

# 6月 げんきだより

令和3年6月1日  
子育て支援センター  
文責 阿部 奈緒美



新緑が眩しく輝く季節となりました。吹き抜ける風も心地よく、水筒をもって散歩に出るには最適です。道端には、色とりどりの草花が咲き、子育て支援センターの窓から眺めていると、毎日散歩に出ているこども園の子ども達の手には、季節の草花が握られているのをよく見かけるようになりました。新型コロナウイルス対策として、戸外での活動を是非楽しんで下さい。



森のともだち



お姉さんが桜の花びらで、手作りプレゼント！



私が連れて行ってあげるね！



通明保育所の皆さんよろしくお願ひします。



赤ちゃんの日は急遽中止でしたが、楽しくお話できました。



※新型コロナウイルスの状況により予定が変更になる場合があります。詳しくはセンターにお問い合わせください。延期の行事については、日程が決まり次第、センター掲示板にて、お知らせ致します。  
※緊急事態宣言中の広場利用は、午前中のみとさせていただきます。

## 今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 げんきだより発行 乗馬 ※延期 7/14 (水)	2 未就園児園開放日 9:30~ ※延期	3	4 森のともだち (瓜幕保育所) 10:00~11:00 ※延期	5
6	7	8	9	10 おひさまひろばI ※中止	11 赤ちゃんの日 10:00~11:30 ※中止	12
13	14 トランポリンの日 ※中止	15 森のともだち (上幌内保育所) 10:00~11:00 ※延期	16	17	18	19 こども園運動会 ※延期
20	21	22	23 6月生まれ誕生会 10:15~	24	25	26
27	28	29 おひさまひろばI ※午前中は広場の利用ができません	30 はじめましての日 13:00~17:00 ※午後からは広場の利用ができません			



「子育て」と、一言で言っても様々な関り方や愛情の形があります。子育てを通し、沢山の人と「て」を取り合い、「て」を合わせて、可愛い子ども達の「て」

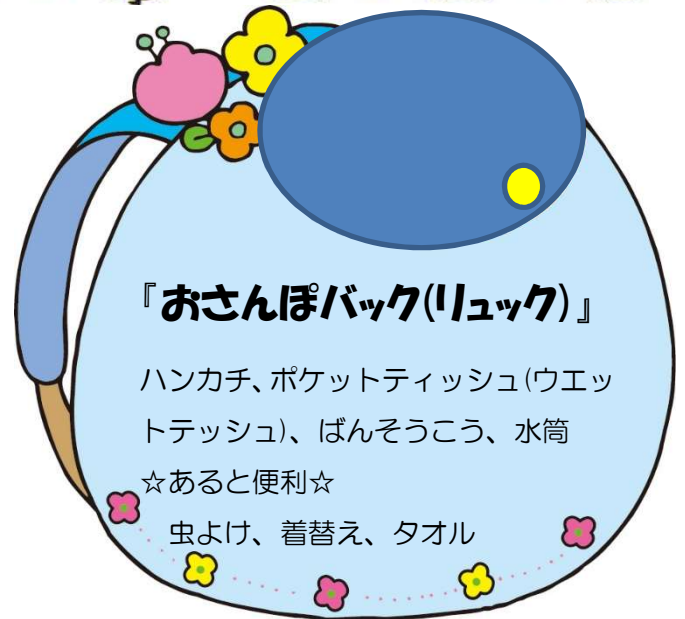
を温かく愛情というぬくもりで包んでいけたら、大変な子育てでも“ちょっぴり”楽しく行えるのではと思います。このような願いを込めて、「てとて」と題して子育て応援コーナーを掲載致します。

子育ては毎日がハプニングの連続…心の中では、可愛いわが子の為にと考えているのに、実際は日々の生活に追われて、うまく子育てできているのかわからなくなってしまう事も多いのではないのでしょうか。お子様との関りの中で、少しでも役立てられる内容を掲載できるようにしていきたいと思ひます。



お便り冒頭でも触れていますが、散歩に出るには良い季節となりました。お散歩バックと水筒、帽子を用意して、日差しが強くない午前中はお子さんと“手をつなぎ”散歩に出かけませんか。夕飯の下ごしらえを済ませた後、夕日を見ながらのちょこっと散歩もお勧めです。

乳幼児期の発達を促すためには、『生活リズム』を整えていく事はとても大切です。戸外で体を動かすと、睡眠のサイクルが安定し一日の生活リズムが整いやすくなります。近くの公園を目指しても良いですが、目的地にたどり着けなくても大丈夫！道端の草花や虫、吹き抜ける風、雲の形等々、たわいもない身近な自然が、親子の心を柔らかくほぐしてくれます。また、日光に当たることで免疫力もUPします。



## ぶち てとて

\*お子さんの年齢にもよりますが、自分の荷物は自分で持つという意識を付けられると、自立への気持ちが芽生えていきます。自分で持てる重さを考えてあげると良いです。

※遊具で遊ぶ時は、かばんは下ろしましょう。

\*水筒の中身は、水か麦茶がお勧めです。子どもの体温は大人よりも高く、汗をかきやすいです。脱水のリスクも高まる事から、お天気の良い日のお散歩には水筒は欠かせません。味のついた飲み物は、水分の吸収に時間がかかる事や、糖分の取り過ぎ等にも注意しなければなりません。緑茶はカフェインが入っている為利尿作用があり、飲んだ以上に排出してしまいますので、水分補給には向きません。

## 子育てアプリ ほんびについて

地域とつながる、安心の子育てアプリです。子育て支援センターからの行事変更のお知らせも発信しています。まだの方は、是非ダウンロードをしてご利用ください。



鹿追町子育て支援センター  
〒081-0216  
鹿追町鹿追北2線8番地  
TEL 0156(66)1165