

国民年金

インフォメーション

Information

町民課 戸籍年金窓口係

年金の種別変更手続きをお忘れなく！

国民年金は、日本にお住まいの20歳から60歳になるまで、すべての方が加入する制度です。

○ 国民年金の加入の仕方（種別）は3つに区分されています。

第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
自営業や学生、自由業、無職の方など	厚生年金や共済年金に加入している方 (会社員や公務員など)	第2号被保険者に扶養されている配偶者 (収入が一定額を超えない方)

○ 就職・転職・退職・結婚など生活の変化に合わせて届け出が必要です。

ご本人や配偶者の就職・転職・退職や結婚などにより国民年金の加入の種別が変わることがあり、そのたび種別変更等の届け出が必要になります。

届け出を忘れると、将来受ける年金が減額されたり、病気やケガで障害が残ったときの障害年金、死亡した場合の遺族年金などを受け取ることができなくなることがあります。

その都度忘れずに手続きを行いましょう。

こんなとき	被保険者の種別	届け出先
20歳になったとき	未加入 → 第1号 未加入 → 第3号	役 場（年金機構から届いた取得届が必要です） 配偶者の勤務先
会社を退職したとき	第2号 → 第1号	役 場 (離職日が確認できるものと、年金手帳を持参ください)
結婚や退職で配偶者（第2号被保険者）の扶養となったとき	第1号 → 第3号 第2号 → 第3号	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号 → 第1号	役 場 (扶養からはずれた日が確認できるものと、年金手帳を持参ください)
配偶者が会社を退職したとき	第3号 → 第1号	役 場 (離職日が確認できるものと、年金手帳を持参ください)
配偶者が会社を変ったとき	第3号 → 第3号	配偶者の新しい勤務先

平成24年度の国民年金保険料は 月額14,980円です。

国民年金保険料は、お支払いの方法によってお得な割引があります。

○平成24年4月分～翌年3月分までの一年度分について

現金で毎月納付した場合 179,760円が

現金で1年度分を前納すると 176,570円で 3,190円のお得！

※上記の1年度分の前納のほか、6カ月前納などもあります。

■ 問い合わせ先

詳しくは、**帯広年金事務所**（☎0155-25-8113）または **役場町民課戸籍年金窓口係**（☎66-4031 内線177・178）まで お尋ねください。

高齢者の方が元気でいられるためのお手伝いをします

はっらっ元気

通信

お気軽にご相談ください

鹿追町トリムセンター内
地域包括支援センター

居宅介護支援事業所

☎ 66-1311 FAX 66-1818

皆さん！お元気ですか？

いよいよ4月ですね。今回は、福祉課で介護相談を担当しているスタッフをご紹介します。
相談がある方は、下記のスタッフまでお尋ねください。

◇ 地域包括支援センター



保健師：田中 佳美

こんにちは。鹿追町に来て1年がたちました。今年は各地域に出向き、地域包括支援センターの活動内容についてお話をさせてもらう機会を作っていきたいと思います。お会いできる日を楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

◇ 居宅介護支援事業所



ケアマネジャー：藤本 寛之

皆さんは「ヘルパーを利用したい」「デイサービスを利用したい」と思ったことはありませんか？ また、そういったサービスを利用したいけど、どこに申し込みをしたらよいか分からないという方は、一度ご相談ください。生活で困っていることを支援させていただきます。



ケアマネジャー：大村 佳美

私は介護支援専門員の仕事をしています。自宅で生活をして行きたいという方のお手伝いをさせていただいています。「動くのが大変になってきた」「最近忘れっぽくて…」など、気になることがあればお気軽に声をかけてください。

こんな時は相談を！

介護保険のこと

- ・介護保険では非該当と認定されたが、体力に自信がない。
- ・介護保険のサービスを利用したい。
- ・要支援と認定されたのでケアプランを作ってほしい。
- ・要介護認定の申請を頼みたい。

健康や生活のこと

- ・足が弱くなっている気がする。
- ・一人で暮らしていて、体調が悪く家事が負担になってきた。
- ・財産の管理に自信がなくなったが、頼める人がいない。

親や身近な人のこと

- ・介護に疲れてしまい、認知症の親に冷たく当たってしまう。
- ・近所の高齢者が家族から虐待を受けている様子がある。
- ・親の物忘れが多くなってきた。
- ・親が悪質な訪問販売の被害に遭い、困っている。

