



げんきだより

令和8年9月30日
子育て支援センター
文責 会田 美緒

9月は急に気温が低くなり、ななかまどやどんぐりが例年より早くに色づきはじめました。季節はすっかり秋になり、お日様が雲に隠れるとひんやり肌寒くなりますね。外出時は上着を1枚持って出かけると安心ですよ。

季節の変わり目で気温差があり、体調を崩しやすい時期になります。栄養と休息をしっかりととりながら、手洗いやうがいでの感染症予防をしましょう。10月はリトミックや、ハロウィンの行事があります。親子で一緒に秋の行事を楽しみに来てくださいね。

★行事について★

行事は全て申込みが必要です。(対象：町内在住の方)

※子育て支援センターで申込用紙に記入するか
電話での申込みをお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
				1 リトミック遊び 10:00～ ※午前中は広場の利用ができません	2	3
4 日曜開放日 9:00～16:00	5 服のリサイクル募集	6 てくてくのひ 9:30～ ※午前中は広場の利用ができません	7	8 トランポリンの日 10:30～11:30 13:30～14:30	9	10
11	12	13 服のリサイクル募集	14 びよびよのひ 10:00～ ※午前中は広場の利用ができません	15	16	17 土曜開放日 9:00～16:00
18	19	20 服のリサイクル会	21	22 ころころのひ 10:00～ ※午前中は広場の利用ができません	23	24
25	26 服のリサイクル会	27	28	29 ハロウィン 10:00～ ※午前中は広場の利用ができません	30 げんきだより発行 はじけましての日 13:00～ ※午後は広場の利用ができません	



こども園の職員室や、もみじの里まで探検。
みんなでハロウィンごっこを楽しみませんか？
(仮装グッズがある方はぜひ仮装してきてくださいね)

日 時：29日(木) 10:00～11:00

集 合：子育て支援センター(受付 9:50)

持ち物：エコバック、各自必要な物

※申込みの締め切りは15日です。

※当日欠席される方は必ずご連絡ください。



小さくなった秋冬用のこども服ありませんか？
下記の期間で募集します。

募集期間 5日(月)～16日(金)

開催期間 20日(火)～27日(火)

※受取り不可なもの

- ・下着、靴下
- ・シミや破れのある物
- ・春夏物
- ・140cm以上の物

子育て応援コーナー てとて



子育てをしている中で「これって甘やかしすぎているかな?」「自分でできるようにやらせない」と等々、悩むことって多いですね。今回は【甘えさせる】ことで育つ力や【甘やかし】との違いについてのお話です。

甘えさせる

- こどもの「〇〇して」の気持ちを
受け止め、安心できるよう応えること。

甘やかし

- こどもが困らないようにと、
大人が先回りして何でもしてあげること。

「甘えさせる」ことで、こどもは気持ちを受けて止めてもらった「嬉しい」気持ちや「安心」を感じることが出来ます。受け止めてもらった嬉しい気持ちと安心が「心の安定」につながります。そして、心が安定すると「自分でやりたい」「自分でできる」という「やる気」や「自信」が育ちますよ。

とはいえ、家事、育児、仕事…とやらなければいけない事はたくさんあります。いつでも甘えさせてあげられないのが現実です。お母さん、お父さんの心や時間に余裕がある時に、できる範囲で大丈夫です。少しだけ「甘えさせる」ことを意識してみてくださいね。

ポイントは大人が「できる時」に「できる事」を「できるだけ」です。子育てを楽しんでいきましょう♪

フシ保育合同遠足の様子



絵本
「おべんとうバス」
のペープサート



赤ちゃんコーナー



スズランテープや
風船遊び



大きな段ボールトンネル



ハードルを
跳んでくぐって



季節の制作

子育て支援センターでは季節の制作ができます。
親子で楽しく制作してみませんか?

- 行事のない平日の午前中
- 対象…未就園の親子

※制作を希望の方は気軽に職員にお声がけくださいね。



★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167