

6月のカレンダー

- 1(金) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 9:00)
- 2(土)
- 3(日) ■鹿追消防団春季消防演習 (消防庁舎 9:00) ■鹿追消防団創設90周年記念式典 (町民ホール 10:30) ■危険物安全週間~9日まで
- 4(月) ■森のともだち (瓜幕保育所 10:00)
- 5(火) ■童謡の世界一渡会純版画展 (神田日勝記念美術館 10:00) ~6/24
- 6(水) ■いきいき総合検診 (トリムセンター 6:30) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園ばら組 9:55、鹿追小学校1~3年 10:25、笹川保育所 10:55、上幌内保育所 12:15、上幌内小学校 12:50、もみじの里 15:00)
- 7(木) ■いきいき総合検診 (トリムセンター 6:30) ■移動図書館車巡回 (瓜幕保育所 10:00、瓜幕小学校 10:20、鹿追中学校 13:10)
- 8(金) ■18カ月・3歳児健診 (トリムセンター 9:30) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園すみれ組 9:55、鹿追小学校4~6年 10:25、笹川小学校 13:20、瓜幕中学校 14:45、瓜幕団地 15:10、瓜幕支所 15:30) ■白寿大学 (町民ホール 10:00) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 10:00)
- 9(土) ■通明保育所・小学校合同運動会 (通明小学校グラウンド 9:00) ■笹川保育所・小学校合同運動会 (笹川小学校 9:30)
- 10(日) ■鹿追小学校運動会 (鹿追小学校グラウンド 9:00)
- 11(月) ■鹿追保育園開放日 (鹿追保育園 10:00)
- 12(火) ■6・12カ月児健診 (トリムセンター 9:30) ■おひざだいすき! (6カ月児対象) (トリムセンター 9:30)
- 13(水) ■24・30カ月児相談 (トリムセンター 9:30) ■移動図書館車巡回 (通明小学校 10:10、通明保育所 10:35、鹿追保育園 11:30) ■おはなしキャラバン (笹川小学校 10:50)

- 14(木) ■おはなしキャラバン (通明小学校 10:40)
- 15(金) ■平成24年度鹿追町戦没者追悼式
- 16(土) ■上幌内保育所・小学校運動会 (上幌内小学校グラウンド 9:00)
- 17(日) ■鹿追幼稚園運動会 (鹿追幼稚園 9:00) ■第18回蕪壱祭 (神田日勝記念美術館 18:30)
- 18(月)
- 19(火) ■食生活改善推進協議会例会 (トリムセンター 13:30)
- 20(水)
- 21(木) ■あそびサークル (子育て支援センター 10:00) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00)
- 22(金) ■白寿大学 (町民ホール 10:00) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 10:00)
- 23(土) ■アートキッズクラブ (町民ホール 10:00) ■2012春季北海道エンデュランス馬術大会 (~24日)
- 24(日)
- 25(月) ■あそびサークル (子育て支援センター 10:00)
- 26(火) ■未就園児親子登園 (鹿追幼稚園 9:20) ■3・4カ月児相談 (トリムセンター 9:30) ■平成24年度第1期常設展 (神田日勝記念美術館 10:00)
- 27(水) ■移動図書館車巡回 (通明小学校 10:10、通明保育所 10:35、鹿追保育園 11:30) ■はじめましての日 (子育て支援センター 13:00) ■おはなしキャラバン (鹿追小学校 14:30、上幌内小学校 15:20)
- 28(木) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00) ■赤ちゃんの日 (子育て支援センター 10:00) ■おはなしキャラバン (瓜幕小学校 12:50)
- 29(金) ■森のともだち (上幌内保育所 10:00) ■ウォーキング教室 (トリムセンター 10:00)
- 30(土)

役場庁舎 (☎ 66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで (予約制)

国保病院 (☎ 66-2031)

- 小児科診療 … 水曜日 13:30~16:00
- 夜間診療 … 第1~4木曜日 18:00~19:30
- 脳神経内科診療 … 第2月曜日 14:00~16:00
- 眼科診療 … 第2・4木曜日 18:00~19:30
- 循環器内科診療 … 第2土曜日 9:00~12:00
- 救急診療 … 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種 … 第2火曜日 15:00~16:00
- MR・3種混合予防接種 … 水曜日 13:30~15:00
※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前をお願いします。
- 泌尿器内科診療 … 第1火曜日 13:30~16:00
- 呼吸器科診療 … 第1・3木曜日 18:30~19:30

トリムセンター (☎ 66-1311)

- トリムセンターでの健康相談 … 木曜日 8:30~17:15 (祝日は休み)、上記以外は事前にご連絡ください。
- エアロビクス教室 … 木曜日 19:10
- ライトエアロビクス教室 … 火曜日 10:30
- 母子手帳・妊婦一般健康診査受診票発行 … 事前にご連絡ください。
- 巡回型健康教室車両一般開放 … 第2木曜日 10:00~16:00

図書館 (☎ 69-7170)

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
- おはなし会 … 第1・3水曜日 10:30
- おはなしどんどん … 第2・4土曜日 10:00・14:00

長寿医療制度のお知らせ

□ ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。
ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口にて「希望カード」を提示することにより、お願いすることができます。

○ 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ただし、ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師に相談しましょう。

○ 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

□ 病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- ・ かかりつけの医師を持ち、気になることは相談しましょう。
- ・ 具合が悪いときは早めに受診し早めに対処しましょう。
- ・ 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- ・ 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。



福祉課 国保介護係 (トリムセンター内) ☎ 66-1311

知ってますか? リサイクル Q&A

Vol. 54

町民課 住民生活係 ☎ 66-4031



花がら・芝生・野菜残さなどの資源化にご協力を

5月から家畜共進会場において、花がら・芝生・野菜残さ・枝木・剪定枝の受け入れを開始しました。開始から1カ月経ち今年も順調にご利用いただいています。

会場内にはそれぞれ廃棄場所を定めていますが、分別しないマナーの悪い利用者が少なくありません。廃棄場所や分別方法がわからない場合、西側のひまわりセンター、または当係へご相談ください。

受け入れた枝木はチップとして、花がらなどは堆肥化し再利用しています。今まで埋め立て処理していたものが、リサイクルにより最終処分場の延命化につながっています。引き続き皆さまのご協力をお願いします。



～ お間違えなく! 電化製品・金属は無料で回収しています ～

このコーナーで何度かお伝えしていますが、電化製品(家電リサイクル法対象品目を除く)や鉄・アルミなど金属製品は資源ごみとして無料回収しています。有料の埋立ごみ袋には入れずに、透明なごみ袋に入れ資源ごみの日に所定の集積所・ごみステーションへ排出してください。

ご家庭での無駄な出費が抑えられ、処分場の延命化にもつながりますので、ご協力をお願いします。