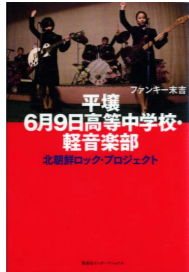




図書館員のオススメ

「平壤6月9日高等学校・軽音楽部 北朝鮮ロック・プロジェクト」

ファンキー末吉／著



著者は爆風スランプのドラマー。ひょんなことで、北で音楽を教える事に。中国経由で楽器を持ち込んだり、日本ではありえない苦労話もありますが、どこの国でも女子高生はやっぱりカワイイ！国交の有無や文化の違いを越えて、音楽に国境はないと改めて気づかされる一冊です。

～お知らせ～

● インターネット用のパソコンをご利用ください

図書館1階ロビーに図書館利用者用のインターネットパソコンを設置しています。

インターネット上の各種情報のうち、調査・研究や教養・学習など、日々の暮らしに役立つ情報を無料で閲覧することができます。

ぜひご利用ください。



● 祝日開館しています！

鹿追町図書館では、昨年より、祝日開館をしています。月曜日と祝日が重なった場合も開館し、翌火曜日が休館日となります。

皆さまのご来館をお待ちしています。



私の好きな本

「ねむれないこのくに」

小竹守道子／作
西片拓史／絵



「おやすみなさい」と言ったけど、ニーニとチイはちっとも眠たくありません。もっと遊びたい！そんな二人がベッドの船に乗ってたどりついたところは…。「びゅん、びゅん、びゅーっ！とターザンロープで遊ぶ子どもたちが楽しそう」とこの本を紹介してくれました。（戸辺響介くん）

▼ 一般教養書	
マインド・コントロール	／岡田尊司
一四一七年、その一冊がすべてを変えた	／ステューヴン・グリーンブラット
大貧民 2015年日本経済大破局!!	／森永卓郎
パリの子育て・親育て	／林 瑞絵

▲ 一般文芸書	
孤愁 サウダーデ	／新田次郎
心がわり	／諸田玲子
宝くじが当たったら	／安藤祐介
マリアージュ・マリアージュ	／金原ひとみ

文庫・新書	
年収150万円で僕らは自由に生きていく（新潮新書）	／イケダハヤト
オリオン座はすでに消えている？（小学館101新書）	／梶 秀彦
女ねずみ泥棒番付（学研M文庫）	／和久田正明
東京家族（講談社文庫）	／山田洋次

絵本・児童書	
名探偵コナン推理ファイル 農業と漁業の謎	／青山剛昌
勝海舟（コミック版日本の歴史）	／加来耕三
チャーシューの月	／村中李衣
だっこれっしゃ	／春田香歩

■ この他にも新刊を用意しています。ぜひご来館ください。



全館清掃・施設メンテナンスのため3月は休館します

厳寒だった1・2月も水泳教室や団体・一般利用など、多くのお客さまでプールがにぎわう中、24年度の営業が終了しました。3月1日（金）から3月31日（日）まで、全館清掃と施設メンテナンスのため休館となります。4月2日（火）からは入れ替えればかりのきれいな水で、皆さまのご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております。さて、今回は上半身を引き締める水中エクササイズをご紹介します。肩まで水中に浸かった状態で、両腕を大きく開き、水を引っ張りながら両腕を勢いよく閉じます。主に上半身の前面を引き締める事ができます。



4月から25年度の水中運動・水泳教室を開講します

当プールでは、新年度から新しい教室を予定しています

● 成人対象教室

「はじめよう平泳ぎ」は、平泳ぎの基礎であるキックの練習から始め、他の泳ぎとは違う、足の裏で水を押す感覚を身につけます。正面を向いて息継ぎするので水泳初心者の方でも安心して参加いただけるクラスです。ぜひこの機会にご参加ください。

● 小学生対象教室

「水慣れいるか」は、主に新1年生を対象とした、ビート板キック25メートル完泳を目指すクラスです。水慣れは低学年のうちから始めるほど、早く水に慣れ親しむことができます。またクロールの基本であるキックを身につけることで、息継ぎクロールの上達も早まります。学校の水泳授業が始まる前に、クロールの基礎を身につけておくことで、水泳の授業がさらに楽しくなります。

◎この他にも教室を開講しています。4月からの水泳教室ご案内については「広報しかおい」平成25年4月号の折り込みチラシをご覧ください。

■ 教室のお知らせ

4月からの教室申し込みは4月7日（日）午後2時から受け付けを行います。今回開催する「成人・子供教室」は、4月から6月まで3カ月間の開催となります。

なお、6月には「進級テスト」「プール参観日」を実施します。対象教室によって教室開始日が異なりますので、ご確認の上お申し込みください。

【申し込み開始日】

- ① 町内在住の方 4月7日（日）
- ② 町外・複数受講の方 4月11日（木）

（受付時間 午後2時～午後8時）

【教室開始日】 4月16日（火）
※祝日は通常営業しますが、教室はすべて休講になります。

■ プール利用案内

・ 開館時間／午後2時～午後8時

（土曜日は午後9時まで）

・ 休館日／ 毎週月曜日、祝日の翌日（土・日曜日は除く）

※ご不明な点については、当プールまでお気軽にお問い合わせください。

町民ひとりスポーツ

健康温水プール「しかおい」

☎(66)16005