

# 4月 すこやか

令和4年4月1日（金） 文責：青砥真由美

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。入学や進級に、期待に胸を膨らませている様子が感じられます。新学期が始まると生活環境が変化することから、疲れやすくなることが予想されます。しっかりと睡眠をとり、さわやかに目覚めて充実した日常生活を過ごせるよう、体調管理に心掛けましょう。



## ◆◇小、中学生の4月からの療育につきまして◇◆

4月の療育の予定表は仮の日程で入れさせて頂いています。学校の時間割が決まり次第、療育の曜日や時間帯を決定させて頂きます。時間変更等希望がありましたら担当療育者にお伝え下さい。

## ◆◇怪我等の救急手当につきまして◇◆

擦り傷や軽い打撲等の手当時に、カットバン（絆創膏）、虫パッチ、マキロン（水場がない時に使用）、洗浄綿、ハッカ水（虫よけ用）、保冷剤（打撲用）を使用します。アレルギー等で使用を希望しない物がありましたらお知らせ下さい。また、棘が深く刺さった、ダニにかまれた等の場合には連絡させて頂きます。爪切りは、爪が割れた場合や怪我に繋がるような場合に切らせて頂きます。



## 支援センター 職員紹介 ～よろしくお願いたします～

■センター長：米 澤 裕 恵

■係 長：青 砥 真由美

■保 育 士：渡 辺 知 江

■保 育 士：川 森 真 悠

■保 育 士：鳩 清 佳

■事 務：佐 藤 雪

《鹿追町発達支援センター / 児童発達支援・放課後等デイサービス》

〒081-0222 鹿追町東町2丁目5番地 TEL・FAX：0156（66）2239

（相談専用）TEL：0156（66）1011