



げんきだより

令和8年7月31日
子育て支援センター
文責 会田 美緒

7月は雨の日が多く湿度の高い日が続きましたが、後半から天気の良い日が少しずつ増えてきました。今年は気温が高すぎず過ごしやすい夏ですね。北海道の夏は短いですが、外遊びや水遊びなど、夏ならではの遊びをたくさん楽しみたいですね。

お祭りなど、楽しい行事も多い季節です。水分補給や休息をしっかりと取りながら、8月も親子で楽しい時間を過ごしましょう。

今月の行事予定

★行事について★

行事は全て申込みが必要です。

(対象：町内在住の方)

子育て支援センターで申込用紙に記入するか
電話での申込みをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 トランポリンの日 10:30~11:30 13:30~14:30	5	6 水遊び 10:30~11:30	7	8 土曜開放日 9:00~16:00
9	10	11 山の日	12	13	14 閉所日	15 閉所日
16	17	18	19	20	21 水遊び 10:30~11:30	22
23 日曜開放日 9:00~16:00	24	25	26	27 プレ保育合同遠足 (農芸公園) 10:00~10:45 ※午前中は広場の 利用ができません	28	29
30	31 げんきだより発行 はじめての日 13:00~17:00 ※午後は広場の利 用ができません					

★水遊びのお知らせ★

支援センター玄関前で、タライに水をはり、小さな水遊びのスペースを用意します。まだ水遊びをしたことがない子、水遊びが大好きな子、ぜひ遊びに来てくださいね。水遊びしない方も広場は自由に遊べます♪

日付：8月6日(木)・8月21日(金)

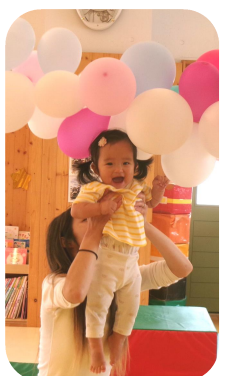
時間：10:30~11:30

持ち物：着替え、タオル、帽子、
飲み物、サンダルなど



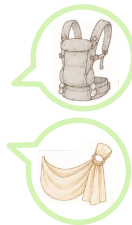
【広場の様子】

風船遊び♪



子育て応援コーナー てとて

抱っこ紐って どれが いい のかな？



抱っこ紐の種類って本当にたくさんありますよね。今回は代表的な6種類だけの紹介となりますが、広場で遊びながら「この抱っこ紐使いやすかったよ。」など、お母さん同士で情報交換も参考になりそうですね。

ベビーキャリア

メリット

腰ベルトで重さが分散される。
長時間の抱っこが楽。

デメリット

密着度が高く暑い。
装着には慣れが必要。
かさばる。

ベビーラップ

メリット

軽量でコンパクト。
成長に合わせて長く使用できる。
デザインが豊富。

デメリット

密着度が高く暑い。
装着には慣れが必要。

おんぶ紐

メリット

両手が自由になり家事ができる。
抱っこに比べ重さを感じづらい。

デメリット

装着時の落下に注意が必要。
赤ちゃんの顔が見えない。
抱っこに使用できない物もある。

ヒップシート付き

メリット

成長に合わせて座面のみにできる。
装着や乗せおろしが楽。
密着度が低く涼しい。

デメリット

重くてかさばる。
座面のみの時は落下に注意が必要。

クロスタイプ

メリット

被るだけなので装着が簡単。
軽量でコンパクト。
洗濯が簡単。

デメリット

体格が違う人との兼用は難しい。
おんぶができない。
ヘッドサポートがない。

スリング

メリット

軽量でコンパクトな物もある。
デザインが豊富。
授乳ケープ代わりになる。

デメリット

密着度が高く暑い。
腕を上げづらい。
片方の肩に負担がかかる。

抱っことおんぶのどちらでも使用できるもの、対象の月齢や体重など、色々チェックして自分にあった抱っこ紐を選びたいですね。お出かけ用にコンパクト重視でセカンド抱っこ紐を持ち歩く方もいるそうですよ。

【広場の様子】



午後はぬりえが大人気！
小さい子も興味津々です。



1歳前でも、月齢でこの身長差！
9ヶ月→4ヶ月→3ヶ月→1ヶ月



森のともだちでは瓜幕保育所のお友達が、夏祭り遊びの準備をして一緒に遊んでくれました☆



午前は園庭で遊ぶこともできます。
アンパンマンの遊具はもちろん
築山登りに、虫探しにも夢中です♪



★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167