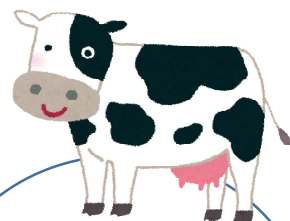


ベジチェック & ちょこっと健康チェックday

日頃の健康、気になっていませんか？

気軽に健康チェックができるイベントを開催します。



牛乳の日
キャンペーン
と同日開催

日時：令和8年6月1日（月）
10：00～15：00
場所：Aコープ 鹿追店



参加無料
予約不要

当日は短時間で簡単にできる健康チェックをご用意しています。ご自身の体の状態を知るきっかけとして、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

野菜たっぷり
レシピの紹介や
1日の野菜摂取量
の展示をします



野菜摂取量を
測定します



血圧測定
健康相談

保健師による
健康相談



血管年齢チェック

血管年齢を
測定します

<お問い合わせ> 鹿追町役場保健福祉課 健康推進係 ☎ 66-4037