



広報しかおい

Shikaoi

NO.865
Aug.2026

8

今日から実践！熱中症予防

熱中症は、正しい知識と日頃の心がけで予防できます。
日常生活の中で、次のポイントを意識して熱中症を防ぎましょう。

ポイント1 のどが渇く前に水分補給

のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。起床時や就寝前にはコップ1杯の水を飲むのがおすすめです。普段は水や麦茶を基本にし、たくさん汗をかいたときは塩分も補給しましょう。状況に応じてスポーツドリンクや経口補水液を活用するのが効果的！



ポイント2 室内を涼しく

熱中症は、住居で発生するケースが最も多くなっています。過度な節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢せず、エアコンや扇風機を活用し、室内を涼しく保ちましょう。

室温は
28℃が目安



ポイント3 暑さを避けよう

外出するときは、帽子を被ったり、日傘をさしたりして直射日光を避けましょう。



ポイント4 体調を整えよう

十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。体調が優れない日は無理をせず、涼しい場所で過ごしましょう。



ポイント5 周りにも気配りを

高齢者や子どもは特に熱中症になりやすいため、周りの人が声を掛け合い、体調の変化に気を配りましょう。



屋外で作業する人は特に注意！

農作業や草刈りなど、屋外で長時間作業を行う人は熱中症のリスクが高まります。近年は、農作業中の熱中症による死亡事故も増加していて、「慣れた作業だから大丈夫」という油断は禁物です。基本の熱中症対策に加え、次の点にも注意しましょう。



☑ 20分おきに休憩・水分補給を

20分おきを目安に休憩し、のどが渇いていなくても水分と塩分を補給しましょう。気付かないうちに脱水が進んでいることがあります。

☑ 暑い時間帯の作業は避けよう

作業は早朝や夕方などの涼しい時間帯に行い、日中の気温が高い時間帯はできるだけ避けましょう。

☑ 単独作業を避けよう

できるだけ複数人で作業しましょう。やむを得ず一人で作業する場合は、家族や知人に作業場所を伝え、定期的に連絡を取り合いましょう。

☑ 熱中症対策グッズを活用しよう

吸湿速乾性の衣服やファン付ウェア、ネッククーラーなどを着用しましょう。ホームセンターなどで購入できます。

本当に怖い

熱中症

「北海道だから大丈夫」はもう通用しない。

近年は全国的に気温の高い日が増え、熱中症による救急搬送者も増加傾向にあります。北海道でも厳しい暑さとなる日が珍しくなく、鹿追町でも30℃を超える真夏日が見られるようになりました。

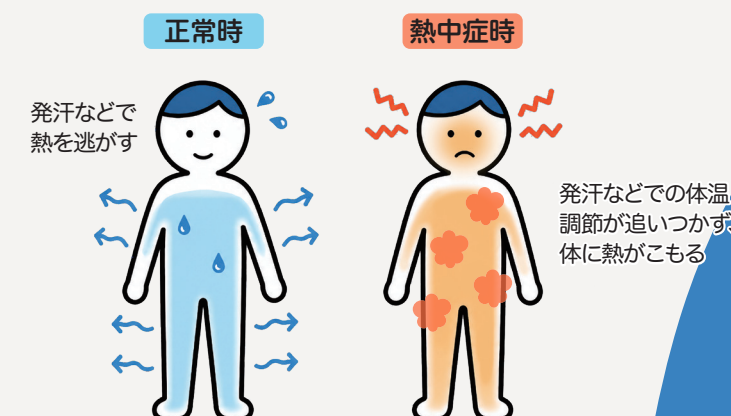
農作業や屋外での仕事、運動の際はもちろん、室内でも熱中症は起こります。日頃から熱中症対策を心がけ、自分や家族の健康を守りましょう。

熱中症とは？

熱中症は、高温や多湿の環境などによって体温の調節がうまくできなくなり、体に熱がたまることで起こる健康障害の総称です。めまいや頭痛、吐き気などの症状が現れ、重症化すると意識障害やけいれんを起こし、命に関わることもあります。

熱中症はなぜ起こるの？

人の体は、汗をかいたり、皮膚から熱を逃がしたりすることで体温を保っています。しかし、暑い環境ではこの働きが追いつかず、汗とともに失われた水分や塩分が不足すると、体内のバランスが崩れます。その結果、体に熱がこもり、細胞や脳、神経などの働きに影響を及ぼして熱中症を引き起こします。



「脳がゆで卵のような状態になる」って本当？

生卵は熱を加えるとゆで卵になりますが、一度ゆで卵になると生卵にはもう戻りません。熱中症でよく使われるこの例えは、高い体温が続くと脳の細胞がダメージを受け、元の状態に戻りにくくなることをイメージしたものです。実際の脳が「ゆで卵になる」わけではありませんが、重症化すると脳に障害が残ることもあります。後遺症につながる場合もあるため、熱中症を軽く考えず、早めに対処することが重要です。



熱中症の
豆知識
1

覚えておこう！ 経口補水液の作り方

経口補水液は、熱中症や脱水時の水分・電解質補給に適した飲料です。経口補水液は市販でも販売されていますが、手元にない場合は家庭でも簡単に作ることができます。いざというときに備えて、作り方を覚えておきましょう。



暑い日は涼しい場所へ！

クーリングシェルター を利用しよう

熱中症警戒アラート発表時や危険な暑さの日は、町が指定する「クーリングシェルター」を利用しましょう。自宅にエアコンがないなど、暑さをしのぐことが難しい場合にも、一時的に涼しい場所で過ごすことができます。

施設一覧 役場庁舎／町民ホール（9月より利用不可）／スポーツセンター
ほほえみプラザ／国際交流センター平成館／ウリマックホール

クーリングシェルターの利用可能時間や利用方法などの詳細は、先月の「広報しかおい7月号」に掲載しています。QRコードからもご覧いただけます。



広報しかおい
7月号

熱中症の 豆知識 2

熱中症って 癖になりやすいの？

熱中症になると、体温を調節する機能が一時的に低下し、暑さに弱くなることがあります。特に、十分に回復しないまま暑い環境で活動すると、再び熱中症になる危険性が高まります。一度熱中症になったら無理をせず、体調が回復するまでは十分に休養しましょう。

熱中症の 豆知識 3

室内でも熱中症に なるって本当？

「家にいるから安心」とは限りません。熱中症は屋外だけでなく、室内でも多く発生しています。特に、風通しが悪い部屋やエアコンを使わない環境では、気付かないうちに室温や湿度が上がり、体に熱がたまりやすくなります。高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくいいため、特に注意が必要です。室温や湿度をこまめに確認し、無理せずエアコンを活用しましょう。

熱中症警戒アラート発表時は

町公式LINE・防災無線でお知らせします

LINEの登録は
こちらから



登録後は必ず受信設定を！

熱中症の症状と対処

熱中症は、症状の程度によって3つの段階に分けられます。早めに異変に気づき、適切に対処することが重症化を防ぐポイントです。

軽症 [Ⅰ度]



対処方法

- 水分・塩分を補給する
- 涼しい場所へ移動する
- 衣服をゆるめて体を冷やす

効果的な体の冷やし方は
下ページをチェック！

中等症 [Ⅱ度]



対処方法

- [軽症]の対処を続ける
- 自力で水分がとれない場合や、症状が改善しない場合は、すぐに医療機関を受診する

重症 [Ⅲ度]



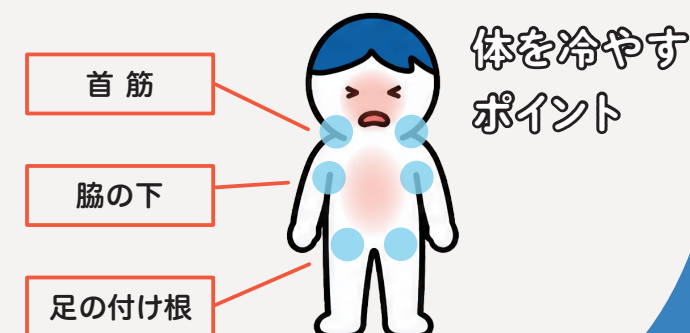
対処方法

- すぐに救急車を呼ぶ
- 救急車を待つ間も、体を冷やし続ける

反応がおかしいときは
迷わず119番！



首筋・わきの下・足の付け根を重点的に冷やしましょう。保冷剤や冷えたペットボトルをタオルで包んで当てると効果的です。さらに、濡れたタオルを体に当てて扇風機やうちわで風を送ると、体温をより効率よく下げることができます。



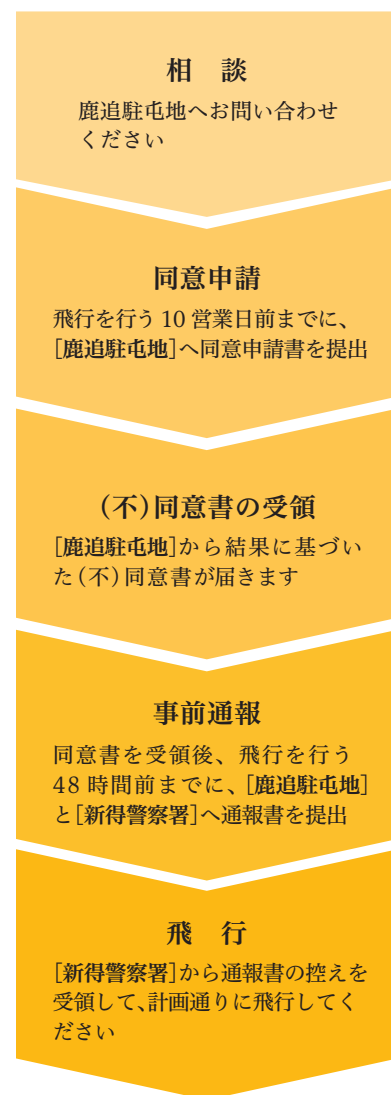


ドローン等の 飛行禁止区域が拡大されました

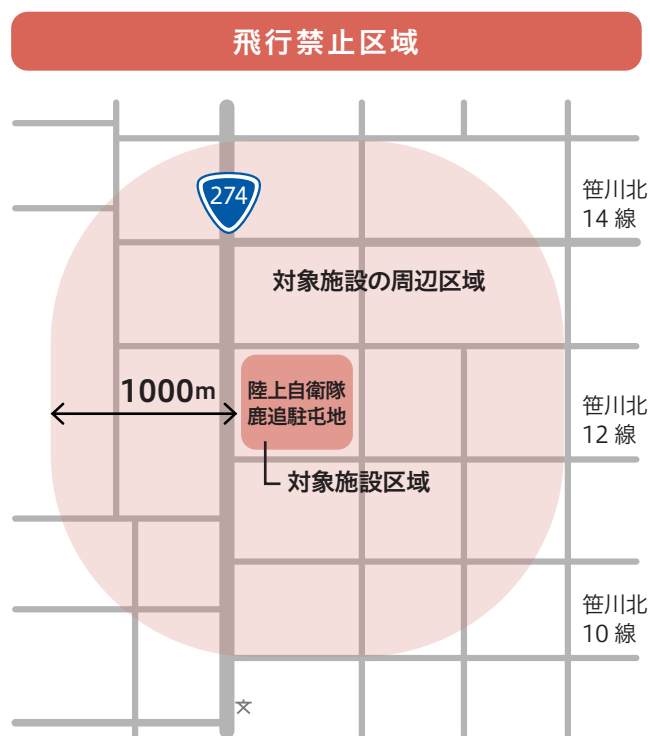
町民課 住民生活係 ☎ 66・4031

「小型無人機等飛行禁止法」の一部改正に基づき、飛行禁止区域が拡大され、陸上自衛隊鹿追駐屯地とその周囲約 1000 メートルでのドローン等（100 g 以下のトイドローン含む）の飛行は原則禁止となりました（令和8年7月 14 日施行）。

ただし、畑などへの融雪剤散布を行う場合など、あらかじめ自衛隊の施設管理者の同意を得たときは、例外として飛行が可能となることがあります。手続は下記のとおりです。



《注意》 同意の判断は鹿追駐屯地、取り締まりは新得警察署が行うため、事前通報はそれぞれに必要です



⚠ 禁止区域での飛行は罰則の対象です

同意や事前通報を行わずに禁止区域内を飛行した場合のほか、風に流されるなど、意図せず禁止区域内を飛行してしまった場合も罰則の対象となります。また、対象施設周辺区域においても直接罰則が適用されます。

【対象施設区域内の罰則】

1 年以下の懲役または 50 万円以下の罰金

【対象施設周辺区域の罰則】

6 カ月以下の懲役または 50 万円以下の罰金

■ 詳細や申請様式はこちらからご確認ください



防衛省HP
鹿追駐屯地への[同意申請書]
と[通報書]はこちらから



北海道警察HP
新得警察署への[通報書]はこちらから

■ 問い合わせ

鹿追駐屯地 ☎ 66・2211 / 新得警察署 ☎ 64・0110



第70回 鹿追町 デールライフフェスティバル

農業振興課 畜産係 ☎ 66・4035

7月11日、町家畜共進会場で「第70回鹿追町デールライフフェスティバル」（町・JA鹿追町共催）が開催されました。メインイベントの品評会では、乳牛審査に43頭が出品され、（株）十勝家畜人工授精所の高塩純さんが計8部門とジュニアショー、レディーズショーを審査しました。体型の美しさなどが評価され、（株）石村牧場出品のプリンセスデール アイルー チーフが、4年連続でグランドチャンピオンに輝きました。

また、一般参加者が審査結果を予想するジャッジングコンテストや抽選会、乳製品の試食会や農畜産物の販売なども併せて行われ、後半はあいにくの雨となりましたが、来場者はさまざまな催しを楽しみ、会場は最後まで活気にあふれていました。



グランドチャンピオンに輝いたプリンセスデール アイルー チーフ（後列左から2頭目）



公共施設 休館のお知らせ

施設の長寿命化、脱炭素化に向けた改修工事のため、次の施設が休館となります。

▽健康温水プール

令和8年3月1日(日)～
令和8年10月31日(土)
☎66・3441

▽神田日勝記念美術館

令和8年4月1日(水)～
令和9年3月31日(水)
☎66・1555

▽トリムセンター

令和8年6月1日(月)～
令和9年5月31日(月)
☎66・1311

※部屋ごとに異なります

▽町民ホール

令和8年9月1日(火)～
令和10年3月31日(金)
☎66・3300

町民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

北方領土返還要求署名のお願い

一人の思いを署名にて結集し、北方領土の返還を実現しましょう

毎年8月は「北方領土返還要求運動強調月間」の活動として、役場庁舎企画課カウンターに「北方領土返還要求 署名コーナー」を設置します。
北方領土返還を願う町民の声として、署名活動にご協力をお願いします。

役場でかんたん 運転免許自主返納！

返納後に申請しよう
タクシー券！

企画課 企画係 ☎66・4032



運転免許証自主返納手続の負担軽減を図るため、新得警察署による出張窓口を開設します。また、車を運転されない満70歳以上の高齢者の方などに、タクシー運賃の助成をするための利用券の交付を行っています。

運転免許証の自主返納を行った方に対しては、助成額を割り増して交付しています(1～2年目3倍、3年目2倍)。

運転免許証を返納後、すぐにタクシー券の申請もできますのでぜひご利用ください。タクシー券は後日、自宅郵送となります。
※令和6年4月から年齢に制限なく、運転免許証を自主返納した方にもタクシー利用助成券の発行をしています。ぜひご確認ください。

8月18日 火 午前9時～11時

ミーティングルーム (役場1階)

運転免許証を
必ずご持参ください

〈運転経歴証明書発行〉を希望される方は下記もご持参ください

- 発行手数料 1150円
- 郵送手数料 1000円 (希望者のみ)
- 写真 (申請前6カ月以内に撮影したもの。無帽・正面・胸から上・無背景。サイズ 縦3cm×横2.4cm)
※当日役場で撮影する場合は手数料1300円が必要です
- 新得地区交通安全協会会員証 (加入者のみ)

郵送による運転免許証の自主返納の手続も可能！
詳しくは右のQRコードからご確認ください、
新得警察署(☎64・0110)までお問い合わせください



代理申請を希望の方

運転免許自主返納は、基本的に本人が申請を行う必要がありますが、代理人申請も可能です。
代理で申請をされる方は、必ず事前に新得警察署(☎64・0110)までご確認ください。

鹿追町公式LINE 受信設定 はお済みですか？

登録しただけで安心していませんか？
『友だち追加』だけでは、欲しい情報は届きません。
受信設定をして、欲しい情報を受け取りましょう。



■登録のしかた

スマートフォンのカメラで右のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタップした後、トーク画面を開いてください。

■受信設定のしかた

トーク画面下部の「メニュー」を開き、「基本メニュー」の「受信設定」をタップしてください。表示される「基本設定」と「ごみの設定」で、必要事項を設定しましょう。

令和9年3月発行予定

鹿追文藝第52号原稿募集中

応募締切
9月30日



あなたの思いが未来に残る！

友達と一緒に過ごして楽しかったこと、景色を眺めて美しいと感じたこと、
誰かに聞いてほしかったこと、広大なネットの海では沈んでしまうもの —
忘れたくないあなたの大切な思い出を形にして、未来に残しませんか？

募集対象

町民または鹿追ゆかりの方
中学生・高校生も大歓迎！

応募の注意

- 指定の原稿用紙は、鹿追町図書館と瓜幕支所にてご用意しています
- Word形式など一般的なデータでも提出可能です
- 住所、氏名、電話番号を明記してください



問い合わせ 鹿追文藝事務局(鹿追町図書館内) ☎69・7170

詳細はホームページまたは
QRコードからご覧ください

7/4

幻想的な舞が湖畔を彩る 第 52 回白蛇姫まつり

「第 52 回白蛇姫まつり」(町観光協会主催・山岸宏会長)が然別湖畔で開催されました。幻想的な白蛇姫舞を一目見ようと、町内外から多くの観客が訪れました。

白蛇姫舞は、昭和 47 年に町商工会青年部が然別湖に伝わる「白蛇姫伝説」をもとに創作した舞で、現在は、白蛇姫舞保存会(鹿野内健会長・会員 30 人)が中心となり、地域の貴重な文化として大切に受け継がれています。

当日は、大塚賢太郎さんのピアノ演奏や My's のライブステージのほか、地元子どもたちによる「こども白蛇」が披露され、会場を盛り上げました。また、帯広カムイトウウポポ保存会による神々の祈り「カムイ・ノミ」の儀式も行われ、アイヌの伝統文化を感じる厳かな時間が流れました。クライマックスでは白蛇姫と白蛇がステージに登場し、迫力ある舞を披露。観客は幻想的な演舞に見入り、舞が終わると会場から惜しめない拍手が送られました。



6/21

心ひとつに、奏でる喜び 第 4 回鹿追芸術祭

「第 4 回鹿追芸術祭」(同芸術祭実行委員会主催)が、町民ホールで開催されました。地域に根差した芸能や音楽を通して多彩な魅力を発信しようと開かれたもので、迫力ある演奏や美しい歌声が約 150 人の来場者を魅了しました。

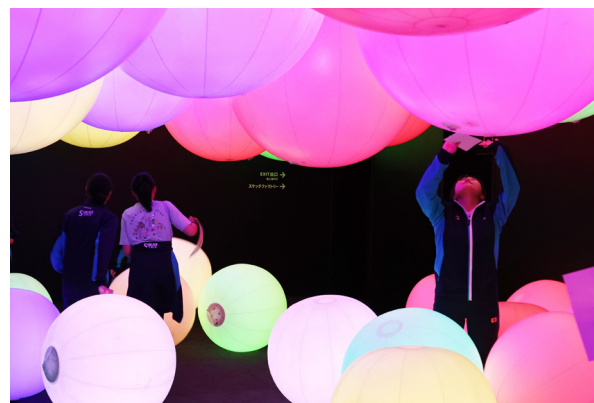
町の伝承に基づく「白蛇姫物語」のスライド上映と白蛇姫舞で幕を開け、続く「民謡と和楽器の調べ」では、津軽三味線ユニット「和心ブラザーズ」や歌手の加藤恵理奈さんらが、「津軽じょんがら節」やオリジナル曲を披露。力強くも繊細な音色が会場いっぱいに響き渡りました。

後半は、短編映画「^{はそり}馬櫓の花嫁」と「Lakur- 追憶 -」の上映後、「どさんコペラ」が登場。圧倒的な歌唱力で「オー・ソレ・ミオ」などの名曲を披露しました。フィナーレでは町民有志も舞台に加わり、ミュージカルの名曲「ドレミの歌」を合唱。出演者と町民が心をつなげた歌声が、芸術祭の締めくくりを彩りました。



7/15

光と色の世界を体験！ 「チームラボ 学ぶ！未来の遊園地」



鹿追・瓜幕中学校 1 年生が校外学習で帯広美術館を訪れ、「チームラボ 学ぶ！未来の遊園地」を鑑賞しました。最新のデジタルアートに触れながら探究心や創造力を育むことを目的に実施。生徒たちは「なぜだろう」「どうしてこうなるのだろう」と考えながら、デジタルアートならではの表現や仕掛けを体感していました。

7/5

第 76 回社会を明るくする運動 ファミリー夕食会



中央公園において「第 76 回社会を明るくする運動 ファミリー夕食会」(町主催)が開催されました。会場では、家族や友人と焼肉を囲み、楽しいひとときを過ごす参加者の姿が見られました。また、「第 36 回ふるさとテント村」(商工会主催)の出店にも多くの人が訪れ、会場は終始にぎわいをみせていました。

6/29

小説「下町ロケット」のモデルが講師に 瓜幕中学校開校 80 周年 記念講演会



開校 80 周年を祝う記念講演会が瓜幕中学校で開催されました。講師を務めた植松努さんは「思うは招く」をテーマに、失敗を恐れず夢に挑戦することの大切さを語り、生徒たちはその温かな言葉を真っ直ぐに受け止めていました。講演後には校庭でロケットを打ち上げ、青空へ高く舞い上がる姿に、会場から大きな歓声が上がりました。

6/28

遊んで食べて、最高の思い出作り こどもまつり



「こどもまつり」(町地域子ども会育成連絡協議会主催)がピュアモルトクラブハウスで開催され、多くの親子連れでにぎわいました。

会場には射的やスライム作りなどのコーナーが並び、外では水遊びに歓声を上げる姿も見られるなど、子どもたちは夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいました。

令和8年10月から開始！

国民年金保険料の「育児免除制度」

これまで、自営業や農業、フリーランスなどで働く国民年金第1号被保険者の方の育児期間中には、保険料免除制度がありませんでしたが、令和8年10月から、1歳未満の子を育てる父母の保険料が免除される「育児免除制度」が始まります。

制度のポイント

- ＊所得制限はありません：国民年金保険料免除・納付猶予とは異なり、収入にかかわらず免除を受けられます
- ＊夫婦それぞれが対象です：要件を満たせば、父母それぞれが免除を受けられます
- ＊保険料を納付済みの期間も対象です：保険料を納付済みの期間や、国民年金保険料の免除・納付猶予が承認された期間も、届出をすることで育児免除期間として取り扱われます（納付済みの保険料は充当または還付）
- ＊将来の老齢基礎年金額は減りません：免除期間分も保険料を納めた期間として計算されます

対象者

令和8年10月1日以降、以下の要件を全て満たしている国民年金第1号被保険者

- ① 1歳未満の子を養育する親であること
- ② 子と身分(親子)関係が継続していること
- ③ 子と同一住所であること

免除期間

- ・実母の場合
産前産後免除期間に引き続き、子が1歳になる誕生日の前月まで(産前産後免除期間と合わせて最大13カ月)
- ・実父および養父母の場合
子を養育することとなった月から、子が1歳になる誕生日の前月まで(最大12カ月)

※下記の育児免除イメージ参照

育児免除イメージ



申請手続き（令和8年10月1日以降受付開始予定）

- ・窓口で申請する場合
役場 町民課戸籍年金窓口係または帯広年金事務所へ届書を提出してください。
- ・電子で申請する場合
スマートフォンなどの電子端末から手続きできます。
マイナポータルを利用すると、24時間365日手続きが可能です。

制度の詳細は右記 QRコードからご覧ください



日本年金機構HP

お問い合わせは、帯広年金事務所
(☎0155・25・8113) か上記係まで！

担当課・係からひとこと お知らせ掲示板

「鹿追高等学校を支える会」総会が開催されました

企画課 企画係



特色ある学びを通して、生徒一人一人の可能性を育む鹿追高等学校

6月16日、「北海道鹿追高等学校を支える会」（会長・喜井知己町長）の総会が町民ホールで行われ、関係者約20人が参加しました。同会は、鹿追高等学校の存続・発展に向け、地域と一体となって魅力ある学校づくりを支援することを目的としています。

総会では、同校コーディネーターの吉村卓也さんが、全国的に生徒募集を巡る競争が激しくなる中、SNSによる情報発信の強化や、カナダ留学などの「英語・国際教育」と「探究学習」をさらに充実させ、他校との差別化を図る重要性を説明しました。

「みんなの木育広場」記念植樹が行われました

農業振興課 農政係



未来への思いを込め、一本一本丁寧に苗木を植えました

6月23日、「みんなの木育広場」（瓜幕西31線）において記念植樹が行われ、関係者約40人が参加しました。木育広場は、子どもたちが木のぬくもりに触れられる拠点として、木と親しみ、自然との関わりを深める場を目指し、西十勝森林組合と町が整備を進めています。

参加者は、ヤマモミジやキタコブシ、シラカンバなどを植樹し、豊かな森の再生と親しみやすい広場づくりへの思いを新たにしました。今後は秋に桜並木の植樹祭を開催し、その後一般開放を予定しています。

固定資産評価審査委員に馬場厚子さんが選任されました

町民課 税務係



辞令書を受け取る固定資産評価審査委員の馬場厚子さん（右）

6月30日、「鹿追町固定資産評価審査委員辞令交付式」が役場で行われ、馬場厚子さんに喜井知己町長から辞令が交付されました。任期は令和8年6月30日から令和11年6月29日までの3年間で、固定資産評価審査委員会は、固定資産税の評価額に不服がある納税者からの申し立てについて、公正・中立な立場で適正に審査・決定を行うために設置された第三者機関です。納税者の権利を守るとともに、固定資産評価の公平性と適正性を確保する重要な役割を担っています。

鹿追消防団全分団による夜間合同訓練が行われました

鹿追消防署 警防係



万が一の災害に備え、夜間を想定した緊張感のある訓練が行われました

7月10日、鹿追消防団（佐々木和男団長ほか54人）による夜間合同訓練が行われました。3年ぶりとなる今回は、大規模建物火災を想定し、全分団が連携して夜間の対応力向上を図るため、実践的な訓練を実施しました。

消防団員は招集を受けて各分団庁舎に集合し、消防車両で火災想定現場の鹿追小学校へ出動。暗闇の中、照明器具を活用しながら放水・中継・吸水活動を行い、無線による情報伝達や指揮命令系統を確認しました。団員は一つ一つの動作を確かめながら、真剣な表情で訓練に臨みました。

第41回 鹿追町民パークゴルフ大会

社会教育課 スポーツ振興係 ☎ 66・3441

日 時	8月22日(土) ＊雨天決行 受 付：午前8時 開会式：午前8時30分
場 所	しかりべつ川公園パークゴルフ場
対 象	町民ならびに町内通勤されている方
料 金	無料
申 込	8月6日(木)まで 電話／66・3441 FAX／66・2319
種 目	①団体戦の部(3人1組) ②個人戦の部

競技方法：36ホールまたは18ホールストロークプレー。同点の場合3位までカウントバック方式、それ以外は同順位とする。団体戦はチーム3名の合計点数とする。その他パークゴルフ協会員や一般・学生の部など区分されていますので、詳細はお申し込み時にお問い合わせください。

関連イベント パークゴルフ事前練習会

上記大会に向けてパークゴルフ技術指導員が実際のコースでプレーのコツをアドバイスします。

日 時	8月21日(金) ＊雨天中止 午後4時～5時30分
申 込	上記係まで電話でお申し込みください



毎年好評のこわ～い企画 怪談ナイト第五夜のお誘い…

社会教育課 図書館係 ☎ 69・7170

夜の図書館で怪談を楽しんでみませんか…？好評につき、今年で第五夜を迎えます。暗い図書館の中での怪談の朗読など、内容は大人向けです(小学生は保護者同伴でご参加いただけます)。また、こわい話、不思議な話をご存じの方、ぜひご披露ください。聞くだけでも、語り手としての参加でも大歓迎です。もしかすると、鹿追に伝わる怪談が聞けるかもしれません…。

日 時	8月22日(土) 午後7時30分～
場 所	鹿追町図書館 ロビー
申 込	8月21日(金)まで 電話、または下記QRコードからお申し込みください



申し込みフォーム

第34回 馬耕忌

社会教育課 神田日勝記念美術館係 ☎ 66・1555

神田日勝の命日(1970年8月25日)にあわせて、その画業を偲ぶ追悼会を開催します。

今年は、北鎌倉 葉祥明美術館の堀内重見館長による講演と十勝ゆかりのアーティストによるコンサートを行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時	8月23日(日) 午後1時30分～3時40分
場 所	町民ホール ミュージカルホール
定 員	180人(未就学児入場不可)
料 金	1000円(小中学生無料)
申 込	7月29日(水)～8月21日(金) 電話、または下記QRコードからお申し込みください

＊電話は平日の午前9時～午後5時(正午～午後1時除く)のみ対応
＊定員に達し次第終了



申し込みフォーム

大人も子どももみんな集まれ！ ふるさとしかおい盆踊り

商工観光課 商工労政係 ☎ 66・4034

色とりどりの浴衣や仮装が風に舞う、鹿追町の夏の風物詩。縁日・売店コーナーや盆踊りで、夏のお祭りを満喫しませんか？盆踊り子どもの部では、踊り終了後、参加者におやつをプレゼント。大人の部では、仮装と浴衣によるコンクールが開催され、賞金・賞品獲得を目指し、趣向を凝らした踊りが披露されます。

盆踊りは自由参加もできますので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

日 時	8月11日(火・祝) 午後5時～ ＊雨天の場合12日(水)に順延
場 所	中央公園

第49回 鹿追町民ゴルフ大会

社会教育課 スポーツ振興係 ☎ 66・3441

町内のゴルフ愛好者の皆さま、サホロカントリークラブで思い出を作りませんか？皆さまの参加をお待ちしています。

日 時	8月16日(日) 集 合：午前7時20分 スタート：午前8時28分
場 所	サホロカントリークラブ
対 象	町民ならびに町内勤務されている方
料 金	1人1000円 ※プレイ料金は別途個人負担(ビクター割引有)
申 込	8月7日(金) 午後5時まで 電話／66・1046 結城

競技方法：個人戦18ホールストロークプレイ、ダブルペリア方式、RT使用、満70歳以上はFT使用、女性はレディスティ使用。同順位の場合はハンディ上位・次いで高年齢順とします。

イベント 情報



郷土資料保存館を開館します

社会教育課 図書館係 ☎ 69・7170

開拓時代の農機具や昔の暮らしで使われていた道具などを展示している郷土資料保存館で鹿追の歴史に思いをはせませんか。年に一度の機会となっていますので、ぜひご来館ください。

日 時	8月13日(木)・14日(金) 午前10時～午後1時
場 所	郷土資料保存館(中央公園北側) ＊協力 熟年ボランティアの会



8月はお休みします

- ・ポピーの会
- ・ワーキングセンター加工研修

「高額介護サービス費制度」について

介護保険係

介護保険サービスの利用者負担が毎月の上限額を超えたとき、超えた分を払い戻す制度です。
対象となる方には、町から申請書をお送りします。

●毎月の上限額（世帯または個人の基準）

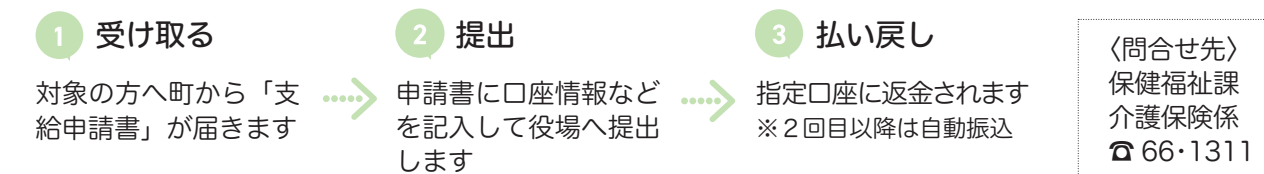
対象となる方の目安（所得）	1か月の上限額	対象となる費用
生活保護を受給している方など	世帯 1 万 5000 円	●デイサービス ●ヘルパー ●ショートステイ …などの利用料
世帯全員が非課税で、年金収入などが年 82 万 6500 円以下の方	個人 1 万 5000 円 （世帯2万4600 円）	
世帯全員が非課税で、上記2つ以外の方	世帯 2 万 4600 円	
住民税が課税されている、一般的な所得の世帯	世帯 4 万 4400 円	
現役並み所得（年収約 770 万円～）の世帯	世帯 9 万 3000 円	
現役並み所得（年収約 1160 万円～）の世帯	世帯 14 万 100 円	

※所得や年収は目安です

対象外となる費用

- 施設での食費・部屋代
- 住宅改修費
- 福祉用具の購入費

●手続の流れ



介護保険利用者負担額軽減措置費の申請のご案内

包括ケア係

介護保険の在宅サービスを利用する非課税世帯の方を対象にした介護保険利用者負担額軽減措置費の申請を受け付けています。下記に該当する方は保健福祉課 包括ケア係へ申請をお願いします。

〈対象者〉

次の全てに該当する方

- ・介護保険の在宅サービスを利用している方
 - ・世帯員全員が非課税の世帯に属する方
- ※施設サービスご利用の方は対象外となります

〈軽減額〉

利用者負担額の 10 分の 7

〈問合せ先〉

保健福祉課 包括ケア係 ☎ 66・1311

ひきこもりで悩むご本人やご家族を支援します

福祉係

ひきこもりとは

さまざまな理由から、学校や仕事、人との交流などの社会参加を避け、おおむね 6 カ月以上、家庭を中心に過ごしている状態を「ひきこもり」といいます。

ご本人のなまけやご家族の育て方の問題ではありません

ひきこもりになる理由は、一人一人異なります。ご本人は「外に出たいのに出られない」「どうしたらよいか分からない」と悩みや苦しさを抱えていることがあります。原因を責めるのではなく、気持ちに寄り添いながら、その人に合った一歩を一緒に考えていくことが大切です。

- ☒ 学校や職場になじめず、外に出られなくなった
- ☒ 家族との会話がほとんどなく、家族と顔を合わせても避けようとする
- ☒ 1 日中部屋に閉じこもりインターネットばかりしている
- ☒ 外出することに不安を感じている

このような悩みはありませんか？

- ☒ 親としてどのように接したらよいかわからない
- ☒ 親亡きあとの生活が心配
- ☒ どこに相談したらよいかわからない

身近にひきこもりで悩んでいる方がいる場合や、ご本人・ご家族が上記のような不安や悩みを抱えている場合は、一人で抱え込まず、相談機関や医療機関にご相談ください。

長く家にいた方が、自分のペースで社会との関わりを取り戻した例

相談することが最初の一歩です

大学進学後、人間関係や気分の落ち込みから外出が難しくなり、家族以外との関わりが少ない状態が続いた方がいました。
「このままでよいのだろうか」と思いながらも、時間だけが過ぎていました。その後、地域の相談窓口につながり、カウンセリングや就労支援などを利用しながら、自分のペースで社会との関わりを取り戻しました。
はじめは気持ちをうまく話せませんでしたが、継続して相談する中で活動や仕事への一歩につながりました。相談は、すぐに働くことや外出することを求めるものではありません。一人一人のペースに合わせた支援を一緒に考えていきます。

相談窓口

●保健福祉課 福祉係（トリムセンター内）
電 話：66・2558
メール：fukushi@town.shikaoi.lg.jp

●鹿追町社会福祉協議会
電 話：69・7700
メール：shikaoi-syakyo@bz01.plala.or.jp

●鹿追町役場 お困りごと相談フォーム
右記 QR コードから



8月のカレンダー

1日(土)		19日(水)	■赤ちゃんと幼児のおはなし会 (図書館 10:30)
2日(日)		20日(木)	■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30)
3日(月)			■おひざだいすき!! [6カ月児対象] (トリムセンター 13:00) ■6カ月児・12カ月児健診 (トリムセンター 13:00)
4日(火)	■第1回アート・キッズ・クラブ [子ども芸術鑑賞ツアー] (町民ホール 8:45集合) ■鹿追町×パナソニック親子工作教室 (町民ホール 9:30) ■トランポリンの日 (子育て支援センター 10:30/13:30)	21日(金)	
5日(水)	■朝活! 図書館 (図書館 6:30) ■赤ちゃんと幼児のおはなし会 (図書館 10:30)	22日(土)	■第41回鹿追町民パークゴルフ大会 (しかりべつ川公園パークゴルフ場 8:30) ■怪談ナイト (図書館 19:30)
6日(木)	■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30) ■18カ月児・3歳児健診・4歳児フッ素塗布 (トリムセンター 12:40) ■移動図書館車巡回 (もみじの里 15:00)	23日(日)	■日曜開放日 (子育て支援センター 9:00) ■しかおいてくてくマルシェ (道の駅しかおい芝生広場 10:00) ■第34回馬耕忌 (町民ホール 13:30)
7日(金)		24日(月)	
8日(土)	■土曜開放日 (子育て支援センター 9:00) ■しかおいてくてくマルシェ (道の駅しかおい芝生広場 10:00)	25日(火)	■3カ月児・4カ月児相談 (トリムセンター 9:30)
9日(日)		26日(水)	■24カ月児・30カ月児相談 (トリムセンター 12:40) ■おひざだいすき!! [24カ月児対象] (トリムセンター 13:00)
10日(月)		27日(木)	■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30)
11日(火)	(山の日) ■ふるさとしかおい盆踊り (中央公園 17:00)		■ころころのひ・ぴよぴよのひ・てくてくのひ合同遠足 (農芸公園 10:00) ■移動図書館車巡回 (もみじの里 15:00)
12日(水)	■朝活! 図書館 (図書館 6:30)	28日(金)	■移動図書館車巡回 (瓜幕団地 15:00/瓜幕支所 15:20)
13日(木)	■郷土資料保存館開館 (郷土資料保存館 10:00) ~8/14	29日(土)	
14日(金)		30日(日)	
15日(土)		31日(月)	■はじめましての日 (子育て支援センター 13:00)
16日(日)	■第49回鹿追町民ゴルフ大会 (サホロカントリークラブ 8:28)		
17日(月)			
18日(火)			



役場庁舎 ☎ 66・2311

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで(予約制)
- マイナンバーカード窓口 … 上記並びに毎月第3土曜(予約制)

トリムセンター ☎ 66・1311

- トリムセンターでの健康相談 … 随時(事前にご連絡ください)

子育て支援センター ☎ 66・1165

- はじめましての日 … 月1回 13:00~17:00
- 土曜開放日 … 月1回 9:00~16:00
- 日曜開放日 … 月1回 9:00~16:00

※ 育児・栄養相談については随時受け付けています

うりまく夢創造館 ☎ 67・2111

- 開館日 … 毎週 木・金・土曜日 9:00~16:00

国保病院 ☎ 66・2031

- 診療のお知らせ … 18ページに掲載
 - 救急診療 … 毎日いつでも対応します。事前にご連絡ください。
 - 乳幼児ワクチン接種 … 月~金曜日 14:30~16:00
- ※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前をお願いします

図書館 ☎ 69・7170

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
 - 赤ちゃん・幼児のおはなし会 … 第1・3水曜日 10:30
- ※ こども園・小中学校への移動図書館車巡回の予定はホームページに掲載しています

8月診療のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 泌尿器科	5	6 夜間診療 眼科	7 循環器内科	8	9
10 皮膚科・形成外科 脳神経内科	11 (山の日)	12	13	14	15	16
17	18	19 齋藤医師午後休診	20	21 胃カメラ検査日 【要予約】	22	23
24 皮膚科・形成外科	25	26	27 夜間診療 眼科	28 齋藤医師午前休診	29	30
31						

お知らせ

診察券を使用した受付を開始しています。再受診の際は診察券とマイナンバーカードをお持ちください。また、病院正面玄関の開錠を午前8時30分に行っています。

- 一般外科・消化器外科診療
診療時間／午前8時30分~11時30分
午後1時~4時30分
担当／白山真司 院長
- 一般内科診療
診療時間／午前9時~11時30分
午後2時30分~4時30分
担当／齋藤さやか 医師
- 眼科診療
8月6日(木)・27日(木)
検査／受付後、随時可能
診療時間／午後7時~7時30分
担当／ひかり眼科 院長
- 循環器内科診療
8月7日(金)
診療時間／午前9時30分~11時30分
担当／帯広徳洲会病院 院長
- 泌尿器科診療
8月4日(火)
診療時間／午後1時30分~4時
担当／帯広協会病院 泌尿器科 医師
- 脳神経内科診療
8月10日(月)
診療時間／午後2時~4時
担当／北斗病院 脳神経内科 部長
- 皮膚科・形成外科診療
8月10日(月)・24日(月)
診療時間／午前8時30分~午後3時
担当／齋藤さやか 医師
- 乳幼児ワクチン接種
毎週月~金曜日(休診日を除く)
実施時間／午後2時30分~4時
担当／齋藤さやか 医師

暮らしに役立つ豆知識

商工観光課 ☎ 66・4034

「1回限り」のつもりが「定期購入」になっていませんか?

こんな事例が!

最近、SNSや動画広告で「1回限りのお試し」「今だけ特別価格」といった表示を見て注文したところ、実際には「定期購入」が条件だったという相談が増えています。2回目以降に高額な商品が届いたり、解約したくても事業者が電話が繋がらなかったりするケースもあります。

注意ポイント

注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないか、支払総額などを必ず確認しましょう。また、注文内容や契約条件が表示された最終確認画面は、スクリーンショットなどで保存しておくとう安心です。

困ったときは、すぐに消費者ホットライン「188」へご相談ください

鹿追町のホームページでは、過去に掲載した記事の詳しい情報や事例などを掲載しています。ぜひご覧ください。メールでの消費生活相談を24時間受け付けています。平日・日中は忙しい電話や対面では相談しづらい、困っているが顔や名前を知られたくないという場合は、ぜひご利用ください。



ご相談はこちら



掲載情報





『朝の然別湖』

8月は夏休みシーズンということもあり、然別湖は家族連れやご夫婦、友人グループなど多くの年齢層でにぎわいます。

この時期の然別湖の魅力を満喫できると言えば、カヌー。しかも早朝6時の時間帯はおすすめです。

朝、陽が東雲湖の方角から昇り始めると湖に漂う空気にエネルギーが

注入されたかのように、そしてその刺激から木々や鳥や動物や魚と生き物たちみんなに今日の活動スイッチが次々と入っていき、湖や森ににぎわいが生まれます。

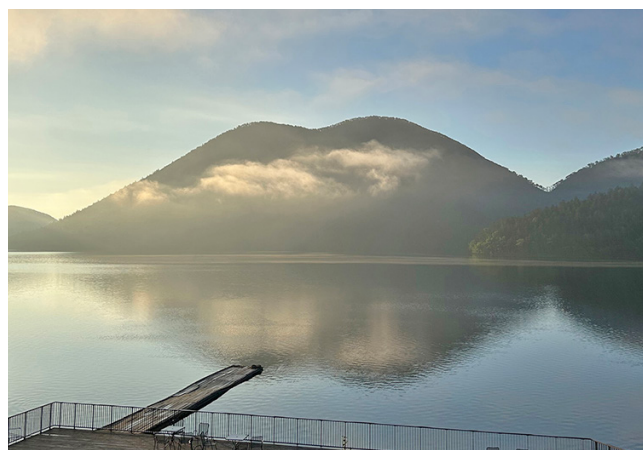
早朝は、大気が安定している時が多く湖面は鏡のように穏やかで青い空や周囲の山並みを映し込んでいます。ひんやりとした空気に、この穏やかな景観、「清々しい」とはまさにこのこと。手足を思いっきり伸ばして深呼吸し、ついでに森の香りも取り込んでいましょう。この時期は木の香りも高く森林浴にもなり身体も喜んでいきます。

ベタ風の湖面にカヌーを浮かべ湖にこぎだします。空の景色が映り込む湖面を進むと空を進んでいるかのように開放感があり、岸近くをこぎ進めると透明度の高さから急峻な岸が湖底へと落ち込むさまが見え、高所にいるような恐怖も感じられたり、まるで夢を見ているかの如く場面転換が進みます。

カヌーは手こぎなのでエンジン音もなく、然別湖の朝の音を邪魔せず、野鳥の歌声に耳を傾けることもできます。然別湖は周囲を山で囲まれているため、野鳥の声が山に反響して

よく聞こえ、コマドリ、ウグイス、エゾムシクイ、ルリビタキと皆その美しい声を響かせています。湖面近くを虫が飛び交うようになると、ミヤバイワナやニジマスたちも食事の時間。湖面に口を出したりジャンプして捕まえたりと虫をよく捕らえる姿が観られます。

朝のひと時が今日一日の最高の始まりとなり、日頃の疲れをリセット。夏休みの正しい過ごし方とも思えます。



火の確認
いい日を支える
いい習慣

- 全国統一防火標語 -



安心・安全な暮らしのために

消防トピックス



発行：とかち広域消防局 鹿追消防署

◆救命講習のご案内◆

鹿追消防署では、万が一の時に備えた救命講習の受講を受け付けています。

- ・費用は全て無料です。
- ・講師の出張も可能です。
- ・希望日時をご提示ください相談の上、調整します。

講習の種類

一般救命講習（30分以上）

熱中症、怪我、窒息対応等

救命入門コース（45・90分）

短時間で心肺蘇生法を習得

普通救命講習（3時間）

基本的な応急手当の習得

【修了証あり】

上級救命講習（8時間）

高度な応急手当の習得

【修了証あり】

可能な限りご要望に応じた救命講習を行いますのでお気軽にご相談ください。

鹿追消防署

救急係 まで
☎ 66・22001

野外のゴミ焼き・火入れは林野火災や建物火災の原因になります。

野外焼却は法律で禁止されています

廃棄物の野外焼却（野焼き）は法律で原則禁止されています。

■主な禁止行為の例

- × ドラム缶・ブロックなどでの焼却
- × 庭先や空き地でのゴミ焼き
- × 廃材・廃プラなどの焼却



■例外として認められるもの

- 営農上のやむを得ない焼却
- 宗教上の行事など（どんど焼きなど）



違反した場合
5年以下の懲役
または
1,000万円以下の罰金
※法人の場合は3億円以下の罰金



大規模な林野火災が発生

令和8年4月19日、池田町で約60ヘクタールを焼失する林野火災が発生しました。

火災は、3日間にわたり延焼し消防車両やヘリコプターによる消火活動が行われました。

野外でのゴミ焼きや火入れによる飛び火は、大規模な火災に繋がり、**大切な命や財産を失う危険性**があります。火の取扱いには十分注意しましょう。

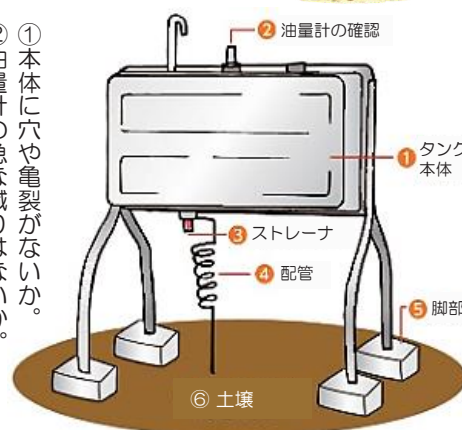
◆ご自宅のホームタンクは大丈夫ですか？

① ホームタンクをしっかり固定
地震に備え、ホームタンク脚部の固定はありますか。転倒による油漏れが土壌汚染に至ると、賠償責任に問われる可能性があります。



② ホームタンク点検ポイント

- ① 本体に穴や亀裂がないか。
- ② 油量計の急な減りはないか。
- ③ ストレーナーから油漏れはないか。
- ④ 配管から油漏れはないか。
- ⑤ 脚部の変形傾き、固定外れはないか。
- ⑥ 土壌に黒染み、油の臭いはないか。



▼鹿追町ホームページ▼

【くらしの情報】防災・事故・消防の項目に鹿追消防署・鹿追消防団のページを開設し、生活安心情報など拡充していますのでご覧下さい。

<https://www.town.shikaoi.lg.jp/kurashi/bosai/syoubou/>

▼とかち広域消防事務組合ホームページ▼

十勝の消防行政に関する情報などが掲載されていますのでご利用ください。

<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/>



完全に消火して、たばこ火災を予防！

たばこの火、きちんと消すのが愛煙家のルールです。



令和6年中、全国の火災件数のうち、たばこが原因の火災件数は第何位でしょうか？

たばこ火災を予防するために吸殻を処分する時は、必ず火が消えたことを確認し、ゴミで排出するように心掛けましょう。

答え 第1位（令和7年版 消防白書）



昨年の「山の日」講座の様子

8月11日は「山の日」です。山に親しみ、その恩恵に感謝する国民の祝日として制定されました。とかち鹿追ジオパークでは、この日に合わせてガイド養成講座を開催します。企画したのは、然別湖周辺をフィールドに活動する自然ガイドの阿久澤小夜里さんです。鹿追の山や自然の魅力を学ぶだけでなく、その自然を未来へ引き継ぐために、自分たちが何ができるかを参加者の皆さんと一緒に考えます。



山の日に、山との関わりを考えます

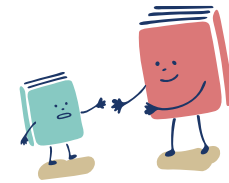


H P

■問合せ とかち鹿追ジオパーク推進協議会事務局（ジオパーク推進課）
☎67・2089

ガイド養成講座は、ガイドを目指す方だけでなく、鹿追の自然や歴史に興味がある方、山歩きが好きな方など、どなたでも参加できます。興味のある回だけの参加でも構いません。自然を知ることと守ることの両方を学ぶ機会として、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■問合せ とかち鹿追ジオパーク推進協議会事務局（ジオパーク推進課）
☎67・2089



図書館NEWS

TEL・FAX 69・7170

図書館員のオススメ

かいけつゾロリ
「はなよめとゾロリじょう」

原 ゆたか/作・絵



1987年刊行で、今も続く名作シリーズの記念すべき50巻目になります。キツネの主人公ゾロリとふたごのイノシシの弟子が、毎回ドタバタの大冒険を繰り広げます。今回は、世界三大彫刻「ブタンカーメン」が行方不明になり、懸賞金が百億円と知ったゾロリ。偶然手に入れたお宝で、お金と花嫁を手に入れようと奮闘するおはなしです。お子さんが絵本から児童書へステップアップするのに最適な1冊。ぜひ親子で楽しんでください。

新聞、半年分あります！

読売新聞・北海道新聞・十勝毎日新聞・日刊スポーツの4紙は、ロビーに過去10日分ほどありますが、半年分まではさかのぼって読むことができます（収納庫にあるのでスタッフまで）。また、読売と道新は毎週日曜日、勝毎は金曜日に注目の本を紹介する書評が載ります。気になる本が見つかったらスタッフまでお声かけください。入手可能な本はご用意します。

おまとめ QR コード



新着リスト

X

Instagram

Facebook

YouTube

をご覧ください！



今月の新着 148 冊の中から 10 冊を紹介！

乳幼児向け

あつひのおやくそくだもの／きだに やすのり
おばけのそこちから／内田 麟太郎

学生向け

《小学生向け》
出合ったらどうする？ 野生のほ乳類 ①クマ／山崎 晃司
まこちゃんとコトバロボ／村上 いちこ
ドリルを解いてくれるロボと出会ったまこちゃんは…

一般向け

《中学生向け》
名探偵コナン ハイウェイの墮天使／青山 剛昌
北里柴三郎のことばと人生／森 孝之

57年間、9200万人の子どもを励まし続けた 赤ペン先生のほめ方／佐村 俊恵
強権国家アメリカ「トランプ革命」の衝撃／読売新聞アメリカ総局
人生100年時代の安全登山ハンドブック／橋本 しをり
隣の畑は青々と／河崎 秋子

十勝在住直木賞作家が『十勝に住む人』を描いた今読みたい1冊！

リサイクル Q and A



町民課 住民生活係
☎66・4031

ごみの減量化と分別ルールの再確認

ごみを資源として分別・リサイクルすることで、ごみ処理にかかるコストの軽減につながるだけでなく、環境への負荷も減らすことができます。
簡単な分別のポイントについて再確認しましょう！



プラスチック製容器包装

- ・「プラマーク」の付いているものが対象
- ・汚れているものは洗って排出してください

このマークが目印



【注意】プラ製品だがマークの付いていないものやマークは付いているが洗っても汚れの落ちないものは「燃やさないごみ」として排出

例

ごみ	分別種類	内容など
プラマークが付いていないもの	燃やさないごみ	プラスチック製のおもちゃ・クリアファイルなど
プラマークが付いているもの	資源ごみ（プラスチック製容器包装）	刺身や肉のトレイなど
汚れが落ちないプラマーク付き容器包装	燃やさないごみ	刺身や肉のラップや容器など
ガスライター	燃やさないごみ	プラスチック製容器包装に混入しているケースが多発

ペットボトル・缶類・びん類

- ・水洗いをしそれぞれ種類ごと袋に分けて排出してください

【注意】キャップとラベルは「資源ごみ（プラスチック製容器包装）」として排出。びん類のラベルは剥がさずに排出しても問題ありません

■鹿追町公式LINEを活用ください

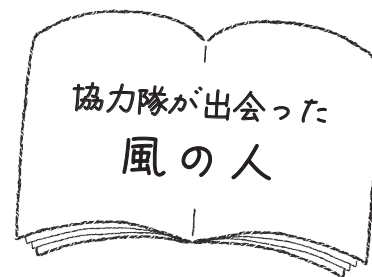
「これは何ごみ？」と迷ったときや、ごみを出す日を確認したいときは、鹿追町公式LINEの便利な機能をご活用ください。

【主な便利機能】

- ＊自動で分別方法を案内
- ＊ごみの排出日を事前にお知らせ



登録はこちら



会話で揺りぐ「当たり前」

7月初めの1週間、米ニューヨークのマンハッタンから、シンシアさん（14歳）が鹿追に滞在しました。瓜幕中学校の授業に参加し、国際交流に関心のある鹿追高校生3人とも交流しました。

高校生との会話が、おもしろかったです。大学の学費は誰が払うのか。保育園はいくらかかるのか。医療費は誰が負担するのか。そして、「外国人」とは誰を指すのか。日本では親が大学の学費を払うことが多いと聞いて、シンシアさんは驚きます。「アメリカでは学生自身がローンを組んで、30、40代まで返し続けるの」

「18歳まで医療費が無料、保育園代は高くても月数万円」と聞くと、またびっくり。「それって socialism（社会主義）！」

今度は私たちがびっくりしました。子どもの医療費が無料だと「社会主義」？どういこと？シンシアさんや高校生は、この違いをどう感じたのでしょうか。

続きは「note」でぜひご覧ください。



note『鹿追な人』



瓜幕中学校で普段の授業を体験するシンシアさん（手前）

季節を替える

垣内 さおり

私は年に二回程、部屋の模様替えをすることになっている。今時期は冬の厚手のラグマットからオールシーズン用に替えるのだ。気分が変わり、何だかリフレッシュする。冬物はコインランドリーで洗濯して仕舞う。更に六月末頃には、夏の井草か冷感のラグを寝室に追加する。そして、寒くなる前に先程とは逆に冬仕様の準備をして、一年間のローテーションは完成。ついでに、模様替えの時期に大掃除を目標にしている。だが、年々体力に自信がなくなつて、床のワックスがけまでたどり着かない。

「あーあ、怠け者だな、私」

ずっとそう思つて自己嫌悪に。でも、最近目にした本では「あなたは、この散らかつた部屋の状態になるくらい日々頑張っているのです」と書いてあった。

「そうか、私頑張っているよね」

そう自分を褒めてあげることしよう。

毎日必死で仕事をこなし、休日は帯広の実家に寄り、親の通院の送迎をする。合間に自主研修を受講し自分の通院もして健康維持に努めている。更に、年に二、三回エスコンで、プロ野球の生観戦ができれば申し分ない。できれば勝ち試合で。

この春、久々にラグマットを新調した。しめて三千円程度。

某家具屋さんではないけれど「お値段以上」の自分へのご褒美だ。ベージュ色の縞模様に着きを感じ、部屋に敷いた後にそつと撫でてみた。もうすぐエアコンも買う予定。もう少し頑張ってみようか。

鹿笛吟社

夏帽子働く孫からプレゼント
大柏宿り木隠す葉を広げ
たんばくはエネルギーの素餅も入れ
夏山をスマホに納め故郷めぐり

白寿大学俳句

寝そびれて「夜霧のブルース」深夜便
遠雷を聞き入るような猫の耳
子等去りてブランコふたつ夕桜
春眠やバスにゆられて終着地

短歌会詠草

野を行けば初夏の花々咲き乱れ
花つむ妻の彼の日朧に
黄色白そして茶たけなわなのに
紅なきはやはり寂しい
穏やかに時は流れて過ぎゆきて
平凡こそが幸せと知る
はらはらと散るごそつと散るツルバラに
風吹くときは香りごと散る

夏木句会

考える時間ください芥子の花
夕餉にと夫の育てし夏野菜
軽やかな夫の寝息や夏布団
茂る庭自然のままも又良しと

高野かおる

國島 新一

伊藤 末子

伊藤 朝子

伊藤 朝子

山本美智子

大上 加代

埴淵 洋子

飯沼 絃一

五十嵐利子

白石 知徳

矢萩 悦子

高橋とも子

坂本みち子

池上おさむ
坂本いさを

6月分 善意のプレゼント(敬称略)

■金銭預託など

▽福祉団体などへ

・鹿追町母子会

≡2万703円

■物品など

▽福祉団体などへ

・役場職員退職者の会≡リングブル

・道新東西とかち会道新鹿追岡本販売所
≡車いす1台



■企業版ふるさと納税

・株式会社ヨコハマタイヤジャパン
(矢羽田雄彦代表取締役社長)

≡自動車タイヤ4本

鹿追町人事

※()内は発令前の所属

〔6月30日〕

依願退職(商工観光課 商工労政係主任)

鈴木 綾

戸籍の窓口

町民課 戸籍年金窓口係 ☎66・4031

6月受付分

結 婚

いついつまでも
おしあわせに

板橋 寛嗣さん 佐藤ゆりなさん

出 生

こんにちは
よろしくね

なし

死 亡

ごめいふくを
お祈りします

段 美貴也さん	79歳
春日 達美さん	85歳
大木 初枝さん	88歳
金子 幸平さん	95歳
林 政廣さん	78歳

鹿追町公式

Instagram

フォロワー募集中!



登録はこちらから

ホットな話題や町のイベント、
四季折々の景色など、鹿追町の
魅力を発信中です。
ぜひ覗いてみてください♪

今月の
表紙



今月号の表紙は、7月4日に行われた「第52回白蛇姫まつり」で披露された「白蛇姫舞」の様子です。
夕暮れから夜へと移り変わる然別湖を舞台に、美しく舞う白蛇姫。湖畔に響く音楽と幻想的な舞が織りなす光景は、まるで伝説の世界へ迷い込んだかのよう。
然別湖ならではの神秘的な魅力が際立つ夏の夜となりました。

人のうさぎ

6月末現在(外国人を含む)

世帯	2492戸(+ 2)
人口	4797人(- 12)
男	2342人(- 7)
女	2455人(- 5)

※対前月比

Colors of Everyday Life in Our Town



美しい映像と物語が織りなす、然別湖の世界
6月26日 図書館ナイト「バーチャルジオツアー」



大自然を舞台に、力強く駆ける
6月27日～28日 春季北海道エンデュランス馬術大会



黄色い旗に安全への願いを込めて
7月3日 交通安全旗の波作戦

まちかど パレット



6月19日
全日本バレーボール小学生大会 北海道大会 出場報告



個性あふれるオープンガーデンめぐり
6月20日～7月5日 しかおい花フェスタ2026

鹿追町役場

〒081-0292 北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1
☎ 66・2311 FAX 66・1020
[鹿追町HP] <https://www.town.shikaoi.lg.jp/>

* 鹿追町の市外局番は [0156] です
* 本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます