



げんきだより

令和8年5月29日
子育て支援センター
文責 会田 美緒

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い季節になりました。晴れた日に戸外を散歩するのもとても気持ちが良いですが、雨の日に親子で窓辺に座り、ゆっくりと外の様子を観察しながら雨音に耳を傾けてみるのもオススメです。

5月の支援センターでは、天気の良い日に楽しくお散歩しながら遊びにくる親子が増えました。小さいお花や、大好きな虫の発見などを教えてくれる可愛いらしいこども達の姿に成長を感じています。

※子育て支援センターでは、こども園の園庭で遊んだり畑の野菜の生長が観察できます。戸外で遊びたい方は気軽に職員に声をかけて下さいね。



★6月の予定★

日	月	火	水	木	金	土
	1 トランポリンの日 10:30～ 13:30～	2	3 未就園児園開放日 10:00～11:00 ※午前中は広場の利用ができません	4 森のともだち (瓜幕保育所) 10:00～11:00 ※午前中は広場の利用ができません	5	6
7	8	9 ころころのひ 10:00～ ※午前中は広場の利用ができません	10	11	12 親子乗馬 10:00～11:00 ※午前中は広場の利用ができません	13 土曜開放日 9:00～16:00
14	15	16 ぴよぴよのひ 9:30～ ※10:30 迄は広場の利用ができません	17	18	19	20 (こども園運動会)
21	22	23	24 てくてくのひ 9:30～ ※10:30 迄は広場の利用ができません	25	26	27
28 日曜開放日 9:00～16:00	29	30 げんきだより発行 はじめましての日 13:00～17:00 ※午後は広場の利用ができません				

★行事について★

行事は全て申込みが必要です
(対象：町内在住の方)



子育て支援センターで申込用紙に記入するか
電話での申込みをお願いします。

★日曜開放日スタート★

昨年度から始まった支援センターの土曜開放日。

今年度は、日曜開放日もスタートします。

「平日は仕事で子育て支援センターに行けないな」

「まだ小さい子を連れて町外まで遊びに行くのはちょっと心配」

「お父さん（お母さん）の不在でワンオペで過ごすのが不安」

「日曜日に家族で子育て支援センターに遊びに行きたい」等々、

普段遊びに来れない方々も、日頃から遊びに来ている方々も気軽に利用してくださいね。



プレ保育の様子
「てくてくのひ」
「ぴよぴよのひ」



子育て応援コーナー
てとて



プレ保育の様子
「ころころのひ」



家事をこどもと一緒に楽しんでみませんか♪

一言で家事と言っても、例えば「ごみ捨て」1つを考えてみても「家の中のごみ箱からごみを集める」「分別する」「ごみ袋を交換する」「ごみステーションまで運ぶ」と、やらなければいけないことは1つじゃないのが、家事の大変なところですね。

そんな忙しい家事をこなしながら、どうしたらこどもと遊ぶ時間をつくれるかな？と考えたりしていませんか？【家事】と【子育て】をこどもと一緒に楽しむ時間にするのはどうでしょう？



洗濯

- カゴから洗濯物を取って
お母さんに渡す。
- タオルを一緒にたたむ。

声をかけて
【やりたい気持ち】UP↑



「手伝ってほしいな」
「ありがとう」
「たすかったよ」



ご飯仕度

- 野菜を洗う。
- 野菜をちぎる。
- 割れないお皿や箸などを
テーブルに運ぶ。



ゴミ出し

- お母さんが持つゴミ袋
の端を一緒に持つ。
- ペットボトルなど軽い
小さなゴミ袋を運ぶ。



ポイント

- ①こどもが興味をもちはじめてから
- ②大人に余裕がある時に1つだけ挑戦
- ③できる日、できない日があってOK



買い物

- パンやお菓子など買うもの
を1つ持って運ぶ。
- 買う野菜などを一緒に選ん
でカゴに入れる。

★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165
FAX0156(66)2167