

5月 げんきだより



令和8年4月30日発行 子育て支援センター 文責 大上 夏木

肌を感じる風が日に日に暖くなり、春の訪れを感じます。新年度がスタートし、早くも1ヶ月が過ぎました。4月の支援センターの広場には、午前中は未就園のお母さん方やお子さん、午後からはこども園から帰ってきたお子さんやお母さんの交流の場となり、ゆったりと過ごしている様子が見られました。

今年度も引き続き、親子で安心して過ごしてもらえる様な場となるように、環境や内容の工夫をしながらお子さんのすこやかな成長を見守っていかれたらと思っています。



日	月	火	水	木	金	土
5月の予定					1	2 土曜開放日 9時～16時
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 トランポリンの日 10:30～11:30 13:30～14:30	9
10	11	12	13 ころころのひ 10:00～ ※午前中は広場の 利用ができません	14	15	16
17	18	19 びよびよのひ 9:30～ ※10:30まで広場 の利用ができません 服のリサイクル会 開始日(26日まで)	20	21	22	23
24/31	25	26 てくてくのひ 9:30～ ※10:30まで広場 の利用ができません 服のリサイクル会 終了日	27	28	29 げんきだより発行 はじめての日 13:00～ ※午後からは広場の利 用ができません (はじめての方のみの 利用です)	30

♡ 小さくなったこども服はありませんか♡ (募集期間は5月1日～14日まで)

子育て支援センターでは、服のリサイクル会を予定しています。夏物の服(80cmから110cm)で、Tシャツ等、状態が良く、捨てるにはちょっともったいないと思われるものがありましたら子育て支援センターまでお持ちください。(シミや汚れ、傷ついてないか確認ください。)

★行事について★

※行事は全て申込みが必要です。

子育て支援センターで申込用紙に記入するか
電話での申込みをお願いします。

6月12日(金)乗馬体験です。瓜幕ライディングパークに10時集合です。雨天の場合は中止となります。申し込みは、5月22日(金)までです。よろしくお願いします。





子育て応援コーナー

てとて



「子育て」と、一言と言っても様々な関り方や愛情の形があります。子育てを通し、沢山のひとと「て」を取り合い、「て」を合わせて、可愛いこども達の「て」を温かく愛情というぬくもりで包んでいけたら、大変な子育ても“ちょっぴり”楽しく行えるのではと思います。このような願いを込めて、今年も「てとて」と題して子育て応援コーナーを掲載致します。今回は、家庭でできる簡単な親子の遊びの紹介をいたします。ぜひ、参考にしてみて下さい。

★お家でできる親子の遊びの紹介★

0歳

ねんねしているころ

遊びのねらい・育つ力

2～3年は続くおむつ替え。
赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ時間と思って接しましょう。



★おむつ替えマッサージ

- ①おむつを外した時、赤ちゃんの足をまっすぐに伸ばして軽くさすりながら「あんよ、のびのび」とマッサージ。
- ②おむつ替えが終わったら、「サッパリしたね」と言葉で教えてあげましょう。

♡援助のコツ

おむつ替えで、お尻がきれいになった心地よさを覚えてもらいましょう。声かけをしたりマッサージをすることで、1日に何度もおとずれるおむつ替えタイムを楽しいものに！

あそび方

♡言葉かけ

- ・おしりさっぱりしたね～
- ・体のびのびしようね～ 等



あそび方

0歳

首がすわったころ

遊びのねらい・育つ力

- ・周囲への興味を育て、音や風、光を体感させます。
- ・外気に触れることで抵抗力がつきます。

★お外をお散歩

- ① 1日1回を目安にお散歩に出かけましょう。
- ② 「風の音がさらさらするよ」など、周囲の様子を言葉にして話しかけましょう。外の世界は刺激がいっぱいです。

♡援助のコツ

首がすわってくると、お散歩にも連れていきやすくなります。日差しが強い時には紫外線対策も忘れずに。お散歩に出かける時間帯をおおよそ決めておくと、1日の生活リズムが安定します。

♡言葉かけ

- ・風の音がするね～
- ・ワンワンもいるよ 等

★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167