

5月

げんきだより



令和7年5月1日発行 子育て支援センター 文責 大上 夏木

肌に感じる風が日に日に暖くなり、春の訪れを感じます。新年度がスタートし、早くも1ヶ月が過ぎました。4月の支援センターの広場には、午前中は未就園のお母さん方やお子さん、午後からはこども園から帰ってきたお子さんやお母さんの交流の場となり、ゆったりと過ごしている様子が見られました。

4月から職員が変わり、初めは少し人見知りしていた子もいましたが少しずつ慣れ、表情が和らいできたように感じています。帰る時は「バイバイ」と手を振ってくれるようになり、嬉しい気持ちです。引き続き、親子で安心して楽しんでもらえる様な場となるように環境や内容の工夫をしながら、お子さんのすこやかな成長を見守っていかれたらと思っています。



日	月	火	水	木	金	土
今月の予定				1 げんきだより発行	2	3 休日一時保育
4 休日一時保育	5 休日一時保育	6 休日一時保育	7	8 トランポリンの日 11:00~11:45 13:30~14:45	9	10
11	12	13	14 赤ちゃんの日 10時~ ※午前中は広場の 利用ができません	15	16	17
18	19	20	21 未就園児園開放	22	23	24 土曜開放日 9時~16時
25	26	27	28 誕生会 10時~	29	30 はじめましての日 13時~ ※午後からは広場の 利用ができません (はじめての方 のみの利用です)	31

★行事については申し込みが必要です。子育て支援センター内にある申込用紙から申し込みができます。ご不明な点は、職員までお問い合わせください。

★町外の方も利用できます。

★来所時や遊ぶ前に必ず手洗いをし、利用してください。

★育児相談は、午前も午後からも随時受け付けております。

♡ 小さくなったこども服はありませんか ♡ (募集期間は5月2日~14日まで)

子育て支援センターでは、服のリサイクル会を予定しています。夏物の男の子の服(80cmから110cm)で、Tシャツ等、状態が良く、捨てるにはちょっともったいないと思われるものがありましたら子育て支援センターまでお持ちください。(シミや汚れ、傷ついてないか確認ください。)

6月10日(火)乗馬体験です。瓜幕ライディングパーク10時集合です。雨天の場合は中止となります。申し込みは、5月20日(火)までです。よろしくお願いします。



子育て応援コーナー てとて



「子育て」と、一言と言っても様々な関り方や愛情の形があります。子育てを通し、沢山のひとと「て」を取り合い、「て」を合わせて、可愛いこども達の「て」を温かく愛情というぬくもりで包んでいけたら、大変な子育ても“ちょっぴり”楽しく行えるのではと思います。このような願いを込めて、「てとて」と題して子育て応援コーナーを掲載致します。今回は、家庭でできる親子の遊びの紹介をいたします。ぜひ、参考にしてみてください。

★お家でできる親子の遊びの紹介★

1～3か月

あお向けに寝ていて、動くものを目で追う「追視」が始まります。腹ばいになると頭を持ち上げるようになります。



★足の裏をもみもみ

- ①大人は足首を片手で支えます。もう片方の手の親指の腹を使ってこどもの足裏を刺激します。親指から小指に向かって順番に押していきましょう。
- ②指の付け根からかかとまで同様に押していきましょう。

あそび方

♡言葉かけ

気持ちいいかな？
くすぐったいかな？
もみもみするよ 等

♡援助のコツ

足の裏は「反射区」といい、体の器官や内臓など全身につながるといわれる抹消神経が集中しています。丁寧にもんで、ツボを刺激しましょう。

4～7か月

首がすわり、腕や脚に力がつくようになると、寝返りができるようになります。7ヶ月近くになると、おすわりができるようになる子もいます。

★歌いながらガタンゴトン

- ①大人は仰向けになり、お腹の上にこどもを座させます。こどもの脇の下を両手で支えましょう。
- ②こどもが好きな歌をうたいながら、こどもの体を左右に傾けて戻しましょう。

あそび方

♡言葉かけ

(歌いながら)
ガタンゴトンしま
すよ

♡援助のコツ

最初は軽く傾け、だんだんと大きく傾けるようにしましょう。

子育てアプリ 「ばんび」や町のお知らせ「ミジカ」を通して子育て支援センターからもお知らせをしますので登録している方はご確認ください。まだ登録していない方はぜひ登録してください。
よろしくお願いします。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216

鹿追町鹿追北2線8番地

TEL 0156 (66) 1165

FAX 0156 (66) 2167