

令和5年度

保存版

しかおい健康ガイド

こども編

妊婦・乳幼児の保健サービス



＜お問い合わせ＞

鹿追町保健福祉課 健康推進係
電話：0156-66-4037

*妊娠中

母子健康手帳・ 前期妊婦健診受診票 の交付 	- 母子の健康管理を記録する母子健康手帳と妊婦一般健康診査（以下、妊婦健診）に必要な受診票（前期分）を交付します。 - 予約が必要です。上記問い合わせ先まで事前にご連絡ください。交付にかかる時間はおよそ1時間です。 - 交付する場所：鹿追町トリムセンター - 必要な持ち物：通帳、マイナンバーカード
子育てサポートファ イル「ぽけっと」配布	母子健康手帳交付時に配布します。妊娠期のセルフプランや、お子さんの乳幼児期から成人期までの成長記録を綴ることができます。
後期妊婦健診受診票 の交付	- 残りの妊婦健診受診票（後期分）を交付します（要予約、15分程度）。 - 交付する場所：鹿追町トリムセンター - 必要な持ち物：母子健康手帳、ぽけっと ※母子健康手帳交付時にご説明します。
オンライン面談	妊娠8か月ころに母子手帳アプリ「ばんび」を活用して、妊婦の方と夫（パートナー）と面談を行い、体調や出産に向けての気持ちをお聞きし出産後のイメージをつけられるよう支援します。
ママパパ教室	妊娠・出産・育児などについて講話や実習を行います。ママ友、パパ友との交流ができます。対象となる方へ個別にご案内します。
妊婦歯科検診	妊婦の方は歯科検診を無料で受けられます。対象者へ個別にご案内します。
妊婦健診にかかる 自己負担の助成	受診票の他にかかった費用の自己負担分の一部を助成します。詳細については対象者へ個別にご案内します。
妊産婦安心出産支援 事業	管内の医療機関で妊婦健診および分娩、産後1か月健診を受けた方へ通院にかかる交通費（1回につき953円）を助成します。
出産・子育て応援給 付金	妊娠・出生届出後に面談を実施し給付金を支給します。対象者には個別にご案内します。

*不妊治療、不育症

- 一般不妊治療、特定不妊治療（保険適用・保険適用外）、不育症治療の自己負担分について助成します。 - 助成内容がそれぞれ異なりますので、詳細については上記問い合わせ先までご連絡ください。

*赤ちゃんが生まれたら

★対象者に個別にご案内します。

新生児訪問	赤ちゃんが産まれた家庭を対象に保健師が訪問し、赤ちゃんの健康状態やお母さんの産後の体調確認、育児相談、予防接種や健診の案内などを行います。出産後、保健師がご連絡します。
産後ケア事業	産後、育児に不安がある方を対象に助産師が訪問して授乳の方法や沐浴の方法などを具体的にお伝えます。
離乳食訪問	第1子のお子さんなどを対象に、生後4～5か月頃に管理栄養士が訪問し、離乳食についてお伝えます。
ママと赤ちゃんの にこにこ交流会	生後1～3か月の赤ちゃんとお母さんが集まって、保健師・保育士が遊び方を伝えたり、お母さん同士で交流できる場になります。
育児パッケージ	生まれた赤ちゃんに「町からの歓迎の気持ち」をこめて、子育て支援助成商品券、鹿追焼食器セット、名入り絵本をプレゼントします。

*乳幼児健診・相談

乳幼児健診・相談について	・鹿追町では、母子保健法に基づき、乳幼児健診・相談を行い、お子さんの発育・発達の確認、育児相談などを定期的に行っています。 ・対象のご家庭に個別にご案内します。
3・4 か月児相談	・身体計測、問診、健康相談、栄養相談などを行います。
6・12 か月児健診	・身体計測、医師の診察、問診、健康相談、栄養相談などを行います。 ・6 か月児を対象にブックスタート事業を実施しています。
18 か月・3 歳児健診 ・4 歳児フッ素塗布	・18 か月児・3 歳児健診では、身体計測、医師の診察、歯科健診、フッ素塗布、尿検査、問診、健康相談、栄養相談などを行います。 ・3 歳児健診では、スポットビジョンスクリーナーを使用し目の屈折検査を行います。近視、遠視、乱視、斜視などの検査を行うことができます。 ・4 歳児フッ素塗布では、歯科検診、フッ素塗布を行います。
24・30 か月児相談	・身体計測、歯科健診、フッ素塗布、問診、健康相談、栄養相談などを行います。 ・24 か月児を対象にブックスタート事業を実施しています。
こどもすこやか相談	・下記の日程で保健師・管理栄養士が育児やお子さんの発達についての相談、身体測定などをお受けします。予約は不要です。

<乳幼児健診・相談の日程> ★対象のご家庭に約3週間前にご案内を郵送します。

	3・4 か月児相談	6・12 か月児健診	18 か月・3 歳児健診、 4 歳児フッ素塗布	24・30 か月児相談	こどもすこやか相談
時間	9:30～	13:00～	13:00～	13:00～	10:00～11:30 13:00～15:00
4 月	2 5 日 (火)	6 日 (木)	2 0 日 (木)	1 2 日 (水)	
5 月		1 8 日 (木)	1 1 日 (木)		3 0 日 (火)
6 月	2 0 日 (火)	2 9 日 (木)	1 日 (木)	7 日 (水)	
7 月		2 7 日 (木)	1 3 日 (木)		2 5 日 (火)
8 月	2 9 日 (火)	1 7 日 (木)	3 日 (木)	9 日 (水)	
9 月		7 日 (木)	2 8 日 (木)		2 6 日 (火)
1 0 月	2 4 日 (火)	1 9 日 (木)	5 日 (木)	1 1 日 (水)	
1 1 月		1 6 日 (木)	2 日 (木)		2 8 日 (火)
1 2 月	2 6 日 (火)	2 1 日 (木)	1 4 日 (木)	6 日 (水)	
1 月		2 5 日 (木)	1 8 日 (木)		3 0 日 (火)
2 月	2 7 日 (火)	1 5 日 (木)	1 日 (木)	2 1 日 (水)	
3 月		2 1 日 (木)	1 4 日 (木)		2 6 日 (火)

*6・12 か月児健診、18 か月・3 歳児健診、4 歳児フッ素塗布：その月齢になった次の月が対象。

*3・4 か月児相談：3・4 か月になる偶数月が対象。

*24・30 か月児相談：24 か月・30 か月になった次の偶数月が対象。

遅らせないで！健診・相談と予防接種

お子さんの健やかな成長のために、必要な時期の健診・相談、予防接種が重要です。必ず遅らせず予定どおりに受けましょう。感染防止対策を徹底して行います。



定期予防接種について

定期予防接種は予防接種法で定められているもので、お子さんの健やかな成長のために必要なものです。定期予防接種は対象年齢を過ぎてしまうと、任意接種となり費用の助成が受けられません。対象年齢内で受けられるよう、計画的に予防接種を進めましょう。

ワクチン	対象	回数	標準的接種間隔等
ロタウイルス	生後 6 週～接種可能。1 価は 8 週～15 歳未満を推奨。	1 価：2 回 5 価：3 回	・1 価：1 回目は生後 6 週以後、2 回目は 4 週間以上間隔をあけて接種（生後 24 週までに完了）。 ・5 価：1 回目は生後 6 週以後、2・3 回目は 4 週間以上の間隔をあけて生後 32 週までに完了。
ヒブ	生後 2 か月～5 歳未満	4 回	・27 日（4 週）以上の間隔をあけて 3 回接種。3 回目接種後から 7 か月以上（7 か月～13 か月）の間隔をあけて 4 回目接種。
小児肺炎球菌	生後 2 か月～5 歳未満	4 回	・27 日（4 週）以上の間隔をあけて 3 回接種。3 回目接種後から 60 日以上あけて 1 歳以降に 4 回目接種。
B 型肝炎	生後 2 か月～1 歳未満	3 回	・27 日（4 週）以上の間隔をあけて 2 回接種。初回接種終了後 139 日以上あけて 3 回目接種。
BCG	1 歳未満	1 回	・5 か月～8 か月の間に 1 回接種。
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後 2 か月～7 歳 6 か月未満	I 期 初回 3 回 I 期 追加 1 回	・I 期初回は 20 日～56 日の間隔をあけて 2 回目、3 回目を接種。 ・I 期追加は I 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間に 1 回接種。
MR (麻しん・風しん)	1 期：1 歳～2 歳未満 2 期：5 歳～7 歳未満	1 回 1 回	・1 歳～2 歳未満に 1 回接種。 ・小学校就学前の 1 年間に 1 回接種。
水痘	1 歳～3 歳未満	2 回	・1 歳になったら 1 回目接種。 ・1 回目接種後から 3 か月以上（標準は 6 か月以上 12 か月未満）の間隔をあけて 2 回目を接種。
日本脳炎	1 期 1 期追加 生後 6 か月以上～7 歳 6 か月未満 2 期 9 歳以上～13 歳未満	3 回 1 回	・3 歳になったら 1 回目接種。 ・1 回目接種後 6 日～28 日の間隔をあけて 2 回目を接種。 ・初回接種後、6 か月以上（標準的には 1 年）あけて 3 回目接種。 ・9 歳～10 歳未満に 1 回接種（平成 19 年 4 月以前に生まれた方は 20 歳未満までに接種）
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11 歳～13 歳未満	1 回	・小学校 6 年生に接種。
ヒトパピローマウイルス感染症 (HPV)	12 歳となる日の属する年度の初日から 16 歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	3 回	・13 歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間。

＜定期接種を行っている医療機関＞

※接種希望日の 1 週間以上前に予約してください。

●鹿追町国民健康保険病院

毎週水曜日 13：00～15：00
(BCG のみ第 2 火曜日 15：00～16：00)
TEL：66-2031



●みやざわ循環器・内科クリニック

月水金 9：00～12：30/14：00～17：00
火 9：00～12：30/14：00～18：30
木 9：00～12：30
第 2・4 土 9：00～11：30
BCG、2 種混合は行っていません。
TEL：66-1213

★接種時期の通知は基本的にはしておりません。お子さんの健康のために、保護者の方のスケジュール管理のもと受け忘れのないよう接種をお願いします。

※10 月よりインフルエンザ予防接種を開始する予定です。改めて広報等で周知いたします。

その他の情報

*しかおいママサポるーむ（子育て世代包括支援センター）

しかおいママサポるーむは、妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートする総合相談窓口です。妊娠・出産・産後のからだやこころのこと、育児のことなどお気軽にご相談ください。

感染対策を行ったうえで専門の職員が相談対応し、関係機関と連携しながら皆さまの子育てを応援します。



✿ママサポるーむ 窓口✿

住 所：鹿追町東町4丁目2番地1 鹿追町トリムセンター 保健福祉課内

開設時間：平日 8：30～17：15（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

個室相談室・授乳室・キッズスペースあり

電 話：0156-66-4037

F A X：0156-66-1818

メー ル：fukushi@town.shikaoi.lg.jp ※保健師等不在の場合があるため、予約していただくスムーズです

*鹿追町「子育てアプリ♡ばんび」（母子モ）

「子育てアプリ♡ばんび」は、妊娠から出産、育児までをサポートするため、令和2年4月より配信を開始しています。希望がある方はオンライン相談も受け付けています。また、役立つ子育て情報配信や、様々な機能がありますのでぜひご登録ください。

<様々な機能で子育てを応援します！>

- ・胎児の発育や出産後の発育を曲線グラフで記録
- ・予防接種状況をもとに、接種間隔をスケジュール管理
- ・プッシュ通知で予防接種の受け忘れを防止
- ・沐浴やおむつ交換の方法などの動画で説明があり育児をサポート
- ・保健事業の日程・子育てに関する行事などのお知らせ など

アプリのダウンロードは・・・

★アプリストアから「母子モ」で検索

★右のQRコードをスマートフォンで読み込む



* 子育て支援に関する情報を「鹿追町子育て支援ガイドブック」にてご案内しています。子育て支援センター、こども園、トリムセンター、役場にて配置しております。