ 健康・福祉 医療情報

生涯学習 スポーツ情報

観光 イベント情報

ごみ 暮らしの情報

子育て情報

防災しかおい 配信内容

開始から 1000 人以上が登録中



Phone の方はこちら



<u> Android</u> の方はこちら





です

周囲の理解やサポートも必要ち着いて対処するためには、

病気です。

様々な症状にも落

と医師が一緒に治療していく

保健福祉課(トリムセンター内) ☎ 66 ·1311 F66 ·1818

福祉係

てのお話です。

今月号は統合失調症につい

統合失調症は、

本人と家族

Fukushi

 $\bigvee$ 

症状の前兆

眠った感じがしない。 不眠…熟睡が得られ

ず

夜

中に何度も目覚める。

です。

る本人には励ましたり、

急か

したりしないようにしましょ

させず見守り、

社会復帰に焦

### しかふく通信

### 統合失調症についてご存知ですか

ることが多いと言われていまど人生の転機がきっかけにな発病し、進学や就職、結婚な や再発の予防にもつながるの期間が短いほど、症状の軽減 ます。 誰でも発症する可能性があり 不調になる「脳の病気」 など、 で周囲の気づきがとても重要 0 思春期から青年期にかけて 発症から治療開始までの 人に1

のほか、通 う。 ご相談ください 常生活に対する不安がある場社会復帰に対する不安や日 通院先の医師や相談員 トリムセンターまで

行動や発言がまとまらな 思考や感情の機能が 人程度の割合で で、 てばかりいるときは、無理をとが大切です。調子が悪く寝否定せず、共感してあげるこ否を傾けたり、幻覚や妄想を話のつじつまが合わなくても

批判、 いと感じたときには医療機関りませんので、様子がおかし の受診を勧めましょう。 また、言動に対して否定や 発症しても本人に自覚はあ 説得をすることをせず、

## $\bigvee$ 家族や周りが できること

統合失調症とは

心身の不調…頭痛、 る。 感じる。 倦怠感、めまいなどがあ 物音や光に敏感にな 腹痛

不安感や違和感…漠然とし 何かがおかしいと漠然に た不安感を常に感じる。

### 統合失調症の症状

### 1 目立つ症状

### ○幻 覚

存在しない音や声が聞こえ る、自分の悪口を言われて いる、命令されるなどの幻 聴や、存在しない人と会話 する。

○妄 想

事実とは異なることを信じ 込む。もっとも多い症状と して誰かに監視されている、 嫌がらせを受けているなど。

○思考障害

話が回りくどい、突然話が

変わる、突然会話が終了す るなどの行動。思考が混乱 し、話が支離滅裂になった り、考えに一貫性が無くな る。

### 2 認識されづらい症状

### ○感情の障害

感情の起伏が乏しい、感情 の表現が苦手、不安や緊張 が極度に強いなど。

### ○意欲の障害

意欲が低下し、ぼんやり過 ごすため、怠けていると誤 解されることがある。他人 や物事への興味や関心が乏 しく、身のまわりの清潔を 保てなくなる。

### ○行動の障害

作業のミスが多い、段取り が悪い、的外れな言動をす る、話の流れについていけ ないといった症状。

### 3 能力の低下

記憶する、注意を払う、計画 するといったことが難しくな り、状況の把握や、臨機応変に 対応することが難しくなる。

ΗP

コーナー

企画課 企画係 ② 66·4032

富良野町)が北海道内6地域目とし た、十勝岳ジオパーク(美瑛町・上 て新規認定され、仲間が増えました。 ク委員会で、とかち鹿追ジオ月28日に開催された日本ジオ クの再認定が決定しました。 ま

ク学習、

調査研究活動がさらに発展

おうちでできる!

今回のテーマ

品を入れるのがポイントです。

引出式の冷凍庫には隙間なく みすぎは省エネには厳禁ですが、 保存できます。冷蔵庫への詰め込

食

品同士が保冷しあうので省エネ

効果がアップします

省エネ.節約

「キッチンの省エネ」

ナスや-

しょうが、

キュウリや米も

持ちします。7~15℃の場所なら、 冷蔵庫に入れなくても意外と日

する環境が整った。町が推進する「鹿

図られた。 ク推進課が設置され地域との連携が た運営体制の強化に努め、 ことによってジオツア 『この4年間で、 さらに、 前回の課題であっ ーやジオパ ジオパ

専門員が加わる

地形地質の成立ちとアイヌ語地名、 活動が平野部でも活発化した。今後、 久凍土が残る山間部でのジオパー ク活動を推進するようになった。 地域住民がボトムアップのジオパ 追型ゼロカーボンシティ」と協調し、 歴史、農業、 凍 酪農、 (しば) れの大地」 を発展させること 食文化など

永 ク

かんたん省エネ節約コーナー.

電子レンジを活用した省エネ

下ごしらえに電子レンジを使

由は次の通りです。

■問合せ:とかち鹿追ジオパ ーク推

とかち鹿追ジオパークの再認定理 再認定の連絡を受けた事務局スタッフ等 き町民の皆さまと力を合わせてジオ練り直すことになりますが、引き続後の再認定審査に向けた実行計画を のジオストーリ 拓の 進協議会事務局 ぜひご連絡ください。 良い活動のアイデアがありましたら が期待される。』 を関連させ、 審査結果通知書を待って、 る発展を期待されています。 地域の活動が広く評価され、 ク活動を進めていきます。

次回4年

※冷蔵庫の周囲が22℃の場合。

る場合と、電子レンジで下ご

しらえをした場合の差。

入れガスコンロで沸騰させ煮

2000円の節約になります。

詳細な

更な

5

「弱」に変えるだけで年間約

※100gの食材を1 750円の節約になります。 子レンジで調理した場合、

€の水に

例えば、

設定温度を「強」

か

①冷蔵庫の温度設定を季節に合

ガイモを下ゆでする代わりに電

年間で

て調理ができます。

例えば、ジャ

つながり、

栄養素の損失を抑え

わせて調整してみましょう

冷蔵庫でできる省エネ

をご紹介します。

キッチンでできる省エネ

うと省エネだけでなく、

時短にも

**a** 67 (ジオパ・ ーク推進課)

ません。また野菜は、冬場だと

お楽しみに!!

エネ節約術をご紹介しますので次回も財布と地球に優しい

C

なら冷蔵庫に入れる必要はあり

缶詰・瓶詰や調味料は未開封

るものは入っていませんか? ②冷蔵庫の中に常温で保存でき



より

有効です。

出典:経済産業省

北海道経済産業局

実践おうちで省エネパンフレットより

の周辺温度が低い冬の場合に

設定温度の「弱」

は、冷蔵庫

### おさるのジョージうんどうかいにでる / M. レイ バムとケロのもりのこや 英語版 /島田

新着リスト

今月の新着 158 冊の中からおススメを紹介!

をご覧いただけるQRコードです。

### 【小学生向け】

ゲームと生きる!楽しいが力になる 手足のないチアリーダー がんばれみんな 学生向け がんばれわたし! / 佐野 有美

グレッグのダメ日記 はじめて、あじわえたよ /ジェフ・キニー

【中高生向け】 AIの時代を生きる

/美馬 のゆり

人類が滅ぼした動物の図鑑 ボクもたまにはがんになる

/ 丸善出版 /三谷 幸喜

ゆか

般向け 1か月に1回物を動かせば家はキレイになる

/新津 春子

# 売むだけで頭がよくなる151の視点

### ~本好きな子どもは、毎日の過ごし方から~

書館 NEWS

TEL-FAX 69-7170

子どもに「本を読みなさい」と言っても読みませんよね 子どもの読書習慣作りには、「子どもに絵本や物語を読ん であげる」、「保護者も本を読んでいる姿を見せる」などがいいと されています。好きな本を探しに、ぜひ図書館へ

## 水泳教室を開講します 4月からは新年度の水中運動

ルでは、新年度から新しい

【申し込み開始日】

町内者

火

礎を身につけておくことで体育の授泳授業が始まる前に、クロールの基定泳を目指すクラスです。学校の水を対象とした、ビート板キック25mで、機関れいるか」は、主に新1年生 業がさらに楽しくなります。 教室を予定しています。 ●小学生対象教室

にご参加ください。 が苦手なお子さんは、 とした水慣れを中心としたクラスで「めだか」は年少のお子さんを対象 ことなく早く水に慣れやす 小さい子どもほど、 ぜひこの機会れやすい為、水 水を怖がる

は、来月号の広報しかおいなどでご4月からの水泳教室ご案内について ◎この他にも教室を開講して います

今月のオススメ

「天才科学者はこう考える 読む

だけで頭がよくなる151の視点」

『制約があると創造性が上が

る』『なぜ人は枯渇するまで資

ジョン・ブロックマン

源を使うのか』『逸話は事実を歪めるが、強い

吸引力がある』など、自分の頭の中の常識と

違うこと=世界最先端の研究者たちの考え方

に触れられました。1つの話がそれぞれ別の

科学者達から3ページほどで語られるので、

気になるテーマだけ拾い読みでも楽しめます。

健康温水プ 町民ひとり1 **☎** 66 · 1 6 0 5 スポ 「しかおい」

(受付時間 町外者 4 4 月月 15 12 日日 午後2時 金 午後8時 かから

3月は休館します

3月3日(木)は全館清掃と施設 終了しました。3月1日(火) た。 お客さまにご利用いただきまし 室や団体・一般利用など、 メンテナンスのため、休館します。 します。皆さんのお越しを職員 厳寒だった1月 4月1日(金)から営業を開始 2月をもって今年度の営業が 心よりお待ちしています。 2月も水泳教 多く 5  $\mathcal{O}$ 

●幼児対象教室

## 教室のお知らせ

ります。 日(火)午後2時より受付を行います。4月からの教室申し込みは4月12 日が異なりますので、 は4月から翌年2月までの開催とな 申し込みください 今回開催する「成人・子供教室」 りますので、ご確認の上お対象教室によって教室開始

### 戸籍の

## 

### 1月受付分

## 結

いついつまでも おしあわせに

なし

## 出

こんにちは よろしく

奏介くん 等さん・早希さん 千紘くん 悠司さん・由樹さん たかげ 陸華ちゃん 健太さん・真佑さん

ごめいふくを お祈りします

松谷 國昭さん 81歳 91歳 利男さん 奥田 英夫さん 85歳 三井 福成さん 72歳 中川 隆司さん 69歳 杉本 清治さん 92歳 森谷 幸二さん 63歳 吉田ヨシ子さん 88歳

剛さん

人のうごき 1月末現在(外国人を含む) (対前月比)

89歳

2505戸 (+ 4) 帯 П 5234人 (+ 6) 人 男 2573人 (- 2)

2661人 (+ 8) 女

町民課 戸籍年金窓口係

通りです。ご迷惑をおかけ 誤りがありました。 「善意のプレ したことをお詫びして訂正します。 広報しかおい ゼント」 · 令和 4. の氏名表記に 年2月号 次の

佐々木恭平 氏

(誤)

更 佐々木恭兵 氏

のプレゼント (敬称略)

 $\nabla$ 前へ

■金銭預託など

スカンパニィ (奥祉有限会社鹿追町デー 役)取締役一同 同 =15万円(奥秋吉広代表取締 リイ

▽福祉団体などへ ■物品など

## しかおいの情報はこちらから!



公式インスタグラム

800 人以上がフォロー中! まちの行政情報発信中!

公式フェイスブック

フォロワー 1000 人突破! しかおいの魅力発信中!





天候に恵まれたこの日、3歳児キー場を訪れた時の一枚です。かおいの園児がそり滑りで高尾山スの月の表紙は、認定こども園し 真っ白な雪面はお花が咲いたよう。4人が持参したカラフルなそりで、天候に恵まれたこの日、3歳児 り、元気いっぱいに滑り降りていまたくさんの花びらは何度も斜面を上

## 町民文芸

0

葉桜に

った5月

旬

私は

人間ド

'n

クを受け

た。

胃潰瘍が 見 つ か

0 た

桑折

彰子

鹿

笛

吟

春立てどまだ熟睡の 如月や不要不急で今日も暮れ 耕運機

寿大学 句

白

立春の五輪開催北京の夜立春や水墨の如北に住む

歌会詠

着忘れて時効となり

しチ

ヤ

ン

チ

ヤ

コ

伊

和夫 朝子 君子

癖字には上手下 手なく 書面一面人柄出 味の あ

7

お

白

石

徳

月白く未だ明けない通勤路 頬刺す風と群青の

あります。

ピロリ

菌の除菌を

して、

治療薬も

出し

ます。

٤

間で終了した。

結果説明等、

胃

0)

映像写真を見せ

て下

さ

潰瘍が

します。」

٤

痛い注射をすることも

なく、

麻

酔薬を鼻腔内に

ただけ

短

細く短い胃カメラはスムー

ズに鼻か

ら胃に挿

λ

ż 射

れ

短時

る。 ŧ

私は

「鼻からは、

したことがない

ので、

ぜひ鼻からお願

降しきる雪の舞台となる庭木

人間にそろそろ飽きたお

正月

伊 木 俣

口

の方が

いです

か?」と、

看護師さんが親切

に聞いてく

ラ

とつ例にとって

鼻

から入れ

ます

か

そ

n

医療は日進月歩と言われているが、 ために朝食抜きで町立病院に行っ

正にその通り

医師は話す。

私は自覚症状がな

か

っただけに、

映像上に白

<

なった潰瘍部

cm

横0.5

cm位)が1ケあり、

そ

の周囲に点状出血斑

四

の

皹の手を労り

つ廚ごと

黒鳥の声の虚しく セレブかよ」 言 われながらも月二 通う同級の美容室あ

回

尾上ひとみ

髙橋真奈美

親友は語らず棺の中に関い夕べ

五十嵐利子

久保

渡辺

癌のリスク減にもなる。

看護師、

病院職員の

皆様

に

感謝、

感謝!

難うご

夏

木句会

玄関に若き声満つ年始客 今年また同じ数だけ初便 出勤や何はさておき雪を掻

薄味の素朴な味で美味しかった。

昼食のお弁当を戴き、帰宅後すぐに食べた

早期発見、早期治療で腹痛、吐血、下血等の重症化が

億劫だなあ

と思っ

いたか

避けら

ħ

が多数散在しているのを見て吃驚仰天した。

やっぱりドックを受けて良かった!

三浦 鈴 妙 秋 子 子 代

明日もまた生きて居るらし雑煮食

よれよれの父の残せし冬帽子

山本間 佳子 梨花

高橋とも子

の

飯沼

絃

川

髙野

かおる

伊藤 早

朝子 輝子













敬意と感謝を |月25日 しかりべつ湖コタン激励式



|月24日||全国中学校スケート大会出場の挨拶





テレビ会議で学校と企業をつなぎます 2月7日 笹川小学校プロ学遠隔授業





### 鹿追町役場

〒081-0292 北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1 **8** 0156 (66) 2311 FAX 0156 (66) 1020 鹿追町ホームページ https://www.town.shikaoi.lg.jp/ \*市外局番は [0156] です