



げんきだより

令和8年1月30日
子育て支援センター
文責 会田 美緒

新しい年がスタートして1か月、まだまだ寒い日が続いていきますね。こどもの健康のもと、「たっぷりの睡眠」と「しっかり栄養」です。生活のリズムを整えて、体調管理を心がけ、厳しい寒さを元気に乗り越えましょう。

今年も鹿追町子育て支援センターでは、親子で安心してゆっくり過ごせるような環境づくりをしていきたいと思ひます。ぜひ親子で遊びに来てくださひね。



12月のクリスマス会には、サンタさんと、オカリナ同好会『奏』さんが来てくれました♪



★行事について★

※行事は全て町内在住の方対象です
※トランポリンや誕生会も**申込みが必要**です。
申込用紙に記入、又は電話で申込みお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分の集い 10:00~ ※午前は広場の利用ができません	4	5 トランポリンの日 10:30~11:30 13:30~14:30	6	7 土曜開放日 9:00~16:00
8	9 ころころの日 9:30~ ※10:30 迄は広場の利用ができません	10	11	12	13 赤ちゃんの日 10:00~ ※午前は広場の利用ができません	14
15	16	17 てくてくの日 9:30~ ※午前は広場の利用ができません	18	19	20 未就園児園開放 9:50~ ※午前は広場の利用ができません	21
22	23 天皇誕生日	24	25 誕生会 10:00~	26	27 げんきだより発行はじましての日 13:00~ ※午後は広場の利用ができません	28

★ひな祭りの集いについて★

ひな祭りの雰囲気を感じながら親子で楽しく遊びませんか？

日時：3月3日（火）10:00~11:00
場所：学童保育所（受付 9:50）
持ち物：各自必要な物

※申込みの締め切りは**2月17日（火）**です。
※当日欠席される方は学童保育所（67-7282）までご連絡ください。

1月のプレ保育では、ボランティアサークル『もみじ』さんが紙芝居やペープサートをしてくれました♪



赤ちゃんの日にはお母さんのストレッチの時に真似っこをしたり、後ろからギュッと抱きつく可愛い姿が♡

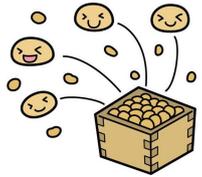


節分は窒息・誤嚥に 注意しましょう！



2月3日は節分です。節分の豆まきで用いられることの多い煎り大豆や落花生などの硬い豆やナッツ類、こどもにとっては窒息や誤嚥のリスクがあることを知っていますか？

まだ奥歯が生えそろうていないこどもは、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではありません。喉や気管に詰まらせて窒息したり、小さなかけらが気管に入り込み肺炎や気管支炎を起こすリスクがあります。また、恵方巻に使われている海苔もかみ切りにくい食品の1つで注意が必要です。



豆まきの楽しみ方

- ① 5歳以下のこどもに硬い豆やナッツ類を食べさせない。
- ② 豆まきは個包装されたものを使用するなど工夫し、きちんと片付ける。



恵方巻の楽しみ方

- ① 口に詰め込まないように小さく切り分ける。
- ② 飲み物を用意し、落ち着いて良かんて食べられるようにする。

(「みんなの消費安全ナビ from 消費者庁」より)

のどに詰まってしまったら…

119通報を誰かに頼み、直ちに除去を試みます。意識がない場合は、心肺蘇生を行います。

1歳未満の乳児には…

- ① 「**背部叩打法**」と
- ② 「**胸部突き上げ法**」を数回ずつ交互に行います。

1歳以上の幼児には…

- まずは①「**背部叩打法**」
背部叩打法で除去できなかった場合
③「**腹部突き上げ法**」を行います。

①背部叩打法

• 1歳未満の乳児には…

片腕にうつぶせに乗せ顔を支えて頭を低くして、背中の中を平手で何度も連続して叩きます。



• 1歳以上の幼児には…

こどもの後ろから片手を脇の下に入れて、胸と下あご部分を支えて突き出し、あごをそらせます。片手の付け根で両側の肩甲骨の間を強く迅速に叩きます。



②胸部突き上げ法

片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支えます。左右の乳頭を結んだ線の中央で少し足側を、指2本で押します。胸の厚さが3分の1くらい沈む強さで、1分間に100~120回のスピードで圧迫します。



③腹部突き上げ法

こどもの後ろから両腕を回し、みぞおちの下で片方の手を握り拳にして、腹部を上方向へ圧迫します。



心肺蘇生法や、その他の応急処置はこども家庭庁HPに載っています。子育て支援センターに小冊子もあるのでご自由にお持ちください。

(こども家庭庁「もしもの時の応急手当方法」より)

★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167