



げんきだより

令和3年7月1日
鹿追町子育て支援センター
文責 阿部 奈緒美

暑い日が続いた6月。子育て支援センターでは、こども園の園児たちと一緒に水遊びや園庭遊びを沢山楽しむことが出来ました。また、こども園の畑に子育て支援センターのスペースを作り、遊びに来てくれていた親子と赤かぶの種蒔きもしました。畑には、ミニトマトやピーマン、きゅうり等も植えています。大きく育ったら、その都度収穫して味わっていきたいと思います。



うさぎさん
葉っぱ食べる？



赤かぶさん、
大きくなーれ！



ティッシュケースと花火
の制作をしました★



こんにちは！
ハイハイは
こうするんだよ★



～お知らせ～

- ★新型コロナウイルス感染防止の為、行事については申し込みが必要です。子育て支援センターまでご連絡ください。
- ★園庭や畑に行く際は、子育て支援センター職員に声を掛けて下さい。



お母さんやお友達と、水遊びは楽しい！夏はやっぱり水遊び最高！

今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 げんきだより発行	2	3
4	5	6 森のともだち (笹川保育所) 10:00~11:00 ※午前中は広場の 利用ができません	7 避難訓練 10:00~11:00	8	9	10
11	12 トランポリンの日 1回目 10:00~ 2回目 11:00~ 3回目 13:30~	13 おひさまひろばⅠ ※10時から広場の 利用ができます	14 乗馬体験 10:00~11:00 ※午前中は広場の 利用ができません	15	16 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※午前中は広場の利 用ができません	17
18	19	20	21 おひさまひろばⅠ ※10時から広場の 利用ができます	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27 誕生会 10:00~11:00	28 未就園児園開放日 ※今回は来年度3 歳児入園のお子 さんが対象です。	29	30 はじめましての日 13:00~17:00 ※午後からは広場の 利用ができません	31

～午後からの広場利用について(7月中)～

新型コロナウイルスの感染防止として、密を避けるために午後からの利用についてご協力をお願いします。

月曜日…2歳児 火曜日…3歳児 水曜日…4歳児 木曜日…5歳児 金曜日…0・1歳児

※兄弟については、一緒にあそんで構いません。※育児相談は午後からも随時受け付けております。



～行事のお知らせ～

★7日(水) 避難訓練 10:00～11:00

地震により火災が発生した事を想定し親子で広場から避難します。その他にも放水体験や消防車見学をします。雨天の場合はDVD鑑賞、消防車見学を予定しております。消防士さんがお子さんの緊急時対応等について、質問に答えてくれます。是非参加してください。

★8月23日に予定していました『サホロ公園遊び』は、『農芸公園遊び』に変更させていただきます。



～夏の過ごし方 Part1～

北海道の短い夏がやって来ました。楽しく夏を過ごす為に参考にしてみてください！

※次回も夏の生活に役立つ内容をお伝えします。

《 室内 》

エアコンを使用する際は、外気温からマイナス5℃程度で設定すると良いと言われています。冷たい空気は下に溜まりやすいので、赤ちゃんの寝ている場所やハイハイなどで下にいる場合は、お母さんが感じるより冷えている事があります。

赤ちゃんには直接冷たい風が当たらないように、風向きなど調整してあげると良いです。冷えすぎは万病のもとです。赤ちゃんが冷えている時は、鼻水が出る、目の下にクマができる等の場合があります。

《おでかけ その①》

夏場は日差しが強く照り付けます。

散歩や屋外での活動では紫外線に要注意

です。帽子は必須アイテムです。帽子の後ろに日よけの布が付いている物がお勧めです。また、日焼け止めクリームも活用していくと良いです。様々な種類の日焼け止めが売っていますが、アトピーや肌の敏感なお子さんは特に表示をよく確認し子ども用を選んでください。日焼け防止としては、薄手の風通しの良い長袖 T シャツ(下着は着ない)や長ズボンなどを着用して遊びに行くのもお勧めです。

《夏場の服装》

ポロシャツのように襟があるものより、Tシャツの方が風通しは良いです。体にフィットした服より、緩めの服がより涼しいです！ねんねの赤ちゃんは、長肌着一枚でも気持ちよく過ごせます。重ね着は、体の熱を放出しにくいので、天気や気温を見て選びましょう。

《おでかけ その②》

お買い物で

スーパー等に出かける際は、外気と店舗内の温度差が激しい場合があります。薄手のカーディガンやベビーカーにはガーゼ生地のような薄手のひざ掛け等を持ち歩くと便利です。

鹿追町子育て支援センター

〒081-0216

鹿追町鹿追北2線8番地

TEL 0156(66)1165

FAX 0156(66)2167

