

11月 すこやか

令和4年11月1日（火） 文責：青砥 眞由美

足元を踊る色とりどりの落ち葉や風の冷たさに、晩秋を感じる季節となりました。朝晩の気温差があるため、体調管理に気をつけて過ごして下さい。

先月末から小学校や保育所で「学習発表会」が行なわれています。練習の成果を発揮し、人前で発表して一生懸命に頑張る経験を、自信に繋げて欲しいと思います。



茶話会の様子をご紹介します

4名の保護者の方（未就学児の保護者が1名、小学生の保護者が3名）に参加して頂きました。小学校の特別支援学級の様子や、特別支援学級に在籍することのメリット、デメリットについて親として感じることをお話しして頂きました。その後は日々の子育ての話しになり、子どもが学校に遅れそうになった時に、車で送らずに遅刻をする経験（失敗体験）をさせていくことで、自立に繋がったと言う話もありました。お使いについても話題となり、「自分の子どもに合わせて、買い物の経験をさせていきたい」「茶話会で話をすることで息抜きの場となり、気持ちの余裕が持てるようになります」という感想も聞かれました。お忙しい中、参加頂き大変ありがとうございます。

講演会「自分を大切にすると何？」 講師：鹿野佐代子先生

自分を大切にするためには、自分の身体の仕組みを理解し、人との距離の取り方や社会のマナーを知ることが大切です。そのことが、自分の身を守ることに繋がります。

「大人を育てる生活プログラム」の中の一つの「入浴のマナー」についてお伝えします。

- ① 掛け湯をして、身体の汚れを落としてから湯舟に浸かります
- ② 風呂場内でおしっこをさせるのは将来役立ちません
- ③ 異性の親が覗かないようにしましょう⇒異性に見られることに抵抗感がなくなる恐れがあります

※大人になって困ることは、子どもの時からしないように心掛けましょう

■11月が誕生月のお子さんは、今月中に受給者証の提出をお願い致します。紛失した場合は新しい受給者証をお渡ししますので連絡下さい。

■早朝で職員が不在の時は、留守番電話で対応させていただきますので、よろしくお願い致します。