



げんきだより



令和7年7月1日発行 鹿追町子育て支援センター 文責 大上 夏木

少しずつ気温や湿度が上がり、夏の訪れを感じる日が多くなってきました。

今月もたくさんの親子が遊びに来てくれました。少し合わない間につかまり立ちやはいはいができるようになっていたり、言葉が少しずつ出てきたりとこどもの成長の早さに驚いていると共に嬉しい気持ちです。そんな日々の成長を喜び合いながら、引き続き皆さんの子育てを応援していけたらと思っています。

こども園に子育て支援センターの畑があります。帰り際畑に行き、ミニトマトやきゅうりの観察を時々しています。生長を見守りながら収穫ができる日を楽しみに待ちたいと思います。畑を見たい方はぜひ声をかけて下さいね。

7月も、引き続き体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。

今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 げんきだより 発行	2	3	4	5
6	7	8 トランポリンの日 11:00~11:45 13:30~14:45	9 森のともだち (瓜幕保育所) 10:00~11:00 ※午前中は広場の利用 ができません	10	11 赤ちゃんの日 10:00~ ※午前中は広場の 利用ができません	12 土曜開放日 9:00~16:00
13	14	15 広報しかおいで日にちが 間違っていました。訂正 いたします。	16 ころころの日 9:30~ ※10:30 までは広場の 利用ができません	17	18 誕生会 10:00~	19
20	21 海の日	22	23 てくてくの日 9:30~ ※10:30 までは広場の 利用ができません	24	25	26
27	28	29 未就園児園開放 (給食体験) 10:00~ ※午前中は広場の利 用ができません	30 栄養教室 10:00~ ※午前中は広場の利用 ができません	31 はじめましての日 13:00~ ※午後からは広場の 利用ができません		

★行事について★

行事は全て申込みが必要です。

子育て支援センターで申込用紙に記入するか、電話での申込みをお願いします。

★お知らせ★

子育て支援センターは防犯の為に施錠をしていますので遊びに来られたら、インターホンを押して下さい。又、玄関の自動ドアスイッチは大人が押すようにしてください。よろしくお願いいたします。



「赤ちゃんの日」
親子の触れ合い遊び
などを楽しみました



「未就園児園開放」
では、あじさい①
(1歳児)の友達と
一緒に手遊びをしたり
広場で遊びました
よ！



行事の様子



ライディング
パークで乗馬
をしてしまし
た！少し緊張
しながらも親
子で楽しそう
でした！

今月から始まった
「ころころの日」
10組の親子が参加
してくれました！



「森のともだち」では瓜幕保育所に集
合！所児が考えてくれた「はいはいゲー
ム」や「アンパンマン隠しゲーム」など
を一緒に楽しみました。



親子でアンパンマンの手
遊びや「おもちゃのチャ
チャチャ」の曲に合わせ
て触れ合い遊び等」を楽
しました！



子育て応援コーナー てとて

今月の子育て応援コーナーは、「生活リ
ズムとこどもの発達」についてです。

コラム

生活リズムとこどもの発達

大人になると、基本的に生活リズムは変わりません。仕事やレジャーの都合で変わることはありますが、一時的なものです。でも、こどもの場合は「発達」していくので、生活リズムが変わっていきます。睡眠サイクル（睡眠の時間・回数・タイミングなど）、授乳リズム、離乳食、遊び、排泄、着替えなどの基本的生活の要素が、どんどん変わっていきます。生後数か月経ち、午前中にまとまって目覚めている時間ができたら、「遊び」が生活リズムを整える上で大事になります。十分遊べていないと、その後の授乳や食事や睡眠がうまくいかないことも。一度赤ちゃんと「いいかんじ」の生活リズムができて、やがて「なんだかグズグズするな」という時期がきます。その日の体調や病気のこともあります。が、「発達」によるグズグズもあります。赤ちゃんと生活がグズグズしてきたら、「あそぶ」「ねる」「たべる」の3つの要素の順番や時間や内容を見直してみると良いですし、他の親や子育て支援者など相談しやすい人と一緒に考えて試してみると良いでしょう。

（子育て応援ブックから 川田 学氏）

★育児・栄養相談について★

午前も午後も随時受け付けています。
気軽にご相談ください。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL0156(66)1165 FAX0156(66)2167