

# 国民年金

インフォメーション

Information

町民課 戸籍年金窓口係

## 国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？



年金は世代と世代の支え合いの制度です。皆さんが納付する年金保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、皆さんやご家族の将来のためにも保険料を納付し、年金権を守りましょう。

### 納め忘れのままだと…

将来受給する「老齢基礎年金」の年金額が少なくなったり、納付要件が足りずに年金を受け取ることができなくなる場合があります。

また、国民年金の給付には、老後の生活保障だけでなく、思わぬ事故などにより障害が残ったときの「障害基礎年金」や、生計を維持している人が亡くなったときの「遺族基礎年金」があります。これらの年金も、納期限までに保険料を納めていないと受け取ることができなくなる場合があります。

### どれだけ減額になるの？

- (1) 6カ月間の未納分をそのままにしていた場合  
⇒生涯、老齢基礎年金が 年間で約1万円減額されます。
- (2) 1年間の未納分をそのままにしていた場合  
⇒生涯、老齢基礎年金が 年間で約2万円減額されます。

### 保険料の納め忘れや、未納にしていた 保険料を納める方法は？

- 国民年金保険料は、納付期限が過ぎてからも2年以内の未納分であれば納めることができます。
- ※ただし、2年を1日でも過ぎると時効により

納めることができなくなります。

- 一度に納められない場合は分割でも納めることができますので、帯広年金事務所にご相談ください。
- 保険料は日本年金機構から送付される「納付書」で、信金、農協などの各金融機関またはお近くのコンビニエンスストアでお支払いください。
- 納付書が無い場合は帯広年金事務所にご連絡ください。

### 「追納」をご存じですか？

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間は、さかのぼって保険料を納めることができます。(これを追納といいます。)

追納することによりその期間分は国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けずに保険料を納めていた方と同様に年金額が計算されます。将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけるためには、追納されることをお勧めします。

ただし、2年を過ぎた年度分を追納する場合には、当時の保険料に加算金が付き高くなっていきますので、お早めに追納することをお勧めします。

### ■ 問い合わせ先

詳しくは、**帯広年金事務所** (☎0155-25-8113)

または **役場町民課戸籍年金窓口係** (☎66-4031 内線177・178) までお尋ねください。

高齢者の方が元気でいられるためのお手伝いをします

# はっらっ元気

通信

お気軽にご相談ください

鹿追町トリムセンター内  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所  
☎66-1311 FAX 66-1818

## 知っておこう!! 外出および買い物支援

前回までのあらすじ…鹿太郎さん(78歳)は、一人暮らしをしています。最近、持病の腰痛が悪化し、買い物やご飯支度が大変になり『かいご先生』に相談したところ、配食サービスを紹介され、利用を始めたようです。



かいご先生



鹿太郎さん

先日、配食サービスの食事が届いておいしくいただきました。温かいし、バランスも取れていますね。少しでも台所に立つ回数が減って助かるよ。



それは助かるね! 誰かにお願いするのもいいけど、やっぱりお店で直接、自分で品物を選んで買えるのはうれしいよね。どうしたら受けられるの?



町内では、その他にもお弁当の宅配サービスを実施しているお店もありますよ。



まずは、福祉課へ申請が必要となります。審査会で鹿太郎さんのお体の状態や生活状況を話し合い、買い物の支援が必要だと判断された時に利用できますよ。



一人暮らしなので、宅配は助かるよ。今度利用してみます。しかし最近、腰痛がひどくなって、買い物に行っても重たいものを持つのがつらくてね。一人だから手伝ってくれる人もいなくて。何かいい方法はないだろうか。



65歳以上で一人暮らしの方などには、週1回ヘルパーさんの車で一緒に買い物に行けるサービスがありますよ。買い物だけではなく、銀行で用事を済ませてくれることもできますよ。



それじゃ早速申請してみようと思います。



### ～ 地域包括支援センターからお知らせ ～



#### ◆ 6月から老人クラブの例会にお伺いします!!

介護保険のこと、福祉サービスのことなど地域包括支援センターの田中保健師がお伺いして、お話をさせていただきます。皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。お気軽にご相談ください。

