



広報 shikaoi

# しかおい

**特集** **本を読もう！図書館へいこう！** 2

平成24年主要懸案事項地区説明会を開催します 4

「小型金属」の分別収集にご協力ください 16

2 月号  
2012  
No.691

自分の一冊を探してみませんか？

# 本を読もう！

## 図書館へいこう！

まだまだ寒い日が続く鹿追町。室内で過ごす時間が多いと思いますが、その時間、本を読んで過ごしてみませんか？

鹿追町図書館には、約9万冊の本を所蔵。一般書、児童書、雑誌などのほかにも、ビデオテープの貸し出しも行っています。

また、本に関わる企画展や、図書館職員・ボランティアサークルによる「読み聞かせ」、たなばたまつりやクリスマス会、映画会などの季節にちなんだ行事を実施しています。小さなお子さんから、年配の方まで楽しめる図書館になっています。この機会にぜひ、図書館に足を運んでみてはいかがでしょうか？

### 本を探す・借りる

#### 【本の検索】

図書館内の本を探せるように、タッチパネル式のパソコンを設置しています。読みたい、借りたい本を自分で探すことができます。



- ①本のタイトル
  - ②著者名
  - ③出版社名
  - ④主題(テーマ)
- のいずれかを選択し、文字を入力することで検索します。

### 【レファレンスサービス】

「こんな本ありますか?」「こんなことを調べています」など、利用者の皆さんの質問に図書館で得られる情報を基に答えるサービスです。図書館職員が探すお手伝いをしますので、お気軽にお尋ねください。

### 【移動図書館車バンビ号】

図書館まで行くことが難しい人のために、移動図書館車「バンビ号」が町内17カ所を2週間おきに運行しています。



保育園(所)や幼稚園、小中学校などに停車し、本の貸し出しを行っています。巡回日時は、広報しかおいのカレンダーのページでご確認ください。

### 【相互貸借】

鹿追町図書館にない本は、北海道立図書館や全道の公立図書館、大学図書館などから借りることができます。また、道内にはいときは東北6県の公立図書館からも借りられます。町の図書館でも、相互貸借を活用す

れば、必ず借りることができる!と言っても過言ではありません。

### 図書館の活動

#### 【おひざだいすき!】

乳児の6カ月健診時に職員がトリムセンターに訪問。おすすめの絵本を持って、絵本の大切さを紹介します。

赤ちゃんは字を読むことはできませんが、ご両親の温かいひざや、優しい声が好きです。絵本を通じて親子のコミュニケーションを深め、楽しい時間を共有できるよう図書館は応援しています。

#### 【企画展】

季節や各行事に合わせて企画展示を行っています。見やすく、選びやすく展示されています。



「和」の企画展

#### 【各種行事】

図書館では、主に幼児から小学校低

学年を対象とした事業を行っています。

- ・子ども映画会(春・秋・冬休み中)
  - ・たなばたまつり(8月上旬)
  - ・読書フェスティバル(9月)
  - ・クリスマス会(12月中旬)
  - ・人形劇(パセリ座による公演)
- 大型絵本やパネルシアターなどたくさん催しを実施しています。



クリスマス会の様子

### 【おはなごびんごんご】

図書館職員による本の読み聞かせ。毎月第2・4土曜日に実施しています。

ご協力をいただいています。また、年に一度、大谷短期大学との合同公演も行い、人形劇などを披露しています。



ボランティアサークルもみじ

### 【おはなしキャラバン協力員】

子どもたちに、たくさん本に触れてほしいとの願いから平成15年に結成。図書館職員とともに、毎月小学校などへ出向き、絵本の読み聞かせや手作り紙芝居を行っています。豊富な知識と経験を持った協力員のお話は時間を忘れてしまうほど。また、図書館事業にもご協力をいただいています。

### 【彩の会】

平成16年に、絵本に親んでもらいたい、多くの人に本を読んでほしいとの願いから結成されました。お話・映像・和楽器(尺八・琴)の3つのコラボレーションで昔話や絵本を紹介しています。

## 町民の皆さんへ

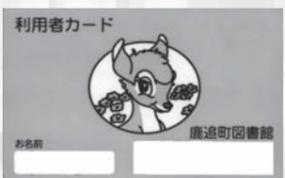
### 【ボランティアサークルもみじ】

平成14年に町内の主婦を中心に結成されたサークルです。毎月第1・3水曜日に「おはなし会」で読み聞かせを行っているほか、図書館行事にも積極的に

## 利用するには

気軽にお越しください。

図書館の本を借りるには、利用者カード(写真)が必要になります。(初回は無料。紛失の場合は再発行に100円の手数料がかかります)



図書館にある申込書に必要事項を記入し、カウンターに提出してください。その際、住所確認のため身分証明書等を提示してください。

#### ◆貸出し期間

2週間。ただし、新刊雑誌は3日間、ビデオテープは1週間。予約本・新刊雑誌を除き2回まで延長ができます。

#### ◆貸出し冊数

無制限。ただし、新刊雑誌は1冊1冊。ビデオテープは1人2本。

#### ◆返却

カウンターをお持ちください。閉館後は、返却ポストをご利用になります。ただし、ビデオテープや他館からの相互貸借本については、カウンターでの返却をお願いします。

#### ◆利用時間

午前10時から午後6時まで  
(金曜日は午後7時まで)

#### ◆休館日

毎週月曜日、年末年始、祝祭日、蔵書点検期間(月曜日と祝祭日が重なる場合は、翌火曜日も休館となります)

広報しかおいでは、「図書館ニュース」のページを設けています。図書館員・図書館利用者のおすすめの一冊を紹介。図書館事業のお知らせ、新刊図書の内容が掲載されています。ぜひ、図書館に足を運ぶ参考にしてください。今月は19ページをご覧ください。図書館職員一同で、お待ちしております。

# 平成24年 主要懸案事項地区説明会 を開催します

## 町民の皆さんと“夢あるまちづくり”を

吉田町長が地域に訪問し、まちづくりの状況や懸案事項について説明いたします。また、地域の課題や要望について意見交換をさせていただきます。

「平成24年主要懸案事項地区説明会」を下記の日程で開催しますので、世帯主の方に限らず、青年・ご婦人・高齢者の方など、幅広い皆様のご参加をお待ちしています。



■期間 2月1日(水)～2月29日(水)

■内容 鹿追町のまちづくりや懸案事項について町民の皆さんへの説明と意見交換を行います。

開催日	時間	対象地区	開催場所
2月1日(水)	13:30～	中鹿追行政区	公民館中鹿追分館
2月4日(土)	13:30～	鹿追行政区	メープルホール
2月5日(日)	13:30～	幌内行政区	公民館幌内分館
2月6日(月)	13:30～	中瓜幕・東瓜幕行政区	公民館通明分館
2月8日(水)	13:30～	北鹿追行政区	公民館北鹿追分館
2月9日(木)	13:30～	下鹿追行政区	クテクウシ会館
2月10日(金)	13:30～	笹川行政区	公民館笹川分館
	13:30～	上幌内行政区	公民館上幌内分館
2月13日(月)	19:00～	中市街・新市街連合行政区	町民ホール
	13:30～	美蔓行政区	公民館鹿美分館
2月16日(木)	18:30～	瓜幕市街連合行政区	ウリマックホール
	13:30～	上然別行政区	公民館新然別分館
2月17日(金)	13:30～	上然別行政区	公民館新然別分館
2月29日(水)	13:30～	北瓜幕・南瓜幕行政区	瓜幕地域集会所

行財政改革、農業情勢、環境保全など  
鹿追町の将来へ向けた取り組みについて  
資料をもとに分かりやすく説明します。

## お知らせ 掲示板

青年国際交流事業に参加しませんか

○内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、さまざまな国際交流事業を実施しています。

○現在、平成24年度の「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青年親善交流」「青年社会活動リーダー育成プログラム」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」事業の参加青年を募集しています。

○お問い合わせは、内閣府青年国際交流担当(☎03・35811181、http://www.cao.go.jp/koryu/)または北海道総合政策部知事室国際課国際交流グループ(☎011・231・4111)

内線21・226)まで。

移動採血車による献血にご協力をお願いします

次のとおり、移動採血車による献血を実施しますので、皆さまのご協力をお願いします。

●実施日時・場所  
2月23日(木)

・鹿追町農協事務所前  
午前9時30分～同10時30分

・自衛隊鹿追駐屯地内  
午前11時～午後0時30分

・鹿追町図書館横  
午後2時～同4時

※バスの運行状況により、多少時間に変動が生じる場合がありますので、ご了承ください。

※献血カードをお持ちの方は、ご持参ください。

※当日、医師の問診によってはお断りする場合もございます。



上幌内小学校の活動に「人権の花」感謝状

町民課戸籍年金窓口係

12月21日、上幌内小学校(原見寿史校長)に、帯広人権擁護委員協議会と釧路地方法務局帯広支局から「人権の花」感謝状が贈呈されました。

同校は、平成23年度「人権の花」指定校として、花壇などで花を育てることを通して命の大切さを体験したほか、写生会や絵画作品展示会を実施してきました。

贈呈式では、富山一憲支局長から原見校長と児童代表の渡辺悠生さんに感謝状と参加賞が手渡され、さらに絵画作品表彰状と記念品が人権擁護委員の西科隆さんから児童代表の奥村一樹くんに贈られました。



「平成24年経済センサス・活動調査」を実施  
調査員が事業所を訪問しています

企画財政課 企画開発係 ☎66・4032

○「経済センサス・活動調査」は全ての企業・事業所を対象に、平成24年2月1日に実施します。

○この調査は、わが国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。

○調査結果は、各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

○支社等のない事業所には、調査員が直接伺い、調査票を配布・回収します。

○支社等を有する企業には、国、都道府県および市が、民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送します。

○調査の趣旨・必要性をご理解いただき、「ご回答をよろしく」をお願いいたします。

調査票は、平成24年1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

■経済センサス・活動調査コールセンター

設置期間 平成24年3月31日(土)まで  
受付時間 午前9時から午後9時まで  
電話 0120・44・1034 (通話料無料)

※0500から始まるIP電話などフリーダイヤルに接続できない場合03・6830・1034(有料)



誓いを新たに大人の門出  
平成24年鹿追町成人記念式典



1月8日、「平成24年鹿追町成人記念式典」が町民ホールで行われました。

今回成人を迎えたのは、平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの97人。そのうち55人が式典に出席しました。新成人を前に吉田弘志町長が「今の立派な成長は先人とご両親のおかげです。感謝の心を忘れずに」と祝辞。新成人を代表して加藤恭嗣さんが「大人の自覚と責任を胸に、二度とない一日一日を歩み続けます」と答辞を述べ、成人としての誓いの言葉を述べました。

乗馬事業の安全と発展を祈願  
安全祈願式・乗馬初乗り



1月7日、「乗馬事業安全祈願式および乗馬初乗り」が瓜幕市街で行われました。

瓜幕競馬会、瓜幕ライディングチームの小中学生、鹿追乗馬クラブや町議会議員など約50人が参加。馬9頭と共にライディングパークから瓜幕神社に移動し、神社で一年の乗馬事業の安全と発展を祈願しました。安部克裕副町長は「安全、無事故で本年の事業を進めてください」とあいさつ。その後、神社を出発し、瓜幕市街をパレードしながら初乗りを楽しみました。

池田高校の指導に100人が参加  
スピードスケート技術講習会



12月28日、「スピードスケート技術講習会」(町教育委員会主催)が町営リンクで開かれました。

池田高校スケート部(木幡伸二監督)の指導による同教室は今年で23回目。町内の小学生約100人が参加しました。木幡監督やコーチ、部員計11人が指導を担当し、リンクサイドで腕の振りなどの基本動作を確認した後、スケート靴を履いて実技指導に移りました。また、少年団指導者など多くの父母も参加し、コーチからスケートの指導方法について講義を受けました。

町の話  
town's topics

- 19/月 □帯広大谷短期大学・ボランティアサークル「もみじ」合同公演 □歳末地域安全特別巡回出陣式
- 20/火 □議会全員協議会
- 23/金 □ラウンジピュア・クリスマスパーティー
- 25/日 □鹿追消防団歳末警戒～30日
- 26/月 □第6回農業委員会総会
- 28/水 □スピードスケート技術講習会 □歳末警戒激励巡視

- 5/木 □新年交礼会
- 6/金 □冬休み子どもワークショップ □平成24年鹿追消防団出初式
- 7/土 □乗馬事業に係る安全祈願式及び乗馬初乗り □初心者スケート教室
- 8/日 □鹿追町成人記念式典
- 10/火 □冬休み!子どもはりきりクッキング教室
- 13/金 □平成24年第1回鹿追町議会臨時会
- 14/土 □第30回氷上運転講習会

冬道特有の車の動きを体験  
第30回氷上運転講習会



1月14日、「第30回氷上運転講習会」(町交通安全協会主催)が家畜共進会場の特設コースで実施されました。

冬型交通事故の防止を目的に、新得警察署、新得モータースクール、芽室自動車学校の協力で開催。正保末司副会長のあいさつの後、参加者120人が圧雪やアイスバーンなどのコースで、教官の指導を受けながら冬道特有の車の動きを体験しました。さらに「安全運転競技会」も行われ、コースを安全に早く回るタイムを競いました。

鹿追焼でペーパーウェイトを製作  
冬休み子どもワークショップ



1月6日、「冬休み子どもワークショップ～ペーパーウェイトを作ろう!」(神田日勝記念美術館主催)が町陶芸工作館で開催されました。

学校の休み期間に、工作をとおして美術に親んでもらおうと実施。今回は鹿追焼の文鎮づくりに挑戦しました。小学生18人が参加し町職員の指導の下、製作を開始。長方形や円柱のほかウサギ、車、焼き餅など思い思いに粘土を形作り、表面に細かな装飾を施しました。作品は2月に素焼きと本焼きがなされた後、3月に引き渡されます。

防火・防災への決意新たに  
平成24年鹿追消防団出初式



1月6日、鹿追消防団(遠藤弘一団長、団員59人)による「平成24年鹿追消防団出初式」が鹿追消防署庁舎前訓練場で実施されました。

吉田弘志町長が「正副団長、分団長を中心にさらに訓練に励んでいただき、町民に対し安心・安全を与えてください」と訓示。巡閲の後、ポンプ車やタンク車、救急車など10台の消防車両と共に、分列行進を行い、防火・防災への決意を新たにしました。また、会場を庁舎2階に移し、団員表彰も行われました。



- 70 -

子どもたちに何を残せるか。それは今の私たちが何をするかです。

**中村 俊介さん (笹川)**  
鹿追町農村青年会 会長



子どもたちに冬の遊びを提供する「スノーパライズ2012」が、2月12日に鹿追農芸公園で開催される。雪山や広場で、体を動かしてゲームを思いっきり楽しむこの催しは、毎年多くの子どもたちでにぎわう。鹿追町農業青年会（会員30人）は、昨年度から実行委員会（森田賢実行委員長）の一員として活動している。「昨年は初めての参加で、当日スタッフとして参加しました。子どもたちの交流がとても有意義で、今年も企画の段階から関わらせていただいています」

とだと思ったのです」会長2年目の中村さんは、「自分の住むこの鹿追町を自分たちの手で盛り上げていく」のスローガンのもと、社会貢献に軸をおいて活動を進めている。今年度は、学習会や他町青年会との交流の他、「白蛇姫まつり」に舞い手として参加。鹿追神社秋祭りにはコロッケ店を出し、売り上げを東日本大震災復興支援金として寄付した。「会員が白蛇姫舞保存会に所属していたつながりで参加させていただきました。郷土芸能であり次世代に引き継ぐべき活動だったからです。スノーパライズへの参加も同じ思いからです」

会長の中村俊介さんは、鹿追高校から本列町の道立農業大学校に進学。笹川の実家で酪農業を手伝うようになって5年目になる。「鹿追に戻った次の年に、友人の誘いで入会しました。それまで会の活動は知りませんでした。ピュアモルトクラブハウスに通うようになり同世代の方々のつながりが広がっていききました」

今後地域社会に対してできること、やらなければならないことを模索しながら「青年の力」を結集して活動を進めていく。中村さんは昨年11月、会の活動を通して知り合った女性と結婚。「スノーパライズは、将来の自分子どもにも参加させたい事業。そのため、今の私たちがより楽しい催しにしっかりと育てていきたい」今年幅広い農芸公園を舞台に、大きく5つのフィールドに分け、多様な遊びを提供する計画だ。

## 落水雪による事故防止

～落ちる前 下ろして安心 屋根の雪～



例年2月は、寒暖の差が大きくなり、屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、雪下ろし作業中に屋根からの転落や除雪機に巻き込まれるなど、尊い命を落とす事故が発生しています。このような事故を防ぐために、次のことを注意しましょう。

① 屋根の雪やつららを早めに下ろしましょう。

道路に面した屋根の雪やつららを常に点検し、早めに下ろしましょう。また、雪下ろしときは、見張りを置くなど軒下の歩行者や遊んでいる子どもにも注意しましょう。

② 危険な軒下を歩かないようにしましょう。

落水雪の恐れのある軒下などを歩かないようにしましょう。また、建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。



③ 子どもたちを落水雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう。

屋根などからの落水雪の危険がある場所では、子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいるのを見かけたときには声をかけて注意しましょう。

④ 雪下ろしは転落防止用ロープなどを装着しましょう。

雪下ろし作業中に雪とともに屋根から転落する事故が発生しています。雪下ろしをするときは、転落防止用のロープを確実に装着するなど転落防止の措置を講じましょう。

⑤ 除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう。

除雪中に除雪機への巻き込みや下敷きになるなどの事故が発生しています。除雪作業中は服装と周囲の安全を確認するとともに、作業の中断およびその場を離れるときはエンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。

## 気をつけて！ 悪質商法

### 2月の消費生活相談員相談日

2月の「消費生活相談員による来町相談日」は次のとおりです。皆さんからの相談は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

- 相談日 2月17日(金) 午後1時30分～4時30分
- 会場 トリムセンター
- 相談員 上村正子(かみむらまさこ) 帯広市在住

### 悪質商法にご注意を

#### ワンクリック詐欺

アダルトサイトや出会い系サイト、携帯

電話の着メロダウンロードサイトなどで何らかの項目をクリックしたら、入会や登録をしないのに、突然「ご入会ありがとうございます」などの表示が出て、高い利用料金などを請求される詐欺です。

#### ○ハッキリ注意

- ・一度クリックしただけでお金を請求することは法律で禁止されています。支払う必要はありません。
- ・くれぐれもクリックは慎重に。最初に「有料」なのか「無料」なのか、利用規約はあるのか、申し込み入力をした後、内容確認画面などを必ず確認する。
- ・あわてて業者へ連絡を取れば、新たな個人情報を知らせることになってしまうので、無視をする。
- ・相手から個人識別番号が表示されることもあるが、そこからは個人を特定することはできないため、過度に不安にならないようにしましょう。



## 寒さなんか怖くない！ … 冬のウォーキング教室

1月6日から「冬のウォーキング教室」が始まりました。定員を上回る申し込み数で、今や人気の教室となりました。

教室当日は心配していた強風も収まり、気温も低からず絶好のウォーキング日和となりました。今回初めて参加された方もおり、スノーシューを装着するのに四苦八苦。周囲の助けを受けながら準備を整えいざ出発。雪の感触は格別で、少々埋まりながらも足を上げ、一步一步確実に前へ進んで行く様子は真剣そのものでした。



「いい運動になるわ」「楽しいね」「冬なのに汗が出る」など思い思いの言葉を口にしながら、初回の教室を楽しんでいました。



## 北海道内でもインフルエンザが流行の兆し！



23年度末に千歳管内や苫小牧管内で「A香港型インフルエンザ」が発生しました。

39度台の急な高熱と吐き気などが主な症状です。

道内でも流行の兆しがありますので、予防接種や手洗い・うがいの励行や保温に気を付けましょう。

●予防接種を希望される方は、各医療機関にお電話または窓口でお申し込みください。

鹿追町国民健康保険病院 電話 66-2031  
 榮羅館鹿追診療所 電話 66-1717  
 みやざわ循環器・内科クリニック 電話 66-1213

●接種料金 15歳～64歳 2,000円

※0歳から中学3年生、65歳以上の人、60歳以上の障害者1級の一部の方は全額補助となります。



## 巡回健康バス一般開放日は 2月2日(木) です

巡回健康バス一般開放日は2月2日(木) 午前10時から午後4時までです。脳のトレーニングや体脂肪を測る機器などがありますので、ご利用希望の方はトリムセンター事務所に声を掛けてください。



### ☆お知らせ☆ 母子手帳発行の際には 事前に電話予約をお願いします

トリムセンターでは随時母子手帳の発行を行っていますが、保健師が不在になったり、健診などですぐに対応できず、お待ちいただく場合があります。

事前に、トリムセンター (☎66-1311) までお電話ください。

## いきいき健康計画21 inしかおい 最終評価の結果 ②



## 男性肥満者の割合が増えています！



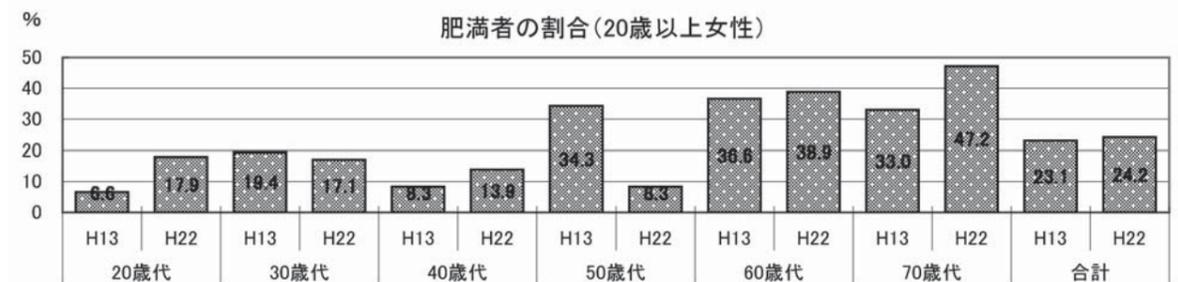
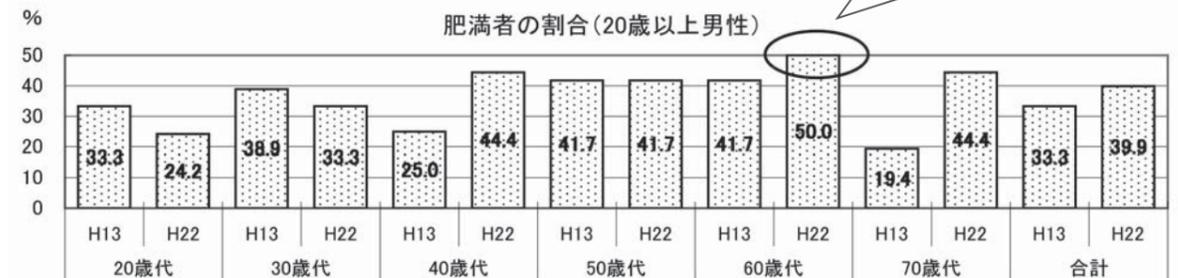
このたび実施した最終評価結果によると、「肥満者 (BMI 25以上の者) の割合の減少 (20～60歳)」に対し、女性は目標達成しましたが、男性は目標を達成することができませんでした。

具体的に見ていくと、肥満者の割合は全体で男性39.9%、女性24.2%であり、男性は5人に2人が肥満であることが分かりました。また、男性では60歳代 (50.0%) が最も多く、次いで40歳代、70歳代 (ともに44.4%) の順でした。女性では70歳代 (47.2%) が最も多い状態でした。10年前と比較すると、肥満者の割合の増加率が高いのは男性の70歳代と40歳代、女性の70歳代でした。

### ◎ 肥満者の割合の減少 (20～60歳代)

計画策定時の目標	平成22年度結果	最終評価
男性 30.0%以下	男性 39.0%	目標達成できず
女性 21.0%以下	女性 20.4%	目標達成

中高年層の男性の肥満者が多い



## 男性の肥満者は依然として増え続けています！

男性の肥満者は5人に2人 (39.9%) であり、全国 (30.5%) よりも多いことが分かりました。また、10年前と比較すると6.6ポイント増えており、男性肥満者の歯止めがかからず、依然として増加傾向にあります。また、「適正体重を知っている人の割合 (15歳以上)」は男性60.3%、女性59.4%と、4割の人は適正体重を知らないということが分かりました。

## あなたのBMI (肥満度) はいくつですか？

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$$

(例) 体重60.0kg、165cmの人の場合、 $60.0 \div 1.65m \div 1.65m = 22.0$  になります。

※判定 BMIが18.5未満は「やせ」、18.5以上25.0未満は「普通」、25.0以上は「肥満」

BMI 25以上になった方は生活習慣を見直し、減量に取り組みましょう。

※適正体重は、 $\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$  で算出できます。

長年の生活習慣を変えることはとても難しいことですよね。お仕事などさまざまな事情より、適正なエネルギー摂取や運動の実践が困難な要因もあるかと思えます。減量に取り組みたいけどうまくできない、食事や運動はどんなことをしたら良いのか分からないなど、ご質問や不明な点などのご相談がございましたら、トリムセンター食育健康推進係までご相談ください。

**国民年金保険料の納付は前納がお得です！**



国民年金では、保険料をまとめて払いすると割引がある「前納」という制度があります。

「前納制度」には、現金（納付書）納付やクレジットカード納付による「前納」と、口座振替による「前納」があります。毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れも防ぎとても便利です。

○「**一年前納**」

その年度の国民年金保険料を4月にまとめて支払う制度です。

○「**6カ月前納**」

その年度の国民年金保険料を年2回、4月と10月に6カ月前まとめて支払う制度です。

■ **1年分の保険料の違い**（平成23年度）

	納付方法	年間納付額	年間割引額
現金（納付書） クレジットカード の場合	毎月納付	180,240円	
	6カ月前納	178,780円	1,460円割引
	1年前納	177,040円	3,200円割引
口座振替の場合	毎月納付	180,240円	
	毎月納付「早割」	179,640円	600円割引
	6カ月前納	178,200円	2,040円割引
	1年前納	176,460円	3,780円割引

※「早割」とは、当月の保険料を当月末に引き落とす納付方法です。

（例）4月分保険料：毎月納付⇒5月末に引き落とし、「早割」⇒4月末に引き落とし

※初めて「早割」を申し込まれた方は、初回振替のみ2カ月分の保険料【前月分+当月分（割引）】が振り替えられます。

○ **口座振替で「1年前納」「6カ月前納」を希望される方は**

口座振替による1年前納・6カ月前納は、金融機関または帯広年金事務所へ事前の申し込みが必要です。

1年前納および上期6カ月前納（4月分～9月分）は2月末日までに、下期6カ月前納（10月分～翌年3月分）は8月末までにお申し込みください。

申し込みの手続きには、納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印が必要です。

また、クレジットカード納付を希望される場合は、帯広年金事務所へ申し込みください。

■ **問い合わせ先**

詳しくは、**帯広年金事務所**（☎0155-25-8113）または **役場町民課戸籍年金窓口係**（☎66-4031 内線177・178）までお尋ねください。

高齢者の方が元気でいられるためのお手伝いをします

**はっらっ元気** 通信

お気軽にご相談ください

鹿追町トリムセンター内  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所  
☎ 66-1311 FAX 66-1818

知っておこう！介護のこと⑧ ～ サービス内容について ～

～ 前回までのあらすじ ～

鹿子さんは、母（花子さん）の退院前に地域包括支援センターの保健師に介護サービスや退院後の生活について相談してきました。花子さんは1人で杖をついて歩行できる状態になり、無事に退院してきたようです。



鹿子さん

母親が自宅に帰ってきたので連絡しました。

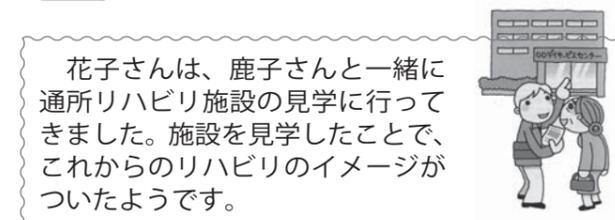


はい。よろしくお願いします。



保健師

それはよかったですね。これから退院後の生活を伺いに訪問させていただいてもよろしいですか？



花子さんは、鹿子さんと一緒に通所リハビリ施設の見学に行ってきました。施設を見学したことで、これからのリハビリのイメージがついたようです。



鹿子さん

いいですよ。ではお待ちしております。



鹿子さん

……………自宅にて……………



花子さん

自宅に帰ってきて不自由はないですか？



それでは、これからサービスを利用するための計画を立てさせていただきます。その際に、花子さんに関わる関係者が集まり話し合いをすることで、花子さんの自宅での生活をサポートする体制を整えます。



花子さん

入浴は娘に手伝ってもらっているのですが、浴槽の出入りが大変でした。やっぱりリハビリしなきゃだめですね。



それは頼りになりますね。その後、通所リハビリに通うことができますね。知っている人はいるかしら？楽しみに待っています。

高齢者に多い病気 ⑦

**「脳梗塞」**

病気には、前兆というものがありますが、多くは見逃してしまいがちです。前兆があっても20分前後で症状が治まってしまうことも多く、気に留める人が少ないのが現状です。以下の症状が頻繁に起こるようであれば、早めに病院に行くようにしましょう。

- ・片方の手足がしびれる。 ・急に手の力が抜けて、持っている物を落としてしまう。
- ・めまいがしてまっすぐに歩く事ができない。 ・ろれつが回らなくなる。
- ・力はあるのに歩く事ができなかつたり、立っている事ができない。
- ・人が話していることをよく理解することができない。 ・文字が思うように書けない。
- ・物が二重に見える。 ・片側の目に幕がかかったようになり、一時的に物が見えなくなる。

**脳梗塞は「時間との勝負」です。気になる症状があれば迷わず医療機関を受診しましょう。**

～ 次号へつづく ～

募 集

「ふるさと鹿追会」(東京・札幌・帯広)の会員を募集しています

企画財政課 企画開発係 (☎66-4032)

「ふるさと鹿追会」は、鹿追出身者や鹿追にゆかりのある方が、「鹿追」を絆として集い、親睦を図る団体です。現在、「東京」「札幌」「帯広」を拠点に、3団体で活動しています。各ふるさと会では会員を募っています。

ご親戚やご友人など鹿追にゆかりのある方にお知らせいただき、入会などのご希望がありましたら、役場企画財政課企画開発係までご連絡をお願いします。

■各会の活動

それぞれの会で鹿追町との交流親睦会を行っています。

○東京鹿追会

年会費2千円(25歳以下年会費無料)、会員数約70人。

首都圏に在住の会員が中心。定期総会毎年11月開催。会員親睦のパークゴルフ大会などを開催しています。

○札幌鹿追会

年会費2千円、会員数約45人。

札幌近郊に在住の会員が中心。定期総会毎年5月開催。「鹿追町の特産物のPRと物産市場」の激励などを行っています。

○帯広鹿追会

年会費千円、会員数約180人。

帯広を中心とした帯広近郊在住の会員が中心。定期総会毎年5月開催。鹿追町との親睦パークゴルフ大会などを開催しています。

■連絡先

企画財政課 企画開発係 (☎0156-66-4032)



ふるさと鹿追会会員の皆さん

お知らせ

「北方領土の日」署名にご協力ください  
～「女性まつり」会場に署名コーナーを開設します～

企画財政課 広報広聴係 (☎66-4032)

■「女性まつり」会場に署名コーナー開設

2月11日に開催される「第31回鹿追町女性まつり」会場に「北方領土返還要求署名コーナー」を開設します。まつりにお越しの際には署名にご協力をお願いいたします。

◎「第31回鹿追町女性まつり」

日時：2月11日(土) 午前9時30分～  
(即売会、喫茶コーナー 午前8時30分～)

会場：鹿追町民ホール

内容：フリーマーケット、包丁研ぎ、お茶席、喫茶コーナー、ふれあい食堂、芸能発表、映画会、ラッキープレゼント抽選会など

■2月7日は「北方領土の日」

北方領土問題に対する国民の関心と理解を更に深め、全国的な北方領土返還要求運動の一層の推進を図るために、政府は1981年(昭和56年)1月6日の閣議で2月7日を「北方領土の日」とすることを決定しました。

2月7日は、1855年(安政元年)伊豆の下田で『日魯通好条約』が結ばれ、択捉島とウルップ島の間に国境を定め、択捉島以南の北方四島を我が国の領土として国際的にも明らかにされた歴史的な意義をもつ日です。

お知らせ

「あそぼうパパ」のお誘い

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

町内に住んでいる未就学児と保護者(お父さん)と一緒に過ごす日を設けました。たくさんの参加をお待ちしています。

■対象 町内在住の未就学児とお父さん

■日時 2月26日(日) 午前10時～11時30分

■場所 子育て支援センター

■内容 ダンボールで遊びましょう

■申込み 2月20日(月)までに、子育て支援センター(☎66-2239)へお申し込みください。

募 集

予備自衛官補を募集します

企画財政課 広報広聴係 (☎66-4032)

予備自衛官補を次のとおり募集します。

■応募資格 平成24年7月1日現在、18歳以上34歳未満の者(細部は下記の案内所までご確認ください)

■試験日 平成24年4月13日～16日のいずれか1日(帯広会場)

■試験会場 受付時にお知らせします。

■受付期間 平成24年1月11日～4月4日

■問合せ先 自衛隊帯広地方協力本部 帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目NCサウスビル ☎・FAX 0155-23-8718)まで。

- ・自衛隊帯広地方協力本部ホームページ  
<http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>
- ・Eメール bz583852@bz01.plala.or.jp

お知らせ

「ひなまつりの集い」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

健やかなお子さんの成長をお祝いしませんか。女の子も男の子もたくさんの参加をお待ちしています。

■対象 町内在住の未就学児と保護者

■日時 3月1日(木) 午前10時～11時30分

■場所 子育て支援センター

■内容 未定(「げんきだより」をご覧ください)

■持ち物 お茶、おしぼり、コップ、おはしセット、シート

■申込み 2月23日(木)までに、おやつ代(200円)を添えて、子育て支援センターへお申し込みください。

■その他 ひなまつり製作日を計画しています。日時は「げんきだより」をご覧ください。



お知らせ

鹿追の魅力発見! フォトコンテスト作品展

商工観光課 観光振興係 (☎66-4034)

1585点の応募作品の中から、応募者一人一作品を展示します。

大雪山国立公園の動植物や絶景の然別湖、風情豊かな農村風景、そこに生きる人々の表情など、鹿追の魅力が存分に表現された作品が展示されます。



大賞受賞作品

大賞受賞作品「天の川・リバーサイド野営場」をはじめとした395点の美しく迫力ある作品群を存分にご覧ください。

■期間 2月25日(土)～3月7日(水)

■場所 町民ホール ストニイプレインホール

■入場料 無料

■その他 入賞作品は「鹿追町観光協会ホームページ 特設ページ」でご覧いただけます。

<http://www.shikaoi.net/photocontest/2011/>

■問合せ 鹿追町観光協会事務局(役場商工観光課 ☎66-4034)へ。

お知らせ

「保育園開放日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

鹿追保育園に訪問し、集団生活を体験しているお友達と楽しいひとときを過ごしませんか。

■対象 町内在住の未就学児と保護者

■日時 2月17日(金) 午前10時～11時30分

■場所 鹿追保育園(緑町3丁目 ☎66-2754)

■内容 保育園0～1歳児との交流など

■持ち物 親子の上履き、飲み物

■申込み 必要ありません。当日、鹿追保育園にお越しください。

# 2月のカレンダー

- 1(水) ■校内スケート大会(笹川小学校9:00) ■24・30カ月児相談・4歳児フッ素塗布(トリムセンター9:30) ■移動図書館車巡回(通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30)
- 2(木) ■巡回型健康増進車両一般開放(トリムセンター10:00) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00) ■節分の集い(子育て支援センター10:00)
- 3(金) ■通明地区スケート大会(通明小学校スケートリンク9:00) ■18カ月・3歳児健診(トリムセンター9:30) ■おはなしキャラバン(鹿追小学校9:40) ■ウォーキング教室(ピュアモルトクラブハウス10:00) ■節分の集い(鹿追幼稚園10:00)
- 4(土) ■瓜幕地区スケート大会(瓜幕中学校グラウンド9:00)
- 5(日) ■乳・子宮がん検診(トリムセンター8:30) ■ありがとう!! 鹿追。千昌夫コンサート(町民ホール14:00)
- 6(月) ■通明保育所開放子育て支援“森のともだち”(通明保育所10:00)
- 7(火)
- 8(水) ■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園ばら組9:55、鹿追小学校1~3年10:25、上幌内保育所12:15、上幌内小学校12:50、もみじの里15:00)
- 9(木) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00) ■移動図書館車巡回(瓜幕保育所10:00、瓜幕小学校10:20、笹川保育所10:55、鹿追中学校13:10) ■おはなしキャラバン(瓜幕小学校12:45) ■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園すみれ・たんぽぽ組9:55、鹿追小学校4~6年10:25、笹川小学校13:20、瓜幕中学校14:45、瓜幕団地15:10、瓜幕支所15:30) ■ウォーキング教室(ピュアモルトクラブハウス10:00) ■通明保育所親子そり滑り(運動公園10:00) ■あそびサークル(鹿追幼稚園10:00) ■白寿大学(町民ホール10:00) ■2010年の会(トリムセンター14:00)
- 10(金) ■第31回鹿追町女性まつり(町民ホール8:30) ■スノーパラダイス(農芸公園)
- 11(土)
- 12(日)
- 13(月)
- 14(火) ■6・12カ月児健診(トリムセンター9:30) ■おひざだいすき!!(6カ月児対象)(トリムセンター9:30) ■未就園児親子登園(鹿追幼稚園9:30) ■鹿追保育園雪中運動会(鹿追保育園9:45) ■第II期常設展(神田日勝記念美術館10:00) ~4月上旬 ■瓜幕保育所親子そり滑り(運動公園10:00)

- 15(水) ■参観日(年長)(鹿追幼稚園9:00) ■移動図書館車巡回(通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30) ■おはなしキャラバン(上幌内小学校15:15)
- 16(木) ■平成23年分所得税確定申告(役場9:00) ~3/15 ■参観日(年中)(鹿追幼稚園9:00) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00) ■食生活改善推進協議会例会(トリムセンター13:30)
- 17(金) ■参観日(年少)(鹿追幼稚園9:00) ■上幌内保育所親子そり遊び(運動公園10:00) ■鹿追保育園開放日(鹿追保育園10:00) ■ウォーキング教室(ピュアモルトクラブハウス10:00) ■アートキッズクラブ(町民ホール10:00) ■人形劇団「パセリ座」公演(図書館10:00)
- 18(土)
- 19(日)
- 20(月) ■笹川保育所親子そり滑り・雪中運動会(運動公園10:00)
- 21(火) ■雪中運動会(鹿追幼稚園10:00)
- 22(水) ■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園ばら組9:55、鹿追小学校1~3年10:25、上幌内保育所12:15、上幌内小学校12:50、もみじの里15:00) ■瓜幕保育所雪中運動会(瓜幕保育所10:00)
- 23(木) ■巡回児童相談(トリムセンター9:30) ■シルバー体操教室(トリムセンター10:00) ■あそびサークル(子育て支援センター10:00) ■移動図書館車巡回(瓜幕保育所10:00、瓜幕小学校10:20、笹川保育所10:55、鹿追中学校13:10) ■おはなしキャラバン(通明小学校10:40、笹川小学校10:50)
- 24(金) ■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園すみれ・たんぽぽ組9:55、鹿追小学校4~6年10:25、笹川小学校13:20、瓜幕中学校14:45、瓜幕団地15:10、瓜幕支所15:30) ■ウォーキング教室(ピュアモルトクラブハウス10:00) ■白寿大学(町民ホール10:00) ■地域公開参観日(笹川小学校13:20) ■お花の講習会(教えてえ藤先生!)(ピュアモルトクラブハウス9:30)
- 25(土) ■あそぼうパパの日(子育て支援センター10:00) ■地域公開参観日(低学年)(鹿追小学校13:40) ■はじめましての日(子育て支援センター13:30) ■地域公開参観日(高学年)(鹿追)小学校13:40 ■移動図書館車巡回(通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30)
- 26(日)
- 27(月)
- 28(火)
- 29(水)

## 役場庁舎(☎66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長…水曜日19:00まで(予約制)

## 国保病院(☎66-2031)

- 小児科診療…水曜日13:30~16:00
- 夜間診療…第1~4木曜日18:00~19:30
- 脳神経内科診療…第2月曜日14:00~16:00
- 眼科診療…第2・4木曜日18:00~19:30
- 循環器内科診療…第3土曜日9:00~12:00
- 救急診療…毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種…第2火曜日15:00~16:00
- 3種混合予防接種…水曜日13:30~15:00
- MR(麻しん・風しん)混合予防接種…水曜日13:30~15:00
- 泌尿器内科診療…第1火曜日13:30~16:00

## トリムセンター(☎66-1311)

- トリムセンターでの健康相談…木曜日8:30~17:15(祝日は休み)、上記以外は事前にご連絡ください。
- エアロビクス教室…木曜日19:10
- ライトエアロビクス教室…火曜日10:30
- 母子手帳・妊婦一般健康診査受診票発行…事前にご連絡ください。
- 巡回型健康教室車両一般開放…第1木曜日10:00~16:00

## 図書館(☎69-7170)

- 開館時間延長…金曜日19:00まで
- おはなし会…第1・3水曜日10:30
- おはなしどんどん…第2・4土曜日10:00・14:00

## 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

### ■不審な電話にご注意ください

広報12月号でお知らせしました不振な電話への注意につきまして、道内で新たな振り込め詐欺と思われる不審な電話の情報がありました。



「長寿医療の関係で給付費を振り込みたいので、口座番号と口座の暗証番号を教えてください」という電話があり、不審に思った家族が在住している自治体に確認を行いました。振り込みを行う給付費は無いとのことでした。

町および広域連合から、口座番号等の確認を行う際は、文書にて連絡を行い、本人・家族に内容を把握していただいた後に連絡を受けておりますので、訪問や電話にて番号を確認することはありません。

もし、不審な電話や訪問者があった場合は、次のような対処方法をとってください。

- 個人情報をお教えしない。(特に口座関係は注意を)
- 電話をかけてきた相手または訪問者に名前・電話番号を聞く。
- すぐに警察署または役場に問い合わせる。

### ■「医療費通知」を希望される方へ

広報12月号にてお知らせしました「医療費通知」につきまして、引き続き受付を行っておりますので、通知を希望される方は、お手数ですが、福祉課国保介護係までご連絡ください。

福祉課国保介護係(トリムセンター内) ☎(66)1311

## 知ってますか?

# リサイクル Q&A

Vol. 50

町民課 住民生活係 ☎66-4031

## しじまはいいですね!



## 「小型金属」の分別収集にご協力ください

使わなくなった鍋やフライパン、スプーンなど金属製の台所用品、灰皿・ハンガー・はさみなど金属製の日用品は、資源ごみとして無料で収集しています。

埋立ごみとして有料袋でごみに出すのではなく、資源としてリサイクルしましょう。

ちなみに昨年、埋立ごみの中から金属を抜き取ったところ、1年間で約20トンの金属が排出されていました。

これから春にかけ引っ越しシーズンに入ります。ごみも出費も多くなるこの時期、分別でごみも出費も抑えましょう。



### ●担当者からひとこと 「毛布」の無料収集にご協力を!

先月のこのコーナーでもお知らせしましたが、古い毛布の無料収集を1月から開始しました。大きさ・素材は問いませんが、布団や汚れのひどいものは対象外になります。従来通り埋立ごみとして出してください。

毛布の無料収集は、役場町民課住民生活係窓口に直接お持ち込みください。





図書館員のオススメ

「ひめねずみとガラスのストーブ」

安房直子/作  
降矢なな/絵

風の子なのに寒がりのフー。「くまストーブ店」で買ったストーブを森の奥でたいていると、ひめねずみがやってきて…。

ガラスのストーブのみかん色の柔らかな暖かさを感じる、ちょっぴり切ないお話です。



私の好きな本

「アクシデント」(上・下)

ダニエル・スティール/著

家族が幸せに暮らしている中、突然の交通事故により娘がこん睡状態に陥り、さらに夫の浮気を知る。悩む中で自分の生き方を考え、人生を諦めず前向きに生きている主人公。今までの人生これからの人生を考えてしまう一冊である。

(大野信明さん)



～パセリ座人形劇～

好評をいただき恒例になりました、新得町在住の能登さんご夫婦による人形劇団「パセリ座」の公演をいたします。

今回は皆さんご存じの「ももたろう」と、マリオネット「しあわせな王子」を上演していただきます。大人気の腹話術もあります！ぜひ、お越しください。

と き：2月18日(土) 午前10時～11時  
ところ：鹿追町図書館 2階視聴覚室  
入場料：無料



昨年の様子

～雑誌還元のお知らせ～

図書館での保存期限が経過した雑誌の無料配布をいたします。ぜひ、ご利用ください。

と き：2月2日(木)～2月16日(木)  
午前10時～午後6時  
(金曜日のみ午後7時まで)  
ところ：鹿追町図書館 1階ロビー



寒い夜だからこそ

冬の夜空を飾る星たち

凍てつくほどに澄んでいく大気。白い息を吐きながら、ふと見上げると満点の星。真冬こそ輝く星たちをじっくりと楽しむ絶好の季節です。

冬の夜空は明るい一等星が多く、星座のにぎやかさは四季を通じて一番ではないでしょうか。

然別湖は街から離れた山の上で、湖畔にはホテル二軒しかありません。そのホテルの明かりが届かないような所に

少し移動すると、頭上にはきらびやかな天文ショーが織りなされています。

ちよつと面倒だという人は、凍りついた然別湖の氷上に降り立ち、両手で目の周りを囲って、ホテルの明かりを遮って上を見る。それだけでたくさん星に出会うことができます。

冬の

星座の中で一番に思い付くのがオリオン座ではないでしょうか。狩人オリオンの右肩先の赤い一等星がベテルギウス。左足下に輝くのがリゲルです。ひときわ目立つ青白いおおいぬ座のシ



アイスチャペルとオリオン座



イグルーと月

リウスは全天一明るいマイナス1.5等星。ベテルギウス、シリウス、そしてこいぬ座のプロキオンの三つをつないだのが「冬の大三角形」となります。

おうし座の肩辺りにごちゃごちゃしているのがブレアデス星団といつて、かの有名な「すばる」です。ふたご座、ぎょしゃ座、いっかくじゅう座など他にも数多くの星座、星雲、星たちが夜空に輝いています。星や星座の名前が覚えられなくても、分からなくても無限の宇宙に散らばる煌星をただただ眺めているだけでも目の保養になります。ところが長時間になると、

どうしても首が疲れるもの。そんなときは氷上の雪原に寝転がることをお勧めします。もちろんしっかりとした防寒対策をした上ですが。ふわふわの雪に身を委ねれば、思う存分星空を堪能できます。

夜の

静けさの中、突如として寝転がった背中の下から異様な音が全身に伝わってくるがあります。

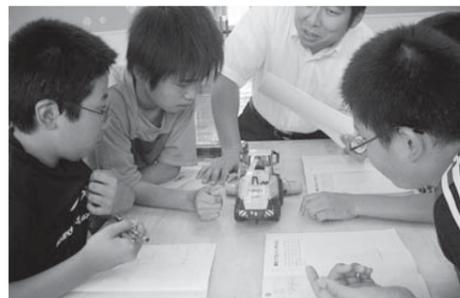
気温の寒暖で湖の氷が拡大縮小することにより、ぶ厚い氷がきしんで「グォーン」とか「グググ…」と鳴ったり、時には「ドン」と亀裂の入る大きな音がします。星たち同様、氷もゆっくり動いているんですね。

湖上の雪原に寝転がると、ぶ厚い氷の胎動や夜空にきらめく星のささやきが聞こえるかもしれません。それでも寒いのが苦手な方は、然別湖名物、世界で唯一の氷上露天風呂にどっふりと浸かりながら星影を愛でるのも一興かと。

▼ 新 刊 案 内 ▲	一般教養書	
	おとな「学問のすすめ」	／齋藤 孝
	快適で住みやすい「家のしくみ」図鑑 カエルの声はなぜ青いのか？	／ジェイミー・ワード
花の立体切り紙	／大原まゆみ	
一般文芸書		
人生に七味あり	／江上 剛	
開拓者たち	／北川 恵	
恋物語	／西尾維新	
フィデリティ・ダヴの大仕事	／ロイ・ヴィカース	
文庫・新書		
残念な人のお金の習慣 (青春新書プレイブックス)	／山崎将志	
大阪船場おかみの才覚 (平凡社新書)	／荒木康代	
侍の大義 (角川文庫)	／稲葉 稔	
変死体 上・下 (講談社文庫)	／パトリシア・コーンウェル	
絵本・児童書		
ヤモリの指から不思議なテープ	／松田素子	
サリーのえらぶ道	／エリザベス・オハラ	
おすしのうた	／牛窪良太	
ねむるまえに	／アルバート・ラム	
■ この他にも新刊を用意しています。ぜひご来館ください。		

## 笹川小学校の取り組み

人とのかかわり・自然とのかかわりを大切にしながら活動を進めています。



子ども同士の話し合い活動を大切に  
し、ひとり学びの力を育てます。



自衛隊の方から東日本大震災の被害の  
状況を学びました。

学  
校

日  
本

人との豊かな  
かかわり

地  
域

世  
界



学校農園でとれた野菜を地域の方に試  
食していただくとともに販売しました。



スカイプを使って、カナダの人とリア  
ルタイムでコミュニケーション。

## ♪ 2011 ウィンターコンサート ♪

12月18日、恒例の「ウィンターコンサート」が行われました。



このウィンターコンサートは、鹿追小スクールバンド、瓜幕中総合文化部、鹿追中・鹿追高の吹奏楽部と、北海道教育大釧路校の交響吹奏楽部が、合同で演奏を披露するものです。

前日の土曜日には、大学生のお兄さんお姉さんからのご指導もいただきました。



夜の交流会では、後援会の皆  
さん方にお世話になり、おいし  
いカレーに舌鼓。大学生が考え  
てくれたレクリエーションも  
楽しかったですね。

## 一人ひとりの子どもの瞳、輝く1年に



学校近くの防風林探検。身近な自然を  
体感。山菜も採れました。



然別川の生態観察。高学年、釣りに挑  
戦。釣りたての魚の味は最高！

防  
風  
林

然  
別  
湖

自然との豊かな  
かかわり

然  
別  
湖

学  
校  
農  
園



カヌーに挑戦！原始林も探検。最後に  
ナキウサギにも出会いました。



初挑戦のサツマイモ作り！甘くて大き  
いイモがたくさんとれました。



小中高大100人を超える演奏では、前鹿追高校教諭の蜂谷先生の指揮で、短い準備期間を感じさせない大迫力の演奏。会場の皆さんから、たくさんの拍手が贈られました。

エッセイ  
聞きなし

栄町2丁目 加藤 サツキ

今朝、もう少し寝ていたいのに、と思う時間に、「シャッキリンナシタカ、ホイ」と何回も同じ事を言う鳥が、夏になると、今年もわが家の近くにやって来た。

時には、「チョキンデキタカ、ホイ」だったり、「ジョッピンカケタカ、ホイ」とその時々で変えて聞いている。

人の動きが多くなると、ピタッ、と止まってしまふ。どんな姿をしているか、双眼鏡を持ち出し、声を頼りに探して見るが、枝や葉の影で見つけられない。(ラジオで野鳥の好きな方でも平地で鳴くエゾセンニユウは見付けづらいつ言っていたが)

近くの畑は、人の手が入らなくなって、いつの間にか、腰が埋まる程の大草原になった。庭木も伸び放題。自然に増えた花々はより上に少しでも太陽を受けようと背伸びをして、季節に合わせ、様々な様相をしている。

花好きだった家族の方が手入れされていた時は、見ごとな庭園であった。

それも今は、野生化され、除草剤も、農薬も入っていないので、野鳥たちが集まるようになった。

ツピー、ツピー、ギーギー、カアカア、ピーチクピーチク、コンコンコンとくまげらのドラミングも加わり、鳥たちの楽園となっている。

鳥の鳴き声が、「トッキョ、キョカキョク、ショウチュウイッパイグイ」等々、そんな複雑な鳴き方に、ひよっとして、この小さな、林と草原にもやって来ないだろうか。

しかぶね吟社

たおやかな自筆のぬくみ年賀状  
百人首老いも忘れて早一手  
いきいきと新年会に集いなん  
ゆるぎなき初日に座る夫婦山

白寿大学俳句

鳶職の技光りたる出初式  
初詣我が子と二人手を合せ  
初夢や亡母はあの日の若きまま

短歌会詠草

ノーサイド昨日の自分を追い越して  
君の夢先案内をする  
春待ちてハウスの中で土通し  
豊作ねがい愛情込める  
白銀にさらめく斜りをかろがると  
豆スキーヤーの列滑りくる  
ほほを刺すほどにつめたき睦月の夜  
笑顔に見えし月まるい月

四季の会

いろいろの鞆持ち替え日短  
押ボタン押さずに渡る師走かな  
木の葉髪家業も孫の代となり  
番い鳥枯園めぐる声高し

岡野 道子  
伊藤 末子  
竹中よう子  
伊藤 朝子

田村 誠子  
寺井 政子  
木俣 君子

尾上ひとみ

佐藤 悦子

矢萩 悦子

五十嵐利子

加藤サツキ  
上村多寿子  
河辺みさを  
久保 秋代

善意

のプレゼント(敬称略)

■金銭預託

▽町へ

・松本健次 10万円  
株式会社安井測量設計事務所(安井真佐子代表) 10万円

■物品等

▽町へ

・鈴木運蔵 2ヒグマの毛皮(郷土資料)  
鹿追町商工会女性部(鈴木朝子部長) 大型絵本

▽福祉団体等へ

・高尾登志子 古切手6250枚  
・大野まり子 古切手1482枚  
・三井組 古切手2848枚  
・高橋とも子 古切手759枚  
・正保末司 リングプル、古切手395枚、使用済みテレカ  
・戸部田忍 リングプル

「町ホームページ」をリニューアルしました

町ホームページをリニューアルしました。より見やすくなるよう項目や内容を整理し、文字サイズを変更できる機能や、外国語(英・中・台・韓)の自動翻訳機能などを追加しています。ぜひご利用ください。



「鹿追町ホームページ」新アドレス  
<http://www.town.shikaoui.lg.jp/>

※リニューアルに伴いアドレスを変更していますが、旧アドレスからも自動転送・表示されます。

総務課 電算管理係

今月の表紙



表紙の写真は、1月8日に行われた「平成24年鹿追町成人記念式典」の様子です。色鮮やかな晴れ着やスーツ姿の新成人は緊張した表情で式に臨み、大人の仲間入りを果たしました。式の後には、記念写真を撮ったり、お茶席に参加したりするなど、旧交を温めていました。

戸籍の窓

12月分

結婚 いついつまでもおしあわせに

届け出なし

出生 こんにちはよろしく

上嶋 大琥くん 茂 中鹿追西班  
井端 悠人くん 由浩 東瓜幕東瓜幕班  
杉山 りおちゃん 賢栄 みどり区  
高橋るる華ちゃん 勝彦 笹川町内班

死亡 ごめいふくをお祈りします

田宮 英人さん 52歳 学園区  
加藤 喜一さん 91歳 美蔓南班  
清水 キエさん 70歳 東瓜幕中央班  
石澤 活さん 94歳 東銀座区  
松村 正男さん 60歳 上然別北班

掲載追加訂正(11月分)

[死亡]

西川 武夫さん 70歳 新光1区

お名前が旧字体などの場合、常用漢字で記載させていただきます。ご了承ください。

人のうごき

12月末現在(対前月比)

世帯 2,433戸(±0)  
人口 5,654人(-1)  
男 2,777人(-2)  
女 2,877人(+1)

町民課 戸籍年金窓口係



前年を上回る82人の参加に 指導者も総動員  
1月7日 初心者スケート教室

まちかど  
ぱ  
れ  
っ  
と



焼き餅や花形の ユニークな文鎮  
1月6日 冬休み子どもワークショップ



成人の節目に お茶席に挑戦  
1月8日 平成24年鹿追町成人記念式典



「野菜スープ」で 不足がちな栄養を摂取  
1月10日 冬休み!子どもはりきりクッキング教室

## TOWN OF SHIKAOI



## 鹿追町役場

〒081-0292

北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1

☎ 0156-66-2311 FAX 0156-66-1020

【鹿追町ホームページ】 <http://www.town.shikaoi.lg.jp/>