



Shikaoi

広報しかおい

NO.855
Oct.2025 | 10

明日、しかおいに災害が起きるかもしれないから しかおい防災のススメ

vol.4

あなたはいくつわかるかな？ 防災クイズ 編

Q 6

洪水や土砂災害、地震などで危険が予想されるエリアや、避難場所などの情報が書かれた地図をなんと呼ぶ？

- ① アクシデントブック
- ② ハザードマップ
- ③ デンジャラスマップ



Q 5

緊急地震速報が鳴った！
まず最初にすべきことは？

- ① 倒れやすそうな家具を押さえる
- ② 机の下に隠れる
- ③ 外に飛び出す



Q 7

停電で電気が使えないとき、懐中電灯と「あるもの」を組み合わせると部屋を照らすランプになるよ。その「あるもの」とは？

- ① ストッキング
- ② アルミホイル
- ③ ペットボトル



Q 8

災害のとき、家族や大切な人に自分の無事を伝えたり、相手の安否を確認したりできる「災害用伝言ダイヤル」。その番号はどれ？

- ① 119 ② 171 ③ 117

Q 2

地震や大雨などで避難するとき、最適な履き物はどれ？

- ① スニーカー ② 長靴 ③ サンドル

Q 1

ゴロゴロピカッ！雷が鳴りはじめた！
特に危険な場所はどこ？

- ① 鉄筋コンクリートの建物の中
- ② 学校のグラウンド
- ③ 車の中

Q 9

車を運転中、ホワイトアウトに遭遇！
もっとも安全な行動はどれ？

- ① 徐行しながら進む
- ② 先行車を見失わないように、車間距離をいつもより近めにとる
- ③ 道路脇に停車してハザードランプをつけて待つ



Q 10

いざというときに命を救う AED（自動体外式除細動器）。正しいのはどれ？

- ① 音声ガイダンスに従えば、誰でも使うことができる
- ② 使うには特別な講習や申請が必要
- ③ 医師や救急隊員など、資格を持つ人だけが使える

Q 4

停電でスマホが充電できない！
そんな時、スマホのバッテリーを少しでも長持ちさせる工夫は？

- ① こまめに電源をオン・オフする
- ② Wi-Fi や位置情報(GPS)を切る
- ③ 画面の明るさを暗くする

Q 3

災害に備えて非常持ち出し袋に入れる飲料水。大人1人が3日間過ごすために、最低どのくらい必要？

- ① 3リットル
- ② 6リットル
- ③ 9リットル



答えは
次のページ



大きな災害が発生すると、電話がつながりにくい状況が数日続くことがあります。そんなときに役立つのが「災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板」です。このサービスを利用することで、家族や知人の安否を確認することができます。

覚えておこう
災害用伝言サービス



音声を残す

災害用伝言ダイヤル
[電話を利用]

文字を残す

災害用伝言板
[インターネットを利用]

171 に電話をかける

インターネットで『web171』を検索し、アクセスする

録音は 1 再生は 2

被災者側の電話番号を入力し、
[登録] または [確認] を選択

被災者側の電話番号を入力し、
録音または再生する

伝言を登録、または確認する



登録はお済み
ですか？

鹿追町公式

LINE

お知らせアプリ
mishika

お知らせ
メール

町では皆さまの安全を守るため、地震や大雪など緊急性の高い情報を各配信サービスでいち早くお届けしています。防災無線の放送内容も確認できるので、外出先でも安心です。災害時に確実に情報を受け取るため、ぜひご登録ください。また、各種手続きや行政サービスを調べられる便利な機能もあります。「もしも」に備えて、ご家族やご友人と一緒に登録してご活用ください。



登録はこちらから



[必ず受信設定を！]
欲しい情報を受け取るには、各配信サービスともに受信設定が必要です。登録後、各設定画面から必ず受信設定を行ってください。設定をしないと、欲しい情報は配信されませんのでご注意ください。

Q1

正解：②学校のグラウンド

広いグラウンドのような開けた場所は、雷に打たれる危険が高くなります。雷が近づいたらなるべく早く安全な場所へ避難しましょう。安全なのは、鉄筋コンクリートの建物の中や車の中。車に避難するときは、金属部分に触れないようにし、必ず窓を閉めましょう。

Q2

正解：①スニーカー

避難時は、足をしっかり守れる靴が大切です。長靴は中に水が入ると歩きにくく、サンダルは足をケガするおそれがあります。

Q3

正解：③9リットル

1日に必要な飲料水は約3リットルとされています。これを3日分用意すると、大人1人あたり最低9リットルが必要です。調理や手洗いなどの生活用水は別に必要なので、家庭ではできるだけ多めに備えておくと安心です。

Q4

正解：②と③ Wi-Fi や位置情報(GPS)を切る / 画面の明るさを暗くする

スマホはWi-FiやGPSなどで常に電力を消費しています。これらをオフにすることで無駄な消費を減らせます。また、画面の明るさを暗くすることでディスプレイの消費電力も抑えられます。一方で、電源のオン・オフは起動時に多くの電力を使うため、かえってバッテリーの消耗が増えることがあります。逆効果になりやすいので注意しましょう。

Q5

正解：②机の下に隠れる

地震発生時は、まず身の安全を確保することが最優先！机やテーブルの下など安全な場所に身を隠し、揺れが収まるまで待ちましょう。家具を押さえたり、外へ飛び出したりする行動は危険を伴うため避けましょう。

Q6

正解：②ハザードマップ

ハザードマップをあらかじめ確認しておくことで、いざというときに落ち着いて避難行動がとれるようになります。ハザードマップの内容については、右記QRコードからご覧ください。また、冊子版をご希望の方は、役場町民課(☎66-4031)までお問い合わせください。

鹿追町総合防災
ハザードブック



Q7

正解：③ペットボトル

ラベルを外したペットボトルの中に水を入れ、その下から懐中電灯を当てるだけで、光が水に反射して部屋全体を明るくできます。停電の時にはぜひ活用してみてください！

Q8

正解：②171

「171」に電話をかけると、自分の安否を録音して残したり、家族や友人の声を聞いたりすることができます。詳細は5ページの「覚えておこう 災害用伝言サービス」をご覧ください。

Q9

正解：③道路脇に停車してハザードランプをつけて待つ

ホワイトアウトでは視界がほとんどなく、前方や周囲の状況がつかめません。走行を続けると追突やスリップの可能性が高まり非常に危険です。道路脇に停車し、ハザードランプなどで周囲に存在を知らせて待つことが最も安全です。

Q10

正解：①音声ガイダンスに従えば、誰でも使うことができる

AEDは、誰でも使えるように設計されています。電源を入れると音声で「パッドを貼ってください」「離れてください」など順番に案内してくれるので、落ち着いてその指示に従えば大丈夫です。特別な資格や申請はいりません。「もし目の前で倒れている人がいたら、自分も使えるんだ」と知っておくことが、とても大切です。

令和7年度 鹿追町功労者表彰式

総務課 総務係
☎ 66・2311

9月1日、「令和7年度鹿追町功労者表彰式」(町主催)が町民ホールで執り行われました。

開会にあたり、喜井知己町長が「本日受賞される皆さまのそれぞれのご功績に深く敬意を表しますとともに心からお喜び申し上げます。皆さまのご功績は本町発展の原動力であり、後進の模範とするところで。今後も鹿追町のまち



受賞者代表あいさつを述べる松本新吾さん

づくりにご指導いただけると幸いです」と述べました。

表彰状の贈呈では、鹿追町議会議員として町自治の発展に貢献された故畑久雄さんと副町長として長年尽力された松本新吾さんに自治功労賞が贈られたほか、長年町の国民健康保険事業の運営に関する協議会委員として健康および福祉の向上に貢献された井出照子さん、長年ご寄付を継続的に行ってこられた故土井清夫さん、長年消防団員として地域の安全に尽力された故沼口勝さんに社会功労賞が贈られました。また、長年まちづくりに尽くされてきた在町50年70歳以上の方へ町づくり貢献感謝状がそれぞれ贈呈されました。

式典では、来賓の上嶋和志町議会議長と古林賢一陸上自衛隊鹿追駐屯地司令が受賞者へお祝いの言



町づくり貢献感謝状を受賞された皆さん

自治功労賞

故畑 久雄

平成11年5月に地域住民の衆望を担って鹿追町議会議員に初当選以来、令和6年12月まで通算5期17年8カ月の長きにわたる町政に参画されました。その間、基地対策特別委員長、総務文教常任委員長など要職を歴任され、その卓越した識見により本町自治の発展に多大な貢献をされました。

松本新吾

平成25年7月に就任以来、3期12年の長きにわたり副町長の重責を担い、町政の事務方の最高責任者として持続可能なまちづくりの実現にご尽力されました。その間、十勝町村会副町村長会会長を3年7カ月務めるなど、広域行政においても要職を歴任され、町内のみならず十勝の行政発展に多大な貢献をされました。

社会功労賞

井出照子

平成15年2月に就任以来、22年の長きにわたり、町の国民健康保険事業の運営に関する協議会の委員として、国民健康保険事業の健全な運営と町民の健康および福祉の向上に多大な貢献をされました。

故土 井清夫

平成21年から長きにわたり、本町のさらなる発展を願い多額のご寄付を継続的に行ってこられました。また、平成19年から10年間にわたり帯広鹿追会会長として、平成28年からは顧問として、本町発展に多大な貢献をされました。

故沼口 勝

平成12年に鹿追消防団に入団以来、24年の長きにわたり、常に第一線に立ち、勇猛果敢な行動で被害の軽減にご尽力されました。また、平成28年からは部長に就任され、部隊長として地域の災害防止に多大な貢献をされました。

感謝状

斎藤 吾朗

神田日勝記念美術館のために油彩画をご寄贈いただきました。

叙勲・各大臣表彰等

旭日双光章(地方自治功労)

埴淵 賢治

旭日双光章(地方自治功労)

吉田 稔

旭日単光章(特別叙勲・地方自治功労)

故畑 久雄

瑞宝双光章(防衛功労)

濱田 孝人

瑞宝単光章(防衛功労)

伊藤 馨

瑞宝単光章(防衛功労)

村川 雄二

厚生労働大臣表彰(社会福祉事業関係団体功労)

白川 悦子

北海道町村会議長会会長表彰

安藤 幹夫

北海道社会貢献賞

兒山 忠男

北海道社会貢献賞

鈴木 隆

町づくり貢献感謝状

在町50年(70歳以上)

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 西嶋 優 | 高塚 榮一 | 古橋 和久 |
| 内海 亮一 | 高橋 幸雄 | 宮本 満 |
| 星川 知毅 | 村中 祐子 | 千葉 拓史 |
| 鈴木 隆 | 森 茂子 | 坂本 弘美 |
| 藤井 松恵 | 山越 幸恵 | 吹上きよ子 |
| 吉田 昭子 | 中村 町子 | 大上恵美子 |
| 及川千鶴子 | 山岸 智 | 小川 星子 |
| 三部 正司 | 山岸 時子 | 下川原洋子 |
| 飯田 勉 | 三井 郁子 | 小田 雄作 |
| 植田 雅晴 | 常清 義彦 | 小田 潤子 |
| 菊池 和弘 | 高橋 恵子 | 山口 潤章 |
| 坪野 博己 | 市原三智子 | 秋元 新市 |
| 中谷 澄子 | 末永 收 | 佐藤 輝 |
| 中村 克芳 | 鳴海 敏行 | 杉本 清隆 |
| 紺野 泰愛 | 鳴海 順子 | 鈴木 孝 |
| 伊藤 馨 | 佐藤 京子 | 中野 松雄 |
| 藤田 均 | 山田 廣明 | 福本 光宏 |
| 正保 洋子 | 鹿野内善子 | 本田千津子 |
| 瀬戸はつ子 | 平山テル子 | 台蔵 久子 |
| 熊谷 洋子 | 藤井 和子 | 橋本 順一 |
| 鈴木 千セ | 若原真由美 | |

下記の場所に**ごみステーション**が設置されている場合は、**ごみステーション前**へ捨ててください

10月3日(金)	市街地区①	柏木区/年輪区/曙区/第1区/第3区/第4区/第6区/元町区/栄区/新光1区/新光2区/新光3区/新生1区/新生2区/光東1区/光東2区/下鹿追3班
10月10日(金)	市街地区②	中央1区/中央2区/旭区/大和区/銀座区/東銀座区/緑陽区/新緑陽区/みどり区/平成区/大栄区/日の出区/新緑区/末広区/平和区/白樺区/北町区
	鹿追地区①	北5線8号角/国道 玄誓寺横
10月17日(金)	市街地区③	仲町区/学園区/花園区/青葉区/新青葉区/あかね区/もみじ区/新和区/若葉区/いずみ野1区/いずみ野2区/鹿追行政区(3班・4班)
10月24日(金)	市街地区④	中瓜幕学校班/東瓜幕町内班/瓜幕西区/瓜幕平成区/瓜幕中央区/瓜幕文京区/ひばり区/笹川町内班/上幌内西班(西上経営組合前、育成牧場含む)
	笹川地区	坂本さん宅前/北9線10号角/佐藤さんと中谷さんとの間/笹川上幌内線 大原さん宅前/笹川上幌内線 三坂さん入口反対側の角/菊池さん宅前/国道15線角/北12線6号角/北9線6号角
	北鹿追地区	北10線2号角/北12線2号角/梅木(勲)さん宅西側/北14線4号角/北7線4号角/北8線2号角/北鹿追公民館
	南瓜幕地区	瓜幕東区集会所/西24線22号角/西27線21号角/西27線24号角/三反崎さん宅入口
	北瓜幕地区	国道25線26号角/国道28線26号角/町道30線24号角/台蔵さん宅前
	東瓜幕地区	東瓜幕消防団横/西15線 農業用水駐車場/西18線25号角/西18線29号角/東瓜幕墓地の駐車場/西18線27号角
	中瓜幕地区	通明公民館前/西22線28号沿い/中瓜幕会館前/西21線24号角
	上幌内地区	下川さん宅前/渡邊(利)さん宅前/宮下さん宅前/旧 上幌内西区集会所/上幌内東区集会所/元 日下さん宅前/西上経営組合前/育成牧場
	幌内地区	幌内北班集会所/幌内公民館駐車場/幌内共和集会所
	10月31日(金)	鹿追地区②
上然別地区		元 増田さん宅前/西11線14号 町有林東側/北部集会所
美蔓地区		馬野さん宅前/高田さん宅前/那賀島(勝)さん宅前/山崎さん宅前/元 清水さん宅前/渡辺さん宅前/下山さん宅前/元 林(道)さん宅前/高橋さん宅前/那賀島(哲)さん宅前
下鹿追地区		基線7号角/南1線4号角/基線1号角/北1線7号角
中鹿追地区		北3線1号角/元 北牧さん宅前/中鹿追公民館前/丸山さん宅前

大型ごみ排出料金の目安

分類	品名	金額	分類	品名	金額
家具・寝具	ソファー(2人用まで)	210円	電化製品など	掃除機	100円
	ソファー(3人用以上)	310円		オーディオ機器	100円
	ベッド	310円		こたつ	210円
	折りたたみベッド	210円		クーラーボックス	100円
	たたみ	210円		ミシン	100円
	じゅうたん・カーペット	310円		編み機	210円
	布団	310円	ガス台	100円	
	カーテン	100円	石油ストーブ	310円	
	マットレス	210円	スポーツ用品	スキー(子ども用)	100円
	毛布	100円		スキー(大人用)	210円
	タンス(大)	310円		スノーボード	210円
	物干し竿	100円		ゴルフ用具一式	210円
	テレビ台	210円		自転車(子ども用)	100円
	イス	210円	その他	自転車(大人用)	210円
	机	310円		スノーダンプ	210円
テーブル(大)	210円	チャイルドシート		210円	
	食器棚	310円			

※同じ品名でも大きさが異なるものもありますので、あくまでも目安としてお考え下さい

秋の大型ごみ収集を
左記の日程により実施します

*「事業所から排出される大型ごみ」は対象外です



ごみ排出の注意

■大型ごみの収集は有料です。大型ごみ排出料金の目安表(左ページ)を参考に指定シールを貼って排出して下さい。指定シールを貼っていない大型ごみは収集しませんのでご注意ください。

大型ごみ指定シールの種類		*指定ごみ袋販売店でお買い求めください
小型	100円シール(縦・横・高さ おおむね 50cm以内)	
中型	210円シール(// 150cm以内)	
大型	310円シール(// 150cm以上)	

■大人2人で持てる重さ・大きさとし、波タンなどは“ひも”などで持ち運びやすいように結束して排出してください。

■複数の大型ごみは、それぞれ指定シールが必要です。縛ったり、一袋にせず、**別々に排出**してください。

■数日前からの排出は近所迷惑となります。必ず**当日の朝、8時まで**に排出して下さい。

! 下記のもの収集できません

家電リサイクル品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)、リサイクル対象品(オートバイ、自動車)、タイヤ、ガスボンベ、消火器、バッテリー、ドラム缶、家庭用大型ホームタンク、ダンボール箱に入ったごみ など

収集日以外に処分したいときは下記施設へ直接搬入してください

くりりんセンター 帯広市西24条北4丁目1-5

料金/10kgあたり170円
*処理料金は退場時に計量窓口でお支払いください(現金のみ)
搬入日/月曜日~土曜日 午前9時▶午後5時
休館日/日曜日、10月第2月曜日(スポーツの日)、
年末年始(12/31午後~1/2)

大型金属類(鉄材・アルミ材・ステンレス)の無料受け入れ

鹿追町ひまわりセンター 元町4丁目10番地

通年無料受け入れを実施しています。金属以外のものは混入させないでください。係員の指示に従って排出してください。

秋の

大型ごみ収集

問合せ/町民課 住民生活係
☎66・4031

Welcome, Kyrie & Bonnie !

8月から新しい外国語指導助手(ALT)として、キリエ・レミングさんとボニー・ウーさんが着任しました。これから子どもたちと共に学び、交流を深めながら、より充実した授業づくりに取り組んでいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

Nice to meet you

鹿追町内中学校・鹿追高校に勤務します



キリエ・レミングさん

生年月日 / 1999年7月30日
 ふるさと / カナダ プリティッシュコロンビア州
 ウィリアムズ・レイク市
 学歴 / 2023年 アメリカ・ワラワラ大学 卒業
 (初等教育・美術 専攻)

趣味 水彩画・陶芸 (私はアーティストです)
 歌うこと、読書、テレビゲーム、散歩

好きな日本の食べ物 いなり寿司が大好き!

行ってみたいところ 歴史や文化の違いを学びながら、日本全国を旅したいです。沖縄の水族館にも行きたい!

町民の皆さんへメッセージ

生徒たちの英語力と自信を高めることを目標にしています。皆さんと親しくなって、ストニブレイン町との絆をもっと深められたらうれしいです!

鹿追町内小学校・こども園に勤務します



ボニー・ウーさん

右はパートナーのダニエル・ヤキメンカさん。
 ボニーさんと一緒に来町しました!

生年月日 / 2001年10月20日
 ふるさと / カナダ アルバータ州 カルガリー市
 学歴 / 2024年 カナダ・カルガリー大学 卒業
 (コンピューターサイエンス 専攻)

趣味 編み物、裁縫、ドラマ・映画鑑賞、
 テレビゲーム

好きな日本の食べ物 お蕎麦、うどん (麺類が好きです!)

行ってみたいところ 以前行った北見市や、日本の海に行きたいです。また、いろいろな場所でハイキングも楽しみたいです!

町民の皆さんへメッセージ

子どもたちが英語を楽しく学べるように努力したいと思います。学習サポートもしっかりして、多くのことに挑戦していきたいです!

鹿追町指定ごみ袋 バラ売り対応表

	生ごみ				燃やすごみ 燃やさないごみ			
	5L	10L	15L	45L	10L	20L	30L	45L
(有)白井天光堂	●	●	●	●	●	●	●	●
Aコープ鹿追店				●				●
(有)おかもと	●	●	●	●	●	●	●	●
上村商店	●	●	●	●	●	●	●	●
(有)鹿追有沢呉服店	●	●	●	●	●	●	●	●
セイコーマート鹿追店	●	●	●	●	●	●	●	●
(有)谷電気商会				●				●
セブンイレブン鹿追南町店				●				●
馬場印刷	●	●	●	●	●	●	●	●
フクハラ鹿追店				●				●
DCMニコット鹿追店								
笹川	●	●	●	●	●	●	●	●
井出薬房	●	●	●	●	●	●	●	●
瓜幕				●				●
Aコープ瓜幕店				●				●
(有)堀川商店				●				●
東瓜幕				●				●
Aコープ東瓜幕店				●				●
(有)鹿追やまべ園	●	●	●	●	●	●	●	●

●印は対応可



鹿追町指定ごみ袋 バラ売りはじめます

10月1日 開始

町民課 住民生活係 ☎66・4031

指定ごみ袋は、各販売店において10枚単位(1袋)で販売していますが、必要に応じて1枚から購入できるよう、バラ売りを開始します。バラ売りできる袋の種類やサイズは、販売店ごとに異なります。左表をご確認のうえ、レジカウンターにてお申し出ください。

特に大きいサイズは使い切れないこともあるからバラ売りは便利だね!



マイマイガの卵・サナギ



駆除にご協力を

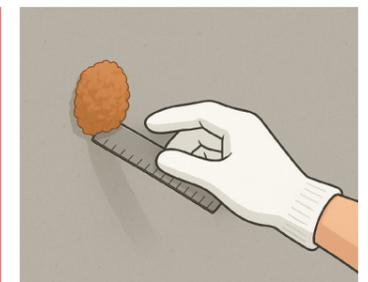
今年、町内で確認されたマイマイガはわずかでしたが、十勝管内の一部では大量発生が報告されています。来年の大量発生を防ぐためには、この時期に卵やサナギを取り切ってしまうことが重要です。自宅や勤め先の建物を始めとする周辺を点検し、見つけたら駆除をお願いします。

町民課 住民生活係 ☎66・4031

駆除方法 定規のような平たい板状の物でこそぎ取って、『燃やすごみ』で排出してください

卵の特徴 / 淡い黄土色の毛で覆われた綿のような塊(卵塊)で、1つから数百匹の幼虫がかえります

産卵場所 / 樹木、壁、フェンス、遊具、電柱など



⚠️ 作業するときはゴーグル・マスク・手袋などを装着し、直接触れたり、粉を吸引しないよう気をつけてください

マイナで守る、あなたの命 マイナ救急

令和7年10月からスタート!

119番通報で駆けつけた救急隊員にとって、患者の病歴や服薬状況などの情報は迅速で適切な処置に欠かせません。しかし、緊急時には本人や家族が正確に伝えることが難しい場合もあります。こうした課題を解決するために導入されたのが「マイナ救急」です。救急隊員がマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を使って患者の医療情報を確認できる仕組みです。

■マイナ救急で期待されるメリットの一例

自分の病歴や飲んでい
る薬を、救急隊に正確
に伝えることができる



円滑な搬送先病院の選
定や、適切な応急処置
が実施できる



搬送先病院で治療の
事前準備ができる



マイナンバーカードを見せるだけで、病歴やお薬の情報が正確に伝わります。言葉で伝えにくいときにも役立つ「安心の仕組み」です!

問合せ…とかち広域消防局救急企画課 ☎0155・26・9123



マイナ救急の詳細はこちら

回答はお済みですか?

国勢調査 2025

回答期限

10/8 (水)

回答期限までに回答が確認できない場合、調査員が調査票の回収に伺います

9月中旬から、各地区の調査員を通じて町内全ての世帯に国勢調査の書類をお配りしています。

国勢調査は、国籍や年齢を問わず、日本に住む全ての人と世帯が対象となる重要な調査で、今後の行政施策や地域づくりの基礎となります。

企画課 企画係 ☎66・4032

紙よりラクラク! スマホやパソコンでかんたん回答! インターネット回答が便利です

インターネットで回答された方は、紙の調査票を提出する必要はありません。そのため、調査員が再訪することはありません。なお、インターネットでの回答が難しい場合は、書類を郵送いただくか、調査員へ直接ご提出ください。

インターネットなら
24時間、いつでもどこでも♪



\\ ご自宅にパソコン・スマホがなくても大丈夫 //

インターネット回答の期間(9/20~10/8)、役場企画課および瓜幕支所に、オンライン回答ブースを設置します。ご自宅にインターネット環境がない方や、やり方が分からない場合など、調査員から受け取った書類をご持参のうえ、各ブースへお越しください。

StonyPlain's Topics

企画課 企画係 ☎66・4032



Connie Hausch



鹿追町・ストニブレイン町相互住民長期滞在体験事業 コニー・ハウシュさんが来町しています

9月24日(水)から11月上旬まで、コニー・ハウシュさんが町内のSSハウスに滞在しています。

初めて鹿追町を訪れるコニーさんは、こども園や小中学校・高校の訪問、英会話教室や町の行事への参加などを通して、鹿追町での暮らしを体験する予定です。

町民の皆さんとの交流を楽しみにしていますので、見かけた際にはぜひ気軽に声をかけてください。

防衛 講話

企画課 企画係 ☎66・4032

不安定な国際情勢や、国内で甚大化・多発化する自然災害への対応など、自衛隊の役割や活動はますます重要になっています。町民の皆さまに防衛や自衛隊の活動について理解を深めていただくため、防衛講話を開催します。ぜひご来場ください。

演題 陸上自衛隊の変遷

日時 10月29日(水)
午後5時~6時

講師 岸良知樹 陸将補
陸上自衛隊第5旅団長・帯広

場所 鹿追町民ホール
ミュージカルホール

参加無料 [申し込み不要]



*陸上自衛隊第5旅団は、帯広駐屯地に司令部を置き、美幌駐屯地、釧路駐屯地、鹿追駐屯地、別海駐屯地に分かれて配置され、道東の防衛警備を担任しています。

主催/鹿追駐屯地警備地区5町、鹿追地区自衛隊協力会連合会



アートと音楽で神田日勝を偲ぶ
第33回馬耕忌

8月24日、神田日勝の命日にあわせ、その画業を偲ぶ「第33回馬耕忌」(同実行委主催・武田耕次委員長)が神田日勝記念美術館で開催され、町内外から90人が参加しました。

今年は、美術作家のクスミエリカさんを招き、9月28日まで同館で開催中の企画展「神田日勝×クスミエリカ 不在の気配、存在の痕跡」に関連した座談会やアーティストトークを実施。自身の作品制作や、神田日勝の作品から受けたインスピレーションなどについて語りました。

さらに、鹿追高校2年の松崎紅愛さんによるリコーダーのミニ演奏会も行われ、表現力豊かな音色で観客を魅了しました。



健康的な料理を楽しくクッキング！
男性料理教室

9月3日、「男性料理教室」(町食生活改善推進協議会主催・福井保子会長、以下「食改」)がトリムセンターで開催され、町内から男性5人が参加しました。

この日の献立は、中華ちらしやきゅうりとわかめの生姜酢和えなど、野菜をたっぷり使った4品。普段不足しがちな野菜をおいしく食べられる、健康的なメニューに挑戦しました。参加者は2班に分かれて調理を進め、野菜の切り方や調味料の測り方に苦戦する場面もありましたが、食改の丁寧なアドバイスを受けながら無事に完成。

参加した男性は「日々の食生活を見直したく参加した。健康的で美味しい料理を学べて良かった」と話しました。



老若男女、誰もが協働するまちづくり
男女共同参画セミナー

9月6日、町民ホールにおいて「男女共同参画セミナー」(町主催)が開催され、町内外から28人が参加しました。

講師は、浦幌町出身で株式会社グロッシー代表取締役の北村貴さん。北村さんは、地域課題解決に取り組む中間支援団体「十勝うらほる樂舎」での活動など、自身の経験を振り返りながら、人口減少が深刻な地方において「女性に選ばれるまちづくり」が重要であると強調しました。

セミナー後半では、無意識のうちに生まれる偏見「アンコンシヤス・バイアス」について、具体的な事例を交えながら解説。参加者は自らの考え方や感じ方を見つめ直し、偏見を意識する貴重な機会となりました。

町内学校などにアイスクリームが提供されました

学校教育課 学校給食共同調理場係

8月27日、町商工会青年部(佐々木基之部長)から、町内の小学校やこども園・瓜幕保育所へ、カントリーホーム風景のアイスクリーム計720食が贈られました。これは、「連日の暑さを元気に乗り切ってもらいたい」という思いから企画されたものです。

牛乳の風味が豊かなアイスクリームを受け取った子どもたち。一口食べると、その濃厚な味わい思わず笑顔がこぼれました。

温かな気持ちが込められたアイスクリームは、猛暑の中頑張る子どもたちへの特別なご褒美となりました。



ひんやり甘いアイスクリームに、思わずにっこり！

上本周司さんが総務大臣表彰を受賞されました

企画課 広報広聴係

9月3日、東京都京王プラザホテルにおいて、町行政相談委員である上本周司さんが「令和7年度行政相談委員総務大臣表彰」を受賞されました。この表彰は、長年にわたり活動し、特に功績が顕著である行政相談委員に対し、総務大臣が行うものです。

上本さんは16年間にわたり相談所を定期的に開設するなど、町民の行政に対する苦情解決に尽力されたことが高く評価されました。式典では村上総務大臣から、「行政に関する困りごとの解決を図っていたに感謝します」との言葉が述べられました。



「名誉ある受賞をいただき大変光栄です」と話す上本周司行政相談委員

東京や大阪で開催されるイベントで鹿追町をPRします！

企画課 企画係

今秋、東京都や大阪府で開催される各種イベントに出展し、町のPRや移住に関する相談を行います。鹿追町にゆかりのある方やお近くにお住まいのご親戚・ご友人は、この機会にぜひ鹿追町のPRや特産品をお楽しみください。

■北海道移住・交流フェア2025
鹿追町のPRや移住に関する相談対応を行います。

【大阪府】
期間/9月26日(金)～27日(土)

場所/OMN展示ホール

【東京都】
期間/10月17日(金)～18日(土)

場所/東京都立産業貿易センター

台東館

■ふるさと交流ショップ台東

鹿追町と特定分野における連携協定を締結している東京都台東区で鹿追町の特産品を販売します。

期間/10月9日(木)～21日(火)

場所/東京都台東区 ふるさと交流ショップ台東

■第8回ふるさとPRフェスタ

鹿追町を含む西部十勝4町が出店し、特産品を販売します。

期間/10月18日(土)～19日(日)



昨年の「北海道移住・交流フェア」の様子

北海道十勝移住・地域おこし協力隊相談会

場所/東京都台東区花川戸公園

十勝管内8自治体と十勝総合振興局による移住・地域おこし協力隊相談会に出展し、各イベントで鹿追町のPRおよび移住促進のための相談対応を行います。

期間/10月19日(日)

場所/東京都品川区 ENOHUB TOKYO

第24回環境フェスタという

鹿追町の環境やゼロカーボンの取り組みをPRします。

期間/11月15日(土)

場所/東京都台東区 環境ふれあい館ひまわり

枝木・花がらなどの受け入れ終了期間の延長について

ひまわりセンター南側空き地での【枝木・剪定枝・落ち葉・菜園残渣・花がら・芝生の無料受け入れ】は、例年10月末日で終了していましたが、近年の気候変動の影響により落ち葉の排出が間に合わないため、11月16日（日）まで延長します。なお、これまでと同様に降雪により会場が使用できなくなった場合は、その時点で受け入れ終了します。

受け入れ終了後は、燃やすごみの袋に入れて、ごみステーションに排出してください。

◆問合せ 町民課 住民生活係 ☎66・4031

10月は不正軽油防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したものなどをいい、これらを販売・使用することは、脱税行為であり悪質な犯罪です。

また、排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり、私たちの健康に重大な影響を与えます。

誰かを傷つけてしまう前に自賠責を

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付き自動車（電動キックボード・モペット）を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

四輪車はもちろんですが、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付き自転車・軽自動車）の未加入、未更新にご注意ください。詳しくはホームページをご覧ください。

◆問合せ 国土交通省北海道運輸局 帯広運輸支局 ☎0155・333286



国土交通省 HP

1万㎡以上の土地取引には国土利用計画法の届け出を

一定面積以上の土地取引の契約をしたとき、土地権利取得者は国土利用計画法に基づいて、土地の所在する市町村を経由して北海道知事に届

す。北海道では不正軽油の流通を一扫し適正な軽油の流通を確保するため、10月を「不正軽油防止強化月間」として販売店や大口需要者などに対しての抜き取り調査などを行うこととしています。

不正軽油の話を知りたり、見たりした時は、左記までご連絡ください。

◆問合せ 不正軽油ストッパー110番 ☎0800・8002・110

十勝総合振興局 課税課 事業税関係 ☎0155・27・8510

鹿追焼「めし茶碗市」の開催について

鹿追焼は、鹿追町美蔓（びまん）地区より出土する良質な粘土を原料としています。

今回販売される「200個（3種類）のめし茶碗」は、期間限定の特別価格にて販売を行います。また、12月13日（土）は「マグカップ市」を予定しています。

ぜひ、この機会に「鹿追焼」をご利用いただければ幸いです。たくさんのご来店をお待ちしています。

《日時》11月1日（土）午前10時～午後4時 *現品が無くなり次第終了

《届け出の対象となる面積》

鹿追町は町内全域が都市計画区域外のため町内の土地を1万㎡以上取引した場合は届け出が必要です。

《届出書類》※各1部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の形状を明らかにした縮尺5百分の1～2百分の1の図面
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5百分の1以上の図面

・委任状（代理人が届け出する場合）

《提出期限》

契約締結日から2週間以内

※届け出をしなかった場合、6カ月以上の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。提出期限を過ぎた場合でも、提出のご協力をお願いします。

ホームページから詳細の確認や届出書がダウンロード可能です。

◆届け出・問合せ 企画課 企画係 ☎66・4032



詳細はこちら

《受付》道の駅しかおい直売所前

《販売会場》観光インフォメーション

《価格》1客500円（税込）

◆問合せ 陶芸工作館 ☎66・3738



HP

あなたも里親になりませんか

里親制度は、さまざまな理由により家庭で暮らせなくなった子どもを家族の一員として家庭に迎え入れ、あたたかい愛情をもって育てていく、児童福祉法に基づく制度です。

里親になる際、受け入れられる子どもの希望を確認しますので、「幼児だけなら」「1年くらいなら」という場合でも登録が可能です。

地域の子どものために何か協力したい思いのある方は、お気軽にお電話でご相談ください。

《里親の条件》①子どもへの愛情がある方 ②経済的に困窮していない方 ③人柄に問題がない方 ④所定の研修を受講した方

《対象の子ども》親と一緒に暮らすことのできない、18歳未満の子ども

《養育期間》数日・数カ月の短期間

B型肝炎訴訟帯広説明会開催のお知らせ

全国B型肝炎訴訟北海道弁護団は、B型肝炎訴訟について知りたい方や、B型肝炎給付金の請求を考えている方・そのご家族などを対象に、とがちプラザで説明会を開催します。

予約不要で参加費は無料です。どなたでも参加できますので、希望される方は直接ご来場ください。

当日は、弁護団の弁護士が、直接訴訟の概要や給付金請求の要件などについて説明し、個別のご相談にも応じます。

活動の詳細についてはホームページをご覧ください。

《日時》11月8日（土）午後1時30分～3時頃

《場所》とがちプラザ講習室402

◆問合せ（帯広説明会担当） 倉本・平井法律事務所「弁護士倉本和宜」 ☎050・3786・1570



北海道弁護団 HP

個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払い、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っています。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくはホームページをご覧ください。

◆問合せ 北海道労働委員会事務局 調整課 ☎011・204・5667



HP

公共施設 停電のお知らせ

法定電気点検のため、次の施設が停電となります。

鹿追町役場
町民ホール
神田日勝記念美術館
トリムセンター
健康温水プール
交流センターみないる
認定こども園しかおい
鹿追小学校

停電時間

10月26日（日）
午前8時30分～正午

※作業時間により多少前後する可能性があります

10月の加工体験研修

農業振興課 農政係 ワーキングセンター ☎66-2985

第514回 ローストビーフづくり

いつもは年末に実施している人気メニューですが、今回は4月に続き、今年2回目の企画となりました。

黒毛和牛のもも肉を使い、食塩とブラックペッパーでシンプルに仕上げます。焼き加減はお好みに調整可能です。

- 日時** 10月23日(木)
午前9時30分～午後3時頃
(お昼休憩をはさみます)
- 場所** ワーキングセンター
- 対象** 町内在住の方(小学生以下保護者同伴)
- 料金** 1kgあたり5500円前後(原材料代他)
※お持ち帰りはおひとり様1kg
- 持ち物** 筆記用具・長靴(23cm以下の方)
- 定員** 8人
- 申込受付** 10月1日(水)～7日(火)
- 申込** 上記係まで

*11月の手作り加工研修は、お休みとなります

ハロウィン

子育て支援センター ☎66-1165

親子でハロウィンごっこを楽しみませんか？

- 日時** 10月31日(金)
午前10時～11時
- 場所** 子育て支援センター
- 対象** 町内在住の未就学児と保護者
- 内容** 子育て支援センターでハロウィンごっこ(もみじの里にも訪問予定です)
- 申込締切** 10月17日(金)
- 申込** 上記係まで

町民ひとり1スポーツ 町民体力測定会

社会教育課 スポーツ振興係 ☎66-3441

全国の同年代の方と比較してご自身の体力・運動能力がどれくらいの水準にあるのかを把握し、今後の日常生活やスポーツ活動に役立てましょう！

どの種目も簡単な測定ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時** 10月11日(土)
受付/午前8時30分
測定/午前9時(1時間程度)
- 場所** スポーツセンター
- 対象** 町民限定・20歳～79歳の健康な方
*令和7年4月1日現在の年齢
- 種目** 握力(筋力)・上体起こし(筋持続力)
長座体前屈(柔軟性)など計6種目
*年齢によって種目が異なります
- 料金** 無料
- 持ち物** 運動服・室内運動靴・飲み物・タオル
- 申込締切** 10月6日(月)
- 申込** 上記係まで
- *氏名・年齢・性別・連絡先電話番号をお伝えください



栄養教室

子育て支援センター ☎66-1165

管理栄養士によるお話しや、手軽に作れる簡単レシピを学んでみませんか？

- 日時** 10月8日(水)
午前10時～11時
- 場所** 子育て支援センター
- 対象** 町内在住の未就学児と保護者
- 内容** 野菜嫌い克服レシピ・管理栄養士のお話
- 持ち物** 飲み物・おしぼり・スプーン・フォーク・皿
- 申込締切** 10月1日(水)
- 申込** 上記係まで

おしゃべりハウス 「ポピーの会」にいらっしやい！

保健福祉課 健康推進係 ☎66-4037

軽食を食べながらお話しませんか？

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。当日はカレーライスやお惣菜、パンの販売などを予定しています。10月のお楽しみメニューは「焼き菓子」です(飲み物付250円)。

*認知症相談コーナーを開設しています。認知症のことを知りたい方、認知症が心配な方やその家族、介護に関わる方、どなたでも気軽に立ち寄れるコーナーです。

- 日時** 10月9日(木)
午前10時～午後1時
- 場所** ほほえみプラザ
- 問合せ** 上記係まで

●会員を募集しています！

ポピーの会では、一緒に活動する会員を募集しています。月に1度、おいしいコーヒーを飲みながら、私たちと一緒に調理やお話しをしませんか？興味のある方は、会にお越しいただくか上記係までお気軽にご連絡ください。



ありがとう、馬さんたち 第31回馬の絵作品展

社会教育課 神田日勝記念美術館係 ☎66-1555

神田日勝が馬を描き続けたことにちなんで、全国の小中学生から馬の絵を募集している作品展です。

31回目を迎えた今回は、町内はもとより、道内・道外から323点の作品が寄せられました。思い思いに描いた力作を、どうぞご覧ください。

- 会期** 10月7日(火)～14日(火)
- 開館時間** 午前10時～午後5時
- 会場** 町民ホール ホワイトホール
- 観覧料** 無料
- 問合せ** 上記係まで



美術館 HP



文部科学大臣賞
羽幌町立羽幌中学校3年 神永みそら

ハガキが届いたら 年金生活者支援給付金の請求手続きを お忘れなく！



年金生活者支援給付金制度とは

消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入金額や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和7年9月頃から順次 請求書(はがき型)が届きます

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和7年度の所得額が前年より低下したことなどにより、新たに『年金生活者支援給付金』の支給対象となる方には、令和7年9月頃から順次、日本年金機構から『年金生活者支援給付金請求書(はがき型)』が送付される予定です(すでに受給されている方は新たな手続きは不要です)。給付金を受け取るには、『年金生活者支援給付金請求書』の提出が必要です。提出方法は電子申請または郵送となりますので、日本年金機構からの封筒に同封のリーフレットをご確認ください。原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、請求手続きのお忘れがないようお気をつけください。

問合せ

上記係または給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092までお電話ください
〈給付金専用ダイヤル受付時間〉
月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時



老齢年金 生活者支援給付金

給付金を受け取れる方
(以下の全てを満たす方)

- ・65歳以上の老齢基礎年金の受給者である
- ・同一世帯の全員が市町村民税非課税である
- ・前年の公的年金などの収入金額(※1)とその他所得との合計額が基準額以下(※2)である

※1 障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません
※2 基準額については日本年金機構のHPなどをご確認ください

障害年金 生活者支援給付金

給付金を受け取れる方
(以下の全てを満たす方)

- ・障害基礎年金の受給者である
 - ・前年の所得(※1)が472万1000円(※2)以下である
- ※1 前年の所得には、障害年金などの非課税収入は含まれません
※2 扶養親族などの数に応じて増額

遺族年金 生活者支援給付金

給付金を受け取れる方
(以下の全てを満たす方)

- ・遺族基礎年金の受給者である
 - ・前年の所得(※1)が472万1000円(※2)以下である
- ※1 前年の所得には、遺族年金などの非課税収入は含まれません
※2 扶養親族などの数に応じて増額

空き家対策・相続セミナー

～「争族」にならないための今から始める、安心の未来設計～

「まだ先のこと」と思っているうちに、準備が間に合わなくなってしまうのが相続です。大切なご家族のために、そしてご自身の安心のために、今のうちから準備を始めませんか？相続の専門家である司法書士が、基本的な知識から具体的な対策まで、分かりやすくお話しします。



セミナー内容

- 遺言書のススメ：トラブルを防ぐ遺言書の重要性と種類
- ケース別で学ぶ：「おひとりさま」「子のないご夫婦」などの注意点
- 生前にできること：生前贈与などの準備とメリット・デメリット

講師

大場 公夫 さん(司法書士)

41年間勤めた法務局を退職後、2014年6月から清水町に事務所を開設

日時 **10月25日(土)**

講演 / 午後1時30分～
質疑応答 / 午後2時30分～
相談予約 / 午後2時45分～
*講演終了後に講師と直接、個別相談の予約ができます

場所 ピュアモルトクラブハウス

定員 40名(先着順) *予約不要

参加費 無料

問合せ 鹿追町地域活性化企業人
担当：花岡 ☎080・2346・1649

その空き家、お困りではありませんか？

～専門家が無料で解決のお手伝いをします～

「実家を相続したけど誰も住む予定がない」「固定資産税だけ払い続けているけどこのままでいいの？」など、町内の空き家についてこのようなお悩みはありませんか？あなたの状況を丁寧にお伺いし、最適な解決策を一緒に考えます。相談したからといって、無理に売却や解体を勧めることは一切ありません。まずはあなたの不安な気持ちをお聞かせください。今後の見通しが立つだけでも、心の負担が軽くなるはずですよ。

専門家



一級ファイナンシャルプランニング技能士
不動産コンサルティングマスター(公認)
宅地建物取引士

大川 桂一 さん

当日のご来店でも参加できますが、予約者優先となります。お電話でご予約いただくと、スムーズにご案内できます。

■ご持参いただくと相談がスムーズになるもの(任意)
固定資産税の納税通知書/建物の図面や写真/登記簿権利証など

日時

10月27日(月)・28日(火)・29日(水)
午前9時～正午 / 午後1時～5時30分

場所

国際交流センター 平成館

予約・お問い合わせ...

鹿追町地域活性化企業人 担当：花岡
☎080・2346・1649

受付時間 / 平日 午前9時～午後5時

後期高齢者医療制度のお知らせ 交通事故などに遭ったとき治療が受けられます

国保医療係

第三者(加害者)の行為によってけがや病気をした場合、 届け出により後期高齢者医療で治療を受けることができます

この場合、後期高齢者医療が医療費を立て替え、あとで加害者に請求することになります。医療機関を受診する際には、必ず**第三者行為によるもの**であることを伝えてください。ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると後期高齢者医療が使えなくなることがありますので、示談の前に必ず町の担当窓口(保健福祉課 国保医療係)にご相談ください。

交通事故の場合

町の担当窓口(保健福祉課 国保医療係)で速やかに手続きをしてください

○必要な物

- ・保険証、資格確認書など
- ・印鑑
- ・交通事故証明書（後日でも可）

※交通事故の場合、警察(自動車安全運転センター)から発行される「交通事故証明書」が必要となりますので、必ず警察にも届け出てください

交通事故以外の場合

下記の場合なども町の担当窓口(保健福祉課 国保医療係)に届け出が必要です

- ・他人の飼い犬などにかまれてけがをしたとき
- ・食中毒になったとき
- ・傷害事件によりけがをしたとき

お問い合わせ
保健福祉課 国保医療係 ☎ 66・1314



地域ふれあいサロン事業補助金について

包括ケア係

鹿追町では、高齢者の通いの場を提供する自主的活動を行う個人または団体に対して、鹿追町地域ふれあいサロン事業補助金を交付しています。

補助対象事業

個人または団体が、趣味活動などを通じた日中の居場所をつくり、定期的な通いの場を提供する事業であって、次のいずれにも該当するもの

- ・営利活動、政治活動または宗教活動を目的としたものではない
- ・町内において実施するもの
- ・補助対象事業の開始日から起算して1年以上継続して実施、または実施する体制が整備されているもの
- ・実施1回当たりの高齢者の利用者数がおおむね5人以上
- ・地域の高齢者が事業に参加できるよう周知し、新たな活動希望者を受け入れるもの

補助金の額

実施回数、高齢者の参加人数に応じて、年間1万円から24万円までを補助

その他、詳細な要件がありますので、詳しくは包括ケア係へご相談ください
お問い合わせ 保健福祉課 包括ケア係 ☎ 66・1311

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業のお知らせ フレイルを予防して健康で元気に過ごすために

健康推進係

令和2年に「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」という新たな制度が国により整備されました。これは、後期高齢者広域連合と市町村が協力して、後期高齢者の健康維持やフレイルを予防するための取り組みです。鹿追町でも令和4年度より本事業を開始しました。地域で健康的な生活を送ることができるようサポートさせていただきます。

取り組み内容

健診や医療のデータから健康課題の分析や対象者の把握を行い、個別・集団への支援の取り組みにつなげていきます。

健康課題

鹿追町の後期高齢者の健康課題

- 肥満の方が多い
- 健診受診率が低く、健康状態が分からない方が多い
- 長期入院率が高い

支援方法	個別の支援	集団への支援
	<p>下記の対象者のご自宅へ保健師が訪問し、健康状態の確認や各種健診の案内などを行っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●口腔機能に心配のある方 ●高血圧や糖尿病の治療を中断している方 ●健診や病院に受診されていない方 	<p>各老人会で保健師講話、からだすっきり体操教室など、高齢者の方が参加しやすい通いの場の提供や健康に関する相談や情報提供を行っています。</p>

フレイルを予防して毎日健康に過ごそう！

フレイルとは？

「加齢とともに、心と体の働き、社会的なつながりが弱くなった状態」のことで、健康と要介護の中間の段階を指します。

フレイル予防の4つのポイント

- 1 栄養**
バランスのとれた食事を3食しっかりと取りましょう。
- 2 お口の健康**
お口の健康は全身の健康に関係しています。定期的に「歯科検診」を受け、必要な場合は早めに治療を受けることが大切です。
- 3 身体活動**
体を動かすことは、筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。「もしかしてフレイルかも？」と思った方は、体を動かすように心掛けてみましょう。
- 4 社会参加**
趣味やボランティア、地域活動などを通じて社会とのつながりを持つことが大切です。無理はせず、自分に合った活動に参加しましょう。

加齢 → 健康 → フレイル(虚弱) → 身体機能障害

予備能力 ↑

ここが重要！生活習慣の見直しでフレイル予防が可能！

このまま放置すると...

健康: 要支援・要介護になる可能性が高い状態

フレイル(虚弱): 要支援・要介護状態

身体機能障害: 要支援・要介護状態

※都合により変更となる場合があります

10月のカレンダー

- 1日(水) ■赤ちゃんと幼児のおはなし会 (図書館 10:30)
- 2日(木) ■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30)
■18カ月児・3歳児健診・4歳児フッ素塗布 (トリムセンター 13:00) ■移動図書館車 (もみじの里 15:00)
- 3日(金) ■コレクション展II「日勝をフィルターに通したら」(神田日勝記念美術館 10:00) ~ 11/30 ■移動図書館車 (瓜幕団地 15:00/瓜幕支所 15:20)
- 4日(土) ■鹿追中学校文化祭 (町民ホール 8:40) ■瓜幕中学校文化祭 (瓜幕中学校 8:40) ■第26回全日本エンデュランス馬術大会2025 (ライディングパーク他) ~ 10/5
- 5日(日) ■ふれあい広場 (トリムセンター 9:00)
- 6日(月)
- 7日(火) ■第31回馬の絵作品展 (町民ホール 10:00) ~ 10/14 ■トランポリンの日 (子育て支援センター 10:30/13:30) ■釧路弁護士会おなやみごと相談 (町民ホール 13:00)
- 8日(水) ■栄養教室 (子育て支援センター 10:00) ■24カ月児・30カ月児相談 (トリムセンター 13:00) ■おひざだいすき!!【24カ月児対象】(トリムセンター 13:00)
- 9日(木) ■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30)
- 10日(金) ■赤ちゃんの日 (子育て支援センター 10:00) ■ヌブカウシ白寿大学 (町民ホール 10:00)
- 11日(土) ■町民体力測定会 (スポーツセンター 9:00) ■土曜開放日 (子育て支援センター 9:00) ■しかおいてくてくマルシェ (道の駅しかおい芝生広場 10:00) ■第31回馬の絵作品展表彰式 (町民ホール 14:00)
- 12日(日)
- 13日(月) (スポーツの日)
- 14日(火) ■ふれあい広場 (トリムセンター 9:00) ■9カ月児相談 (トリムセンター 10:00)

- 15日(水) ■赤ちゃんと幼児のおはなし会 (図書館 10:30)
- 16日(木) ■6カ月児・12カ月児健診 (トリムセンター 13:00) ■おひざだいすき!!【6カ月児対象】(トリムセンター 13:00) ■移動図書館車 (もみじの里 15:00) ■道新鹿追エッセー教室 (町民ホール 19:00)
- 17日(金) ■誕生会 (子育て支援センター 10:00) ■移動図書館車 (瓜幕団地 15:00/瓜幕支所 15:20)
- 18日(土) ■こども万博2025inとかち鹿追 (町民ホール 10:00)
- 19日(日) ■ふれあい広場 (トリムセンター 9:00)
- 20日(月)
- 21日(火) ■ママと赤ちゃんのにこにこ交流会 (トリムセンター 10:00)
- 22日(水) ■未就園児園開放 (子育て支援センター 10:00)
- 23日(木) ■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30)
- 24日(金) ■ころころのひ (学童保育所 9:30) ■ヌブカウシ白寿大学 (町民ホール 10:00)
- 25日(土) ■瓜幕保小合同学習発表会 (瓜幕小学校 8:45) ■しかおいてくてくマルシェ (道の駅しかおい芝生広場 10:00)
- 26日(日)
- 27日(月)
- 28日(火) ■ふれあい広場 (トリムセンター 9:00) ■3カ月児・4カ月児相談 (トリムセンター 9:30)
- 29日(水) ■てくてくのひ (学童保育所 9:30)
- 30日(木) ■からだすっきり体操教室 (トリムセンター 9:30) ■町民文化祭作品展示 (町民ホール 10:00) ~ 11/3 ■移動図書館車 (もみじの里 15:00)
- 31日(金) ■ハロウィン (子育て支援センター 10:00) ■はじめましての日 (子育て支援センター 13:00) ■移動図書館車 (瓜幕団地 15:00/瓜幕支所 15:20)

役場庁舎 ☎ 66-2311

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで(予約制)
- マイナンバーカード窓口 … 上記並びに毎月第3土曜(予約制)

トリムセンター ☎ 66-1311

- トリムセンターでの健康相談 … 随時(事前にご連絡ください)

子育て支援センター ☎ 66-1165

- 赤ちゃんの日 … 月1回 10:00 ~ 11:30
- はじめましての日 … 月1回 13:00 ~ 17:00
- 未就園児園開放日 … 年10回 9:50 ~ 11:30
- 土曜開放日 … 月1回 9:00 ~ 16:00

うりまく夢創造館 ☎ 67-2111

- 開館日 … 毎週 木・金・土曜日 9:00 ~ 16:00

国保病院 ☎ 66-2031

- 診療のお知らせ … 24ページに掲載
- 救急診療 … 毎日いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種 … 第2火曜日 15:00 ~ 16:00
- MR-4種混合ワクチンなどの予防接種 … 水曜日 13:00 ~ 15:00
※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前をお願いします。

図書館 ☎ 69-7170

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
- 赤ちゃん・幼児のおはなし会 … 第1・3水曜日 10:30
※ こども園・小中学校への移動図書館車巡回の予定はホームページに掲載しています。

10月診療のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1 小児ワクチン	2	3 循環器内科 齋藤医師午前不在	4	5
6 皮膚科・形成外科	7 泌尿器科 齋藤医師午前不在	8 小児ワクチン	9 夜間診療 眼科 齋藤医師午前不在	10	11	12
13 (スポーツの日)	14 外科診療休診	15 小児ワクチン	16	17	18	19
20 皮膚科・形成外科 脳神経内科	21	22 小児ワクチン	23 夜間診療 眼科	24	25	26
27	28	29 小児ワクチン	30 外科診療休診	31		

- 一般外科・消化器外科診療
診療時間/午前8時30分~11時30分
午後1時~4時30分
担当/白山真司 副院長
- 総合内科診療
診療時間/午前8時30分~11時30分
午後2時30分~4時30分
担当/齋藤さやか 医師
- 眼科診療
10月9日(木)・23日(木)
検査/午後3時~
診療時間/午後6時30分~7時30分
担当/ひかり眼科 院長
- 循環器内科診療
10月3日(金)
診療時間/午前9時~11時30分
担当/帯広徳洲会病院 院長
- 泌尿器科診療
10月7日(火)
診療時間/午後1時30分~4時
担当/帯広協栄会病院 泌尿器科 医師
- 脳神経内科診療
10月20日(月)
診療時間/午後2時~4時
担当/北斗病院 脳神経内科 部長
- 皮膚科・形成外科診療
10月6日(月)・20日(月)
診療時間/午前8時30分~午後3時
担当/齋藤さやか 医師
- 小児ワクチン接種
毎週水曜日(休診日を除く)
実施時間/午後1時~3時
担当/齋藤さやか 医師

国保病院からのお知らせ



ご注意ください

- ① 内科・外科の医師は院外診療で不在になる場合があります。
- ② かぜ症状(発熱・頭痛・せき・鼻水など)のある方は、来院前に必ず当院までお電話ください。

詳しくはHPをご覧ください

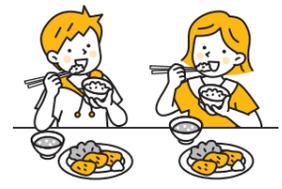


暮らしに役立つ豆知識

10月は「食品ロス削減月間」です

日本では、本来食べられるのに捨てられる食品は食品ロスが年間500万トン以上発生していて、国民1人あたり、毎日ご飯茶碗1杯分を捨てている計算になります。「もったいない」の心を大切に、私たちができることを取り組んでいきましょう。

食品ロス削減は、家計にも環境にも優しい取り組みです。日々の生活から意識していきましょう。



食品ロス削減に向けてできる身近な工夫

- 使い切れる量の食材を買う
- 賞味期限だけでなく、消費期限も確認し計画的に食べる
- 外食やイベントでは食べ残しを減らす

鹿追町のホームページでは、過去に掲載した記事の詳しい情報や事例などを掲載しています。ぜひご覧ください。

メールでの消費生活相談を24時間受け付けています。平日・日中は忙しい電話や対面では相談しづらい、困っているが顔や名前を知られたくないという場合は、ぜひご利用ください。



ご相談はこちらから

掲載情報

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

全国統一防火標語



消防 トピックス

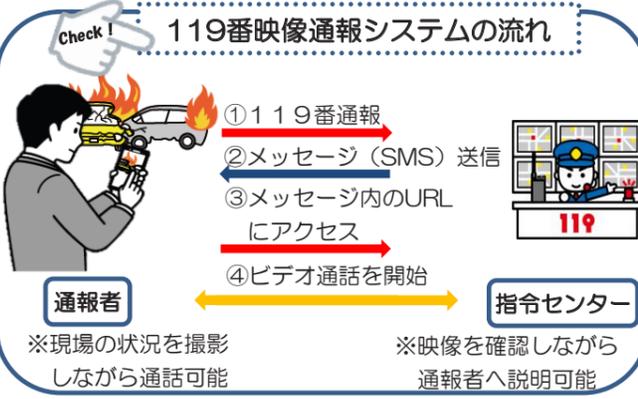
とちち広域消防局 鹿追消防署

119番通報を お願いします！

人が倒れている、火災が起きて
いる、そのような場面に出くわし
た時、皆さんはどこに電話を掛け
ますか。「救急車や消防車がある
のは消防署だから最寄りの消防に
掛けたいのでは？」と疑問に
思つかもありませんが、**迅速な出
動を行うためには、119番通報
をお願いします。**

消防署の代表電話に掛けると、
災害情報を聴取した後に、再度1
19番通報をお願いすることにな
ります。指令センターでも同じ内
容を聴取る為、**通報者の負担が
増え、出動までに時間を要してし
まう可能性があります。**

十勝管内の消防署は、帯広市に
ある**指令センター**の指令により出
動します。指令センターでは、**災
害情報を聴取し、各種災害に必要
な車両を迅速に出動させます。**ま
た、昨年度から**119番映像通報
システム機能**が実装され、指令員
等と映像を共有することで、災害
状況や場所の早期把握が可能とな
り、さらには救急隊等が到着する
までの間、通報者へ適切な応急手
当を説明できるようにしました。
1秒でも早く出動する為、**11
9番通報のご協力をお願いします。**



- ### 119番通報の掛け方
- ① **火災・救急・それ以外の災害の種類をはっきり伝える。** 災害の種類によって必要な車両が出動の準備をします。
 - ② **正確な住所、目標物を探す。** 住所がはっきりしないと出動する事が出来ません。住所がわかった時点で車両が現場に向かいます。
 - ③ **災害の内容** 火災…何が燃えているのか 救急…病人やけが人の数、症状
 - ④ **通報者の名前、電話番号** 通報後、容態変化の有無等をお聞きする場合がございます。

STOP! ストーブ火災! ◆暖房機器を使用する注意点! ◆

★燃えやすい物は置かない

衣類や雑誌などが近くに置いてあると、ちょっとしたはずみでストーブに触れ**出火するおそれ**があります。

スプレー缶等は熱で缶が破裂し、漏れたガスに引火することがあります。

★火を消す習慣を!

寝るときやその場を離れるときには火を消しましょう。

寝返り等で布団がストーブに触れ、**火災になるおそれ**があります。

ストーブ火災に限らず、火の元の確認や消火は火災予防の基本です。

★洗濯物は干さない

ストーブの上や近くに洗濯物を干すと、ストーブに触れ**火災になるおそれ**があります。また、カーテンのそばでの使用も同様に火災になるおそれがあります。

▼鹿追町ホームページ▼
【くらしの情報】防災・事故・消防の項目に鹿追消防署・鹿追消防団のページを開設し、生活安心情報など拡充していますのでご覧ください。
<https://www.town.shikaoui.jp/kurashi/bosai/syoubou/>

▼とちち広域消防事務組合ホームページ▼
十勝の消防行政に関する情報などが掲載されていますのでご利用ください。
<http://fire-tokachi.hokkaido.jp/>

地震後の火災危険について

地震後の電気火災を防ぐ手段のひとつに感震ブレーカーがあり、地震時にブレーカーを切断でき有効です。

- 地震発生直後 地震の揺れで可燃物が電気ストーブに落下し出火
- 停電復旧後 停電復旧後に断線した電気コードから出火

秋の全道火災予防運動(10月15日~10月31日までの17日間)
この時期は、空気が乾燥し火の取り扱いには注意が必要です。



ジオパーク再認定審査 現地調査がはじまります

とちち鹿追ジオパークは今年度4年に一度の再認定審査を受けます。その現地調査が10月に行われます。再認定審査の仕組みは、持続可能な地域づくりを目指すジオパークプログラムの大きな特徴です。審査では、前回審査時に確認した課題への対応状況や、活動の進展を確認します。また、次の4年間に取り組むべき課題について話し合い、確認をします。ジオパーク認定された地域が、その後も、より良い活動を生み出すための審査なのです。

現地調査では、2名の調査員に鹿追を案内したり、ジオパーク活動に関わるさまざまな人と調査員とが話をする機会をつくります。また、知恵や豊富な経験を持つ調査員に力を借りて、よりよい活動について共に考えます。実際に調査に来るのは、認定機関である日本ジオパーク委員会の委員のほか、各地のジオパークで活動経験のある調査員登録者です。再認定の可否は、現地調査の報告が審査されます。来年1月には結果が判明する見込みです。

この4年間、とちち鹿追ジオパーク推進協議会では、多くの人の協力を得て、サイトの整備、保全事業、調査研究、学校教育や社会教育、ガイドの養成、ジオツアー、防災教育、ビクターセンターの整備と活用などに取り組んできました。現地調査では、活動の様子が伝わり、実のある話が出るよう、鹿追にお住まいの皆さまにもご協力をお願いいたします。

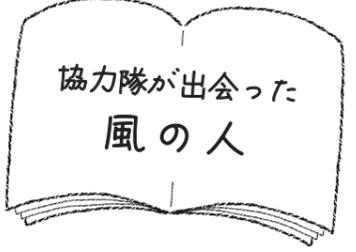


2021年現地調査の様子

■問合せ とちち鹿追ジオパーク推進協議会事務局(ジオパーク推進課)
☎07・2089



HP



「IB専門教員が見た教室の風景」

今回は、国際バカロレア(IB)の専門教員・丸谷美寧さんを紹介します。今春から3カ月、町教育委員会のIBサブコーディネーターとして、鹿追・瓜幕の中学校の学びに伴走した丸谷さん。「瓜幕中学では課題に合わせ、生徒自身が学ぶ場所を選んでいったのが素敵でした」と振り返ります。

資料が必要な図書室で、集中したい時は1人で。校長室も自習の場として開放されているほど。「なぜ」「どう学ぶのか」を生徒が考え、行動することを重視するIBの考え方にとても近いと感じたそうです。

IBは、どんな学びで、従来の学びとどう違うのでしょうか。丸谷さんに聞きました。



note『鹿追な人』



IBサブコーディネーターとして活躍する丸谷さん

地域おこし協力隊の錦光山 雅子です。4月から、町の交流・関係人口の促進を担当しています。

町の外から来て何かを残していく人たちに、私たちは「風の人」と呼んでいます。その姿をエッセイサイト「note」の連載「鹿追な人」で紹介しています。広報しかおいででは、その一部をお届けします。



『紅葉と光』



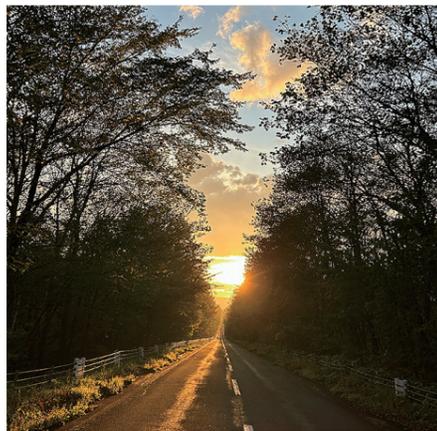
秋も深まる10月。紅葉もだいぶ進み森の中の景色が紅、橙、黄と色鮮やかです。然別湖では陽射しのよくあたる湖岸には広葉樹の種類も多く、見応えがあります。カヌー、カヤック、SUP、遊覧船など湖側から眺められるもので観賞していただくことをお勧めしています。湖側に迫り出してくる枝葉の迫力は見事です。陽射しのあたる角度で紅葉の輝きも変化します。湖岸線の形が複雑な然別湖は1日を通して楽しめる場所だと思えます。例えば写真を撮った「一の湾」では、午後2時くらいに陽射しが北側の湖岸を照らし、ここに多く集まっているダケカンバの黄葉が



キラキラと輝きます。光の具合は紅葉の美しさを際立たせてくれる大事な要素ですね。

然別湖ネイチャーセンターでは、エアトリップというアクティビティツアーを、鹿追自然ランドを会場として行なっています。福原山荘の川向かいにあり、カエデの木が多く、10月になるとそれはそれは見事な紅葉を毎年見せてくれる森です。前述したダケカンバは年毎に黄葉の当たり外れがあり、葉の性質が天候に左右されやすいようですが、カエデは比較的天候に強いようです。

エアトリップというのは、森の中にワイヤーを張り、登山・高所用のハーネスという道具を身につけワイヤーにぶら下がって空飛ぶ生き物のように森の空間を飛んでいくプログラムです。高い所を飛ぶところでは



紅葉した木々の上や、トンネルのように紅葉が覆い被さっている場所もあり、黄葉紅葉が上からも、そして下にも広がるカラフルな世界。これまた普段とは違った視点から紅葉を楽しめるのではないのでしょうか。

紅葉は日毎に変化していき、まるで生き物のような現象。「また後日観に来よう」と言う間はなく「今」を楽しんで、愛でていただきたいです。

秋分の日を過ぎ昼間の時間はどんどん短くなっていき、10月は然別湖から鹿追市街地に向かう際に「熊の沢」と呼ばれる地域にある長い直線道路のその先に夕陽がかかる角度になる季節。夕陽色に周囲の森は染まり秋の1日の締めくくりにぴったりの光景が楽しめますよ。



図書館員のオススメ

給食が教えてくれたこと：「最高の献立」を作る、ぼくは学校栄養士 松丸 奨／くもん出版



学校栄養士である松丸さんは、かつて「給食が大きらいだった」という。そんな松丸さんが子どもたちに「最高においしい!」と、うならせる給食作りを目指して、日々奮闘する姿を描きます。早朝から生産者の所へと通い、給食と地域のつながりを考えたり、おいしくするために味の研究をしたり…。色んな気づきがあり、きっと給食が楽しみになる1冊です。

鹿追文藝通算50号発刊記念！ ロビー展示を行っています

鹿追文藝は、昭和51年の創刊以来、鹿追町民や町ゆかりの方々の作品を集めて年1回発行され、ついに第50号を迎えました。そこで50年の歴史を振り返るロビー展示を、10月13日まで図書館で行なっています。期間中は貸し出しできませんが、予約が可能です。十勝管内各市町村の文藝誌の最新号も合わせてご覧いただけます。意外な歴史がわかる座談会や郷土史の記事もあらためて注目です。

今月の新着 224 冊の中から 11 冊を紹介！

乳幼児向け	ぎょうれつのできるサンドイッチやさん／ふくざわ ゆみこ ぼくのいえ／鈴木 のりたけ
小学生向け	《小学生向け》 朗読詩 ひろしまの子／四國 五郎 どう使う？生成AI 1～3／鈴木 秀樹 小学校の先生が生活、宿題、創作などへの使い方を提案！
中学生向け	《中学生向け》 ボクは日本一カッコいいトイレ清掃員／大井 朋幸 あの夏のキミを探して／汐見 夏衛
一般向け	過疎ビジネス／横山 勲 情熱／桜木 紫乃 上幌内小学校閉校記念誌 奇跡の場所／上幌内小学校閉校記念協賛会

リサイクル Q and A



町民課 住民生活係
☎66-4031

生ごみ減量化に取り組もう

生ごみなどの有機物を微生物の働きで分解し、堆肥を作るための装置や家電製品のことをコンポスターといいます。コンポスターを上手に利用すると生ごみの減量化はもとより家庭菜園・花壇などの堆肥コストの低減も図れます。



屋内タイプ (電動装置)

近年、電動生ごみ処理機が販売されていて、堆肥利用することで資源循環が可能となり、生ごみの排出を限りなくゼロにすることができます。

- 温風乾燥式 (乾燥させて堆肥利用も可能)
- ハイブリッド式 (微生物と電気保温の力で分解し堆肥利用するもので、気温に左右されないお手軽製品)

- 鹿追町環境推進協力会による助成金制度
 - ・購入金額(税抜き)の2分の1 以内 [上限2万円]
 - ・1世帯1台まで
 - ・申し込み期日 令和8年2月27日(金)

屋外タイプ (堆肥化容器)

自宅敷地内に容器を設置する設置型コンポスターは、容量が比較的大きいものが多く、堆肥をたくさん作ることができます。

- 鹿追町環境推進協力会による助成金制度
 - ・今年度の募集は終了(来年度の募集は4月頃を予定)

コンポスターの助成金制度のご案内は、各行政区の衛生協力員を通じて行っています。制度の詳細やご相談は、各行政区の衛生協力員へお問い合わせください。

鈴音の話をしよう

尾上 ひとみ

子供は三人、旦那はひとり。趣味はゲーディングと動画制作。私が最初に知った鈴音ちゃんの情報はこれくらい。五年前、SNS写真共有アプリを見つけた。そこは、植物の名前や育て方を調べたり、写真の投稿やアルバム記録、ブログなどの機能を備えた楽しめるコミュニティが存在する。乗っからずにはられない。

好奇心が勝り早速自分なりの撮影とコメントを投稿してみた。すぐに「いいね」が付いて、フォロワー数も五百人に増えていった。ハーブの育て方、居住地、道内はもちろん国内外の人たちと交流出来る楽しさを知っていく。

六月のクレマチスの満開の時期にスタートして、八月が過ぎた頃。その間に特にやり取りが多くなったのが鈴音ちゃん。私に気に入っている歌をリクエストすると、歌をイメージした写真を投稿してくれたり。九州に住む顔の知らない彼女との交流は深まっていった。

思い切りのいい彼女。冗談も通じる、性格は私に似ている。かなり後から知ったことはお姉さんを豪雨で亡くし、落ち込んでいたこと。半年後に急にこのサイトから退会してしまい、連絡がつかなくなってしまった。もうそれは、何か恋人と別れてしまったかのように悲しいものだった。

私は動画配信から彼女を探し始めた。薔薇と歌の動画を毎日検索して、ようやく辿り着いた。半年も費やしてしまったのだ。「姉さんなら見つけてくれる気がしてた」そんな彼女を憎めずにいた。

半年の音信不通はすぐに埋められた。不思議なことだ。鈴音は本名ではない。ラインをするようになって、名前が私と一字違いで、亡くなった姉と私を重ねて慕っていたということも。私より二歳下。子供二人は結婚した。それは顔も知らない、いつか会おうねと約束している鈴音と私との現在も続く関係なのだ。

鹿笛吟社

秋晴れや野草の匂う散歩道
残暑あり伏せし人いかに今日も昏れ
七夕の小さき願いの老二人
スプーンで揃う曾孫のプルベリー

白寿大学俳句

夏野菜大きく育って道の駅
海の日之夜空の宴屋根の上
浜風にふくらむ夫のアロハシャツ

短歌会詠草

しとど降る雨の日になり沈みがち
時折りピアノも弾いてみたりし
子ら帰る一人の仏間送り盆
風は秋風風鈴チリン
恩師より先に逝きし友三名
古希過ぎたればそれは寿命ぞ
夕顔の白い花揺れ涼風が
夏の終わりを教えてくれる

夏木句会

立秋の風だと言へばさう思ふ
誰も居ぬフェリーのデッキ夏の月
麦秋や麦稈ロールごろごろと

川辺てつ子
高野かおる
植瀨 洋子
伊藤 朝子

植瀨 洋子
山本美智子
大上 加代

五十嵐利子

飯沼 絃一

白石 知徳

高橋真奈美

高橋とも子
本間 梨花
白石 知徳

善意のプレゼント (敬称略)

- 金銭預託など
 - ▽町へ
 - ・植田 久子 10万円
 - ▽町へ
 - ・鹿追町商工会青年部
 - 11 アイスクリーム720食

鹿追町人事

※()内は発令前の所属

- [7月31日]
 - 町長部局
 - 依願退職(建設水道課 花とみどり 係主任兼 車両係主任) 近藤 龍真
- [8月1日]
 - 町長部局
 - 新規採用(国保病院看護係) 小林 恵
- [8月20日]
 - 町長部局
 - 依願退職(国保病院院長) 林 修也

今月の表紙



今月号の表紙は、8月16日にピュアモルトクラブハウスで行われた泡フェスでの1枚です。身体に優しい成分で作られたものもこの泡を、専用のバズーカでプールに大放し！子どもたちは大喜びでした。宝探しをしたり、笑顔で「楽しい！」と声をあげる子どもたちの姿に、見ているこちらも思わず笑顔になりました。

戸籍の窓口

町民課 戸籍年金窓口係 ☎66・4031

8月受付分

結婚 いついつまでも
おしあわせに

なし

出生 こんにちは
よろしくね

板垣すみれちゃん 昂さん・秀美さん

死亡 ごめいふくを
お祈りします

富田 啓子さん	86歳
乗久登志子さん	80歳
坂本キヨ子さん	89歳
月下 美紀さん	84歳

人のうさぎ

8月末現在 (外国人を含む)

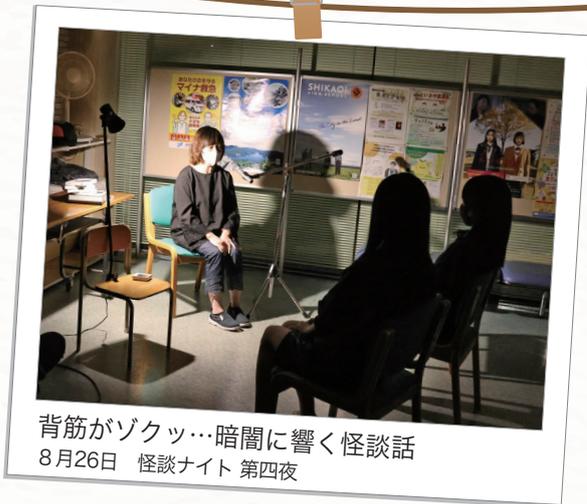
世帯	2481戸 (+ 8)
人口	4880人 (+ 7)
男	2374人 (+ 6)
女	2506人 (+ 1)

※対前月比

まちかどパレット



ナイスショット！力強いスイングが光ります
8月23日 鹿追町民パークゴルフ大会



背筋がゾクッ…暗闇に響く怪談話
8月26日 怪談ナイト 第四夜



瓜幕小学校の児童による子どもみこしが復活！
9月7日 瓜幕神社秋まつり



仲間とともに、勝利を目指して
9月9日 北海道小学生陸上競技大会 出場報告



小さな足で全力疾走！
9月10日 子育て支援センター運動会

鹿追町役場

〒081-0292 北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1
☎ 0156・66・2311 FAX 0156・66・1020
鹿追町ホームページ <https://www.town.shikaoi.lg.jp/>
市外局番は [0156] です

*本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます

