



げんきだより

令和6年7月1日
鹿追町子育て支援センター
文責 加藤 弥生

曇り空が多くすっきりしない日が続いた6月でしたが、暖かい日を逃さずに園庭で遊ぶことができました。また、こども園の畑に子育て支援センターのスペースを作り、遊びに来てくれていた親子と赤かぶの種蒔きをしました。もう少ししたら可愛い芽が出て来ると思います。ミニトマトときゅうりも植えていますので、大きく育ったら、その都度収穫して味わっていきたいと思います。こども園では、うさぎも飼育しています。警戒心が強くてなかなか顔を見せてくれませんが「今日はいるかな？」と楽しみに来てくれている親子の姿もあります。

7月も、たくさん遊びに来てください。

6月7日親子乗馬の参加 ありがとうございました。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 げんきだより発行	2	3 森のともだち (通明保育所) 10:00~11:00 ※午前中は広場の利用ができません	4	5	6
7	8	9 トランポリンの日 11:00~ 13:30~	10	11	12 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中は広場の利用ができません	13
14	15 海の日	16	17	18	19 誕生会 10:00~11:00	20
21	22	23	24	25	26 未就園児園開放日 (給食体験) ※午前中は広場の利用ができません	27
28	29	30	31 はじめましての日 ※午後からは広場の利用ができません			

7月の行事についてお知らせします！！



森のともだちについて
年間行事計画では、5日
(金)でしたが、都合により
3日(水)に変更となりましたのでお知らせ
します。通明保育所でたくさん
遊びましょう！



26日に未就園児園開放を行います。
今回は、給食体験も予定しております。
必ず申し込みが必要です。
12日(金)までに、申し込みをお願い
します。

広場での相談から

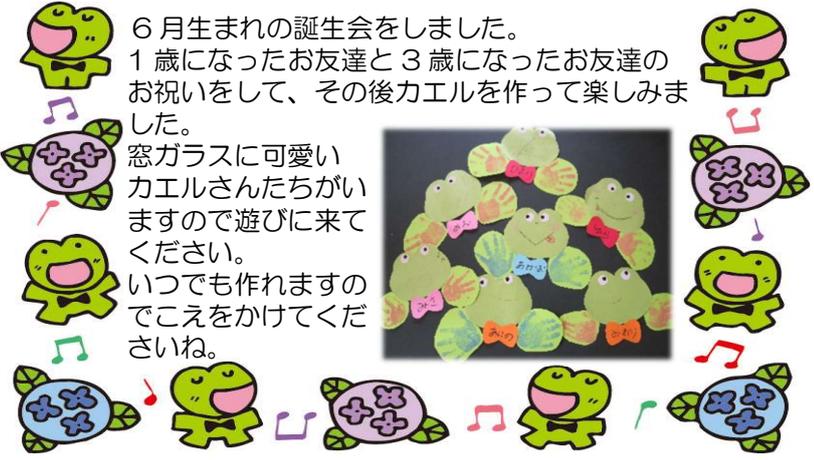
広場に遊びに来ていた保護者の方から
「離乳食1日2回で間食する。まだ食べた
そうにしているが、量を増やしていいの
か、我慢させた方がいいのかわからないか
ら悩み中」という相談がありました。



こども園の中村栄養士が直接広場に来て
くれました。
「まだ7ヶ月ぐらいなら内臓も未発達な
ので魚や肉などのたんぱく質系は量を守
ってもらい白米を少しずつ増やしてあげ
たらいいですよ」とアドバイスをもらい
その日から少し白米を増やしています。

子育てをしていると色々と心配事が出てきます。
一人で悩まずに相談下さい。栄養士もおりますし
広場に来ているベテランママたちにも相談する
と良い解決法が見つかりますよ。

今年度は、昨年行った栄養教室に加えて講演会も予定しております。保護者の方の希望を聞いて進
めていきたいと思います。「乳幼児期のおやつ作り」「離乳食の簡単メニュー」「給食のおかずの作り方」
など出されています。講演会も「産後ケアについて」「トリムで聞いた子どもの性について」など。
他にもこんな演目で講演会してほしいこと、例えばヨガとか手作りで赤ちゃんの遊具制作等、興味のあることを、
教えてもらい取り入れていきたいと思います。7月中に広場に来た時でもいいですし電話でもかまいませんので
よろしくお願いいたします。



6月生まれの誕生会をしました。
1歳になったお友達と3歳になったお友達のお
祝いをして、その後カエルを作って楽しみまし
た。
窓ガラスに可愛い
カエルさんたちが
いますので遊びに
来てください。
いつでも作れます
のでこえをかけて
ください。

鹿追町子育て支援センター
〒081-0216
鹿追町鹿追北2線8番地
TEL 0156(66)1165
FAX 0156(66)2167