



広報 shikaoi

# しかおい

**特集 フォトコンテスト受賞作品決定** 2

平成25年主要懸案事項地区説明会を開催します 4

高齢者専用住宅入居者募集 6

2 月号  
2013  
No.703

審査講評

審査委員長  
岡本洋典氏



作品全体から受ける印象は、各部門ごとに作品レベルの底上げが感じられ、特に然別湖の作品は幅広く被写体を求め、ついには水中の表現作品も加わりました。人々部門では、町内の多くのイベントや祭りを表現した優れた作品が多数見られました。産業部門では、畑作や酪農、観光など、多様な鹿追町の生業が多角的に表現されています。字数の限りで上位入賞作品のみ選評を記します。

第2回目の大賞に選ばれたのは、自然部門に応募された鎌田祥子氏の作品「森の響き」です。然別湖の固有種であるミヤベイワナを表現した水中写真ですが、水系の川床から水面を見上げるようなアングルにより、魚の視点から豊かな水環境を表現しています。適度なバランスで配されたミヤベイワナと揺れながらも明確にかつ半球状に写し込まれた森林空間の双方を、あたかも図解のイラストを描くように撮り取めた、創造性と臨場感に溢れる見事な作品です。然別湖の自然生態をわかりやすく伝えるという点で、学術記録を超えた写真表現と言えます。

自然部門の最優秀賞に選ばれた水上光広氏の作品「目覚める十勝平野」は、東スブカウシヌプリから見渡す晩秋の十勝平野のランドスケープです。朝日に染まる新雪の日高山脈を背景に、紅葉したカラマツが季節感を演出しています。

人々部門の最優秀賞作品は、草競馬に参加した女兒を表現した佐藤豊氏の「初デビュー」です。タイトルから推察するに、初めての挑戦となる複雑な心理が紅潮した頬と真剣なまなざしに見て取れます。効果的なトリミングも作品の完成度を高めています。

産業部門の最優秀賞には梅村明氏の作品「エンデュランス～深緑の中を」が選ばれました。カラマツ林に伸びるエンデュランスコースに歩を進める人馬を、正面から縦構図で切り取りました。緑のコリドーを潜り抜け一組の人馬が次第に近づいて来る、そんな映画のワンシーンを思い起させる作品です。自然を介したスポーツが鹿追町の魅力であることを紹介するのに一役買いそうです。

産業部門



最優秀賞「エンデュランス～深緑の中を」梅村明氏



奨励賞「農作業」渋川麻氏



奨励賞「モンスターマシン」廣島宗毅氏



奨励賞「Wberry-Wberry」佐藤豊氏

人々部門



最優秀賞「初デビュー」佐藤豊氏



奨励賞「JUMP!」松本宏樹氏



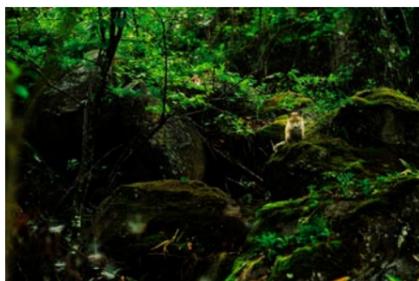
奨励賞「笑顔でパーク」笠井清春氏



奨励賞「砂煙をあげて」佐々木一郎氏



大賞「森の響き」鎌田祥子氏



奨励賞「Brother Fox」岩崎量示氏



奨励賞「mysterious lake～神秘的湖」仁平寿枝氏



奨励賞「朝霧流れて」田中桂一氏

鹿追町の  
魅力発見!!

フォトコンテスト  
受賞作品決定

自然部門

今年で2回目となった「鹿追町の魅力発見!!」フォトコンテスト(町、町観光協会主催)。「人々」「産業」「自然」の3部門に道内外から540点の応募があり、江別市の鎌田祥子さんの作品「森の響き」が大賞に輝きました。入賞作品をはじめとした132点の作品は、3月9日(土)から20日(水)まで鹿追町民ホールで展示されます。美しく迫力ある作品群をこの機会にぜひご覧ください。  
詳しくは、フォトコン事務局(商工観光課 ☎(66)4034)までお問い合わせください。

# 自分の畑でも、畑以外の目的に転用する場合 農地法、農振法の許可が必要です。

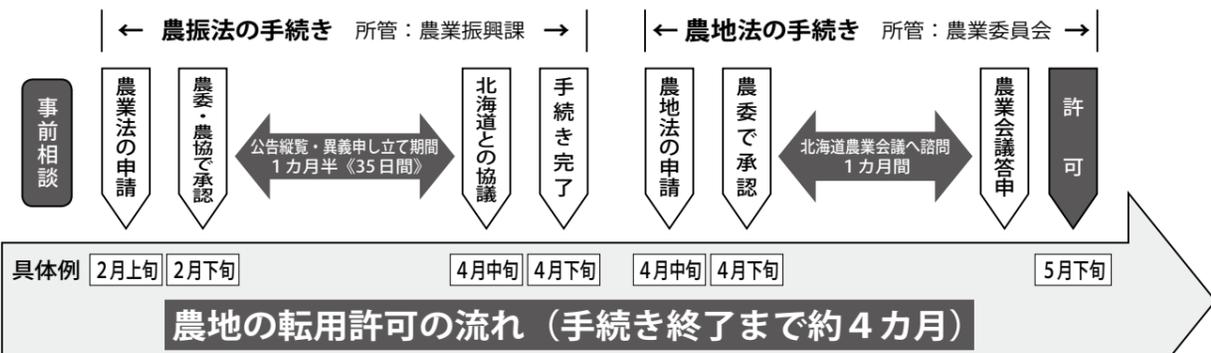
**無断転用は、刑罰が課せられます！**

農地は食料生産に欠かせないかけがえのない財産です。農地以外に転用されると二度と農地として利用できなくなります。また無計画な転用や、無断転用は地域の農業に大きな迷惑行為となります。

農地法は、農業者が農業をするために、農地を守る法律です。農振法は、農地を暗渠や、除れきなど農業政策上の補助を受けやすくするために農地に規制をかける法律です。

また、農地ではない山林や原野も、農業振興のため必要なところは農業振興地域整備計画により規制されているところもあります。

■ 農地転用の許可までは、法律に基づく手続きのため時間がかかります。また具体的な計画や、作成書類も多くなります。早めにご相談ください。



- 許可基準にあたっては、以下が審査の対象となり、該当する場合許可になりません。
  - ・ 変更後に農用地区域の利用上支障がないか？ ⇒ 周辺の農地に迷惑がかからないか。
  - ・ 農用地区域の集団性が保たれるか？ ⇒ 集団農地の真中ではないか。
  - ・ 土地利用の混在が生じないか？ ⇒ 農作業効率は悪くならないか。
  - ・ 土地基盤整備事業を実施していないか？ ⇒ 除れき、明暗渠を実施して8年以上経っているか。

## こんな場合 ご注意ください

どちらの法律も、農地を農業者のために守る法律です。

たとえば、

- ① 農地に、勝手に植林する、倉庫や牛舎を建てる
- ② 農業者以外の方が農地を購入、または借りて住宅を建てるなどは違法行為です。

一般の人は農地を購入、借受することはできません。

また、現在の状況が山林・原野などの「農地」ではない場合でも、農振法により規制区域になっていることがあり、住宅にするなどの農業用以外の目的に転用が認められないこともありますのでご注意ください。



ご相談は  
地区の農業委員、  
農業委員会 ☎ (66) 4036  
農業振興課 ☎ (66) 4035  
へお気軽にお問合わせください。

## 吉田町長が各地区を訪問します

# 平成25年 主要懸案事項地区説明会を開催します

- 期間 2月1日(金)～2月28日(木)
- 内容 鹿追町のまちづくりや懸案事項について町民の皆さまへ説明と意見交換を行います。

### 町民の皆さまと『夢あるまちづくり』を

吉田町長が地域に訪問し、まちづくりの状況や懸案事項について説明いたします。また、地域の課題や要望について意見交換をさせていただきます。  
「平成25年主要懸案事項地区説明会」を下記の日程で開催しますので、世帯主の方に限らず、青年・女性・高齢者の方など、幅広い皆さまのご参加をお待ちしています。



まちの財政状況、農業情勢、環境保全など  
鹿追町の将来へ向けた取り組みについて  
資料をもとに分かりやすく説明します。

問合せ先… 企画財政課 広報広聴係 ☎ (66) 4032

開催日	時間	対象地区	開催場所
2月1日(金)	13:30～	中鹿追行政区	公民館中鹿追分館
2日(土)	13:30～	美蔓行政区	公民館鹿美分館
4日(月)	13:30～	鹿追行政区	メープルホール
	18:30～	中市街・新市街連合行政区	町民ホール
8日(金)	13:30～	北瓜幕・南瓜幕行政区	瓜幕地域集会所
	18:30～	瓜幕市街連合行政区	ウリマックホール
18日(月)	13:30～	笹川行政区	公民館笹川分館
20日(水)	13:30～	北鹿追行政区	公民館北鹿追分館
21日(木)	13:30～	下鹿追行政区	クテクウシ会館
22日(金)	13:30～	上然別行政区	公民館新然別分館
23日(土)	13:30～	中瓜幕・東瓜幕行政区	公民館通明分館
27日(水)	13:30～	上幌内行政区	公民館上幌内分館
28日(木)	13:30～	幌内行政区	公民館幌内分館

# 高齢者専用住宅入居者募集

【住宅概要】

高齢者の皆さまが、住み慣れた地域で安心して在宅生活を送れるように、町国保病院と廊下でつながった「高齢者専用住宅」の単身者用住宅1棟(4戸)が4月中旬完成予定のため入居者を募集します。また、引き続き夫婦世帯用住宅1戸の入居者も募集します。入居を希望される方は、次の要領によりお申し込みください。

## 【入居資格】

町内に引き続き1年以上住所を有し、おおむね65歳以上の夫婦のみの世帯に属する方で家族による援助を受けることが困難、かつ高齢などのため独立して生活するのに不安のある方。市街地に住居がないため遠距離の通院を余儀なくされている方。

※希望者が多数の場合は、選考委員会の意見を聴いて入居者を決定します。

## 【募集期間】

平成25年2月1日(金)～  
2月22日(金)

## 【申込方法】

申請書類は、福祉課福祉町民相談係(トリムセンター内)、建設水道課建築係(役場庁舎内) または瓜幕支所にあります。

必要事項を記入の上、募集期間内にお申し込みください。

## ●申請書添付書類

- ・所得証明書または給与所得の源泉徴収票(平成23年分)
- ・納税調書または納税証明書

※添付書類は、申請者および同居者に所得のある方全員分の提出をお願いします。

## 【入居予定】

- ・平成25年4月中旬(単身者用)
- ・平成25年3月(東棟夫婦世帯用)

## 【問合せ】

- ・福祉課福祉町民相談係 ☎(66) 1311
- ・建設水道課建築係 ☎(66) 4033

名称	高齢者専用住宅
間取り	1DK: 37.26㎡ (単身者用)
戸数	4戸
月額家賃	7,800円～ 11,700円



名称	高齢者専用住宅 (東棟)
間取り	2LDK: 56.31㎡ (夫婦世帯用)
戸数	1戸
月額家賃	11,800円～ 17,700円



※月額家賃は、月額所得に応じて設定されます。

※入居する際には、敷金(3カ月分)が必要となります。



## 「中学生の税についての作文」8人が受賞

町民課 税務係

12月13日、「中学生の税についての作文」(国税庁主催)の表彰伝達が、鹿追中学校で行われました。

全国の中学生が、税についての正しい理解と税に対する関心を深めてもらうことを目的としています。

鹿追中学校は3年生全員が同作文に取り組み、8人が鹿追町長賞など各賞を受賞。伊藤義一校長や担任の先生方が見守る中、表彰状がそれぞれ手渡されました。各受賞者は次のとおりです。

◆北海道納税貯蓄組合連合会会長賞  
桑折千裕さん(鹿追中3年)

- ◆帯広税務署長賞  
船尾明里さん(同)
- ◆帯広地区納税貯蓄組合連合会会長賞  
菅原孝太さん(同)、森内柚衣さん(同)、日下真さん(同)
- ◆鹿追町町長賞  
嶋和月さん(同)、山口さくらさん(同)、寺島千尋さん(同)



## 自衛隊協力会と隊友会鹿追支部に感謝状贈呈

企画財政課 広報広聴係

鹿追町自衛隊協力会(田中稔会長)と隊友会鹿追支部(福原尋義支部長)は、平成23年3月11日に発生した東日本大地震に際して、災害派遣命令

に伴う活動に従事した自衛隊員に対し支援などの功績がたたえられ、防衛大臣より感謝状が贈られました。

鹿追町自衛隊協力会と隊友会鹿追支部は、陸上自衛隊鹿追駐屯地中村智志司令より、感謝状が手渡されました。

## 1月26日の開村に向け激励しかりべつ湖コタン慰問

商工観光課 観光振興係

1月16日、「しかりべつ湖コタン慰問」が然別湖畔園地で行われました。

吉田弘志町長、陸上自衛隊鹿追駐屯地中村智志司令、鹿追町観光協会山岸宏会長が現地を訪問、製作スタッフ35人を激励し記念品を手渡しました。(写真は裏表紙)

代表して菅原末治村長が「寒さと降雪のおかげで製作は順調。開村に向けて事故のないよう頑張りたい」とお礼を述べました。

「2013しかりべつ湖コタン」は1月26日(土)から3月31日(日)まで開催予定です。

## 移動採血車による献血にご協力を!

善意の献血による血液が無駄なく有効活用されるよう、血液センターでは需要に見合った献血計画を立てています。

つきましては、次のとおり移動採血車による献血を実施しますので、町民皆さまのご協力をお願いします。



## ●実施日時・場所

### 2月25日(月)

- ・鹿追町農協事務所前 …… 午前9時30分～10時30分
- ・自衛隊鹿追駐屯地内 …… 午前11時～午後0時30分
- ・鹿追町図書館横 …… 午後2時～4時

※バスの運行状況により、多少時間に変動が生じる場合がありますので、ご了承ください。

※献血カードをお持ちの方はご持参ください。

## ●次の方はご遠慮いただいています(主なもの)

- ・過去1カ月以内に200mlか、男性3カ月・女性4カ月以内に400ml献血をされた方
  - ・過去2週間以内に成分献血をされた方
  - ・満16才未満および65才以上の方(ただし、60歳以上の方で献血したことがある方は69歳まで可能)
  - ・現在妊娠中の方、授乳中の方
  - ・体重が男性45kg、女性40kg未満の方
  - ・最高血圧が90mmHg未満の方
- ※当日、医師の問診によってはお断りする場合があります。

町民課 住民生活係

希望者にはタイムトライアルも  
第31回氷上運転講習会



1月12日、「第31回氷上運転講習会」(町交通安全協会主催)が町家畜共進会場特設コースで行われ、150人が参加しました。

冬道の圧雪・アイスバーンでの正しい運転操作を体験し、冬型交通事故防止を図る目的で毎年開催。新得警察署、新得モータースクール、芽室自動車学校の協力により、両自動車学校の教官が指導しました。コース内にはアイスバーンなど冬道の道路状況を再現、参加者は教官のアドバイスを受けながら走行しました。

乗馬事業の安全と発展を祈願  
瓜幕市街で乗馬初乗りを楽しむ



1月12日、「鹿追町乗馬事業に係る安全祈願式および乗馬初乗り」(町主催)が瓜幕市街で行われました。

瓜幕競馬会、瓜幕ライディングチームの小中学生、鹿追乗馬クラブや町議会議員など約30人が参加。馬10頭と共に町ライディングパークから瓜幕神社に移動し、乗馬事業の安全と発展を祈願しました。その後、瓜幕市街までのコースで初乗りを楽しみました。

日ごろの学習成果を披露  
第39回白寿大学祭



高齢者学級「鹿追町ヌプカウシ白寿大学」(町教育委員会主催、学長：小林潤教育長)で「第39回白寿大学祭」が町民ホールで開催されました。

12月21日には「交流会」(写真)が催され、学級生や講師、社会教育委員ら関係者が集い、芸能発表を楽しみながら一年の労をねぎらいました。また、同17日から24日まで「作品展示」も行われ、学級生の書道や七宝焼きなど396点の作品が展示されました。

町の話  
town's topics

12月

- 21/金 □白寿大学祭
- 22/土 □アート・キッズ・クラブ
- 25/火 □鹿追消防団歳末警戒～30日
- 26/水 □第18回農業委員会総会
- 27/木 □鹿追消防団歳末警戒激励巡視
- 30/日 □スピードスケート技術講習会

1月

- 5/土 □平成25年鹿追町新年交礼会
- 6/日 □平成25年鹿追消防団出初式
- 8/火 □子どもはりきりクッキング教室
- 9/水 □冬休み子どもワークショップ
- 12/土 □第31回氷上運転講習会 □乗馬事業に係る安全祈願式および乗馬初乗り
- 13/日 □鹿追町成人記念式典
- 16/水 □しかりべつ湖コタン慰問
- 19/土 □第52回鹿追町民スケート大会

79人が大人の仲間入り  
鹿追町成人記念式典



1月13日、「鹿追町成人記念式典」(町・町教育委員会主催)が町民ホールで開催されました。

本町では、平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの79人が大人の仲間入りをしました。式典には42人が参加。白井あや子教育委員長から式辞、吉田弘志町長、埴淵賢治町議会議員から祝辞が送られました。来賓や両親が多数見守る中、新成人を代表して谷岡尚翔さんから「未来の日本の担い手として、微力ながら社会に貢献していきたい」と力強く答辞が述べられました。

吹雪の中 防災の決意と安全を祈願  
鹿追消防団出初式



1月6日、鹿追消防団(遠藤弘一団長、団員58人)による「平成25年鹿追消防団出初式」が鹿追消防庁舎前訓練場で行われました。

あいにくの吹雪模様の中、吉田弘志町長の訓示、巡閲および分列行進を行い、各分団の行進にタンク車や圧縮空気泡で消火するポンプ車など消防車両9台が続きました。その後会場を庁舎2階へ移し、団員16人が北海道消防表彰などを受彰しました。

瓜幕中2・3年がダブルで準大賞  
全道中学校かべ新聞コンクール受賞



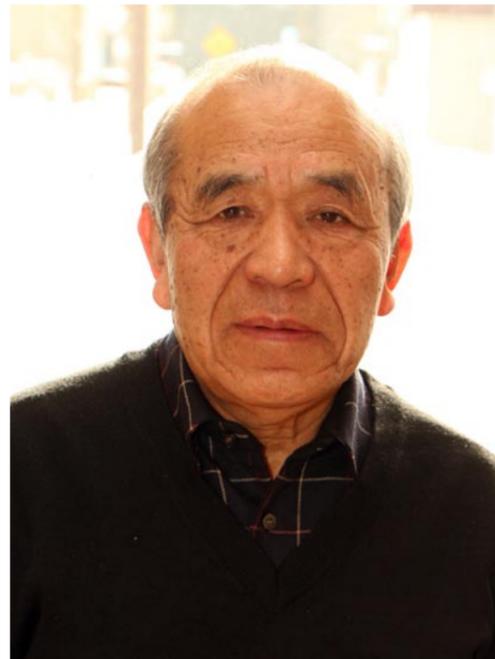
12月25日、瓜幕中学校(中村宏喜校長)の生徒9人が、「第11回全道中学校かべ新聞コンクール」(北海道新聞社など主催)受賞報告のため、吉田弘志町長を訪れました。

全道107校・291点の応募があり、準大賞は同中2年A組と3年A組、特別賞は1年A組がそれぞれ受賞、23日に札幌市内で表彰式が行われました。入賞作品は「どうしんウェブ」(<http://www.hokkaido-np.co.jp/>)内で閲覧できます。



『少しでも隊員と家族を支えたい』  
会全体が同じ思いで活動を継続

### 田中 稔さん (新町) 鹿追町自衛隊協力会 会長



平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、鹿追駐屯地からも多くの自衛隊員が被災地へ派遣され任務に当たった。

田中さんが会長を務める鹿追町自衛隊協力会では、平成23年7月に派遣隊員やその家族を招き「東日本大震災災害派遣の労をねぎらう会」を開催した。

「隊員本人にとっては仕事だが、心配なのは残された家族。奥さんやお子さんとお茶を飲むなどしながら少しでも心配を和らげ支えたい」

大震災がきっかけで平成24年3月に同会女性部を設立、心の絆を広げようと現在も活動を続けている。これらが評価され、平成24年12月に防衛大臣より特別感謝状が伝達された。(関連記事7ページ)

「女性会員の活発な活動が大きな力となって女性部を設立し、会全体へ良い刺激となっている」

同会は昭和37年5月に設立、現在は家族会員含め670人も会員数を誇る。また、警備地区(新得・清水・士幌・上士幌・鹿追)の協力会などで構成する鹿追地区自衛隊協力会連合会も田中さんが会長を務める。

田中さんは昭和28年から帯広市内の飲食店で修行を重ね、昭和41年「のれん分け」で町内に飲食店を開店。開店当時から同会へ加入し、飲食店から退いた平成16年から会長に就いて活動を続ける。

「各町の協力会や関係団体、そして町の協力のおかげでこれまで会を運営することができた。退職隊員で構成する隊友会や父兄会の協力も大きい」  
地域活動や経済など、隊員による貢献が大きい懸念もある。

「最近では町外から通勤する方が多いが、ぜひ家族と一緒に住んで鹿追の良さを実感してほしい。実際多くの現役・退職隊員の方が町内に住居を構え鹿追を満喫している。また昭和32年の駐屯地移駐当時と比べ隊員数が減少しており、少しでも隊員が増えてほしい」と願う。

今後の抱負について「女性部と協力し隊員家族の皆さまと融和を図りたい。また、多くの皆さまに加入していただいているが、未加入の方もぜひ加入をお願いしたい」  
田中さんは現在75歳。かつて厳し修行で体得した料理、引退後は趣味として友人や家族に振る舞う。

## 気をつけて！ 悪質商法

### 2月の消費生活相談員相談日

2月の「消費生活相談員による来町相談日」は次のとおりです。皆さまからの相談は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

- 相談日 2月19日(火) 午後2時～4時30分
- 会場 トリムセンター(東町4丁目1)
- 相談員 上村正子(かみむらまさこ) 帯広市在住

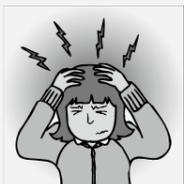
※この日以外でも相談は受け付けています。商工観光課(☎(66) 4034)までご連絡ください。

#### 【体験談商法にご注意を】

持病に悩んでいたところ「飲むだけで治る」「どんな病気にも効く」という見出しと体験者の感謝の言葉が写真入りで掲載されている。少し高いが病気が治るならと購入してみたが、いくら飲んで効果があるとは思えない。

#### ◆次のことに注意しましょう

- ・医薬品以外で薬事効果をつたうことは禁止されています。薬ではないのに「治る」と宣伝されているものは、それだけで「あやしい」と疑うようにする。
- ・悪質な広告の体験談の多くはうそややらせです。「効果には個人差がある」と事業者が苦情を受け付けない場合もあります。
- ・半年分や1年分をまとめて大量に販売しようとしています。こういった販売方法には注意しましょう。



### 落氷雪による事故防止

～落ちる前下ろして安心屋根の雪～

例年2月は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落事故や除雪機に巻き込まれるなどで尊い命を落とす事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。



#### ① 屋根の雪やつららを早めに下ろしましょう。

道路に面した屋根の雪やつららを常に点検し、早めに下ろしましょう。また、雪下ろしのときには、見張り役を置き、軒下の歩行者や遊んでいる子どもにも注意しましょう。

#### ② 危険な軒下を歩かないようにしましょう。

落氷雪のおそれのある軒下などを歩かないようにしましょう。また、建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

#### ③ 子ども達を落氷雪の危険がある場所では遊ばせないようにしましょう。

屋根などからの落氷雪の危険がある場所では子どもを遊ばせないようにするとともに、遊んでいる子どもを見かけたときには、声を掛けて注意しましょう。

#### ④ 雪下ろしは転落防止用ロープなどを装着しましょう。

雪下ろし作業中に雪とともに屋根から転落する事故が発生しています。雪下ろしを行うときは、転落防止用のロープを確実に装着するなど転落防止の措置を講じましょう。

#### ⑤ 除雪機による除雪は安全を確認しながら行いましょう。

除雪中に除雪機への巻き込みや、下敷きになるなどの事故が発生しています。

除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断およびその場を離れるときはエンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。



# シリーズ野菜 ⑩

旬の野菜が少ない今の時期は、越冬野菜を上手に活用し賢く食べ、日ごろの野菜不足を補いましょう。  
今回は手軽に使える野菜を紹介します。



## 玉ネギ onion

ユリ科ネギ属の植物で多様な料理に使われる



### ●栽培・収穫●

道内の収穫量は、全国約116万トンのうち約58%を占め、全国第1位を誇ります。網走、富良野、空知・石狩地域の三大産地があり、鹿追町でも3戸の農家が生産しています。

道内の主な栽培時期は4月から9月で、大部分が露地栽培です。9月から10月にかけて収穫し低温庫などに貯蔵10月から翌年5月ごろまで全国各地へ出荷されます。生育適温は15度から20度と低く低温下でもよく生育し強い耐寒性があります。

### ●栄養成分・効用●

炭水化物（糖分）が比較的多く、加熱すると水分が除かれ濃縮されて甘味が増します。辛みと香り、涙を出させている成分は主に硫化アリルで、揮発性が高く加熱することで別の物質に変化します。また、この成分は肉や魚の臭いを消す働きもあります。

体では、玉ネギに含まれる硫化アリルが消化液の分泌を促し、新陳代謝を盛んにしたり、血をサラサラにする働きがあり、高血圧や糖尿病などに高い効果があるといわれています。

### ●選び方●

先端はよく締まっており細く乾燥が進んでいる

持ったとき予想よりずっしり重い

### ●調理法●

生食のときは、切って水にさらすと辛味がやわらぎます。また、加熱すると辛味成分が甘味に変化します。料理はサラダ、炒め物、煮物、スパゲティ、シチュー、カレー、グラタン、ハンバーグなどに使われます。

### ●保存方法●

球のまま保存する場合、風通しのよい冷暗所にネットなどに入れてつるします。湿気が無い場所では長期間貯蔵可能です。使いかけはラップで全体を包み冷蔵庫の野菜室で保存します。冷凍保存する場合は、炒めてからポリ袋に入れ、平らに伸ばして保存します。

左右のバランスがよく表皮が乾燥していて、固くつやがある

根が短くよく乾燥している。茎盤部が小さい

# 運動を習慣化しましょう



## ○ライトエアロビクス教室

体力に自信のない方・運動が苦手な方などにお勧めです  
・開催日 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分  
・対象者 中学生以上の鹿追町民の方

## ○エアロビクス教室

夜間のクラスです。運動強度を求める方などにお勧めです  
・開催日 毎週木曜日 午後7時10分～8時30分  
・対象者 中学生以上の鹿追町民の方

## ○シルバー体操教室

椅子に座り上肢・下肢の筋力運動が中心です  
・開催日 毎週木曜日 午前10時～11時  
・対象者 60歳以上の鹿追町民の方

## ○ウォーキング教室

・開催日  
①4月～10月 毎週金曜日 午前10時～11時30分  
②1月～3月 " " "  
・対象者 16歳以上の鹿追町民の方  
・募集方法 春と秋に「広報しかおい」により募集します

今シーズンは雪が多く、寒さも厳しい冬となり、つつい暖かい家庭内で過ごすことが多くありませんか？冬こそ運動を積極的に取り入れ、運動の習慣化を図りましょう。  
トリムセンターでは定期的に教室を実施しております。フィットネス室同様、各教室もご利用ください。（各教室とも料金無料）  
詳しくはトリムセンター（福祉課食育健康推進係）☎(66)13311までお問い合わせください。



## 新しいランニングマシンをご利用ください

平成24年11月末、トリムセンターフィットネス室にトレッドミル（ランニングマシン）2台が入りました。

新しいトレッドミルは音が静かで操作も簡単、画面上で各データを確認でき利用者に大変好評です。また走行角度を調整して運動強度を高めることができ、体力向上やスピードアップ効果が期待できます。



ぜひ多くの町民の皆さまがご利用くださいますようご案内いたします。

### ○フィットネス室利用時間

・火～金曜日  
午前9時～午後9時  
・土曜日  
午前9時30分～午後6時  
（正午～午後1時は閉室）

### ○休室日

日・月曜日、祝祭日、年末年始

### ○料金

鹿追町民の方は無料

## 巡回健康バス一般開放日は2月7日（木）です

巡回健康バス一般開放日は2月7日（木）午前10時から午後4時までです。脳のトレーニングや体脂肪を測るなどの機器がありますので、ご利用希望の方はトリムセンター事務所に声を掛けてください。



## 母子手帳発行の際には事前に電話予約をお願いします

トリムセンターでは随時母子手帳の発行を行っています。保健師が不在になったり、健診などですぐに対応できず、お待ちいただく場合があります。事前に、トリムセンター☎(66)13311までお電話ください。



☆玉ネギのおすすめレシピ☆

### 『玉ネギのオープン焼き』

#### （材料）4人分

- 玉ネギ 4個
- ジャガイモ 大1個
- ベーコン 1パック
- コーンホール缶 大さじ2杯
- バター 10g
- 粉チーズ 少々
- パン粉 少々
- 塩 少々
- こしょう 少々

#### （作り方）

- ①玉ネギは、上部を切り落とし、皮付きのまま電子レンジに約12分間かけ、冷ましておく。
- ②大きなスプーンで玉ネギの中をくり抜く。
- ③ジャガイモ、ベーコン、くり抜いた玉ネギをみじん切りにし、バターを熱したフライパンで炒める。さらにコーンホール缶も加えて炒め、塩、こしょうで味を調える。
- ④①の玉ネギカップに③を入れ、パン粉と粉チーズをふり、オーブントースターでこんがりするまで焼く。



（鹿追町食生活改善推進協議会考案メニュー）

国民年金保険料の納付は  
お得な前納制度で



国民年金には、一定期間の保険料をあらかじめ納付できる「前納」という制度があります。

「前納制度」には、現金（納付書）納付やクレジットカード納付による「前納」と、「口座振替による「前納」があります。保険料の割引がありお得なうえ、納め忘れも防ぐことができます。

○「1年前納」  
その年度の国民年金保険料を4月にまとめて支払う制度です。

○「6カ月前納」  
その年度の国民年金保険料を年2回、4月と10月に6カ月前納とまとめて支払う制度です。

■ 1年分の保険料の違い（平成24年度・月額14,980円の場合）

納付方法		年間納付額	年間割引額
現金（納付書） クレジットカードの場合	毎月納付	179,760円	—
	6カ月前納	178,300円	1,460円割引
	1年前納	176,570円	3,190円割引
口座振替の場合	毎月納付	179,760円	—
	毎月納付「早割」※1・2	179,160円	600円割引
	6カ月前納	177,720円	2,040円割引
	1年前納	175,990円	3,770円割引

※1「早割」とは、当月の保険料を当月末に引き落とし納付方法です。  
例：4月分保険料の場合  
毎月納付⇒5月末に引き落とし  
「早割」⇒4月末に引き落とし

※2初めて「早割」を申し込まれた方は、初回振替のみ2カ月分の保険料[前月分+当月分（割引）]が振替えられます。

○現金払いの前納には  
現金で支払う前納の場合には、1年または6カ月を単位とする前納のほかに、任意の月からその年度末の3月までの保険料をまとめて前納することもできます。ご希望の方は帯広年金事務所へ申し込みください。

○問合せ先  
詳しくは、帯広年金事務所  
(☎0155(25)8113)までお尋ねください。



高齢者の方が元気でいられるためのお手伝いをします

はっらっ元気

通信

お気軽にご相談ください

鹿追町トリムセンター内  
地域包括支援センター  
居宅介護支援事業所  
☎66-1311 FAX 66-1818

知っておこう!! 移送サービスについて No.2

前回までのあらすじ... 心臓病を患っている夫と二人暮らしの花子さん。夫が運転をやめてしまい、自分も呼吸が苦しくなってしまうため、帯広までの通院をどうしようか悩んでおり、福祉タクシーについて説明を受けたところです。



かいご先生



福祉タクシー以外では、「福祉有償運送」などもあります。これは、移動することに介助が必要で、自分ではタクシーや公共交通機関を利用することが困難な人が対象となっています。

町やバス・タクシー事業者、実施団体、地域の関係者などで構成される運営協議会で認められたNPO法人などが運輸支局に登録して実施しています。料金はボランティア有償運送なので、タクシーなどよりは安い金額です。料金についても運営協議会で合意されています。



花子さん

いろいろありますね。でも、私の場合はタクシーも自分で呼べるし、介助も必要ないのでこれを利用するのは難しいですね。



そうですね。これは利用できる人が限られていて、体がかなり不自由だったり、痛みが強い方の利用が多いです。



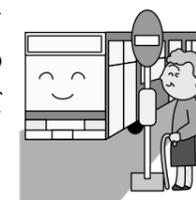
そうですか。それでは、福祉タクシーを行っている事業所に連絡を取ってみます。



わかりました。それ以外にも、障害者手帳や療育手帳などを提示することで、バスの運賃が半額になったり、普通のタクシーでも割引になる制度もありますよ。



そのような制度もあるんですね。私は手帳などは持っていませんが、今後の参考にさせていただきます。



～ 認知症が進んでしまう前に相談を! ～

鹿追町でも認知症が進んでしまい、家族では手に負えなくなってからの相談がみられます。認知症は早めに対応することで、進行を遅らせることができ、住み慣れた家で長く生活できることにつながります。

特に、周りにいる家族や知人が「ちょっとおかしいな、いつもと違うな」と気づくことが大切です。その段階で「地域包括支援センター」や「居宅介護支援事業所」などに相談に来ていただくことで、その方に応じた治療や活動につなげることができ、家族の対応方法などもお伝えすることができます。「もう歳だから物忘れもしかたがない」と思わずに、相談することが大切です。

また、自分でも「家にいてもすることがない」「ほかの人と交流したい」という方、「家族が家で寝てばかりで何もしておらず心配」という方など、今後、認知症にならないための生活のアドバイスもできますので、お気軽にご相談ください。



お知らせ

平成25・26年度 建設工事等入札参加資格  
審査申請の受付について

総務課 契約財産係 (☎66-2311)

平成25・26年度建設工事等入札参加資格  
審査申請の受付内容は次のとおりです。

■受付期間

平成25年2月1日(金)～2月28日(木)

■提出書類

建設工事等(市町村統一様式)

物品購入等(鹿追町様式または、北海道様  
式モデル)

■受付場所

鹿追町役場総務課契約財産管理係に持参ま  
たは、郵送受付(土、日、祝日は除く)※郵  
便は必着。

なお、物品購入等の鹿追町様式については、  
鹿追町ホームページよりダウンロードするか、  
受付場所にて配布しています。

募 集

青年国際交流事業に参加しませんか

企画財政課 企画開発係 (☎66-4032)

内閣府では、日本と世界各国の青年との交  
流を通して、相互理解と友好を深め、広い国  
際的視野とリーダーシップを身に付けた次代  
を担うにふさわしい青年を育成するため、青  
年国際交流事業を実施しています。日本代表  
青年として各国の選抜された青年と研修・交  
流を行い、自分を成長させてみませんか。

現在、平成25年度に実施する「東南アジア  
青年の船」(10月～12月)、「国際青年育成交  
流」(9月)、「日本・中国青年親善交流」(9  
月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)の参  
加青年を募集しています。

詳細については、内閣府青年国際交流担当  
(☎03(3581)1181、[http://www.cao.go.jp/  
koryu/](http://www.cao.go.jp/koryu/))または北海道総合政策部知事室国際  
課(☎011(204)5092)までお問い合わせ  
ください。

お知らせ

「北方領土の日」署名にご協力ください  
～「女性まつり」会場に署名コーナーを開設します～

企画財政課 広報広聴係 (☎66-4032)

■「女性まつり」会場に署名コーナー開設

2月11日に開催される「第32回鹿追町女  
性まつり」会場に「北方領土返還要求署名コー  
ナー」を開設します。まつりにお越しの際に  
は署名にご協力をお願いいたします。

◎「第32回鹿追町女性まつり」

日時：2月11日(月・祝)午前9時～  
会場：鹿追町民ホール(東町3丁目2)  
内容：フリーマーケット、無料包丁研ぎ、  
喫茶コーナー、ふれあい食堂、芸能  
発表、映画会、ラッキープレゼント  
抽選会など

■2月7日は「北方領土の日」

北方領土問題に対する国民の関心と理解を  
さらに深め、全国的な北方領土返還要求運動  
の一層の推進を図るために、政府は1981年(昭  
和56年)1月6日の閣議で2月7日を「北方  
領土の日」とすることを決定しました。

2月7日は、1855年(安政元年)伊豆の  
下田で『日魯通好条約』が結ばれ、択捉島と  
ウルップ島の間を国境を定め、択捉島以南の  
北方四島を我が国の領土として国際的にも明  
らかにされた歴史的な意義をもつ日です。

お知らせ

「赤ちゃんの日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

毎月計画しています。気軽にご利用ください。

■対 象 町内在住の妊婦さんと6カ月未満  
のお子さん

■日 時 2月25日(月)午前10時～11時30分

■内 容 親子の交流・ベビーマッサージなど

■場 所 子育て支援センター(東町2丁目)

■持ち物 バスタオル

■申込み 必要ありません。

■その他 この日の午前は、一般開放をして  
おりませんのでご了承ください。

お知らせ

「森のともだち」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

地域保育所へ訪問し、集団生活をしている  
お友達と地域ならではの楽しい活動を体験し  
ませんか。

■対 象 町内在住の未就学児と保護者

■日 時 2月18日(月)午前10時～11時30分

■場 所 瓜幕保育所(瓜幕東3丁目7)

■内 容 保育所児との交流、雪遊びなど

■持ち物 親子の上履き、雪遊びができる服装

■申込み 必要ありません。当日、瓜幕保育  
所でお待ちしています。

お知らせ

「ひなまつり会」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

桃の節句は女の子のお祝いの日です。子ど  
もたちの健やかな成長を願いましょう。たく  
さんの参加をお待ちしています。

■対 象 町内在住の未就学児の親子(男の  
子の参加もお待ちしています)

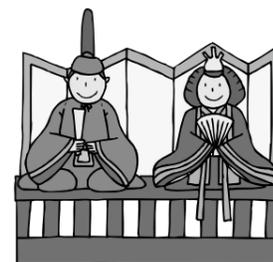
■日 時 3月1日(金)午前10時～正午

■場 所 子育て支援センター(東町2丁目)

■内 容 歌・お琴演奏会など

■持ち物 箸、コップ、おしぼり、お茶

■申込み 2月25日(月)までに200円(お  
やつ代：お汁粉、飲み物の予定)を添えて子  
育て支援センターにお申し込みください。



お知らせ

「保育園開放日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

鹿追保育園へ訪問し、集団生活を経験してい  
るお友達と楽しいひとときを過ごしませんか。

■対 象 町内在住の未就学児と保護者

■日 時 2月5日(火)午前10時～11時30分

■場 所 鹿追保育園(緑町3丁目)

■内 容 保育園児との交流

■持ち物 親子の上履き、雪遊びができる服装

■申込み 必要ありません。当日、鹿追保育  
園にお越しください。

お知らせ

「はじめましての日」のお知らせ

子育て支援センター (☎・FAX 66-2239)

毎月計画していますので、ご利用ください。

■対 象 一度も支援センターを利用したこ  
とのない未就学児と保護者

■日 時 2月28日(木)午後1時30分～5時

■場 所 子育て支援センター(東町2丁目)

■申込み 必要ありません。

■その他 この日の午後は、一般開放をして  
おりませんのでご了承ください。

お知らせ

統合失調症患者を支える家族の講演会  
「家族が統合失調症になったとき」

福祉課 食育健康推進係 (☎66-1311)

■日 時 2月25日(月)  
午後1時30分～3時30分

■場 所 帯広市保健福祉センター  
(帯広市東8条南13丁目)

■講 師 大江病院理事長 大江 徹 医師

■対 象 40歳未満の統合失調症患者さんの  
家族(患者さんは不可)

■定 員 50人

■申込み 北海道帯広保健所 子ども・健康推  
進課 精神在宅支援係 ☎0155(26)9084

# 2月のカレンダー

- 1(金) ■冬のウォーキング教室 (ピュアモルトクラブハウス 10:00) ■節分の集い (子育て支援センター 10:00) ■節分の集い (鹿追幼稚園 10:00)
- 2(土) ■親子で楽しいクッキング教室 (トリムセンター 9:30) ■しかおいジオパークシンポジウム (町民ホール 13:30) ■サイエンスカフェ (カントリーパパ 18:00) ■しかおいジオツアー第3弾 (然別湖周辺 8:30)
- 3(日)
- 4(月)
- 5(火) ■鹿追保育園開放日 (鹿追保育園 10:00) ■校内スケート大会 (笹川小学校 10:40)
- 6(水) ■参観日 (鹿追幼稚園 9:00) ■24・30カ月児相談 (トリムセンター 9:30) ■移動図書館車巡回 (鹿追小学校1・6年 10:25、上幌内保育所 12:15、上幌内小学校 12:45、もみじの里 15:00) ■おはなしキャラバン (笹川小学校 10:50、鹿追小学校 14:30)
- 7(木) ■参観日 (鹿追幼稚園 9:00) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00) ■移動図書館車巡回 (瓜幕保育所 10:00、瓜幕小学校 10:20、笹川保育所 10:55、鹿追中学校 13:10) ■おはなしキャラバン (瓜幕小学校 12:50)
- 8(金) ■通明地区スケート大会 (通明小学校スケートリンク 9:00) ■参観日 (鹿追幼稚園 9:00) ■18カ月・3歳児健診 (トリムセンター 9:30) ■冬のウォーキング教室 (ピュアモルトクラブハウス 10:00) ■白寿大学 (町民ホール 10:00) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園ばら・すみれ組 9:50、鹿追小学校3・5年 10:25、笹川小学校 13:20、瓜幕中学校 14:45、瓜幕団地 15:10、瓜幕支所 15:30)
- 9(土) ■子宮・乳がん検診 (トリムセンター 8:30) ■第54回瓜幕地区スピードスケート大会 (瓜幕スケートリンク 9:00)
- 10(日)
- 11(月)
- 12(火) ■おひざだいすき!! (6カ月児対象) (トリムセンター 9:30) ■6・12カ月児健診 (トリムセンター 9:30) ■冬の遠足 (鹿追幼稚園 9:30)
- 13(水) ■移動図書館車巡回 (通明保育所 10:35、鹿追保育園 11:30、鹿追小学校2・4年 13:20) ■おはなしキャラバン (上幌内小学校 15:20)
- 14(木) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00)
- 15(金) ■上幌内保育所親子そり滑り (運動公園 9:30) ■笹川保育所親子コタン遠足 (然別湖 10:00) ■冬のウォーキング教室 (ピュアモルトクラブハウス 10:00) ■食生活改善推進協議会例会 (トリムセンター 13:30)

- 16(土) ■人形劇団「パセリ座」公演 (図書館 10:00)
- 17(日) ■第39回町民スキー大会 (運動公園スキー場 10:00)
- 18(月) ■2010年の会 (トリムセンター 10:00) ■森のともだち (瓜幕保育所 10:00)
- 19(火) ■雪中運動会 (鹿追幼稚園 10:00)
- 20(水) ■移動図書館車巡回 (鹿追小学校1・6年 10:25、上幌内保育所 12:15、上幌内小学校 12:45、もみじの里 15:00)
- 21(木) ■検診結果説明会 (トリムセンター 9:00) ■瓜幕保育所親子雪中運動会 (瓜幕保育所 9:30) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00) ■移動図書館車巡回 (瓜幕保育所 10:00、瓜幕小学校 10:20、笹川保育所 10:55、鹿追中学校 13:10) ■おはなしキャラバン (通明小学校 10:40)
- 22(金) ■移動図書館車巡回 (鹿追幼稚園ばら・すみれ組 9:50、鹿追小学校3・5年 10:25、笹川小学校 13:20、瓜幕中学校 14:45、瓜幕団地 15:10、瓜幕支所 15:30) ■冬のウォーキング教室 (ピュアモルトクラブハウス 10:00) ■あそびサークル (子育て支援センター 10:00) ■白寿大学 (町民ホール) ■地域公開参観日 (笹川小学校 13:20)
- 23(土) ■アートキッズクラブ (町民ホール 10:00) ■手作り絵本教室 (図書館 10:00) ~ 24日
- 24(日) ■瓜幕分館祭・第27回瓜幕地区芸能発表会 (ウリマックホール 10:00)
- 25(月) ■赤ちゃんの日 (子育て支援センター 10:00) ■地域公開参観日 (鹿追小学校 13:40) ■鹿追町白蛇姫舞保存会創立40周年記念ロビー展 (町民ホールロビー) ~ 3/3
- 26(火) ■3・4カ月児相談 (トリムセンター 9:30) ■誕生会 (鹿追幼稚園 10:00) ■地域公開参観日 (鹿追小学校 13:40)
- 27(水) ■移動図書館車巡回 (通明小学校 10:10、通明保育所 10:35、鹿追保育園 11:30、鹿追小学校2・4年 13:20)
- 28(木) ■巡回児童相談 (トリムセンター 9:30) ■シルバー体操教室 (トリムセンター 10:00) ■こぐまクラブ修了式 (鹿追幼稚園 10:00) ■はじめましての日 (子育て支援センター 13:30)

## 役場庁舎 (☎ 66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで (予約制)

## 国保病院 (☎ 66-2031)

- 小児科診療 … 水曜日 13:30 ~ 16:00
- 夜間診療 … 第1~4木曜日 18:00 ~ 19:30
- 脳神経内科診療 … 第2月曜日 14:00 ~ 16:00
- 眼科診療 … 第2・4木曜日 18:00 ~ 19:30
- 循環器内科診療 … 第2土曜日 9:00 ~ 12:00
- 救急診療 … 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種 … 第2火曜日 15:00 ~ 16:00
- MR・4種混合ワクチンなどの予防接種 … 水曜日 13:30 ~ 15:30  
※ワクチンの予約は接種日の1週間以上前をお願いします。
- 泌尿器内科診療 … 第1火曜日 13:30 ~ 16:00
- 呼吸器科診療 … 第1・3木曜日 18:30 ~ 19:30

## トリムセンター (☎ 66-1311)

- トリムセンターでの健康相談 … 木曜日 8:30 ~ 17:15 (祝日は休み)、上記以外は事前にご連絡ください。
- エアロビクス教室 … 木曜日 19:10
- ライトエアロビクス教室 … 火曜日 10:30
- 母子手帳・妊婦一般健康診査受診票発行 … 事前にご連絡ください。
- 巡回型健康教室車両一般開放 … 第1木曜日 10:00 ~ 16:00

## 図書館 (☎ 69-7170)

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
- おはなし会 … 第1・3水曜日 10:30
- おはなしどんどん … 第2・4土曜日 10:00・14:00

## 長寿医療制度のお知らせ

### ■不審な電話・訪問にご注意ください

広報しかおい平成24年10月号でお知らせしました「不審な電話・訪問へご注意ください」につきまして、道内で新たな不審者訪問の情報があ



りました。い被保険者証が届かなかったため、不審に思った被保険者が役場へ確認の電話をしたことから、今回の事態が判明しました。

被保険者の自宅に町の保健師を名乗る者から、「3時間後に古い保険証を回収に行く」と連絡があり、その後30代から40代くらいの男2人組が被保険者宅を訪問しました。

先日、町職員を名乗る者が電話で、還付を行うという名目で口座番号を被保険者から聞きだすといった事例も起きていたため、不審な電話や訪問者があった場合は、次のような対処方法をとってください。

被保険者が身分を確認しようとする、「就職したばかりで名刺はまだ無く、身分を証明するものも今は持参していない」と言い、「後期高齢者医療被保険者証・標準負担額減額認定証(両方とも期限切れ)」を回収し、帰る際に「2日後に新しい保険証を持ってくる」と被保険者に伝えました。

- 個人情報を教えない。(特に口座関係は注意してください。)
- 電話をかけてきた相手または訪問者に名前・電話番号を聞く。
- 保険証を回収にきた訪問者には身分を証明させる。
- すぐに警察署または役場へ問い合わせる。

福祉課 国保介護係 (トリムセンター内) ☎ (66) 1311

## 知ってますか? リサイクル Q&A

Vol. 62  
町民課 住民生活係  
☎ 66-4031

### プラスチック容器包装のリサイクル

皆さまから集められた「プラごみ」は、正式には「プラスチック製容器包装」といいます。商品を入れたり包むのに使用され、中身を取り出したり使い切ると不要になるもので、ふたやキャップ、緩衝材も容器包装の一部となっています。

以前は分別間違いで、バケツやハンガーなどリサイクルマークが付いていないプラスチック製品がプラごみと一緒に排出されるケースが目立ちましたが、皆さまの分別意識



「プラごみ」の圧縮梱包機

が年々高まり現在は減少しています。回収されたプラごみは、毎年行われる入札により業者や用途が変わりますが、現在は新日鐵住金室蘭製鉄所の再生プラスチック工場でコークス炉の燃料としてリサイクルされています。

### ●担当者からひとこと

【毛布の無料収集にご協力を】

古着の無料収集に加えて、古い毛布の無料収集を実施しています。

大きさ・素材は問いません。直接、町民課住民生活係窓口までお持ち込みください。

なお、布団や汚れのひどいものは対象外になります。従来どおり埋立ごみとして出してください。



## 笹川小学校の教育活動

～ ふるさと再発見、母校創造、100年の節目に向けて～



校舎周辺の白樺樹液を採取、試飲。ほんのり甘い樹液で、身近な自然の不思議を実感しました。

### ふるさと再発見

豊かな体験活動



高学年が然別湖でグレートフィッシングに挑戦。本物のオシロコマ(ミヤベイワナ)を見て、みんな感動しました。



笹川小名物の学校農園。マルチがけに植え付け、草取りも子どもたちが自主的に取り組みます。

### 母校創造

新地球学  
カナダ学  
学校農園



カナダ学の授業。ヒラリー先生が個別に発音や表現を指導します。楽しく英語を学習しています。



笹川小の伝統芸能「御神楽」100周年を記念し、協賛会より衣装が寄贈されました。卒業生と共に舞います。

### 100年の節目

御神楽  
メッセージボード



笹川小の記念樹「もみじ」をモチーフにしたボード。来校者が葉にメッセージを書き、それを貼り付けていきます。

「ふるさと」は子どもたちにとって『心の栄養』、「母校」は生きる上で必要な『学び』の第一歩

**笹川小学校は平成25年7月15日、開校100周年を迎えます。**



教育大生との対面式



大学生によるパート別の指導場面①



大学生によるパート別の指導場面②



夕食での交流場面



コンサート当日は、ご来場いただいた多くの皆さまの前で迫力の演奏を披露し、たくさんの拍手をいただきました



このウインターコンサートは、鹿追小学校スクールバンド、鹿追中学校吹奏楽部、瓜幕中学校総合文化部、鹿追高校吹奏楽部および北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部が合同で演奏を披露するものです。  
(主催：音楽教室実行委員会・教育大釧路校交響吹奏楽部・鹿追町小中高一貫教育推進会議)  
15日から鹿追町入りした北海道教育大学釧路校の学生が、鹿追町の小中高生に技術指導を行い、お互いの親睦を深める「音楽教室inしがおい」の

事業の中でコンサートが行われました。  
2日間の音楽教室期間中、会食や宿泊、会場の準備などに各校吹奏楽部の後援会をはじめ多くの保護者や学校・教育関係の方々のご協力をいただきました。今回は会場が鹿追小学校での実施となり、例年にも増して多くの方々のご協力をいただきました。  
当日は大雪にもかかわらず、多くの皆さまが会場へ足を運んでくださいました。心よりお礼申し上げます。

♪ 2012 ウィンターコンサート ♪ 感動をありがとう

平成24年12月16日(日)、恒例のウィンターコンサートが開催されました



この北海道ならではの季節を満喫するには、まず早朝から活動開始。夜が明けきらない暗いうちから湖畔の森に散策へ出掛けると、森の中はまだ夜の世界、



氷上にできた霜の花 (フロストフラワー)

静まり返っています。一晩かけて冷やされた大地から「パカーン」と、トドマツが寒さに耐えかねて凍裂を起こす豪快な音が響きます。生きた木が裂ける音なんて聞いたことがない人が多く、とても刺激的な体験です。

朝7時近くになると天望山(くちびる山)の向こうから朝日が昇ってきます。太陽の陽射しを浴びて木々に付いた霧氷がキラキラと輝き始めます。日中気温が上昇してしまつと、解けて消えてなくなつてしまふ霧氷、陽射しを受けても消えずに輝いていられるのは、ほんの短い間だけ。雪と氷の夢のような時間は極寒の朝にのみ訪れます。



極寒の朝、湖畔の木々が霧氷をまとう

※『しかりべつ湖コタン』は3月31日(日)まで開催。(気象条件により終了日を早める場合があります)



昨年のコタンイグルー群

『寒い朝は・・・』  
氷が育む芸術の世界  
然別湖を訪れるお客さまで「どの季節がお勧めですか?」という質問を受けることがあります。どの季節も甲乙つけがたいので毎回返答に悩みますが、特に道外からお越しのお客さまには『厳冬の早朝』をお勧めしています。そう、まさに2月の早朝です。

漆黒の夜の世界から、刻々と青色が増して辺りが白んできるところ、野鳥たちが目を覚まし始めます。どの種類の鳥が一番に目覚めるかは口ごに違つので、寝起きの第一声を耳を澄まして聞くようにすると面白いです。1羽が第一声をあげるとあつという間に周りの鳥たちも目を覚まし「おはよう、おはよう」とあ

え込む晩、空気中の水蒸気が物に触れた衝撃でできる霧氷。この景色が見られるということは、もちろん朝の気温がとても低いことを意味しますが、その寒さすら忘れてしまつほどの美しさです。

1月26日(土)から然別湖畔園地と湖上において『2013しかりべつ湖コタン』が開村します。然別湖の作り出す透明な氷や、湖上に降り積もった純白の雪と湖水をふんだんに使用し制作したアイスバーやイグルー。世界にここだけの氷上露天風呂も登場します。早朝の自然を満喫した後に、氷上露天風呂で凍れた体を休めるのもオススメです。放射冷却現象が起きている早朝は露天風呂の湯気が上空で消えず、湖上から少し上がったところで漂っています。その光景はまるで白龍のようです。

図書館員のオススメ

「うどんのうーやん」

岡田よしたか/作・絵



うどん屋さんにいるうどんの「うーやん」は、人手不足のため自分で出前にいきます。出前の途中では、いろいろな出来事や出会いがあります。果たしてうーやんは、無事にお客さまのもとにたどり着くことができるのでしょうか。図書館には「ちくわのわーさん」もあります。

～パセリ座がやってくる!～

例年に続き恒例になりました、新得町在住の能登さんご夫妻による人形劇団「パセリ座」の公演を開催します。今回は皆さまご存じの「三匹の子ブタ」と、マリオネット「てんぐさばき」を上演していただきます。大人気の腹話術もあります!ぜひ、お越しください。

とき: 2月16日(土) 午前10時～11時  
ところ: 鹿追町図書館 2階視聴覚室  
入場料: 無料

～手作り絵本教室(大人向け)の開催案内～

- ・日時 2月23日(土)・24日(日) (2日間かけて制作する工程です) 午前10時～午後3時(休憩1時間)
- ・会場 図書館2階 視聴覚室
- ・対象者 一般
- ・定員 先着10人
- ・参加料 材料代として600円
- ・持ち物 色鉛筆や絵の具、はさみなど。ご家族や動物、風景などの写真
- ・講師 伊藤明美さん(町内在住)
- ・申込み 2月20日(水)までに、図書館にお申し込みください。
- ・問合せ 図書館 ☎ (69) 7170

私の好きな本

「オレとO・N」

野村克也/著



昭和28年に初めて後楽園球場で野球を観戦してから現在まで「国鉄～ヤクルト」ファンです。特に野村監督時代は、ID野球を駆使し、弱者を強者に変貌させ、楽しくテレビ観戦ができました。「巨人・大鵬・玉子焼」世代の方には特におもしろく読める本だと思います。(秋田芳通さん)

▼新刊案内▲

一般教養書	
置かれた場所で咲きなさい	/渡辺和子
歩けば歩くほど人は若返る	/三浦雄一郎
西太后のアンチエイジングレシピ	/阪口珠未
パーマカルチャー 農的暮らしを実現するための12の原理 上・下	/デビッド・ホルムグレン
一般文芸書	
55歳からのハローライフ	/村上 龍
ゼロからわかる! 図説百人一首	歌人の素顔と時代が見える!
汚れちまった道	/内田康夫
旅猫レポート	/有川 浩
文庫・新書	
誤解だらけの「発達障害」(新潮新書)	
	/河野俊一
三島由紀夫(祥伝社新書)	
	/ジェニフェール・ルシュール
百眼の賊(角川文庫)	
	/鳥羽 亮
アンの思い出の日々 上・下(新潮文庫)	
	/モンゴメリ
絵本・児童書	
クロテン(北国からの動物記) /竹田津 実	
ふゆってどなたところなの? /工藤ノリコ	
パンやのろくちゃん だからね /長谷川義史	
そらのいろって /ピーター・レイノルズ	
■ この他にも新刊を用意しています。ぜひご来館ください。	

エッセイ

あれから四十年

笹川 遠藤 早智子

頭痛と無気力が三日間程続いて、所謂これが熱中症かと、自己診断しては、だらけていた。そんな私に、夫から苦小牧でも行って、「四十年前を懐かしむ一日」に、してみないかと誘ってもらい、乗り気になった。車の中は、当時のあんな事、こんな事、笑っぱなし、熱中症はどこへやら……。日立駅を発つ時、「今生の別れ」のように思って、泣き泣き苦小牧へ着いた事。社宅へ向かうバスは、昨夜の別れを引きずって、皆だまったまま、ヒンヒンと話した。市街地の住宅は、屋根が赤や青、緑色などカラフル、そして煙突がニョキニョキと、「まるで童話の世界みたい。」が、小六と小二の娘の感想、早くも楽しい夢を見始めた。家並みから垣間見ると、地球儀のお化けみたいな物体、長方形もあり、何だろかと疑問に。後から灯油タンクであることを知った。北海道の生活を知らな過ぎ、という余りにも恥ずかしい、笑い話だ。越冬用野菜を沢山買い込んで、全部凍らせたこと、二人の思い出話は尽きない。あの社宅は、形跡も無く、其処には個人住宅が数件並んであった。団地の小学校は、四十年前の建築だ。皆で植樹した玄関前の一位の木は、見事な立ち姿で会うことが出来、感無量で見上げた。膝ぐらいの小さな木が、街路樹となって、生い茂り、年月の隔りを実感する。現在、鹿追町民であることも、あの時の、転勤が切っ掛けから、人生の成り行きに、計り知れない不思議な縁を、考えさせられる。「ありがとう。」夫に言って、一日終えた。

鹿笛吟社

竜天に登る気配や初春そこに  
素晴らしい真つ赤に燃える初日の出  
初春や変ることなき道を行く  
初春の月高くして音もなし

白寿大学俳句

手袋や夜毎繕う戦時かな  
餅焼いて風吹く夜は寝るばかり  
搗きたてをのぞむ長蛇の餅の列

短歌会詠草

冬ざれの午後誰かに似た背中  
瞳そらさず追うガラス越し  
初日の出一年の無事祈りつつ  
寒さに耐えて暫し見つめし  
冷え冷えとひと日過ぎしぬオリオンも  
月も冴え冴え中天にあり  
はつ春に至福に浸り姪真由香  
太志とう名の嬰兒抱きて

四季の会

中天に太陽おきて地吹雪けり  
ハンドルも心も萎えし凍し路  
細き目を猶細めても雪眩し  
農業に嫁ぎて傘寿木の葉髪

坂本 龍太  
伊藤 末子  
飯沼 絃一  
豊田 廣行

伊藤 和夫  
木俣 君子  
伊藤 朝子

尾上ひとみ

佐藤 悦子

矢萩 悦子

五十嵐利子

奥秋とも女  
加藤サツキ  
上村多寿子  
河辺みさを

善意

のプレゼント(敬称略)

- 金銭預託
▽町へ
・株式会社安井測量設計事務所(安井真佐子代表) 10万円
■物品等
▽町へ
・鹿追町社会福祉協議会(西科隆会長) 8台
・齋藤吾朗
|| 絵画「長滝の延年・花奪い祭り」
▽福祉団体へ
・木俣君子 古切手450枚

あなたの声をまちづくりに! ~やまびこメール~

ご意見・ご要望をお寄せください

皆さまがまちづくりに対して、日ごろ感じていること(提言・要望など)をお寄せください。すべてのメッセージは町長が開封します。

なお、記名のものにはその趣旨を確認することもできますが、匿名メールには確認や回答することができません。貴重な声として今後のまちづくりに生かしてまいります。

寄せられたメールの一部は「広報しかおい」で紹介させていただきますが、年齢・性別のみの掲載とします。

- 広報で原則的に紹介しない事例
1. 匿名のもの 2. 個人的問い合わせ 3. 誹謗・中傷 4. 公共性の薄いもの など

- 「やまびこメール」の送り先
郵便 定期的に広報しかおいに折り込まれる用紙に記入し、投函してください。
F A X 0156 (66) 1020
メール 町ホームページ「やまびこメール」バナーをクリックし投稿フォームに入力してください。

企画財政課 広報広聴係

表紙の写真は、1月13日に行われた「平成25年鹿追町成人記念式典」の様子です。色鮮やかな晴れ着やスーツ姿の新人は緊張した表情で式に臨み、大人の仲間入りを果たしました。式典後は、お茶会に参加するなど、思い思いに人生の節目を喜び合いました。



今月の表紙

戸籍の窓

12月受付分

結婚 いくつかもおしあわせに

該当なし

出生 こんにちはよろしく

- 大野 空哉くん 浩史 笹川中班
菅原悠樹くん 佑輔 北鹿追南班
下山香里菜ちゃん 祐毅 美蔓南班
鈴木 絆菜ちゃん 健志 笹川北班
鈴木 陽大くん 伸夫 青葉区

死亡 ごめいふくをお祈りします

- 日下 雅子さん 44歳 新光1区
岡野 道子さん 75歳 花園区
末永 愛子さん 86歳 光東2区
山木 ふくさん 85歳 中央1区
松浦 恒雄さん 82歳 美蔓北班
富名 昭英さん 70歳 新生1区

お名前が旧字体などの場合、常用漢字で記載させていただきます。

人のうごき

12月末現在(対前月比)

Table with 2 columns: Category (世帯, 人口, 男, 女) and Value (2,433, 5,619, 2,767, 2,852).

町民課 戸籍年金窓口係



1月26日からの開村に向けて製作は順調です  
1月16日 しかりべつ湖コタン慰問

まちかど  
ぱ  
れ  
っ  
と



コーヒーカップ形の小皿作りに挑戦  
1月9日 冬休み子どもワークショップ



アップルケーキ おいしく焼けたかな？  
1月8日 冬休み子どもはりきりクッキング教室



What's this animal?(この動物なーんだ?)  
12月14日 鹿追小児童と鹿追高校生徒の英語交流



さて何が出てくるかな？  
12月10日 マジックショー (全町3～5歳児)

TOWN OF SHIKAOI



鹿追町役場

〒081-0292

北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1

☎ 0156-66-2311 FAX 0156-66-1020

【鹿追町ホームページ】 <http://www.town.shikaoi.lg.jp/>