



げんきだより

足形で可愛い金魚!



令和6年8月1日 鹿追町子育て支援センター 文責 加藤 弥生



7月は、気温と湿度の高い日が続きましたね。体調を崩さずに過ごすことができましたか?

子育て支援センターでは子ども同士の関りを様々な場面で見ることができました。今広場に遊びにきてくれているのは、0・1歳児が多いです。その中で0・1歳児の成長発達は月齢や経験等により特に個人差がある時期です。同じ年齢のお友達が遊んでいる様子をジーっと目で追い楽しんでいたり、真似しようとしてもなかなかできずに何度も挑戦する姿もありました。子育て支援センターでの遊びを通し、お母さん方の温かい見守りの中で、お友達の存在に気づき、遊びを通して沢山の事を学び成長する姿はとても微笑ましいです。8月もたくさんの利用をお待ちしております!

生後2か月です!



赤ちゃんの日
栄養士から夏
に向けての注
意について!



夏祭りごっ
こ楽しかった
ね!



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 げんきだより発行	2	3
4	5	6 トランポリンの日 11:00・13:30	7	8	9 栄養教室 10:00~11:30 ※午前中は広場の 利用ができません	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20 親子バス遠足 (締め切り9日) ※午前中は広場の利 用ができません	21	22	23 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中は広場の 利用ができません	24
25	26	27	28 8月生まれの誕生 会 10:00~11:00	29	30 はじめましての日 ※午後からは広場 の利用ができません	31

★親子バス遠足は、新得町子育て支援センターで遊びます!

集合場所：子育て支援センター玄関前 出発 9:50
 新得町子育て支援センター 10:10~11:10
 出発：新得町子育て支援センター 11:20
 持ち物：飲み物、おしぼり、おやつ、着替え等



※参加申し込みは、8月9日(金)子育て支援センターです。
 ※当日都合が悪く欠席の場合は必ず連絡をお願いします。

赤ちゃんの日に栄養士の中村さんから夏に向けての注意点を聞きました。

※脱水に気を付けよう！

脱水になりやすい理由

- * 大人より体重に占める水分の割合が多い。
- * 体温調節機能が未熟。
- * 自ら主張できない・水分補給できない。
- * 地表の熱を受けやすい（地面からの距離が短い）

体内の水分の割合

成人 60%



乳児 70~80%

乳幼児期は新陳代謝が活発

体温調節が未熟なため、大人以上にこまめな水分補給が必要。

※何を飲んだら良いのか・・・

乳幼児に必要な水分

母乳・ミルク・水・麦茶

麦茶は大人用のだと濃いので、水で薄めてあげましょう！

※食欲不振なとき

- * 食べる量が少ない
 - 体調が悪くないかを確認。
- * 発熱がある・下痢をしている
 - 医師の診察を受けましょう。
- * 気温の高い日は、エアコンや扇風機を付けて、部屋の温度を調節し、快適に過ごせるようにしましょう。
- * 熱中症の疑いの場合もありますので十分に注意しましょう。

※食中毒・衛生面に十分注意！

- * 作ったものはすぐに食べる。
- * しっかり火を通す。
- * とまと、きゅうり、果物は生でもよいが、切ったらすぐに食べる。
- * 調理器具・食材の取り扱いに気をつける。

離乳食のあげ方や、食事のことで困った事がありましたら、こども園にいますので、いつでもご相談ください。

こども園しかおい栄養士 中村

★行事については申し込みが必要です。子育て支援センターまでお知らせください。

★園庭や畑に行く際は、子育て支援センター職員に声を掛けて下さい。

★体調を崩してこども園をお休みしている場合は体調が良くなってから遊びに来て下さい。



9日 栄養教室を予定しております。詳しいことは掲示板をご覧ください。2日締め切りです！

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL 0156 (66) 1165
FAX 0156 (66) 2167