

12月

げんきだより

令和3年12月1日発行 子育て支援センター
文責 阿部 奈緒美



ハロウィン🎃

気温が一段と下がり、「寒いね～」が合言葉のようになり、季節はすっかり冬になりました。こども園では、「早く、雪降らないかな!」「雪遊びいっぱいする!」と、冬ならではの遊びに期待を寄せる子ども達の姿が見られています。大人の心配は、雪道の運転ですね。ツルツル路面に吹き溜まり…考えるだけでも、身震いします。子どもを乗せながらの運転は、急に泣き出したり、何かを落とした等々、運転に集中する事が難しい場合があります。近い距離だからと気を抜かず、チャイルドシートを利用し、しっかりベルトを締め、安全に心掛けていきたいですね!

11月の様子



ハロウィン

10・11月誕生会

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 げんきだより発行 おひさまひろばⅠ ※10時から広場の利用ができます	2	3	4
5	6 トランポリンの日 10:00~10:45 11:00~11:45 13:30~14:30	7	8 おひさまひろばⅡ ※10時から広場の利用ができます	9	10 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中利用できません	11
12	13	14	15	16	17 未就園児園開放 9:30~11:00	18
19	20	21	22 おひさまひろばⅠ ※10時から広場の利用ができます	23	24 クリスマス会 10:00~11:00	25
26	27	28 12月生まれの誕生会	29 はじめましての日 13:00~17:00 ※午後は広場の利用できません	30 閉所(1/5まで)	31	

★新型コロナウイルス感染防止の為、行事については申し込みが必要です。子育て支援センターまでご連絡下さい。

★午後から広場の利用については新型コロナウイルスの感染防止として、引き続きご協力をお願いします。
月曜日…2歳児 火曜日…3歳児 水曜日…4歳児 木曜日…5歳児 金曜日…0・1歳児
※兄弟については、一緒にあそんで構いません。※育児相談は午後からも随時受け付けております。

★クリスマス会

クリスマスの雰囲気を楽しみ、親子で遊戯やゲームをします。サンタクロースからプレゼントがもらえます。申し込みは12月10日(金)まで。定員5組(状況により人数の変動があります)。1家庭につき保護者1名
※クリスマス制作を実施(6日~10日)しています。作りたい方は、職員までお知らせください。



子育て応援コーナー

てとて

お家遊び Part2

1歳半以上~

スキンシップしながら楽しめる運動遊び!

《タオルブランコ》

①「タオルブランコするよー!」



何をやるのか声をかけてタオルを広げ、子どもが座りやすいように広げます。興味を引くために、お人形などで、見本を見せてあげると、スムーズに取り組みます。

②「ブラ〜ん、ブラ〜ん!」



子どものお尻がしっかりタオルの中で安定しているかを確認してから、「いくよー!」と声をかけてゆっくりと左右に揺らし

ます。体を揺らす経験は、体幹を育てるために、とても大切な経験です。恐怖心を与えないよう気を付けて、



『雪遊び、寒さに負けない!』

冬場でも戸外遊びをして日光を浴びることで、風邪をひきにくくなります。寒い、冷たい事で、雪遊びが嫌になってしまう子もいます。手袋が苦手な子は意外と多いです。すぐに脱いでしまうという話をよく聞きます。こども園では、手袋の手首のリブに靴下などを切って縫い付けたり、脱げないように工夫してもらい、長靴には、雪が入らないように足力バーを準備してもらっています。帽子は、耳まで隠れる温かいものをお勧めしています!

防寒着選びは、子どもの体のサイズに合った物の方が、動きやすく雪遊びしやすいです! 天気の良い日は、ぜひ雪遊びを楽しんで下さい!

前回に引き続き、親子で楽しめるお家遊びをご紹介します。忙しい家事の合間などにも、是非楽しんでみてください!

《足もち逆立ち》

①「足もち逆立ちするよ!」

何をやるのか声をかけて子どもを仰向けに寝かせます。「もちあげるよ、せーの!」と、ゆっくりもち上げます。

②「できた!」「逆立ち成功!」



子どもの手のひらが開いた状態で、床に付けられるよう声をかけ、手のひらに体重を少しかけ、自分の体重を感じられるようにさせてあげます。頭を逆さにする経験は、体を操作する上で、とても大切な経験です。恐怖心を与えないよう気を付けて、楽しく経験させてあげましょう。



◆スキンシップの6つの効果◆ (前編)



①人を信頼する気持ちが育ちます。

安心感や幸福感を得る事ができ、人に対し信頼する気持ちが育っていきます。



②親子の愛着関係が育ちます。

愛情ホルモンという脳内物質「オキシトシン」が親子ともに分泌される事で、親子の絆が深まっていきます。



③親のストレス解消効果がある。

子どもだけでなく、親も安心感や幸福感を感じられるようになり、親のストレスも解消されていきます。



ステキ★



鹿追町子育て支援センター

〒081-0216

鹿追町鹿追北2線8番地

TEL 0156 (66) 1165

FAX 0156 (66) 2167