



図書館員のオススメ

「日本一のクレーマー地帯で働く日本一の支配人」

三輪康子／著

東洋一の繁華街、新宿歌舞伎町にある有名ホテルに勤める現役支配人が著書の本です。着任からヤクザや売春婦、薬物密売業者などが徘徊していたホテルを改善し、クレーマーを次々とファンに変えていく接客の神髄が詰まった一冊です。



私の好きな本

「わがはいは のっぺらぼう」

富安陽子／文・飯野和好／絵

子どもたちが大好きなお化けの絵本なので、ドキドキ…ワクワクしながら真剣に見て楽しんでいます。読み終わると「もう1回見たい…」と言ってくり返し見ている、ばら組お気に入りの1冊です。



(鹿追幼稚園ばら組のみなさん)

～ 冬の子ども映画会 ～

今回はうごく絵本チルビーから、こころがほっこりするようなおはなしと、図書館でも人気の絵本「ころわん」のおはなしを上映します。お父さんお母さんやお友だちと、ぜひお越しください。

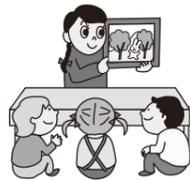
と き：1月26日(土)

午前10時から1時間程度

ところ：鹿追町図書館2階視聴覚室

対 象：幼児・児童

入場料：無料



～ 雑誌還元のお知らせ ～

図書館での保存期限が経過した雑誌や一般書・児童書の無料配布をいたします。ぜひご利用ください。

と き：1月31日(木)～2月14日(木)

午前10時～午後6時

(金曜日のみ午後7時まで)

ところ：鹿追町図書館1階ロビー



新年明けましておめでとーございませう

健康温水プール「しかおい」は、今年も皆さまの健康づくりのお手伝いをしながら、今まで以上に充実したスイムライフをお過ごしください。快適な施設づくりを目指して運営してまいります。これからも当プールを憩いの場として、そしてさらなる泳力向上、健康維持・増進の場として、どうぞご利用ください。

さて、今回は泳ぎが苦手な方でも簡単にできる水中エクササイズをご紹介します。

太ももを上げながら、対角の肘と膝を交互に近づけるようにして歩きます。上体をひねることで、お腹まわりを引き締めることができます。



通常教室&イベント教室は好評開催

健康温水プール「しかおい」では、1月から、通常教室とともに冬季限定イベント教室を開催しています。

● 幼児対象教室

「親子ベビースイミング」は、生後4カ月から3歳未満のお子さまを対象に行う、水慣れを目的としたクラスです。水中は赤ちゃんが、お腹にいた時の環境によく似ているため、年齢が小さい子どもほど、水を怖がる事なく早く水に慣れやすいという特性があります。

● 成人対象教室

「シュノーケルスイム」は、フィン、マスク、シュノーケルを使用して水中遊泳を楽しむクラスです。息継ぎが苦手な方でも、水の中で自由に息が吸えるため、楽しみながら泳ぎを身につけることができます。また、このクラスはどなたでも参加することができますので、水泳初心者の方もぜひこの機会にご参加ください。

この他にも通常教室、イベント教室を開催しており、随時参加者を募集しています。開催時間や空き状況など、詳しい内容は館内で配布している教室申し込みチラシをご覧ください。

■ プール利用案内

● 開館時間/午後2時～午後8時 (土曜日は午後9時まで)

● 休館日/毎週月曜日、祝日の翌日 (土・日曜日は除く)

● 年末年始の営業案内

年末営業は12月29日(土)まで
年始営業は1月8日(火)より

プール内の水温・室温やシャower、採暖室は、冬でも快適にご利用いただけるよう暖かい環境を保っております。寒い日でも安心して来館ください。

※平成25年3月1日(金)～3月31日(日)は、全館清掃と施設メンテナンスのため、休館となります。

4月2日(火)から気持ちも新たに、快適にご利用していただくため、3月は業者による安全面でのメンテナンス、全館清掃を行います。4月からは入れ替えたばかりのきれいな水で、皆さまをお待ちしております。

ご不明な点については、当プールまでお気軽にお問い合わせください。

町民ひとりスポーツ

健康温水プール「しかおい」
☎(66)16005