

12月

げんきだより

令和4年12月1日発行 子育て支援センター
文責 加藤弥生



ハロウィン🎃

気温が一段と下がり、「寒いね〜」が合言葉のようになり、季節はすっかり冬になりました。広場に遊びに来ている子ども達は、「外で遊べる?」と、寒さ知らず元気いっぱいです。これから雪が降り冬ならではの遊びに期待を寄せる子ども達の姿が見られています。大人の心配は、雪道の運転ですね。ツルツル路面に吹き溜まり…考えるだけでも身震いします。子どもを乗せながらの運転は、急に泣き出したり、何かを落とした等々、運転に集中する事が難しい場合があります。近い距離だからと気を抜かず、チャイルドシートを利用し、しっかりベルトを締め、安全に心掛けていきたいですね!

ハロウィン楽しかったね!



10/28 未就園児園開放



日	月	火	水	木	金	土
	今月の予定			1 げんきだより発行	2	3
4	5	6	7 トランポリンの日 11:00~11:45 13:30~14:30	8	9 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中利用できません	10
11	12	13 12月生まれの誕生会	14	15	16 未就園児園開放 9:30~11:00	17
18	19	20	21	22	23 クリスマス会 10:00~11:00 ※午前中利用できません	24
25	26	27 はじめましての日 13:00~17:00 ※午後から利用できません	28 閉所(1/3まで)	29	30	31

★新型コロナウイルス感染防止の為、行事については申し込みが必要です。子育て支援センターまでご連絡下さい。
★1日を通して広場開放は自由としますが、1度に8組までとし、人数が多い場合は利用時間を、1時間とします。ご理解・ご協力をお願いします。
※育児相談は、随時受け付けております

★23日クリスマス会★

クリスマスの雰囲気を楽しみ、親子で遊戯やゲームをします。又オカリナ演奏やサンタクロースからプレゼントがもらえます。

申し込みは12月9日（金）まで。

定員10組(状況により人数の変動があります。1家庭につき保護者1名)

開始時間は、10時。学童保育所に9時50分までにお集まりください。

※クリスマス制作を6日から9日（午前）に予定していますので作りたい方は、職員までお知らせください。



最近、支援センターに4ヶ月から1歳半くらいの子どもたちがきて遊んでいます。その中で「まだハイハイしない」「もうつかまり立ちをする」等話題になっています。そこで今回は、赤ちゃんの発達を促すかわり方をお伝えします。

～子育て応援ブックより～

はいはい（ずり這い⇒四つ這い⇒高這い）の十分な体験により、重い頭や体を前腕→下腿から肘→膝・掌→足底とより狭い面積で支えられるようになり、転んでも手が出て頭と顔を守れるようになります。赤ちゃんを膝の上に抱っこして前・横・斜めに傾けて手を出させる遊びもお勧めです。赤ちゃんは、毎日、四つ這いハイハイをしながら、膝は股関節より、肘は肩関節より頭側にあげて、姿勢保持に必要なインナーマッスルを鍛えるトレーニングをしているので、つかまり立ちや伝え歩きを促さず、四つ這いでしっかり這わせてあげることが、今後の成長発達に向けてとても重要です。上肢と下肢が左右・上下が別々に動くようになると、お遊戯や体操等もうまくなります。

周囲の人や物の動きを判断できるようになると、危険回避ができるようになります。ボールが来ても目を閉じずにキャッチできるようになり、人との距離感をつかみ、集団生活へスムーズに適應します。目でバランス感覚を補っている子どもは、暗い所や目を閉じての洗顔・洗髪が苦手に育ち、人の動きが怖い子どもは人混みが苦手で一人遊びを好み、保護者や保育者の後ろに隠れて自分を守ります。そのため母子分離が進みづらく、集団生活に適應しづらいこともあります。

健康な身体と精神の発達、赤ちゃんの身体の運動発達を支えることから始まります。外に出られるようになったら、地域子育て支援センターなどに出かけて、赤ちゃんが異年齢の子どもたちや様々な大人と触れ合う機会を意識的につくってあげましょう。赤ちゃんだけでなくママにも友達ができますよ！

寒くなり室内にこもりがちになります。又育児の不安も出てきます。子育て支援センターに遊びに来てほかのお母さんたちと交流しましょう！

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216

鹿追町鹿追北2線8番地

TEL 0156 (66) 1165

FAX 0156 (66) 2167

