

令和5年度

しかおい健康ガイド (簡易版) 大人編

< 鹿追町で受けられる健診のご案内 >

検診名	対象者	時期	場所	検診内容
特定健診	40～74 歳の国民健康保険に加入している方	通年	鹿追町国保病院、 (人間ドックでも受診可能) みやざわ循環器・内科クリニック	身体測定、血液検査、尿検査、診察など 
		6月13日(火) 14日(水) 1月10日(水) 11日(木)	トリムセンター (いきいき総合健診)	
	上記のうち、町内医療機関へ通院中の方	通年	鹿追町国保病院、 みやざわ循環器・内科クリニック	通院結果を町へ提出することに同意していただくと、特定健診を受診したこととしてお取り扱いします。通院前に各町内医療機関へご相談ください。
基本健診	39歳以下 75歳以上	6月13日(火) 14日(水) 1月10日(水) 11日(木)	トリムセンター (いきいき総合健診)	身体測定、血液検査、尿検査、診察
人間ドック	30歳以上	通年	鹿追町国保病院	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、聴力検査、各種がん検診(乳・子宮を除く)など
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診	30歳以上	6月13日(火) 14日(水) 1月10日(水) 11日(木)	トリムセンター (いきいき総合健診)	胃：胃バリウム検査 肺：胸部レントゲン 大腸：便潜血検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	6月13日(火) 14日(水) 1月10日(水) 11日(木)	トリムセンター (いきいき総合健診)	血液検査
乳がん検診	35歳以上の女性	6月～3月中	帯広厚生病院、帯広協会病院、帯広第一病院、北斗病院、上徳整形外科・乳腺外科、めぐみ乳腺クリニック	マンモグラフィ、(一部医療機関にて医師の判断で)超音波検査
		11月6日(月) 11月7日(火)	トリムセンター (女性がん検診)	マンモグラフィ、超音波検査 (35～49歳)

🌸 健診(検診)を受けると「健康ポイント」が貯まります！

各種健診や健康に関する活動などの参加者に、健康ポイントを贈呈しています。健康ポイントカードが500ポイント貯まると、500円分の商品券と交換できます。職場や町が実施する健診を受け、受診したことがわかるもの(健診結果・領収書)をトリムセンターへ提出すると、300ポイント付与されます。ポイントに有効期限はありません。詳しくはQRコードをご確認ください。



健康ポイント事業
について

裏面へ続きます▶

検診名	対象者	時期	場所	検診内容
子宮がん検診 ★HPV 検査は R5 年度より開始	20 歳以上の女性	6 月～3 月中	帯広厚生病院、帯広協会病院、慶愛病院、慶愛女性クリニック、坂野産科婦人科、帯広レディースクリニック	頸部がん検診(体部がん検診)
		11 月 7 日(火)	トリムセンター (女性がん検診)	頸部がん検診、超音波検査、体部がん検診(50 歳以上医師の指示)、HPV 検査
肝炎検診 (B 型・C 型) ★B 型は R5 年度 より開始	30 歳以上	6 月 13 日(火) 14 日(水) 1 月 10 日(水) 11 日(木)	トリムセンター (いきいき総合健診)	血液検査
エキノкокクス症 検診	小学 3 年生以上	通年	鹿追町国保病院	血液検査 
	30 歳以上	6 月 13 日(火) 14 日(水) 1 月 10 日(水) 11 日(木)	トリムセンター (いきいき総合健診)	
骨粗しょう症検診	30 歳以上の男性 18 歳以上の女性	通年	鹿追町国保病院	腕の骨量検査(前腕のレントゲン撮影)
		6 月 13 日(火) 14 日(水) 1 月 10 日(水) 11 日(木)	トリムセンター (いきいき総合健診)	
結核検診	20 歳以上	通年	鹿追町国保病院	胸部のレントゲン撮影
ピロリ菌検査	20 歳以上(未検査者)	通年	鹿追町国保病院	便抗原検査
歯科検診	20 歳以上	通年	鹿追東町歯科医院	問診、口腔内検査など
脳ドック検診	30 歳以上	指定日	北斗病院、帯広厚生病院、新得クリニック	血液・尿検査、心電図、MRA、MRI、など
PET がん検診	20 歳以上	通年	北斗病院	画像診断、血液検査、腫瘍マーカーなど

※詳細については、健診日近くに「広報しかおい」などでお知らせします。

右の QR コードより、健康ガイドをご覧ください。

健康ガイドの冊子は、トリムセンターで配布しています。



健康ガイド大人編

町内の医療機関

- ・鹿追町国保病院 (☎ 66-2031)
- ・みやざわ循環器・内科クリニック (☎ 66-1213)
- ・鹿追東町歯科医院 (☎ 67-7100)

こころとからだの健康相談会

月に 1 度、トリムセンターで「こころとからだの健康相談会」を開催します。
こころやからだの健康で悩んでいることはありませんか？お気軽にご相談ください。

<日程> ※全て月曜日です

4 月 17 日、5 月 15 日、6 月 19 日、7 月 10 日、8 月 21 日、9 月 11 日、10 月 16 日、
11 月 20 日、12 月 18 日、1 月 15 日、2 月 19 日、3 月 18 日

<時間> 9:00~16:00 予約は不要です。

<場所> トリムセンター



<お問い合わせ> 鹿追町 保健福祉課 健康推進係 電話：66-4037