

健康温水プール「しかおい」 教室開講のご案内

町民ひとり1スポーツ

【幼児・小学生対象教室】 教室開講期間 4月12日(火)～2月28日(火)
「水中スポーツ」のみ4月3日(日)から重複申し込みが出来ます。

教室名	対象	教室内容・クラス分け	定員	曜日	時間
めだか	3歳児	パパやママから離れても、笑顔でプールに入ろうね。おもちゃや滑り台でみんなで仲良く遊びましょう。	10名	火 木	14:00～14:50
めだかA	4歳児	遊びを取り入れた練習の中から、ゆっくり水に慣れ親しみます。ビート板を使って進めるように練習をします。	10名	水 金	15:00～15:50
めだかB	5歳児	遊びを取り入れた練習の中から、ゆっくり水に慣れ親しみます。一人でも泳げるように練習をします。	10名	火 木	15:00～15:50
あんこう	4・5歳児	遊びを取り入れた練習の中から、ゆっくり水に慣れ親しみます。ビート板を使って進めるように練習をします。	10名	水 金	18:00～18:50
水中スポーツ	小学生	全身を使いながら体を動かすことが出来ます。泳ぎが苦手なお子さんも参加できるクラスです。	20名	水 金	15:30～15:50
水慣れいるか	小学生	『顔つけ～ビート板キック25m』の練習をします。浮き方や立ち方など、泳ぎの基本となる動作から身につけましょう。	20名	水 金	16:00～16:50
いるかA	小学生	『ビート板キック25m～クロール25m』の練習をします。きれいな姿勢でのクロール習得を目指すクラスです。	20名	水 金	16:00～16:50
いるかB	小学生	『クロール50m～背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ』の練習をします。各泳法の基礎から練習し、4泳法のマスターを目指すクラスです。	20名	火 木	16:00～16:50

【成人対象教室】 教室開講期間 4月12日(火)～2月28日(火)
成人教室は4月3日(日)から重複申し込みが出来ます。

プールで歩こう	18歳以上の成人	誰にでも出来る簡単な動作で、プールを歩きます。水の抵抗と浮力を利用して気持ちよく全身をリフレッシュさせましょう。	制限なし	水	14:00～14:25
楽しく水中運動		泳ぎができない方でも、楽しみながら水中で体を動かすことができます。全身の引き締め効果抜群です。		水	14:25～14:50
はじめよう4種目		クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各泳法のポイントを絞って指導致します。		木	18:00～18:50
1ヵ月集中スイム		ひと月に1種目づつ、種目を絞ることで効果的な泳ぎの上達を目指すクラスです。		金	14:00～14:50

お電話・FAXにて仮予約を承る事が出来ます。仮予約された方は、初回教室参加日に申し込み用紙をご提出ください。電話番号 0156-66-1605 FAX番号0156-66-1606 ■裏面もご覧下さい■

★水泳教室申し込みについて★

- ① 対象教室募集期間…《鹿追町民》4月3日(日)～4月6日(水)
《鹿追町民以外》4月7日(木)～4月12日(火)まで。受付時間…14時～20時
 募集期間以降は、定員に達していない教室のみ随時受け付けております。
- ② **《重複申し込み》** 幼児・小学生の教室は、お一人様「一教室」・「一曜日」とさせていただきますが、定員に満たない教室は4月7日(木)より複数受講の申し込みができます。
- ③ お電話での仮予約・申し込み・FAXでの申し込みを承る事が出来ます。また、ご本人様以外のご友人・知人様による申し込みも受け付け致します。※お電話、FAXでの申し込みについても4月3日(日)14時より受付します。
- ④ 任意保険『スポーツ安全保険』を希望される方は、下記の金額をお持ち下さい。尚、適用期間は、申し込み日から11日後～平成29年2月28日(火)までです。中学生以下⇒900円 *高校生以上は各自対応して下さい。
 申し込み日～10日以内は、当プールの保険申し込みに関する事務手続きを完了させる為の期間です。この間に起きた損害・事故等につきましては、保険適用外となりますので、予めご了承下さい。
- ⑤ **【料金】** 教室受講料金…**《無料》** 入館料…**《有料》***当日券の入館料は下記をご覧ください。
- 鹿追町民 【高校生以下】…無料 *鹿追高校生は町外でも無料 【大人】……¥210
 町民以外 【幼児】………無料 【小・中学生】……¥100 【高校生】……¥210 【大人】……¥310

詳しいお問い合わせは健康温水プール「しかおい」

TEL(0156)66-1605

FAX(0156)66-1606へご連絡ください。

----- キ リ ト リ 線 -----

健康温水プール「しかおい」水泳教室申込書

※ご希望される教室・曜日に○印と必要事項を記入してください。

幼児対象教室		小学生対象教室		成人対象教室	
めだか	火・木	水慣れいるか	水・金	プールで歩こう	水
めだかA	水・金	いるかA	水・金	楽しく水中運動	水
めだかB	火・木	いるかB	火・木	はじめよう4種目	木
あんこう	水・金	水中スポーツ	水・金	1か月集中スイム	金

受講者名	ふりがな	性別	男	女
幼児(3歳児 4歳児 5歳児)・小学校()年生・成人		年齢	歳	S・H
住所	電話番号	()	-	
	緊急連絡先	()	-	

※下記をお読みになり同意されましたら、サインを記入して下さい。

同 意 書	
上記の者は、健康な状態であると判断し、上記の水泳教室の参加に同意致します。尚、自己の過失による事故発生の場合は私の責任において処理致します。	
受講者名	保護者氏名(受講者が18歳未満の場合)

受付日 平成 年 月 日() 受付者