



広報 shikaoi

# しかおい

**特集 まちの決算をお知らせします**

2

ジオパーク推進協議会がツアーと講座を開催

8

町内の空き地・空き家情報を募集します

13

**11**月号

2012  
No.700

平成23年度の鹿追町の収入と支出の総計算である「決算」がまとまり、9月に行われた町議会で承認されました。

鹿追町の会計は、町民皆さまのサービスの基本となる「一般会計」と特定の事業を行う「特別会計」に分かれています。ここでは、一般会計について説明します。(特別会計については6ページ参照)

平成23年度の決算は黒字でした

平成23年度の一般会計決算額は収入で65億90万円、支出で61億8060万円となりました。収入から支出を差し引くと3億2030万円の黒字ですが、ここから平成24年度に使い道が決まっている1578万円を引いた残りの3億452万円が実質的な黒字となります。

平成22年度決算とどう変わったの？

収入・支出決算の比較表を見てみると、まず収入について、自主財源の3分の1を占める町税は、平成22年度に比べ

1834万円増の7億6007万円となりました。内訳では、固定資産税、軽自動車税、市町村たばこ税で3517万円増えたものの、町民税、入湯税で1683万円減少の決算額となっています。また、国庫支出金は、平成22年度に地域活性化関連事業や瓜幕小学校・鹿追中学校耐震改修等の事業が完了、道支支出金についても強い農業づくり事業が終了したことにより大幅な減少となりました。

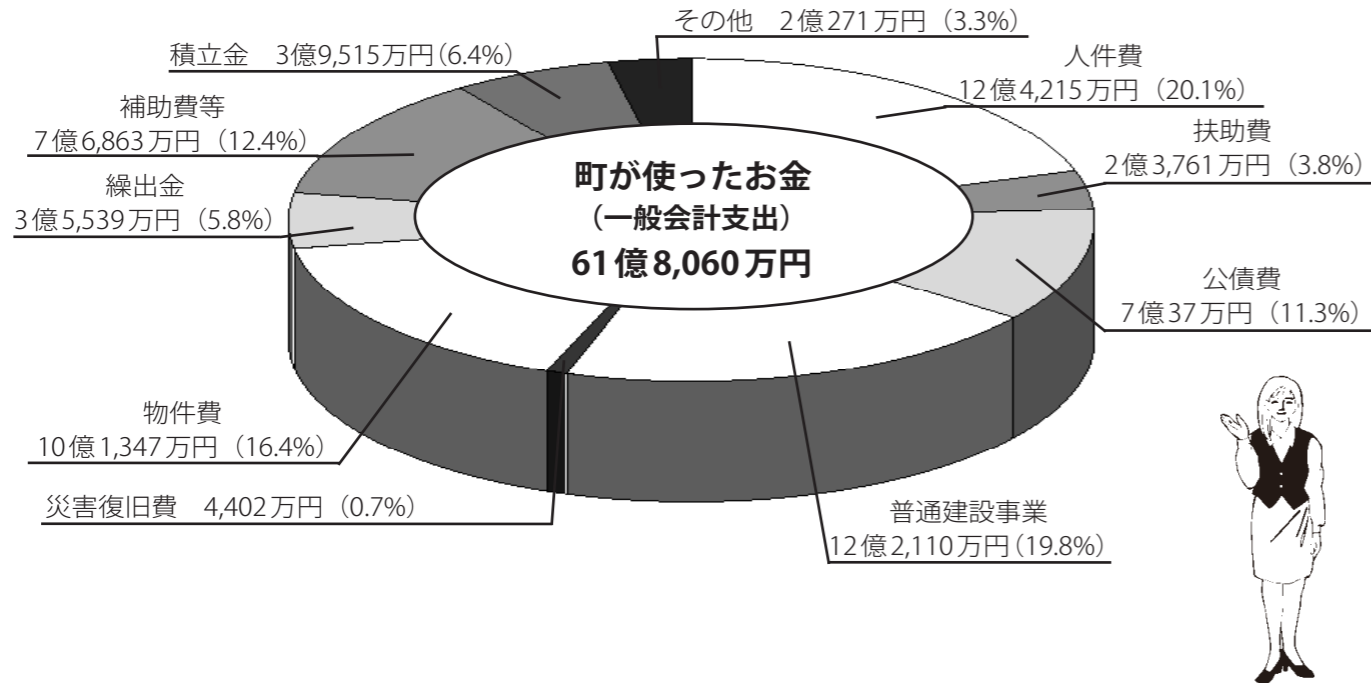
地方交付税についても、雇用対策・地域資源活用臨時特例費廃止などの要因により3733万円の減少となり、収入総額で6%減の65億90万円となりました。

次に支出について、積立金は、土地開発公社解散に伴う積立金の減少。普通建設事業についても、収入でもありましたとおり、地域活性化関連事業や瓜幕小学校・鹿追中学校耐震改修等の事業が完了したことによる大幅な減少となりました。また繰出金においては、国民健康保険特別会計繰出金増加などにより11.5%増えています。

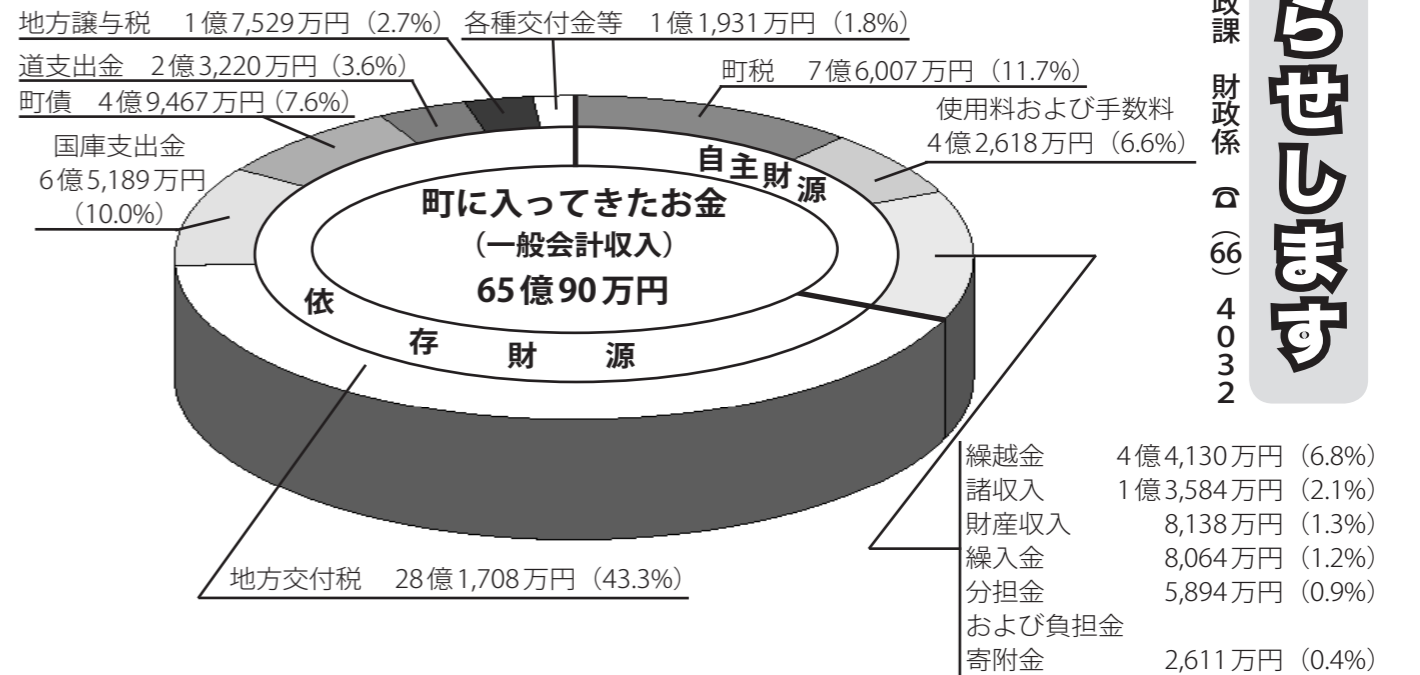
平成22年度国の補正予算に伴う繰越明許事業と一体で執行された予算編成で、景気・雇用情勢を踏まえた有利な補助制度を積極的に活用した財政運営となりました。

平成23年度も黒字決算となり、これからも、現役世代と将来世代の負担の公平性に留意し、健全な財政運営を行ってまいります。

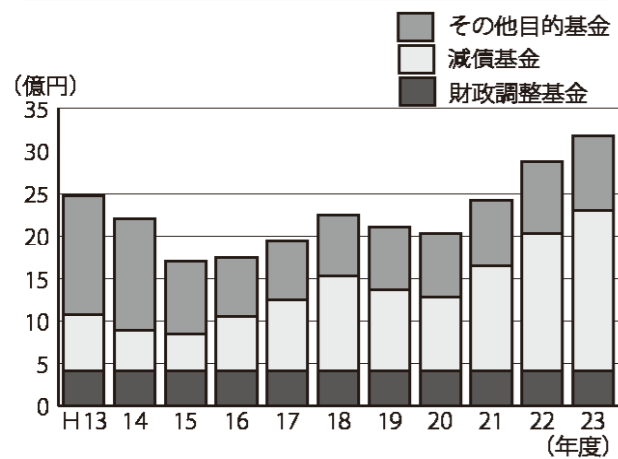
平成23年度 歳出



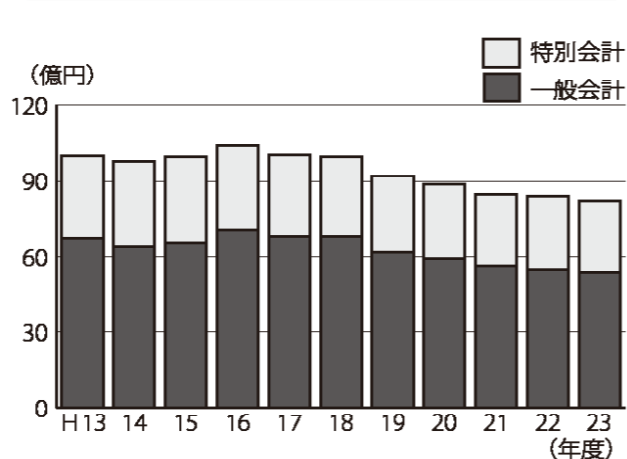
平成23年度 歳入



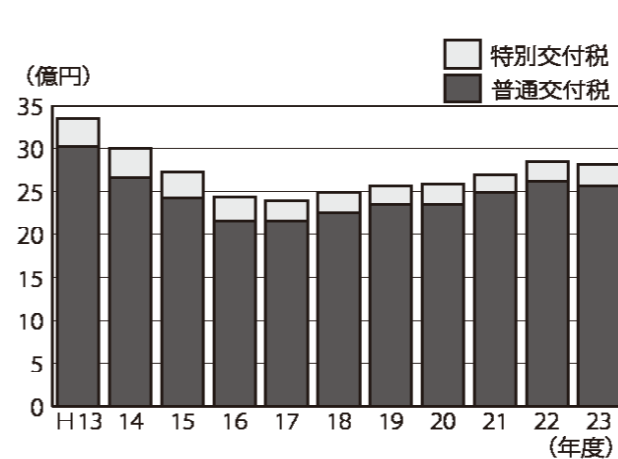
基金 (貯金) の推移



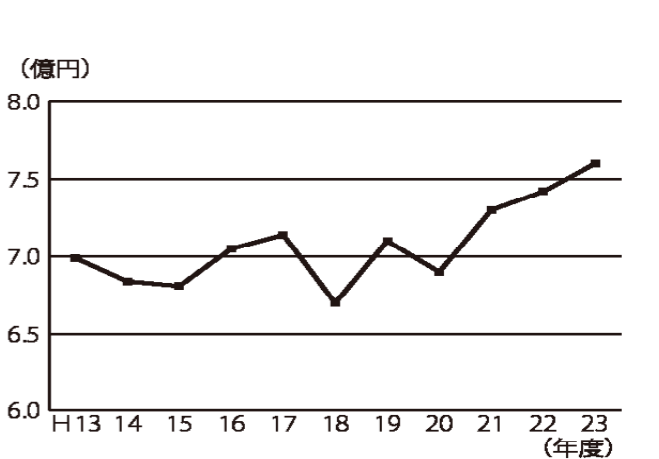
町債 (借金) の推移



地方交付税の推移



町税の推移



平成23年度に実施した事業

平成23年度に実施した事業の一部を紹介します。 ※「★」の事業は平成22年度からの繰越事業

総務費

- 役場庁舎耐震診断事業 389万円
- いずみ野団地第4次分譲地整備事業 5,865万円
- 鹿追町ホームページリニューアル事業 807万円★
- 電算システム再構築事業 2,793万円★
- 瓜幕駅舎記念広場整備事業 2,993万円
- 消防ポンプ車購入事業 3,135万円



いずみ野団地



消防ポンプ車

民生費

- 子ども医療費助成事業（町単独分） 1,004万円
- 介護予防センター人工芝更新事業 704万円★
- 地域保育所給食備品購入事業 246万円
- 発達支援センター改修事業 1,678万円

衛生費

- 予防接種事業 1,253万円
- 各種検診事業 676万円
- トリムセンター屋根修繕事業 1,644万円★
- 塵芥収集車購入事業 1,614万円★
- 一般廃棄物収集運搬委託事業 2,180万円
- し尿等収集運搬事業 457万円

農林費

- 地場産品加工施設整備事業 4,165万円
- 町営牧場施設整備事業 4,899万円
- 町営牧場クローラトラクター購入事業 1,223万円
- バイオガスプラント 1,383万円
- 余剰熱利用ビニールハウス建設事業



地場産品加工施設

商工費

- 鹿追町くらし応援事業 1,980万円
- 鹿追町観光協会活動補助事業 2,055万円
- オショロコマ遊魚管理委託事業 515万円
- 緊急雇用創出推進事業 2,791万円

土木費

- 泉町4丁目東仲通り歩道整備事業 1,612万円
- 4丁目北通り整備事業 1,647万円
- 2丁目仲通り整備事業 1,535万円
- 元町仲通り整備事業 2,206万円
- 5丁目本通り整備事業 2,657万円
- 鹿追7号線歩道新設整備事業 1,899万円
- 鹿追南8号線整備事業 1,521万円
- 東瓜幕西19線外1改良舗装事業 8,322万円
- 幌内地区農道整備事業 3,075万円
- クレーン付トラック購入事業 930万円
- 緑町中央団地建設事業 2,863万円
- 旧自衛隊官舎改修事業 1,647万円
- あかね団地解体事業 1,017万円

消防費

- 北十勝消防事務組合負担事業 1億8,874万円

教育費

- 瓜幕小学校暖房機更新事業 1,020万円
- 教員住宅改修事業 1,837万円★
- 中学校生徒用パソコン更新事業 771万円
- 各小・中学校網戸整備事業 473万円
- 各小学校・瓜幕中学校 トイレ洋式化改修事業 977万円★
- 地域分館テーブル・椅子購入事業 574万円
- 神田日勝記念美術館冷房器修繕事業 169万円

平成23年度と平成22年度 一般会計決算比較

■歳入

項目	H 23 決算額	H 22 決算額	前年度比 (%)	収入用語チェック
町 税	7億6,007万円	7億4,173万円	2.5%	・町民税や固定資産税などとして、皆さまが町に納めたお金
使用料および手数料	4億2,618万円	4億 884万円	4.2%	・町の施設の使用料や住民票の交付手数料などとして、皆さまが支払ったお金
繰越金	4億4,130万円	3億 198万円	46.1%	・昨年度の予算から繰り越したお金
諸収入	1億3,584万円	1億2,542万円	8.3%	・収入の性質により、他の収入科目に含まれないお金
財産収入	8,138万円	1億 253万円	△20.6%	・町が有する財産の貸付け、売払いなどにより得たお金
繰入金	8,064万円	6,848万円	17.8%	・一般会計、特別会計および基金の間で、相互に資金運用をするお金
分担金および負担金	5,894万円	3,804万円	54.9%	・町の行う事業により利益を受ける方から、その受益を限度として徴収したお金
寄附金	2,611万円	1,563万円	67.1%	・民法上の贈与で、金銭に限られるもの
計	20億1,046万円	18億 265万円	11.5%	自主財源：自前の収入
地方交付税	28億1,708万円	28億5,441万円	△ 1.3%	・町の自主性を保つために国が交付するお金
国庫支出金	6億5,189万円	11億3,327万円	△42.5%	・国が特定の事務事業に対して交付するお金
町 債	4億9,467万円	4億7,853万円	3.4%	・国や金融機関から借り入れたお金
道支出金	2億3,220万円	3億3,928万円	△31.6%	・道が特定の事務事業に対して交付するお金
地方譲与税	1億7,529万円	1億8,017万円	△ 2.7%	・国が徴収した自動車重量税などから配分されたお金
各種交付金等	1億1,931万円	1億2,890万円	△ 7.4%	・国や道が徴収した税のうち配分されたお金
計	44億9,044万円	51億1,456万円	△12.2%	依存財源：国や道から交付されたお金、借り入れたお金
歳入合計	65億 90万円	69億1,721万円	△ 6.0%	

■歳出

項目	H 23 決算額	H 22 決算額	前年度比 (%)	支出用語チェック
人件費	12億4,215万円	12億5,119万円	△ 0.7%	・町長、職員等の給与など
扶助費	2億3,761万円	2億2,660万円	4.9%	・被扶養者の生活維持のための福祉的な経費
公債費	7億 37万円	7億1,650万円	△ 2.3%	・町が借金の元利償還に要する経費
普通建設事業	12億2,110万円	14億4,018万円	△15.2%	・道路、公共施設等の建設事業に要する経費
災害復旧費	4,402万円	—	皆増	・大雨などの災害により被災した施設を復旧するための経費
物件費	10億1,347万円	9億7,262万円	4.2%	・賃金、需用費、委託料、使用料など
繰出金	3億5,539万円	3億1,885万円	11.5%	・他の特別会計へ支出するお金
補助費等	7億6,863万円	8億4,762万円	△ 9.3%	・報償費、負担金、補助金など
積立金	3億9,515万円	5億2,878万円	△25.3%	・町の貯金として積立するお金
その他	2億 271万円	1億7,357万円	16.8%	・施設の維持や補修のためのお金
歳出合計	61億8,060万円	64億7,591万円	△ 4.6%	

※「その他」の内訳：維持補修費、投資および出資金、貸付金



平成23年度決算に基づく

「財政健全化判断比率」と「資金不足比率」をお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項の規定により、平成23年度決算に基づく健全化判断比率および、同法第22条第1項の規定により平成23年度決算に基づく公営企業における資金不足比率を下記のとおり公表します。

健全化判断比率

平成23年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、実質赤字比率、連結実質赤字比率とも黒字決算のため表記はなく、実質公債費比率は前年度比0.1ポイント減、将来負担比率は平成22年度比12.1ポイント減となりました。いずれの指標についても早期健全化基準（イエローカード）を下回っています。

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
この指標で分かること	福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。	すべての会計を合算し、赤字の程度を指標化し、全体としての財政運営の深刻度を示します。	借入金の返済額およびこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。	借入金や将来支払っていく可能性のある負担等について現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。
鹿追町の算定結果	H 23年度 —	—	8.1%	10.0%
	H 22年度 —	—	8.2%	22.1%
早期健全化基準（イエローカード）	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準（レッドカード）	20.0%	30.0%	35.0%	

資金不足比率

平成23年度決算に基づき公営企業における資金不足比率を算定したところ、平成22年度と同じく黒字決算のため表記はありません。

下表のとおり、いずれの会計についても経営健全化基準（イエローカード）を下回っています。

指標	国民健康保険病院事業会計	簡易水道特別会計	下水道特別会計
この指標で分かること	公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。		
鹿追町の算定結果	H 23年度 —	—	—
	H 22年度 —	—	—
経営健全化基準（イエローカード）	20.0%	20.0%	20.0%

(1) 特別会計

区分	歳入 A	歳出 B	差引額 A-B
① 国民健康保険特別会計	8億3,065万円	8億 230万円	2,835万円
② 老人保健特別会計	10万円	10万円	0万円
③ 簡易水道特別会計	1億3,027万円	1億2,522万円	505万円
④ 下水道特別会計	2億2,702万円	2億2,078万円	624万円
⑤ 介護保険特別会計	4億1,545万円	4億 917万円	628万円
⑥ 後期高齢者医療特別会計	6,028万円	5,342万円	686万円
合計	16億6,377万円	16億1,099万円	5,278万円

(1) 特別会計

① 国民健康保険特別会計

平成23年度の国保加入者の医療費は、1人当たりの保険者負担額では22万1037円で、平成22年度対比

で8.7%の減少となりました。保険税の収納率（現年度分）は99.22%で、平成22年度より0.21ポイント上昇しました。特定健診の受診率については22.51%であり、目標値を下回っているため、受診率の向上に向けてより一層努力してまいります。

② 老人保健特別会計

老人保健制度については、後期高齢者医療制度が平成20年に創設されたことに伴い平成20年3月31日をもって廃止されました。当町の老人保健特別会計につきましても、国庫負担金等の清算事務が終了したため平成23年度をもって廃止されました。

③ 簡易水道特別会計

安全で安心な水を供給するために、老朽施設の改修に向けた診断調査の実施、および法令順守による水質検査の実施、水道検満メーターの定期更新を実施しました。

④ 下水道特別会計

町内どこに住んでも文化的な生活を送れるよう、下水道設備の行き届かない区域には個別合併浄化槽により対応しています。平成23年度は10件の設置があり、水洗化率93%となつ

⑤ 介護保険特別会計

平成23年度の介護給付費については、施設サービス費が平成22年度から1166万6045円増加したことが大きく影響し、3億7830万4802円と平成22年度から1629万7915円増となりました。また保険料の収納率は、文面での納入依頼や訪問徴収を実施した結果、平成22年度の99.71%を0.02%上回り、99.73%となりました。

⑥ 後期高齢者医療特別会計

後期高齢者医療加入者の1人当たりの医療費（費用額）について、平成23年度は101万5854円で、平成22年度の93万5958円と比較して、7万9896円増加しました。また、保険料の収納率については、文面での納入依頼や訪問徴収・分納処理などを実施した結果、平成22年度の99.66%を0.12%上回り、99.78%となりました。

(2) 国民健康保険病院事業会計

当病院は、平成21年9月に策定した病院改革プランに基づき、病床稼

(2) 国民健康保険病院事業会計

区分	収入	支出	差引額
収益的（経常収支関係）	7億2,171万円	6億8,344万円	3,827万円
資本的（建設投資関係）	2億 870万円	3億1,118万円	
合計	9億3,041万円	9億9,462万円	

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、損益勘定留保資金などで補填しました。

働率88.2%・人件費率68.0%と向上し、総務省の直接指導（病床率70%以下）の対象外病院として経営のレベルを維持することができました。平成22年3月より始まった病院施設の増改築工事は、平成24年度に完成し、新病院への移行後は、災害に強い施設整備、住民ニーズに合った機能の充実、救急機能の継続など町立病院の維持・発展を図っていきます。



**ふるさと鹿追の魅力再発見！**

**ジオパーク推進協議会がツアーと講座を開催**

10月13日、町内初となる町民向け「日帰りジオツアー」を開催しました。これは、町民の皆さまに「鹿追」という地域の成り立ちを知ってもらい、鹿追の魅力を再発見してもらおうことを目的とするものです。

この日は、親子連れや学校教諭、町郷土史研究会会員など21人が参加。澤田結基氏（広島県福山市立大学講師）が、ツアーガイドとなり然別湖周辺の成り立ちなどを学びました。

澤田氏は、「東又ブカウシヌプリの登山道を境に左右で生態系が異なる」、これは地形の違いが影響している。ガレ場（岩塊斜面）の下には、季節によって凍結と融解を繰り返す氷とその下には季節に左右されず凍結している土や氷『永久凍土』が存在している」など、現地でわかりやすく解説をしました。



質問できるツアーは良かった」「ガイドツアーを今後も続けて」などの意見が出されました。また、同日午後6時からしかおいジオパーク講座「ふるさと鹿追どんな町？」地質が教えてくれること」を町民ホールで開催しました。

この講座には、昼のジオツアー参加者を含む約60人が参加。講座で澤田氏は「然別湖周辺は小さな火山が集合してできた然別火山群であり、東西又ブカウシヌプリなどの火砕流が瓜幕北部の土壌を形成している。また『風穴』が形成されたことでミスゴケや高山植物、ナキウサギなど独自の生態系が保たれている」などを話しました。



■問合せ先  
教育委員会 社会教育課 社会教育係  
☎(66) 3300

**やまびこメールから**

やまびこメール担当  
企画財政課 広報広聴係  
(☎66-4032 内線185)

**然別湖のジオパーク認定へ**

然別湖周辺には貴重な自然がいっぱいですね。以前、土幌高原道路構想があり、土幌高原と然別湖取水口近くをトンネルで結ぶ案がありましたね。然別湖側の出入り口付近を少し登ったところの樹の根の洞に「ヒカリゴケ」がありました。淡く黄緑色に光っていました。荒らされなく、ひっそりと今でも淡く光っていてくれると良いのですが。このヒカリゴケもジオパーク認定を待っていると

**■ 答えします**

しかおいジオパークへのご意見をいただきありがとうございます。ご意見いただいたとおり、然別湖周辺は火山の噴火活動などによってできた特異な地形であり、貴重な動

植物が生息する地域であります。一方、同地域は鹿追町の観光地として、全国から多くの観光客が訪れ、カヌーや釣り、近隣の山々での登山などアウトドア地域にもなっています。また、町内全ての学校では、小中高一貫教育「新地球学」を実施し、子どもたちへ地域の自然、歴史、文化などを学ぶ独自の授業を行っています。

現在、鹿追町ではジオパーク構想を実現させるべく協議会を立ち上げ、地域住民と町内外のさまざまな機関が連携・協力し、特異な地形、貴重な動植物の「保全」と観光地やアウトドア地域、さらには教育資源としての「活用」のためのルールづくりを進めています。単なる自然保護や資源活用ではなく、両者を共存させることで地域の持続的な発展を図ることが大事であると考えます。

町では、平成25年度の日本ジオパーク認定を目標に各種事業を積極的に推進し、地域住民や観光客などが「郷土を愛する心」「自然を愛する心」を育むことができるよう今後も取り組みを進めてまいります。今後もしかおいジオパークに対してご意見等をいただければ幸いです。(教育委員会 社会教育課 社会教育係)

**担当課・係から  
ひびく  
お知らせ  
掲示板**

**人権擁護委員に大前眞優子さんが委嘱されました**

平成24年6月20日開催の平成24年第2回町議会(定例会)において、法務大臣委嘱の人権擁護委員に大前眞優子さんを新任として、吉田弘志町長から推薦についての諮問がありました。

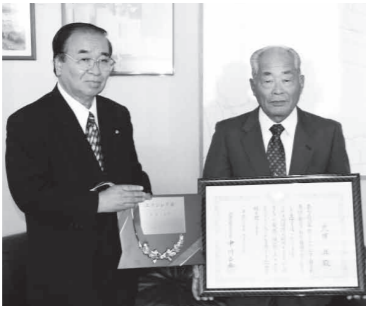
同日、町議会から適任との意見をいただき、町では法務大臣に対する推薦手続きを進めていたところですが、平成24年10月1日付けをもって法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。委嘱の期間は3年間で、任期は平成27年9月30日までとなります。

人権擁護委員の職務は、離婚相談などの家庭内の問題

や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、相談は無料でも難しい手続きもなく、いつでも地域住民からの相談に応じ相談内容の秘密は守られます。

**武藤さん「エイジレス・ライフ」実践者として表彰**

「エイジレス・ライフ」実践者に係る書状伝達式が、10月5日、役場町長室で行われ、武藤昇さん(東瓜幕)に書状と盾が伝達されました。



エイジレス・ライフは、年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由に生き生きとした生活を送っている高齢者が対象。内閣府が推奨しているものです。

武藤さんは、老人クラブを

**梶谷さん・五十川さん100歳のお祝い状伝達**

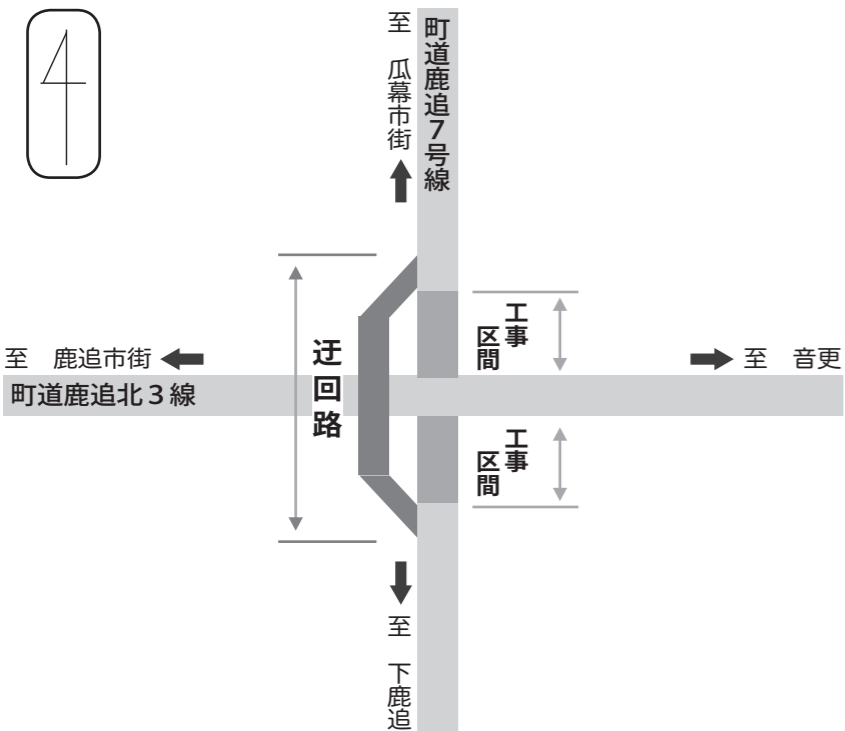
10月5日、今年度100歳を迎えた梶谷スエミさん(明治45年7月1日生)と五十川なみさん(大正2年3月7日生)へ内閣総理大臣の祝い状および銀杯が贈られました。

吉田弘志町長が特別養護老人ホーム「しゃくなげ荘」を訪問し伝達。吉田町長は「これからももっと長生きしてください」と梶谷さんと五十川さんを祝福しました。



**道路工事に伴う迂回路の案内について**

国営農地再編整備事業 中鹿追地区の町道鹿追7号線道路横断工事が平成24年10月10日から同年12月上旬ごろまで実施されます。この工事に伴い、町道鹿追北3線との交差点個所に迂回路を左図のように設置し、道路を切り替えますのでお知らせします。工事期間中は、ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



●問合せ先 建設水道課 土木係 ☎(66) 4033



ちみっ  
緻密で迫力ある馬の絵909点を展示  
第18回馬の絵作品展



10月2日から9日、「第18回馬の絵作品展」(町教育委員会・神田日勝記念美術館・北海道新聞社主催)が町民ホールで開催されました。

馬を愛した神田日勝の志を受け、馬に関する作品を全国の小中学生から募集、文部科学大臣賞を受賞した旭川市立愛宕<sup>あたご</sup>中学校2年藤田翼さんの作品をはじめ総数909点を展示。作品の一部は、釧路市などで巡回展を開催予定です。

参加者600人と署名7304筆で決議  
鹿追駐屯地の維持拡充を求める総決起大会



9月25日、「陸上自衛隊鹿追駐屯地の維持拡充を求める総決起大会」が町民ホールで開催され、警備地区5町(清水・新得・士幌・上士幌・鹿追町)の関係者など600人が参加しました。

元陸上自衛隊北部方面総監の酒井健氏の講話に続き、「同駐屯地の縮減は地域の死活問題」とした決議が行われ、全員でシュプレヒコールをあげました。

友人知人と久しぶりの再会  
東京鹿追会「ふるさと訪問」



東京鹿追会(高野尚士会長)の一行8人が同会事業「ふるさと訪問」で、9月13日～15日まで鹿追町を訪れました。

同会がふるさと訪問で来町するのは3年ぶり。13日夜に町内関係者17人を交えた懇親会で交流を深めました。14日には役場を訪問。吉田弘志町長らと歓談を行いました。その後、同日開催の敬老会に参加。町内在住の友人知人と久しぶりの再会を果たしました。同日夜は親戚や友人宅に宿泊、翌15日には帰途につきました。

町の話  
town's topics

- 20/木 □議会全員協議会
- 21/金 □第29回鹿追町老人クラブ連合会ゲートボール大会
- 22/土 □全日本エンデュランス馬術大会2012、2012秋季北海道エンデュランス馬術大会
- 23/日 □第31回鹿追町ふるさと産業まつり
- 25/火 □陸上自衛隊鹿追駐屯地の維持拡充を求める総決起大会
- 28/金 □第15回農業委員会総会
- 29/土 □第65回鹿追中学校文化祭
- 30/日 □鹿追高等学校吹奏楽部第8回定期演奏会

- 1/月 □幼年消防ちびっ子防火教室
- 2/火 □第18回馬の絵作品展～9日
- 5/金 □鹿追高等学校カナダ短期留学出発式 □議会報告会
- 6/土 □第16回鹿追そばまつり～7日 □第18回馬の絵作品展表彰式
- 7/日 □第31回弓道場落成記念全十勝弓道鹿追大会
- 13/土 □かしわのもり10周年記念シンポジウム □しかおいジオパーク講座
- 16/火 □町民地域安全大会
- 18/木 □鹿追高等学校カナダ短期留学到着式

新そばの香りを求め長い列  
第16回鹿追そばまつり



10月6日・7日、「第16回鹿追そばまつり」(同実行委員会、十勝毎日新聞社共催)が道の駅しかおい特設会場で開催されました。

町内のそば店が出店し新そばを提供。一部では昨年続き、給湯用燃料に町環境保全センターで生産されたメタンガスを使用しました。また、そば打ち体験、陸上自衛隊第5音楽隊の演奏、ビンゴゲーム大会のほか、そばの早食い競争が行われました。

地元の農畜産物を格安販売  
第31回ふるさと産業まつり



9月23日、「第31回鹿追町ふるさと産業まつり」(同実行委員会主催)が道の駅しかおい特設会場で開催されました。

地元の農畜産物を味わってもらおうと、町内の団体や商店が出店。新鮮野菜や鹿追産牛肉の販売、牛乳やじゃがいもの試食コーナーなどに大勢の方が来場しました。また、鹿追幼稚園の鼓隊、鹿追高校吹奏楽部の演奏、ビンゴゲーム大会、キャラクターショーなども行われ、会場を盛り上げました。

自然豊かなコースを駆け抜ける  
エンデュランス馬術大会



9月22日、「全日本エンデュランス馬術大会2012」(日本馬術連盟主催)、「2012秋季北海道エンデュランス馬術大会」(同実行委員会主催)が町ライディングパークを発着とする特設コースで行われました。

エンデュランス競技は、馬体に負担を掛けずに長距離を走る競技。全道、全国各地から43頭が参加しました。120キロ競技が午前3時にスタートし、自然豊かな鹿追の山間コースを人馬一体となり駆け抜けました。



## 町内の空き地・空き家情報を募集します

鹿追町では、本町への移住希望者の受入体制の整備や情報発信などに取り組んでいます。  
つきましては、移住希望者などに紹介するため、町内の賃貸および販売のできる住宅・宅地を所有している方からの物件情報を募集します。

### 手続きの流れ

#### 1. 空き地・空き家台帳書を提出

- 「登録台帳書」を鹿追町役場企画財政課の窓口へ提出してください。郵送・FAXでも受付いたします。
- 「登録台帳書」は下記問合せ先にご請求ください。

#### 2. 現地確認

- 登録台帳書を提出いただいた物件について、役場職員が現地を確認させていただきます。

#### 3. 空き地・空き家台帳に登録。希望者等への情報提供

- 希望者への台帳公開
- ※登録台帳の「所有者情報」部分は、公開しません。



#### 4. 空き地・空き家の希望者と所有者の交渉

- 希望者から問合せがあった場合、その都度、所有者等に対し希望者の情報を連絡します。
- 所有者等から了解が得られた場合、希望者に所有権の連絡先を知らせ、希望者と交渉していただきます。
- ※役場は交渉の中に入りません。希望者と所有者の二者間で行っていただくこととなります。

### 注意事項

鹿追町は、売買または賃貸の仲介を行いません。売買・賃貸の交渉、修理の費用負担、契約、契約後の手続きなどについては、所有者と希望者の二者間で行うこととなります。

### 問合せ先

企画財政課 企画開発係  
電話：(66) 4032 (内線181・184)  
FAX：(66) 1020



- 79 -

好きだから続けられる。  
和気あいあいと練習に励んでいます。

### 本迫 ヨシ子 さん (泉町2) 鹿追民友会 代表



練習場所である町民ホールの一角から、三味線の音色と迫力ある歌声が聞こえてくる。  
日本民謡の練習を毎月3回行っているのが鹿追民友会。本迫さんは、本会の代表を務める。  
鹿追民友会は、平成7年に設立。清水町から講師の先生を迎えてのスタート。翌年には、町文化連盟にも加入し、町老人クラブや敬老会に参加し、民謡を披露してきた。  
「歌うのは上手ではないけれど、歌を聞くのは好き」と、友人の誘いもあって、民友会設立後まもなくメンバーの一員になった本迫さん。  
「仲間と顔を合わせる毎月の活動日が楽しみ。話はずんでね。和気あいあいと練習に励んでいます」  
民謡を歌うことはもちろん、会員との仲間作りも楽しんでいる。  
現在は会員8人。町民文化祭の出演と老人保健施設の慰問は恒例行事。多くの人たちに民謡を伝えていく。  
「慰問に行つて歌うと入居者の方が喜んでくれます。手拍子などをしながら聞いてくれますよ」  
本迫さんら民友会員の歌声は、周

りの人々をさらに笑顔にする。  
民謡は主旋律に対して、合の手のような掛け声をくり返す「お囃子」がある。本会では、主旋律を歌わない方がお囃子担当となる。  
「主旋律だけでなくお囃子も大切な役割があります」  
一曲一曲が一人ではなく、全員で歌い上げるのが民謡。  
本迫さんが練習に持ってきた皆さんの楽譜には、歌う時のポイントや注意事項などが書き込まれている。何度も何度も練習してきた証し。  
「民謡は難しい。本当に難しい。私は下手だけど大きな声で歌うように心がけています」と、謙虚に語る本迫さんだが、民謡を始めて10年以上のベテラン。そして本会では最年長。本迫さんの元気よく活動する姿勢は、周りの会員の刺激にもなっている。  
「好きだから続けられる。これからもみんなで楽しく活動をしていきたい」  
鹿追民友会の民謡は、11月4日に開催される「鹿追町民文化祭」で披露される。温かく迫力ある歌声が町民ホールに響きわたる。

## 気をつけて！ 悪質商法

### 11月の消費生活相談員相談日

11月の「消費生活相談員による来町相談日」は次のとおりです。皆さまからの相談は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

- 相談日 11月13日(火) 午後2時～4時30分
- 会場 トリムセンター
- 相談員 上村正子(かみむらまさこ) 帯広市在住
- ※この日以外でも相談は受け付けています。商工観光課 ☎(66) 4034 まぐろ連絡ください。

### 【点検商法にご注意を】

業者が「無料で点検します」と言つて自宅を訪問し、「水質に問題がある」「布団にダニがいる」などと大げさに不安をあおつて、必要のない商品の販売や工事を契約させる場合があります。(浄水器・布団・屋根工事などで多いトラブルです)

### ◆次のことに注意しましょう

- ・契約を急がせる業者は危険ですので、慎重に契約しましょう。
- ・「義務付けられた」「法律が変わつて」といった業者などの言葉をうのみせず、自分でも直接、関係機関に連絡するなどして調べる習慣をつけましょう。
- ・もし本当に工事を希望するならば、複数の業者に見積もりを依頼するなどしてから決めましょう。





## シリーズ野菜 ⑦

今は一年中、ハウス栽培などで豊富な種類の野菜が手に入ります。とはいえ、いちばん味がよく、栄養価が高い上に価格が比較的安いのが旬の野菜たち。

「シリーズ野菜」では、旬の野菜を賢く食べる方法をご紹介します。



### しいたけ *Shiitake mushroom*

年間通して栽培、出荷。日本の代表的な食用きのこ

#### ●栽培・収穫●

北海道の各地で生産されており、大規模な施設で年間を通じて栽培しています。しいたけの栽培方法にはホダ木による「原木栽培」とオガ粉を利用する「菌床栽培」の2種類があります。北海道の生しいたけ生産の93%が菌床栽培です。

#### ●栄養成分・効用●

しいたけは古くから不老長寿の食品として珍重されており、漢方薬としても利用されています。血圧降下作用のあるエリタデニン、ガン細胞抑制作用のあるレンチナン、骨の発育促進が期待されるエルゴステロールなどが含まれており、その効果も期待されています。日光をあてるとエルゴステロールはビタミンD2に変わります。たとえば、乾しいたけのビタミンD2含量は通常100gあたり20マイクログラム以下ですが、日光に2時間程度あてるだけで数十倍に跳ね上がります。一度増えたビタミンD2はなかなか分解せず、乾しいたけを冷蔵庫内で保存すれば半年たっても含量はほぼ同じです。

乾しいたけの食物繊維の含有率は40%強で、乾燥重量あたりに換算しても他の野菜類よりも多く、しいたけを食べることで便通が良くなる

ことが確認され、生活習慣病の予防効果もあると考えられます。

#### ●選び方（生しいたけ）●

- ①肉厚で硬く身が締まっている
- ②傘の水分が少ないものが良く、多いと傷みやすく日持ちしない
- ③傘の裏側のひだが白色で褐色の斑点がないものが新鮮

#### ●保存方法●

生しいたけは冷蔵庫などで低温保存できます。冷凍による長期保存も可能です。なお、乾しいたけは長期保存ができる上、味を高めてくれるという点でお薦めです。

#### ●調理法●

主に日本料理や中華料理の具材となります。持ち味は同じでも生しいたけと乾しいたけとは使い方が違います。生しいたけはそのものの味や歯ごたえを楽しむ料理に、乾しいたけは生より強い香りがあるので、それを生かし、コクのあるうま味を引き出して使います。だしがよく出て、汁の実や天ぷら、野菜炒めなどいろいろな料理に合います。



## 特定健診の受診はお済みですか？

鹿追町では、血糖値の指標「HbA1c」（ヘモグロビン・エー・ワンシー）が高めの方が増えています。あなたは、大丈夫???

特定健診は、「メタボリックシンドローム」（内臓脂肪症候群）に焦点を当てた健康診断です。自覚症状が現われにくい高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防、早期発見・治療を目的としています。

鹿追町で特定健診の対象となるのは、国民健康保険にご加入の40～74歳の方です。特定健診に該当する方々には、平成24年5月にピンク色の「特定健診受診券」を送付させていただきました。

特定健診は、以下の病院でご予約の上、受診料1,600円と特定健診受診券を添えて随時受診できます。

- ・ 町立国民健康保険病院 ☎ (66) 2031
- ・ みやざわ循環器・内科クリニック ☎ (66) 1213

また、トリムセンターで平成25年1月21日・22日開催予定の「いきいき総合健診」でも特定健診を受診いただけます。「いきいき総合健診」のお申し込み方法は、広報しかおい12月号でご案内予定です。

※ご不明な点は、トリムセンター ☎ (66) 1311までお問い合わせください。



## 男性のためのやさしい食育講座を開催しています

9月12日から3回コースでトリムセンターを会場に、39歳以下の男性を対象にした「男性のためのやさしい食育講座」が開催され第2回目まで終了しました。



上：五穀米入りで飯  
下：鶏肉とピーマンとキノコのカレーソテーなど

サケのホイル焼き



この講座は町内の40歳以上の男性に肥満者の増加がみられることから、食習慣の改善やバランスの良い食事について若い年代から学ぶ機会として開催し、11人の参加者で行われています。第1回目は旬の食材を使った「サケのホイル焼き」、「なすとピーマンの鍋しぎ」など調理実習で料理の基本を学びました。また、第2回目は食事バランスガイドで「何をどれだけ食べたらよいか」について学び、料理カードを組み合わせて献立作りにも挑戦しました。最終回となる10月30日開催の第3回目は、その献立を実際に作り参加者全員で試食する予定になっています。

参加者は、「奥さん任せなので今度作ってあげたい」「同じメニューの料理を繰り返している。今回の講座で料理を学びたい」などの意欲を湧かせ、自分や家族のために頑張っていました。



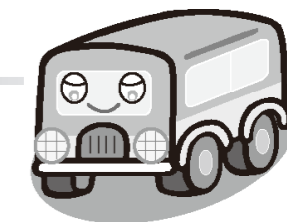
### ☆お知らせ☆ 母子手帳発行の際には 事前に電話予約をお願いします

トリムセンターでは随時母子手帳の発行を行っていますが、保健師が不在になったり、健診などですぐに対応できず、お待ちいただく場合があります。

事前に、トリムセンター（☎66-1311）までお電話ください。

## 巡回健康バス一般開放日は11月1日（木）です

巡回健康バス一般開放日は11月1日（木）午前10時から午後4時までです。脳のトレーニングや体脂肪を測るなどの機器がありますので、ご利用希望の方はトリムセンター事務所に声を掛けてください。





# 国民年金

インフォメーション

Information

町民課 戸籍年金窓口係

ご存じですか？

もしも一家の働き手に  
先立たれたら・・・



国民年金の第1号被保険者が年金を受給する前に死亡したとき、残されたご家族には次のような給付があります。

## 遺族基礎年金

国民年金の加入者（第1号被保険者）が死亡したとき、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給される年金です。

※「子」とは、18歳になって最初の3月31日までの子、または20歳未満で1級、2級の障害のある子のことです。

### ■受給の要件

死亡した人が次の①～③のいずれかに該当していれば支給されます。

- ①国民年金の第1号被保険者であること
- ②国民年金の第1号被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住んでいること
- ③老齢基礎年金の受給資格を満たした方であること

上記、①②の場合は、死亡日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済み期間（保険料免除期間・若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）が3分の2以上あることが必要です。

ただし、死亡日が平成28年3月31日までにある場合は、死亡した日の属する月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければ受け取ることができます。

### ■年金額（平成24年度の額）

子のある妻に支給される年金額		子に支給される年金額	
子が1人いる妻	1,012,800円	1人のとき	786,500円
子が2人いる妻	1,239,100円	2人のとき	1,012,800円
子が3人いる妻	1,314,500円	3人のとき	1,088,200円
子が4人以上いる場合には子が3人いる妻の額に1人につき75,400円を加算		子が4人以上の場合には子が3人の額に1人につき75,400円を加算	

※「妻」が遺族基礎年金を受給している間は、「子」の遺族基礎年金は支給停止になります。

## 寡婦年金

第1号被保険者として年金を納めた期間（保険料納付期間と免除等の期間を含む）が25年以上ある夫が年金を受けずに死亡したとき、10年以上継続して婚姻関係にあり、その人によって生計を維持されていた「妻」が60歳から65歳になるまでの間支給される年金です。

### ■年金額

第1号被保険者として納付した期間だけで計算した老齢基礎年金の額の4分の3

※「妻」が既に年金を受給している場合には受け取ることができません。

## 死亡一時金

第1号被保険者として保険料を納めた期間が3年（36ヵ月）以上ある人が年金を受けずに死亡したとき、生計を同一にしていた遺族に支給されます。

### ■金額

第1号被保険者として保険料を納めた期間に応じて12万円～32万円

※寡婦年金と死亡一時金のどちらにも該当する場合はどちらか一方を選択することになります。

## 問合せ先

詳しくは、帯広年金事務所 ☎0155 (25) 8113  
または役場町民課戸籍年金窓口係 ☎(66) 4031  
へお問い合わせください。



高齢者の方が元気でいられるためのお手伝いをします

# はっらっ元気

通信

お気軽にご相談ください

鹿追町トリムセンター内  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所  
☎ 66-1311 FAX 66-1818

## 知っておこう!! 軽微な修繕などについて

前回までのあらすじ・・・心臓病を患っている夫と二人暮らしの花子さんは、呼吸が苦しくなることがあることをかいご先生に相談したところ、緊急通報機器の設置を勧められました。その後申請を行い、緊急通報の設置をすることができたようです。



花子さん

緊急通報をつけてもらって、安心して生活できるようになりました。ありがとうございます。



それは良かったです。調子が悪く動けなくなることもあるので、ペンダントも持ち歩くように心がけてください。ほかに相談事はありますか？



ヘルパーさんをお願いしたいです。掃除機をかけることはまだ自分でできるけれど、腕が上がらないので窓を拭いたりすることができなくなってきました。



大変だと思いますが、介護保険ではヘルパーさんができることは限られていて、窓を拭くことは頼むことができないのです。



そうですか。では自分で無理してもやらなければならないのですね。



介護保険でヘルパーさんをお願いすることはできませんが、鹿追町が実施している地域支援事業で窓を拭くなどのサービスを受けることができます。



どうすれば利用できるのでしょうか。



まずは福祉課に申込みしてください。花子さんの動作能力や生活状況を確認し、審査結果が「該当」であれば、利用することができます。



わかりました。では早速申請してみたいと思います。

～ 次号へつづく ～

## 地域包括支援センターからのお知らせ

## ～ かしわのもり10周年記念シンポジウム ～

10月13日（土）、町民ホールにおいて400人以上の方が来場し、「NPO法人かしわのもり10周年記念シンポジウム」（北海道帯広保健所・NPO法人かしわのもり主催）が開催されました。

「住み慣れた地域で最期まで生活するために、今出来ること」と題して、白十字訪問看護ステーションの秋山正子氏、NPO法人支える医療研究所の村上智彦氏より基調講演がありました。

講演のほかに、在宅での看取りを経験した家族やかしわのもりでの就業体験をした鹿追高校生も参加し、在宅での「看取り」をテーマに世代を超えたパネルディスカッションが行われました。多くの方に、在宅での「看取り」について考える機会になったようです。



お知らせ

「平成25年成人式」のご案内  
対象者に案内状を発送します

教育委員会 社会教育課 社会教育係 (☎69-7122)

平成25年の成人記念式典を1月13日(日)に開催します。これまでは、広報紙面に成人者名簿を記載し、対象者を確認していましたが、個人情報保護法の施行により、紙面上では確認することができなくなりました。これに伴い、以下の方々を対象として名簿を作成し、11月2日(金)に式典の案内状を発送します。

案内状は、世帯主の方々に発送します。11月16日(金)を過ぎても案内状がお手元に届かない方は、11月30日(金)までに教育委員会へお申し出てください。

■対象 平成4年4月2日～同5年4月1日生まれの方で、

- ① 住民票が本町にある方
- ② 現在は、住民票が本町に無いが、過去にあり現在も親が本町に住民票がある方
- ③ ①・②以外の方で、鹿追町の小中高等学校に就学したことがある方
- ④ 以前、鹿追町に住民票があった方

■案内状 上記①・②の方は、案内状が発送されますが、③・④の方は、案内状が発送されませんので、成人式式典に参加される方は、12月7日(金)までにお申し出ください。

■問合せ ピュアモルトクラブハウス(担当者:林) ☎69-7122 FAX69-7126  
メール: puremalt@town.shikaoi.lg.jp



募 集

鹿追町青少年人材育成研修者の募集

教育委員会 社会教育課 社会教育係 (☎69-7122)

鹿追町では、次代を担う青少年の人材育成のために研修に対する助成事業を行っています。研修に意欲のある方はぜひご利用ください。

■期 間 平成24年12月～同25年3月までに実施される研修

■助 成 1研修につき総費用の50%以内の助成。最高限度額は1個人15万円以内(1団体20万円)。なお、予算の範囲内にさせていただきます。

■資 格 高校生以上40歳以下の町内在住2年以上の方で、積極的に町内活動を行っている町民。ただし、職場研修は除きます。

■内 容 研修先は国内外を問いません。

■申込み 11月16日(金)までに、所定の様式に必要事項を記入して提出してください。用紙はピュアモルトクラブハウスにあります。

■問合せ ピュアモルトクラブハウス(担当者:林) ☎69-7122 FAX69-7126  
メール: puremalt@town.shikaoi.lg.jp

募 集

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

企画財政課 広報広聴係 (☎66-4032)

自衛官候補生と陸上自衛隊高等工科学校生徒を次のとおり募集します。

■自衛官候補生

- ・募集資格 18歳以上27歳未満の者
- ・受付期間 平成24年11月13日(火)
- ・試験日 平成24年11月20日(火)

■陸上自衛隊 高等工科学校 生徒

- ・募集資格 平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の者
- ・受付期間 平成24年11月1日(木)～同25年1月7日(月)
- ・試験日 平成25年1月19日(土)

■問合せ 自衛隊帯広地方協力本部 帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目 NCサウスビル☎・FAX0155-23-8718)まで

お知らせ

「保育園開放日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

鹿追保育園を訪問し、集団生活を経験しているお友達と楽しいひとときを過ごしませんか。

■対 象 町内在住の未就学児と保護者

■日 時 11月1日(木)・12月3日(月)  
午前10時～11時30分

■場 所 鹿追保育園(緑町3丁目1)

■内 容 保育園児との交流

■持ち物 親子の上履き、飲み物

■申込み 必要ありません。当日、鹿追保育園にお越しください。

■その他 天候によっては園庭の遊びも予定しています。

お知らせ

65歳以上の高齢者の所得税法・地方税法上の「障害者控除」について

福祉課 福祉町民相談係 (☎66-1311)

■認定対象者

65歳以上の方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の交付を受けていない方で、手帳交付者と同程度の障がいがある者。

■認定申請

申請用紙が役場福祉課福祉町民相談係(トリムセンター内)にありますので、認定の対象と思われる方は、申請してください。

■判定方法

調査資料などを基に町の判定会議が審査判定を実施。障がい者に準ずると認められる場合には「障害者控除対象者認定書」が交付されます。

■障害者控除の申告

税務署または役場町民課で所得の確定申告を行う際に認定書を提出することにより「障害者控除」の申告を行うことができます。

■注意事項

過去に、障害者控除の対象となった方も毎年申請が必要となります。

■問合せ 福祉課 福祉町民相談係(トリムセンター内) ☎66-1311

お知らせ

「赤ちゃんの日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

毎月計画していますので、気軽にご利用ください。

■対 象 町内在住の妊婦さんと6カ月未満の親子

■日 時 11月27日(火) 午前10時～11時30分

■内 容 親子の交流・ベビーマッサージなど

■場 所 子育て支援センター(東町2丁目)

■持ち物 バスタオル

■申込み 必要ありません

■その他 この日の午前は、一般開放をしておりますのでご了承ください。

お知らせ

「はじめましての日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

毎月計画していますので、気軽にご利用ください。

■対 象 町内在住で一度もセンターを利用したことがない未就学児と保護者

■日 時 11月30日(金) 午後1時30分～5時

■場 所 子育て支援センター(東町2丁目)

■申込み 必要ありません

■その他 この日の午後は、一般開放はしていませんので、ご了承ください。

募 集

平成25年度 産業研修生受け入れ事業主の募集について

農業振興課 産業後継者担当 (☎69-7122)

町では、産業担い手対策として、農村と都市の人的交流を促進し、産業に深い理解と意欲を持って研修しようとする方の受け入れの支援をしています。受け入れを希望される事業所を募集しています。

■募集期限 平成24年11月30日(金)まで

■問 合 せ ピュアモルトクラブハウス内、農業振興課 産業後継者担当 (☎69-7122)まで



# 11月のカレンダー

1(木)	■鹿追保育園開放日(鹿追保育園 10:00) ■シルバー体操教室(トリムセンター 10:00) ■移動図書館車巡回(瓜幕小学校 10:20、瓜幕保育所 10:40、笹川保育所 11:30、鹿追中学校 13:10)	16(金)	■移動図書館車巡回(鹿追幼稚園ばら・すみれ組 9:50、鹿追小学校3・5年 10:25、笹川小学校 13:20、瓜幕中学校 14:45、瓜幕団地 15:10、瓜幕支所 15:30)
2(金)	■未就園児親子登園(鹿追幼稚園 9:30) ■移動図書館車巡回(鹿追小学校3・5年 10:25、笹川小学校 13:20、瓜幕中学校 14:45、瓜幕団地 15:10、瓜幕支所 15:30)	17(土)	■上幌内小学校・保育所学習発表会(上幌内小学校 9:30) ■通明小学校・保育所学芸会(通明小学校 9:30) ■アートキッズクラブ(町民ホール 10:00)
3(土)	■平成24年度鹿追町文化祭記念式典(町民ホール 10:00)	18(日)	■鹿追幼稚園発表会(鹿追幼稚園 9:00)
4(日)	■鹿追町民文化祭芸能発表(町民ホール 14:00)	19(月)	
5(月)		20(火)	■あそびサークル(お誕生会)(子育て支援センター 10:00) ■食生活改善推進協議会例会(トリムセンター 13:30)
6(火)		21(水)	■移動図書館車巡回(通明小学校 10:10、鹿追保育園 11:30、鹿追小学校2・4年 13:20、16:00) ■おはなしキャラバン(上幌内小学校 15:20)
7(水)	■移動図書館車巡回(通明小学校 10:10、通明保育所 10:35、鹿追保育園 11:30、鹿追小学校2・4年 13:20)	22(木)	■未就園児親子登園(鹿追幼稚園 9:30) ■シルバー体操教室(トリムセンター 10:00) ■白寿大学(町民ホール 10:00) ■おはなしキャラバン(瓜幕小学校 12:50)
8(木)	■あそびサークル(栄養教室)(子育て支援センター 10:00)	23(金)	■親子ワークショップ(町民ホール 10:00)
9(金)	■18カ月・3歳児健診(トリムセンター 9:30) ■白寿大学(町民ホール 10:00)	24(土)	
10(土)	■瓜幕小学校・保育所合同学習発表会(瓜幕小学校 9:00) ■笹川小学校開校100周年記念笹川小学校・保育所合同学習発表会(笹川小学校 9:30)	25(日)	
11(日)	■鹿追小学校学習発表会(鹿追小学校 9:00)	26(月)	
12(月)		27(火)	■こどもすこやか相談(トリムセンター 9:30) ■赤ちゃんの日(子育て支援センター 10:00)
13(火)	■おひざだいすき!(6カ月児対象)(トリムセンター 9:30) ■6・12カ月児健診(トリムセンター 9:30)	28(水)	■おはなしキャラバン(鹿追小学校 14:30) ■楽しい食育講座⑥(トリムセンター 9:30)
14(水)	■楽しい食育講座⑤(トリムセンター 9:30) ■移動図書館車巡回(笹川保育所 10:00、鹿追小学校1・6年 10:25、上幌内保育所 12:15、上幌内小学校 12:50、もみじの里 15:00) ■おはなしキャラバン(笹川小学校 10:50)	29(木)	■シルバー体操教室(トリムセンター 10:00) ■おはなしキャラバン(通明小学校 10:40)
15(木)	■巡回児童相談(トリムセンター 9:30) ■シルバー体操教室(トリムセンター 10:00) ■移動図書館車巡回(瓜幕保育所 10:00、瓜幕小学校 10:20、鹿追中学校 13:10)	30(金)	■はじめましての日(子育て支援センター 13:00)

## 役場庁舎(☎ 66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで(予約制)

## 国保病院(☎ 66-2031)

- 小児科診療 … 水曜日 13:30～16:00
- 夜間診療 … 第1～4木曜日 18:00～19:30
- 脳神経内科診療 … 第2月曜日 14:00～16:00
- 眼科診療 … 第2・4木曜日 18:00～19:30
- 循環器内科診療 … 第2土曜日 9:00～12:00
- 救急診療 … 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種 … 第2火曜日 15:00～16:00
- MR・不活化ポリオ・3種混合予防接種 … 水曜日 13:30～15:30  
※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前をお願いします。
- 泌尿器内科診療 … 第1火曜日 13:30～16:00
- 呼吸器科診療 … 第1・3木曜日 18:30～19:30

## トリムセンター(☎ 66-1311)

- トリムセンターでの健康相談 … 木曜日 8:30～17:15(祝日は休み)、上記以外は事前にご連絡ください。
- エアロビクス教室 … 木曜日 19:10
- ライトエアロビクス教室 … 火曜日 10:30
- 母子手帳・妊婦一般健康診査受診票発行 … 事前にご連絡ください。
- 巡回型健康教室車両一般開放 … 第1木曜日 10:00～16:00

## 図書館(☎ 69-7170)

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
- おはなし会 … 第1・3水曜日 10:30
- おはなしどんどん … 第2・4土曜日 10:00・14:00

## 普通徴収

**納付書・口座振替** による金融機関でのお支払いとなります。  
(該当する方はうぐいす色文字の冊子型の通知書を送付しています)  
・ 後期高齢者医療制度に加入後、半年間から1年間は全ての方が普通徴収となります。  
【口座振替について】  
・ 国民健康保険税を口座振替していた方についても、改めて手続きが必要となりますのでご注意ください。  
【保険料の未納が続くと…】  
・ 保険証を返還していただき、10割負担で医療を受けていただく場合があります。また、高額療養費の支給額が滞納分の保険料に充当される場合があります。

なお「保険料額決定通知書」を、平成24年6月までに75歳の誕生日を迎えられた方は7月に、7月以降に75歳の誕生日を迎えられた方については誕生日の翌月に郵送していただきますのでご確認ください。

福祉課 国保介護係(トリムセンター内) ☎(66) 1311

## 特別徴収

**年金** からのお支払いとなります。  
(該当する方は緑色文字の三つ折の通知書を送付しています)  
・ お手続きの必要はありません。  
・ 次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。  
① 受給している年金額が、年額18万円未満の方  
② 介護保険料との合計額が年金支給額の半分を超える方

## 長寿医療制度のお知らせ

■ 保険料のお支払いについて  
後期高齢者医療保険料について、「通知書」の確認をお願いします。特に普通徴収に該当される方で、納付書が添付されている方と、町から保険料の納入について依頼文書が送付されている方につきましては、保険料を納入期限までにお納めください。



## 知っていますか? リサイクル Q&A

Vol. 59

町民課 住民生活係 ☎ 66-4031  
しじまはいりません!



## 「花がら・家庭菜園残さ・落ち葉」の無料受入をご利用ください

秋になり家庭では花壇やプランター・家庭菜園の後片付けが進み、落ち葉も増えてきていることと思いますが、「花がら・家庭菜園残さ・落ち葉」の無料受け入れを実施しています。これらは堆肥化して再利用しますが、毎年野菜くずなど生ごみの混入が見られます。ルールを守って排出しましょう。皆さまのご協力をお願いします。  
11月末まで受け入れ予定ですが、降雪の場合は受け入れを中止しますのでご注意ください。



- ・ 受入場所 家畜共進会場(元町4丁目・ひまわりセンター東側)

## ● 担当者からひとこと 守っていますか? ごみ出しのルール

皆さまが利用しているごみステーションは、行政区やアパート管理者など利用される方たちのものです。みんなできれいに使用し、指定された場所以外への排出は絶対に止めましょう。  
分別不良のごみは原則回収せず、分別不良シールを貼ってごみステーションに置いています。排出した方が責任を持って回収、再度分別の上で排出してください。







図書館員のオススメ

【図解!! やりかた大百科 役にたつ (かもしれない) 438の豆知識】

デレク・ファーガストローム/著



暮らしに役立つことから、くすっと笑えるような438の豆知識が紹介されています。

簡単な説明文と図解でとてもわかりやすく、おもしろい内容になっています。

～ 展示コーナーお知らせ ～

図書館カウンター前の展示コーナーにて、歴代の芥川賞の作品を展示・貸出しています。

今年の上半期の受賞作品までをご用意していますので、一度手にとって読んでみてはいかがでしょうか。また、第1回からの受賞作品リストもございますので、希望の本がありましたらお気軽に図書館職員に声をお掛けください。

「芥川賞」

展示場所：1階図書館カウンター前

期間：10月16日(火)～

11月30日(金)まで

～ 図書館スペースをお貸しします ～

鹿追町図書館の2階には、机と椅子がある会議室とじゅうたん張りの視聴覚室があります。こちらは図書館が開館している時はいつでもご利用になれます。

サークル活動や各団体の話し合いの場としてお使いいただけますので、ご利用される場合は事前に図書館までご連絡ください。



私の好きな本

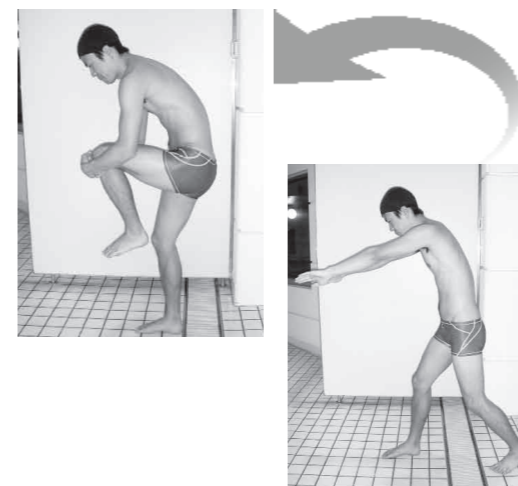
「みにくいあひるの子」

平田昭吾/作  
高橋信也・成田マキホ/絵



世界中の人に愛されているアンデルセン童話です。兄弟にいじめられている場面では「こんなことしちゃいけないよ」と優しい花楓ちゃん。きれいな白鳥になって飛んでいる場面が一番好きとお話ししてくれました。

(船戸花楓ちゃん・蒼志くん)



これからの季節、気温がだんだんと低くなり、寒さを感じることで無意識のうちに室内にいる時間が多くなりがちになります。運動習慣がある方以外は外で体を動かす機会が少なくなり、1日の活動量が低下し、夏の暑い時期より体重が増えてしまったという方も多いのではないのでしょうか。

今回は、そんな運動不足気味の方へ水中での運動例をご紹介します。

背中を丸めて膝を両腕で抱えるようにして歩きます(左写真)。足の付け根と腰の筋肉が伸びるので、主に腰痛予防・腰痛改善に効果のある動作です。

寒い冬だからこそ、暖かいプールで健康づくりをしましょう!

▼ 新刊案内 ▲	一般教養書	
	血糖値が下がる糖質制限食のすべて	／主婦の友社
	津波被災前・後の記録 2011.3.11	／東北建設協会
	女61歳初めての農業	／河上たずみ
	「ダメな私」に○をする	／香山リカ
一般文芸書		
	赤猫異聞	／浅田次郎
	ガス灯酒場によろしく	／椎名 誠
	先生のお庭番	／朝井まかて
	サエズリ図書館のワルツさん1	／紅玉いづき
文庫・新書		
	賢者の非常食 (IDP新書)	／小泉武夫
	杏仁豆腐はキョウニンドウフが正しい!	
	(中公新書ラクレ)	／根本 浩
	木場豪商殺人事件 (文春文庫)	／風野真知雄
	暴力の教義 (新潮文庫)	／ポストン・テラン
絵本・児童書		
	手で笑おう 手話通訳士になりたい	
	／アン・マリー・リンストローム	
	後醍醐天皇 (コミック版日本の歴史)	
	／加来耕三	
	どんぐりむらのおまわりさん	／なかやみわ
	おやすみ、はたらくるまたち	
	／シェリー・ダスキー・リンカー	
■ この他にも新刊を用意しています。ぜひご来館ください。		

11月からは新しい水泳・水中運動教室を開催します

● 幼児対象教室  
「あんこつ」は、年中から年長までのお子さまを対象とした、夜間幼児教室です。小さい子どもほど水を怖がる事なく早く水に慣れやすいため、水が苦手なお子さまもぜひご参加ください。日中は忙しく、教室に参加できない方などにお勧めのクラスです。

● 成人対象教室

「はじめようバタフライ」は、バタフライの基礎となるうねりの練習から始めるので、初心者の方でも参加しやすいクラスになっています。ぜひこの機会にご参加ください。

この他にも成人水泳教室・子供水泳教室を開催しております。

教室の詳しい内容や、日程についてはプール案内板および館内配布チラシをご覧ください。

11月より営業時間が冬時に変更となります

11月より、営業時間が午後2時から午後8時までとなります。土曜日のみ午後2時から午後9時までの延長営業となります。小・中学生の単独遊泳時間は午後4時までとなります。

■ 教室のお知らせ

今回開催する成人・子供教室は、11月から平成25年2月末まで4カ月間の開催となります。2月には進級テストとプール参観日を実施します。

対象者により申し込み開始日が異なりますので、お間違えのないようご確認の上、お申し込みください。

- ① 町内者申込み 11月4日(日)～
- ② 町外者・複数受講申込み 11月8日(木)～
- 教室開始日 11月13日(火)～

※ 祝日は通常営業しますが、教室はすべて休講になります。

■ プールご利用案内

- ・ 開館時間/午後2時～午後8時 (土曜日は午後9時まで)
- ・ 休館日/ 毎週月曜日、祝日の翌日 (土・日曜日は除く)
- ※ 12月30日(日)から平成25年1月7日(月)までは、当館年末年始休業のため休館となります。

町民ひとりスポーツ

健康温水プール「しかおい」  
☎(66)16005



## 瓜幕中学校の教育活動

瓜幕中学校では、23人の生徒と14人の教職員が、豊かな自然と温かい地域の皆さんに包まれ、毎日元気に学校生活を送っています。

### ●小中高一貫教育

瓜幕小や瓜幕保育所と、運動会やマラソンなどさまざまな行事で良い経験を積んでいます。

「ふれあい2012」や町PTA連合会の交流など、一貫の輪は大きく広がっています。



瓜幕マラソン大会

### ●自然体験留学

今年は6人の留学生を迎えています。自然体験留学制度推進連絡協議会のさまざまな自然体験メニューには、地元の小中学生も参加し、瓜幕ならではの体験を重ねています。



自然体験留学制度推進連絡協議会ナイトクルーズ

### ●カナダ学・実社会数学

外国語指導助手（ALT）のヒラリー先生や町内小学校・鹿追高校の先生方の乗り入れ授業を行っています。

複数の教師による、少人数学級での充実した授業が特徴です。



カナダ学の授業

### ●部活動

全校生徒が部活動に取り組んでいます。バスケット部と野球部は、鹿追中との連合チーム。他の部も、鹿追中や鹿追高校との合同練習など盛んに交流して活動しています。



鹿追高校との交流

町内の小中学校、保育所・幼稚園、そして鹿追高校との連携により、生徒一人一人の可能性はどんどん伸びています。

### ●新地球学

自然や環境の学習を中心に、地球的な共生を学びます。

1年生は拓殖鉄道の歴史、2年生は広尾港防災学習、3年生は修学旅行で大気や水質調査。幅広く活動しています。



瓜幕駅舎跡にて

### ●文化活動

長年にわたる取り組みが認められ、受信環境クリーン協議会全道表彰を受けました。

また、壁新聞コンクール、意見発表や英語暗唱の十勝大会でも活躍しています。



鹿追町意見発表大会

## 瓜幕小学校の教育活動

瓜幕小学校の本年度の特徴的な教育活動を紹介します。瓜幕小学校では、カナダ入門・新地球学の学習、保育所・小学校・中学校が地域行事に参加する活動、自然体験留学制度推進連絡協議会を中心として家庭・地域・学校が力を出し合い推進している活動などがあります。

### ●カナダ入門

カナダ入門の教科書を活用した授業はもちろん、カナダ友好訪問団や独立行政法人国際協力機構（JICA）研修員の皆さまと交流の機会を持つ学習を継続して行っています。（カナダ友好訪問団来校／7月12日（木）、JICA研修員学校訪問／10月12日（金）に実施）



### ●保・小・中が地域行事に参加する活動

9月7日（金）、今年も地域秋祭りの事業に参加しました。午前中は、保育所・小学校・中学校・一般の方が参加したマラソン大会が、午後からはおみこしを引いて瓜幕町内を練り歩き、神社境内では子供相撲も行われました。



### □教育目標

○十勝の空のように大らかに ～明るく かしくく たくましく～

### □基本理念

○子供たちの笑顔溢れる 元気な学校づくり

### ●新地球学

今年は、然別湖と鹿追の川を調べようという学習で7月10日（火）に町を流れる然別川に、8月28日（火）には、然別湖に流れるヤンベツ川に行って自然体験学習を行いました。主に水中の生き物・周辺の動物など自然の環境について学習しました。



### ●自然体験留学制度推進連絡協議会事業への参加活動

4月8日（日）の受け入れ式に始まり、山菜採り（5月）、サマーキャンプ（7月）、然別湖でナイトクルーズ（8月）を実施し、たくさん子どもや大人が参加しました。今後も、熱気球・農業体験・雪祭り・スキー体験などの事業があります。





エッセイ  
時の流れ

新町二丁目 竹中 洋子

6月に入ってもあまり良い天候は続かなかつたが末になって20度を超える日々が続く。野菜も花も一気に萎れ、水やりが必要になってきた。道で人に会うたびに挨拶の言葉は「暑いね。暑いね。」の連発で「今日で4日目だね」と言う人も。先日久し振りに友人に会って来た。話題はつきなかつたが何年も経つと身辺も変わっていた。介護の話、自身の健康、切実な話が沢山出て来て、感情を持った生身の体は長く生きているだけ何でもあるの人生だ。病気知らずの私もこの頃は痛い所が出て来て思うように体が動かないので情けない。息子が知人が亡くなった事をきっかけに「おかも、ちゃんと健康診断して診てもらったら」と電話をくれた。年貢の納め時か検査を受けるはめになってレントゲン、血液、尿、CT、エコーなど受けたが、結果はこれからだ。今月は遅蒔きながら、我が家の娘も縁があつて所帯を持つ事になり、引越など嬉しい忙しさだったが独身最後の部屋の掃除は感慨深いものがあつた。これからの若い人たちの生活も、自分たちの時代とはちがつた大変さもあるが新スタートの決断にエールを送りたい。テレビから流れてくる中島みゆきの歌を聞いていると名文句が耳にはいつてきた。確かにそうだ、良い事も大変な事も、時間ですべてが変化していく。

しかぶね吟社

人の波去って一服そば祭り  
風を背にひとり通る秋山路  
落葉舞う胸にしみ入る冬景色  
秋空へ向い大輪芙蓉咲く

白寿大学俳句

朝夕や初秋のおとずれ目の前に  
初秋のあなたに揺らぐ十勝岳  
初秋や馬の絵香る表彰式

短歌会詠草

あなたとはこれから先も繋がってゆけるわ  
ハートブレンドしながら  
秋風に夏の日差しを振り返り  
萩の花揺れトンボ飛び交う  
庭の木々色とりどりに紅葉し  
秋の気配に衣替えする  
色あせし帽子今だに捨てられず  
被りし我も色褪せすすむ

四季の会

通院の夫とふたりの秋暑し  
煌々と灯し牛生る秋の夜  
色草の取りどりなりし狭庭かな  
大花野村のシンボル夫婦山

- 高野かおる 尾上ひとみ 寺井 政子 古山 健一 伊藤 末子 竹中よう子 木俣 君子 佐藤 悦子 西垣恵美子 早川モモ子 青木 夏美 安藤千保子 加藤サツキ 河辺みさを

善意

のプレゼント(敬称略)

- 金銭預託  
▽町へ 神谷スミ子 4万2207円  
▽福祉団体へ 浜口 豪 30万円 鹿追町母子会(藤田幸子会長) 1万円 通明盆夜会(井馬啓至代表) 2万9144円  
■物品等  
▽福祉団体へ 神田日勝記念美術館 古切手474枚 禅昭寺 食器類

「東日本大震災義援金」のご協力  
ありがとうございます(敬称略)

- 10月9日まで、新たに義援金のご協力いただいた団体を報告いたします。  
・鹿追町十字街商店会(谷保男会長) 5万円  
・ファミリーレストランはやかわ 7246円  
窓口はトリムセンター 福祉課  
福祉町民相談係 ☎(66) 1311  
となっておりますので、町民皆さまのご協力を引き続きお願いいたします。  
福祉課 福祉町民相談係

文字を「大きく」しました

より読みやすい広報紙を目指します

今月号から、紙面本文の文字を以下のように大きくしました。総体の文字数は減少しますが、文章精査や行間調整などで今後も的確な情報をお届けします。

[10月号までの大きさ] ⇒ [11月号からの大きさ]  
(15級) (15.5級)

企画財政課 広報広聴係

今月の表紙



表紙の写真は、広報しかおい創刊700号にちなみ、平成16年7月の600号から前号の699号を並べて撮影しました。(写真は一部加工)この間に8年強が経過、ほほえみプラザ新築や国保病院改築、「しかりべつ湖コタン」のふるさとイベント大賞受賞などがありました。

戸籍の窓

9月受付分

結婚

いついつまでも  
おしあわせに

内海 洋平さん = 伴邊 絵里さん

出生

こんにちは  
よろしく

該当なし

死亡

ごめいふくを  
お祈りします

- 杉野美佐保さん 97歳 青葉区  
森 アサ子さん 75歳 中央2区  
高橋 健敏さん 84歳 光東2区  
三坂 和夫さん 83歳 笹川中班  
上嶋ミドリさん 97歳 平成区

お名前が旧字体などの場合、常用漢字で記載させていただきます。ご了承ください。

人のうごき

9月末現在  
(対前月比)

世帯	2,452戸 (- 5)
人口	5,656人 (- 4)
男	2,777人 (- 8)
女	2,879人 (+ 4)

町民課 戸籍年金窓口係





小さな消防士 「放水開始！」  
10月1日 幼年消防ちびっ子防火教室

まちかど  
ぱ  
れ  
っ  
と



ゆでたての新そばに不可欠なお湯を提供  
10月6日・7日 第16回鹿追そばまつり



未来の『Jリーガー』と『なでしこリーガー』  
10月8日 幼児サッカー教室



14日間のス町訪問に「行ってきます」  
10月5日 第17次鹿追高校カナダ短期留学出発式



校長先生も一緒に「生麦生米生卵～」  
9月30日 鹿追高校吹奏楽部 第8回定期演奏会

## TOWN OF SHIKAOI



## 鹿追町役場

〒081-0292

北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1

☎ 0156-66-2311 FAX 0156-66-1020

【鹿追町ホームページ】 <http://www.town.shikaoi.lg.jp/>