



知らないうちに20年…  
白寿大学はとても楽しい時間。

### 遠藤マサさん (瓜幕) 鹿追町ヌプカウシ白寿大学 博士号受賞



3月23日、鹿追町ヌプカウシ白寿大学「平成23年度修了式」が町民ホールで行われた。その中で、第8号となる博士号を受賞したのが遠藤マサさん。大正7年生まれで、白寿大学生の中では最年長。  
白寿大学は、町内60歳以上の方を対象に、月2回、学習・実技・社会活動の3部門において学習活動に取り組んでいる。  
年間活動の7割以上出席した方には修了証書が授与される。その修了課程を20回修めた方に贈られるのが特別賞の博士号。

「知らないうちに20年もたっている」と、受賞の思いを語る。

遠藤さんは、平成3年に友人の誘いで白寿大学に入学。「入学した1年目は、行ったり行かなかったりで…」けれど入学した翌年からの20年は、毎年修了証書を受け取り、そのうち5回の皆勤賞を受賞するなど、積極的に大学に出席した。

「大学に行って友達が増えました。学習だけでなく、友人と話をすることで楽しい時間です。大学祭やそ

ば打ち体験・餅つきなど、大学ではためになって面白い行事がたくさん。修学旅行も楽しいです。昔はけっこう遠くに行ったこともあるんですよ」  
月2回の活動を心待ちにしながら大学に通う遠藤さん。毎回参加できるのは、送り迎えをしてくれる家族のおかげと感謝の気持ちも忘れない。  
大学では5つの実技班（書道・七宝焼・木工・ダンス・俳句）があり、遠藤さんは書道班に所属。  
「初めは全然書けなかったんです。でも練習していくうちにうまく書けるようになってきました」

何事にも一生懸命に取り組む姿勢は白寿大学だけでなく、地域の老人会活動などでも発揮している。

白寿大学は、5月から新年度が始まる。

「満足には通えないかもしれないけれど、これから始まる新年度も頑張ります」

最年長の遠藤さんのひたむきな姿勢は、これからも他の学生の見本であり、励みとなる。

## 気をつけて！ 悪質商法

### 5月の消費生活相談員相談日

5月の「消費生活相談員による来町相談日」は次のとおりです。皆さんからの相談は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

- 相談日 5月8日(火) 午後1時30分～4時30分
- 会場 トリムセンター
- 相談員 上村正子(かみむらまさこ) 帯広市在住

### 【子どもの携帯電話の利用に注意】

子どもにはまだ、善悪を判断する能力や、危険予知の力が不足しています。安全に携帯電話を使うために、子どもに携帯電話を持たせる上でのルールを決めておきましょう。

- ・見てもいいサイトといけないサイト
- ・携帯電話の利用時間、利用料金の上限
- ・個人情報公開しない
- ・お金を要求されても払わない
- ・何か困ったことがあったときには、隠さずに相談するなど

### ◆アクセス制限サービスを利用しましょう

子どもに持たせる携帯電話にネット機能は必要かどうかを、まず考えてみましょう。その上で、必要と判断した場合には、必ず携帯電話各社が無料で提供する「有害サイトアクセス制限サービス」などを利用してください。また、パソコンの場合は「フィルタリングソフト」で有害サイトの閲覧を防ぐことができます。



## 春の行楽シーズン到来 交通安全に努めましょう

うららかな陽気に誘われて、多くの人が屋外で活動する季節を迎えます。また、行楽地などに車で出掛ける機会が多くなります。

ドライバーの皆さんは、住宅地では特に速度を落とすなど、とっさの対応ができる慎重な運転を行いましょう。また、ドライバーはもちろん、歩行者や自転車の利用者も、積極的に交通安全教室に参加して、交通安全のポイントなどを学び、交通事故を防止しましょう。



### 【運転者の皆さんへ】

- ・「疲れ」を感じたときは、運転を中止して休憩し、居眠り運転やうつかりぼんやり運転による交通事故を防止しましょう。
- ・速度の抑制、車間距離の十分な確保を心がけ、常に危険に対応できる運転をしましょう。

### 【歩行者、自転車を利用する皆さんへ】

- ・シートベルトはもしもの時の命綱です。「近所までだから」「慣れている道だから」と油断せず、後部座席を含めた全ての座席でシートベルトを必ず着用しましょう。
- ・自宅付近の慣れた道では、「いつも大丈夫だから」と思いがちですが、気を緩めず、しっかり安全確認をしましょう。
- ・夜間に外出するときは、明るい色の服装と夜光反射材を着用しましょう。
- ・道路付近で遊ぶ子どもを見かけたときは、安全な場所で遊ぶように声をかけ、子どもを交通事故から守りましょう。
- ・道路を横断しようとしている子どもや高齢者を見かけたときは、積極的に声をかけるなど、安全に誘導しあげましょう。

