

# 健康ポイント事業

## に参加しませんか？

鹿追町では、各種健診や健康に関する活動などの参加者に、健康ポイントを贈呈しています。

健康ポイントカードに500ポイント貯まると、500円分の商品券と交換できます。

職場や町が実施する健診を受け、受診したことがわかるもの（健診結果・領収書）をトリムセンターへ提出すると、300ポイントになります。

対象事業に参加し、健康とポイントを手に入れましょう！

対象者：  
20歳以上の  
町民



### ポイントを貯めるには？

#### ①参加申込を行う

裏面の申込書に記入し、トリムセンターで参加申込を行い、健康ポイントカードを受け取ります。

#### ②事業に参加する

右の事業に参加し、カードにポイントを入れてもらいます。

※医療機関で健診を受けた方は、健診結果や領収書を持参いただき、トリムセンターへ来所ください。

#### ③ポイントが貯まったら交換する

商工会へ行き、商品券と引換えます。ポイントが貯まったら、その場またはトリムセンターで、新しいポイントカードを受け取ります。



### ポイントの対象となる事業

事業内容	ポイント
各種健診（検診） （特定健診、基本健診、各種がん検診、脳ドック検診、肝炎検診、エキノコックス症検診、骨粗しょう症検診、結核検診、人間ドック、職場健診）	300
健診結果説明会 （町、農協の集団健診後）	100
歯科検診（町が実施する歯科検診）	
認知症サポーター養成講座	50
高齢者スポーツ大会	
ゲートボール大会	30
健康講話、介護予防講話、健康づくりや介護予防に関する研修会	
食改の例会、学習会	
栄養教室	
老人会（ポイント管理できるもの）	10
日曜クラブ・りぼんクラブ	
認知症カフェ・介護者家族交流会	
ふれあい給食・からだすっきり体操教室	5
トリムセンターフィットネス室利用	2
トリムセンター来館者（入浴・自主的活動への参加者）	1

※300・100ポイントの事業は、それぞれ年度内に1度のみポイントを付与します。

まずは健康ポイントカードを  
手に入れよう！

<お問合せ>

鹿追町役場 保健福祉課 電話：66-4037

## 鹿追町健康ポイント事業参加申込書

年 月 日

鹿追町長 様

鹿追町健康ポイント事業実施要綱第5条の規定により、参加を申し込みます。

氏 名			
生年月日	年 月 日 ( 歳)	性 別	男・女
住 所	〒		
電話番号			
町記入欄	(記入不要)		