

8月

げんきだより

同級生です
仲良くしようね!



令和5年8月1日 鹿追町子育て支援センター 文責 加藤 弥生



7月は、肌寒い日や夏日と激しい気温差で体調を崩したお友達も多かったようです。ヘルパンギーナやRSウイルス等まだ流行していますので体調には十分気を付けてあげましょう。

今広場に遊びにきてくれているのは、0・1歳児が多いです。その中で0・1歳児の成長発達は月齢や経験等により特に個人差がある時期です。同じ年齢のお友達が遊んでいる様子を見て刺激を受け、自分もやってみようとハイハイの後を追いかけて真似をしようとしていたり、周りのお友達の様子をジーっと目で追い楽しんでいます。子育て支援センターでの遊びを通し、お母さん方の温かい見守りの中で、お友達の存在に気づき、遊びを通して沢山の事を学び成長する姿はとても微笑ましいです。8月もたくさんの利用をお待ちしております!



ドライブ
出発!!



かえるさんと散歩

6月誕生会



7月誕生会



放水開始



消防車の前で!



俺8月!練習中

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 げんきだより発行	2	3	4	5
6	7	8 トランポリンの日 11:00・13:30	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中は広場の 利用ができません	19
20	21	22	23	24	25 サホロ川公園遊び (締め切り10日) ※午前中は広場の 利用ができません	26
27	28	29	30 8月生まれの誕生会 10:15~11:00	31 はじめましての日 ※午後からは広場 の利用ができません		

★サホロ川公園遊びは新得町子育て支援センターに変更しました!

集合場所：子育て支援センター玄関前 出発 9:30
 新得町子育て支援センター 10:00~11:00
 出発：新得町子育て支援センター 11:20
 持ち物：飲み物、おしぼり、おやつ、着替え等



※参加申し込みは、8月10日(木) 子育て支援センターです。
 ※当日都合が悪く欠席の場合は必ず連絡をお願いします。

気温の高い日が続く赤ちゃんや小さなお子さんがいる家庭では、暑さ対策に悩まされているかもしれません。今回は、汗をかく夏に増える『あせも』についてお伝えします

《 あせも 》

汗をかく夏に増える『あせも』予防は、汗をかいたままにしない事が大切!汗が多い時はシャワーでさっと流すのもお勧めです。毎日、石鹸を使い体の清潔を保ちましょう。保湿も欠かせません。汗をかく事で、体温調節機能が育っていきます。暑さに負けない体を育てていく為にもしっかり汗をかいて、清潔を保ちましょう。

※寝ている赤ちゃんの背中も、熱がこもりやすく汗もかきやすいです。着替えが大変な場合は、肌着の中に薄いガーゼなどを入れておき、汗で濡れたらガーゼを引き抜いてあげると、簡単に汗の始末ができますよ。また、夏の授乳時も汗だくになりやすいです。お母さんの腕に薄手のタオルをひいてから抱っこすると、汗を吸ってくれるので便利です。



ゆり組さんがトランポリンで遊びました



栄養教室を行いました!

7月25日に栄養教室を行いました。今広場に遊びに来ているお友達は、8ヶ月から1歳までのお子さんが多いので離乳食についてこども園の給食を担当している中村栄養士に話を聞きました。そのあとパンかゆとスープをみんなで試食しました。

「家でそんなに食べないのにスープたくさん飲んだ」「パンかゆも食べた」と人気メニューでおかわりしていました。次回は、手作りおやつができたらと計画中ですでお楽しみに!

栄養教室の様子



赤ちゃんの日



★行事については申し込みが必要です。子育て支援センターまでお知らせください。

★園庭や畑に行く際は、子育て支援センター職員に声を掛けて下さい。

★体調を崩してこども園をお休みしている場合は体調が良くなってから遊びに来て下さい。



鹿追町子育て支援センター

〒081-0216 鹿追町鹿追北2線8番地
TEL 0156 (66) 1165
FAX 0156 (66) 2167