



鹿追町 子育て支援 ガイドブック

子育て支援課 子育て支援センター
令和6年度版



とにかち鹿追ジオパーク

も く じ

■ 妊娠・出産について	1
■ 子育てについて	3
【定期予防接種】	4
【助成・手当等について】	6
■ 教育・保育について	10
■ 町内施設について	13
【スポーツ施設】	14
【スポーツ少年団】	16
■ 医療機関について	17
■ 鹿追町こども家庭センター	19

■ 鹿追町子育てアプリ『ばんび』



App Store、Google Play で
『母子モ』で検索。

■ 鹿追町おしらせアプリ『mishika』



各ストアから
「鹿追町」と検索。

妊娠・出産について

【妊娠中】

病院を受診し妊娠が判明したら・・・トリムセンターへ問合せ

（来所の際は事前にご連絡ください）

- ☐ 母子健康手帳の交付
- ☐ 健康相談
- ☐ 妊婦一般健康診査受診票（４回）と超音波検査（２回）交付
- ☐ 妊婦歯科検診受診票交付
- ☐ 妊婦情報事前登録申請（希望者のみ）

妊娠 20 週を過ぎると

- ☐ 妊婦一般健康診査受診票（10 回）と超音波検査（４回）を交付

妊娠 20 週ころ

- ☐ ママパパ教室の実施

妊娠 32 週ころ

- ☐ 子育てアプリ♡ばんびを活用したオンライン相談

【助成制度】

- ☐ 妊婦一般健康診査でかかった自己負担金額の一部助成
- ☐ 妊産婦の通院にかかる交通費の一部助成
（１回の通院につき 953 円）
- ☐ 一般特定不妊治療費助成
- ☐ 不育症治療費助成
- ☐ 新生児聴覚検査受診票
- ☐ 出産子育て応援給付金



【出産後】

□新生児訪問

出生届の確認後、保健師がご自宅を訪問し、お子さんやお母さんの保健相談を行います。

□赤ちゃん離乳食訪問（第1子と希望者対象）

離乳食開始前（生後5ヶ月頃）に管理栄養士がご自宅を訪問し、これから始まる離乳食の体験や指導を行います。

□産後ケア事業

- ・居宅訪問型：産後1年以内のお母さんとお子さんに対し、町が委託した助産師から、授乳指導や育児相談が受けられます。
- ・デイサービス型（個別）：産後6か月以内のお母さんお子さんが、町が委託した医療施設等で授乳指導や育児指導が受けられます。お母さんの休養をとることもできます。
- ・デイサービス型（集団）：産後1年未満のお母さんとお子さんが、トリムセンターに少人数で来所し、町が委託した助産師から授乳指導や育児指導が受けられます。お母さんどうして不安や悩みを共有する機会にもなります。

□ママと赤ちゃんのにこにこ交流会

生後1～3か月ころの赤ちゃんとお母さんが集まって遊び方を伝えたり、交流の場となります。

【その他】

□子育てアプリ♡ばんび

子供の発達や育児に関する情報の配信や予防接種時期のプッシュ通知、健診・相談や子育てに関する行事の配信など役立つ機能が充実しています。

《問合せ先》保健福祉課健康推進係（トリムセンター内） TEL：（66）4037



子育てについて

【乳幼児健診・相談】 □実施場所：トリムセンター

項 目	と き	対象児	内 容	持ち物
3・4ヶ月児相談	9時30分～ 偶数月	生後3ヶ月 生後4ヶ月	・身体測定 ・育児相談 ・栄養相談	・母子手帳 ・問診票 ・アンケート ・ぽけっと
6ヶ月児健診 12ヶ月児健診	13時～ 毎月	満6ヶ月 満12ヶ月	・身体測定 ・医師診察 ・育児相談 ・栄養相談 ・フックスタート (6ヶ月)	・母子手帳 ・問診票 ・ぽけっと
18ヶ月児健診 3歳児健診	12時40分～ 毎月	満1歳6ヶ月 満3歳	・身体測定 ・尿検査 ・医師診察 ・歯科検診 ・フッ素塗布 ・言葉の相談 ・育児相談 ・栄養相談	・母子手帳 ・問診票 ・尿 ・アンケート ・ぽけっと
24ヶ月児相談 30ヶ月児相談	12時40分～ 偶数月	満24ヶ月 満30ヶ月	・身体測定 ・歯科検診 ・フッ素塗布 ・育児相談 ・栄養相談 ・フックスタート (24ヶ月)	・母子手帳 ・問診票 ・ぽけっと
子ども すこやか相談	10時～ 11時30分 13時～15時 奇数月	全乳幼児 (予約なし)	・身体測定 ・育児相談 ・栄養相談	・母子手帳
4才児フッ素塗布	12時40分～ 毎月	満4才	・歯科検診 ・フッ素塗布	・母子手帳

○対象のご家庭に健診、相談の約3週間前に個別に案内を郵送します。

《問合せ先》保健福祉課健康推進係（トリムセンター内） TEL：（66）4037

【定期予防接種】

ワクチン	対象		回数	標準的接種間隔等
ロタウイルス	生後 6 週～接種可能。 1 価は 8 週～15 週未 満を推奨。		1 価：2 回 5 価：3 回	・ 1 価：1 回目は生後 6 週以後、2 回目は 4 週間以上間隔をあけて接種（生後 24 週までに完了）。 ・ 5 価：1 回目は生後 6 週以後、2・3 回目は 4 週間以上の間隔をあけて生後 32 週までに完了。
ヒブ	生後 2 か月～5 歳未満		4 回	・ 27 日（4 週）以上の間隔をあけて 3 回接種。3 回目接種後から 7 か月以上（7 か月～13 か月）の間隔をあけて 4 回目接種。
小児肺炎球菌	生後 2 か月～5 歳未満		4 回	・ 27 日（4 週）以上の間隔をあけて 3 回接種。3 回目接種後から 60 日以上あけて 1 歳以降に 4 回目接種。
B 型肝炎	生後 2 か月～1 歳未満		3 回	・ 27 日（4 週）以上の間隔をあけて 2 回接種。初回接種終了後 139 日以上あけて 3 回目接種。
BCG	1 歳未満		1 回	・ 5 か月～8 か月の間に 1 回接種。
四種混合 （ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後 2 か月～7 歳 6 か月未満		I 期 初回	・ I 期初回は 20 日～56 日の間隔をあけて 2 回目、3 回目を接種。 ・ I 期追加は I 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間に 1 回接種。
			I 期 追加	
五種混合 （四種混合・ヒブ）	生後 2 か月～7 歳 6 か月未満		I 期 初回	・ 1 期初回は 4～8 週間の間隔をおいて 2 回目、3 回目を接種。 ・ 1 期追加は 1 期初回終了から 6～13 か月までの間隔をおいて 1 回接種。
			I 期 追加	
MR （麻しん・風しん）	1 期：1 歳～2 歳未満		1 回	・ 1 歳～2 歳未満に 1 回接種。
	2 期：5 歳～7 歳未満		1 回	・ 小学校就学前の 1 年間に 1 回接種。
水痘	1 歳～3 歳未満		2 回	・ 1 歳になったら 1 回目接種。 ・ 1 回目接種後から 3 か月以上（標準は 6 か月以上 12 か月未満）の間隔をあけて 2 回目を接種。
日本脳炎	1 期 1 期追加	生後 6 か月以上～7 歳 6 か月未満	3 回	・ 3 歳になったら 1 回目接種。 ・ 1 回目接種後 6 日～28 日の間隔をあけて 2 回目を接種。 ・ 初回接種後、6 か月以上（標準的には 1 年）あけて 3 回目接種。
	2 期	9 歳以上～13 歳未満	1 回	・ 9 歳～10 歳未満に 1 回接種 （平成 19 年 4 月以前に生まれた方は 20 歳未満までに接種）
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11 歳～13 歳未満		1 回	・ 小学校 6 年生に接種。
ヒトパピローマウイルス感染症	12 歳となる日の属する年度の初日から 16 歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子		3 回	・ 13 歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間。

〈定期予防接種を行っている町内の医療機関〉

●鹿追町国民健康保険病院

毎週水曜日 13:00～15:00

(BCGのみ第2火曜日 15:00～16:00)

TEL: 66-2031

※予防接種を受けるときの注意事項※

1. 事前予約が必要です。病院へ1週間前までに予約をお願いします。
2. 母子手帳を持参してください。
3. 長期にわたる疾病等のため、接種期間内に定期の予防接種を受けられない場合、接種可能となった時点で受けられる場合があります。保健福祉課健康推進係（トリムセンター内）にご相談ください。
4. アレルギー疾患等、主治医の下で予防接種が必要である場合や、やむを得ない事情により町外の医療機関（病院）で予防接種が必要な場合は、保健福祉課健康推進係（トリムセンター内）へご相談ください。

《問合せ先》保健福祉課健康推進係（トリムセンター内） TEL: (66) 4037

【助成・手当等について】

□子ども医療費助成制度について

- ・助成制度を活用するには、「乳幼児等医療費受給者証」または「ひとり親家庭等医療費受給者証」「重度心身障がい者医療費受給者証」の申請が必要です。
 - ・0～18歳に達する日以後の最初の3月31日まで全額助成。
 - ・北海道内の医療機関（医科・歯科・調剤・柔整）にて使用できます。
医療機関等窓口にて電子資格確認又は被保険者証と一緒に提示ください。
 - ・住所変更、健康保険の変更等があった際は、変更手続きをお願いいたします。
 - ・紛失、汚損、破損等で使用できなくなった場合は、再発行を受けてください。
 - ・北海道外での受診、各受給者証忘れでの受診の際は自己負担（就学前は2割、就学後は3割）を医療機関窓口でお支払いください。
領収書、振込先通帳をお持ちの上、申請いただければ返金いたします。
（申請日がその月の10日までであれば、その月の25日前後にお振込みします）
 - ・他町村へ転出、生活保護を受けるようになったときには喪失の手続きが必要となります。
 - ・健康保険が適用にならない医療費・費用は助成対象外です。
- ※健康保険が適用されている医療費分なのに支払いがあった場合は、トリムセンターまでご連絡ください。

○上記の申請、手続きは下記の保健福祉課国保医療係までお願いします。

《問合せ先》保健福祉課国保医療係（トリムセンター内） TEL：（66）1314



□児童手当

～次世代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援する制度～

- ・支給対象：中学校修了（15歳になって最初の3月31日）までの子を養育している方
- ・支給額：

児童の年齢	児童手当の額
3歳未満（一律）	15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生（一律）	10,000円
所得制限額以上～所得上限限度額未満	5,000円

- ・手続き：

第一子目 → 認定請求書

第二子目以降 → 額改定届 を提出してください。

※受給資格が生じた場合（出生または転入から15日以内）

《提出先》

○出生届の手続きの際に、町民課戸籍年金窓口係で申請を行ってください。

（瓜幕支所でも可能です）

- ・子育て支援課子育て支援係（トリムセンター内） TEL：（66）1352
- ・町民課戸籍年金窓口係（役場庁舎内） TEL：（66）4031

《手続きに必要なもの》

請求者名義の振込先通帳

請求者の健康保険証・請求者のマイナンバーを確認できるもの

※公務員の方は勤務先で手続きください。

《問合せ先》子育て支援課子育て支援係（トリムセンター内） TEL：（66）1352



□チャイルドシート貸出

～経済的負担の軽減、地域における乳幼児の事故防止、交通事故被害の軽減～

- ・対 象：町内在住の自家用車を所有する6歳未満の乳幼児の保護者と祖父母
- ・申 込 み：申請書に必要事項を記入し提出。
- ・申込み先：子育て支援センター（認定こども園しかおい内）
- ・貸付期間：最長1ヶ月程度（その後は要相談）
- ・貸付台数：家族で1台
- ・そ の 他：台数に限りがあるため事前予約が必要。

《問合せ先》子育て支援センター（認定こども園しかおい内）

TEL：（66） 1165



□育児ネットしかおい（ファミリーサポートセンター事業）

～地域で育児を助け合い、安心して子育てができるように

会員同士が育児の相互援助活動を行う組織事業～

・利用目的

- 所属先保育開始時間前および保育終了後の児童の預かりや送迎
- 子どもを一人にしておけない時
- 参観日、病院など乳幼児を連れて出かけにくい時
- 子どもから離れ、買い物や美容院の利用時
- 夫婦の時間をもつために

・会員登録

《依頼会員（援助を受けたい方）》

- 生後3か月～12歳の子どもをもつ家庭
- 一時帰省、里帰り出産の方
- ※障がいのあるお子さんについては要相談

《援助会員（援助を提供したい方）》

- 20歳以上の町民で育児の提供を行いたい方
- （資格や経験、男女問わず）

○シニアの方

○子育てで社会に役立ちたいと思っている方

《両方会員（援助の依頼と提供をしたい方）》

- ・入会方法：事務局（子育て支援係）において申込書を配布→会員証の作成
- ・利用方法：事務局にご連絡ください。
- ・保険について：活動中の事故に備え、補償保険（町が負担）に加入
- ・利用料金

	時 間	1時間当たり	2人(きょうだい)	3人(きょうだい)
平 日	午前9時～午後5時	500 円	750 円	1,000 円
	午前7時～午前9時	600 円	900 円	1,200 円
	午後5時～午後9時			
土日祝日	午前7時～午後9時			

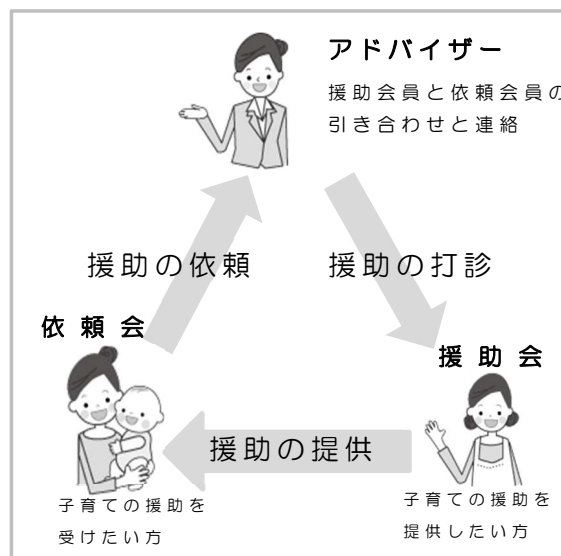
※交通費が発生する場合があります。

※食事、おやつは依頼会員の持参が原則。

・キャンセル料

○前日までの場合は無料。 ○連絡がない時または当日の場合は全額請求。

《問合せ先》子育て支援課子育て支援係（トリムセンター内）TEL：（66） 1 3 5 2



教育・保育について

【鹿追町立認定こども園しかおい】

所在地	鹿追町鹿追北2線8番地101	tel:(66)2754 fax:(66)2167
対象	満6ヶ月～未就学児	
保育時間	月～金曜日：午前7時30分～午後6時30分 土曜日：午前7時30分～午後4時	
保育料	・鹿追町立認定こども園条例により市町村民税の課税額によって決定 ・3歳児以上、第2子目以降無料	
給食	完全給食 ※給食費用：無料	
定員	210名	
その他	3歳児未満においては、保育の認定基準による入園調整あり	

□一時保育・休日保育

- ・利用目的：冠婚葬祭の出席、手伝い・各種会合への参加・通院、入院、看護、学校行事への出席、サークル活動、趣味、リフレッシュなど

	一時保育	休日保育
実施場所	こども園しかおい	子育て支援センター
対象	満1歳以上から就学前まで	
曜日 保育時間	月～金曜日： 午前7時30分～午後6時30分 土曜日：午前7時30分～午後4時	農繁期における休日（年15日程度） 4月・5月・9月・10月の日曜日・祝日 午前9時～午後5時
利用方法	ひと月12日まで 1日6名定員	
使用料	1時間あたり300円	
その他	給食代：1食あたり200円	リフレッシュでの利用は不可

【地域保育所】～地域の特色を活かした保育～

名称	瓜幕保育所	通明保育所
所在地	鹿追町瓜幕東3丁目7番地 tel:(67)2363	鹿追町中瓜幕西20線25番地25 tel:(67)2557
対象	満1歳から未就学児の地域の幼児	
保育時間	月～金曜日：午前8時30分～午後5時 土曜日：午前8時30分～正午	
保育料	・鹿追町立地域保育所条例により市町村民税の課税額によって決定 ・3歳児以上、第2子目以降無料	
給食	完全給食 ※給食費用：無料	

【子育て支援センター】

名 称	子育て支援センター
所 在 地	鹿追町鹿追北2線8番地101 tel:(66)1165
開 放 時 間	月～金曜日 午前9時～午後5時
対 象	未就学児のお子さんと保護者
相 談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※申込み不要
行 事	誕生会・避難訓練・親子乗馬・親子バス遠足・運動会・ハロウィン クリスマス会・節分の集い・そり遊び・ひな祭りの集いなど（申込み必要）

□森のともだち

～地域保育所に訪問し、集団生活を経験しているおともだちと

地域ならではの楽しい活動を体験しよう～

- ・実施場所：各地域保育所
- ・対 象：未就学のお子さんと保護者
- ・時 間：午前10時～11時
- ・日 に ち：支援センター広場掲示板・『広報しかおい』・子育てアプリ「ばんび」
町のお知らせ「ミジカ」でご確認ください。

□未就園児園開放日

～こども園を訪問し、集団生活を経験しているおともだちとの交流の場～

- ・実施場所：こども園しかおい
- ・対 象：未就学のお子さんと保護者
- ・時 間：午前9時30分～11時
- ・日 に ち：支援センター広場掲示板・『広報しかおい』・子育てアプリ「ばんび」
町のお知らせ「ミジカ」でご確認ください。

【鹿追町発達支援センター】

□鹿追町児童デイサービス（児童発達支援・放課後等デイサービス）

～子どもの発達相談・療育提供の場～

名 称	鹿追町発達支援センター（鹿追町児童デイサービス）	
所 在 地	鹿追町東町2丁目5番地 tel / fax:(66)2239	
サ ー ビ ス	児童発達支援	放課後等デイサービス
対 象 児	未就学児	小学生～18歳まで
療 育 日 時	月～金曜日 午前8時45分～9時30分	月～金曜日 午後2時45分～3時45分 午後4時00分～5時00分
利 用 定 員	1日10人まで	
そ の 他	発達相談を受け付けています（相談専用 66-1011）	

【放課後等の居場所】

名 称	鹿追町学童保育所	
所 在 地	鹿追町鹿追北 2 線 8 番地 1 0 1 tel・fax : (67) 7282	
問 合 せ	■入所等手続きに関すること ■保育活動・運営に関すること 【子育て支援課】子育て支援係（トリムセンター内） tel : (66) 1532 fax : (66) 1818	
対 象	小学 1 ～ 6 年生	
目 的	放課後および学校の休暇期間、就労や疾病等で保護者が家庭にいない子どもたちの生活習慣を養い、安心安全な居場所の提供	
開所時間	月～金曜日 下校～午後 6 時 30 分	土曜日および長期休暇時（夏休み・冬休み等） 午前 8 時～午後 6 時 30 分（土曜日は午後 4 時まで）
休 室 日	日曜日・祝日・年末年始・その他町長が特に必要と認めた日	
利 用 料	児童 1 人につき月額 3,000 円 （月途中の入退所でもその月分の保育料の減額はなし） その他おやつ代として月 2,000 円（希望者のみ）	

名 称	うりっ子ルーム	
所 在 地	鹿追町瓜幕東 3 丁目 8 tel : 080 (8288) 4508 fax : (67) 2611	
対 象	自力で来室できる町内の小学生	
目 的	子どもたちに安心安全な居場所を提供し、放課後に学年の異なる子ども同士の遊びを通じた交流等により自主性や社会性を養う	
開室時間	○月～金曜日：下校～午後 5 時 00 分 ○土・振替休日・長期休暇：午前 8 時 30 分～午後 5 時 00 分 ※利用予約がない場合は閉室。学校行事等で開室時間の変動あり。希望により午後 6 時 00 分まで延長可	
休 室 日	日曜・祝日・年末年始	
利 用 料	年間登録料 1 人 2,000 円 月極使用料 1 人目 3,500 円～4,500 円 2 人目以降 2,500 円～3,500 円 単発利用料 1 時間 100 円（月間総利用時間で計算し、端数は 1 時間と計算） 延長利用料 1 回 200 円	

町内施設について

【授乳室・オムツ交換台設置場所】

施設名	授乳室	オムツ交換台	その他
鹿追町民ホール	○	○	あかちゃんルームの設置あり 年中無休(午前9時～午後10時)
子育て支援センター	○	○	平日のみ開館 午前9時～午後5時
発達支援センター	なし	○	開所日時のみ
鹿追町国民健康保険病院	○	○	診療日時のみ
トリムセンター	○	○	開館日時のみ
鹿追町図書館	なし	○	開館日時のみ

【図書館】

名称	鹿追町図書館
所在地	鹿追町東町1丁目38 tel: 0156-69-7170
利用時間	火～木曜日 土・日曜日 午前10時～午後6時 金曜日 午前10時～午後7時
休館日	毎週月曜日(祝日の場合、開館し翌火曜日が振替休館)・蔵書点検日・年末年始
貸出し	2週間
貸出冊数	新刊雑誌以外、制限はありません。
行事	○おはなし会：第1・3水曜日 ○クリスマス会：12月上・中旬 土曜日 or 日曜日 ○人形劇：2月中・下旬 土曜日 or 日曜日 ○雑誌還元(本のリサイクル配布)：1月下旬～2月上旬 2週間
その他	絵本コーナー設置、おむつ替え可、ビデオ・DVDの視聴ブース設置

□おひざだいすき(絵本で親子のコミュニケーション)

赤ちゃんは字を読むことはできませんが、保護者の方の温かい膝や優しい声が大好きです。そんな赤ちゃんに、絵本を通じて親子のコミュニケーションを深め楽しい時間を共有できるように絵本のプレゼントや読み聞かせのアドバイス等を行います。また、子育て中の息抜きや育児のヒントになる本も会場にご用意しています。

○実施日時：6ヶ月児健診・24ヶ月児相談

○実施場所：トリムセンター

□おはなし会

子どもたちは絵本の世界に触れることで、笑いや楽しさ、感動や優しい気持ちを感じて、真剣に本の世界へ旅立って、ちょっぴり大人になって帰ってきます。図書館では、ベテランママさんが絵本を子どもたちと保護者の方に読んで聴いてもらう「おはなし会」を開催しています。お子さんと一緒に絵本を味わってみませんか？

何度でも遊びに来てくださいね。

○実施日時：第1・3水曜日 午前10時30分～11時

○実施場所：図書館



【スポーツ施設】

名 称	鹿追町総合スポーツセンター
所 在 地	鹿追町緑町4丁目2 tel:(66)3441
利用時間	火～日曜日 午前9時～午後10時
休 館 日	月曜日・年末年始(12/28～1/3)・祝日の翌日
主要施設	アリーナ・武道室・トレーニング室・児童体育室・走路・幼児プレイルーム・研修室
利用可能競技	バドミントン・ミニバレー・バレーボール・バスケットボール・テニス フットサル・卓球・柔道・剣道・極真空手・銃剣道・ディスコン等

名 称	鹿追町営ソフトボール場
所 在 地	鹿追町緑町4丁目2 tel:(66)3441
利用時間	日の出～日没(4月末～10月末)
主要施設	ソフトボール場2面
利用方法	要事前申込

名 称	鹿追町営野球場
所 在 地	鹿追町緑町4丁目2 tel:(66)3441
利用時間	日の出～日没(4月末～10月末)
主要施設	野球場1面 簡易照明
利用方法	要事前申込

名 称	鹿追町営テニスコート
所 在 地	鹿追町緑町4丁目2 tel:(66)3441
利用時間	日の出～日没(4月末～10月末)
主要施設	スクリーニングスコート2面
利用方法	要事前申込

名 称	鹿追町弓道場
所 在 地	鹿追町緑町4丁目2 tel:(66)3441
利用時間	午前9時～午後10時
主要施設	近的用5人立
利用方法	要事前申込

名 称	鹿追町営総合グラウンド
所 在 地	鹿追町緑町4丁目2 tel:(66)3441
利用時間	日の出～午後9時 5月～10月末(無休) 陸上競技トラック 12月～2月末(無休) スケートリンク
主要施設	陸上競技400Mトラック・サッカー1面・ナイターソフト1面・管理棟・ スケートリンク400M・選手控え室・夜間照明
利用方法	要事前申込

名 称	鹿追町瓜幕プール
所 在 地	鹿追町瓜幕東 3 丁目 tel : (66) 3441 ※スポーツセンター
利用時間	7 月～8 月末（無休）午前 10 時～午後 5 時
主要施設	大プール（25M×5 コース）・幼児プール・管理棟
利用方法	○個人…瓜幕プール窓口で申込み ○団体…事前にスポーツセンターに申込み

名 称	健康温水プールしかおい			
所 在 地	鹿追町東町 4 丁目 tel : (66) 1605			
利用時間	（夏季）5 月 1 日～10 月 31 日 午前 10 時～午後 8 時 （冬季）4 月 1 日～4 月 30 日 / 11 月 1 日～2 月 28 日 午後 2 時～8 時			
休 館 日	毎週月曜（7・8 月は開館）・祝日の翌日（土・日曜を除く）・年末年始・3 月中・点検整備期間			
主要施設	大プール（25M×8 コース）・幼児プール・流水プール（40M）・ジャグジー2 基・採暖室			
利 用 料	区 分		個人使用料	
			町 民	町 民 以 外
	1 日 券	中学生以下	無 料	100 円
		高校生	無 料	210 円
		大人	210 円	320 円
	回数券（6 枚）	中学生以下	無 料	530 円
		高校生	無 料	1,050 円
		大人	1,050 円	1,570 円
	1 ヶ月	大人	1,570 円	
	通年券	大人	15,720 円	

名 称	鹿追町運動公園スキー場
所 在 地	鹿追町幌内 1 番地 tel : (66) 1062 ※オープン時期のみ
利用時間	12 月末～3 月中（年末年始休場）午前 10 時～午後 9 時
主要施設	グレンデ（300M）・そりすべり・簡易リフト・管理棟・夜間照明



【スポーツ少年団】

少年団	対 象	曜日・時間	場 所
柔道少年団	4 歳～中学生	【火・木曜日】 午後 6 時 30 分～8 時 30 分	スポーツセンター
剣 道	5 歳～一般	【火・木曜日】 午後 6 時 30 分～8 時	
バレーボール	小学生	【火・水・金曜日】 午後 4 時 30 分～7 時 00 分	鹿追小学校体育館
野 球	小学生	4～10 月 放課後	鹿追小学校グラウンド
風の子 (スピード スケート)	小学生	9～2 月 午後 5 時 30 分～	町営スケートリンク 町営グラウンド

【スポーツ教室】

極真空手	小学生～一般	水・金・土曜日 午後 7 時～	スポーツセンター
初心者 スキー	小学生～一般	1 月～3 月 【土曜日】 午後 1 時 45 分～3 時 45 分 【水曜日】 午後 6 時 45 分～8 時 45 分	鹿追町運動公園スキー場
初心者 スケート	幼児～小学 1 年	1 月の土・日曜日 午前 10 時～11 時 30 分	町営スケートリンク
サッカー (わっこ)	小学生	週 1 回 午後 3 時～5 時	夏季：総合グラウンド 冬季：スポーツセンター 鹿追小学校

【プール教室】 ※年度によって変更あり。年数回、広報紙に案内が入ります。

教室	対 象	曜日・時間	費用
めだか	幼児：年少	【火曜日】 午後 3 時～3 時 45 分	町民 ： 無料
めだか A	幼児：年中	【水曜日】 午後 3 時～3 時 45 分	
めだか B	幼児：年長	【木曜日】 午後 3 時～3 時 45 分	
あんこう (夜間)	幼児：年中・年長	【火・水・木曜日】 午後 6 時～6 時 45 分	
水慣れいるか	小学生	【火・金曜日】 午後 4 時～4 時 50 分	町外 ： 100 円
いるか A		【火・金曜日】 午後 4 時～4 時 50 分	
いるか B		【木曜日】 午後 4 時～4 時 50 分	
上級クラス	小学生	【水曜日】 午後 4 時～5 時 50 分	

医療機関について

鹿追町国民健康保険病院 住所：東町 1 丁目 38 tel：(66) 2031

○ 外来受付及び診療時間

	受付時間	診療時間	
午前	7 時 00 分～11 時 30 分	8 時 30 分～12 時 00 分	
午後	1 時～4 時 30 分	内 科	2 時 30 分～5 時 15 分
		外 科	1 時～5 時 15 分（水曜日のみ 2 時～）

診療科目	曜日	時間
夜間診療	第 2・第 4 木曜日	午後 6 時～7 時 30 分
小児科	予防接種のみ実施 ※曜日・時間は 5 p をご覧ください	
眼科	第 2・第 4 木曜日	検査／午後 3 時～ 診療／午後 6 時 30 分～7 時 30 分
泌尿器科	第 1 火曜日	午後 1 時 30 分～4 時
脳神経内科	第 2 月曜日	午後 2 時～4 時
形成外科 皮膚科	月曜日（月 1 回）	午前 8 時 30 分～午後 3 時 00 分

※救急診療 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。

鹿追東町歯科医院 住所：東町 1 丁目 30 tel：(67) 7100

診療科名	歯科・小児歯科	
診療日時	曜日	時間
	月～金曜日	午前 9 時～午後 6 時（予約制）
休 診	土曜・日曜・祝日	

□ 夜間、急病になったときの電話相談

北海道小児救急電話相談：夜間の子どもの病気や事故などのとき、どのように対応したらよいか、医療機関にかかる必要があるかなどについて、電話で看護師や小児科医師から助言・アドバイスを受けることができます。

◆ 電話相談受付時間：月曜日～土曜日・・・午後７時～翌朝８時

◆ 家庭の電話でプッシュ回線・携帯電話利用の場合・・・# 8 0 0 0

その他のダイヤル回線、PHS を利用の場合・・・011（232）1599

□ 夜間や休日に急病になったとき

～かかりつけ病院に相談、新聞で当番病院を確認、下記のセンターに連絡～

病院・センター名	連絡先
◆ 鹿追町国民健康保険病院	0156（66）2031
◆ 救急医療情報案内センター	0120（20）8699 011（221）8699（携帯・PHS）
◆ 帯広市急病テレホンセンター	0155（26）1099
◆ 休日夜間救急センター（内科・小児科）	0155（38）3700
◆ 十勝歯科保健センター	0155（25）2172 ※日曜・祝日のみ 診療受付・・・午前９時～午後４時（昼休有）

令和6年4月開設

鹿追町こども家庭センター

鹿追町こども家庭センターとは

母子保健機能と児童福祉機能の一体的な運営を行うことにより、妊娠期から子育て期にわたるまでのあらゆる相談や困りごとに対応できる相談窓口です。

妊娠・出産・子育て全般に関すること、児童虐待やこどもの貧困、ヤングケアラーなど、様々な問題を抱えた子どもに関する相談を受け、それぞれのニーズに応じた支援や情報の提供、各種の支援メニューに繋がれるようサポートします。



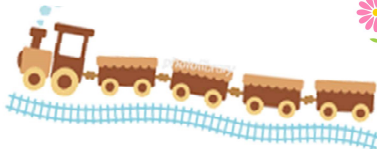
相談にこどもを連れて行っても大丈夫？

プライバシーに配慮した個室やこどもを遊ばせながら相談ができる相談室を設置しています。相談された内容について、専門職員が丁寧に聞き取り、サポートをします。

子育ては、長い道のりです。
こどもを育てるのは、親だけではありません。

沢山の協力者を得て、あなたらしい子育て方法を考えていきましょう。

こども家庭センターは妊娠期から18歳までの子育て家庭を応援します！



初めての子育てで、色々心配…

赤ちゃんのお世話の仕方など、一人で悩まず相談して下さい。相談内容によって、保健師や、保育士が、あなたの子育てに寄り添います！



《問合せ先》子育て支援課 こども家庭センター（トリムセンター内）

TEL：(66) 1352