



# 9月

# げんきだより



令和7年9月1日発行 鹿追町子育て支援センター 文責 大上 夏木

肌に感じる風が少しずつ涼しくなり、夏から秋への移りかわりを感じています。

8月もたくさんの親子が遊びに来てくれました。「外が暑すぎて・・・」と、支援センターで涼みながら親子で遊んだり、「こども園が夏休みになったので遊びに来ました～」と来てくれる方もいました。又、6月から開始した“ころころのひ”や“てくてくのひ”がきっかけとなり、広場を利用してくれる親子が増え、嬉しい思いです。子育て広場では、ままごとコーナーやでこぼこマット、ブランコなど日によって配置を変えて、遊びやすいように環境を整えています。こども達は大好きなお母さんの側で自分のお気に入りの遊具や場所で遊んだり、親子でかわりながら楽しむ様子が見られています。又、お母さん同士の情報交換や交流の場にもなっているかなと思いますので、まだ利用していない方はぜひお気軽にお越し頂けたらと思います。

9月も運動会や親子バス遠足など楽しい行事を予定しています。引き続き体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。



| 日  | 月                 | 火                                                 | 水                                                  | 木  | 金                                                         | 土                         |
|----|-------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------|---------------------------|
|    | 1<br>げんきだより<br>発行 | 2<br>トランポリンの日<br>10:30～11:30<br>13:30～14:30       | 3<br>時間変更しています。                                    | 4  | 5<br>赤ちゃんの日<br>10:00～<br>※午前中は広場の<br>利用ができません             | 6                         |
| 7  | 8                 | 9                                                 | 10<br>運動会<br>10:00～<br>※午前中は広場の利用<br>ができません        | 11 | 12<br>未就園児園開放<br>10:00～<br>※午前中は広場の<br>利用ができません           | 13<br>土曜開放日<br>9:00～16:00 |
| 14 | 15<br>敬老の日        | 16                                                | 17<br>ころころのひ<br>9:30～<br>※10:30 までは広場の<br>利用ができません | 18 | 19<br>親子バス遠足<br>9:40～<br>(鹿追農芸公園)<br>※午前中は広場の<br>利用ができません | 20                        |
| 21 | 22                | 23<br>秋分の日                                        | 24<br>てくてくのひ<br>9:30～<br>※10:30 までは広場の<br>利用ができません | 25 | 26<br>誕生会<br>10:00～                                       | 27                        |
| 28 | 29                | 30<br>はじめましての日<br>13:00～<br>※午後からは広場の<br>利用ができません |                                                    |    |                                                           |                           |

## ★運動会について★

10日（水）は運動会です。簡単な親子遊戯や競技をみんなで楽しみたいと思います。終わった後は、豚汁を食べながら休憩しましょう！

**参加申し込みは9月1日まで。当日9時50分から受付になります。10時から開始です！**

当日欠席の場合は、子育て支援センターかこども園（66-2754）までご連絡下さい。

**持ち物・・・ 帽子・おにぎり・豚汁を入れるお椀・スプーン・箸など・飲み物・おしぼり・豚汁を食べられない場合は離乳食・その他必要なもの**

## ★行事について★

**行事は全て申込みが必要です。**

**（町内在住の方、対象）**

子育て支援センターで申込用紙に記入するか、電話での申込みをお願いします。

## ★お知らせ★

子育て支援センターは**防犯の為、施錠**をしていますので遊びに来られたら、インターホンを押して下さい。又、**玄関の自動ドアスイッチは大人が押すようにしてください。**よろしくお願ひいたします。

## ～行事の様子～



保育所のお友達からひまわりのメダルを頂きましたよ！



「親子バス遠足」芽室総合体育館のキッズスペースで思い切り遊びました！



「森のともだち」では、瓜幕保育所に遊びに行きました。みんなで盆踊りを踊ったり、夏祭りごっこを楽しみました。おいしそうなアイスを持ってニコリ～。



## 子育て応援コーナー

# てとて

今月の子育て応援コーナーは、「生活の流れ」についてです。ぜひ参考にしてみてくださいね。

### ★生活の流れ～1歳を過ぎたら

#### ●午前中はお日さまの下でいっぱい遊ぼう！

必要な家事を済ませたら、眠くなる前に散歩に出かけましょう。家を一步出たところから散歩はもう始まっています！公園に行かなくても近所をぐるりと大回りするのもまた楽しい。帽子と水筒は忘れずに。帰ってきたら着替えや手洗いを済ませ、終わったら昼ご飯。

#### ●昼寝から目覚めたら

15時までに目覚めると夜の眠りに響かないそうです。目覚めたら、おむつ交換、またはトイレで排泄。手洗いをして水分補給と夕飯に響かない量のおやつ。ごちそうさまの後は好きな遊びを楽しむ。

#### ●食事は親も着席してこどもと一緒に食べよう！

こどもの眠気や機嫌を見ながら就寝までの流れを考えましょう。入浴前にバスタオルとパジャマをセットするとスムーズ。食事は3食とも、親も着席してこどもと一緒に食べましょう。ママやパパが美味しそうに食べる姿を見てこどもも食が進み、上手な食べ方を学びます。

#### ●20～21時。絵本読みが終わったら消灯！

歯磨き、大人の仕上げ、おむつ交換（トイレ）を済ませたら、お気に入り絵本1冊選び、親子で布団へ。絵本の読み聞かせが終わったら消灯。明日は何をして遊ぼうか相談したり、子守歌を歌ったり、大好きと抱きしめながら眠りにつけてあげましょう。今日もお疲れさまでした。明日も楽しいことがたくさんありますように！

（子育て応援ブックより）

### ★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。  
気軽にご相談ください。

### 鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地  
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167