



広報 shikaol
しかおい

特集 春になりました！ みんなできれいな町に 2
 鹿嶋町開町92年記念式典 4
 4月に着任された方々をご紹介します 10

5月号
 2012
 No.894

【特集】

春になりました！ みんなできれいな町に



日差しも暖かくなり、外に出る機会も多くなりました。
きれいな町の景観を保つためにも、皆さんの周辺の環境美化へのご協力をお願いします。

町民課 住民生活係 ☎66-4031 内線171・172

大型金属類を無料受け入れます。

昨年まで5月・10月の年2回実施していた金属の受け入れを、今年度より通年で実施いたします。

○場所

一般廃棄物最終処分場
(上幌内3番地1)

☎66・4588

○搬入日時

毎週火曜日～土曜日
午後1時～午後5時
休業日：日・月・祝祭日

○対象品

・鉄材・アルミ材
・ステンレス材(板やプラスチック、ガラスなどの付着品は取り除いてください。)

※他の埋立ごみとの混入があった場合、大型ごみ扱いになり有料となります。

○受け入れできないもの

家電リサイクル品、ガスボンベ、消火器、オートバイ、洗っていないオイル缶など

草刈機(刈払機)を貸し出します。

家の周辺や空き地などの環境美化と害虫発生防止のために、草刈機(刈払機)を貸し出しています。

○借り入れ方法

①事前に予約をしてくださ
い。(当日も可)
②取り扱い先で申請書を記入
してください。

③草刈機(刈払機)の使用方
法・注意事項などの説明を
受けて借りてください。

○貸し出し対象、日数

鹿追町民または鹿追町に土
地を有する方
※営業や業者の方には貸し出
しません。

○貸し出し日数

1回当たり3日以内



○利用料

点検整備料(1台1回当た
り500円)と燃料代

○取り扱い先

・鹿追地区
(南々木自動車
西町3丁目10番地
☎66・2547)

貸出日：月曜日～金曜日
休業日：土・日・祝祭日
およびお盆ほか
※休業日の前日までに借用し
てください。

・瓜幕地区

ライディングパーク
(瓜幕西2丁目
☎67・2345)

貸出日：予約の上、いつで
も貸し出せます。

庭木・剪定枝・芝生・花
から・野菜残さ・落ち葉
の無料受け入れを開始し
ます。

刈った芝生・雑草・花から・
野菜残さ・落ち葉などに加
え、庭木・剪定枝の受け入
れを家畜共進会場(ひまわ
りセンター東側)で実施し
ます。案内表示板の指示に
従い、指定の場所に搬入し
てください。



○場所

鹿追町家畜共進会場
(元町4丁目
ひまわりセンター東側)

○その他

- ・咲き終えた花および家庭菜園の残さのみの受け入れです。
- ・とうもろこしの茎など長いものは50cm程度に切ってください。
- ・花などを入れてきた袋やひもなど(堆肥にならないもの)はお持ち帰り願います。
- ・指定期間以外の受け入れはしません。ルールはきちんとしてください。
- ・庭木・枝は切り口をそろえ、180cm程度の長さで結束してください。
- ・剪定した枝葉は飛散防止のため袋に入れてください。
- ・異物の混入は絶対に行わないでください。受け入れを中止する場合があります。

○期間
5月1日(火)～
11月30日(金)

※降雪時は受け入れを中止し
ます。

省エネルギーについて 考えてみよう

町では、全国モーターボ
ート競走施行者協議会から
の拠出金を受け、「鹿追町省
エネ実践事業」を開催しま
した。

記念講演会として宇宙
飛行士の山崎直子氏を招
き、「宇宙、人、夢をつな
ぐ」と題した講演会を実施。
400人が来場しました。

宇宙空間で限られた資源
スペースでの生活にあたっ
てのリサイクル技術を紹介
したり、宇宙での滞在中に
見た美しい地球の風景をス



講演会の様子 山崎直子氏

■実践しよう！

省エネルギー

家庭での1日の電気使用
量や二酸化炭素排出量が確
認できる「省エネナビ」。(写
真左) この「省エネナビ」
を実際に使用してもらい、
家庭での省エネの実践へつ
なげてもらう「省エネモニ
ター」を瓜幕中学校・笹川
小学校の協力を得て募集し
10件の家庭に貸与、体験し



省エネナビ

ていただきました。

電力を使用したデータは、
1年間蓄積が可能で、月ご
と、曜日ごと、24時間分の
分析が可能になっています。
利用された方からは、「設置
することで電気が気になら
ず、こまめに電気を消すよ
うになった」「コンセントを
外すことでの電気の量の違い
が一目でわかり、無駄な待
機電力を少なくすることが
できた」など、省エネの実
践につながることでござい
ました。

「省エネナビ」を利用した
方の感想にもあったように、
家電製品のスイッチはこま
めに切ることや自動車の利
用を最小限にするなど、少
しの気配りが省エネにつな
がります。私たちの大切な
地球環境・資源を守るため
に、家庭や職場など、でき
ることから
始めてみま
せんか？



鹿追町開町92年記念式典

4月1日、「鹿追町開町92年記念式典」(町主催)が町民ホールで開催されました。

式では、開拓者と東日本大震災の被害者に黙とうをささげたあと、吉田弘志町長が「先輩諸氏のご尽力により今日の輝かしい鹿追町の礎を築

き上げられたことに感謝いたします。町民皆さんが安心して暮らせるまちづくりを進めます」と式辞。続いて、表彰状の贈呈が行われ、自治

社会の各功労賞のほか顕彰、まちづくりに貢献された方々計64の個人・団体に対し表彰状が贈られました。



(右) 町づくり貢献受章



謝辞を述べる堀川昌廣さん

来賓の埴淵賢治町議会議長と原口義寛陸上自衛隊鹿追駐屯地司令による祝辞のあと、受賞者を代表して自治功労賞受賞の堀川昌廣さんが「この大きな賞は私一人のものではございません。地域の方々、町民の方々、諸先輩など多くの方のご指導、ご支援のおかげです。これからは微力ではありますがありますが、鹿追町の発展のために努力していきたいです」とお礼のあいさつを述べました。

(敬称略)

【自治功労賞】

堀川昌廣

昭和10年6月12日生

平成3年5月に地域住民の衆望を担って鹿追町議会議員に当選以来、平成23年4月まで連続5期20年の永きにわたり町政に参画され、この間、議会議長委員委員長さらには平成15年5月から副議長を、平成19年5月から4年間議長の要職を歴任され、その卓越した識見により本町自治の進展に多大な貢献をされました。

葛原 昇

昭和13年9月10日生

平成7年5月に地域住民の衆望を担って鹿追町議会議員に当選以来、平成23年4月まで連続4期16年の永きにわたり町政に参画され、この間、監査委員さらには平成19年5月から4年間副議長長の要職を歴任され、そ

の卓越した識見により本町自治の進展に多大な貢献をされました。



【社会功労賞】

高橋行夫

昭和2年10月29日生

昭和59年に鹿追町郷土史研究会初代会長に就任以来、24年の永きにわたり郷土資料の記録、収集にご尽力され、さらに鹿追町史(70年史)の執筆者として編纂作業にあたられ、文化振興に貢献されました。また、平成2年にクテクウシゆうほ村初代事務局長として就任以来、現在に至るまで会をまとめ、協働のまちづくりの先駆者として環境美化活動に寄与されました。

常清正廣

昭和25年4月18日

昭和55年に鹿追消防団に入団以来、28年の永きにわたり、常に第一

線に立ち、身の危険をも顧みず勇猛果敢な行動で被害の軽減にご尽力されました。



【顕彰】

上原志津佳

平成5年11月12日生

平成24年1月にオーストリアで開催されたユースオリンピック第1回冬季大会において、本町初のオリンピック選手として、ボブスレー女子二人乗り競技に出場され8位の成績を収められました。



【感謝状】

東原 誠太郎

地域福祉基金に多額のご寄付をいただきました。

鹿追貨物自動車(株)

代表取締役 市川 政道

地域福祉基金に多額のご寄付をいただきました。

清水 孝司

地域福祉の基金に多額のご寄付をいただきました。

土井 清夫

町づくり基金に多額のご寄付をいただきました。



【叙勲・各大臣表彰受賞者紹介】

◇旭日単光章

松本 健次

昭和58年5月に鹿追町監査委員に就任以来、5期20年の永きにわたり

豊富な経験と卓越した識見をもって健全な町の行財政運営にご尽力されました。

(平成23年11月3日受賞)

◇瑞宝単光章

下川 勝治

昭和23年以来、国や道が実施する各種統計調査の調査員として60年以上の永きにわたり円滑・迅速・正確な調査にご尽力されました。

(平成23年4月29日受賞)

石田 武則

昭和41年3月に陸上自衛隊に入隊以来、平成16年8月に退官されるまで国土防衛の第一線で活躍され、また災害救助をはじめとする危険業務にご尽力されました。

(平成23年11月3日受賞)

◇総務大臣表彰

坂上 隆太郎

永きにわたり鹿追町公平委員並びに北十勝消防事務組合公平委員として、公正な人事行政の確立にご尽力されました。

(平成23年10月28日受賞)

◇防衛大臣感謝状

吉田弘志
永きにわたり鹿追町長として、国の防衛並びに自衛隊の任務への深い理解と支援にご尽力されました。

(平成23年10月15日受賞)

◇北海道知事感謝状

石澤隆志

永きにわたり国や道が実施する各種統計調査の調査員として、円滑・迅速・正確な調査にご尽力されました。

(平成23年10月28日受賞)

【町づくり貢献者】

下表のとおり。



【町づくり貢献】
在町50年（70歳以上）

- 上然別1班
長屋重成
- 上然別2班
武者宏子、松村房子
- 美蔓南班
藤本一雄、藤本信子
- 美蔓北班
山崎武子
- 笹川南班
加藤慶昭
- 笹川東班
最上英雄
- 北瓜幕農菜班
遠藤シゲ、城勲
- 中瓜幕中央班
廣瀬春生
- 東瓜幕東瓜幕班
松浦優
- 上幌内行政区
菊池信雄
- 幌内中央班
阿部サキ子
- 第3区
笹倉久義

- 第4区
埴淵賢治
- 新生1区
田原芳雄
- 第6区
那賀島義雄、横山博
- 新光1区
東原千恵子、田中静子
- 新生2区
西川美津江、三部政弘
- 光東1区
佐藤恂、佐藤カヨ
- 光東2区
功刀隆是、千葉秋季、富田啓子、菅原春男
- 中央2区
石澤榮子、森勝幸、小嶋弘子
- 銀座区
貴戸美智子
- 東銀座区
馬場満洲夫、平山宏治
- 旭区
三坂正章、三坂タカ子、藤井正枝
- 平成区
渡邊敏秀、星川茂子
- 大栄区
藤原ヒサヨ
- 日の出区
三浦妙子、伊辺朝子
- 新緑区
渡辺美保、葛西節子、三坂壽子
- もみじ区
金田武
- 青葉区
古谷稔、浦田ヒデ子
- 白樺区
相澤洋子
- 緑陽区
瘧師智恵子
- みどり区
上路いし子
- 瓜幕西区
正保利子、伊藤智子
- 瓜幕文京区
川島博明

(敬称略、計55人)

※一部常用漢字を使用させていただいて



担当課・係から
ひびく
お知らせ
掲示板

身体障害者相談員に安井さん、知的障害者相談員に志賀さん

福祉課福祉町民相談係
地域相談員は、「北海道障がい者及び障がい児の権利を守り、障がい者および障がい児が暮らしやすい地域づくりの推進に関する条例」や規定に基づいて、北海道から委嘱されている方々です。

平成24年4月1日から26年3月31日までの2年間、鹿追町身体障害者相談員として安井正勝さん、同知的障害者相談員として志賀純代さんが町から委員として委嘱されました。地域で身体障害・知的障害に関するご相談がございましたら、下記にご連絡くださいますようお願いいたします。

■身体障害者相談員

安井 正勝氏
(栄町1丁目38番地
☎66・3226)

■知的障害者相談員

志賀 純代氏
(瓜幕西1丁目78番地
☎67・2276)

なお、障がい者全般に関するご相談は、鹿追町トリムセンター（福祉課福祉町民相談係）☎66・1311が窓口となっておりますので、お気軽にご連絡ください。

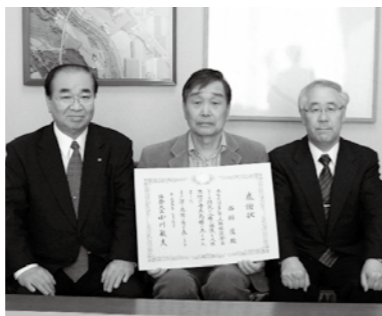


吉田町長より身体障害者相談員の委嘱状を交付される安井さん

元人権擁護委員 西科さんへ
法務大臣から感謝状

町民課戸籍年金窓口係
平成16年1月から人権擁護委員として活躍された西科隆さんが、3月をもって退任さ

れました。3期9年の功績に対して法務大臣より感謝状が贈られました。（釧路地方法務局帯広支局長石井宗郎氏伝達）また、帯広人権擁護委員協議会からも記念品が贈られました。



人権擁護委員の活動には、地域住民の皆さんからの電話や面接による相談活動・人権意識を高め人権への理解を深めていただく啓発活動があります。

然別川河川敷の桜並木を
ご観賞ください

農業振興課農政係

「クテクウシゆうほ村」（山岸明会長）では、然別川周辺の環境整備と景観形成を目的

に、昭和56年から川の左岸約18kmにわたり桜並木を造成してきました。平成7年に目標の1千500本の植栽を完了し、現在は支障木処理や保育管理を実施。近年では春に満開の花を咲かすようになって



います。町民の皆さまもご家族で、公園や遊歩道での花見をどうぞお楽しみください。

観光協会ホームページ
リニューアル

商工観光課観光振興係

鹿追町観光協会では個人での旅行ニーズに対応するため、よりわかりやすい情報提供を目指しホームページをリニューアルいたしました。今回のリニューアルでは、

四季に合わせ特集ページを作製し、鹿追での過ごし方を提案していきます。さらに、フェイスブックやツイッターなどのソーシャルメディアとの連携を強化し、広く親しみのある情報提供に努めていきます。今後もよりわかりやすく、より楽しめるホームページとなるように心がけていきますので、ぜひご覧ください。



観光協会ホームページ
http://www.shikaoi.net/

ソウルオリンピック銅メダリスト
田中ウルヴェ京氏が講演



3月30日、メンタルトレーナーの田中ウルヴェ京氏を講師に招き「こころの健康づくり講演会」(町主催)が町民ホールで開催されました。「生きることの素晴らしさ」と題した講演には約130人が来場。10歳からシンクロナイズドスイミングを始め、ソウル五輪でメダルを獲得するまでの自身の感情や行動、競技を引退し心理学と出会ってからの精神面の変化について語られました。また、悩んだり落ち込んだときに実践できる自分との向き合い方などが紹介されました。

2年間の研修を終え4人が卒業
鹿追町01農業塾 修了式



3月28日、鹿追町01農業塾(塾長・吉田弘志町長)の「平成23年度修了式」が、ピュアモルトクラブハウスで実施されました。同塾は、次世代を担う農業青年の育成を目的に毎年開設。1期2年間の研修が行われています。今年の修了生は第11期生の村瀬治裕さん、木幡健二さん、中村俊介さん、櫻井健一郎さん。吉田町長から修了証書が手渡され「農業のあり方について学べる機会となったと思う。これからも素晴らしい経営者に」と祝いの言葉が贈られました。

子どもたちの交通安全を願い
町商工会女性部が「愛の鈴」寄贈



3月23日、町商工会女性部(鈴木朝子部長)が、新入学児童と園児に交通安全の願いを込めた「愛の鈴」を町に寄贈しました。昭和51年から寄贈を続けており、今年で36回目。280個を作成した愛の鈴は、すべて部員の手編みで、黄色い毛糸をベルの形に編み、中には鈴が入っています。鈴木部長と窪田千博副部長が役場を訪れ、吉田弘志町長に手渡しました。愛の鈴は町内5つの小学校のほか、幼稚園、保育園(所)に届けられました。

町の話
town's topics

- 20/火 □第40回鹿追幼稚園卒園式
- 22/木 □議会定例会一般質問
- 23/金 □鹿追小学校第101回卒業証書授与式
□瓜幕小学校第94回卒業証書授与式
□通明小学校第85回卒業証書授与式
□上幌内小学校第96回卒業証書授与式
□笹川小学校第97回卒業証書授与式
□白寿大学修了式
- 26/月 □通明保育所修了式 □瓜幕保育所修了式
□春休み!子どもはりきりクッキング教室
- 27/火 □笹川保育所修了式 □上幌内保育所修了式
□議会定例会 □第9回農業委員会総会
- 28/水 □鹿追保育園卒園式 □春休み子どもワークショップ
□鹿追町01農業塾修了式

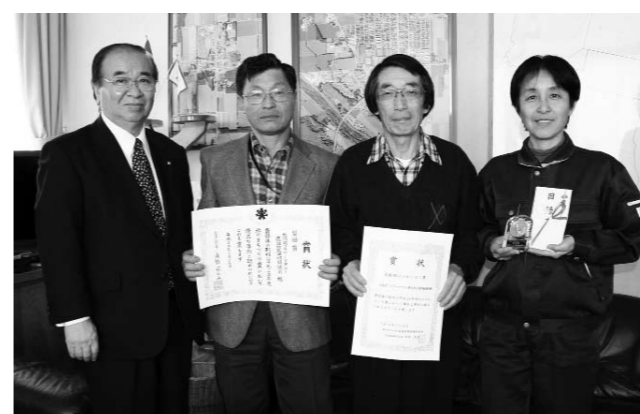
- 1/日 □鹿追町開町92年記念式典
- 6/金 □鹿追保育園入園式 □通明保育所入所式
□瓜幕保育所入所式
- 7/土 □笹川保育所入所式 □上幌内保育所入所式
- 8/日 □瓜幕自然体験留学生受け入れ式
- 9/月 □瓜幕小学校入学式 □鹿追中学校入学式
□通明小学校入学式 □鹿追小学校入学式
□瓜幕中学校入学式 □笹川小学校入学式
□上幌内小学校入学式 □鹿追高校第62回入学式
- 10/火 □鹿追幼稚園入園式 □議会全員協議会
- 13/金 □鹿追町産業研修生歓迎式

ようこそ 農業のまち鹿追町へ
平成24年度産業研修生歓迎式



4月13日、「平成24年度鹿追町産業研修生歓迎式」がピュアモルトクラブハウスで行われました。町では、産業の担い手対策として、農村と都会の人的交流を促進しており、平成10年から研修生の受け入れを実施。今年も全国各地から10人の研修生が来町しました。式では、研修生と受入事業主が紹介され、吉田弘志町長が「受入先の方との人間関係を深め、楽しい鹿追生活を送ってほしい」とあいさつ。研修生からは「研修生同士、切磋琢磨しながら頑張っていきたい」と抱負が述べられました。

「色と彩、香りと薫りでうるおいのまちづくり」
北のまちづくり賞でW受賞



3月26日、「北のまちづくり賞」の表彰式が札幌市で開催され、北海道フラワーマスター鹿追地区連絡協議会(最上英雄会長、会員数66人)が「奨励賞」と「花新聞ほっかいどう賞」を受賞し、北海道知事から表彰されました。この賞は、潤いや活力があり、創意工夫あふれるまちづくりへの取り組みを表彰するもので、W受賞は同協議会が初めてのこと。「花の取り組みが活発で、花による人的交流は道内の模範になる」など、活動の励みになる講評をいただきました。

いくつになっても学ぶ心を忘れずに
鹿追町ヌプカウシ白寿大学 修了式



3月23日、鹿追町ヌプカウシ白寿大学(遠藤早智子学級長、学生52人)の「平成23年度修了式」が町民ホールで行われました。学長の小林潤教育長から年間7割以上出席した30人に修了証書、6人に皆勤賞が手渡されました。また、修了15回の木俣君子さんに修士号、修了20回の遠藤マサさんに博士号が贈られました。最後に遠藤学級長が「いくつになっても学ぶ心を忘れず、多くの仲間と先人たち先輩たちの後を受け継いでいきます」と答辞を述べました。

就任・着任 どうぞよろしく②

鹿追町立瓜幕中学校長
中村 宏喜さん (51歳)

出身地 帯広市
略歴 道教育大学釧路分校卒。昭和60年浦幌町立上浦幌中学校を振り出しに、鹿追中学校(2回11年)・芽室西中学校(6年)で教諭として勤務。平成17年清水町立御影中学校で教頭昇任。池田中学校教頭を経て、採用校長として着任。
抱負 23人の子供たちが「夢を語り、光り輝く、生きている学校」づくりを目指し、いつでも「本気」と「覚悟」をもって頑張ります。小中高一貫教育・研究開発校の一層の充実と、鹿追町・瓜幕地域の特色を生かした「ならではの教育」の実践に努めます。
趣味 演劇・ドラマ鑑賞、フォークギター、園芸、木工、料理
家族 妻(芽室町)、長男(東京都)。(単身赴任)



相互派遣交流
(商工観光課 観光振興係)
足助 和輝さん (25歳)

出身地 幕別町
略歴 帯広市立南商業高校卒。平成19年4月に帯広市役所へ奉職。平成24年3月まで、総務部情報システム課にて勤務。本年4月から鹿追町役場へ派遣。商工観光課へ勤務。
抱負 4月より鹿追町民になりました。1日でも早く、鹿追町を見て、回り、そして知っていきたいです。よろしくお願ひいたします。
趣味 音楽・楽器、インテリア、料理
家族 独身



就任・着任 どうぞよろしく①

4月に着任された方々をご紹介します。



北海道開発局 帯広開発建設部
鹿追地域農業開発事業所長

門間 修さん (51歳)

出身地 北見市
略歴 北見工業大学卒。昭和58年釧路開発建設部を振り出しに、東京、札幌、網走、留萌、本局(札幌)、帯広、小樽、室蘭の開発建設部に勤務。平成22年、本局農業水産部農業整備課を経て、本年4月1日付で着任。十勝管内勤務は平成15～16年以來の2回目。
抱負 鹿追町の農業の振興と足腰の強い農業に資するために国営農業農村整備事業の推進に努めてまいります。
趣味 山登り、スキー
家族 妻、長男(高校生)、長女(中学生)(江別市)(単身赴任)



十勝総合振興局 帯広建設管理部
鹿追出張所長

長沢 誠さん (56歳)

出身地 七飯町
略歴 昭和51年函館土木現業所勤務を振り出しに、札幌・旭川・帯広・小樽の土木現業所で勤務。平成23年6月札幌建設管理部勤務を経て、本年4月1日付で着任。
抱負 道路・河川などの工事や維持管理について、良質な公共物を提供できるよう努めてまいりたいと思っておりますのでよろしくお願ひ申し上げます。
趣味 読書、散歩
家族 なし



新得警察署 鹿追駐在所

小野 良太さん (28歳)

出身地 札幌市
略歴 北海学園大学法学部法律学科卒。平成18年に警察官を拝命し、帯広警察署勤務を経て、本年4月から新得警察署鹿追駐在所に配属。
抱負 事件・事故のない、安全で安心して暮らせるまちづくりのため、地域警察官として職務を全うしていきたいと考えております。よろしくお願ひいたします。
趣味 ボウリング、ドライブ
家族 妻、長男(2歳)の3人家族



帯広信用金庫 鹿追支店長

西條 亮さん (49歳)

出身地 清水町
略歴 小樽商科大学卒。昭和61年音更支店を振り出しに、本別支店長代理、札内副支店長を経て着任。
抱負 鹿追支店22代目の支店長として責任の重さを感じています。地域の皆さまの発展のため、誠心誠意頑張りたいと思っております。
趣味 映画鑑賞・読書
家族 妻・長男(高校1年、帯広市)の3人家族



郵便局株式会社 瓜幕郵便局長

山本 秀昭さん (54歳)

出身地 浦幌町
略歴 浦幌高校卒。昭和51年、東京で金融機関に勤務。昭和56年、鹿追郵便局を振り出しに、帯広西六条局、鹿追局、浦幌局を経て本年4月1日付で着任。
抱負 地域に密着している生活の拠点としての郵便局となるよう努めていきたいと思っております。
趣味 ボウリング、テニス、読書
家族 妻と2人暮らし、子供は長女(音更町)、長男、次男(帯広市)



鹿追町立笹川小学校長
渋谷 浩さん (50歳)

出身地 広尾町豊似
略歴 道教育大学旭川分校卒。昭和59年帯広市立愛国小学校を振り出しに、土幌町、芽室町で教諭として勤務。平成16年上土幌町立東居辺小学校教頭。札内北小学校教頭、浦幌小学校教頭を経て着任。
抱負 「ふるさと再発見、母校創造、百年の節目に向けて」を合言葉に、保護者・地域のお力を借りながら、教職員と力と心を合わせて精一杯がんばります。子どもたちの健やかな成長と小中高一貫教育推進の一翼を、微力ではありますが担う覚悟です。
趣味 野球、スケート、山菜採り
家族 妻と2人暮らし。母・長女(音更町)、長男(札幌市)、次女(旭川市)



介護保険の一部が変わりました①

介護保険制度につきましては、高齢化率の上昇により、介護サービスの利用者や利用料が年々増加しています。それに伴い平成24年4月から、介護保険料の負担率や介護報酬が変更となっておりますので、主な改正内容についてお知らせします。

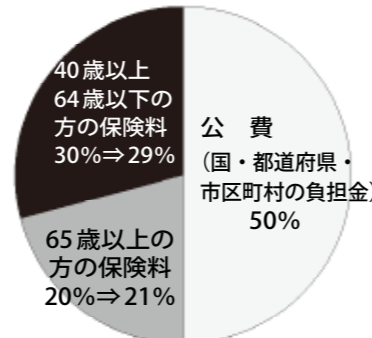
1. 介護報酬が改定されました

介護サービスの質の向上および介護サービスに従事している方の処遇改善を目的として、介護保険から介護従事者に支払われる報酬の改定(居宅サービス1.0%・施設サービス0.2%上昇)が行われました。
なお、平成21年度の報酬改定時は保険料の増加を防ぐために国から交付金が交付されておりましたが、今回は交付されていません。

2. 介護保険料の財源について、加入者が支払う保険料の負担割合が変わりました

平成24年度から、加入者が支払う保険料の負担割合が改定されました。

- 40歳以上64歳以下の方の保険料
(加入している健康保険の保険料に介護保険料が含まれています)
負担率 30% ⇒ 29% (1%減少)
- 65歳以上の方の保険料
(鹿追町に納めていただきます)
負担率 20% ⇒ 21% (1%増加)



3. 介護保険料が改定されました

鹿追町の介護保険料は、本町で必要なサービスに関する費用の21%に相当する額を、本町に在住している65歳以上の方の人数で割った金額が基準額となっており、平成23年度までは4,000円/月で設定されておりました。今後、鹿追町では高齢化率の上昇により、介護サービスの利用者増加が想定され、介護給付費について以下のように上昇することが見込まれております。

平成21年度～23年度 約10億8千万円
→
平成24年度～26年度 約11億4千万円 (約6,000万円の増加)

『3. 介護保険料が改定されました』につきましては、低所得者への軽減段階の増設を検討し、介護保険料の算定を行った結果を20ページに掲載しております。

福祉課 国保介護係 (トリムセンター内) ☎ 66-1311



知らないうちに20年…
白寿大学はとても楽しい時間。

遠藤マサさん (瓜幕) 鹿追町ヌプカウシ白寿大学 博士号受賞



3月23日、鹿追町ヌプカウシ白寿大学「平成23年度修了式」が町民ホールで行われた。その中で、第8号となる博士号を受賞したのが遠藤マサさん。大正7年生まれで、白寿大学生の中では最年長。
白寿大学は、町内60歳以上の方を対象に、月2回、学習・実技・社会活動の3部門において学習活動に取り組んでいる。
年間活動の7割以上出席した方には修了証書が授与される。その修了課程を20回修めた方に贈られるのが特別賞の博士号。

「知らないうちに20年もたっている」と、受賞の思いを語る。

遠藤さんは、平成3年に友人の誘いで白寿大学に入学。「入学した1年目は、行ったり行かなかったりで…」けれど入学した翌年からの20年は、毎年修了証書を受け取り、そのうち5回の皆勤賞を受賞するなど、積極的に大学に出席した。

「大学に行って友達が増えました。学習だけでなく、友人と話をすることで楽しい時間です。大学祭やそ

ば打ち体験・餅つきなど、大学ではためになって面白い行事がたくさん。修学旅行も楽しいです。昔はけっこう遠くに行ったこともあるんですよ」
月2回の活動を心待ちにしながら大学に通う遠藤さん。毎回参加できるのは、送り迎えをしてくれる家族のおかげと感謝の気持ちも忘れない。
大学では5つの実技班（書道・七宝焼・木工・ダンス・俳句）があり、遠藤さんは書道班に所属。
「初めは全然書けなかったんです。でも練習していくうちにうまく書けるようになってきました」

何事にも一生懸命に取り組む姿勢は白寿大学だけでなく、地域の老人会活動などでも発揮している。
白寿大学は、5月から新年度が始まる。

「満足には通えないかもしれないけれど、これから始まる新年度も頑張ります」

最年長の遠藤さんのひたむきな姿勢は、これからも他の学生の見本であり、励みとなる。

気をつけて！ 悪質商法

5月の消費生活相談員相談日

5月の「消費生活相談員による来町相談日」は次のとおりです。皆さんからの相談は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

- 相談日 5月8日(火) 午後1時30分～4時30分
- 会場 トリムセンター
- 相談員 上村正子(かみむらまさこ) 帯広市在住

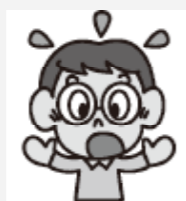
【子どもの携帯電話の利用に注意】

子どもにはまだ、善悪を判断する能力や、危険予知の力が不足しています。安全に携帯電話を使うために、子どもに携帯電話を持たせる上でのルールを決めておきましょう。

- ・見てもいいサイトといけないサイト
- ・携帯電話の利用時間、利用料金の上限
- ・個人情報公開しない
- ・お金を要求されても払わない
- ・何か困ったことがあったときには、隠さずに相談するなど

◆アクセス制限サービスを利用しましょう

子どもに持たせる携帯電話にネット機能は必要かどうかを、まず考えてみましょう。その上で、必要と判断した場合には、必ず携帯電話各社が無料で提供する「有害サイトアクセス制限サービス」などを利用してください。また、パソコンの場合は「フィルタリングソフト」で有害サイトの閲覧を防ぐことができます。



春の行楽シーズン到来 交通安全に努めましょう

うららかな陽気に誘われて、多くの人が屋外で活動する季節を迎えます。また、行楽地などに車で出掛ける機会が多くなります。

ドライバーの皆さんは、住宅地では特に速度を落とすなど、とっさの対応ができる慎重な運転を行いましょう。また、ドライバーはもちろん、歩行者や自転車の利用者も、積極的に交通安全教室に参加して、交通安全のポイントなどを学び、交通事故を防止しましょう。



【運転者の皆さんへ】

- ・「疲れ」を感じたときは、運転を中止して休憩し、居眠り運転やうつかりぼんやり運転による交通事故を防止しましょう。
- ・速度の抑制、車間距離の十分な確保を心がけ、常に危険に対応できる運転をしましょう。

【歩行者、自転車を利用する皆さんへ】

- ・シートベルトはもしもの時の命綱です。「近所までだから」「慣れている道だから」と油断せず、後部座席を含めた全ての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。
- ・自宅付近の慣れた道では、「いつも大丈夫だから」と思いがちですが、気を緩めず、しっかり安全確認をしましょう。
- ・夜間に外出するときは、明るい色の服装と夜光反射材を着用しましょう。
- ・道路付近で遊ぶ子どもを見かけたときは、安全な場所で遊ぶように声をかけ、子どもを交通事故から守りましょう。
- ・道路を横断しようとしている子どもや高齢者を見かけたときは、積極的に声をかけるなど、安全に誘導しあげましょう。



シリーズ野菜 ①

今は一年中、ハウス栽培などで豊富な種類の野菜が手に入ります。とはいえ、いちばん味がよく、栄養価が高い上に価格が比較的安いのが旬の野菜たち。

「シリーズ野菜」では、旬の野菜を賢く食べる方法をご紹介します。



グリーンアスパラガス *edible asparagus*

たんぱく質、食物繊維など太陽の恵みをたっぷり含んだ緑黄色野菜！

●栽培・収穫●

グリーンアスパラガスは比較的冷涼な気候で生育がよく、夜は低温が適していることから、国内でも北海道が主力産地で全国第2位の生産量があります。

●栄養成分・効用●

たんぱく質、糖質、食物繊維が多く、カリウム、リンが多く含まれています。アミノ酸では、うま味成分のアスパラギン酸が多く、他に甘味成分のセリンなども豊富です。高血圧の予防効果があるといわれているフラボノイド色素のルチンも含まれています。

●選び方●

- ①茎がまっすぐで、色は均一で鮮やかなもの。
- ②葉はよく締まっており、開いていないもの。
- ③根元部分はみずみずしいものが良く、変色したり乾いて繊維が目立つものは避ける。

●調理法●

ゆでて調理することの多いアスパラガスですが、水に溶け出るビタミン類などの栄養価を考え

ると焼く、炒める、揚げるなどの調理法が適しています。新鮮なものは短時間の加熱でやわらかく、風味よく調理できます。加熱の際は火の通り過ぎに注意しましょう。

●保存方法●

鮮度が落ちやすく、甘さも時間とともに少なくなるので、なるべく早く調理します。新聞紙で軽く包み、上部は開放した状態で冷蔵庫の野菜室で立てて保存します。

●トピックス●

アスパラガスから抽出したエキスに、ストレスから細胞を守る「ストレスたんぱく質」の量を増やす作用があることが学会発表されました。血液中の抗ストレス作用がマウス実験で確認され、自律神経失調症や胃潰瘍などのストレス性の疾患の予防や治療に効果があり、道内の企業が道産のアスパラガスにより平成24年中に商品化を目指しています。



巡回健康バス一般開放日は 5月17日(木) です



巡回健康バス一般開放日は5月17日(木)午前10時から午後4時までです。脳のトレーニングができる機器がありますので、ご利用希望の方はトリムセンター事務所に声を掛けてください。

☆お知らせ☆ 母子手帳発行の際には 事前に電話予約をお願いします

トリムセンターでは随時母子手帳の発行を行っていますが、保健師が不在になったり、健診などですぐに対応できず、お待ちいただく場合があります。

事前に、トリムセンター(☎66-1311)までお電話ください。



いきいき健康計画21 in しかおい 最終評価の結果③



血糖値が高めの方は、依然として多い！

最終評価によると、20～79歳の425人に実施した血液調査で、糖尿病の疑いがある方の割合は10年前に比べて減少し、目標を達成できました(表1)。しかし、血糖値が高めの方は、男性の4割、女性の3割と、依然として多い結果に(表2)。また、40～74歳を対象とする特定健診では、男性の75.8%、女性の76.0%がこれに該当します。今、鹿追町でも糖尿病の発病予防・悪化予防が課題となっています。



(表1) 糖尿病の疑いのある(HbA1c^{*} 5.6%以上)人の割合 (%)

	平成13年度	平成22年度	目標値	最終評価
男性	9.9	7.6	9.9	目標達成
女性	10.1	7.6	10.1	

(表2) 血糖値が高め(空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c^{*} 5.2%以上)の人の割合

①男性 (%)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
平成13年度	30.0	20.0	30.0	50.0	63.3	65.4	45.4
平成22年度	4.8	23.8	35.7	47.6	66.7	55.6	41.2

②女性 (%)

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
平成13年度	11.1	11.1	20.8	37.5	73.1	51.9	37.0
平成22年度	13.3	3.7	18.5	24.0	45.5	67.9	29.9

※ HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー) の表記が変わります

HbA1cとは、過去1～2カ月間の血糖値の平均を反映する検査値で、平成24年4月より国際基準に沿った値に移行しました。(特定健診などの健診を除く)そのため、今までの日本独自の値よりも約0.4%高くなります。なお、今回は日本独自の値で算出しています。

高血糖の方は、今こそ、糖尿病の発病を防ぎましょう

高血糖は自覚症状が出にくいいため放置しがちになってしまい、症状が出る時には深刻な合併症を引き起こすことがあります。それを防ぐためには、健診で自分の健康状態を知ることです。

ご不明な点・ご相談は
福祉課食育健康推進係(☎66-1311)
までご連絡ください。

～糖尿病を予防する7か条～

1. 肥満を予防しよう
2. 野菜をたっぷり摂ろう
3. 1日3食、決まった時間にゆっくり食べよう
4. 甘いものや油っぽいものは食べ過ぎない
5. ながら食いはやめよう
6. 適度に運動しよう
7. 毎年、健診を受けよう



国民年金
インフォメーション
Information

町民課 戸籍年金窓口係

ムダにいませんか？
あなたの年金保険料！！



年金を受けるには、受給要件を満たしていなければなりません。しかし、未加入・未納のままにしておくと、その受給要件が満たせず年金を受けられない場合があります。

納めた年金保険料をムダにしていますか？

未加入期間や年金保険料の未納が多いと、万が一の事故や不幸にあったときなどに支給される年金（障害年金・遺族年金）を、受け取れない場合があります。

また、将来年金を受給できる権利を手放してしまうことにもつながります。

受給資格期間（国民年金保険料の納付期間や免除期間、第3号被保険者期間及び、厚生年金被保険者期間などを合わせた期間のこと）が25年を満たしていない人はたとえ10年・20年保険料を納めていても、将来、老齢基礎年金を受け取ることができません。

その都度忘れずに手続きを行いましょう。

年金を受給するために必要な受給資格期間は原則25年以上です。また、老齢基礎年金は保険料の納付期間が40年あって、はじめて満額の年金が支給されます。

※ 老齢厚生年金の受給も「老齢基礎年金の受給要件を満たしていること」が前提となっています。

どうしても納められないときは・・・

国民年金には、経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合に、本人・配

偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の方が申請をすることで、保険料の納付が免除される「保険料免除（一部納付）」の制度があります。

ただし、失業^{*1}、倒産^{*1}、天災などが原因で所得がなくなったことにより保険料が納付できない方は、その事実が確認できる公的機関の証明書等^{*2}の写しを添付していただくと、その方の前年所得は審査の対象外となります。

※1 免除を申請する日の属する年度またはその前年度に失業（離職）された方が対象です。

※2 「雇用保険受給者証」「雇用保険被保険者離職票」「離職者支援資金の貸付決定通知書」など

30歳未満の方であれば、世帯主の所得が高く保険料免除の対象にならない方でも、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合であれば申請し承認されると保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や、学生の方が申請をすることで保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」もあります。

※ 学生の方は、学生納付特例制度のみご利用いただけます。

※ 若年納付猶予・学生納付特例制を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

■ 問い合わせ先

詳しくは、**帯広年金事務所**（☎0155-25-8113）
または **役場町民課戸籍年金窓口係**（☎66-4031 内線177・178）までお尋ねください。

高齢者の方が元気でいられるためのお手伝いをします

はっらっ元気 通信

お気軽にご相談ください

鹿追町トリムセンター内
地域包括支援センター
居宅介護支援事業所
☎ 66-1311 FAX 66-1818

知っておこう!! 配食サービス

鹿太郎さん（78歳）は、5年前に妻を亡くし、一人暮らしをしています。元気なときは趣味のカラオケやパークゴルフを楽しみながら生活していましたが、持病の腰痛が悪化し、買い物やご飯支度が大変になり相談に来たようです。



かいご先生



鹿太郎さん

3度の食事を考えて作るのは大変になってきたよ。どうしても好きなものに偏ったり、総菜を買ってくるのが多くなってね…。



保温容器にご飯と汁物、おかずがセットになっています。1食700円ですが、町で300円を補助していますので自己負担は400円になります。



一人で日々のバランスの良い食事を作ることは非常に大変ですよ。介護保険を申請してヘルパーさんに週に何回かでも来てもらって、調理のお手伝いをしますか？



まだ介護保険のお世話になろうとは思っていないんだ。少し休める日が週に何回かあるといいと思っているんだ。



いいね。すぐにお願ひできるの？



それでは、一人暮らしのお年寄りなどの方を対象に、栄養バランスのとれた食事を自宅に週1回（火曜日）お届けする配食サービスがありますよ。



まずは、福祉課に申請が必要となります。審査会で鹿太郎さんのお体の状態や生活状況などを話し合い、必要性が認められると利用できますよ。



どんな内容で、ご飯代はいくらですか？



それでは、まず申請して、週1回でも手作りのご飯を食べてみたいね。

次号へつづく

～ 地域包括支援センターは何をするところ？ ～

地域包括支援センターは、介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域の皆さんの健康、生活、財産、権利などを守るために置かれている公共機関で、どなたでも利用できます。

本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けた相談事を適切な機関と連携して解決に努めます。

困ったときは、お気軽にご相談ください。

（鹿追町トリムセンター内 地域包括支援センター ☎ 66-1311）



お知らせ

すずらん無料法律相談

商工観光課 商工振興労政係 (☎66-4034)

道東一斉すずらん無料法律相談会(釧路弁護士会主催)が開催されます。釧路弁護士会の弁護士が、町民の皆さまの法律相談を無料でお受けします。

- 日時 5月16日(水) 午後1時～5時
- 会場 鹿追町経済観光交流館(ほほえみプラザ) 2階 和室
- 相談予約 相談は予約制で、5月7日(月)から予約を開始します。先着8名様まで。
- 相談内容 金銭の貸借、売掛金の回収、交通事故、離婚、相続、高齢者の方の財産管理など、法律相談全般
- ※ 相談内容に関する資料(契約書、登記簿の写しなど)をご持参ください。
- ※ 相談内容の秘密は守られます。
- 予約、問合せ
役場商工観光課 (☎66-4034)

お知らせ

グレートフィッシング予約受付中

商工観光課 商工振興労政係 (☎66-4034)

グレートフィッシングin然別湖が、下記の日程で実施されます。

- ファーストステージ
6月7日(木)～7月9日(月) 33日間
- セカンドステージ
9月28日(金)～10月9日(火) 12日間
- ※ ご予約はインターネットまたはお電話にて承ります。
- 予約
然別湖遊漁管理事務局
☎ 080-5599-9591(午前9時～午後6時まで)
URL <http://www.shikaribetsu.com/>

お知らせ

国保病院正面玄関の閉鎖について

4月10日から6月30日まで

鹿追町国民健康保険病院 (☎66-2031)

国保病院の外構工事のため、平成24年4月10日から同6月30日まで、正面玄関(南側)からの出入りができなくなりました。病院ご利用の際には「北側玄関」の使用をお願いいたします。

利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- 正面玄関閉鎖期間
4月10日(火)～6月30日(日)

お知らせ

こころの健康相談の実施について

十勝総合振興局

『こんなこと人に言えない…』
一人で悩まず、思い切って話してみましよう。
『誰にでも悩みはあります』

- 連絡先 十勝総合振興局(北海道帯広保健所)
こころの相談専用電話
☎ 0155-21-9110
新得地域保健支所
☎ 0156-64-5104
- 受付期間 午前8時45分～午後5時
月曜日～金曜日(祝日を除く)
- その他 秘密は厳守いたします。(相談内容は職場やご家庭にも秘密にします)

お知らせ

鹿追^{げい}文藝第37号発行

鹿追町図書館 (☎69-7170)

鹿追町に在住する方、在住したことのある方、鹿追町にゆかりのある方に寄稿していただいた随筆や俳句、短歌などが掲載された「鹿追文藝第37号」が発行されました。

鹿追町図書館にて、1冊1,000円で販売しています。

お知らせ

「保育園開放日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

鹿追保育園に訪問し、集団生活を経験しているお友だちと、楽しいひとときを過ごしませんか?

- 対象 町内在住の就学前のお子さんと保護者
- 日時 5月14日(月) 午前10時～11時30分
- 場所 鹿追保育園
(緑町3丁目 ☎66-2754)
- 内容 保育園児との交流など
- 持ち物 親子の上履き、飲み物
- 申込み 必要ありません。当日、鹿追保育園にお越しください。
- ※ 天候によっては園庭での遊びも予定しています。

お知らせ

「赤ちゃんの日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

毎月計画しておりますので、気軽にご利用ください。

- 対象 町内在住の妊婦さんと6カ月未満の親子が対象です。
- 日時 5月24日(木) 午前10時～11時30分
- 内容 親子の交流・ベビーマッサージなど
- 場所 子育て支援センター(東町2丁目5番地 ☎66-2239)
- 申込み 必要ありません。
- ※ この日の午前は一般開放をしておりませんのでご了承ください。



お知らせ

「休日一時保育」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

農繁期に保護者の皆様をサポートするため、お子さんをお預かりいたします。詳細については、子育て支援センターまたは鹿追保育園にお尋ねください。なお、保護者のリフレッシュのためのご利用はご遠慮ください。

- 対象 1歳～修学就学前のお子さん
- 日にち 5月3日(木)・5月4日(金)・5月5日(土)・5月6日(日)
- 場所 子育て支援センター(東町2丁目5番地 ☎66-2239)
- 申込み 子育て支援センターまたは鹿追保育園にお申し込みください。

お知らせ

はじめましての日のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

毎月計画しておりますので、気軽にご利用ください。

- 対象 町内在住で一度もセンターを利用したことがない未就学児と保護者
- 日時 5月30日(水) 午後1時30分～5時
- 場所 子育て支援センター(東町2丁目5番地 ☎66-2239)
- 申込み 必要ありません。
- ※ この日の午後は一般開放をしておりませんのでご了承ください。

お知らせ

鹿追町あおぞら共済制度
奨励助成について

商工観光課 商工振興労政係 (☎66-4034)

(財)とかち勤労者共済センター加入に係る経費を補助します。

補助金の申請や詳細につきましては、鹿追町商工会(☎66-2107)へお問い合わせください。

5月のカレンダー

- 1(火)
- 2(水) ■移動図書館車巡回 (通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30) ■おはなしキャラバン (笹川小学校10:50)
- 3(木) ■休日一時保育 (子育て支援センター 9:00)
- 4(金) ■休日一時保育 (子育て支援センター 9:00)
- 5(土) ■休日一時保育 (子育て支援センター 9:00)
- 6(日) ■休日一時保育 (子育て支援センター 9:00)
- 7(月)
- 8(火)
- 9(水) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園ばら組9:55、鹿追小学校1~3年10:25、上幌内保育所12:15、上幌内小学校12:50、もみじの里15:00) ■こぐまクラブ発会式 (鹿追幼稚園10:00)
- 10(木) ■移動図書館車巡回 (瓜幕保育所10:00、瓜幕小学校10:20、笹川保育所10:55、鹿追中学校13:10) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00) ■おはなしキャラバン (瓜幕小学校12:45)
- 11(金) ■18カ月・3歳児健診 (トリムセンター 9:30) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園すみれ・たんぼ組9:55、鹿追小学校4~6年10:25、笹川小学校13:20、瓜幕中学校14:45、瓜幕団地15:10、瓜幕支所15:30) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 10:00) ■白寿大学開級式 (町民ホール10:00)
- 12(土)
- 13(日)
- 14(月) ■鹿追保育園開放日 (鹿追保育園10:00)
- 15(火) ■おひざだいすき! (6カ月対象) (トリムセンター 9:30) ■6・12カ月児健診 (トリムセンター 9:30)
- 16(水) ■移動図書館車巡回 (通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30)

- 17(木) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00)
- 18(金) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 10:00)
- 19(土) ■アートキッズクラブ (町民ホール10:00)
- 20(日)
- 21(月) ■あそびサークル (子育て支援センター 10:00)
- 22(火) ■ポリオ生ワクチン投与 (トリムセンター 13:00)
- 23(水) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園ばら組9:55、鹿追小学校1~3年10:25、上幌内保育所12:15、上幌内小学校12:50、もみじの里15:00)
- 24(木) ■巡回児童相談 (トリムセンター 9:30) ■移動図書館車巡回 (瓜幕保育所10:00、瓜幕小学校10:20、笹川保育所10:55、鹿追中学校13:10) ■赤ちゃんの日 (子育て支援センター 10:00) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園すみれ・たんぼ組9:55、鹿追小学校4~6年10:25、笹川小学校13:20、瓜幕中学校14:45、瓜幕団地15:10、瓜幕支所15:30) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 10:00) ■白寿大学 (町民ホール10:00)
- 25(金) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園すみれ・たんぼ組9:55、鹿追小学校4~6年10:25、笹川小学校13:20、瓜幕中学校14:45、瓜幕団地15:10、瓜幕支所15:30) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 10:00) ■白寿大学 (町民ホール10:00)
- 26(土) ■瓜幕保育所・小学校・中学校合同運動会 (瓜幕小学校グラウンド8:30) ■鹿追中学校体育祭 (鹿追中学校グラウンド9:00) ■しかおい花市 (道の駅しかおい9:00) ~27日
- 27(日)
- 28(月) ■あそびサークル (子育て支援センター 10:00)
- 29(火) ■こどもすこやか相談 (トリムセンター 9:30)
- 30(水) ■移動図書館車巡回 (通明小学校10:10、通明保育所10:35、鹿追保育園11:30) ■はじめましての日 (子育て支援センター 13:00)
- 31(木) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00)

役場庁舎 (☎ 66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで (予約制)

国保病院 (☎ 66-2031)

- 小児科診療 … 水曜日 13:30~16:00
- 夜間診療 … 第1~4木曜日 18:00~19:30
- 脳神経内科診療 … 第2月曜日 14:00~16:00
- 眼科診療 … 第2・4木曜日 18:00~19:30
- 循環器内科診療 … 第2土曜日 9:00~12:00
- 救急診療 … 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種 … 第2火曜日 15:00~16:00
- MR・3種混合予防接種 … 水曜日 13:30~15:00
- 泌尿器内科診療 … 第1火曜日 13:30~16:00
- 呼吸器科診療 … 第1・3木曜日 18:30~19:30

トリムセンター (☎ 66-1311)

- トリムセンターでの健康相談 … 木曜日 8:30~17:15 (祝日は休み)、上記以外は事前にご連絡ください。
- エアロビクス教室 … 木曜日 19:10
- ライトエアロビクス教室 … 火曜日 10:30
- 母子手帳・妊婦一般健康診査受診票発行 … 事前にご連絡ください。
- 巡回型健康教室車両一般開放 … 第1木曜日 10:00~16:00

図書館 (☎ 69-7170)

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
- おはなし会 … 第1・3水曜日 10:30
- おはなしどんどん … 第2・4土曜日 10:00・14:00

介護保険の一部が変わりました②

■介護保険料に関する改正点について

- 保険料基準額を4,000円/月⇒4,300円/月に増額(300円増額)
- 保険料段階を増設(第3段階に軽減段階を増設)
- 第5段階と第6段階を判定するための基準所得額が200万円⇒190万円に変更

11ページに掲載しました介護保険料の改定につきましては、左記のとおりです。

平成24年度の介護保険料につきましては、6月に保険料を決定し、通知書を送付しますので、よろしくお願ひします。

福祉課 国保介護係 (トリムセンター内) ☎ 66-1311

課税状況	保険料段階	対象となる方	保険料月額	保険料年額
本人および世帯全員が非課税	第1段階	生活保護受給者の方 老齢福祉年金受給者の方	2,150円	25,800円
	第2段階	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	2,150円	25,800円
	第3段階(軽減)	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以上120万円以下の方	2,795円	33,540円
	第3段階	第1段階・第2段階・第3段階(軽減)のいずれにも該当しない方	3,225円	38,700円
本人が非課税世帯に課税者	第4段階(軽減)	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	3,870円	46,440円
	第4段階	第4段階(軽減)に該当しない方	4,300円	51,600円
本人が課税者	第5段階	合計所得金額が190万円以下の方	5,375円	64,500円
	第6段階	合計所得金額が190万円以上の方	6,450円	77,400円

知っていますか?

リサイクル Q&A

Vol. 53

町民課 住民生活係 ☎ 66-4031

しじまはいません!

ごみステーションの修理助成制度

皆さんが使用しているごみステーションは、各行政区や使用している方で管理をお願いしているところですが、長年の使用でペンキがはがれたり、網に穴が開いたり、傷んでいるステーションがあるかと思います。

鹿追町環境推進協力会(旧鹿追町衛生協力会)ではごみステーションの修理に対し助成を行っております。地区の協力員を通して修理のとりまとめを行っておりますので、この機会にぜひご利用ください。

花見シーズン到来です。

イベントごみの分別徹底を

家族や地域・職場などで行う屋外イベントの際に出るごみも必ず分別をお願いします。食べ残しは当然生ごみとして、トレイやビニールなどは汚れたまま埋立ごみとせず、必ず洗って資源ごみとして排出してください。

ご協力をお願いします。



図書館員のオススメ

「ピアニストの脳を科学する超絶技巧のメカニズム」

古屋晋一／著

多い曲で1分間に数千個の鍵盤を打鍵するピアニスト。芸術家であり高度な身体能力、記憶力を持つアスリートです。ピアノを弾くことを、脳の活動として新しい目で捉えた一冊です。



～お知らせ～

■こどもの読書週間 4月23日～5月12日

館内には、新刊も含めたくさんの絵本、児童書があります。それから新聞やフリーペーパーでおすすりされた本が常時カウンター前に展示してあります。

探している本や、わからないことがあればいつでも職員にお尋ねください。きっとお気に入りの一冊が見つかるはず！この期間にゆっくりと親子で読書してはいかがですか？



～図書館を利用するには～

どなたでも館内で本を読むことができます。また、十勝管内にお住まいの方であれば利用者カードを作り、本を借りることができます。冊数に制限はありません。

■もっと便利に使用するには

読みたい本がない時は、他の図書館から無料で借りることが可能です。または、リクエストとして町図書館で購入できる場合もあります。

館内では、タッチ式のパソコンで、自分で本を探することができます。どこにあり、貸出中、予約されているなどの状態もわかります。



春の水泳教室は、初級者対象クラスが充実しました

●成人対象教室

「はじめようスイミング」は、浮き方立ち方など、泳ぎの基本となる動作から身につけます。25m完泳できない方や、泳ぎを習う事が初めての方を対象としたクラスですので、水泳初心者の方でも安心してご参加いただけます。春から水泳を習い始めようとお考えの方は、ぜひこの機会にご参加ください。

●小学生対象教室

「水慣れいるか」は水慣れを中心に、ビート板キック25m完泳を目指すクラスです。水慣れは低学年のうちから始めるほど、早く水に慣れ親しむことができます。またクロールの基本であるキックを身につけることで、息継ぎクロールの上達も早まります。水深が浅いコースで練習するので、泳ぎが苦手なお子さんでも、楽しみながら参加できるクラスです。

この他にも水泳教室を開講しています。詳しい内容、ご不明な点については当プールまで、お気軽にお問い合わせください。



私の好きな本

「ウルトラ兄弟大百科」

円谷プロ／監修

昭和40年代生まれの方には懐かしの、しかし、いまだに子どもたちに人気のあるウルトラマン。ウルトラ兄弟の変身や数々の技が掲載されています。この本を紹介してくれた佑太郎くんは「ウルトラマンキングが一番好き」と話してくれました。



(富樫佑太郎くん)

▼ 新刊案内 ▲	一般教養書	日本の七十二候を楽しむ 旧暦のある暮らし / 白井明大 まるまるサファリの本 ケニア・タンザニア / 武田ちよこ ほっかいどうお菓子グラフィティー / 塚田敏信 和の色洒落色 / おおたうに
	一般文芸書	歌集 大地の風 / 浦島秀男 大いなる時を求めて / 梁 石日 萩窪シェアハウス小助川 / 小路幸也 残念な日々 / ディミトリ・フェルフルス
	文庫・新書	日光代参(新潮文庫) / 佐伯泰英 闇の鼻(角川文庫) / 鳥羽 亮 七つの証言(中公文庫) / 堂場瞬一 ハンガルの誕生(平凡社新書) / 野間秀樹
	絵本・児童書	シーグと拳銃と黄金の謎 / マーカス・セジウィック めくってはっけん せかいちずえほん / アレックス・フリル ゆうれいのまち(怪談えほん) / 恒川光太郎 パズル 48時間戦争(角川つばさ文庫) / 山田悠介
	■この他にも新刊を用意しています。ぜひご来館ください。	

プールの利用案内

区分	個人使用料	
	町 民	町民以外
1日券	中学生以下 無料	100円
	高校生(鹿追高校通学生含む) 無料	200円
	大人 200円	300円
回数券(6枚券)	中学生以下 無料	500円
	高校生(鹿追高校通学生含む) 無料	1,000円
	大人 1,000円	1,500円
1カ月券	大人 1,500円	
通年券	大人 15,000円	

- 使用申請 団体で使用する場合、その使用する3ヶ月前から前日までに、健康温水プール「しかおい」使用許可申請書をプール受付に提出してください。
- 団体使用は、団体(おおむね10名以上)に限ります。
- 専用使用料金 1コース1時間200円

■お知らせ

5月からプールの営業時間が夏時間になります。

■5月営業時間

午前10時～午後8時まで
(土曜・日曜、祝日も同じ)
休館日/毎週月曜日、祝日の翌日
(土曜・日曜は除く)

■ご利用マナーについて

- ・プールへ入水される方は、化粧や整髪剤をよく落としてください。
- ・腕時計、ピアス、ネックレスなどの貴金属類はプール室内には持ち込まない。必ず外してからお入りください。
- ・刺青、タトゥーの入っているお客様の利用を固くお断りしております。フットポイントで隠れる範囲であれば、サポーターをお貸しします。受付にてお申し出ください。
- ・プールパンツ、おむつを着用しての入水はできません。
- ・幼児をお連れのお客様は、お子さんと離れずに遊泳してください。

安全で楽しいプールのご利用に、お客様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。

健康温水プール「しかおい」
TEL(06)1605

卒業生 進学・就職内定先一覧

◆国公立大学

北海道教育大学札幌校総合学習開発専攻／小樽商科大学商学部（2）／北見工業大学情報電気工レクトロニクス系／弘前大学理工学部物質創成化学科／札幌市立大学看護学部／釧路公立大学経済学科（3）

◆私立大学

北海学園大学工学部 経済学部・経営学部／北星学園大学経済学部／北海道工業大学創生工学部／札幌学院大学法学部・人文学部／北海道文教大学理学療法科・こども発達学科／道都大学美術学部建築学科
大阪経済大学経済学部

◆私立短期大学

帯広大谷短期大学社会福祉学科・総合文化学科／旭川短期大学幼児教育学科／北翔短期大学こども学科／光塩学園女子短期大学保育科／北海道武蔵女子短期大学教養学部／拓殖大学北海道短期大学

◆高等看護学校・専門学校・各種学校など

帯広高等看護学院／北海道社会事業協会帯広看護専門学校（2）／旭川厚生看護専門学校
市立室蘭看護専門学院
帯広高等技術専門学院 自動車整備科、電気工学科／札幌商工会議所附属専門学校／大原医療福祉専門学校
札幌マンガ・アニメ学院／札幌ベルエポック美容専門学校／吉田学園医療歯科専門学校
札幌プライダル専門学校／札幌科学技術専門学校／北海道リハビリテーション大学校
経専医療事務薬業専門学校／経専調理製菓専門学校／北海道文化服装専門学校／札幌医学技術福祉専門学校新潟保健医療専門学校／東京工学院専門学校

◆就職

鹿追町農業協同組合／藤丸／大平原観光ホテル／北海道バス／ジェネシス／自衛隊（3）

「進取の精神（こころ）明らかに」鹿追高校校歌にあるとおり、夢は自ら進んでつかみ取るもの。鹿追町の人々の夢と願いが込められた校舎で、185人の生徒が友情を育み、部活動に汗を流し、進路の夢を追いかけています。これから高校進学を考える皆さん、生徒一人ひとりの夢に寄り添い、進路目標に向け教職員が全力でサポートする鹿追高校で、夢への一步を踏み出しませんか。



放課後の個別指導



インターンシップ



学習合宿

国公立大学に現役9人合格 ～鹿追高校の卒業生の進路状況～

3月1日に鹿追高校を卒業した65人の卒業生の進路状況は下表のとおりです。
本年度、進学では、推薦6人を含め国公立大学に延べ9人が合格（1人は2校に合格）し、また私立大学の難関校や高等看護学校に推薦・一般で積極的に挑戦し合格を勝ち取るなど、生徒自身の努力と個々の目標に沿った進学指導の成果が管内郡部校屈指の進学実績として表れています。
就職では、大変厳しい状況下での就職活動でしたが、生徒個々人の努力と粘り強い就職指導により100%の決定率となっています。

卒業生の進路状況

平成23年度 (H24.3.1卒業)	進学					就職・その他			合計	
	4年制大学		短期大学		専門学校	就職	自家 自営	その他		
	国公立	私立	国公立	私立						
人数	男	3 (5)	6 (9)	0	2	12	2	0	0	25
	女	4 (4)	3 (6)	0	9	17	6	0	1	40
合計		16		11		29	9			65

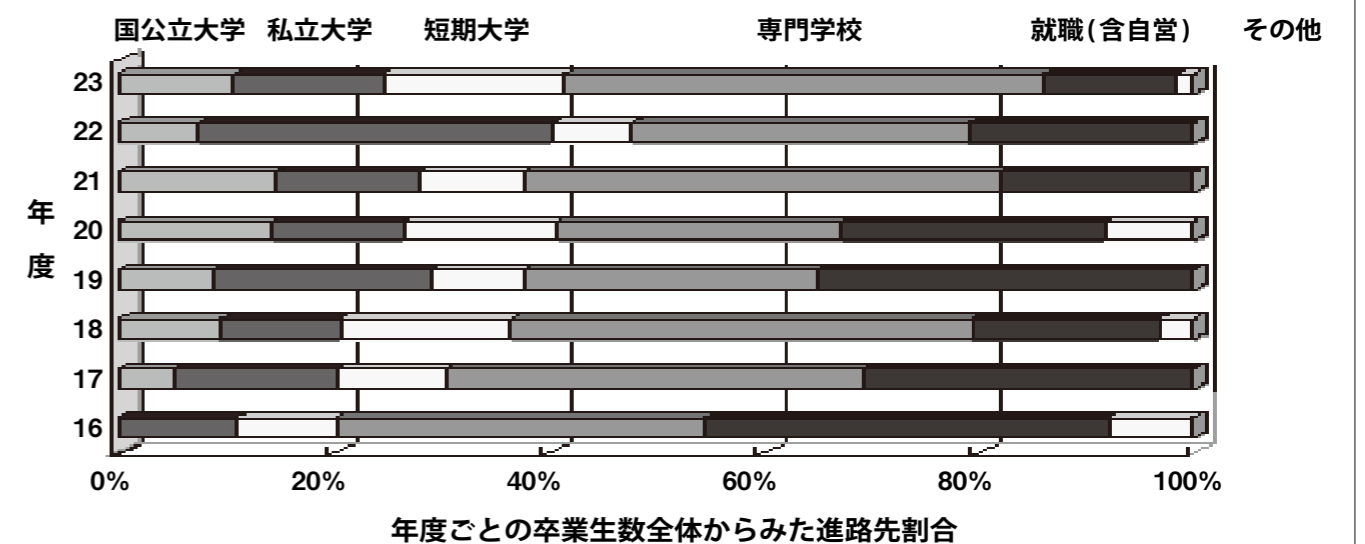
※1 表中の数字は実際の進路の人数。() 内の数字は合格者延べ人数。
※2 国公立大学合格の内訳は、北海道教育大学札幌校、小樽商科大学（2）、北見工業大学、弘前大学、札幌市立大学、釧路公立大学（3）。合計8人で9校に合格し、うち1人は私立大学へ進学。

<参考：前年度の状況>

平成22年度 (H23.3.1卒業)	進学					就職・その他			合計	
	4年制大学		短期大学		専門学校	就職	自家 自営	その他		
	国公立	私立	国公立	私立						
人数	男	4	15	0	1	12	9	0	0	41
	女	1	7	0	4	9	5	0	0	26
合計		27		5		21	14			67

※ 国公立大学合格の内訳は、山形大学、北海道教育大学釧路校（2）、福井大学、宮城大学

卒業生の進路先推移



エッセイ
忙しい朝

緑町二丁目 郡谷 幸江

「寒っ」。寒っ」と朝起きてきた順番にストーブの前を陣取る。

まず、息子が髪剃り持参で「寒っ」とストーブの前に座る。間もなく小六の孫が二階からトントンと降りてくる足音がする。と思つたらストーブの前へ「寒っ」と直行した。程なく中三の孫が起きてきた。又しても「寒っ」と言いながらストーブの方へ急いだ。

夜中も最少でストーブを点けているのに、近頃の冷え込みにはかなわない。もちろん朝一の私が火力調節は大にしてある。それでも赤々と燃える貴方の傍が良いとばかりに、引き寄せられていく。

「寒っ」の口調や仕草が三人共良く似ているので、私は笑ってしまふ事がある。

「ごはんだよ！」の声に皆食卓についた。厳寒の時季、一人暮らしならさつと私は布団の中だろうなあ。時折、そんな事を考えて食事の用意をしている。働き盛りの息子や成長盛りの孫の朝食は疎かに出来ない。寒いとストーブにへばりついてはられないのだ。

「ごちそうさま！」次々と食事を終えた。各々に身支度が始まる。その後は決まってトイレの争奪戦で騒がしい。要領(狡い)の良い小六の孫が一番乗りの事が多いらしい。

「行って来ます」一人またひとりと、八時過ぎには「寒っ」と賑わしかったストーブの前も静まり返っている。

朝起きて二時間余り。程良く暖まった居間で、ゆっくりと私の一日が始まった。

鹿笛吟社

いつもよりもうひと仕事日永かな
見なれない小鳥が庭に日の永し
朝目覚め得した気分日永かな
お喋りが好きです日永の喫茶店

川辺 美佳
木俣 君子
竹中よう子
伊藤 朝子

短歌会詠草

朱色もえ香りほのかに君子蘭
悩める人よ愛でて下さい

森住 陽子

うす曇り心くたびれジャスミンの
香につま先が向くちいさな店先

尾上ひとみ

やる気なくす四月の爆弾低気圧
孫ふたり祐奈・健祐高校生

矢萩 悦子

いまこの青春にエールを送ろう

五十嵐利子

四季の会

細雪意外なほどに降り積り

奥秋とも女

日脚伸ぶ雀百態厨窓
せり出していよいよ曲る屋根の雪

加藤サツキ
上村多寿子
河辺みさを

屋根雪崩電話の言葉失えり

善意

のプレゼント(敬称略)

■金銭預託

▽町へ

・福原治平

≪200万円

3月30日、新町4丁目にお住まいの福原治平さんから「青少年育成のために」と200万円のご寄付を頂きました。町ではご厚志に感謝し、趣旨に沿って活用させていただきます。

■物品等

▽町へ

・鹿追町商工会女性部(鈴木朝子部長)

≪交通安全「愛の鈴」280個

・帯広鹿追会(土井清夫会長)

≪アカエゾマツ2対4本

▽福祉団体等へ

・鹿追町農業協同組合管理課

≪古切手17167枚

・役場福祉課

≪古切手870枚

・津田フサ子

≪リングブル

・田中静子

≪古切手230枚

・熟年ボランティアの会

≪古切手1582枚、リングブル

・上西昭子

≪車イス1台



戸籍の窓

3月分

結婚

いついつまでも
おしあわせに

石田 祐介さん = 大上奈緒美さん

出生

こんにちは
よろしく

村瀬 美怜ちゃん 治裕 北鹿追北班
中村 滯ちゃん 俊介 笹川東班
鈴木 万結ちゃん 友浩 年輪区
沖 いろ葉ちゃん 浩充 瓜幕平成区

死亡

ごめいふくを
お祈りします

吉田 文剛さん 44歳 旭区
宮下マサ子さん 87歳 上幌内行政区
上西 和男さん 78歳 笹川北班



あなたの声をまちづくりに!

やまびこメールをお待ちしてます

皆さんがまちづくりに対して、日ごろ感じていること(提言・要望など)をお寄せください。

- 郵便 定期的に広報しかおいに折り込まれる用紙に記入し、投函してください。
- FAX FAX番号 0156-66-1020
- メール 町ホームページ上から送信できます。
<http://www.town.shikaoi.lg.jp/>

企画財政課 広報広聴係

今月の表紙



表紙の写真は、4月10日に行われた鹿追幼稚園入園式の様子です。在園児や関係者が見守る中、真新しい園児服に身を包んだ新入園児たちがお父さんやお母さんと一緒に入場しました。

先生が名前を読み上げると元気よく返事をし、歓迎の歌「パンダうさぎコアラ」を在園児と一緒に歌いました。

人のうごき

3月末現在
(対前月比)

世帯	2,433戸(+5)
人口	5,626人(-26)
男	2,761人(-19)
女	2,865人(-7)

町民課 戸籍年金窓口係



新入生入場「よろしくお願ひします」
4月9日 瓜幕小学校入学式

まちかど
ぱ
れ
っ
と



期待を胸に 新しい仲間と共に入学式
4月9日 鹿追中学校入学式



上手にピースできるかな?
4月6日 通明保育所入所式



車に気をつけて 元気に通ってね
4月6日 鹿追保育園入園式



たっぷりのクリームをのせて大福作り
3月26日 春休み!子どもはりきりクッキング教室

TOWN OF SHIKAOI



鹿追町役場

〒081-0292
北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1
☎ 0156-66-2311 FAX 0156-66-1020
【鹿追町ホームページ】 <http://www.town.shikaoi.lg.jp/>