



9月

げんきだより



令和8年8月31日発行 鹿追町子育て支援センター 文責 大上 夏木

肌を感じる風が少しずつ涼しくなり、夏から秋への移りかわりを感じています。

8月もたくさんの親子が遊びに来てくれました。「外が暑すぎて・・・」と、支援センターで涼みながら親子で遊んだり、「今、帰省してるんです～」と来てくれる方もいました。

今月は3クラス合同プレ保育で農芸公園に行き、水遊びをしたり、支援センターの玄関横で水遊びを楽しむなど夏の遊びを楽しみました。引き続き、9月も夏の疲れを癒しながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
		1 トランボリンの日 10:30～11:30 13:30～14:30	2	3 ころころのひ 10:00～ ※午前中は広場の利用 ができません	4	5
6 日曜開放日 9:00～16:00	7	8	9 未就園児園開放 10:00～ ※午前中は広場の利用 ができません	10 ぴよぴよのひ 9:30～ ※10:30 までは広場の 利用ができません	11	12
13	14	15 てくてくのひ 9:30～ ※10:30 までは広場の 利用ができません	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 土曜開放日 9:00～16:00
27	28	29	30 げんきだより発行 はじめましての日 13:00～ ※午後からは広場の利 用ができません			

★行事について★

行事は全て申込みが必要です。

(町内在住の方、対象)

子育て支援センターで申込用紙に記入するか、電話での申込みをお願いします。

★お知らせ★

子育て支援センターは防犯の為に施錠をしていますので遊びに来られたら、インターホンを押して下さい。又、玄関の自動ドアスイッチは大人が押すようにしてください。よろしくお願いいたします。



「未就園児園開放」今月は、0,1歳児のお友達と交流しました。ままごとやフープ、トランポリン遊びを楽しみましたよ。



「給食体験」もしましたよ。ツナパン・カレースープ煮・トマトチーズオムレツ・チョレギサラダ おいしかったです～



「トランポリンの日」

始まる前のお約束・・・年中・年長
さんと確認してから遊んでいます！

支援センター前で「水遊び」
を楽しみましたよ！
水の感触を味わいながら
遊びました～。

子育て応援コーナー

てとて

今月の子育て応援コーナーは、「こども
のからだへの見方・接し方」についてで
す。ぜひ参考にしてみてくださいね。

★腹ばい姿勢でいっぱい遊ぼう！

「大人の胸の上で腹ばい」・・・最初は仰向けのママやパパの胸の上に赤ちゃんを腹ばい姿勢で寝かせて抱っこ。顔を見合わせながら背中からお尻まで優しく撫で下ろしてあげると、赤ちゃんの緊張が弱まります。

「背中なでなで」・・・・・・赤ちゃんが背骨全体を丸く脱力できるように、大人の太腿の上で腹ばい姿勢にして、赤ちゃんの肩と背中に手を当ててお尻まで優しくなでなでします。向き癖や反りのある赤ちゃんで背骨の周辺のコリ（固さ）がある時は手の温もりで温めます。赤ちゃんの背中をさすることは感覚過敏にも有効で、背中スイッチの感度が下がり、仰向けに抱き下ろす時にも目覚めにくなります。ぜひ、お試しを！

子育て広場利用のお母さんから～
寝かせてから布団に下ろすとすぐ
に起きてしまう・・・というお
話を良く聞きますよ。

★器用さと身体の動きを促す遊び

「手しゃぶり・指しゃぶり」・・・手しゃぶり・指しゃぶりは、「手と目の協調運動」の大切な発達過程。手や指に舌や口唇の温かさや感触が、口に指の動く感触が、脳に爪の痛さなどが伝わります。手しゃぶりで咽頭反射（オエッとなる）がなくなると飲み込みがスムーズに。左右どちらもしゃぶれると良いです。

（子育て応援ブックより）

★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167