

10月

これこそ大の字

げんきだより

令和5年10月2日発行 子育て支援センター 文責 加藤 弥生



日に日に朝晩の温度差が感じられるようになりました。9月は暑い日が多く、青空の下で親子運動会を楽しむことができました。1日の気温差や空気の乾燥などにより、風邪をひきやすい季節となりますし、今年は、早い時期からインフルエンザが流行しつつあるそうです。厚着をすると汗をかき、薄着だと寒い…洋服選びにも気を使いますね。1枚羽織るものがあると便利です。

『秋』という季節は、子ども達にとっては宝物を沢山見つけられる季節です。空気は澄んで空は高く感じられ、周りの木々も色付き、沢山の木の実がなります。秋の自然を満喫できるよう、体調管理を心がけていきたいですね。

トランポリンの日



赤ちゃんの日

一人でのれたよ!

跳べるようになったよ



初めて参加しましたあ〜
10月も来ます!



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休日一時保育	2 げんきだより発行	3	4 未就園児園開放 9:45~11:00	5	6 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中は広場の利用ができません	7
8	9 スポーツの日	10	11	12 トランポリンの日 11:00~11:45 13:30~14:30	13	14
15	16	17 森のともだち (上幌内保育所) 10:00~11:00+ ※午前中は広場の利用ができません	18	19	20 誕生会 10:00~11:00	21
22	23	24	25	26	27 未就園児園開放 9:45~11:00	28
29	30	31 ハロウィン 10:00~11:00 はじめましての日 ※1日、広場の利用ができません				

～ハロウィンのお知らせ～

※10月31日（火）にハロウィンごっこを楽しみたいと思います。お子さんは仮装してきても良いです。こども園の廊下や職員室などを探検して楽しめるように計画中です。

※ 申し込み締め切りは 10月13日（金）までです。

※ 持ち物…エコバック

※ ハロウィン制作は、10月18日・25日の午前中に行います！



子どもにとっての遊びは、成長・発達に欠かせないものです。それぞれの月齢に合わせてどのように遊びを取り入れていけばいいのか、まずは0～8か月頃の発達応援遊びを紹介します。ねんねから寝返り、おすわりをするようになるまでの時期です。クレーンや身振りを通して、コミュニケーションの第一歩が始まります。

動くものを目で追う

低月齢の子でも、目の前にあるものをじっと見つめる姿があります。次第に頭が動かせるようになると、動くものを目で追うようになります。

モビールはどこどこ？

動くモビールを一緒に見ながら指をさし「動いているね」などと、声をかけます。この時期はゆっくり動くものに興味を示すので、風などに揺られてゆっくり動く様子を見せます。

生まれたばかりの頃の視力は約0.01です30cmほどの先のものしか見えません。4～6ヶ月頃には180度の追視ができ、2mくらいの先のものが見えるようになります。また、8～10ヶ月頃から大人が視線を向けたり、指をさしたりする意図を理解するようになり、その上で一緒に見るようになります。これを「共同注視」といい「自分と他者と対象物」という三項関係が成立したことを意味します。

寝返りする、腹ばいで頭を上げる

4～5か月頃、首がすわってしばらく経つと、興味の対象のものや音に反応して体をよじらせたり、寝返りしようとしたりします。また、腹ばいの姿勢から、腕で上半身で支えて頭を上げるようになります。

おもちゃはどこ？

興味のあるものに手を伸ばすしぐさが見られたら、寝返りをして手が届くあたりに、近くで見守りながら誘うように言葉をかけることが大切です。寝返りや腹ばいをたっぷりできる安全な環境を整え十分に体を動かせるようにかかわっていくことが大切です。



9月15日親子バス遠足
帯広児童会館で遊んできました

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216

鹿追町鹿追北2線8番地

TEL 0156 (66) 1165

FAX 0156 (66) 2167

木のボール気持ちいい！

バスお母さんと一緒に楽しいな！

