広報しかおい

Shikaoi

NO.848
Mar.2025

Shikaoi Bousai

明日、しかおいに災害が起きるかもしれないから

しかおい防災のススメ

vol.3　今冬の教訓を活かそう！ 大雪・吹雪 編

「今年は雪が少ないね」なんて会話が飛び交っていた鹿追町。
しかし、北海道の西側を急速に発達しながら進んだ低気圧に向かい、湿った空気が流れ込んだ影響で、２月３日夜から翌日４日朝にかけて、十勝地方には発達した雪雲がかかり続け、各所に大雪の被害をもたらしました。

鹿追町では、４日５日と町内小中高等学校が休校になったほか、自動車のスタック、ごみの収集が中止になるなど、住民生活に大きな影響を及ぼしました。

今回の防災のススメでは、今冬の教訓を活かし、いつ起こるかわからない大雪や吹雪についての備えをご紹介します。

✻発令される情報

今回の大雪では、２月３日の夜８時22 分に十勝地方へ大雪警報が発令されました。
注意報・警報・特別警報がどのような場合に発令されるのか、事前に知っておくことが大切です。

	注意報	警報	特別警報
大雪	大雪により災害が発生するおそれがある	大雪により重大な災害が発生するおそれがある	数十年に一度の降雪量となる大雪が予想される
暴風雪	雪を伴う強風により災害が発生するおそれがある	雪を伴う暴風により重大な災害が発生するおそれがある	数十年に一度の強度の台風と同程度の温帯低気圧により雪を伴う暴風が吹くと予想される

✻事前の備え

大雪が発生した場合、降雪が始まってから備えを用意したり、購入しに外出するのは困難であり、危険です。悪天候が予想される場合は、最新の気象情報や道路情報などを事前に確認しておきましょう。

北海道では、車を運転する方も多いため、スコップなどの除雪道具は車にも準備しておきましょう。その他にも冬の停電に備えた食料や燃料も用意しておくことが大切です。

防寒着

非常食

スコップ

燃料

予想外の大雪や吹雪・・・

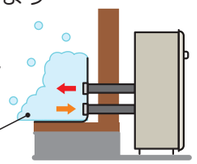
✻こんなとき、どうする？！

歩行中や屋外にいるとき

- ●建物の中の安全な場所に移動する
- ●風で飛ばされてくる飛来物に注意
- ●肌の露出を少なくし、体温が低下しないようにする
- ●屋根からの落雪に注意する

家の中にいるとき

- ●吹きだまりで出入口が塞がれないよう状況を見ながら除雪する
- ●ストーブなどの給排気口が塞がれていないか確認する


降雪状況に注意しながら外の吸排気口をこまめに除雪する

車の運転をしているとき

視界が悪くなった場合

- ●運転を続けず、道の駅やコンビニなどで天気の回復を待つ
- ●気象情報や交通情報など最新情報の確認

立ち往生した場合

- ●後続車からの追突を防ぐために、ハザードランプをつけ、三角表示板を置く
- ● JAF などのロードサービスや近くの店・家に救助を求める
- ●避難場所や救助を求められる先がない場合は、警察や消防に連絡。携帯電話から警察（110番）に電話すると、ある程度の自分の位置情報を伝達できる（GPS機能が付いている場合は、GPSをONにして電話をすること）

車内で救助を待つときは「一酸化炭素中毒」に注意！

車が雪に埋まってしまったときは、**原則エンジンを切りましょう。**
マフラー（排気口）が雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります。窓を開けて換気しても、窓の開口量や風向きなどの条件によっては、一酸化炭素中毒の危険が高まることがあります。
防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは、マフラーが雪に埋まらないように、こまめにマフラーまわりを除雪しましょう。

✻情報を積極的に取得しよう

今回の大雪では、ごみ収集の中止や臨時収集のお知らせ、患者輸送用バスの運休、小中高等学校の休校や公共施設の臨時休館などについて、防災無線放送や、町公式アプリ「mishika」、町公式LINE、お知らせメールで配信を行いました。

また、２月３日からは、町公式LINE やお知らせメール（ガラケーの方も利用可能）がリニューアルし、これまでmishika でしかご確認いただけなかった町の防災無線放送内容が配信されるようになりました。（2/3 以前にご登録いただいている方は、再設定が必要です）

未登録の方はこの機会にぜひ、ご登録ください！

アプリの登録はこちら　スマホ

LINE の登録はこちら　スマホ

メールの登録はこちら　スマホ　ガラケー

mishika・LINE・メール
登録者合計
2300 人を突破しました！

登録方法や操作方法についてご不明な点がございましたら、お気軽に企画課広報広聴係（66･4032）までお問い合わせください。

Good news!

第71回 北海道広報コンクール
広報写真（一枚写真・市町村の部）において
特 選（道内１位）を受賞しました！

企画課 広報広聴係 ☎ 66・4032

広報しかおい5月号（令和6年4月25日発行）

昨年３月に挙行された「上幌内保育所閉所式」。未来への希望と感謝を込めて行われたバルーンリリースの瞬間を収めた１枚です。

北海道広報広聴技術研究会（北海道・北海道市長会・北海道町村会）が主催する「北海道広報コンクール」の広報写真（一枚写真）の部で、道内市町村１位となる「特選」を受賞しました。

同コンクールは昭和27年から毎年実施されていて、各年ごとに広報誌・広報写真・映像を対象に、各部門から特選および入選作品を選出しています。鹿追町において特選は初の受賞となります！

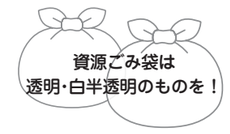
受賞をいただけましたのも、日頃より取材に快くご協力いただいている町民の皆さまのおかげです。
この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

町民課からのお知らせ ～排出ごみについて～

町民課 住民生活係 ☎ 66・4031

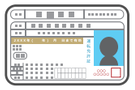
資源ごみの排出袋は、透明または白系半透明としてください

資源ごみは、それぞれの分類ごとに市販の透明・半透明の袋に入れて排出することになっていますが、黄色や赤色などの半透明の袋に入れて排出されているケースが時折見受けられます。
資源ごみは“リサイクルするごみ”なので、汚れがあるごみや分別不良ごみは収集できません。中身が確認しやすい透明な袋が最も適しています。半透明な袋を使用する際は、汚れが判別できるよう白系のものに限り、より透明度が高いものを選んでください。
※令和７年４月から有色半透明袋は収集できません。ご注意ください。



点滴や注射器などの医療系ごみは、病院などで適正に処分してください

ここ一年間のうち、在宅医療などによるものと思われる医療系廃棄物が、ごみステーションに排出された事案が発生しています。点滴用の針がごみ袋に入っていた事例もありました。
これは、ごみ収集の現場で「針刺し事故」が起きる可能性があることを意味し、収集作業員ばかりか、ごみステーションの中を整頓しようと袋を掴んだ方が被害を受ける可能性もあります。
点滴や注射器など針状のごみはもとより、感染症を誘発させる可能性があるごみについては、かかりつけ病院や訪問看護事業所などにて適正に処分してください。
処分先が見つからない場合は、上記担当係にご相談ください。



役場でかんたん 運転免許自主返納！
返納後はタクシー券を申請しよう！

企画課 企画係☎ 66・4032

運転免許証自主返納手続きの負担軽減を図るため、新得警察署による出張窓口を開設します。また、車を運転されない満70歳以上の高齢者の方などに、タクシー運賃の助成をするための利用券の交付を行っています。
運転免許証の自主返納を行った方に対しては、助成額を割り増しして交付しています（１～２年目３倍、３年目２倍）。運転免許証を返納後、すぐにタクシー券の申請もできますのでぜひご利用ください。タクシー券は後日、自宅郵送となります。また、令和６年４月から年齢に制限なく、運転免許証を自主返納した方にもタクシー利用助成券の発行をしていますので、ぜひご検討ください。

3月12日（水） 午前９時～11時
役場１階 ミーティングルーム

必ず**運転免許証**をご持参ください

《**運転経歴証明書発行**》を希望される方は下記もご持参ください
- **発行手数料** 1100円
- **郵送手数料** 1000円（希望者のみ）
- **写　真**（申請前６カ月以内に撮影したもの。無帽・正面・胸から上・無背景・縦長・サイズ３cm×2.4cm）
  ※当日役場で撮影する場合は手数料1300円が必要です
- **新得地区交通安全協会会員証**　※加入者のみ

■代理申請を希望の方
運転免許自主返納は、基本的に本人が申請を行う必要がありますが、代理人申請も可能です。代理で申請をされる方は、必ず事前に新得警察署（☎64・0110）までご確認ください。

運転経歴証明書の発行で
お得な特典も！

運転経歴証明書って？
運転免許証に代わり、身分証明や本人確認の際に使用することができる身分証明書です。

「運転経歴証明書」の提示で、60歳以上の方は拓殖バス・十勝バスの運賃が半額になるなど特典が受けられます！

令和６年度にタクシー券を申請した方へ
令和７年度の申請書をご自宅へ郵送していますのでご確認ください。
ご不明な点がありましたら上記係までお問い合わせください。

鹿追町 01（ゼロイチ）農業塾 の塾生を募集します

次代を担う産業後継者の育成を目的とした「01農業塾」を開設します。
「01農業塾」では、産業後継者として産業の専門知識を学ぶ授業のほかに、将来経営に必要な知識として経済や社会的側面から産業を考える授業など、幅広いカリキュラムを展開しています。

《対　象》産業後継者（農業・商業）
《塾期間》令和７年６月上旬～令和９年３月31日
《内　容》一般塾 … 町や農業・農村の現状と課題についての講義
移動塾 … 道内外の産業関連視察研修
人間塾 … 異業種の方々との交流　など

募集締切
4月25日（金）まで

申込み・問合せ
農業振興課 農政係（ピュアモルトクラブハウス内）☎ 69・7122

『ボランティアすまいるたい』会員募集

保育のサポートや子育て相談に応じる活動をしていただけるボランティアを募集しています。

《期間》4月～随時

《場所》子育て支援センター・地域保育所・公共施設など

《応募対象》地域の子育て支援に関心と熱意を持ち活動していただける方

《内容》乳幼児の託児・保育所行事のお手伝い・子育て相談など

※ボランティア保険（町負担）に加入します。活動は要請に応じ依頼します。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター☎66・1165

『休日一時保育』のお知らせ

就労をサポートするため、お子さんをお預かりします。詳細については、子育て支援センターにお問い合わせください。

《日程》

4月	5月	9月	10月
20日	3日	14日	5日
27日	4日	15日	
29日	5日	21日	
	6日	23日	
		28日	

《場所》子育て支援センター

《対象》1歳～就学前のお子さん

《定員》1日定員 先着6人

《申込み》4月1日（火）から受け付けを開始します。子育て支援センターへお申し込みください。

※申込書の提出順にお受けするため、電話連絡だけの場合は申し込みが完了できません。申込書の提出をお忘れにならないようにお願いします。また、緊急にご利用される場合はご相談ください。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター☎66・1165

特別児童扶養手当制度について

20歳未満の精神または身体に障がいのある児童を監護する父もしくは母または父母に代わって、その児童を養育している人に支給される手当です。

《対象》障がいのある20歳未満の児童で、次のいずれかの要件を満たす方

①**身体障がい**…身体障害者手帳1級および2級程度

②**知的障がい**…療育手帳A・B程度

③**それ以外**…日常生活に著しい制限を受ける疾病、精神障がいで病状が①・②と同程度の場合

※児童福祉施設に入所している場合や障がいを支給事由とする年金を受給している場合は対象外です。

《手当額》障がいの状態で支給額が変わります。前年所得が一定額を越えた場合は支給対象外となります。

＊令和7年度支給月額（対象児童1人につき）

1級／5万6800円

2級／3万7830円

《支給》申請の翌月から支給されます。原則4月・8月・11月に指定口座へ振り込まれます。

◆問合せ 保健福祉課 福祉係☎66・2558

児童扶養手当制度について

父母の婚姻解消などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭など）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

《対象》18歳に達する日以降の最初の3月31日までにある児童かつ、次の要件を満たす方（一定の障がいがある場合は20歳未満まで）

①父母が婚姻を解消した児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が重度の障がいを有する児童

④父または母が生死不明である児童

⑤父または母が法令により1年以上拘禁されている児童

⑥婚姻によらないで生まれた児童

《支給日》申請の翌月から支給事由の消滅した月まで支給されます。原則、年6回（奇数月）に指定口座へ振り込まれます。

《支給額》受給資格者本人および同居している家族の所得額と、児童の人数により支給額が変わります。

◆問合せ 保健福祉課 福祉係☎66・2558

令和7年度 支給月額
（対象児童1人あたり）

対象児童	全額支給	一部支給
1人目	46690円	11010円～46680円
2人目以降	11030円	5520円～11020円

◆問合せ・申し込み 子育て支援課 子育て支援係（トリムセンター内）☎66・1352

鹿追町生活あんしん相談窓口について

～ひとりで悩まずご相談ください～

「鹿追町生活あんしん相談窓口」は、生活していく上でのさまざまな問題を抱えた方を対象とした相談窓口として、町が鹿追町社会福祉協議会へ委託をしている事業です。生活費、借金、税などの滞納、仕事探し、心身の不調、引きこもりなど「お金・仕事・生活・住まい」に関する悩みについて、相談員が一緒に考え、解決のお手伝いをしてくれます。相談は無料、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

《相談受付》月曜日～金曜日（土日・祝日・年末年始は休み）午前8時30分～午後5時15分

《場所》鹿追町社会福祉協議会（トリムセンター内）

《電話相談窓口》☎69・7700（鹿追町社会福祉協議会）※FAX兼用

◆問合せ 保健福祉課 福祉係☎66・2558

鹿追町トリムセンター浴室入浴料金の改定のお知らせ

令和7年4月1日より、北海道公衆浴場入浴料金統制額（上限額）の改正により、入浴料を次のとおり改定します。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

料金改定表（令和7年4月1日～）

	改定前	改定後
12歳以上	490円	500円
（回数券 11枚つづり）	（4900円）	（5000円）
70歳以上および65歳以上の一定の障がいのある町民の方	240円	250円
（回数券 11枚つづり）	（2400円）	（2500円）

※上記以外の区分は従来どおりです

◆問合せ 保健福祉課 福祉係☎66・2558

民間賃貸住宅家賃助成制度について

企画課 企画係 ☎66･4032

町内の民間賃貸住宅に居住する方に対し、家賃の一部を助成しています。

《対　象》次の全ての要件を満たす方

①町内の民間賃貸住宅に居住する町民の方

②自ら民間賃貸住宅の家賃を支払っている方

③町税などの滞納が無い方

④民間賃貸住宅入居期間が3カ月以上の方

※世帯全員の前年所得合計額が227万円を超える方は対象外です。なお、今回の申請は令和5年中（令和5年1月1日～令和5年12月31日）の所得に基づき判定します。

《対象となる民間賃貸住宅》

家賃助成対象住宅として登録されている住宅
（ただし2親等以内の親族が所有する住宅を除く）

《助成額》

家賃月額から2万5000円を控除した額の2分の1
（上限5000円、1000円未満の端数は切り捨て）

《助成期間》36カ月を限度

《必要書類》

①助成金交付申請書
②家賃助成金計算書
③町税等納付状況調書
④居住期間証明書
⑤賃貸借契約書写し
⑥住民票謄本
⑦令和5年中の所得が確認できる書類（源泉徴収票の写し、確定申告書の写しまたは所得証明書）
⑧家賃を支払ったことが確認できる書類

※①～④様式は役場担当窓口で請求、または町ホームページからダウンロードできます

令和6年10月～令和7年3月分の
助成申請期限
3月21日(金) 必着

民間賃貸住宅家賃助成制度

人権擁護委員に三好紀子さんが委嘱されました

町民課 戸籍年金窓口係

令和7年1月1日付けで、三好紀子さん（新任）が法務大臣から鹿追町の人権擁護委員に委嘱されました。任期は、令和9年12月31日までの3年間です。

現在、鹿追町では人権擁護委員法に基づき委嘱された3人の人権擁護委員が、皆さまの相談パートナーとして、離婚などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなどの相談業務のほか、学校や老人会での啓発活動、人権作文の審査など人権擁護の幅広い活動を行っています。相談は無料で難しい手続きもなく、秘密は守られます。

一人で悩まずお気軽にご相談ください！
（写真は人権擁護委員活動の様子）

林芳子さんに法務大臣感謝状が伝達されました

町民課 戸籍年金窓口係

1月27日、役場において「法務大臣感謝状伝達式」が行われ、林芳子さんに、鈴木一市釧路地方法務局帯広支局長から感謝状が伝達されました。また、堀光生帯広人権擁護委員協議会長からは記念品が贈呈されました。

林さんは、平成28年から9年にわたり町の人権擁護委員を、令和元年からは帯広人権擁護委員協議会子ども委員も務められました。

林さんは「身に余る光栄をいただきありがたい。9年間の活動を通じて学ばせていただいたことを今後の生活に活かしたい」と嬉しそうに感謝状を手にされました。

左から堀協議会長、鈴木帯広支局長、林さん、喜井町長

都留文科大学と町教育委員会がⅠB分野において連携協定を締結

学校教育課 学校教育係

1月28日、公立大学法人都留文科大学と町教育委員会が国際バカロレア教育（IB）推進のための連携協定を締結しました。

都留文科大学には、国際教育学科というⅠB教員養成の課程があり、日本各地のⅠB認定校に教員を送り出しています。

本協定は同大学生ならびに町教員の資質向上を相互に図ることを目的としていて、ⅠB認定校を目指している鹿追中・瓜幕中へ教育研究の場として同大学生に実習にきていただいたり、鹿追町の教員が同大学の公開授業に参加するなどの内容が盛り込まれています。

オンラインで連携協定締結式が執り行われました

中鹿追・北鹿追行政区で喜井町長出前トークが行われました

企画課 広報広聴係

2月3日、中鹿追ならびに北鹿追行政区において「喜井町長ふれあいトーク」が開催され、両行政区からのべ33人が参加しました。

この制度は、喜井町長がご要望に応じて町の状況をお伝えしたり、課題の解決に向け一緒に知恵を絞る対談の場で、平成館で行われる「カフェトーク」と喜井町長が皆さまのもとに出向く「出前トーク」の2種類があります。

今回の出前トークでは、町の取り組みや財政状況についての説明後、交通・教育・福祉・ゼロカーボンなどへの質問が飛び交い、活発な意見交換の場となりました。

ふれあいトークについての詳細は広報広聴係までお問い合わせください

雪と氷が織りなす“幻の村”しかりべつ湖コタン2025

1月24日、北海道を代表する冬の風物詩「しかりべつ湖コタン2025」（同実行委員会、町主催）の開村式が然別湖畔において行われ、関係者など約80人が参加しました。

しかりべつ湖コタンは、然別湖上に真冬の期間のみ儚く誕生する幻の村。湖の雪と氷だけで作られたイグルーが建ち並び、美しい氷壁が印象的なアイスバーや、マイナス気温の中で温泉が楽しめる「氷上露天風呂」「足湯」など、ユニークな施設が充実しています。

招かれた関係者らは一足早くイグルー内などを見学。極寒の地ならではの幻想的な世界を体験しました。今年の開村は3月16日までです（閉村が早まる場合あり）。

本物の芸術に触れる「鹿追芸術祭」映画出演者3人が町の応援大使に

1月26日、「第2回鹿追芸術祭 IONMONO-本物」（同実行委員会主催）が町民ホールにおいて開催され、町内外から多くの来場者が訪れました。

2回目の開催となる同芸術祭の今年のテーマは「本物」。プロの至芸に触れて欲しいとのことから、北海道観光大使としても活躍中の和太鼓・津軽三味線二刀流演奏家 木村善幸さんをはじめ、歌唱・芝居・ピアノ演奏など、道内外から選りすぐりの5組のアーティストによる多彩なステージが披露されました。

左から木村善幸さん、賀来千香子さん、喜井知己町長、中原丈雄さん。しかおい応援大使の3人には今後、観光分野を中心に産業・教育・福祉などさまざまな鹿追町の魅力をPRいただく予定です。

名だたる出演者によるステージが繰り広げられる中、注目を集めたのは、鹿追町が舞台となり、昨年話題を呼んだ映画「おしゃべりな写真館」に出演された中原丈雄さん、賀来千香子さんを迎え、藤嘉行監督を交えた特別対談。「役を演ずるということ」をテーマに、役作りや今後演じてみたい役柄についてのトークが繰り広げられました。

また、同席上において新たに創設された「しかおい応援大使」の委嘱状交付式が執り行われ、中原さん、賀来さん、木村さんの3人に、喜井知己町長から委嘱状が手渡されました。この制度は、平成29年度から続く町観光応援大使とまちづくり応援大使の両制度を発展的に統合したものです。

3人は出演された、「おしゃべりな写真館」を通じて町民の皆さんとの絆を深め、撮影後もたびたび町を訪れ、交流を続けていられることから、今回の応援大使をお受けいただく運びとなりました。就任にあたり、3人がそれぞれ抱負を語られると、喜井町長が「鹿追町の魅力を国内外に広めていただけることを期待しています」と述べ、町民からの温かい拍手が贈られました。

移動採血車による献血にご協力を！

町民課 住民生活係　☎66-4031

献血カードをお持ちの方はご持参ください

善意の献血による血液が無駄なく有効活用されるよう、血液センターでは需要に見合った献血計画を立てています。下記により移動採血車による献血が実施されますので、皆さまのご協力をお願いします。

日時・場所　3月19日(水)

①ＪＡ鹿追町事務所前
午前9時30分～10時30分

②陸上自衛隊鹿追駐屯地内（隊勤務者）
午前11時10分～午後0時45分

③図書館横
午後2時30分～4時30分

※バスの運行状況により多少時間に変動が生じる場合があります。

次の方はご遠慮いただいています。（主なもの）

- 過去1カ月以内に200mLか、男性3カ月・女性4カ月以内に400mL献血をされた方
- 過去2週間以内に成分献血をされた方
- 満16歳未満および65歳以上の方（但し60歳以上の方で献血したことがある方は69歳まで可能）
- 現在妊娠中の方、授乳中の方
- 体重が男性45kg、女性40kg未満の方
- 最高血圧が90mmHg未満の方

＊当日、医師の問診によってはお断りする場合もあります。

陶芸講座のご案内

商工観光課 陶芸係　☎66-3738

毎日の暮らしの中で使う器を自分の手で作ることができたら、どんなに楽しいでしょうか。土と遊び、人と語らいながら器づくりを楽しんでみませんか？

■基礎・創作講座
〈初心者や創作経験者対象・基礎知識中心〉

日　時　4月7日～9月29日 毎週月曜日
午前9時～正午

■夜間講座
〈初心者や創作経験者対象・基礎やロクロ中心〉

日　時　4月7日～12月22日 毎週月曜日
午後6時30分～9時30分

■1日体験講座
〈3人以上の団体を対象にマグカップや湯呑、皿などを作ります〉

日　時　通年・所要時間1時間30分程度
※1カ月前からの予約が必要です

費　用
【基礎・創作・夜間共通】
受講手数料　1100円/月（65歳以上無料）
材料費　800円／粘土1キログラム
【1日体験講座】1人950円～

定　員　各講座先着15人
（定員に満たない場合は途中参加可）

申　込　上記係まで

陶芸講座のご案内

３月の加工体験研修

農業振興課 農政係 ワーキングセンター ☎66-2985

第508回　米麹味噌づくり

米麹を使用し、白目大豆でコクのある味噌を作ります。味噌の出来上がりは1年から1年半が美味しいです。［お持ち帰りは1人5kg程度］

日　時　3月28日(金)
午前9時30分～午後3時頃
（お昼休憩をはさみます）

場　所　ワーキングセンター

経　費　1kgあたり450円前後（原材料代）

対　象　町内在住の方（小学生以下保護者同伴）

持ち物　味噌を入れるための容器と袋、筆記用具、長靴（23cm以下の方）

定　員　6人（先着順）

申込受付　3月3日(月)～3月7日(金)

申　込　上記係まで

＊次回は4月18日(金)「ローストビーフづくり」を予定しています。

おしゃべりハウス
「ポピーの会」にいらっしゃい！

保健福祉課 健康推進係　☎66-4037

軽食を食べながらお話ししませんか？

どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。当日はカレーライスやお惣菜、パンの販売などを予定しています。3月のお楽しみメニューは「桜もち」です（飲み物付250円）。

＊認知症相談コーナーを開設しています。認知症のことを知りたい方、認知症が心配な方やその家族、介護に関わる方、どなたでも気軽に立ち寄れるコーナーです。

日　　時　3月13日(木)午前10時～午後2時
場　　所　ほほえみプラザ
問 合 せ　上記係まで

アート・キッズ・クラブ
「とんぼのキーホルダーを作ろう！」

社会教育課 神田日勝記念美術館 ☎66-1555

鹿追町内の小学生を対象とした鑑賞と工作のイベントです。今年度最終回となる第6回は、薬剤を使わない虫よけグッズとして人気のある「とんぼのキーホルダー」作りに挑戦します。公園やキャンプへのお出かけアイテムとして、ぜひ作ってみませんか？皆さんのご参加、お待ちしています！

日　　時　3月22日(土)
午後1時30分～3時15分

場　　所　町民ホール ミーティング室

持 ち 物　作品を入れる袋

参 加 料　無料

定　　員　なし

申　　込　3月4日(火)～3月9日(日)［午前9時～午後5時］に下記までお申し込み下さい。
●メール：office@kandanissho.com
●電　話：66-1555

問 合 せ　上記係まで

『しかりべつ湖コタン』開催中

商工観光課　☎66-4034

全てが氷と雪だけで作られ、極寒のこの時期にしか見られない、ここにしかない幻の村です。冬の然別湖だけの世界が今年も出現しています。

日　　時　1月25日(土)～3月16日(日)
1月・2月／午前9時～午後8時
3月　　／午前9時～午後6時
※天候により閉村が早まる場合があります

入 場 料　シーズンパス500円（小学生以上）
※鹿追町民は住所確認書類の提示で入場が無料となります

申　　込　事務局（然別湖ネイチャーセンター内）
☎69-8181

コタンHP

アイスバー・氷上露天風呂の営業時間などはHPでご確認下さい

3月診療のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 泌尿器科 齋藤医師午後休診	5 小児ワクチン	6	7	8	9
10 皮膚科・形成外科 齋藤医師休診	11	12 小児ワクチン	13 夜間診療 眼科	14	15	16
17 脳神経内科 齋藤医師休診	18 齋藤医師午後休診	19 小児ワクチン	20 （春分の日）	21 齋藤医師午後休診	22	23
24	25	26 小児ワクチン	27 夜間診療 眼科	28	29	30
31						

国保病院からのお知らせ

☎66・2031

ご注意ください

① 内科・外科の医師は院外診療で不在になる場合があります。

② かぜ症状（発熱・頭痛・せき・鼻水など）のある方は、来院前に必ず当院までお電話ください。

詳しくはHPをご覧ください

●総合内科・消化器内科診療
担　当／林　修也　院長

●一般外科・消化器外科診療
担　当／白山真司　副院長

●総合内科診療
担　当／齋藤さやか　医師
※非常勤・午前9時～午後4時

●眼科診療
3月13日(木)・27日(木)
検　査／午後3時～
診療時間／午後6時30分～7時30分
担　当／ひかり眼科院長

●泌尿器科診療
3月4日(火)
診療時間／午後1時30分～4時
担　当／帯広協会病院 泌尿器科医師

●脳神経内科診療
3月17日(月)
診療時間／午後2時～4時
担　当／北斗病院 脳神経内科部長

●皮膚科・形成外科診療
3月10日(月)
診療時間／午前8時30分～午後3時
担　当／当院の齋藤医師が対応

●小児ワクチン接種
毎週水曜日（休診日を除く）
実施時間／午後1時～3時
担　当／当院の齋藤医師が対応

消費者コーナー

暮らしに役立つ豆知識

商工観光課 ☎66・4034

引っ越し直後を狙った訪問販売にはご注意を！

「引っ越し直後に訪問してきた業者から、管理会社と関連があるかのような説明を受け契約したが、実はうその業者だった」。こんな引っ越し直後の消費者を狙った訪問販売に関するトラブルが、全国の消費生活センターなどに寄せられています。新生活が始まることの多い3月や4月は、特に注意しましょう。

トラブル防止の注意ポイント

① その場ですぐに契約せず、管理会社に確認しましょう

② 訪問販売で契約した場合、クーリング・オフができます

詳細は鹿追町のホームページへ掲載しますので、左記のQRコード（掲載情報）をご確認ください。

消費生活相談

今月は専門の相談員による来町相談があります。相談者の秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

日　時／3月26日（水）　午前11時～午後1時30分
場　所／トリムセンター
相談員／上村 正子さん

鹿追町のホームページでは、過去に掲載した記事の詳しい情報や事例などを掲載しています。ぜひご覧ください。

掲載情報

メールでの消費生活相談を24時間受け付けています。平日・日中は忙しい、電話や対面では相談しづらい、困っているが顔や名前を知られたくないという場合は、ぜひご利用ください。

ご相談はこちらから

3月のカレンダー

※都合により変更となる場合があります

1日(土)	■卒業証書授与式（鹿追高等学校 9:30）
2日(日)	
3日(月)	■子育て支援センターひなまつりの集い（学童保育所 10:00）
4日(火)	
5日(水)	■第32回鹿追町老人クラブ連合会冬季ゲートボール大会（交流センターみないる 9:00） ■赤ちゃんと幼児のおはなし会（図書館 10:30） ■トランポリンの日（子育て支援センター 11:00/13:30） ■とかち鹿追ジオパーク ナキウサギミーティング［1回目］（オンライン 18:00）
6日(木)	■18カ月児・3歳児健診・4歳児フッ素塗布（トリムセンター 13:00） ■移動図書館車巡回（もみじの里 15:00）
7日(金)	■ヌプカウシ白寿大学（町民ホール 10:00） ■移動図書館車巡回（瓜幕団地 15:00/瓜幕支所 15:20）
8日(土)	■令和6年度鹿追町スポーツ賞等並びに青少年文化賞表彰式・読書感想文コンクール表彰式（町民ホール 10:00）
9日(日)	
10日(月)	■おっぱい相談会（トリムセンター 9:30）
11日(火)	■ふれあい広場（トリムセンター 9:00） ■交通少年団 入・退団式（庁舎 16:00）
12日(水)	■誕生会（子育て支援センター 10:00）
13日(木)	■からだすっきり体操教室（トリムセンター 10:00） ■6カ月児・12カ月児健診（トリムセンター 13:00） ■おひざだいすき!! [6カ月児対象]（トリムセンター 13:00）
14日(金)	■卒業証書授与式（鹿追中学校 9:15/瓜幕中学校 9:15） ■赤ちゃんの日（子育て支援センター 10:00）
15日(土)	■ジオカフェ 鹿追村鳥瞰図を眺む（ピュアモルトクラブハウス 13:30）
16日(日)	■ふれあい広場（トリムセンター 9:00）
17日(月)	■スマホよろず相談会（町民ホール 10:30）
18日(火)	
19日(水)	■移動採血車による献血（JA鹿追町事務所前 9:30/鹿追駐屯地内[隊勤務者] 11:10/図書館横 14:30） ■赤ちゃんと幼児のおはなし会（図書館 10:30） ■移動図書館車巡回（もみじの里 15:00） ■とかち鹿追ジオパーク ナキウサギミーティング［2回目］（オンライン 18:00）
20日(木)	（春分の日）
21日(金)	■こども園しかおい卒園式（こども園しかおい 9:30） ■とかち鹿追ジオパーク ナキウサギミーティング［3回目］（ジオパークビジターセンター 18:00） ■道新鹿追エッセー教室（町民ホール 19:00）
22日(土)	■第6回アート・キッズ・クラブ「とんぼのキーホルダーを作ろう！」（町民ホール 13:30）
23日(日)	
24日(月)	■卒業証書授与式・修了式（笹川小学校 9:20/鹿追小学校 9:30/瓜幕小学校 9:30/通明小学校 9:30/上幌内小学校 9:30）
25日(火)	■ふれあい広場（トリムセンター 9:00） ■こどもすこやか相談（トリムセンター 10:00）
26日(水)	
27日(木)	■通明保育所修了式ならびに閉所式（通明保育所 9:00/通明小学校 10:30） ■からだすっきり体操教室（トリムセンター 10:00）
28日(金)	■保育所修了式（瓜幕保育所 9:00） ■ヌプカウシ白寿大学令和6年度修了式（町民ホール 10:00）
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	■はじめましての日（子育て支援センター 13:00）

役場庁舎 ☎66・2311

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで（予約制）
- マイナンバーカード窓口 … 上記並びに毎月第3土曜（予約制）

トリムセンター ☎66・1311

- トリムセンターでの健康相談 … 随 時（事前にご連絡ください）

子育て支援センター ☎66・1165

- 赤ちゃんの日 … 月1回10：00～11：30
- はじめましての日 … 月1回13：00～17：00
- 未就園児園開放日 … 年10回 9：50～11：30

うりまく夢創造館 ☎67・2111

- 開館日 … 毎週 木・金・土曜日 9：00～16：00

国保病院 ☎66・2031

- 診療のお知らせ … 12ページに掲載
- 救急診療 … 毎日いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG予防接種 … 第2火曜日 15：00～16：00
- MR・4種混合ワクチンなどの予防接種 … 水曜日 13：00～15：00
  ※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前にお願いします。

図書館 ☎69・7170

- 開館時間延長 … 金曜日 19：00まで
- 赤ちゃん・幼児のおはなし会 … 第1・3水曜日 10：30
  ※ こども園・小中学校への移動図書館車巡回の予定はホームページに掲載しています。

ストレスについて知ろう ～こころも体も健康で過ごすために

健康推進係

こころも体も健康で過ごすためには、ストレスと上手に付き合うことが大切です。
今回はストレスについてご紹介します。

ストレスの原因

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。
外部からの刺激には、色々な要因があります（右図参照）。このように、日常の中で起こるさまざまな変化がストレスの原因となります。
たとえば、進学や就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事でも、変化であり刺激であるため、ストレスの原因になることもあります。

自分のストレスサインを知ろう

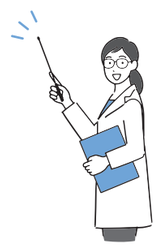
ストレスを受けている状態では、眠れない、お腹が痛くなる、怒りやすくなるなどのストレスサインが出ているものです。
こうしたサインに気付かないままストレスを受け続けると、さらに調子を崩してしまうことがあります。まずは自分のストレスサインを知り、そのサインが出ていないかどうか、自分の状態を観察してみましょう。
自分のストレスに気付けるようになると、休息を取るなどのセルフケアが早めに取れるようになります。

セルフケアでこころを健康に

ストレスは誰にでもありますが、ためすぎるとこころや体の調子を崩してしまうことがあります。
ストレスをためないためには、生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動習慣を日ごろから心がけましょう。
また、ストレスがたまったときの対策として、日常生活の中でリラックスできる時間をもつことも大切です。ゆっくりお風呂に入る、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをやってみましょう。

困ったときは話してみよう

困ったときや辛いときに話を聞いてもらうことで、気持ちが楽になったり解決策が見つかったりすることがあります。また、こころと体の不調が続くときには、相談窓口や精神科・心療内科の医療機関で相談するようにしましょう。



■相談窓口

①**こころの相談専用電話**［帯広保健所］… ☎0155・21・9110
※月～金曜（祝祭日を除く）、午前８時45分～午後5時

②**精神科医による面接相談**［帯広保健所・希望により新得支所でも相談可］
予約制。事前に上記のこころの相談専用電話へ連絡してください。
※毎月第２火曜・第３金曜の午後１時30分～３時30分

③**健康相談**［トリムセンター］… ☎66・4037
※月～金曜（祝祭日を除く）、午前８時30分～午後５時15分

④**北海道いのちの電話** … ☎011・231・4343　※24時間対応

左記の他にも相談窓口があります。ＱＲコードよりご確認ください。

まもろうよ こころ（厚生労働省）

職員募集

北海道職員［普及職員（農業）］を募集します

北海道では、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を、試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業者に普及指導する「普及職員」を募集しています。
地域の普及センターの活動などを通じ、普及職員に興味のある方は、右記 QR コードをご覧ください。

採用試験概要

普及職員（農業）の業務内容について

お問い合わせ　北海道農政部生産振興局 技術普及課 普及推進係
☎ 011･206･6436

財務専門官を募集します

（1）受験資格　①平成７年４月２日から平成 16 年４月１日生まれの方
②平成 16 年４月２日以降に生まれた方で次のいずれかに該当する方
1．大学を卒業した方および令和８年３月までに大学を卒業する見込の方
2．短期大学または高等専門学校を卒業した方および令和８年３月までに短期大学または高等専門学校を卒業する見込の方

（2）申込方法　右記ＱＲコードより行ってください。
（3）受付期間　２月 20 日（木）午前９時 ～３月 24 日（月）［受信有効］
（4）試験日　第１次試験　５月 25 日（日）

申込用 HP

お問い合わせ　財務省北海道財務局人事課人事係
☎ 011･709･2311（内線 4252）

自衛官を募集します

募集種目		応募資格	受付期間	試　験　日
予備自衛官補	一般	18 歳以上 52 歳未満の方	１月22日（水）～４月８日（火） ※変更になる場合あり	４月６日（日）～４月20日（日）のうち１日 ※変更になる場合あり
	技能	18 歳以上で国家免許資格などを有する方 ※資格により年齢上限は 53 歳未満～ 55 歳未満		

※応募資格の年齢は採用時期によって異なります。受付期間や試験日については状況により変更になることがあります。詳しくは下記のいずれかにお問い合わせ下さい。

地本 HP　募集案内所 E-mail

自衛隊帯広募集案内所
帯広市西５条南 14 丁目 13 NC サウスビル　☎ / F 0155･23･8718

エゾナキウサギの危機と研究集会

HP

エゾナキウサギが暮らす自然は、世代を超えて残したい、とかち鹿追ジオパークの象徴的な自然遺産です。エゾナキウサギの住処となる岩場は、然別湖周辺の火山活動が元になって誕生しました。その特殊な地形が、地下に冷気を取り込み、地下氷をつくり、エゾナキウサギが好む冷涼な環境をつくりだしています。周囲には高山植物やコケ類も育ちます。周辺の植物はエゾナキウサギの食料となり、また、美しい景観を生み出しています。

さて、現在、エゾナキウサギが暮らす環境には人間に起因するさまざまな問題が起こっています。顕著になってきた地球温暖化、エゾナキウサギの生息地を訪れる人々の長時間の滞在や周辺植物を踏むことは、エゾナキウサギに悪い影響をもたらすでしょう。

では、温暖化や生息地での人間のふるまいによって実際はどんな影響がどのくらい出るのでしょうか。近年、さまざまな分野の研究者が、エゾナキウサギや、生息環境について調査研究を進めています。とかち鹿追ジオパーク推進協議会では、3月にその研究内容について話を聞き、議論する研究集会を開催します。詳細についてはホームページをご覧ください。

エゾナキウサギが暮らす自然に親しみつつ、守っていく方法は、きっとあります。起こっていることを知り、行動につなげていきましょう。

冷涼な岩場に暮らすエゾナキウサギ

■問合せ　とかち鹿追ジオパーク推進協議会事務局（ジオパーク推進課）☎67・2089

マッキャン夫妻が来町します

企画課 企画係☎ 66･4032

鹿追町・ストニィプレイン町相互住民長期滞在体験事業で、２月 28 日(金)から４月中旬まで、ポール・マッキャンさん(65歳)とドディ・マッキャンさん(70歳)が町内にある SS ハウスに滞在します。

マッキャン夫妻は、平成 17 年・平成 18 年・令和元年に友好訪問団で来町し、長期滞在体験事業では初めての来町です。

町民の皆さんとお会いすることを楽しみにしていますので、マッキャン夫妻を見かけた際にはぜひ声をかけてください。

ポールさん　ドディさん

図書館 NEWS

TEL･FAX 69･7170

おまとめ QR コード

新着リスト　X　Facebook　YouTube

をご覧いただけます！

図書館員のオススメ

ないものねだりの君に光の花束を

汐見 夏衛／著

主人公･影子は自分のことを永遠の脇役だと思っているが、心の底では特別な存在になりたいと願っている高校生。みんなの人気者･真昼と出会い、陽の当たる道を歩くことを約束されていると思っていた真昼の辛い過去を知った影子は、自分が普通であることに不満を持つのは贅沢な悩みであることに気づきます。大事なのは自信を持って自分らしく生きることだと教えられる物語です。

お子さんの読書習慣づくりには

一番大事なポイントは
『楽しんで読める本を見つける』
『大人が本を読んでいる姿を見せる』こと！

幼児･低学年へのポイント
① よみきかせをする
② 家族が集まるところに本棚を置く

高学年へのポイント
① 毎日決まった時間に、親子で読書を10分する
② 工作･料理･ペットの飼育の本など、一緒に読んで挑戦

	今月の新着 184 冊の中から９冊を紹介！
乳幼児向け	ワンワンバウワウ／乾 栄里子 なきむし／みやにし たつや
学生向け	《小学生向け》 幻獣の飼い方(「もしも？」の図鑑)／高代 彩生 かいけつゾロリ いただき!!なぞのどデカダイアモンド／原 ゆたか 《中高生向け》 青春サプリ。きみの背中を見ている／日比野 恭三ほか
一般向け	動物園・水族館の子づくり大作戦／成島 悦雄 本好きの下剋上　短編集3／香月 美夜 家庭でできる!読み書きサポートブック／成田 まい 松尾 麻衣 そういうゲーム／ヨシタケ シンスケ がんばる大人へ 見方を変えて毎日をもっと楽しく！

町民ひとり１スポーツ

プール NEWS

健康温水プールしかおい ☎66･1605

３月は休館します

今年度もたくさんのご利用、ありがとうございました。
３月１日～３月31日は全館清掃と設備メンテナンス期間に入るため、プールはお休みとなります。
営業開始は４月１日を予定しています。

水泳教室の状況

小学生対象に実施している泳力テストでは、25ｍ泳げるようになったり、息継ぎが上手になったり、「できること」が増えましたね。合格を目指して、みんなとても頑張っていました。
４月からまた新たに水泳教室が始まります。教室の申し込みは４月上旬頃を予定しています。皆さまのご参加を心よりお待ちしています。

来年度も皆さまのご来館をスタッフ一同心よりお待ちしています！

町民文芸

終戦直後の手品

大上　加代

日本の学校教育が、根底から覆された終戦直後の昭和二十一年、私は小学校へ入学した。教育現場は大混乱の中にあった時代だが、無論、私は知る由もなかった。

ただ、そのころの食糧事情が逼迫していたことは、身をもって体験している。

食糧難克服の食糧メーデーなどが、盛んに行われていて、田舎にも買い出し部隊なる人たちを通学路に見かけたものだ。

でんぷん工場から、イモの絞りかすや、生のでんぷんを買い、リュックサックの底から水を滴らせながら、食べ物を調達して歩く、そんな姿に

「買い出し部隊は乞食だなァー」と、上級生が節をつけて、はやしたてる。私も何も知らずに、まねをして面白がっていた。

当時、学校給食は、まだ始まっておらず、欠食児童といわれていたお弁当を持ってこない子供達がたくさんいた。昼食のときは廊下や校庭に出て遊んでいた。

ある日のこと、学校に手品師がやってきた。私たちは講堂に集まり、うどんを作るという今日の手品の出し物を楽しみにしていた。

半紙を細く切り、バケツに入れて水を加えかき回すと、うどんになるというのである。

かたずをのんで見守るうちに、やがて、つるつるした白いうどんが箸にかゝってきた。

うどんだ！ウドンだと会場は大喜び。

校長先生が代表して試食をすることになった。舞台のそばで見ていたグループが「先生が涙を出しているよ、美味しくて泣いているよ」と、騒いでいる。

残念ながら私たち子供の口に、うどんが入ることはなかったが。

手品の勉強をすれば、食べ物を作ることが出来るのだ。私は本気でそう思っていた。

鹿笛吟社

ヘビ年の全国放映白蛇舞う　埴渕　洋子
初場所を気魄一閃綱決める　髙野かおる
ともがきの三春の約果てにけり　豊田　廣行
伝統の杵と臼での供え餅　国島　新一

白寿大学俳句

玄関を開けて初日のまっしぐら　大上　加代
初日の出合す両手に託すゆめ　山本美智子
ちゃくちゃくと明けゆく冬日夫婦山　木俣　君子

短歌会詠草

同級生一人二人と欠けていく　古希過ぎたれば仕方無き事　白石　知徳
職場より見下ろす窓に降り積もる　記録を超えた大雪の朝　髙橋真奈美
孫「祐奈」母となる日のありと知り　嬉しい事の一つ増えたり　五十嵐利子

四季の会

元日や甘さひかへし茶碗蒸し　青木　夏美
松過ぎて又通院のはじまりぬ　久保　秋代
九十年昨日のごとく初鴉　袴田ゆき男

夏木句会

子等揃ひ囲みて雑煮食べてをり　坂本みち子
生かされて先づは合掌初日の出　池上おさむ
家族皆揃うは久し大晦日　坂本いさを

善意のプレゼント　（敬称略）

■物品など

▽町へ

・横山　博＝自作の木工玩具（車6個）、置物（鹿2個）

こども園の園児のために活用してほしいとご寄付いただいた、ぬくもりあふれる手作りの木の玩具。お気持ちに感謝し、大切に使用させていただきます。

■企業版ふるさと納税

・株式会社大井アグリサポート（大井年樹代表取締役社長）

・エム・エス・ケー農業機械株式会社（髙畑年伸代表取締役）

・株式会社elephant（大井直紀代表取締役社長）

鹿追高校生ボランティア　段ボールのトンネルを制作

2月8日、「ふれあい広場」において5人の鹿追高校ボランティアの皆さんが「段ボールのトンネル」を制作しました。

子どもたちに喜んでもらおうと、色とりどりの折り紙などでカラフルにデコレーション。とても楽しいトンネルができあがりました。

「ふれあい広場」は未就学児の親子が体を使って思い切り遊べる場として、月3回開放しています。詳細は子育て支援課（☎66・1352）まで。

今月の表紙

今月号の表紙は、1月19日に開催された「第64回鹿追町民スケート大会」での一枚です。

この日のために練習を重ねてきた子どもたち。リンクサイドから大きな声援を受け、自己ベストを目指してゴールまで力強い滑りを見せました。

「来年はもっと速く滑れるようになりたい！」と次の挑戦を誓う子どもたちの元気な声が、会場を明るく包んでいました。

戸籍の窓口

町民課 戸籍年金窓口係 ☎66・4031

1月受付分

結婚　いついつまでも おしあわせに

なし

出生　こんにちは よろしくね

小原　詩葵（しき）ちゃん　輝昭さん・美香さん
山中　一輝（いっき）くん　康司さん・歩　さん
秋葉　理玖（りく）くん　純一さん・舞　さん
田原　彗（すい）　ちゃん　拓弥さん・千里さん
宍戸　心奏（ここな）ちゃん　聖彬さん・真希さん

死亡　ごめいふくを お祈りします

妹尾　保　さん　94歳
髙橋　征士さん　87歳
長澤　清治さん　85歳
妹尾　咲来さん　5歳
五十嵐　仁さん　74歳
中村　善朗さん　86歳

人のうごき

1月末現在（外国人を含む）

世　帯	2459戸	（－　4）
人　口	4918人	（－ 13）
男	2393人	（－ 11）
女	2525人	（－　2）

※対前月比

広報しかおい
NO.848 2025
3月号
令和7年2月25日（毎月1回25日発行）
●発行／鹿追町役場 ●編集／企画課 広報広聴係

まちかどパレット

「科学って面白い！」多彩な実験のオンパレード
1月18日　米村でんじろう おもしろサイエンスショー

鬼さんなんて、こわくないもん！
2月3日　子ども支援センター 節分の集い

ALOHA～♪寒さも吹き飛ぶフラダンスを披露
2月11日　第42回鹿追町女性まつり

上幌内小学校
閉校記念式典 惜別の会
2月8日

今年３月末で閉校する上幌内小学校。
児童や保護者、地域の方などたくさんの人々が、思い出が詰まった学校との別れを惜しんでいました。

＊上幌内小学校閉校特集は来月号でご紹介します

鹿追町役場
〒081-0292　北海道河東郡鹿追町東町１丁目15番地１
☎0156・66・2311　FAX 0156・66・1020
鹿追町ホームページ　https://www.town.shikaoi.lg.jp/
市外局番は［0156］です
＊本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます