

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。一人で抱え込まず、支え合える地域づくりのために、一緒に学んでみませんか？



日時

令和8年10月7日（水）
13：30～15：00

講座終了後
修了証を
お渡しします

場所

鹿追町トリムセンター

総合検診室

内容

『みんなで支えよう大切ないのち』

講師 鹿追町役場保健福祉課
健康推進係 保健師

学
べ
る
こ
と

- ・ゲートキーパーの役割
- ・こころの不調や自殺のサイン
- ・相手に寄り添う声かけや話の聴き方
- ・相談機関へのつなぎ方

申込先：鹿追町役場

保健福祉課健康推進係

TEL 0156-66-4037

申込締切：10/2（金）

web予約は
こちら

健康ポイント
30pt入ります