



広報 shikaoi

しかおい

10^{月号}
2011
No.687

特集 ペットに責任と愛情を持った飼育を 2

十勝における消防の広域化について 4
役場庁舎1階ロビーが変わりました 7

ペットに責任と愛情を持った飼育を

あなたの飼い犬は大丈夫ですか？

今年8月、鹿追町内において通行人が犬にかまれる事案が発生しました。野犬の捕獲にはまだ至っておりません。放し飼いの犬は、首輪の有無にかかわらず野犬とみなされ処分されます。いま一度、ペットの飼育について考えてみましょう。

に依存しています。しなくてはならぬ世話はたくさんあり、これらをこなす時間が必要になります。

② あなたの体力で世話ができますか？

犬の世話には体力も必要です。品種によって毎日の必要な運動量が異なります。自分たちが年を重ね、犬も老いたときの世話や介護のことも考えて、種類や大きさを選んでください。

③ 近隣に迷惑をかけないように配慮できますか？

犬の鳴き声、におい、ふんの放置は、多くの地域で近隣トラブルの元となっています。近隣に迷惑をけないためには、ふんの始末はもちろん、適切なしつけや防音対策などもしくはなりません。

④ 犬の一生にかかる費用を考えたみましたか？

犬を飼うには、購入代金だけでなく

その後も食費やワクチン接種、狂犬病予防注射などに、お金が掛かります。

■ 飼い主の責任

飼い犬の安全を守るのは飼い主の責任です。年間に全国で6万頭以上の犬が路上を徘徊していたり、迷い込んできたたりして保護されています。犬が迷子になる原因のほとんどは、飼い主の不注意やアクシデントです。

① 放し飼いをしない

犬の放し飼いは原則禁止されています。外出の際には必ずリードを付けましょう。散歩中や外出先では、どんなアクシデントに遭うかわかりません。ノーリード（リードを付けない）、またはリードを外した状態の結果、迷子にさせてしまうのは飼い主の責任。万一の場合に備えて「オイデ」など呼び戻し



■ 飼い主の心構え

犬を飼うことは、その一生について責任を持って面倒を見ることです。犬

ができるようにしつけをしておくことも重要です。

② 迷子にしないために

ほとんどの動物は大きな音が苦手です。雷や花火などでパニックになって外に飛び出さないように、対策をとりましょう。屋内や庭で飼っている犬がドアや門の隙間などから脱走しないように、戸締まりにも注意しましょう。

また、首輪がゆるんですっぽり抜けてしまったり、鎖やリードが古くなって切れた例も多くあります。首輪などは定期的に点検しましょう。

■ 鑑札、狂犬病予防注射済票

狂犬病予防法により、犬を飼い始めたら登録と狂犬病予防注射をし、鑑札と注射済票を装着することが飼い主に義務付けられています。鑑札と注射済票には固有の番号が刻印してあり、登録された飼い主が分かるようになっています。

・迷子札

飼い主の氏名、電話番号などの連絡



鑑札

注射済票

先を記した首輪や名札、マイクロチップなどを装着するようにしましょう。

③ 不妊去勢手術

繁殖に関わる事柄は、犬が迷子になる大きな原因のひとつです。

不妊去勢手術は、なるべく早期に実施することが有効です。最初の発情前に行えば、一生涯繁殖に関するストレスから解放し、安定した生活を送らせることができます。



④ 罰則

犬の殺傷や虐待、不適切な飼育は絶対に行ってはなりません。

飼い主には大きな責任があることを自覚しましょう。

- ・みだりに殺したり、傷つけた者は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金。
- ・虐待や周りに迷惑のかかる飼育、犬を捨てた者は、50万円以下の罰金。
- ・犬の放し飼いや、かんだ犬の殺処分、危害防止のための処置を行わなかった者は10万円以下の罰金。

■ しつけ

犬が人間社会で生活していく場合、人と犬の良い関係を築いていくためには、そして周囲の迷惑にならないように、体形の大小にかかわらず、しつけは欠かせません。

家庭内のルールとコミュニケーションの取り方、社会性を身に付けさせるため、無駄ほえの防止、甘噛みのコントロール、「オイデ」「マテ」といった基本的なしつけをしましょう。

犬のことを勉強し、本能や習性を正しく理解しましょう。愛情を注ぎつつも、犬は犬として付き合っていくことが必要です。



■ 問い合わせ

町内で不審な犬を見かけた場合は、新得警察署鹿追駐在所または役場町民課までご連絡ください。

・新得警察署鹿追駐在所

☎ 66-2151

・町民課住民生活係

☎ 66-4031 (内線171・172)

知ってる!? 働く犬のこと

『補助犬について』

補助犬とは、盲導犬、聴導犬、介助犬など、目や耳、からだの不自由な人のために働く犬の総称で、「身体障害者補助犬法」により認定された特別な訓練を受けた犬です。

法律で公共施設・交通機関、不特定多数の人が利用する施設などは、同伴を拒んではならないと決められています。

公共施設はもちろん、その他の場所でも同伴することができるようですから、補助犬およびその使用者が困ることがないよう、周りが理解しなければいけません。

街中などでも補助犬を見かけたら不必要に声を掛けない、手を出さない、優しく見守るなどを配慮しましょう。また、使用者の方が困っているようであれば、「何かお手伝いすることはありませんか」と声を掛けてください。



十勝における消防の広域化について

最近、十勝における消防の広域化について新聞報道がされています。

「消防の広域化」は町民生活に密接に関連する事柄です。いま十勝全体でどのような検討がされているのか、現時点における検討状況について「Q&A」方式でお知らせします。
(総務課 総務係)



Q1

十勝における消防の広域化を検討している背景は何ですか？

急速な少子高齢化の進展や地方分権の推進、財政運営の圧迫など地方を取り巻く環境が大きく変わる中、国により進められていた市町村合併が一定の成果を終えた後、更により質の高い効率的な行財政運営を求めするための広域連携事業の検討が十勝全体でも行われてきました。

消防についても消防・救急無線のデジタル移行が国から義務付けされ、

その対応に町村単独または消防事務組合ごとに整備するには膨大の予算が必要となることから広域化の検討に入りました。現在、帯広市を含む「十勝圏複合事務組合」において検討を行っているところです。

検討事項は、十勝圏広域消防運営計画の素案により「組織のあり方」「消防施設整備」「職員の処遇」などにわたり進められています。

Q2

広域化による効果は何ですか？

この「自賄い方式」とは、それぞれの消防署における車両等の施設整備、職員の人事管理、財政負担などにわたって、市町村の責任による運営を行っていることをいいます。

北海道消防広域化推進計画では、「自賄い方式」では、組合主導の計画的消防体制の推進が図りにくく、同じ消防組合内においても各市町村の財政力の違いにより消防力に大きな格差が生じるほか、組合全体としての計画的な消防施設等の整備が困難となるなど、「自賄い方式」の解消に向けた年次計画を定めるよう規定しています。

一方、「自賄い方式」によるメリット（消防業務以外の行政事務への協力体制等）の側面があることも事実です。いずれにしても十勝の広域化を進める上でも大きな課題となっています。

Q4

いま、どのような話し合い（検討）がなされているのですか？

将来に向けての広域化についてはすべての市町村長が進めるべきとの認識



をしています。併せて通信指令業務の一元化についても別途検討することとされています。

「自賄い方式」の解消とは別に共同で進められる事務については先行して行う意見と「自賄い方式」を早期に解消し広域化を進めるべきとの意見に分かれており結論は持ち越されています。

また、電波法の改正により平成28年5月までに移行しなければならぬ消防・救急無線のデジタル化整備（現在はアナログ方式）については、電波伝搬調査、基本設計、実施設計などシステム構築までに相当の日数を要することから先行して検討することが確認さ

近年、災害や事故の大規模化、住民ニーズの多様化など消防を取り巻く環境が大きく変化しています。このような変化にも対応していくためにも、広域化によるスケールメリットを生かし

住民サービスの向上と行財政運営の健全化を図っていくことが重要と考えています。

具体的な効果としては、

- ①消防施設・設備（デジタル無線整備、高機能指令センター）整備における財政負担の軽減
- ②指令業務の一元化等による出勤時間の短縮

③市町村の区域を越えた迅速な対応が可能
などが考えられます。

Q3

広域化において「自賄い方式」について報道されていますが、「自賄い」とは何ですか？

北海道の多くの消防組合では、本部経費の一部を除き「自賄い方式」を採用しており、本町が加入している「北十勝消防事務組合」も自賄い方式を採用しています。

Q5

消防団も広域化の対象になっているのですか？

消防団は、火災の消火活動をはじめ災害救助など地域に密着した組織体であり町村にとっては無くしてはならない存在です。消防組織法および国が示している広域化の指針では、消防団は広域化の対象外とされています。

従来より消防団事務は消防職員が担っていますが、広域化後の消防団の事務処理や災害などの指揮命令等の課題があります。この課題解決には時間を要することから、当面は現状体制の中で行うことで確認されています。

Q6

広域化の時期はいつ頃になるのですか？

現時点における広域化の時期は明確

になっていません。運営計画素案では、平成25年1月からの運用を目指していますが、根幹をなす「自賄い方式」の解消をはじめ、職員採用の一元化、職員給与などの統一、運営費負担などクリアしなければならない課題があり全ての事項にわたる運用は難しい状況にあります。

ただ、設問Q4でも説明していますが、無線のデジタル化整備、通信指令業務の一元化および一元化に伴う高機能指令センター機能整備については、先行して進めることで話し合いがなされています。

■現時点における検討状況について、その概要をお知らせしますが、今後、より具体的な事項について検討がされますので、必要な情報については町民の皆さまに周知してまいりますのでご理解をお願いします。

「ものづくり活動」と「研修会・講習会などの開催」を支援します

鹿追町地域力創造事業費助成制度

この助成制度は、「地域ブランドの発掘と育成」を念頭に、民間による独自性のある「ものづくり活動事業」および自主的・主体的な地域づくり活動として行う「研修会・講習会などの事業」に対し、町が助成を行うものです。

■対象事業

- 鹿追町に住所を有する個人および団体が、おおむね次の事業を主宰し実践する場合に、助成対象となります。
- ① 特産品等開発ものづくり事業
地場の農畜産物、林産物等を活用して地域特産品の開発および生産加工を行うための施設整備費など。
 - ② 講師、アドバイザー等招聘事業
地域的、社会的、行政的課題、あるいは町（地域）づくりに寄与するための研修会、講演会などを外部からの講師、アドバイザーなどを招聘し実施。

■助成内容

- ① 特産品等開発ものづくり事業
事業費の3分の2以内で30万円を限度に助成。
 - ② 講師、アドバイザー等招聘事業
講師謝金 ≧ 実際に要した額として3万円を限度とします。
講師交通費 ≧ 公共交通機関による実費とし、10万円を限度とします。
講師宿泊費 ≧ 宿泊が必要な場合、実際に要した額とし、1万円を限度とします。
- ※ 助成は単年度とし、助成対象に通常の運営経費は含まれません。

■助成期限

平成24年3月31日まで

■助成申請

助成を受けるためには、事前に事業計画書などの提出が必要です。提出していただいた事業計画書により助成の可否を決定し、その後、補助金交付申請、事業実績報告などの手続きがあります。

【申請・問い合わせ先】

企画財政課 企画開発係
☎(66)4032 FAX(66)1020



役場庁舎1階ロビーが変わりました

より利用しやすく、サロン化改修工事が終了

役場庁舎1階ロビーの「サロン化改修工事」がこのたび終了し、新たに町の「情報コーナー」や「コミュニティルーム」「ミーティングルーム」と3つの機能を有した空間を設けました。

「情報コーナー」では、町の観光情報をはじめ、国の制度や各種サービスの手続きなどの情報を閲覧することができます。

「コミュニティルーム」には、TVや各種新聞、飲料用自動販売機を設置し、町民の憩いの場であったり相談ルームとしての機能を有しています。

「ミーティングルーム」では、最大8人の方が利用できるスペースを確保し、会議や打ち合わせ、プロジェクトを使った説明会などに使用することができます。

どうぞご自由にご利用ください。

総務課契約財産管理係



情報コーナー



コミュニティルーム



ミーティングルーム



ロビー東側から



ロビー西側から

移動採血車による献血にご協力を！

善意の献血による血液が無駄なく有効活用されるよう、血液センターでは需要に見合った献血計画を立てています。つきましては、次のとおり移動採血車による献血を実施しますので、町民皆さんのご協力をお願いします。



●実施日時・場所

10月25日(火)

- ・鹿追町農協事務所前 …… 午前9時30分～同10時30分
- ・自衛隊鹿追駐屯地内 …… 午前11時～午後0時30分
- ・鹿追町図書館横 …… 午後2時～同4時

※ バスの運行状況により、多少時間に変動が生じる場合がありますので、ご了承ください。

●次の方はご遠慮いただいています（主なもの）

- ・過去1カ月以内に200mlか、男性3カ月・女性4カ月以内に400ml献血をされた方
- ・過去2週間以内に成分献血をされた方
- ・満16才未満及び65才以上の方（ただし、60歳以上の方で献血したことがある方は69歳まで可能）
- ・現在妊娠中の方、授乳中の方
- ・体重が男性45kg、女性40kg未満の方
- ・最高血圧が90mmHg未満の方

※ 当日、医師の問診によってはお断りする場合があります。

馬と人に関わる文化遺産を展示
馬の博物館所蔵作品展 10/23まで



9月13日から「馬と人のかかわり～馬の博物館所蔵作品展」が神田日勝記念美術館で始まりまし

ました。馬の博物館（横浜市）は、馬と人に関わる多くの文化遺産を所蔵。同館に日勝の作品が貸し出されることに伴い、鹿追町での本作品展が実現しました。ドラクロア・シャガール・東山魁夷の版画、ドガのブロンズ、江戸時代の馬具・刀装具など51点が展示されています。作品展は10月23日まで開催され、鹿追町民は無料で観覧できます。

乗久ヤスエさん100歳
これからも元気で長生きを



9月5日、乗久ヤスエさん（東瓜幕）が100歳を迎えられたのをお祝いして、特別敬老祝い金が吉田弘志町長から贈呈されました。

乗久さんが入所する介護老人保健施設もみじの里に吉田町長が訪問し、「100歳おめでとうございます。これからも元気で長生きしてください」と祝いの言葉が贈られました。また、松本恭一施設長からは花束が手渡され、同席の家族や施設職員からも祝福を受けました。乗久さんは「ありがとうございます」と笑顔で応えられました。

声掛け合ってゴールを目指す
第35回農民大運動会



8月19日、「第35回鹿追町農民大運動会」（JA鹿追町ほか主催）が町総合グラウンドで行われました。

去年は口蹄疫の影響で中止。2年ぶりの開催となりました。天候にも恵まれ、絶好の運動会日和。地域ごと7チーム、職員チームの計8チームで成績を競い合いました。「豆収穫祭」（写真）や「サンテナリレー」などの競技で、互いに声を掛け合い、チーム一丸となってゴールを目指しました。笹川チームが優勝に輝きました。

町の話
town's topics

- 19/金 □第35回農民大運動会
- 20/土 □ピュアモルトクラブ夏祭り
- 21/日 □第19回馬耕忌
- 24/水 □第11回鹿追町老人クラブ連合会パークゴルフ大会
- 25/木 □第2回農業委員会総会
- 28/日 □第26回町民パークゴルフ大会
- 29/月 □（仮称）瓜幕駅舎記念広場植樹祭

- 2/金 □議会全員協議会
- 3/土 □西部十勝西部3町交通少年団交流会
- 4/日 □自然体験あそび隊「PIZZA祭」
- 5/月 □乗久ヤスエ氏特別敬老祝い金贈呈
- 6/火 □グループ環展～11日 □平成23年第3回鹿追町議会定例会
- 7/水 □第33回瓜幕マラソン大会
- 8/木 □平成23年合同作況調査
- 11/日 □第37回鹿追町バドミントン大会 □平成23年度道民芸術祭・第41回十勝管内郷土芸術祭「詩吟・民謡・民舞」
- 12/月 □平成23年第3回鹿追町議会定例会（一般質問）
- 13/火 □人と馬のかかわり～馬の博物館所蔵作品展～10/23
- 14/水 □平成23年度鹿追町敬老会 □新門辰五郎氏歓迎会
- 16/金 □鹿追町小中高一貫教育研究大会

町の基盤を築いたご労苦に感謝
783人を招待し 鹿追町敬老会



9月14日、「平成23年度鹿追町敬老会」（町主催）が町民ホールで開かれました。

今年は満75歳以上の783人を招待。吉田弘志町長が「しっかりとした町の基盤は皆さんのご努力のおかげです」とあいさつを述べたあと、101歳の脇坂アヤさんをはじめ、100歳、99歳（白寿）、88歳（米寿）、80歳（傘寿）の計86人のほか金婚式を迎えた夫婦25組に表彰状が贈られました。式のあとには祝宴が催され、文化団体による余興を楽しみながら和やかに会食をしました。（写真：出席者最高齢100歳の乗久ヤスエさん）

人々が集い 憩いの場となるように
瓜幕駅舎記念広場植樹祭



8月29日、「（仮称）瓜幕駅舎記念広場植樹祭」が瓜幕駅舎記念広場（以下駅舎広場）で行われました。

今回の植樹は、現在整備中の駅舎広場に人々が集い、憩いの場となるようにと願いが込められています。瓜幕中学校の生徒、瓜幕市街連合行政区、南瓜幕、北瓜幕行政区など地域の方約80人が参加。吉田弘志町長らのあいさつの後、参加者は各班に分かれ、スコップを手にツツジ100本を協力しながら植樹しました。

出店や催しで夏のひとときを楽しむ
ピュアモルトクラブ夏祭り



8月20日、「ピュアモルトクラブ夏祭り」（実行委員会主催）がピュアモルトクラブハウスで開催されました。

子どもの部、大人の部の2部構成で行われました。約100人が集まった子どもの部では、紙飛行機大会やクイズ大会、豪華景品が当たるビンゴ大会などを実施。その他にも、射的や輪投げ、手作りソーセージや焼きそばなどの出店も立ち並び、夏のひとときを楽しみました。

安全は交通ルールの遵守とゆとりから

～ 輸送繁忙期の交通事故防止 ～

これからの時期は、農作物等の収穫期に当たるため、トラックなどの大型貨物輸送車両の走行が増加し、交通事故の発生が心配されます。また、日ごとに日没が早くなるとともに、夕方から夜間は見通しが悪くなるため、自動車運転者の見落としや発見遅れにより、歩行者や自転車利用者が被害に遭う交通事故が増加する傾向にあります。

一人ひとりが交通ルールの遵守、思いやりのあるマナーの実践を心掛け、気象・路面変化に応じた運転で、交通事故の発生を防ぎましょう。

【ドライバー、同乗者の方】

■車両の通行量の増加などを考慮した、ゆとりある運転計画を立てましょう。

- ・速度の抑制、車間距離の十分な確保を心掛け、常に危険に対応できる運転をしましょう。
- ・「疲れ」を感じたときは、運転を中止して休憩し、居眠り運転やうっかりぼんやり運転による交通事故の発生を防ぎましょう。

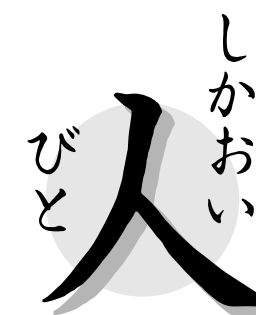
■シートベルトはもしもの時の命綱。

- ・「近所までだから」、「慣れている道だから」と油断せず、後部座席を含めた全ての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。

【歩行者、自転車利用者の方】

■道路付近で遊ぶ子どもを見かけた時は、安全な場所で遊ぶように指導し、子どもを交通事故から守りましょう。

- ・お年寄りの歩行者・自転車利用者が被害に遭う事故が増加する傾向にあります。買い物などは明るいうちに済ませるとともに、夕方以降に外出する際は、明るい色の服装と夜行反射板を着用しましょう。
- ・自転車を利用する際は、歩行者優先、飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間のライト点灯、信号遵守、交差点での一時停止・安全確認などのルールを遵守しましょう。



- 66 -

鹿追の素晴らしいスポーツ環境を健康づくりに生かしてください。

和田 将裕さん (南町2)

鹿追町総合型地域スポーツクラブ「わっこ」運営委員



昨年、鹿追町に新しいスポーツ大会が誕生した。鹿追ならではの「馬の道」などを活用した、自然の中を駆け抜ける「しかおいトレイルラン」。

観光農園にしかみ(上幌内)を営む大会には、初回ながら114人が出場し、町外からも多くが鹿追を訪れるなど、大成功を収めた。

「参加者アンケートでも次回開催を望む声が多く、鹿追町の魅力を伝えられたことが大変うれしかった」

10月23日の第2回大会開催に向け、現在関係機関や企業・団体の協力を得ながら準備を進めている。

トレイルランニングは、山や林の中を走る競技で、今日のマラソンブームの中、舗装された道路を走る大会と並んで人気が増している。

大会主催は、鹿追町総合型地域スポーツクラブ「わっこ」。わっこの運営委員を務める和田将裕さんは、大会の企画を中心となって担当してきたメンバーの一人だ。

「体育指導委員の妻に誘われて、スポーツクラブの設立準備に関わりました。幅広いスポーツ機会を提供するため準備委員会の事業として実施したのが始まりです」

和田さんは広島県出身。高校卒業

後に自衛隊へ入隊し、平成2年に鹿追駐屯地に着任した。現在は、自衛隊帯広地方協力本部道東地域援護センターに所属し、鹿追駐屯地で自衛隊退職者の再就職支援を行っている。

和田さんが愛好するスポーツは「トライアスロン」。十勝トライアスロン連合の副理事長を務め、各地で指導者育成や競技の普及に励んでいる。

プロも参加した日本最長の「日本海オロンライントライアスロン国際大会」での9位入賞の経験も持つ。

「疲労骨折で走れなくなり、リハビリに自転車を取り入れたのがトライアスロンを始めた切っ掛けです」

水泳、自転車、ランニングのうち一番取っつきにくいといわれるのが水泳。

「歩ける方ならば泳げるようになります。鹿追町には素晴らしいプールがあります。こんなにきれいな水のプールは他にありません」

3種目を一度に楽しめ、あらゆる筋肉を使うことで体をバランス良く鍛えられるのもトライアスロンの利点だ。

「鉄人」や「つらい」などは間違ったイメージです。気軽に参加できる大会もいろいろあります。興味のある方はぜひご相談ください」

「第2回しかおいトレイルラン」は10月6日まで受け付けている。

気をつけて！ 悪質商法

10月の消費生活相談員相談日

10月の「消費生活相談員による来町相談日」は次のとおりです。皆さんからの相談は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

- 相談日 10月21日(金) 午後1時30分～4時30分
- 会場 トリムセンター
- 相談員 上村正子(かみむらまさこ) 帯広市在住

悪質商法にご注意を 架空請求詐欺

突然通知が届き、書面には「未納金があり支払わないと給与・動産を差し押さえる」と記載されている。差出人には「業務省から許可を受けている」という債権回収会社の名前。身に覚えはないが、確認のため電話をしたら、「振り込まなければ、自宅や会社に取り立てに行く」と脅された。その後もしつこく支払いの電話がかかってくるようになった。



【ご注意】

- ・身に覚えがなければ内容を一切無視し、一切連絡をしない。
- ・全く根拠のない架空請求の場合、支払う必要はありません。
- ・公的機関を思わせる組織名などの名称を出して信用させようとし、「差し押さえる」などの言葉を使って支払いを強要してきます。こちらから連絡すると、その個人情報を使って新たな取り立てをしてくれます。
- ・裁判所が命じた「支払督促」「小額訴訟」が届いた場合は無視せず、消費生活センターなどに相談しましょう。

「高齢者 歯のコンクール」表彰式

先日、「第22回 高齢者 歯のコンクール」が開催されました。

この取り組みは、8020運動(80歳になっても20本以上歯を残そう)を目標に壮年期(働きざかりの方)から疾病予防、健康づくり、高齢者の健康の保持・増進を目的とする保健事業の一環として、毎年十勝歯科医師会が実施しているものです。わが町でも8人の推薦者がおり全員が入賞され、9月10日には帯広市保健福祉センターで表彰式が行われました。

入賞された皆さんから、歯の健康のために日々どのようなことをされているのか、お話を伺いました。

● 清水 笑子さん (通明)

朝夕毎日歯磨きをします。寝る前には歯間ブラシもします。

● 竹原 武さん (幌内)

小さなころから嫌いな物は無いです。親のしつけもあり、食べられるように工夫してくれました。

● 上村 アキ子さん (上然別)

小さいころから歯磨きするようにしています。

● 西嶋 富美代さん (上然別)

朝晩歯磨きしています。



● 吉田 享子さん (中鹿追)

就学前から味噌汁で使ったいりこだしを毎日食べてました。

● 高塚 民男さん (通明)

3カ月に1回はかかりつけで歯科検診をしています。

● 伊藤 智子さん (瓜幕)

甘い物を食べる時は、一緒にお茶を飲んでます。

● 石塚 春夫さん (上然別)

何年か前に歯科受診し指導を受け、それからは食後に歯を磨きます。

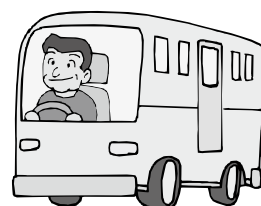


※表彰された方々からの秘訣は、健康な歯を維持するためにはとても重要なことばかりです。諸先輩方々のアドバイスをしっかり受け止め、健康な歯でいきいきと暮らしたいものです。

※町では、7月から3月まで、成人歯科検診(20歳以上の町民が対象)を実施しています。この機会に、ぜひ受診をお勧めいたします。希望される方はトリムセンター(☎66-1311)に連絡ください。

巡回健康バス一般開放日は10月6日(木)です

巡回健康バス一般開放日は10月6日(木)午前10時から午後4時までです。脳のトレーニングや体脂肪を測るなどの機器がありますので、ご利用希望の方はトリムセンター事務所に声を掛けてください。



☆お知らせ☆ 母子手帳発行の際には 事前に電話予約をお願いします

トリムセンターでは随時母子手帳の発行を行っていますが、保健師が不在になったり、健診などですぐに対応できず、お待ちいただく場合があります。

事前に、トリムセンター(☎66-1311)までお電話ください。

特定健診は 毎年受けましょう



特定健診とは？

◆ 特定健診は、心臓病や脳卒中などの生活習慣病と深い関わりをもつメタボリックシンドロームに着目した健診です。健診内容は、腹囲測定、血液・尿検査などです。

健診の結果、メタボリックシンドロームの基準に該当した方には、メタボリックシンドロームの解消を目指して特定保健指導が行われます。

◆ 健康診断はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会ですから、自覚症状がなくても毎年1回必ず受診しましょう。



特定健診の対象者は満40～75歳未満の方です

◆ 平成23年度の対象者は、昭和11年4月2日～同47年4月1日生まれの方です。国民健康保険以外の保険にご加入の方は、所属の健康保険組合にお問い合わせください。

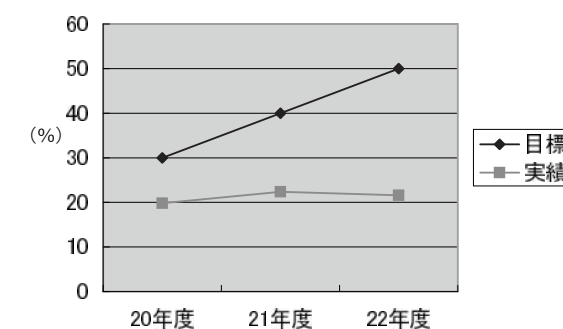
◆ 病院に通院中の方も特定健診の対象となっていますので、必ず特定健診を受けましょう。

鹿追町の特定健診受診状況

平成22年度の鹿追町の国保被保険者のうち、特定健診の対象者は1358人ですが、受診者は293人です。受診率は21.6%で、目標の50%を大きく下回っています。

平成24年度は、目標の65%に達しなければ、国の財政的ペナルティーが課せられる可能性があるため、このまま健診受診者が少ないと、皆さまが支払う国民健康保険料に加算してご負担いただく恐れがあります。

鹿追町国保加入者の特定健診受診率



今年度、受診可能な特定健診および申し込み

① トリムセンターいきいき総合検診 ☎66-1311

平成24年1月17日(火)・18日(水)

② 巡回ドック(JA組合員の方のみ) ☎66-2131

平成23年11月18日(金)・29日(火)

③ 鹿追町国民健康保険病院 ☎66-2031

随時受付

④ みやざわ循環器内科クリニック ☎66-1213

随時受付

◆料 金 1,600円(JA組合員の方は料金が異なりますので、JA鹿追へお問合せください)

◆その他 「いきいき総合検診」については、広報しかおい11月号でご案内いたします。



国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？



年金は世代と世代の支え合いの制度です。皆さんが納付する年金保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、皆さんやご家族の将来のためにも保険料を納め、年金権を守りましょう。

○ 納め忘れのままだと…

将来受給する「**老齢基礎年金**」の年金額が少なくなったり、納付要件が足りずに年金を受け取ることができなくなる場合があります。

また、国民年金の給付には、老後の生活保障だけでなく、思わぬ事故などにより障害が残ったときの「**障害基礎年金**」や、生計を維持している人が亡くなったときの「**遺族基礎年金**」があります。これらの年金も、納付期限までに保険料を納めていないと受け取ることができなくなる場合があります。

どれだけ減額されるの？

6カ月間の未納分をそのままにしていた場合 ⇒ 生涯、老齢基礎年金が **年間で約1万円** 減額されます。

1年間の未納分をそのままにしていた場合 ⇒ 生涯、老齢基礎年金が **年間で約2万円** 減額されます。

○ 保険料の納め忘れや、未納分の保険料を納める方法は？

- 国民年金保険料は、納付期限が過ぎてからも2年以内の未納分であれば納めることができます。
※ただし、2年を1日でも過ぎると時効により納めることができなくなります。
- 一度に納められない場合は、分割でも納めることができますので、帯広年金事務所でご相談ください。
- 保険料は日本年金機構から送付される「**納付書**」で、信金、農協などの各金融機関またはお近くのコンビニエンスストアなどでお支払いください。
- 納付書が無い場合は帯広年金事務所にご連絡ください。
※ご連絡の際には、お手元に年金手帳など基礎年金番号が分かる物をご用意ください。



○ 「追納」をご存じですか？

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間は、さかのぼって保険料を納めることができます。（これを**追納**といいます）

追納することにより、その期間分は国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けずに保険料を納めていた方と同じように年金額が計算されます。将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけるためには、追納されることをお勧めします。

ただし、2年を過ぎた年度分を追納する場合は、当時の保険料に加算金が付き高くなっていきますので、お早めに追納することをお勧めします。

■ 問い合わせ先

詳しくは、**帯広年金事務所**（☎0155-25-8113）または **役場町民課戸籍年金窓口係**（☎66-4031 内線177・178）までお尋ねください。

高齢者の方が元気でいられるためのお手伝いをします

はっらっ元気

通信

お気軽にご相談ください

鹿追町トリムセンター内
地域包括支援センター
居宅介護支援事業所
☎66-1311 FAX 66-1818

知っておこう！介護のこと ⑤

～ どんな在宅サービスがあるの？ ～

～前回までのあらすじ～

鹿子さんの母親が脳梗塞で入院して1カ月が経過し、現在は杖歩行に向けてのリハビリ中です。鹿子さんは母親がもし家に帰ってきて生活する場合、どのような準備をしたら良いのかをかいご先生に相談しているところです。



鹿子さん

私も仕事をしているので、日中は母親一人になってしまうのが心配です。以前のように、友達の家や老人会に行ったりもできないのではないかと。思っています。

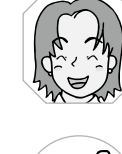


他にも、訪問して健康状態の確認をしてくれる訪問看護もあります。また、入浴介助など家族の方が難しければ、訪問介護などでヘルパーに来てもらう訪問サービスもあります。



かいご先生

そうですね。介護保険のサービスの中には、デイサービスやデイケアなどの通所サービスがあります。ゲームや運動をし、昼食を食べ、必要な人は入浴するなど、週に何回か通って一日を過ごします。デイケアはリハビリがあるのが特徴です。特に、お母さんは脳梗塞ということで、これからはリハビリが必要かもしれませんね。



いろいろなサービスがあるんですね。



家族の方が不在になる時は、ショートステイなど施設に短期間泊まることができるサービスもあります。その他にも、状況に応じてサービスを利用することができます。



通ってリハビリしてもらえるサービスもあるんですね。



少しずつ心配が解消されてきました。母の「家に帰りたい」という希望をかなえてあげられそうな気がします。家族とも再度相談してみます。



そうですね。相談して介護保険を申請してみても良いのではないですか。

～次号へつづく～

高齢者に多い病気 ⑤

「変形性膝関節症」

変形性膝関節症は、筋力低下、加齢、肥満などがきっかけで、膝関節の機能が低下して、膝軟骨や半月板のかみ合わせが緩んだり変形や断裂を起こし、痛みを伴う病気です。国内でも患者数は約700万人といわれています。症状は、階段の昇降や歩き始めに痛んだり、正座やしゃがむ姿勢がたらくります。病気の進行とともに、膝のこわばりや関節が炎症を起こす「水がたまる」などの症状が出やすくなります。

治療は薬や装具の装着、温熱・冷却療法、運動などがあります。これらの治療でも痛みが緩和されない場合は手術による治療があります。日常生活を見直すことでも、進行を遅らせる効果があります。

- ①肥満を解消する。
- ②運動不足を解消する。
- ③足に合った靴を選ぶ。
- ④炎症がなければ入浴で血行をよくする。
- ⑤サポーターなどを利用し膝を冷やさないようにする。
- ⑥杖等の支えを利用して歩行する。

これらに気をつけることも大切です。ただし、治療に当たっては、必ず医師に相談してください。



お知らせ

10月17日～23日は「行政相談週間」
国の行政等に関する相談をお寄せください

企画財政課 広報広聴係 (☎66-4032)

行政相談委員は、あなたと行政のパイプ役です。地域の行政相談委員が地域住民からの行政に対する苦情、要望などの相談に応じます。

本町の行政相談委員「上本周司さん」が、特設行政相談所を開設します。

■10月20日「特設行政相談所」を開設します
行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 10月20日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 鹿追町民ホール 日本間

※相談は、行政相談所以外でも随時受け付けています。役所の仕事について納得できないこと、困っていること、ご意見・ご要望などがありましたら、お気軽に行政相談委員にご連絡ください。

※鹿追町の行政相談委員は、上本周司さん(西町3丁目 ☎66-2278)です。

■釧路行政評価分室でも常時相談を受け付け「行政苦情110番」(全国共通 ☎0570-090110)をご利用ください。

お知らせ

骨髄ドナー登録のお願い

北海道骨髄バンク推進協会 (☎011-846-1730)

白血病や再生不良性貧血など血液難病の有効な治療法である骨髄移植を普及するため、平成3年12月に財団法人骨髄移植推進財団が設立され、骨髄ドナー登録などの公的骨髄バンク事業が行われています。

骨髄移植が成功するには、患者とドナーにおける白血球の型(HLA型)が一致しなければならず、非血縁者では数百から数万人に1人しか一致しないといわれています。

骨髄の提供をしてくださる方が増えれば、それだけ骨髄移植を希望する患者さんが救われます。骨髄ドナー登録についてご協力をお願いします。

お知らせ

「平成23年度秋季ヒグマ注意特別期間」
について

農業振興課 農政係 (☎66-4035)

平成23年9月10日(土)から10月31日(月)は「ヒグマ注意特別期間」です。

この時期はキノコ狩りが盛んになる季節を迎えるため山林に入る人が多く、ヒグマと出会う確率が高い時期です。

ゴミは持ち帰る、音を出して歩くなど、ヒグマと出会わないための意識を持った行動を取り、事故を防止しましょう。ヒグマの足跡やふんを見つけたら、すぐに引き返しましょう。

ヒグマの出没状況などについては、下記までお問い合わせください。

■問合せ先
役場 農業振興課 農政係 (☎66-4035)

お知らせ

第21回「公証週間」

執務時間延長のご案内

釧路地方法務局 総務課 総務係 (☎0154-31-5010)

10月1日から7日までは「公証週間」です。日ごろお仕事などの関係で、公証役場へご相談にお出になれない方のために、執務時間の延長を行います。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

■相談内容 遺言、任意後見契約、協議離婚、金銭の貸借、建物貸借など公証事務全般

■日時 執務時間の延長 10月3日(月)～7日(金) 午後5時～同6時(1時間延長)

■場所 帯広公証役場 (☎0155-22-6789)

■その他 期間中以外でも公証相談は無料です。ご都合のよいときに公証役場にお尋ねください。

【日本公証人連合会本部 公証週間電話相談】

■日時 10月1日(土)～7日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～同4時30分

■電話 ☎03-3502-8239(土・日も実施)

お知らせ

「休日一時保育」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

農繁期に保護者の皆さんをサポートするため、お子さんをお預かりします。詳細は、子育て支援センターまたは鹿追保育園にお尋ねください。なお、保護者のリフレッシュのためのご利用はご遠慮ください。

■対象 1歳半～未就学児
■日にち 10月2日(日)・9日(日)・10日(月)
■場所 子育て支援センター
■申込み 希望日3日前に子育て支援センターまたは鹿追保育園にお申し込みください。緊急にご利用の場合はご相談ください。

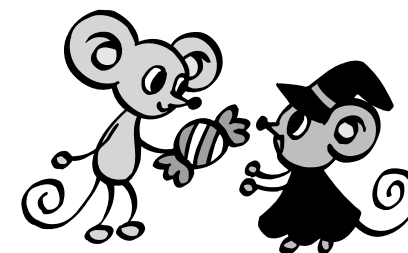
お知らせ

「保育園開放日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

鹿追保育園に訪問し、集団生活を経験しているお友達と楽しいひとときを過ごしませんか。今回は、給食体験を予定しています。

■対象 町内在住の未就学児と保護者
■日時 10月18日(火) 午前10時～正午
■場所 鹿追保育園(緑町3丁目 ☎66-2754)
■持ち物 上履き、主食(ご飯)、飲み物、箸、スプーン、おしぼり
■給食費 200円
■申込み 給食費を添えて、10月11日(火)までに、子育て支援センターへお申し込みください。
■その他 当日は、開放されている鹿追保育園にお越しください。



お知らせ

「ハロウィン」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

親子で仮装し、楽しいひとときを過ごしませんか?

■対象 町内在住の未就学児と保護者
■日時 10月28日(金) 午前10時～11時30分
■内容 子育て支援センターに集合し、町内をパレードします。
■申込み 10月21日(金)までに、子育て支援センターへお申し込みください。
■その他 10月25日・27日の午前は、小物づくりを予定しています。

お知らせ

「はじめましての日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

一度も子育て支援センターを利用したことがない未就学の親子が対象です。毎月計画していますので、気楽にご利用ください。

■対象 町内在住で一度もセンターを利用したことがない未就学児と保護者
■日時 10月31日(月) 午後1時30分～5時
■場所 子育て支援センター(東町2丁目 ☎66-2239)
■申込み 必要ありません。
■その他 この日は一般開放はしておりませんので、ご了承ください。

お知らせ

平成23年度全国労働衛生週間

「見逃すな心と体のSOS みんなでつくる健康職場」

帯広労働基準監督署 安全衛生課 (☎0155-22-8100)

平成23年度全国労働衛生週間が10月1日から7日まで実施されます。この機会にそれぞれの職場において労働衛生意識の高揚を図るとともに、作業環境や作業方法の点検改善、健康診断結果による保健指導等を実施しましょう。

10月のカレンダー

- 1(土) ■芸術鑑賞バスツアー(浦河・新冠8:00) ■西部十勝子ども会ジュニアリーダー研修会(ライディングパーク10:00) ■休日一時保育(子育て支援センター)
- 2(日) ■千葉徳次郎北部方面総監防衛講話
- 3(月) ■幼年消防ちびっ子防火教室(鹿追消防署9:30)
- 4(火) ■第17回馬の絵作品展(町民ホール10:00)~11日
- 5(水) ■24・30カ月児相談、4歳児フッ素塗布(トリムセンター9:30) ■未就園児親子登園(鹿追幼稚園9:30) ■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園ばら組・すみれ組・たんぼぼ組9:50、鹿追小学校1~3年10:25、上幌内保育所12:15、上幌内小学校12:50)
- 6(木) ■移動図書館車巡回(瓜幕保育所10:00、瓜幕小学校10:20、鹿追中学校13:10) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00)
- 7(金) ■ウォーキング教室秋の遠足(トリムセンター9:00) ■18カ月児・3歳児健診(トリムセンター9:30) ■鹿追幼稚園馬乗り(鹿追幼稚園10:00) ■移動図書館車巡回(鹿追小学校4~6年10:25、笹川保育所10:55、笹川小学校13:20、瓜幕中学校14:45、瓜幕団地15:10、瓜幕支所15:30)
- 8(土) ■第15回鹿追そばまつり(道の駅しかおい特設会場9:30)~9日 ■第17回馬の絵作品展表彰式(町民ホール14:00)
- 9(日) ■休日一時保育(子育て支援センター)
- 10(月) ■休日一時保育(子育て支援センター)
- 11(火)
- 12(水) ■おはなしキャラバン(鹿追小学校9:40) ■移動図書館車巡回(通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30、もみじの里15:00)
- 13(木) ■あそびサークル(健康温水プール10:00) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00) ■おはなしキャラバン(瓜幕小学校12:45)
- 14(金) ■6・12カ月児健診(トリムセンター9:30) ■おひざだいすき!!(6カ月児対象)(トリムセンター9:30) ■ウォーキング教室(トリムセンター10:00) ■2010年の会(トリムセンター19:00)
- 15(土) ■全道秋の火災予防運動~31日
- 16(日)

- 17(月) ■森のともだち、バス遠足(町民ホール、子育て支援センター9:10)
- 18(火) ■鹿追保育園開放日(鹿追保育園10:00) ■通明っ子まつり
- 19(水) ■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園ばら組9:55、鹿追小学校1~3年10:25、笹川保育所10:55、上幌内保育所12:15、上幌内小学校12:50) ■おはなしキャラバン(笹川小学校10:50、上幌内小学校15:15)
- 20(木) ■未就園児親子登園(鹿追幼稚園9:30) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00) ■あそびサークル(子育て支援センター10:00) ■移動図書館車巡回(瓜幕保育所10:00、瓜幕小学校10:20、鹿追中学校13:10) ■おはなしキャラバン(通明小学校10:40)
- 21(金) ■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園すみれ組・たんぼぼ組9:55、鹿追小学校4~6年10:25、笹川小学校13:20、瓜幕中学校14:45、瓜幕団地15:10、瓜幕支所15:30) ■ウォーキング教室(トリムセンター10:00) ■地域ふれあい参観日(笹川小学校13:20)
- 22(土) ■美術館ギャラリートーク(神田日勝記念美術館13:30) ■「人と馬とのかかわり」解説講座(町民ホール15:00)
- 23(日)
- 24(月)
- 25(火) ■「神田日勝、画家デビューの頃~early1960's」「十勝の風景と静物~個人所蔵による神田日勝作品と素描II」(神田日勝記念美術館10:00) ■食生活改善推進協議会例会(トリムセンター13:30)
- 26(水) ■移動図書館車巡回(通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30、もみじの里15:00)
- 27(木) ■瓜幕保育所ハロウィン散歩(瓜幕市街10:00) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00)
- 28(金) ■鹿追保育園ハロウィン・わくわくディ(鹿追保育園10:00) ■ハロウィン(子育て支援センター10:00) ■ウォーキング教室(然別川PG場10:00) ■文化祭(瓜幕中学校9:25)
- 29(土)
- 30(日)
- 31(月) ■はじめましての日(子育て支援センター)

役場庁舎(☎66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長…水曜日19:00まで(予約制)

国保病院(☎66-2031)

- 小児科診療…水曜日13:30~16:00
- 夜間診療…第1~4木曜日18:00~21:00
- 脳神経内科診療…第2月曜日14:00~16:00
- 眼科診療…第2・4木曜日18:00~21:00
- 循環器内科診療…第3土曜日9:00~12:00
- 救急診療…毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種…第2火曜日15:00~16:00
- 3種混合予防接種…水曜日13:30~15:00
- MR(麻しん・風しん)混合予防接種…水曜日13:30~15:00
- 泌尿器内科診療…第1火曜日13:30~16:00

トリムセンター(☎66-1311)

- トリムセンターでの健康相談…木曜日8:30~17:15(祝日は休み)、上記以外は事前にご連絡ください。
- エアロビクス教室…木曜日19:10
- ライトエアロビクス教室…火曜日10:30
- 母子手帳・妊婦一般健康診査受診票発行…事前にご連絡ください。
- 巡回型健康教室車両一般開放…第1木曜日10:00~16:00

図書館(☎69-7170)

- 開館時間延長…金曜日19:00まで
- おはなし会…第1・3水曜日10:30
- おはなしどんどん…第2・4土曜日10:00~14:00

《平成23年度の支給要件および支給額》

平成22年8月から平成23年7月末までの医療保険と介護保険の自己負担をもとに支給額を計算します。

【支給対象について】

世帯内の長寿医療制度加入者(被保険者)の全員が、平成22年8月から平成23年7月末までに支払われた医療保険と、介護保険の自己負担が基準額を超えた場合に、その超えた額が支給されます。

区 分		医療保険と介護保険の自己負担額の合計の基準額
現役並み所得者		67万円
一 般		56万円
住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

医療保険上の世帯を単位として、「お医者さんにかかったときの自己負担額」と「介護保険のサービスを利用したときの利用負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の基準額を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。支給の対象となる方には、1月上旬以降に申請手続きのご案内をいたします。

高額介護合算療養費の申請について

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

知ってますか? リサイクル Q&A

Vol. 46

町民課 住民生活係
☎66-4031

しじょうはいりません!



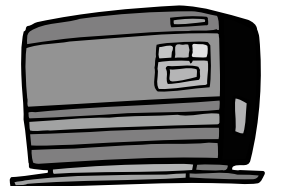
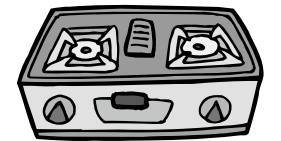
ご存知ですか? 秋の大型金属ごみの無料受け入れ

「大型金属ごみの無料受け入れ」を10月29日(土)・30日(日)の2日間で行います。

場所は旧美蔓塵芥処理場^{じんがい}で、午前9時から午後3時までとなっています。

受け入れにあたっては、係員の指示にしたがい、所定の場所に排出してください。

また、「秋の大型ごみ収集」は、地区指定収集を10月15日から開始します。こちらも併せてご利用ください。



●担当者からひとこと 小型金属ごみの無料収集について

小型の金属ごみは資源ごみの日に無料収集を行っているところですが、必ず透明の袋に入れて排出してください。

また、ノートパソコンやテレビなどは対象外です。メーカーや販売店などで回収を行っていますので、必ずそちらをご利用ください。



図書館員のオススメ

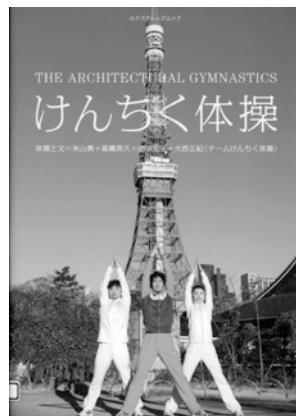
「けんちく体操」

チームけんちく体操／著

「建築を見る、知る、愛する情熱が問われる体操」で、建築物を身体を駆使して表現しています。

なるほどと思えるモノから、ちょっと違うのでは?と考えるとモノまで。

クスッと笑える楽しい一冊です。



私の好きな本

「おばけマンション」

むらいかよ／著

おばけの国から、ある指令をうけてやってきたモモちゃんと、人間のルイくんのドタバタ劇がおもしろおかしく書かれています。「モモちゃんがよわむしのルイくんのにりうつり、キリッとさわやかになるところが好きです。」

(小川みのりちゃん・岡本さくらちゃん)



～ 展示コーナーのお知らせ ～

9月27日から10月30日まで、図書館カウンター前で手芸に関する一般書の展示、貸出をします。また、10月4日から11月20日まで図書館カウンター横では、料理に関する一般書と児童書の展示、貸出をします。大人の方からお子さん、ぜひ男性もご利用ください。

～ お知らせ ～

鹿追町図書館では、定期的に絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。毎月第1・3水曜日は、ボランティアサークル「もみじ」さんによる“おはなし会”。毎月第2・4土曜日は、図書館職員による“おはなしどんどん”です。

自分で読むのとはまた少し違う楽しさがありますので、ぜひ一度遊びに来てください。

< 10月の予定 >

おはなし会：5日、19日
 午前10時30分～11時
 おはなしどんどん：8日、22日
 午前10時～11時、午後2時～3時

どちらも図書館内カウンター横、絵本の部屋にて行っています。

紅葉と深緑の森

生り年松の木と森の生物たち

朝

朝風の湖面に霧が立ち昇ると葉が落ち始めます。しかし、まだ湖畔には紅や黄色、オレンジ色で山を彩ってくれる木々があります。赤色代表はナナカマドで、実も赤く水際に多く生えています。

サクラの仲間も赤い葉をつけています。黄色はダケカンバやハンノキ。ダケカンバは山の中腹にも多く、大きな木なので目立ちます。カエデ類のオガラバナはオレンジ色で明るい印象を受けます。木それぞれで紅葉の色が違いますが、紅葉する木ばかりではなく、湖を取り囲む山にはトドマツ、エンマツ、アカエンマツといった常緑針葉樹が多く生えています。

湖畔沿いには落葉広葉樹が多く、山頂に行くにつれて常緑針葉樹が増え、山は紅く黄く緑のグラデーションになります。夏、緑一色だった山ですが紅葉の色の違いでどこにどんな樹が生えているのかが一目瞭然。そして、日当たりの良い斜面には紅葉する樹が多かったり、日当たりの悪い斜面では針葉樹の濃い緑が多かったりという具合に、環境によって木の種類が違っていたりするのが分かって面白いです。

麓

紅葉がピークを迎える10月中旬、湖の落葉は一気に進みます。ひらひらと湖面に落ちた葉は波に寄せられ、風の無い岸沿いを漂い集まり、紅や黄色い葉を敷き詰めた絨毯。そんな紅葉の絨毯を力ヌーで渡ると、カヌーが通った後やパドルで漕いでできた渦に赤や黄色の葉がゆらゆらと踊り、それがまた綺麗です。紅葉を愛するならば、湖畔よりも水面からの方がお勧めです。

紅葉が落ちきってしまう10月下旬の山は、ただ寂しくなるわけではありませぬ。常緑針葉樹の深緑が山を優しく包んでいます。麓や市街地近くは常緑針葉樹は少なく、あっても落葉針葉樹のカラマツが多く、冬になると緑の少ない風景になってしまいがち。山の上と下では生えている木々が違えば風景も当然違うわけです。



紅葉のナナカマド



晩秋のシーカヤック



エゾマツの松ぼっくり



紅葉の湖畔

秋

になると森の中にくさくさとした小さなエビフライが落ちています。もちろん本当のエビフライではなく、リスたちが松の種を食べた後の松ぼっくりの芯です。松ぼっくりを両手で器用にぐるぐる回しながら鱗片を上手にこぼして歯でぎ取って落とし、種だけをむしゃむしゃ食べる。そして残った芯はポトッと落とします。その痕跡がエビフライそっくり。たまにそんな食事風景に遭遇すると、リスはどちらの様子を鋭い目つきで見つつかの種を食へ続けています。

これから来る厳しく長い冬に備えリスたちは必死に栄養を蓄えているのでしょ。更に冬の蓄食として松ぼっくりやトングリ、クルミをあちこちに埋めておきます。実りの秋は森の生物たちが冬を生き抜くための大切な準備期間なんですね。晩秋、強風吹きすさぶとエゾマツ、アカエゾマツの松球から松の種がクルクルと回転しながら風に飛んでいきます。運よく条件の良い所に落ちれば来春発芽するかもしれない。腐ってしまったリ、鳥に食べられたり。留鳥にとっても大事な糧になっています。

落

葉広葉樹たちが葉を落とし、た森は見通しが良く、冬支度をする動物たちの姿が見つけやすくなります。ちょっと厚手の上着を羽織って涼秋の森に佇むと、厳冬目前、たくましく活動する動物たちに出会えるかもしれません。

▼ 新刊案内 ▲	一般教養書	一般文芸書	文庫・新書	絵本・児童書
	アハメドくんのいのちリレー / 鎌田 實 Q健康って? / よしもとばなな 教科書に載せたい偉人の息子 / 偉人の息子研究会 絵をかいていちなち / まどみちお	望月青果店 / 小手鞠い 仇討ちの客 / 澤田ふじ子 黄金特急 / 久間十義 謝罪代行社 / ソラン・ドヴェンカー	北の保線 (交通新聞社新書) / 太田幸夫 うまい雑草、ヤバイ野草 (サイエンス・アイ新書) / 森 昭彦 濤の彼方 (角川文庫) / 風野真知雄 パーフェクト・ライフ上・下 (創元推理文庫) / マイク・スチュアート	アスリートたちの英語トレーニング術 / 岡田圭子 ぼくらは闘牛小学生! / 堀米 薫 つきをあらいに / 高木さんご クッツさんのくつ / ジョン・ダナリス
	■ この他にも新刊を用意しています。ぜひご来館ください。			

鹿追小ならではの魅力ある学校の創造

鹿追小学校は、然別湖ネイチャーセンターの協力で然別湖を中心に、ふるさと鹿追や日本のよさを再発見する取組や、子ども一人一人の習熟度別少人数による基礎・基本の定着を図るための指導方法工夫改善の取組、更に感性と表現力を高めるために3年生以上で「ドラマによる表現教育」を実施している。

【カナダ学】

子どもたちの英語によるコミュニケーション能力の育成と、中学校英語との滑らかな接続を図るために、聞く話すことを中心に文字指導も取り入れている。



【地球学】

鹿追町の然別湖や豊富な自然を生かした体験活動・家畜ふん尿処理能力で国内最大のバイオマスプラントでの野外学習を通して、環境への意識を高める学習を進める。



学び、伸びる、きらめく学校



【少人数学習指導】

算数を中心に、子どもに学習への興味関心を持たせる教具の開発、子どもの実態に応じた指導方法の工夫や授業の改善に努めている。



【学力向上の取り組み】

朝学習の算タイム*・Sタイム*、きらめき隊*のご協力のもと放課後・長期休業中の自学自習教室、全校宿題による家庭学習などで学習の習慣化を図っている。

※「算タイム」 朝学習（算数、5分間）
※「きらめき隊」 地域のボランティアの方

※「Sタイム」 朝学習（カナダ学、5分間）

平成23年度 鹿追中学校の特色ある教育

鹿追中学校は、小学校と高校とをつなぐ、小中高一貫教育の中でも重要な位置にあります。校下の小学校や鹿追高校と連携して、授業・部活動・生徒会活動等の連携の中で、生徒に寄り添い、生徒の知・徳・体のバランスある育ちを徹底的にサポートしています。

今回は、鹿追中学校の創意工夫ある「学び」の一部を紹介します。

■ カナダ基礎教科書で学ぶ鹿中生



一貫教育英語部会で、中学校の先生方が中心となり、カナダ基礎教科書が作られました。「カナダ基礎」の時間に、この手づくりの教科書を使いながら、英語のコミュニケーション能力をどんどん高めます。

■ 学習の手引き ～ 中学校で学ぶ意義を知る



中学生としての具体的な学習（全般、各教科）の方法を分かりやすく示し、家庭学習に役立てるために作られました。

■ お勉強のしおり ～ 家庭学習習慣の確立



自ら目標を立て、計画し、家庭学習習慣の確立を目指すために作られました。積み上げの大切さを実感しながら学習を進めます。

■ 数 学 ～ 基礎基本の定着と実生活・実社会に関連した学習



各学年の数学の中で、習熟度別学習（1学年73時間、2学年53時間、3学年73時間）により、個に応じた、基礎・基本の確実な定着を目指しています。



「嵐」のコンサートツアーの旅行プランについて数学的に考える実社会数学の授業。自分の気に入ったプランについて、その理由を説明することにより、思考力・判断力表現力を養います。

エッセイ

頑張っついでいこう

泉町二丁目 松谷 やよい

この間、小学校3年生の娘が、ソロバン5級の検定を受けた。結果は残念なものだったが。

娘がソロバンを始めたのは、小学生になった春である。幼稚園の頃、お友達にソロバンを習っているのを見ていて、憧れていたようだ。「ソロバン、習いたい」と、いつも言われていたが当時まだ4歳。

習わせるのは構わないが、娘の気まぐれですぐ「やめる」と言われるのも困る。私の答えは「1年生になってからならいいよ」だった。

そして、1年生になるとすぐ「ソロバン習いたい」と3年越しの願いごと。

これは娘も本気だと感じ、早速お友達のお母さんに紹介してもらい、まず体験をさせてもらうことにした。思っていた以上に楽しそうにしている。1時間位の体験を終え、娘に「ソロバン習いたい?」と確認すると、「うん!! 絶対やる」と。

あの日から丸2年。今年からは、学校のクラブ活動を始めたので、去年よりも忙しくなってそれらを全て終わらせて、それでもソロバンが楽しいのか夕方5時から「頑張っついでいこう」と言って、元気に自転車に乗り、教室へと向かう。

今回の5級検定は不合格。娘がソロバンを始めて初の不合格だったので、落ち込みを心配したが「もっと頑張る」と言い、次回の検定に向けて意欲的だ。

そんな娘の姿を見て、逆に私が「もっと頑張れ!!」と、励まされているようなもの。

少しずつ忙しくなってきた娘と、毎日忙しくしている私。お互いに励まし合いながら、前向きに進んでいこう。「娘よ頑張れ!!」

しかぶね吟社

日高嶺に鬼灯色の陽が沈む
鬼灯を鳴らして見せる昭和の女
誇らしく早く食べてと秋刀魚くん
大漁の声大にして秋刀魚来る

飯沼 絃一
川辺てつ子
竹中よう子
伊藤 朝子

白寿大学俳句

白い雲ながめていたり秋ざくら
世界地図広げし如く馬鈴薯の花
夏草を枕に仰ぐ白い雲

寺井 政子
木俣 君子
伊藤 和夫

短歌会詠草

年のせい虫にも刺されず夏は過ぎ
草むらで残暑に負けず虫たちも
知床の遊覧船の楽しさに
夏がゆく気持ちちが肥えたり瘦せたり
今宵は月見てほろりほろりと

早川モモ子
佐藤 悦子
西垣恵美子
尾上ひとみ

四季の会

病室の窓より眺む大花火
揚花火雲の中よりしだけけり
夕立や野辺の地蔵をまる洗い
花ドクイ水路守ると繁りけり

青木 夏美
安藤千保子
大上 加代
奥秋とも女

善意

のプレゼント(敬称略)

■金銭預託

▽町へ

・小原光意

・匿名

▽福祉団体等へ

・鹿追町母子会

■物品等

▽町へ

・西村互 ||鉛筆15ダース、ノート75冊



東日本大震災義援金のご協力ありがとうございました

広報しかおの9月号掲載後から平成23年9月9日までに義援金を受付された方、行政区、団体を報告いたします。(敬称略)

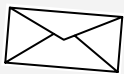
今川四郎 3万円、いずみの区 5万円、鹿追高等学校 1万3902円、匿名希望1名1万円

「東日本大震災義援金」募集期間の延長について

平成23年9月30日まで受付していた義援金の受付期間が、同24年3月31日(土)まで延長されました。

なお、平成23年10月1日から同24年3月31日までの義援金受付窓口は、募金箱を撤去し、鹿追町トリムセンター内、福祉課福祉町民相談係となりますので、町民皆様のご協力を引き続きお願いします。

福祉課福祉町民相談係



あなたの声をまちづくりに！

やまびこメールのアドレスが変わりました

皆さんがまちづくりに対して、日ごろ感じていること(提言・要望など)をお寄せください。

- 郵便 定期的に広報しかおいに折り込まれる用紙に記入し、投函してください。
●FAX FAX番号 0156-66-1020
●メール (新) yamabiko@town.shikaoi.lg.jp ※アドレス(ドメイン)が変わりました。

企画財政課 広報広聴係

今月の表紙



表紙の写真は、9月14日に町民ホールで開かれた「平成23年度鹿追町敬老会」の様子です。

長年のご労苦への感謝と健康を祈念して、米寿や白寿など表彰対象者一人一人に表彰状などが手渡されました。さらに、出席者全員で交通安全の誓いを読み上げ、無事故を誓いました。

戸籍の窓

8月分

結婚

いついつまでも おしあわせに

届け出なし

出生

こんにちは よろしく

上保 楓叶くん 俊嗣 第6区
中野 麻那ちゃん 大樹 北鹿追中班

死亡

ごめいぶくを お祈りします

播磨 正博さん 44歳 笹川北班
小原あさよさん 99歳 東瓜幕東瓜幕班
舛田 増男さん 82歳 中央1区

お名前が旧字体などの場合、常用漢字で記載させていただきます。

人のうごき

8月末現在 (対前月比)

Table with 2 columns: Category (世帯, 人口, 男, 女) and Value (2,456戸(+4), 5,680人(-3), 2,793人(-3), 2,887人(±0))

町民課 戸籍年金窓口係



野菜は農場から収穫 チーズも生地も手作り
9月4日 自然体験あそび隊「PIZZA祭」

まちかど
ぱ
れ
っ
と



芝生の上で 和やかに熱戦
8月24日 第11回鹿追町老人クラブ連合会パークゴルフ大会



威勢の良い掛け声が 商店街に響く
9月15日 鹿追神社秋季例大祭みこし渡御



沿道の応援を受け 元気に「ワッショイ」
9月14日 鹿追幼稚園みこしパレード



本町から5団体が出演し 練習成果を発表
9月11日 平成23年度道民芸術祭・第41回十勝管内郷土
芸術祭「詩吟・民謡・民舞」部門

TOWN OF SHIKAOI

鹿追町役場



〒081-0292
北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1

T E L 0156-66-2311

F A X 0156-66-1020

【E-mail】 webmaster@town.shikaoi.hokkaido.jp (代表)
yamabiko@town.shikaoi.lg.jp (やまびこメール)
pr@town.shikaoi.lg.jp (広報)

【U R L】 http://www.town.shikaoi.hokkaido.jp/

【i-mode】 http://town.shikaoi.hokkaido.jp/i/