

謹賀新年

新しい年が明るく
世が年でありますように

鹿追高校書道部



Shikoki

広報しかおい

NO.810
Jan.2022



寅

鹿追町長 喜井知己



新年あけましておめでとーございませす。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのものと心からお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症拡大から2年が経過しようとしています。ワクチン接種の効果もあり、感染者の減少や重症化リスクの低下など、収束に向けた期待はあるものの、まだまだ油断することはできません。町民皆さまの健康を守るため、3回目のワクチン接

種を迅速に進め、コロナの影響を受けている事業者等の支援を引き続き進めて参ります。

昨年9月には、コロナの影響により延期していました開町100年記念式典を開催することができました。これまでの町づくりにご尽力いただいた先人に感謝の誠を捧げると共に、これからの100年に向かって持続可能なまちづくりを進める誓いを新たにしたいと考えております。

昨年を振り返りますと、基幹産業である農業につきましては、7月の猛暑や干ばつの影響を受けたものの、令和3年の農業生産額は、史上最高であった令和2年とほぼ同等になる見込みであります。生産者個々の懸命な努力とJA鹿追町をはじめとする関係機関のご尽力に対し深く敬意を表する次第であります。

4月には子育て支援係の新設や窓口業務の改善等を柱とする役場の組織機構の改革を行いました。東京都台東区とは、連携協定を4年間継続し、新たに災害時相互応援協定を結びました。町公式アプリ「Tamaoka（ミジカ）」による防災等の緊急情報、子育てや観光・イベントなどの情報配信サービスでは、登録者が1100人を超えました。陸上自衛隊鹿追駐屯地では、令和4年度末までに戦車大隊の改編が予

定されています。駐屯地全体の配備人員が削減されることのないよう、要望活動を展開してまいります。大規模自然災害から町民の生命財産と本町の社会経済機能を守ることを目的に、「鹿追町強靱化計画」を策定いたしました。事前防災・減災の取り組みはもとより、ライフラインである上下水道や交通手段確保の道路、橋梁の計画的な整備を図ってまいります。介護・障がい・子ども・困窮などに関わる複合・複雑化した支援ニーズへの対応と、継続的な支援につなげるため、町の関係部署において「重層的支援体制」を整備いたしました。北海道、十勝の冬の風物詩として定着した「しかりべつ湖コタン」が第43回サントリー地域文化賞に選定されました。「とかち鹿追ジオパーク」の活動との連携を強化し、更なる観光振興に努めてまいります。国保病院における「院外処方」実施により、患者さまの院内における待ち時間の短縮と混雑緩和が図られました。教育では、鹿追高校を対象としたオンライン公設塾、不登校児童の集団生活や社会的自立を手助けする教育支援センターを開設いたしました。

コロナの影響により、社会や経済のあり方や私たちの日常生活は大きく様変わりしました。生活環境や働き方に對する地方への関心の高まり、デジタ

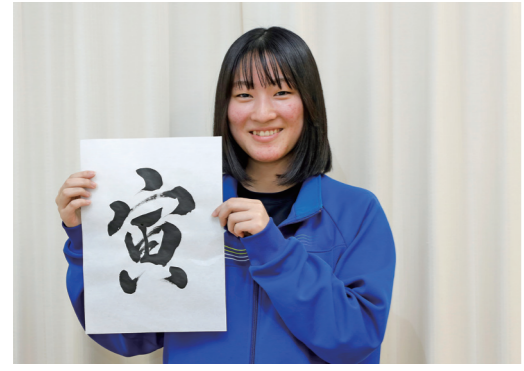
ル化の進展、脱炭素社会への取り組みなど社会変革への兆しが見られ、地方創生への新たな可能性が広がっています。昨年からの国の実証事業として取り組んでいる「ワーケーション」は、働き方改革と「新しい日常」として企業からも注目されています。課題も多くありますが、都市との関係人口の増加や地域課題解決や活性化が期待されることから、そのあり方について検討を進めて参ります。

また、「鹿追型ゼロカーボンシティ宣言」に基づき、2050年を目標として脱炭素ロードマップを本年3月までに策定いたします。再生可能エネルギーの更なる活用や水素エネルギーの利活用、各種産業における脱炭素のあり方、公共施設の整備や省エネ改修、各家庭における脱炭素取組みへの支援など、国の財政支援も得ながら進めてまいります。

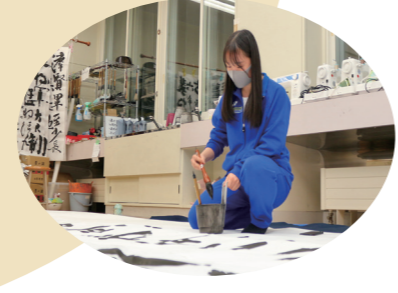
持続可能なまちづくりを進めるため、町民各層からのご意見をいただき、議会とのコミュニケーションをしっかりと取りながら、新たな挑戦を続けて参ります。

本年も町政への変わらぬご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げますと共に、皆さまのご健康と更なるご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

今年の干支「寅」の字を揮ごうされたのは
渡邊 はるさん (17歳)
鹿追高等学校書道部の部長として活躍。
小中学校では運動系のクラブに所属し、書道は小学校4年生から続けている。



左から 菊池琴音さん、山本新菜さん、吹上 快さん (1年)
浅野未莉さん、渡邊はるさん (2年)



鹿追高等学校書道部のみなさんが、「新年が明るい年になりますように」と願いを込め作品を制作しました。一つの作品を部員のみなで力を合わせて制作。高校に入学してから書道をはじめた生徒が多く、週に2回の部活動で腕を磨いています。(書道部顧問:鈴木江美教諭、正村琢磨教諭)



年末年始の主な町内施設・医療機関の業務案内

○：通常業務 休：閉庁・休館・休診 ▲：一部業務を行います

	27月	28火	29水	30木	31金	1土	2日	3月	4火	5水	6木	7金
鹿追町役場・瓜幕支所	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
介護予防センター	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
トリムセンター ^{※1}	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
（フィットネス）	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
（浴 場）	休	○	○	○	▲	休	休	休	○	○	○	○
町民ホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
神田日勝記念美術館	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
総合スポーツセンター	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
健康温水プールしかおい	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
交流センターみないる	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
ピュアモルトクラブハウス	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○
図書館	休	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
ウリマックホール	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
ライディングパーク	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	休	○
うりまく夢創造館	休	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	○
ワーキングセンター	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
とち鹿追ジオパーク会館	○	休	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
ごみ収集業務 ^{※2}	○	○	○	○	休	休	休	休	▲	休	○	○
し尿くみ取り業務 ^{※3}	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○
最終処分場（事業系一般廃棄物のみ）	休	休	○	休	休	休	休	休	休	○	休	休
ひまわりセンター ^{※4}	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
患者輸送バス	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
国民健康保険病院 ^{※5}	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
みやざわ循環器・内科クリニック ^{※6}	○	▲	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○
鹿追東町歯科医院	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○
国際交流センター平成館	休	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○

※1 トリムセンターの浴場は、12月31日（金）午前10時～午後6時まで入浴ができますので、ご利用ください。
 ※2 1月4日（火）は生ごみ・燃やすごみの臨時収集のみ行います。お住まいの行政区の生ごみ・燃やすごみ収集の曜日が火曜日の方は既定のごみステーションにお出しく下さい。
 ※3 し尿くみ取りの年内の受付は終了しました。1月5日（水）より通常受付・収集となります。
 ※4 ひまわりセンターでは、センター前に常設の資源ごみ回収ボックスを設置しています。また、年末年始は臨時に「生ごみ・燃やすごみ・燃やさないごみ回収ボックス」を設置していますのでご利用ください。
 ※5 休診日における救急外来は、緊急に処置や治療が必要な重症患者を診るためのものです。「日中用事があり来られなかった」「薬が無くなった」などの緊急性の低い受診はご遠慮ください。なお来院される場合は、事前に病院へ電話連絡のうえ、当直看護師の指示を受けてくださいますようお願いいたします。
 ※6 みやざわ循環器・内科クリニックの12月28日（火）の営業時間は、午後5時までです。



令和4年成人記念式典にご来場の皆さまへお願い



ご来場の皆さまに安心して成人記念式典に参加いただくため、新型コロナウイルス感染症予防および拡大防止のための対策にご理解ご協力をお願いします。

式典は、1月9日（日）午後1時30分から町民ホールにて挙行されます。

■式典の挙行にあたり

緊急事態宣言の発令など、式典の開催が困難な状況となった場合は、変更・中止する可能性があります。

■来場者カード記載のお願い

会場にて「鹿追町成人記念式典来場者カード」を用意いたしますので、「氏名」「住所」および「連絡先」などをご記入の上受付にお渡しください。
 ↓ウイルス感染症の陽性者が確認された場合、保健所等に参加者の情報提供を行い、特定された接触者の方に速やかに連絡いたします。

↓個人情報、その他の目的には一切使用せず、一定期間の後に破棄します。

■体調の確認

式典参加にあたり、ご自身の体調観察をお願いします。また当日、受付での検温にご協力願います。次のような症状がある場合は、入場をお断りします。
 ▼発熱（高熱）▼倦怠感▼息苦しさ▼息の吸いづらさ▼味覚・嗅覚障害など。

■写真撮影自粛のお願い

受付を行うストニイプレインホール内での写真撮影はご遠慮ください。
 記念集合写真撮影の際に撮影時間を設けますが、業者の方が撮影している間は、撮影をお控えください。

■ご来場時に配布します「北海道コロナ通知システム」への登録

をお願いします。



■問合せ

ピュアモルトクラブハウス
 （教育委員会社会教育課社会教育係）

電話 69・7122
 FAX 69・7126

「利子・保証料」補給制度

経営の安定ならびに振興を目的に、町内中小企業者が金融機関から事業資金を借り入れることによって生じる利子および保証料を補給する事業を例年同様行います。

鹿追町中小企業事業資金 利子等補給事業

- ▶対象 町内において独立した事業所または店舗を有する方で、卸小売業、サービス業、鋳工業、運輸業、その他の事業を1年以上営む法人または個人。（遊興娯楽等の不急の業種は除く）
- ▶補給条件 次のすべてを満たすこと。①町税を完納していること。②商工会の経営指導を受けて、対象事業資金の手続きをしていること。
- ▶補給内容 令和3年1月1日から12月31日までに支払った利子および保証料を、規則に則って算出した額。

鹿追町中小企業事業資金 特別利子等補給事業

- ▶対象 当該規則により令和2年度に本事業の決定を受けた方
- ▶補給条件 左記の「補給条件」に同じ。
- ▶補給内容 令和3年1月1日から12月31日までに支払った利子および保証料の総額。
- ▶その他 補給額が0円であっても、毎年申請書を提出ください。

いずれも申請期限は

令和4年1月25日まで

鹿追町商工会を経由のうえ商工観光課に提出ください。

制度の詳細



補正予算

総務課
財政係
☎66・2311

令和3年11月臨時会ならびに12月定例会において、可決された補正予算の主な内容についてお知らせします。

(※1万円未満については四捨五入)

11月臨時会においては人事院勧告に伴う職員の給与改定を行うための人件費の減額補正を行い、12月定例会は入札等や新型コロナウイルス感染症の影響による執行残額、国の補助金等が一部で措置されなかったことなどに伴う未執行分を整理し、新型コロナウイルス感染症対策関連予算や不足の恐れのある予算について増額補正を行いました。

また、地方財政法第7条の規定に基づき、令和2年度決算に伴う実質収支の2分の1(2億9700万円)を減債基金へ積み立てを行います。

新型コロナウイルス感染症対策補正予算

▼感染拡大防止対策

1998万円

新型コロナウイルススワクチン接種事業(保健福祉課)
【1353万円】

季節性インフルエンザ予防接種助成事業(保健福祉課)
【533万円】

消防団感染症防止屋外仮設拠点整備事業外(消防署)
【112万円】

▼町民・事業者等への支援

9445万円

子育て世帯への臨時特別給付金(子育て支援課)
【9165万円】

簡易水道・下水道料金減免事業(建設水道課)
【280万円】

▼デジタル化・非接触社会への対応

263万円

公共施設映像配信環境整備事業(社会教育課)
【223万円】

ピュアモルトクラブハウスⅠC
環境整備事業(社会教育課)
【40万円】

▼新たなくらしと未来を見据えた経済対策

1106万円

防災備品購入事業(町民課)
【176万円】

町内に泊まろう！宿泊者感謝クーポン贈呈事業(商工観光課)
【570万円】

然別湖畔誘客促進事業(商工観光課)
【200万円】

その他、可決された補正予算の主な内容

経営継承・発展支援補助事業(農業振興課)
【495万円】

畑作構造転換事業補助金(農業振興課)
【168万円】

北京2022オリンピック出場選手を応援する会補助事業(社会教育課)
【222万円】

()内は担当課。

各会計補正予算額

	現計	11月補正額	12月補正額	計
一般会計	69億4085万円	△1136万円	4億6937万円	73億9886万円
国民健康保険特別会計	7億9259万円	△7万円	3260万円	8億2512万円
国民健康保険病院事業会計 収益的支出	6億6973万円	△195万円	-	6億6778万円
簡易水道特別会計	3億947万円	△3万円	79万円	3億1023万円
下水道特別会計	2億5094万円	△4万円	△96万円	2億4994万円
介護保険特別会計	5億2066万円	△14万円	513万円	5億2565万円
後期高齢者医療特別会計	9458万円	-	△66万円	9392万円
合計	95億7882万円	△1359万円	5億627万円	100億7150万円

Town's topics まちの話題



ワークショップで来町の鹿島建設社員と鹿高生が意見交換

11月18日、鹿島建設株式会社(本社東京)社員8人と鹿追高校(俵谷俊彦校長)生徒22人が参加し、「高校生と共に考える環境問題」をテーマに意見交換を行いました。

同社の社員は休暇を楽しみながら仕事もするワークショップの実証試験に参加するため4日間の日程で来町。同校では授業の一環として、地域の課題を見つけ解決策を考える「鹿追創生プロジェクト」を実施している。この日は「外来種について知ってもらおう」など5つのテーマについて探究活動の成果を発表、同社員らはそれぞれの発表に意見をしました。調理製菓チームが町の特産品にと試作したジャガイモアイスは「商品化も可能」と太鼓判を押ししました。



歩みの節目を祝う 通明小学校開校100周年記念式典

11月27日、通明小学校(小野田年克校長・児童19人)において、通明小学校開校100周年記念式典(同事業協賛会主催)が行われ、地域住民や保護者、卒業生ら約180人が出席しました。

式典では、喜井町長ら来賓からの祝辞や通明小学校にご寄付、貢献いただいた方々に武藤敦則協賛会長から感謝状が贈呈されました。

武藤会長は、「1年延期での開催となりましたが、同窓生や地域の皆様にご協力いただき開催できることにとても感謝をしています。地域の更なる発展、その中心にはいつも学校がある。そんな姿をいつまでも見続けていきたいと思う」と話しました。



除幕式の様子。左から小野田校長、喜井町長、武藤協賛会長、佐藤PTA会長、熊谷太輔さんと在校生

児童会長の飯塚力希さん(6年)は、「お父さん・お母さんが僕たちを見守ってくるところ、地域住民みんなで協力し合っているところ、地域住民みんなが協力し合っているところ、大人になってもおじいちゃんになっても僕の大好きな学校であってほしい」と挨拶しました。

式典の後半には、100年を振り返るスライドショーや全児童と瓜幕中学校生徒(同校卒業生)22人が「100年ソング」を元気に歌いました。この歌は、通明小学校卒業生で打楽器演奏者の熊谷太輔さんが児童から集めたフレーズを元に作詞・作曲しました。

式典終了後には記念碑除幕式とタイムカプセル開封式が行われました。



ヴァイオリンの音色に感動
ミュージアムコンサート

11月22日、神田日勝記念美術館において開町100年記念事業「加登萌々子ミュージアムコンサート」(鹿追町民ホール事業実行委員会、同美術館主催)が行われ、来場した40人がヴァイオリンの美しい音色を楽しみました。

加登さんは「神田日勝さんとのご縁と記念館で演奏できることに感謝します」とあいさつ。母親の加登郁子さんのピアノ伴奏で全13曲を演奏しました。4歳でヴァイオリンを始めた加登さんは、2010年チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院を首席で卒業。国際コンクールでの優勝経験も豊富。町内に親戚がいることから、町民ホールやこども園での演奏会も開催しています。



つきたてのおもちにあふれる笑顔
もちつき大会が開催

12月4日、「もちつき大会！inトリムセンター」(ひらめきプロジェクト実行委員会主催)が行われました。

昨年はコロナ禍のため開催が見送られましたが、みんなで一緒にもちつきをして、コロナを吹き飛ばし、新しい年を迎えようと未就学児から小学生まで30人が集まりました。もちつきは完全入替制で3回に分けて行われ、1回に10人がもちつきを体験。子供たちは小さな手で杵を振り上げ、順番に白に向かいました。

こねなど事前の作業を鹿追神輿会鹿翔会員がお手伝い。美味しくつき上がった餅に、きな粉やあん、みたらしのトッピングをし、お持ち帰りしました。



プロの選手やコーチから直接指導
バスケットボール教室開催

12月2日、笹川小学校(高橋教之校長・児童20人)において、「ドリム・スクール・キャラバンバスケットボール教室」(同実行委員会主催、ジブラルタ生命保険株式会社特別協賛)が行われました。

このプロジェクトには、全国の小学校から応募があり、北海道からは5校が選ばれました。学校にはプロチームの選手やコーチが訪問、スポーツを直接指導してもらうことで、「ドキドキ」「ワクワク」する夢のような時間をプレゼントする事業です。

今回笹川小を訪れた講師は、レバンガ北海道社長の折茂武彦さんと、福島ファイヤーボンズスクールアシエイトコーチの木村一明さん。児童とボールを使ったウォーミ



過去を振り返り未来に向かって
第19回日勝祭開催

12月8日、町民ホールにおいて第19回日勝祭(馬耕忌・生誕祭実行委員会主催)が開催され51人が参加しました。

日勝祭は、神田日勝の生誕を祝うファンが集いとして毎年行われ、今年には田中光俊さんによるクラシックギター演奏と、友の会役員による座談会の2部構成となりました。

第2部の座談会では、来年友の会が創立30周年の節目を迎えるにあたり、「友の会30周年、そして未来へ」と題して、小林潤館長の司会進行のもと武田耕次会長をはじめ友の会役員5人が「日勝との出会い」や「この10年を見つめて」「これから望むこと」を語り合いました。



児童は折茂元選手とドリブル対決やシュート対決で交流しました

ングアップやドリブル、パス練習などの指導を行いました。シュート対決では、折茂さんが3点シュートを披露し、子供たちからは歓声と拍手が湧きました。

教室終了後には、折茂さんから児童全員に直筆サイン入り受講証と学校宛にサイン色紙がプレゼントされました。

高橋校長は、「バスケットが好きで休み時間に楽しむ児童がいて、指導してもらおう機会があればと先生方からの提案で応募した」と話しました。

児童代表の中谷汰さん(6年)は、「基礎の動きを学ぶことができた。これからは、遠くまで、楽しくバスケットをしたい」と講師の2人にお礼を述べました。



大編成による迫力の合同演奏会
2021 ウィンターコンサート

12月12日、「第17回2021ウィンターコンサート」(同実行委員会主催)が町民ホールで開催されました。

鹿追高校吹奏楽部と北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部との音楽教室から始まった交流は、鹿追小スクールバンド、鹿追中吹奏楽部、瓜幕中総合文化部、鹿追高校吹奏楽部と来町して児童・生徒を指導する同大学釧路校交響吹奏楽部員の総勢70人が出演するコンサートに成長しました。

この日は全10曲を演奏。最後に「木陰の散歩道」を披露し、迫力ある演奏に来場者から盛んな拍手が送られました。

今回は、遠方の方にも演奏を楽しんでもらえるようにとライブ配信も行われました。



東瓜幕駅停の看板整備に地域の力が融合

社会教育課 図書館係

町では開町100年記念事業の一環として、町内の文化的史跡名勝に設置した看板・標柱の一部更新を行いました。

その中のひとつ、東瓜幕市街南側に設置した「北海道拓殖鉄道東瓜幕駅跡」看板周辺の環境整備が地域住民らの手で行われ、雑草等を除去し砂利が敷かれ道路からも見やすく土台が強化されました。

鉄道運行当時から、今回の整備に尽力されたお一人藤田力さんは「鉄道によって大きく町が発展してきた。時代は変わっていくがその記憶を未来に伝える機会ができて嬉しい」と話しました。



藤田力さん、高井滉一さん、神谷秀敏さん、前多雅晴さんにより整備されました

養口武司さんに統計功労者北海道知事感謝状が贈られました

企画課 企画係

11月19日、「令和3年度統計功労者北海道知事感謝状」の伝達式が町長室で行われ、喜井町長から養口武司さんに感謝状が伝達されました。

統計調査員は、国の各種統計期間に道知事が任命する非常勤の特別職公務員。戸別訪問し、各種統計の趣旨や内容の説明、調査票の回収や点検、整理などを行います。養口さんは、平成10年から現在まで、「農業基本調査」をはじめ、「国勢調査」や「農林業センサス」など様々な統計調査にご尽力いただき、感謝状贈呈の運びとなりました。



喜井町長から統計功労者知事感謝状（10年級）を手渡された養口武司さん（左）

鹿追ライオンズクラブが図書購入のために寄贈

社会教育課 図書館係

11月24日、鹿追ライオンズクラブ（箱崎正彦会長）が図書館を訪れ、「家庭での読書の機会が増えている。図書館蔵書の充実が役立てて欲しい」と図書寄贈目録を大井教育長へ手渡されました。

町では、同クラブが50周年を迎えた節目に50万円のご寄付をいただき、「ライオンズ文庫「コーナー」」を設置していますが、同クラブからは、全ての世代が楽しんで学べる図書充実のために、毎年継続して寄贈いただいています。今年寄贈された図書21冊は、当コーナーにおいて貸出していますのでぜひご利用ください。



大井教育長に図書の寄贈目録を渡す箱崎正彦会長（右から2人目）

鹿追町一貫教育公開研究会が開催されました

学校教育課 学校教育係

11月26日、鹿追小学校および鹿追中学校において、第50回十勝管内教育研究サークル合同研究会兼鹿追町一貫教育公開研究会（十勝管内教育研究サークル主催）が開催されました。

この研究会は、教育実践の質の向上を目指し、十勝に根ざした教育のさらなる発展を目的としています。町内関係者はそれぞれの会場に、町外からの参加者はZOOMで参加しました。

参加者は、国語・算数・社会・英語など全部で7教科の授業を見学、その後オンラインを活用して意見交換会を行いました。



鹿追中学校2年生の国語の授業を見学する参加者

鹿追町議会吉田稔議長が北海道社会貢献賞を受賞

総務課 総務係

12月8日、札幌市において「令和3年度北海道社会貢献賞表彰式」が行われ、鈴木直道北海道知事から吉田稔議長に社会貢献賞（自治功労者）が授与されました。また翌9日には、町長室を訪れ、喜井町長に受賞の喜びを報告しました。

同氏は、平成7年5月から現在まで約26年の永きにわたり鹿追町議会議員として、また、令和元年5月からは議長として議会の円滑な運営にご尽力されています。喜井町長は、「これからも受賞を励みに活躍していただきたいと思います」と話しました。



受賞の喜びを喜井町長（右）に報告する吉田稔議長（左）

マグカップ市盛況のうちに完売しました

商工観光課 陶芸係

12月11日、道の駅しかおい直売所において「2021マグカップ市」（町主催）が開催され、鹿追焼を求め多くの方が訪れました。鹿追焼は、町内の美蔓地区から出土される良質な粘度を原料として作成される陶芸で、昭和50年から始まりました。

同市は、1日限りの特別価格で200個・15種類のマグカップが用意され、午前10時の開場前には整理券を求めたくさんのお客様が列を作りました。購入はお一人3客までとあって、来場者は気に入った1客を手にするため思い思いのものを選んでいました。



鹿追焼のマグカップを手に取りお気に入りを探していました

令和3年度中学生の「税についての作文」表彰式を開催

町民課 税務係

12月14日、「第55回中学生の税についての作文」（全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催）の表彰状贈呈式が、鹿追中学校で行われました。

この作文は、中学生が学校やテレビ、新聞などで知った税の話をもとに、正しい理解を深めるという目的で行われています。

今年度は、鹿追町長賞に三田村錬さん、葎本永風さん、鳩侑夏さん、帯広地区納税貯蓄組合連合会長賞に東福寺美海さん（いずれも鹿追中学校）がそれぞれ入選しました。



左から東福寺さん、鳩さん、三田村さん、葎本さん

教育支援センター「ひなたぼっこ」が本格オープン

学校教育課 学校教育係

プレオープン中の教育支援センター「ひなたぼっこ」が、改修していたトリムセンター南側の旧教員住宅に引っ越し、12月17日に本格オープンしました。

様々な理由で学校へ行っていない児童生徒本人が希望し、保護者および学校長からの要請がある場合に利用していただけます。ご家庭や学校と連携を取りながら、お子さんの実態やニーズに応じて、学習や制作活動、運動など「ひなたぼっこ」でお手伝いできることを一緒に考え応援していきます。

【相談・問合せ先】学校教育課 ☎ 66・2646 または 在籍学校へ



木のぬくもりと温かみのある色調はとも心地よく落ち着いた環境です

建設水道課からのお知らせ

▼除雪作業のお知らせ

《内容》町内の除雪は、国道は帯広開発建設部、道道は帯広建設管理部、町道は鹿追町が実施し、皆さまの生活道路を快適にするために日夜努力しています。迅速な除雪作業を心掛けていますが、より安全な道路確保のために次の事項にご協力をお願いします。

《障害物の撤去をお願いします》除雪作業を円滑に進めるため、路上駐車は絶対にせず、道路上にもものを置かないでください。事故を引き起こす恐れがあります。

《作業車の直前・直後の横断はやめましょう》作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。特にお子様やお年寄りは十分気をつけましょう。

《玄関先の除雪は各家庭で》玄関先から道路までの除雪は、各家庭でお願いします。車道への雪だしは通行の妨げになるので、おやめください。

《歩道除雪にご協力ください》各町内会・商店街などによる除雪・排雪にご協力ください。一人一人の

心掛け次第で除雪作業は迅速に行われます。

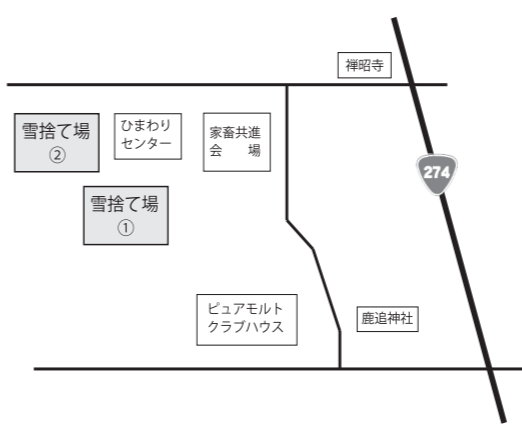
《除雪後もご注意ください》車道の除雪後には、間口に段差ができてしまう場合がありますので車の出入りには十分気をつけましょう。また、雪山でのそり遊びなども道路付近では大変危険なのでやめましょう。

▼雪捨て場のお知らせ

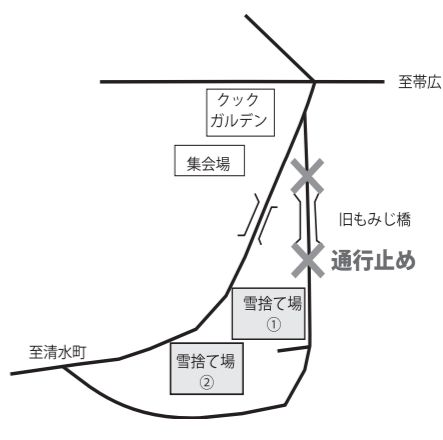
《内容》町では、冬期間の雪捨て場として次の場所を解放します。なお、雪を搬入するときは、なるべく奥まで行って捨てるようにご協力をお願いします。

《雪捨て場について》

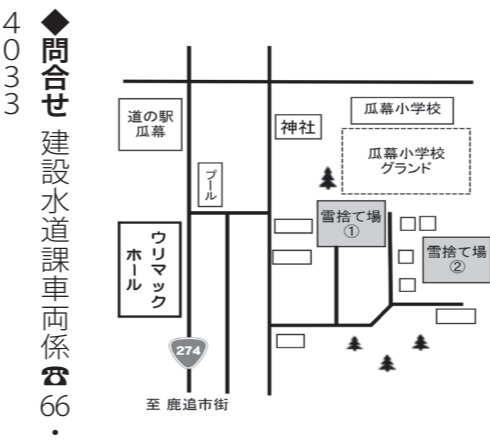
①鹿追地区（一般車）元町4丁目（家畜共進会場西側2力所）



②鹿追地区（大型車）旧もみじ橋付近河川敷地2力所※工事関係の排雪はこちらをご利用ください。（12月24日から利用可能）



③瓜幕地区（一般車および道路排雪車）瓜幕東2丁目43 ※工事関係の排雪は②鹿追地区・大型車用をご利用ください。



◆問合せ 建設水道課車両係 ☎ 66・4033

新年交礼会のご案内

▼次のおりです

《内容》左記のとおり新年交礼会を開催いたします。入場料は無料ですので、皆さまの来場をお待ちしています。なお、ご来場の際は、マスクの着用、手指消毒など会場内での感染症対策にご協力願います。

《日時》令和4年1月5日（水）午前10時

《会場》町民ホール

◆問合せ 総務課総務係 ☎ 66・2311



全国一斉生活保護相談会を開催します

▼次のおりです

《内容》生活に困っている方々の悩みの相談に、司法書士が応じる電話相談会が、全国一斉に行われます。（相談は無料、秘密は守られます。）

《日時》令和4年1月30日（日）午前10時～午後4時

《相談専用電話》0120・052・0808

《その他》この相談事業は、全国青年司法書士協議会により実施されます。

◆問合せ 釧路青年司法書士協議会 ☎ 0155・27・3113

LINEで停電情報をお知らせします

▼次のおりです

《内容》北海道電力ではLINEを活用した「停電情報」の配信・応答サービスを開始しました。停電が発生した際、お客さまにご迷惑をお掛けしておりますが、停電情報を入手しづらい等のご不便を緩和していただくため、停電情報を

手紙を守るためのルールがあります

▼次のおりです

《内容》手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社および信書便事業者だけが取り扱うことができること定められています。宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。

《信書とは》特定の受取人に対し、差出人の意思を表示したまたは事実を通知する文書と郵便法および信書便法に規定されています。

速やかにお届けする新たなサービスを開始していますので、ご利用ください。

◆問合せ ほくでん新得ネットワーク ☎ 0156・64・5303



停電情報 LINE



総務省HP



リーフレット

◆問合せ 北海道総合通信局信書便 監理官 ☎ 011・709・2311

自衛官等を募集しています

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男子、女子	02月08日(火)まで	【釧路・美幌会場】 02月11日(金) 【帯広会場】 02月12日(土)
		02月24日(木)まで	【帯広会場】 02月27日(日)

※詳しい内容や不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

【自衛隊帯広募集案内所】帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル ☎・F 0155・23・8718



募集案内所 E-mail



地本HP



フィンランドに学ぶ・話す・充実の2時間

男女共同参画セミナー

企画課 企画係 (☎ 66-4032)

男女共同参画が進んでいるフィンランドでは、世界最年少の女性首相をはじめとして内閣の半数以上が女性で構成されるなど、社会において若い人や女性が日々活躍を遂げています。ライフスタイルや家族の在り方・役割・教育や文化の違いなどを道内在住のフィンランド人留学生から学び、みんなで考える時間を過ごしてみませんか？

日時 1月29日(土)
午後1時半～午後3時半

場所 町民ホール ホワイトホール

内容 「男女共同参画の先進国、学力世界一、暮らし豊かなフィンランドに学ぶ・話す充実の2時間」

講師 ミア・ティッコネンさん
ネッタ・ホンギストさん

申込 右記QRコードからメールまたは上記係までお電話にてお申し込みください。お電話の際に氏名と連絡先をお伝えください。



申込 QR

関連イベントのご案内



「男女共同参画・フィンランド特集コーナー」
鹿追町図書館で男女参画やフィンランドにまつわる本やパネルなどの特設コーナーを開設します。

日時 1月15日(土)～2月6日(日)
午前10時～午後6時
(金曜のみ午後7時まで)

場所 鹿追町図書館

「男女共同参画パネル展」
町民ホールで男女参画やジェンダーについてのパネル展を行います。

日時 1月18日(火)～1月30日(日)
午前9時～午後10時

場所 町民ホール ロビー

この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています



今年で第40回目の開催！

女性まつり開催のお知らせ

社会教育課 社会教育係 (☎ 69-7122)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から例年行われているフリーマーケットや芸能発表は行わず、今年度は映画の上映会を行います。

日時 2月11日(金・祝)
受付 午前9時30分～
開会式 10時～10時15分
映画上映 10時15分～11時50分
閉会式 11時50分

場所 町民ホール ホワイトホール

内容 映画「ばあばは、だいじょうぶ」

対象 250人

申込 事前に整理券を配布します
1月6日(木)～配布開始
平日午前8時半～午後5時
※整理券の配布数が上限に達した場合には受付を終了

配布場所 町民ホール・ピュアモルトクラブ
ハウス

整理券 整理券内の「住所、お名前、連絡先」を事前に記入の上、当日受付でお渡しください。

主催 鹿追町女性まつり実行委員会

後援 鹿追町・鹿追町教育委員会

問合せ 上記係までお問い合わせください



イベント情報

新型コロナウイルスの感染状況により内容が変更となる場合があります



1月の加工体験研修

農業振興課 農政係
ワーキングセンター (☎ 66-2985)

第478回【味噌づくり】

十勝産大豆を使って、ほんのりと甘い白味噌を作ります。1年から1年半熟成します。おひとりさま5kg程度を予定。

日時 1月14日(金)
午前9時半～午後3時頃

場所 ワーキングセンター

締切 1月7日(金)

経費 1kgあたり350円前後(原材料代他)

対象 町内在住の方(小学生以下保護者同伴)

持ち物 筆記用具・長靴(23cm以下の方)

定員 8人まで(先着順)

上記係まで

次回：【小麦麹味噌づくり】2月25日(金)予定



調査員・町民皆さまのご協力で 国勢調査 総務省統計局長表彰を受賞しました！

企画課 企画係 (☎ 66-4032)

昨年9月から10月にかけて実施されました令和2年国勢調査において、オンライン調査を積極的に推進した自治体が表彰され、このたび総務省統計局長表彰を受賞しました。

コロナ禍において、調査員と各世帯の方々の接触を極力最低限にすること、また、調査員の負担を軽減することを目的として、積極的に各事業所や回答者の皆さまにオンライン回答のお願いをさせていただきました。

調査員をはじめ、皆さまのご協力もあり鹿追町のオンライン回答率は47.5%と、前回の29.3%を大きく上回り、北海道内の市町(村を除く)では最も高い回答率となりました。

町では、鹿追町公式アプリ「mishika」の導入をはじめ、(株)ヒグマ様と連携した「スマホよるず相談」の実施など、インターネットの活用の取り

組みを進めています。

次回の国勢調査は2025年(令和7年)の予定ですので、引き続きオンライン回答へのご協力をお願いします。



オンライン回答率 **47.5%** 管内No.1

国勢調査



子育て支援センターで楽しいひとときを 節分の集いのお知らせ

子育て支援センター
子育て支援センター担当係 (☎ 66-1165)

親子で病気や災害などの悪い鬼を追い払いませんか？たくさんの方の参加をお待ちしています。

日時 2月3日(木)
午前10時15分～

場所 子育て支援センター(こども園内)

対象 未就学児のお子さんと保護者(町内在住)

定員 5組

持ち物 飲み物

締切 1月14日(金)

申込 上記係までお申込ください



お気軽にお越しください

議会報告会・広聴会

議会事務局 (☎ 66-4039)

12月議会について、議員による報告会および意見交換会を開催します。今回から事前予約不要となります。少人数制・感染対策を講じていますので、お気軽にぜひお越しください。

日時 1月26日(水) 午後2時

場所 鹿追会場：国際交流センター平成館
瓜幕会場：ウリマックホール

対象 どなたでもご自由にご参加ください

問合せ 上記事務局まで。
詳細は町議会HPをご覧ください



町議会HP

1月のカレンダー

1 (土)	(元旦)	21 (金)	■移動図書館車巡回(瓜幕団地 15:00、瓜幕支所 15:20)
2 (日)		22 (土)	■雑誌・書籍還元(図書館 10:00) ~ 2/6
3 (月)		23 (日)	
4 (火)		24 (月)	
5 (水)		25 (火)	■こどもすこやか相談(トリムセンター 10:00) ■誕生会(子育て支援センター 10:00)
6 (木)		26 (水)	■議会報告会・広聴会(平成館・ウリマックホール 14:00)
7 (金)	■冬休み子どもワークショップ(町民ホール 10:00)	27 (木)	■おひざだいすき!!(6ヶ月児対象)(トリムセンター 13:00) ■シルバー体操教室(トリムセンター 10:00)
8 (土)			■6ヶ月・12ヶ月児健診(トリムセンター 13:00)
9 (日)	■令和4年鹿追町成人記念式典(町民ホール 13:30)	28 (金)	■ヌブカウシ白寿大学(町民ホール 10:00)
10 (月)	(成人の日)	29 (土)	■しかりべつ湖コタン2022(然別湖) ~ 3/13
11 (火)	■トランポリンの日(子育て支援センター 10:00・13:30)	30 (日)	
12 (水)	■いきいき総合健診(トリムセンター 6:30) ■移動図書館車巡回(瓜幕団地 15:00、瓜幕支所 15:20)	31 (月)	■はじめましての日(子育て支援センター 13:00)
13 (木)	■いきいき総合健診(トリムセンター 6:30)		
14 (金)	■ヌブカウシ白寿大学(町民ホール 10:00) ■赤ちゃんの日(子育て支援センター 10:00)		
15 (土)			
16 (日)			
17 (月)	■未就園児園開放(子育て支援センター 9:30)		
18 (火)			
19 (水)	■赤ちゃん・幼児のおはなし会(図書館 10:30)		
20 (木)	■18ヶ月児・3歳児健診・4歳児フッ素塗布(トリムセンター 13:00) ■道新鹿追エッセー教室(町民ホール 19:00)		

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各種イベント・公共施設の制限や中止・延期を行っています。今後も諸般の事情により行事の日時変更や中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

役場庁舎 (☎ 66-2311)

- 戸籍住民窓口時間延長 … 水曜日 19:00まで(予約制)
- マイナンバーカード受取窓口 … 上記並びに毎月第3土曜(予約制)

トリムセンター (☎ 66-1311)

- トリムセンターでの健康相談 … 随時(事前にご連絡ください)

子育て支援センター (☎ 66-1165)

- 赤ちゃんの日 … 月1回 10:00 ~ 11:30
- はじめましての日 … 月1回 13:30 ~ 17:00
- 未就園児園開放日 … 年10回 9:30 ~ 11:30

うりまく夢創造館 (☎ 67-2111)

- 開館日 … 毎週木・金・土曜日 9:00 ~ 16:00

国保病院 (☎ 66-2031)

- 診療のお知らせ … 16ページに掲載。
- 救急診療 … 毎日、いつでも対応します。事前にご連絡ください。
- BCG 予防接種 … 第2火曜日 15:00 ~ 16:00
- MR・4種混合ワクチンなどの予防接種 … 水曜日 13:00 ~ 15:00
※ ワクチンの予約は接種日の1週間以上前をお願いします。

図書館 (☎ 69-7170)

- 開館時間延長 … 金曜日 19:00まで
- 赤ちゃん・幼児のおはなし会 … 第1・3水曜日 10:30
※ こども園・小中学校への移動図書館車巡回の予定はホームページに掲載しています。

月	火	水	木	金	土	日
					1 (元旦)	2
3 (休診)	4 (休診)	5 (休診)	6 泌尿器科	7	8	9
10 (成人の日)	11	12 小児ワクチン	13 夜間診療 眼科	14 循環器内科	15	16
17 脳神経内科 形成外科	18	19 小児ワクチン	20	21	22	23
24/31	25	26 小児ワクチン	27 夜間診療 眼科	28 循環器内科	29	30



1月診療のご案内



- **総合内科・消化器内科診療**
担 当…林修也院長
- **一般外科・消化器外科診療**
担 当…白山真司副院長
- **眼科診療**
1月13日・27日(木)
検 査…午後3時
診 療時間…午後6時30分~7時30分
担 当…ひかり眼科院長
- **泌尿器科診療**
1月6日(木)
診 療時間…午後1時30分~4時
担 当…常広協会病院泌尿器科医師
- **脳神経内科診療**
1月17日(月)
診 療時間…午後2時~4時
担 当…北斗病院脳神経内科部長
- **形成外科診療**
1月17日(月)
診 療時間…午前8時30分~午後3時
担 当…厚生病院総合診療科医長
- **循環器内科診療**
1月14日・28日(金)
診 療時間…午前8時30分~正午
担 当…当院の院長等が対応
- **小児ワクチン接種**
毎週水曜日(休診日を除く)
実施時間…午後1時~3時
担 当…当院の院長等が対応



暮らしに役立つ豆知識

消費者コーナー
商工観光課(☎ 66・4034)

年末年始は消費者トラブルにご注意を

役場などの公的機関が長期休暇に入る年末年始を狙って、悪質商法や詐欺を行う事業者などが電話やメールをしてきたり、家に訪問してきたりすることがあります。

この期間は相談窓口も閉鎖してしまいますので、一層の注意が必要です。「自分は大丈夫」と思わずに慎重な行動を心がけましょう。

《事例》

- **電話詐欺**
年末年始は家で保管する現金が多くなる時期です。「オレオレ詐欺」や「アポ電詐欺(※)」などに注意しましょう。
- **オンラインゲームの課金**
家にいる時間が長くなる、子どもがオンラインゲームで遊ぶ時間も増える傾向にあります。ゲームで遊ぶ時間やスマホの使い方について見直してみるのもおすすめです。
- **※アポ電詐欺**
アポ(アポイントメント(面会の予約))の略。事前に電話で資産状況や家族構成を聞き出し、後日、振り込め詐欺や強盗などを仕掛ける犯罪のこと
- **不用品回収業者とのトラブル**
大掃除や引っ越しで大量の不用品が出る時期です。「無料回収のはずが後から高額請求された」等の事例も発生しているので注意しましょう。



福祉係

しかふく通信

障害者手帳についてご存知ですか

Fukushi

障害者手帳は、障がいのある方が取得できる手帳です。
手帳を取得することで障がいの種類や程度に応じて、さまざまなサービスを受けることができます。

手帳の申請

トリムセンター内保健福祉課福祉係で手帳の申請に係るご相談を受け付けております。
手帳の申請には指定医師の診断書が必要になりますので、まずは手帳交付の対象になるか、かかりつけの医師にご相談ください。

■手帳所有者が利用できるサービス

【保健福祉課で申請できるもの】

- 補装具の支給
- 日常生活用具の支給
- 自立支援医療の給付
- 重度心身障がい者医療費助成
- 高速道路料金の割引
- NHK受信料の減免 など

【各取扱機関で申請できるもの】

- 税金の控除・減免
- 公営住宅料金の控除
- 携帯電話料金の割引
- 駐車禁止除外標章の取得
- 公共交通機関料金の割引 など

これらのサービスは
各種手帳の等級や課税状況によって受けられないものもあります。

詳細は各取扱機関へ直接お問い合わせください。

手帳の種類

障害者手帳とよばれるものには、次の3つがあります。

■身体障害者手帳（1級～6級）

【交付される方】

- 視力が著しく弱く、近くのものも見えない
 - 聴力が著しく弱く、近くの話し声も聞こえない
 - 上肢や下肢、体幹の機能障害により社会での日常生活が制限されてしまう
 - 心臓やじん臓などの機能障害により日常生活が制限されてしまう
- などの状態の方

■精神障害者保健福祉手帳（1級～3級）

【交付される方】

統合失調症やそううつ病など何らかの精神疾患により、長期にわたり日常生活や社会生活に支障・制約があり、他者の支援が必要な方

■療育手帳（区分A・区分B）

【交付される方】

心身の発達期（概ね18歳まで）に現れた、生活上の適応障害を伴う知的障害のため、医療、教育、福祉等の援助を要する状態の方

Kenkou

歯科検診受けてますか？

健康推進係



お口の中の状態は？

歯は痛くなつてから、受診するものだと思う方も多いのではないのでしょうか。

「ご自分で自分の歯でおいしくご飯を食べたい」という願いは、多くの方がお持ちだと思います。

永久歯の抜歯の原因の1位は歯周病です。歯周病は、口腔内にとどまらず、炎症によって出てくる毒性物質が歯肉の血管から全身に入り、様々な病気を引き起こしたり、悪化させる原因となります。例をあげると、糖尿病、早産・低体重児出産、肥満、動脈硬化にも関与しています。また、高齢者の死亡原因でもある誤嚥性肺炎の原因にもなっています。

《歯周病の初期症状》

- ①起床時に口内がネバネバする
- ②歯ぐきから出血する
- ③歯ぐきが前よりも赤く盛り上がりつつある

毎日の歯磨きに加えて、早い年代から、歯科検診を受けることで、全身の健康につながりましょう。

《ごきごき歯科検診のご案内》

日程／検診は通年可能です。
 検診場所および申込先／鹿追東町歯科医院 ☎ 67・7100
 内容／問診、お口の中の検査、結果説明、指導
 対象／20歳以上の町民の方
 料金／500円
 持ち物／歯ブラシ
 その他／歯科検診で健康ポイント1000贈呈します。

健康ポイントカードをお持ちでない方は、この機会にぜひトリムセンターまでお申し込みください。すでにお持ちの方は、受診時に渡される結果票をトリムセンターにご持参ください。
*歯科検診は、他の健診を受診している方も単独でポイントを取得できます。

新型コロナワクチン接種について

健康推進係



新型コロナワクチン接種状況

鹿追町で令和3年6月よりスタートした新型コロナワクチン接種は、11月末現在で4278人の方への接種が完了しました。接種率は全年代で81・53%、高齢者は97・69%に達しています。現在も、これまでワクチンを受けていない方々への接種を実施しています。



追加接種（3回目接種）を実施します

令和3年11月、国から新型コロナワクチンの追加接種（3回目接種）を実施する方針が発表されました。新型コロナワクチンは、2回接種を終了した方のうち、概ね8か月以上経過した18歳以上の方を対象に3回目接種を行います。

町では、住民の3回目接種を令和4年2月から開始予定です。対象者の皆様には、3回目の接種月の前月を目安に、段階的にご案内



接種日の例

- 2回目接種が6月15日の場合
↓2月15日以降に接種が可能です
- 2回目接種が6月30日の場合
↓3月1日以降に接種が可能です（2月30日がないため）

を発送します。

接種日は2回目接種日を基準としていますが、個人ごとに異なります。左記の例を参考に、ご自身の接種日の目安を確認してください。

詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。



厚生労働省HP



今月のオススメ

「世界でいちばん素敵な
夜空の教室」
多摩六都科学館天文チーム／監修
日本星景写真協会／写真
森山 晋平／文



夜空にまつわる知識を美しい写真とともに紹介する本です。「流れ星と彗星って同じもの？」この本を読んだ後に見る夜空はいつもと違って見えるかもしれません。鹿追には夜空が綺麗に見える場所が沢山あります。街明かりから離れて夜空を見上げてみませんか？

保存年限の切れた雑誌・書籍をお持ち帰りできます！「雑誌・書籍還元」のお知らせ

- 期間 1月22日(土)～2月6日(日) ※休館日を除く
午前10時～午後6時(金曜日は午後7時まで)
- 場所 鹿追町図書館 1階ロビー

おまとめQR



新着リスト

Twitter

Facebook

YouTube

をご覧くださいのQRコードです。

今月の新着 144冊の中からオススメを紹介！

乳幼児向け	ピン・ポン・バス / 竹下 文子
	こんやはどんなゆめをみる？ / 工藤 ノリコ
小学生向け	【小学生向け】 科学探偵怪奇事件ファイル 襲来！宇宙人の謎 / 佐東 みどり
	夢を叶える値段と方法が満載！ 夢のねだん図鑑 / ライブ
中学生向け	【中学生向け】 キャプテン 高校野球編 / ちば あきお
	10代のための読書地図 / 本の雑誌編集部
一般向け	アイヌからみた北海道150年 / 石原 真衣
	日本の馬 在来馬の過去・現在・未来 / 近藤 誠司
	登山の中で自分と向き合う、「山女日記」の続編 残照の頂 / 湊 かなえ



ジオパーク再認定審査はじまりました



HP

ジオパークには4年に1度の再認定制度があります。条件付き再認定となれば(イエローカード)2年後に再審査となり、改善が認められなければ認定取り消し(レッドカード)となる仕組みです。

再認定審査で主に問われるのは、前回指摘された問題点に対応できているか、持続可能な形でジオパーク運営されてきたか、といった点です。また、ジオパーク活動は発展するに伴って新たな課題が出てくるものですが、明らかに新たな問題点に対する解決への努力も審査されます。

とかち鹿追ジオパークは前回の再認定から4年が経ち、今年度再認定



現地調査の様子

審査を受けています。12月に行われた現地調査では2人の調査員が来訪しました。日本ジオパーク委員会委員の長谷川修一さん(地質学、防災等が専門)と、糸井川ユネスコ世界ジオパークの拠点施設で学芸員を務める小河原孝彦さん(鉱物学、地学教育等が専門)のお二方です。面白いのは、現地調査の時は、より良いジオパークについて共に考え、学び合う場としても位置づけられていることです。鹿追からも多くの関係者が調査に参加しました。前回指摘を受けた学術専門員の採用や教育での連携、高山植物の踏圧被害への対応、平野部での活動の広がり等、多岐に渡る取り組みを報告し、意見交換しました。

審査は現地調査の報告と、提出した書類を元に行われます。1月28日の日本ジオパーク委員会で審査結果が決まる予定です。

■問合せ…とかち鹿追ジオパーク推進協議会事務局(ジオパーク推進課)
☎67・2089

お家でできる！
省エネ・節約 コーナー

企画課 企画係
☎66・4032

今回のテーマ

「ウォームビズ」



今月から「おうちでできる!!かんたん省エネ節約コーナー」を新設しました。このコーナーでは、お財布にも地球にも優しい、省エネ・節約術について紹介します。

みなさん「ウォームビズ」という言葉はご存じですか？夏の地球温暖化対策として「クールビズ」が有名ですが、ウォームビズはその冬季版になります。具体的には暖房時の室温を20℃にして快適に過ごす取り組みのことです。

この温度設定では少し寒いのでは？という印象を持たれる方も少なくないと思いますが、これから紹介する取り組みを実践することで、20℃設定でも快適に過ごすことができます。

①首・手首・足首の「3首」を温める。

3首は皮膚が薄く、太い血管がありますので、温めることで血管が広がり血行が良くなります。

タートルネックのセーターや、長袖の機能性インナー、レッグウォーマーなどを活用してみましょう。

②サーキュレーターを活用する。

「暖かい空気は天井に向かう」という性質がありますので、サーキュレーターを活用することで効果的に空気を循環させ、暖房効率を上げることが出来ます。

効果の目安：年間3320円の節約が出来ます!!

仮定条件・14畳の部屋で、F式石油ストーブを22℃設定から20℃設定に変更した場合。

次回も財布と地球に優しい省エネ節約術をご紹介しますので、お楽しみに!!

出典：経済産業省 北海道経済産業局
実践おうちで省エネパンフレットより



プールで健康運動習慣をはじめましょう

新型コロナウイルス感染防止対策で外部との接触を控え、お家での巣ごもりする生活をしていると、気になるのが活動量の低下。人の健康寿命に大きく関わる問題としてサルコペニア、ロコモティブシンドローム、フレイル予防といった言葉があります。これらが進行してしまうと段階的に介護を必要とする状態になってしまうため健康状態に合った適度な運動が推奨されています。

しかし、これだけお家時間が長くなる1日の活動量の低下による健康リスクは、成長過程のお子さんの発育や、デスクワークが多い現役世代にも大きく関わる問題と言えます。最近の研究では握力が男性25kg、女性18・5kg未満の場合はサルコペニア予備軍として診断されるそうです。握力は様々な病気、死亡率、認知症の発症率と強い相関関係にあることがわかってきました。手を握る、動かす行為には行動意欲が伴います。

プールご利用案内
開館/午後2時～午後8時
土曜日は午後9時まで
休館日/毎週月曜日
祝日の翌日(土・日除く)
祝日は通常営業しますが、教室はすべて休講になります。
～町民ひとり1スポーツ～
健康温水プール「しかおい」
☎66・1605

◆年末・年始の営業案内
年末は12月29日まで
年始は1月7日より
◆3月中は休館します
◎4月1日から営業を開始します。気持ちも新たに、皆さまのお越しをお待ちしています。

これからの季節は暖かいプールで運動を始めませんか。プール内の水温・室温、採暖室は、冬でも快適にご利用頂けるよう暖かい環境を保っております。一般社団法人日本スイミングクラブ協会は「塩素消毒、オゾンによる殺菌を併用し、適度な湿度(50～70%)を保たれているプール施設は感染防止に優れ、感染リスクが低い」ものとして増進の場として活用下さい。

日日は好日

郡谷 幸江

早朝ウォーキングを終えて家に着く。いつもの習慣で花畑へ直行する。
今日は花瓶の花を入れ替えようと、多目の切り花を用意。その花を広げ数個の花瓶に挿花をしていた。目の前の花を見て驚くように言う。

「どうしたのよ、そんなに色々な花？」
「ええっ！家に咲いている花だよ」
「その花って、家の何処にあるの？」
「西側の庭にあるでしょ。知らないの？」

一体、何年この家に住んでいるの？と言いたかったけど、朝っ腹からとグツと堪えた。とは言え、前の庭は木物ばかり殆ど緑。草花は家の西側に行かなければ、見えない場所。
朝7時に家を出て、帰りは暗い時間に帰宅。
休日はゴルフだ何だ彼だで留守が多い。元々、庭に興味がないと言っ今風の息子だ。

ところがその日の朝、仕事の出掛けに家の西に向かう姿を見かけ、どうしたのかと窓から声をかけた。

「どうしたの？狐か猫でもいたの？」
「いや、花があるって言うっから見て来る」
少し照れ臭そうに振り向いた息子も52歳。
その行動に、私は内心驚きと喜びを感じていた。間もなく戻って来て「凄い花なんだなあ」と言った。「そっでしよう」と我慢する。

興味が無くても花の美しさに魅せられたのだろうか。
朝から私と花は褒められた気分が心地好い。
「口口是好日」

鹿笛吟社

値上げラッシュ懐寒くすきま風
空つ風オミクロン株連れて来る
年越や一期一会の蕎麦する
大家族年越し蕎麦よ昭和の日

白寿大学俳句

押し寄せる灯油の高値冬隣り
小春空跡をめぐる人の群れ
コロナ禍や矛と盾とにマスクかな

短歌会詠草

嫌な事あれば良い事浮き世では
交互交互に繰り返しおり
星を追い掴み損ねたもののふの
夢の骸か五稜郭跡
聞きたくはなかつた病の話など
ざわざわとする雨の24時
小春日のひと日も終わり間もなく
一番星の側に三日月

四季の会

霜月や姿隠して十勝岳
冬支度とは老いし身の死に支度
鉢植えも家に戻して冬用意

夏木句会

小粒でも家族つならす栗おこは
腰痛に耐へみて大根洗ひ終ゆ
餌箱で物欲しさうな小鳥かな

國島 新一
高野かおる
早川 輝子
伊藤 朝子

埴淵 洋子
大上 加代
伊藤 和夫

白石 知徳

高橋真奈美

尾上ひとみ

五十嵐利子

袴田ゆき男
高橋とも子

渡辺 鈴子

池上おさむ
坂本みち子
坂本いさを

善意

のプレゼント（敬称略）

■金銭預託など

▽町へ

・井馬隆光

＝5万円

■物品など

▽町へ

・鹿追ライオンズクラブ（箱崎正彦
会長）
＝図書5万円相当

▽福祉団体などへ

・佐々木義弘

＝リングブル

・田中静子

＝リングブル

鹿追町お知らせアプリ「ミジカ」

鹿追の情報を
もっと身近に

mishika

防災・気象・交通・緊急情報
福祉・医療・生涯学習
スポーツ・観光・イベント
ごみ・暮らしの情報
子育て・防災しかおい配信内容



iPhone
の方はこちら



Android
の方はこちら



しかおいの情報はこちらから！



公式フェイスブック



公式インスタグラム

800人以上がフォロー中！
まちの行政情報発信中！



900 フォロワー突破！
しかおいの魅力発信中！



今月の表紙



今月号の表紙は鹿追高等学校書道部のみなさんによる書「謹賀新年」です。
部員のみんなで力を合わせ「新年が明るく年になりますように」と願いを込めた大作は、同校1階生徒ロビーに展示され来校者をお迎えしています。あなたにとって新年が、幸せな年でありますように……と。

戸籍の窓

11月受付分

結婚

いついつまでも
おしあわせに

加納 秀人さん = 渡邊しおりさん

出生

こんにちは
よろしく

高田 響巴ちゃん 泰輔さん・麻里衣さん
清水真佑くん 陵嗣さん・秀美さん
正保 晃大くん 成晃さん・美代さん

死亡

ごめいふくを
お祈りします

福本美和子さん 92歳
三田村範子さん 70歳
遠藤 マサさん 103歳
久保田義雄さん 95歳
中村とき子さん 92歳
渡邊 哲男さん 85歳

人のうさぎ

11月末現在（外国人を含む）
（対前月比）

世帯 2504戸（-6）
人口 5239人（-11）
男 2581人（±0）
女 2658人（-11）

町民課 戸籍年金窓口係



続くラリーで応援にも力が入ります
11月14日 第47回鹿追町バドミントン大会



干支の置物で新年を飾ります
12月1日 干支の鹿追焼は寅



美味しいおもちできたかな？
12月14日 こども園しかおい もちつき



かっこよく元気に踊れました！
12月4日 令和3年度第7回こども園しかおい発表会



おかずは4品お弁当になりました
12月15日 男性料理教室

まちかど

ぱ
れ
っ
と

TOWN OF SHIKAOI



鹿追町役場

〒081-0292
北海道河東郡鹿追町東町1丁目15番地1
☎ 0156 (66) 2311 FAX 0156 (66) 1020
【鹿追町ホームページ】 <https://www.town.shikaoi.lg.jp/>
【市外局番は「0156」です】

