

鹿追町発達支援センター すこやか



令和5年7月3日（月）文責：渡辺

だんだんと暑い日が増えてきて、夏の訪れを感じられるようになってきました。体調など崩していませんか。

今月末からは『夏休み』が始まります。宿題や提出作品など、やることはたくさんあると思いますが、計画的に取り組み、楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。



■お茶会のご案内

未就学児の保護者の方を対象にお茶会を実施します。お子さんの日頃の様子や困っていることなどを気軽にお話しする機会にさせていただき、情報交換ができればと思っております。

興味がある方は、都合のつく時間にぜひご参加ください。参加希望の方はご連絡をお願いします。

【日 時】7月12日（水）午前10時 ～ 正午まで

【場 所】発達支援センター



■夏休み中の特別療育について

小・中・高校生の児童・生徒を対象に、夏休み期間中に特別療育を実施します。対象のお子さんにつきましては、普段の曜日・時間帯から変更になっていますので、予定表（ピンク色の用紙）を確認してください。

療育を欠席する場合は、発達支援センターまで連絡をお願いします。高学年で、自分で連絡をできる方は、電話連絡にも挑戦してみましょう。

■熱中症について

これからの夏本番に向けて、熱中症対策をご紹介します。ちょっとした心がけで、元気に夏を乗り切りましょう。

《 対策 》

Check 1 日傘・帽子の着用

帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。

Check 2 水分・塩分補給

水分だけでなく、塩飴やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。

Check 3 体を冷やす

濡らしたタオルや冷却シートなどの冷却グッズを利用して、体を直接冷やしましょう。

■受給者証について

7月が誕生月のおさんは、今月中に受給者証の提出をお願いします。紛失した場合は新しい受給者証をお渡ししますので、ご連絡ください。

鹿追町発達支援センター

〒081-0222 鹿追町東町2丁目5番地

TEL/FAX：66-2239（相談専用）：66-1011

