



げんきだより



令和7年12月26日発行 鹿追町子育て支援センター 文責 大上 夏木

早いもので、今年も残すところ数日となりました。

つい最近まで、「サンタさん来たかな〜」「クリスマスプレゼントは〜をもらいました〜」などの会話が多く聞かれていましたが、今は、「今年も後少しだね〜」と帰省や大掃除等、年末の話題に変わってきています。

振り返ると、4月に会ったお子さん達の笑顔がどんどん増えたり、ハイハイができるようになったりと日々の成長に驚かされる毎日でした。そんな皆さんを見守り、お母さん達と共に喜び合いながら過ごすことができたように感じています。

後残り数日となりましたが、引き続き、体調管理に気をつけながら元気に過ごしてくださいね。

今年も大変お世話になりました。又、来年お会いしましょう。良いお年をお迎え下さい。

1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 閉所日	3 (4日まで)
4	5	6 トランポリンの日 10:30~11:30 13:30~14:30	7	8	9 赤ちゃんの日 10:00~ ※午前中は広場の利用ができません	10
11	12 成人の日	13	14 ころころのひ 9:30~ ※10:30までは広場の利用ができません	15	16 未就園児園開放(給食体験) 10:00~ ※午前中は広場の利用ができません	17
18	19	20	21	22	23 誕生会 10:00~	24 土曜開放日 9:00~16:00
25	26	27	28 てくてくのひ 9:30~ ※10:30までは広場の利用ができません	29	30 げんき便り発行 はじめましての日 13:00~ ※午後からは広場の利用ができません	31

★未就園児園開放、給食体験について★

1月16日は未就園児園開放です。3歳児のお友達と交流予定です。又、お昼は親子でこども園の給食を体験できます。申し込みは1月5日までとなっていますので、ぜひ興味のある方は参加してみませんか。お待ちしております！

時間 10時～ 持ち物は、親子の上靴、飲み物、おしぼり、スプーン、フォーク、皿、お椀など

*給食費は1食263円です。 *当日、欠席の場合は必ず、連絡して下さい。

(連絡がない場合は給食費を頂くこととなります。ご了承ください。)

★行事について★

行事は全て申込みが必要です。(対象 町内在住の方)
子育て支援センターで申込用紙に記入するか、電話での申込みをお願いします。

★お知らせ★

子育て支援センターは防犯の為に施錠をしておりますので遊びに来られたら、インターホンを押して下さい。又、玄関の自動ドアスイッチは大人が押すようにしてください。よろしくお願いいたします。

子育て応援コーナー てとて

今月の子育て応援コーナーは、「お家でできる簡単な親子の遊びの紹介」をします。ぜひ、一緒に楽しんでみて下さいね。

★親子の触れ合い遊び★ ～毎月行なっている「赤ちゃんの日」にも紹介しています。～

1～3か月

あお向けに寝ていて、動く物を目で追う「追視」が始まります。腹ばいになると頭を持ち上げるようになります。



★ギュッとにぎって

- ①赤ちゃんの手のひらにお母さんの親指を入れます。赤ちゃんは自然にお母さんの親指を握ります。
- ②お母さんも赤ちゃんの手を包み込むようにしてぎゅっと握り返しましょう。これを繰り返します。

あそび方

♡言葉かけ

指をギュッとにぎってみてね。
わあ、上手ね！ 等

♡援助のコツ

赤ちゃんがギュッと握ることができなくても、お母さんが握って手本を見せることで、わかるようになります。握る動作が思い通りにできるようになると、自分の手のひらをいっぱい広げられるようになります。これが、その後のハイハイの動作につながっていきます。

あそび方

4～7か月

首がすわり、腕や脚に力がつくようになると、寝返りができるようになります。7ヶ月近くになると、おすわりができるようになる子もいます。

★ゆらゆらざっぴん

- ①お母さんはお山すわりをします。赤ちゃんはお腹の上で向かい合わせに座らせるようにします。
- ②お母さんは自分の膝の裏を両手でつかみ、両足を床から離して、お尻でゆらゆらと揺れましょう。

♡言葉かけ

ザッブーン！
揺れますよ！ 等

♡援助のコツ

最初は小さく揺れ、徐々に大きく揺れるようにすると、リズム感やバランス感覚が養われます。

～行事の様子～



「赤ちゃんの日」

今月も親子で触れ合いながらゆったりと遊びを楽しみました。お母さん同士の交流の場ともなっています。



「トランポリンの日」

今月も元気にトランポリン遊びを楽しみました！



「誕生会」

クリスマス
の歌や遊戯、
制作も楽し
みました～



★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167