

鹿追町発達支援センター

すこやか



令和5年10月2日（月）文責：渡辺

夏の厳しい暑さも終わり、秋の訪れを感じられるようになりました。秋が旬の魚である鮭や秋刀魚などが美味しい時期になりました。魚にはDHAやカルシウム、たんぱく質など体に良いとされる栄養素がたくさん含まれています。お家の献立にぜひ取り入れてみてください。

日中は過ごしやすく心地良いですが、朝夕はめっきり涼しい日もありますので、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。



■個別支援計画説明について

10月中に『個別支援計画』の説明を実施します。担当職員より日程調整の連絡をさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。なお個別支援計画作成のため、10月の療育は回数が減っていますので予定表（ピンクの用紙）を確認ください。

※個別支援計画説明は、受給者証をお持ちの方のみとなっております。

■受給者証について

10月が誕生月のお子さんは今月中に受給者証の提出をお願いします。紛失した場合は新しい受給者証をお渡ししますので、ご連絡ください。

発達支援で療育を利用している方は、受給者証はありません。順次、受給者証申請のお知らせをしていきます。

■10月27日～11月9日は『読書週間』

10月27日からの2週間にかけて『読書週間』が始まります。絵本は、子どもたちの心を豊かにしてくれます。

『読書の秋』です。子どもたちと一緒に絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか。『絵本の読み聞かせ』は、親子間のコミュニケーションにもつながります。

発達支援センターにも、発達に関する本を玄関ホールで貸し出ししています。この機会にぜひ、活用ください。

【本の紹介】

3歳からの感情マネジメント絵本
『いらいら ばいばい』 つむばば／作・絵

怒りが抑えられないかいじゅうの子どもが、ひとりの女の子と出会って教えてもらった怒りの感情をしずめる方法。

未就学児でも簡単にできるアンガーマネジメントメソッドをストーリー仕立てで紹介。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会監修、代表理事、安藤俊介氏のコメントが掲載されています。

※この本は、療育利用児の保護者の方から寄贈していただいた本です。



鹿追町発達支援センター

〒081-0222 鹿追町東町2丁目5番地

TEL/FAX：66-2239（相談専用）：66-1011

