

10月

げんきだより

令和3年10月1日発行 子育て支援センター 文責 阿部 奈緒美

トマト収穫



日に日に朝晩の温度差が感じられるようになりました。暑い暑いと言っていた、夏が恋しく感じられます。9月のこども園ではRSウイルスによる風邪が流行しました。1日の気温差や空気の乾燥などにより、風邪をひきやすい季節となります。厚着をすると汗をかき、薄着だと寒い…洋服選びにも気を使いますね。

『秋』という季節は、子ども達にとっては宝物を沢山見つけられる季節です。空気は澄んで空は高く感じられ、周りの木々も色付き、沢山の木の実がなります。秋の自然を満喫できるように、体調管理を心がけていきたいですね。



8月末就園児親子登園



8月誕生会
特別ゲスト
園長先生の手品
ショー



ウサギ小屋で餌やり体験



サーキット
遊び



こうやって
のるんだよ!



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 げんきだより発行	2
3 休日一時保育	4	5 未就園児園開放 9:30~11:00	6 おひさまひろばⅠ ※10時より広場の 利用ができます。	7	8 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中は広場の 利用ができません	9
10 休日一時保育	11 トランポリンの日 11:00~11:45 13:30~14:30	12	13	14	15	16
17	18	19 おひさまひろばⅠ ※10時より広場の 利用ができます。	20	21	22	23
24	25	26	27 10月生まれの誕 生会 10:00~11:00	28	29 ハロウィン 10:00~11:00 はじめましての日 ※1日、広場の利 用ができません	30

★新型コロナウイルス感染防止の為、行事については申し込みが必要です。子育て支援センターまでご連絡下さい。

★午後からは新型コロナウイルスの感染防止として、引き続きご協力をお願いします。
月曜日…2歳児 火曜日…3歳児 水曜日…4歳児 木曜日…5歳児 金曜日…0・1歳児
※兄弟については、一緒にあそんで構いません。※育児相談は午後からも随時受け付けております。

～お知らせ～

ハロウィン…10月29日(金)にハロウィンごっこをして楽しみたいと思います。お子さんは仮装してきてもいいです。こども園の廊下や職員室などを探検して楽しめるように計画中です。

※ 定員 5組 申し込み締め切りは 10月21日(木) までです。

※ 持ち物…エコバック



子育て応援コーナー



てとて

生まれたばかりの赤ちゃんは、ほとんど目が見えません。おっぱいの匂いでお母さんを感じていると言われていますが、自分の意志で体を動かす事ができず、初めての人に抱っこされても意外と平気です。

それが、わずか1年余りで、首が座り、寝返り、お座り、ハイハイ、離乳食、つかまり立ち…あっという間に自分で歩けるまでに成長します。身体の発達と共に心もしっかり発達し、いわゆる『人見知り』では相手の顔を認識できるようになり、知っている人への安心感、知らない人への不安を感じられるようになります。また、泣くことで感情を表現していたのが、喃語や表情でも感情を表現できるようになっていきます。それに伴い、相手の感情も少しずつ感じられるようになります。

子どもは、外界から沢山の刺激を受けることにより、発達していきます。

赤ちゃんとの遊びを通して、発達を促していきましょう！

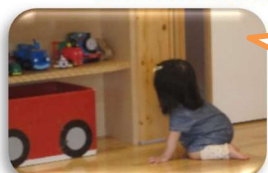


お座りができるようになった頃からの赤ちゃんは、手に触れたものは手あたり次第口に物を持っていき、舐めて調べます。歯が生え始めの時期でもあるので、よだれいっぱいカミカミします。手の動きもぎこちなく上手につかめない事から落として汚れる事も。口に入れてもいい、持ちやすく軽量で洗えるおもちゃを用意してあげると良いでしょう。



ずり這いやハイハイ、つかまり立ちができるようになった頃の赤ちゃんは、とにかく好奇心が旺盛です。

視力は0.1程度。視野は狭く、ターゲットをロックオンすると、それしか見えません。興味のある物に突進して行きますので、怪我の増える時期でもあります。なるべく床に物を置かず、心行くまで体を動かし好奇心を満たしてあげたいです。目で見て口に物を入れて確かめる時期でもあり、大人の持ち物にも興味津々。危険なものは片づけておきましょう。



おっ！
なんだろう？

おもちゃを棚から下しては並べるを繰り返して遊んでいます。



1歳近くの赤ちゃんの遊びは、気の済むまで繰り返したり、色々目移りしたり。大忙し！



1歳近くの赤ちゃんの体重は約10kg。毎日抱っこをし続けてきて、お母さんの体には相当な負担が掛かっています。活発に動くようになると、気が抜けず疲労も溜まりやすくなります。“ストレッチ”や“ゆったり入浴”子どもを寝かしつけた後等に自分の時間作りをして、上手に気持ちのリフレッシュをしていくと良いですよ。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216

鹿追町鹿追北2線8番地

TEL 0156 (66) 1165

FAX 0156 (66) 2167